



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Violencia de Pareja en Latinoamérica: Revisión Sistemática

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTORES:

Arana Sánchez, Lucio Alfonso (ORCID: 0000-0001-8472-3648)

Chinchay García, Luz Estela (ORCID: 0000-0002-8034-8327)

ASESORA:

Dra. Fernández Mantilla, Mirtha Mercedes (ORCID: 0000-0002-8711-7660)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2021

DEDICATORIA

En primer lugar, a Dios por brindarnos la fortaleza y guiar nuestro camino profesional, también a todas las parejas del Perú que en estos momentos atraviesan situaciones difíciles, por el escenario complicado, producto de la pandemia que nos está afectando a todos.

Autores

AGRADECIMIENTO

Agradecemos de manera especial a nuestra docente y asesora la Dra. Fernández Mantilla, por su orientación, experiencia y conocimiento que han permitido concluir con éxito esta investigación. Además, por su paciencia y empatía, por ser una gran persona y gran profesional, por sus continuas enseñanzas, su generosidad a la hora de compartir y transmitirme su pasión por la investigación y a la vez, su apoyo constante en mi camino profesional.

Así mismo, nuestro gran profundo agradecimiento a nuestra familia. Gracias por ayudarnos a crecer en especial a nuestros padres, por transmitirnos la importancia del trabajo bien hecho y por motivarnos a crecer cada día, sin duda han sido y serán siempre un ejemplo para nosotros. Esperamos saber cómo compensarlos.

A todos muchas gracias.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas.....	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Muestra y criterios de selección.....	10
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	10
3.4. Procedimientos.....	11
3.5. Método de análisis de datos.....	11
3.6. Aspectos éticos.....	11
IV. RESULTADOS.....	13
V. DISCUSIÓN.....	24
VI. CONCLUSIONES.....	29
VII. RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS.....	31
ANEXOS.....	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Características de la violencia de pareja en Latinoamérica.	15
Tabla 2: Tipos de violencia de pareja en Latinoamérica.	18
Tabla 3: Factores de riesgo de violencia de pareja en Latinoamérica.	21
Tabla 4: Lista de cotejo	35
Tabla 5: Características de las publicaciones respecto a autores, año, nombre, lugar, indexación, diseño muestra y aspectos asociados.	36

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Proceso de selección de la muestra artículos analizados

14

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo conocer las características de la violencia en parejas Latinoamericanas, a partir de investigaciones publicadas en los últimos diez años. Se planteó un estudio de tipo de estudio teórico, su diseño correspondió a una revisión sistemática y se aplicó la técnica del análisis documental. Se hallaron 50 artículos de los cuales sólo 21 artículos cumplían con los criterios de inclusión, con bases de datos: ScienceDirect, Redalyc, Dialnet, Scielo y el buscador Google Académico. Se obtuvo a modo de resultados que los factores de riesgo en la violencia de pareja son los trastornos psicosomáticos, depresión, autoestima y daño en su integridad; y dentro de los tipos de violencia más frecuentes se cuenta la violencia física, psicológica, sexual y emocional.

Palabras clave: Características, factores de riesgo, tipos de violencia y violencia de pareja.

ABSTRACT

The objective of this research was to know the characteristics of violence in Latin American couples, based on research published in the last ten years. A study of the type of theoretical study was proposed, its design corresponded to a systematic review and the technique of documentary analysis was applied. Fifty articles were found, of which only 21 articles met the inclusion criteria, with databases: ScienceDirect, Redalyc, Dialnet, Scielo and the Google Scholar search engine. A mode of results was obtained that the risk factors in intimate partner violence are psychosomatic disorders, depression, self-esteem and damage to their integrity; and the most frequent types of violence include physical, psychological, sexual and emotional violence.

Keywords: risk factors, types of violence and intimate partner violence

I. INTRODUCCIÓN

Las diferentes categorías de violencia practicadas hacia el sexo femenino perjudican sin exclusión alguna su bienestar, vulnerando sus derechos en particular aquellos que velan por lo justo, lo digno y por la defensa de la igualdad (Tapia et al, 2018).

Una de las definiciones actuales sobre violencia de pareja es dada por la Organización Mundial de la Salud (2021), quien señala que está conformada por acciones tales como agresión física, comportamientos que buscan obtener el control sobre la otra persona, abuso sexual y violencia psicológica; estos comportamientos según la entidad mencionada dañan la integridad física, sexual además de ocasionar perjuicios en la salud mental de la víctima.

En el contexto mundial se ha observado que en el último año, antes de la pandemia, sufrieron violencia física o sexual 243 millones mujeres del mundo por parte de la pareja o de miembros de su familia (Asamblea General de la ONU, 2021). El Registro Único de Víctimas (2020), en Colombia detalló que se reconocieron la existencia de conflictos, violencia física, psicológicos y sexuales encuentra 279 suicidios en mujeres y a la vez el 91,8% de las víctimas son mujeres, de las cuales 32.697 individuos han sufrido víctimas de violaciones frente a la libertad y la integridad sexual.

Tinjacá (2021), llevó un estudio relativo basado sobre la violencia de pareja, antecedentes nacidos de encuestas internacionales, este estudio estuvo comprendido entre el 2019 y el 2020, tomando en cuenta países Latinoamericanos. Se descubrió que los países con más indicadores de violencia fueron Brasil con 1941 casos, México con 983 casos, Honduras con 299 casos, Argentina con 252 casos y Colombia con 226 casos.

