



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**“PREVALENCIA DE LESIONES NO CARIOSAS EN  
DEPORTISTAS QUE PRACTICAN EL CULTURISMO EN LA  
CIUDAD DE PIURA, 2017”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE CIRUJANO DENTISTA

Autor:

García Carrillo, Roberto Gabriel

Asesor:

Mg. Paul Herrera Plasencia

Línea de investigación:

Gestión y calidad en las intervenciones de salud

PIURA - PERÚ

2017

**PÁGINA DEL JURADO**

---

***Mg. Cruz Flores Dora Denisse***  
***PRESIDENTE***

---

***MSc. Ruiz Barrueto Miguel Angel***  
***SECRETARIO***

---

***Mg. Herrera Plasencia Paul***  
***VOCAL***

## **DEDICATORIA**

Dedico este logro en primer lugar a DIOS, por darme la oportunidad de estudiar y regalarme una familia maravillosa.

A mis queridos padres, con mucho cariño por darme la vida, estar conmigo en todo momento, por su apoyo y confianza incondicional durante mis estudios.

A mis hermanas porque creen en mí y me apoyan incondicionalmente.

Por cristo a Maria y por Maria mas plenamente al señor.

## **AGRADECIMIENTO**

Mi gratitud, está dirigida a los docentes de la Universidad César Vallejo quienes día a día me han brindado siempre su orientación con profesionalismo y ética en la adquisición de conocimientos; especialmente mi agradecimiento al Esp. Cd Paul Herrera Plasencia, por haberme ayudado en el desarrollo de la presente investigación.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Garcia Carrillo, Roberto Gabriel, identificado con DNI N° 71560263 estudiante de la escuela Profesional de Estomatología, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad César Vallejo, presento la tesis titulada “Prevalencia de lesiones no cariosas en los deportistas que practican el culturismo en la ciudad de Piura 2017” y declaro bajo juramento que:

1. La tesis es de autoría .
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
3. La tesis tampoco ha sido autoplagiada; es decir no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados , ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.
5. De identificarse algún tipo de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normativa vigente de la Universidad César Vallejo.

---

***García Carrillo, Roberto Gabriel***

***DNI N° 71560263***

Piura, 13 de Julio del 2017

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

Presento la tesis titulada “Determinación de lesiones no cariosas en deportistas que practican el culturismo en la ciudad de Piura 2017” con el objetivo de determinar la prevalencia de lesiones no cariosas en deportistas que practican el culturismo, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el grado de Cirujano dentista.

El documento consta de siete capítulos , de acuerdo al protocolo aprobado el departamento de investigación de la Unidad de Pregrado de la Universidad César Vallejo.

Dejamos en vuestras manos el presente estudio para su respectiva revisión, esperando contar con su aprobación para su sustentación y defensa.

EL AUTOR

## ÍNDICE

<b>PÁGINA DEL JURADO .....</b>	<b>2</b>
<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>3</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>4</b>
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....</b>	<b>5</b>
<b>PRESENTACIÓN .....</b>	<b>6</b>
<b>ÍNDICE .....</b>	<b>7</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>11</b>
1.1 Realidad problemática .....	11
1.2. TRABAJOS PREVIOS.....	13
1.2.1 Antecedentes Internacionales.....	13
1.2.2 Antecedentes Nacionales.....	13
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	15
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	22
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	22
1.6.1 Objetivo General.....	23
1.6.2 Objetivos Específicos .....	23
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>24</b>
2.1 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....	24
2.2 VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN .....	25
2.2.1. Variable Independiente: Lesiones dentarias no cariosas.....	25
2.3 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	27
2.4 Técnicas E Instrumentos De Recolección De Datos, Validez Y Confidencialidad. ....	27
2.5 Métodos de análisis de datos.....	29

<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>30</b>
<b>IV. Discusión .....</b>	<b>34</b>
<b>V. Conclusión.....</b>	<b>37</b>
<b>VI. Recomendación.....</b>	<b>38</b>
<b>VII. Referencia Bibliografica.....</b>	<b>39</b>
<b>ANEXOS: .....</b>	<b>43</b>

## RESUMEN

El presente estudio fue de tipo descriptivo transversal y tuvo como objetivo determinar la prevalencia de las lesiones no cariosas en los deportistas que practican el culturismo en la Ciudad de Piura , se obtuvo un muestreo no probabilístico por conveniencia constituida por 80 culturistas. Se realizo una calibración entre especialista y el investigador a traves del método de análisis de varianza (anova de un factor). La muestra fue obtenida de 3 gimnasios durante el periodo de Mayo y Junio, su uso un Odontograma validado para registrar ese tipo de lesiones y se encontró que la prevalencia de las lesiones no cariosas de los deportistas culturistas fue de 90%, fueron los incisivos el grupo dentario mas afectado ( 86.3%), la atrición fue la lesión no cariosa mas prevalente (87.5%), asi mismo la atrición y erosión se presentó en mayor cantidad en el grupo de los insicivos (86.3% y 46.3% respectivamente) , la abrasión en los premolares (50%)y solo se presento un caso de abfracción en un premolar(1.3%) , la lesión combianda mas frecuente fueron la atrición y abrasión (27.5%). Los resultados de esta investigación evidencian la presencia de lesiones no cariosas en la mayoría de los deportistas que practican el culturismo, probablemente este relacionado a factores como el apretamiento dental durante el ejercicio, la ingesta de bebidas energizantes y el frecuente y excesivo cepillado dental .

Palabras clave Abrasión, erosión, atrición

## **ABSTRACT**

The present study was descriptive, cross-sectional study and aimed to determine the prevalence of non-cariou lesions in athletes who practice bodybuilding in the city of Piura, a non-probabilistic sampling was obtained by convention constituted by 80 bodybuilders, corresponding to 2240 pieces and were not considered third molars. A calibration between the specialist and the researcher was performed using the analytical method of variance (ANOVA de a factor). The sample was obtained from three gyms during the period of May and June, using a validated Odontogram to record this type of lesions and found that: The prevalence of non-cariou lesions of bodybuilders was 21% the incisors the most affected dental group (15.9%), attrition was the most prevalent cariou lesion (16.7%) as well attrition and erosion were present in the most insidious (11.7% and 3.2% respectively), abrasion in the premolars (3.6%) and only one case of abfraction was presented in a premolar. The results of this investigation evidenced the presence of non-cariou lesions in the third part of all dental pieces of the bodybuilders probably associated with factors such as dental tightening during exercise, intake of energy drinks and frequent and excessive brushing.

Keywords: Abrasion, erosion, attrition.