En Perú, la violencia en las parejas, también constituye uno de los problemas que corresponde enfrentar al estado, según la ONU (2021), en el confinamiento por el contexto del Covid-19 se intervinieron a personas que fueron víctimas de algún tipo de agresión, estos datos brindó el Ministerio de la mujer, teniendo en el país alrededor de 14.583 casos en ese año. Así mismo en el 2020, dentro del periodo de cuarentena que se vivió ese año, se consideran porcentajes de 60% de violencia en mujeres debido a las restricciones y crisis que impedían la disminución de la realidad.

Asimismo, se ha hecho de conocimiento mediante el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2021) también conocido por sus siglas MIMP, que se han detectado 408 casos de agresión hacia el sexo masculino mientras que en el femenino se reportaron 1514 casos inscritos, reflejando la existencia de la violencia en la pareja.

Por su parte, el Centro de Emergencia Mujer (2019), presentó un análisis Estadístico donde se obtienen datos recogidos desde 1999 hasta diciembre de 2018, observándose un incremento en cuanto a los índices de casos en violencia. Cabe recalcar que en enero del 2019 se evidenció un aumento de 46% en relación a los resultados del año 2018. Las mujeres que fueron violentadas figuran un (87%), observando que dicho resultado acrecienta comparado al año anterior (85%), concluyendo que una persona puede ser atendida una o varias veces en el CEM, esto se considera como caso reincidente.

Existen datos registrados en la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) en el cual se ha identificado que entre las edades de 15 a 49 años se suscitan casos de violencia, siendo las mujeres quienes mencionaron haber tolerado algún tipo de violencia ejercida por el cónyuge a nivel nacional con un 65.4% (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2017).

En la investigación realizada sobre Violencia de Pareja en Latinoamérica se evidenció que el 48% de los 21 artículos estudiados se presenta como características de la violencia de pareja, a los actos o comportamientos dentro de una relación que genera daño físico, psíquico, sexual y psicológico. Así mismo el 62% se identifican los tipos de violencia en parejas de tipo psicológica, sexual y física y por último un 62% como factores predominantes a los trastornos psicossomáticos, depresión, autoestima, daño en su integridad

Bajo este contexto, se procede a plantear la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuáles son las formas de manifestación de la violencia en pareja según las revisiones de investigaciones en Latinoamérica?

La justificación social de la investigación se da porque constituye una problemática pronunciada con estadísticas que sustentan su existencia, se observa que en las relaciones de pareja se presentan otras dificultades que aquejan al núcleo familiar, evidenciando violencia la cual representa un alto peligro de obtener inestabilidades mentales, sufriendo tentativas suicidas. Por lo

tanto, profundizarla investigación sobre violencia de pareja en Latinoamérica permitirá planificar estrategias preventivas. Por otro lado, a nivel teórico se justifica en la evidencia teórica existente producto de investigaciones ejecutadas entre los años 2010 y 2021, lo que facilitará describir el problema de la violencia en el contexto actual, precisando su evolución, síntomas y factores de riesgo tanto en parejas adolescentes como adultos.

Como objetivo general, se busca conocer las características de la violencia en parejas Latinoamericanas, a partir de investigaciones publicadas en los últimos diez años. Como objetivos específicos, revisar los tipos de violencia de pareja a partir de publicaciones de artículos científicos; por último, identificar los factores de riesgo asociadas a la violencia de pareja a partir de investigaciones publicadas en Latinoamérica.

II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se exponen las investigaciones que preceden al presente estudio, se describen revisiones sistemáticas, relacionados con el tema Violencia de pareja en Latinoamérica, encontrando en el ámbito nacional, Chávez y Urtecho (2021), los autores desarrollaron una investigación de revisión sistemática titulada “Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente”, analizaron estudios publicados dentro de los últimos diez años en parejas. La muestra se efectuó con doce artículos con la única base elegida para la búsqueda Scienc Direct, referidos a la variable de investigación, de los países de Latinoamérica. Se concluye que, la modalidad de violencia con mayor prevalencia en parejas adolescentes es la psicológica; sin embargo, la violencia socio económica, religiosa, cultural o a nivel familiar no dejan de existir; por el contrario, se suscitan, pero en menor grado.

Así mismo Morales y Velázquez (2020), realizó una investigación sistemática titulada, “Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática”, la cual menciona que los estudios se realizaron dentro de los cinco últimos años. La muestra se efectuó con cincuenta artículos, con base de datos de Science Direct y fueron analizados en diferentes países latinoamericanos. Asimismo, se concluyó que, los factores predominantes de la violencia que más se evidencia son la autoestima, violencia familiar, y consumo de alcohol. Además, los aspectos característicos en este grupo que fueron identificados constituyen el grado de instrucción, el grupo etario, violencia y disfunción familiar, fisionomías de personalidad, ingesta de alcohol, discriminación y la inestabilidad en la pareja.

También Vásquez y Vilca (2020), quienes desarrollaron una investigación sistemática titulada “Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica”, la cual menciona que los estudios se realizaron dentro de los últimos cinco años. La muestra se efectuó con diez artículos, procedentes de diferentes partes de América Latina, seleccionados de las siguientes bases: Scielo, Gale Academic Onefile, Redalyc, Revista Interoamericana Base y Renat. Se concluye que los factores que preceden a la violencia en una relación son: la capacidad resiliente, acoso, autoconcepto, estrés postraumático y los modos de apego.

Por otro lado, otras investigaciones internacionales, en Colombia, Gonzales y Quintero (2021), quienes desarrollaron una investigación sistemática titulada “Violencia de pareja en el confinamiento”, donde se analizaron estudios publicados dentro de los últimos cinco años realizados en Latinoamérica. Las bases seleccionadas fueron cinco (Scielo, Redalyc, Scopus y Scient Direct). Los resultados mostraron el papel de los entornos y agentes sociales como aspectos preventivos de la violencia ya que se identificó que el aislamiento, la falta de una red de contención ya sea a nivel informal o formal y un contexto caracterizado por presentar violencia constituyeron los principales factores de riesgo.

También Ramírez (2019), desarrolló su estudio titulado “Daño Psicológico en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en Latinoamérica”, se consideraron estudios publicados dentro de los últimos cinco años. La muestra se efectuó con dieciséis artículos con base de datos Redalyc, Scielo, Sciencedirect, Dspace, repositorios institucionales, en los países de Latinoamérica. La investigación llega a las siguientes conclusiones: problemas en el individuo como presencia de alteraciones en la salud mental (depresión, ansiedad, estrés postraumático y autoestima devaluada) son efectos de la existencia de violencia en el ámbito familiar.

Colombia por Mejía y Sierra (2017), desarrollaron su estudio titulado “Revisión Sistemática sobre violencia en pareja”. Se analizaron estudios publicados dentro de los últimos siete años en parejas. La muestra se efectuó con cincuenta investigaciones con bases de datos como Scielos, Biblioteca Virtual, Redalyc, en los países de Latinoamérica. Se concluye según los investigadores que el sector poblacional más afectado por casos de violencia es el sexo femenino, teniendo como punto de partida la violencia ejercida por sus ex parejas. Los factores de riesgo que se detallan en el estudio están relacionados con la ingesta excesiva de sustancia, entornos de dominio, en los cuales existe marginación y diferencias económicas, elementos que se presentan en todo el mundo, por lo que esto ha permitido que la violencia aumente con el tiempo y se refuerce cada vez más culminando incluye en la muerte. Finalmente, se encontró que existen seis modos de violentar a la víctima: psicológicamente, a nivel físico, patrimonial, económico y sexual.

En España, Fernando et al. (2017), desarrollaron una investigación sistemática titulada “Prevalencia De La Violencia En El Noviazgo”, en la cual se analizaron estudios publicados dentro de los últimos cinco años en parejas Latinoamericanas. La muestra se efectuó con ciento trece investigaciones con base de datos como ScienceDirect en los países Latinoamericanas. Los autores concluyeron que existen dos tipos de modalidades de violencia de pareja cometida y sufrida, así mismo las características de la violencia se efectúa según la edad, donde se muestra que las conductas agresivas prevalecen en menor grado en la adultez emergente que en la adolescencia, tanto en perpetración como en victimización, con niveles muy altos con respecto agresiones psicológicas.

Después de abordar las revisiones sistemáticas previas en el ámbito nacional e internacional. A continuación, se profundiza en las definiciones de la variable de estudio. Para Borrego et al. (2014), desde el proceso de enamoramiento la violencia puede llegar a ser imperceptible; sin embargo, si se consolida la pareja puede darse a lo largo de los años en la vida conyugal, así mismo los noviazgos colectivamente se desenvuelven durante la adolescencia y la juventud, puesto que son los primeros contactos que se establecen son al exterior seno familiar. Por otro lado, la OMS (2020), menciona que la violencia es el uso de la fuerza que se genera a otra persona o con uno mismo, generando lesiones o daños de manera externa, así como también pueden presentarse dificultades a niveles psicológicos o en su desarrollo e inclusive la muerte. Las modalidades de violencia que hoy en día se presentan son: la sexual, patrimonial, sexual y física (Monjas y Sierra, 2017), además según los mismos autores los factores que lo desencadenan están asociados a entornos donde existe discriminación, problemas sociales, diferencias de poder o ingesta excesiva de alcohol, y que al ser situaciones que ocurren en cada lugar del mundo, no existen diferencias o algún sector que quede exonerado de que se aplique un acto violento.

Así también, factores de riesgo según Gracia et al. (2019) son: el crecer en un entorno familiar violento, el embarazo a temprana edad, la influencia social nociva (pareas con conductas disfuncionales), el acoso sexual, la desigualdad económica y social son algunos de ellos. A diferencia de ello, los factores que protegen de un acto violento se dan en la crianza positiva y la red social de

soporte del individuo. Los posibles causales de la violencia en las parejas según Vargas (2017), son varios factores, uno de ellos es donde la pareja no respeta la individualidad de la otra persona, su poder de tomar decisiones, generando poca libertad en la pareja, esto se connota como una desigualdad de poder en el individuo implicado en la relación de pareja. Choque (2018), nuevos factores de la violencia vienen a ser las características de la mujer que son vistas como algo perjudicial, prácticas machistas, las jerarquías sociales. Eshelman y Levendosky (2012), se presentan afectaciones en la salud mental producto de la violencia tales como ansiedad, depresión y estrés postraumático; autoestima devaluada, mala alimentación y sueño, temores, aislamiento y concepción a temprana edad (Saldivia y Vizcarra, 2012).

En cuanto a las fundamentaciones teóricas que brindan una explicación a la violencia de pareja se encuentran la teoría Generacional, Turinetto y Vicente (2008), esta teoría pretende dar explicación del porque el individuo lastima a su pareja, mientras que otros individuos no lo realizan en las mismas circunstancias, sostiene que coexisten características de cada persona que componen un componente de riesgo para que aquellas personas practiquen la violencia contra la pareja. Según los autores, los factores que se relacionan con las conductas violentas son cuando el individuo lastima a la pareja, existen creencias de superioridad del varón, violencia del padre, apego inseguro de la madre. Los defensores en esta teoría, Dutton y Golant (1997), manifiestan que las indagaciones sobre la vida pasada de las personas que son agresivas han manifestado que la mayoría sufrieron malos tratos de violencia de manera física y emocionalmente donde fue incurrido por la figura paterna influyendo en la convivencia. Por otro lado, se encuentra la teoría Biológica, Ramírez (2000) manifiesta que la violencia es la respuesta de conservación de una persona o un organismo dentro de medio donde se desenvuelve, también explica que la violencia en las mujeres se da dentro de la pareja, siendo calificada esta una conducta como parte de su composición orgánica de la persona, pues ha avanzado su agresividad para poder permanecer con vida. Hines et al. (2005) circunscriben en estas investigaciones, explicando la relación que existe entre la violencia y las lesiones en el lóbulo frontal y Boot y Dabbs (1993), a paralelo de la testosterona se inician de la hipótesis de que la correlación entre testosterona y agresión puede repercutir en conductas hostiles en relación a la

pareja y en conflictos para conservar una relación. Prosiguiendo con la teoría, los autores confirman que estos altos niveles de testosterona están estrechamente conectados con el hecho de no casarse o de sufrir inestabilidad dentro de la convivencia y trazan que el hombre al tener altos niveles de testosterona presenta mayor posibilidad de ejercer su agresividad hacia su pareja. Boot y Dabbs (1993), ultiman que aquellos impulsos agresivos incitados por la testosterona pueden dar inicio al aumento del conocimiento y la experiencia.

La teoría sistémica se investiga sobre proyectar luz en la problemática de violencia en la pareja. Perrone y Nanini (1995), su primera interpretación en su teoría, suponen que la violencia no es un factor individual, por el contrario, es la expresión de un factor mutuo o recíproco, la segunda interpretación en su teoría está ligada de que todas las personas cuando todos participan en una interacción de violencia se encuentran conectados y son responsables de lo que suceda, como tercera interpretación en su teoría, menciona que por más que uno sea la víctima no es ajeno de la magnitud que ocasiona las consecuencias de las mismas, teniendo una responsabilidad en las acciones la última interpretación de su teoría, admite que cuando existen actos violentos y actos no violentos estos se enlazan al equilibrio dentro del sistema familiar, separando la violencia de una situación donde las múltiples creencias que presenta el individuo no está relacionado con la realidad en la que se presenta. También tenemos la teoría ecológica, donde la OMS (2003), donde exhorta el manejo de esta teoría, con la finalidad de entender la violencia en parejas e identificar los factores y de esta manera proteger a los entes de la problemática antes mencionada. Su defensor de la teoría Heise (1998), explica que esta representación de la teoría fue en sus inicios una proposición para establecer los resultados de estudios sobre el abuso infantil y luego darle sentido en el tema de maltrato en la pareja. Hice (1998), propone diversas causas que originan la violencia en la pareja y exhorta una profundización en cuanto a la relación existente entre los factores culturales, sociales y psicológicos, planteando admitir esa relación que se da entre el individuo, el micro y macro sistema y ecosistema (círculos concentrados).

En cuanto a la importancia de abordar la violencia de pareja y no otras variables asociadas es debido a que la violencia para García et al. (2013), la violencia dirigida a la mujer simboliza una proporción de transgresiones de sus derechos humanos así mismo la dificultad en la salud pública. Pujol y Mohíno (2019), lo cual perturba los niveles sociales, familiares, económicos y judiciales. Así mismo Watkins et al. (2014) la violencia física como psicológicas generada por la pareja conciben una señal perjudicial en la salud tanto mentalmente como físicamente en las mujeres, recalando sintomatología somática, cuadros de ansiedad, depresivos. Por lo tanto, estudiar la problemática y caracterizar la misma ayudará a identificar personas con factor de violencia, siendo este problema de mayor prevalencia, debido a que existen altos porcentajes de suicidios u homicidios en las relaciones de pareja. En nuestro país existen investigaciones actuales que tomen en cuenta los registros a nivel nacional, la INEI (2020), se evidenció violencia física, psicológica o ambas en un 66% de mujeres mayores de 18 años, el 58% del sexo femenino comprendido entre edades de 15 y 49 años, sobrellevaron algunas modalidades de agresión ejercida por el cónyuge. ENDES (2018) presenta hallazgos de su encuesta realizada en el año 2019 en donde cerca de las personas que tienen entre 15 a 49 años de edad evidenció algún daño por parte del cónyuge en un 63,2%, asimismo el 58,9 % presentó maltrato psicológico, en cuanto a las víctimas de agresión física se encontró en un 30,7% y finalmente el porcentaje de las víctimas de violencia sexual sumo un 6,8%.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación.

Según Ato et al. (2013) el estudio es de tipo teórico, ya que aporta con mayor evidencia a la teoría existente. Según el mismo autor el diseño de estudio pertenece a una revisión sistemática, donde el investigador formará su razonamiento para optar por una información ajustada y conveniente, según los objetivos en analogía a la violencia de pareja. (Ato et al, 2013).

3.2. Muestra y criterios de selección

En primer lugar, la cantidad de la muestra se obtuvo de las siguientes bases de datos: ScienceDirect 7 artículos, buscador Google académico 19 artículos, Redalyc 10 artículos, Dialnet 5 artículos y Scielo 8 artículos, con un total de búsqueda de 50. Las palabras claves seleccionadas fueron: violencia de pareja, características, tipos y factores de violencia de pareja en Latinoamérica. Las fechas de búsqueda abarcaron desde el 12 de marzo al 09 de abril de año 2021. En segundo lugar, la cantidad final de artículos que cumplieron los criterios planteados sumaron 21, siendo la muestra final, los investigadores lo realizaron de manera grupal. Los criterios de inclusión considerados fueron: investigaciones con idioma español e inglés, que se encuentren dentro de los últimos 10 años, el tipo de investigación sea teórica y que pertenezcan a Latinoamérica. Así mismo cumpliendo con los criterios de exclusión: se excluyeron 29 artículos con estudios de más de 10 años de antigüedad, estudios duplicados y resumen que no se relacionaban con la variable de estudio.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

El análisis documental constituyó la técnica base para el estudio de revisión sistemática, ya que según Dulzaides y Molina (2014) representa sistemática y sintéticamente los documentos originales, siendo el conjunto de ordenamientos intelectuales en donde las documentaciones se detallan y se originan de forma unida para proporcionar su recobro.

Sumado a ello, se construyó como herramienta instrumental la lista de

cotejo, debido a que según Romo (2015) es un mecanismo que facilita al investigador detectar la información relevante e importante de un estudio para evaluarlo. Finalmente, mediante esta forma se logra comprobar el acatamiento de los razonamientos de inclusión de los artículos, con el que se verificó uno a uno de ellos.

3.4. Procedimientos

Según Urrutia y Bonfil (2010), se realizó una revisión empleando el diagrama planteado en el protocolo PRISMA, además de una lista de verificación, se tomaron como base ya que en cuestiones de revisiones sistemáticas está avalado y es una excelente guía para este tipo de estudios.

Así mismo se desarrolló con la fabricación de una matriz de datos en Excel tomándose en cuenta los antecedentes principales de cada búsqueda teniendo en consideración: la fuente de investigación, tipo de investigación nombre de la revista, año, palabra clave, idioma, país, la fecha en la cual se realizó la búsqueda y el link para acceder al estudio. Para consecutivamente hacer un estudio y elección de los artículos científicos que contribuyan a responder a los objetivos planteados en la presente investigación. El estudio de la información consistió en elegir los documentos a partir del análisis de los contenidos, admitiendo tomar decisiones en la revisión sistemática. (Iglesias y Molina, 2004)

3.5. Método de análisis de datos

El método empleado para procesar la información se desarrollo en un nivel descriptivo, tomando en cuenta las cualidades de las revistas en las cuales se identificaron los estudios de investigación, su metodología aplicada, así como otras variables que se relacionan con la estudiada en la actual investigación.

3.6. Aspectos éticos.

Se ha considerado los siguientes elementos éticos:

Ética en la presentación de la información y resultados, los autores garantizaron que los resultados de los artículos científicos así como las conclusiones planteadas en cada estudio sean tal cual, para que no origine ninguna alteración en el tipo de relación encontrada, así como en la cantidad

muestral u otros datos relevantes. Asimismo, protegieron al estudio de posibles copias y autoplágios citando adecuadamente y referenciando a los investigadores originales de cada artículo, según la normativa que corresponde, diferenciando aquellas ideas provenientes de los autores externos, así como las auténticas de los que han dirigido el presente estudio. Por lo tanto, todos los trabajos precedentes serán considerados como propios o como resultados actuales. Finalmente, según lo planteado por American Psychological Association (2010) se consideró el compromiso científico, es decir se seleccionaron medios confiables para realizar la indagación proveniente de bases avaladas a nivel mundial, ya que correspondes a revistas indexadas que existen.

IV. RESULTADOS

La actual investigación sistemática, en cuestiones de muestra inició con 50 artículos seleccionados proveniente de la primera búsqueda; no obstante, se tomaron en cuenta solo 21 estudios los cuales cumplieron con los criterios planteados de inclusión.

Figura 1. *Los registros conseguidos en la revisión sistemática de los artículos en las diversas bases de datos arrojaron 50 referencias con la palabra clave de violencia, características, tipos y factores de riesgo de violencia de pareja, las cuales fueron distribuidos de la siguiente manera:*

ScienceDirect 7 artículos, buscador Google académico 19 artículos, Redalyc 10 artículos, Dialnet 5 artículos y Scielo 8 artículos. Del total de los artículos se eliminaron 15 duplicados, posteriormente se suprimieron 6 artículos no analizaban las variables violencia de pareja en adolescentes y adultos, 6 artículos con diferente muestra de estudio en adolescentes y adultos, 2 estudios con más de 10 años de antigüedad. Quedando 21 artículos.

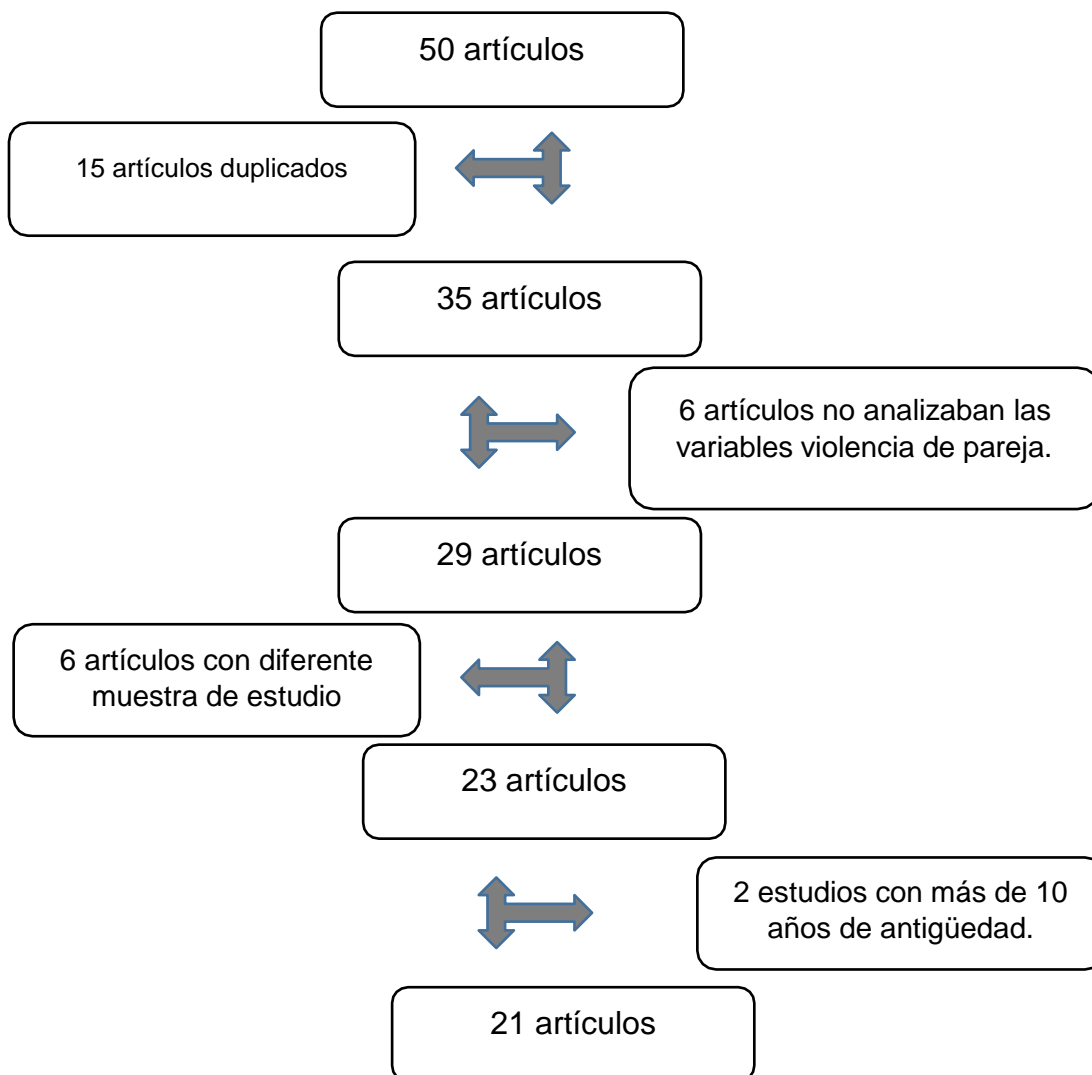


Figura 1: Proceso de selección de la muestra artículos analizados

Tabla N°1.

En la tabla 1 se evidencia que, de los 21 artículos analizados se identifican un 48% como características de la violencia de pareja, a los actos o comportamientos dentro de una relación que genera daño físico, psíquico, sexual y psicológico. Así mismo el 43% se percibe que la violencia de pareja está construida como base social, afectando la salud pública. Por último, con un 9% se considera como característica de la violencia de pareja a una desigualdad de poder afectando en todas sus esferas en las que las parejas se desenvuelven.

Características de la violencia de parejas en Latinoamérica

Autores y año de publicación	Título	Características de la Violencia.
Organización Panamericana de la Salud. (2012)	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	Actos moderados hasta situaciones prolongadas y crónicas de violencia.
Rodríguez et. al. (2014)	Investigación sobre Violencia de Género en la Pareja: Recomendaciones Prácticas	Padecimiento del colectivo inmigrante.
Jesús Joel Aiquipa Tello (2015)	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.	Las acciones que originan una afectación a nivel psíquico, físico o sexual y que se dan en una relación de pareja o un vínculo íntimo.
Jiménez y Guzmán (2015)	El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos	Situaciones que originen daño sexual, psicológico o físico, los cuales se entienden también como amenazas, privación de la libertad arbitraria, coerción, ya sea en un entorno privado o público.
Molina (2016)	Factores De Riesgo Y Consecuencias De La Violencia De Género En Colombia	Propiedad que induce al análisis de las interacciones sociales de poder entre hombres y damas durante la historia tanto en entornos privados como públicos.
Chávez et al. (2016)	Violencia de género en Ecuador	Afectación emocional y muestra que en todos los tipos de violencia hay presencia de agresión psicológica.
Valenzuela y Vega (2016)	Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública	Son construidas y aprendidas social y culturalmente a partir del hogar y las instituciones como es el colegio, el templo y medios de comunicación.

Requena (2017)	Una mirada a la situación de la violencia contra la mujer en Bolivia	Se plantea en distintas maneras y encada una de las áreas de vida en la que se desarrolla una mujer, ya sea la laboral, familiar, escolar, en entornos sociales, en la pareja, entre otros.
Chuncha (2017)	La Violencia De Pareja Transgeneracional Y La Funcionalidad Familiar De Los Usuarios Del Consejo De La Judicatura De La Unidad De Violencia Contra La Mujer Y La Familia De La Ciudad DeAmbato, Provincia De Tungurahua	La violencia ejercida de manera constante puede conllevar no solo a la muerte de la víctima sino también de sus familia aunado a ello el impacto psicológico se hace presente.
Vargas 2017	Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes	La violencia en la pareja es una dificultad de salud pública.
Sagot (2018)	Estrategias para enfrentar la violencia contra las mujeres: reflexiones feministas desde América Latina	La violencia de pareja como una complejidad social de alta intensidad y pautado en la diferencia de género.
Ramírez (2019)	Daño Psicológico En Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En Latinoamérica	El maltrato crea un efecto negativo sobre su salud física y de la mente.
García (2019)	Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019	La violencia impacta en la salud, economía y el desarrollo de un país debido a que es una problemática social que trae consigo graves efectos.
Llosa y Canetti (2019)	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja	La violencia de pareja afecta a las mujeres por lo que es una problemática asociada en los derechos humanos y en la salud pública.
Morales y Velázquez (2020)	Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática	La diferencia de poder es una de ellas, donde la pareja no respeta la libertad, el poder de elección o la independencia de la dama en la interacción.
Barrios (2020)	Violencia de pareja en mujeres gestantes: una revisión sistemática	Indicios depresivos clínicamente significativos, muestran cuadros de ansiedad y estrés postraumático.
Urtecho y Chavez (2020)	Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente	Provocación, agresión verbal, sexual, emocional que se da de forma intencional.

Aponte et al. (2020).	Satisfacción Conyugal Y Riesgo De Violencia En Parejas Durante La Cuarentena Por La Pandemia Del Covid-19 En Bolivia	La violencia de pareja esta direccionado a una persona o un conjunto de las mismas y se da cuando se ejerce un daño real o de intención o amenaza.
Espinosa (2011)	Violencia intrafamiliar, realidad de la mujer latinoamericana	Fenómeno que no distingue diferencias culturales, religiosas y sociales, y que por lo tanto requiere un conjunto de acciones inmediatas que transformen la situación por parte de los sistemas de salud a nivel nacional.
López (2021)	Violencia De Pareja Contra Las Mujeres: Fallas Institucionales En Las Rutas De Atención	Violencia en la pareja incluye golpes, el abuso sexual.
Rettberg (2020)	Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos	La violencia de pareja en Latinoamérica, e identifica a conjuntos sociales especialmente vulnerables, como los adolescentes, las féminas y los defensores de Derechos Humanos.

Tabla 2.

En la tabla 2 se evidencia que, de los 21 artículos analizados, el 62% identifica los tipos de violencia en parejas de tipo psicológica, sexual y física, Así mismo 11% de los artículos mencionan los tipos psicológico y sexual, por otro lado, el 11% tenemos de tipo física y sexual, y 11% se evidencia de tipo física y psicológica; y por último en 5% se tiene de tipo física, sexual y económica.

Tipos de la violencia de parejas en Latinoamérica

Autores y año de publicación	Título	Tipos de violencia
Organización Panamericana de la Salud. (2012)	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.
Rodríguez et. al. (2014)	Investigación sobre Violencia de Género en la Pareja: Recomendaciones Prácticas	Física, psicológica/emocional y sexual.
Jesús Joel Aiquipa Tello (2015)	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.	Violencia física o sexual
Jiménez y Guzmán (2015)	El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.
Molina (2016)	Factores De Riesgo Y Consecuencias De La Violencia De Género En Colombia	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.
Chávez et al. (2016)	Violencia de género en Ecuador	Violencia física o sexual
Valenzuela y Vega (2016)	Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública	Física, psicológica/emocional y sexual.
Requena (2017)	Una mirada a la situación de la violencia contra la mujer en Bolivia	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.

Chuncha (2017)	La Violencia De Pareja Transgeneracional Y La Funcionalidad Familiar De Los Usuarios Del Consejo De La Judicatura De La Unidad De Violencia Contra La Mujer Y La Familia De La Ciudad De Ambato, Provincia De Tungurahua	Violencia Psicológica, física, económica, verbal y sexual
Vargas 2017	Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.
Sagot (2018)	Estrategias para enfrentar la violencia contra las mujeres: reflexiones feministas desde América Latina	Violencia física o sexual
Ramírez (2019)	Daño Psicológico En Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En Latinoamérica	Violencia Psicológica, física, económica, verbal y sexual
García (2019)	Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019	Violencia física, sexual y económica.
Llosa y Canetti (2019)	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja	Violencia Física, sexual y psicológica.
Morales y Velázquez (2020)	Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.
Barrios (2020)	Violencia de pareja en mujeres gestantes: una revisión sistemática	Psicológica. Física. Económica. Verbal. Sexual
Urtecho y Chavez (2020)	Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente	Violencia física y psicológica
Aponte et al. (2020).	Satisfacción Conyugal Y Riesgo De Violencia En Parejas Durante La Cuarentena Por La Pandemia Del Covid-19 En Bolivia	Violencia física y psicológica
Espinosa (2011)	Violencia intrafamiliar, realidad de la mujer latinoamericana	Violencia física, sexual y psicológica

López (2021)	Violencia De Pareja Contra Las Mujeres: Fallas Institucionales En Las Rutas De Atención	Violencia física, sexual y psicológica
Rettberg (2020)	Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos	Violencia psicológica Violencia sexual Violencia física.

Tabla 3.

En la tabla 3 se puede ver que, de los 21 artículos analizados se identifican los diferentes factores de riesgo de la violencia de pareja, teniendo un 62% como factores predominantes a los trastornos psicosomáticos, depresión, autoestima, daño en su integridad. Por otro lado, con un 19% tenemos aspectos relacionados a la salud mental, familiar. Con un 14% de factores culturales, laborales, económicos e interculturales. Por último, el 5% tenemos factores individuales, diádico y macrosocial.

Factores de riesgo de la violencia de parejas en Latinoamérica

Autores y año de publicación	Titulo	Factores de riesgo
Organización Panamericana de la Salud. (2012)	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	Daños físicos, abortos, mortalidad materna, Trastorno de estrés postraumático, depresión, suicidio, embarazo no deseado, entre otros.
Rodríguez et. al. (2014)	Investigación sobre Violencia de Género en la Pareja: Recomendaciones Prácticas	Disminución de su autoestima, depresión, inestabilidad psicológica
Jesús Joel Aiquipa Tello (2015)	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.	Daños significativos en su integridad. Efectos negativos en la integridad física y mental de las mujeres.
Jiménez y Guzmán (2015)	El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos	Enfoque individual Enfoque diádico. Enfoque macrosocial
Molina (2016)	Factores De Riesgo Y Consecuencias De La Violencia De Género En Colombia	consumo de alcohol, desempleo, desempleo, sustancias alucinógenas, problemas en el trabajo, celos, aspectos que son sociales, culturales y vinculares.
Chávez et al. (2016)	Violencia de género en Ecuador	Económicos, sociales e interculturales.
Valenzuela y Vega (2016)	Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública	Convivencia, autoestima, familia.
Requena (2017)	Una mirada a la situación de la violencia contra la mujer en Bolivia	Disminución de su autoestima, depresión, inestabilidad psicológica, desorientación e incluso el suicidio.

Chuncha (2017)	La Violencia De Pareja Transgeneracional Y La Funcionalidad Familiar De Los Usuarios Del Consejo De La Judicatura De La Unidad De Violencia Contra La Mujer Y La Familia De La Ciudad De Ambato, Provincia De Tungurahua	Deterioro de la salud física y mental. Dificultad para relacionarse Disfuncionalidad familiar Estigma social.
Vargas 2017	Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes	Salud mental y familiar.
Sagot (2018)	Estrategias para enfrentar la violencia contra las mujeres: reflexiones feministas desde América Latina	Daños significativos en su integridad. Impacto negativo en la salud física y mental de las mujeres
Ramírez (2019)	Daño Psicológico En Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En Latinoamérica	Ansiedad, la depresión, el trastorno de estrés post traumático TEPT, sentimientos negativos, disminución de la autoestima
García (2019)	Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019	Ansiedad, depresión, el trastorno de estrés postraumático, sentimientos negativos, disminución de la autoestima.
Llosa y Canetti (2019)	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja	Baja autoestima, depresión, ansiedad.
Morales y Velázquez (2020)	Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática	Autoestima, emocional, física, o económicamente y factor familiar
Barrios (2020)	Violencia de pareja en mujeres gestantes: una revisión sistemática	Vulneran el derecho a una vida sana, al respeto hacia su persona y la dignidad a disfrutar de una buena salud mental.
Urtecho y Chavez (2020)	Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente	Expectativas sociales y aspectos psicológicos, familiares, socioeconómicos, religiosos y culturales.
Aponte et al. (2020).	Satisfacción Conyugal Y Riesgo De Violencia En Parejas Durante La Cuarentena Por La Pandemia Del Covid-19 En Bolivia	Trastornos mentales como depresión, trastornos psicóticos ansiedad, y alteraciones emocionales en los niños.
Espinosa (2011)	Violencia intrafamiliar, realidad de la mujer latinoamericana	Baja autoestima. Insomnio. Enfermedades que originan tensión Miedo a tomar una decisión. Sensación de impotencia y desvalidez.

López (2021)	Violencia De Pareja Contra Las Mujeres: Fallas Institucionales En Las Rutas De Atención	Libertad, autoestima.
Rettberg (2020)	Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos	Económica, social, familiar.

V. DISCUSIÓN

Los resultados que han sido expuestos como resultado del objetivo general y de los específicos planteados se procederán a contrastar con los hallados en otros estudios así con el sustento teórico de cada variable. Asimismo, se describen las limitaciones y fortalezas de la investigación en cuanto a la metodología, resultados y aspectos que son necesarios continuar estudiando por otros investigadores.

Considerando el objetivo general, se abordó las características de la violencia ejercida en la pareja, según los artículos de investigación revisados, teniendo como muestra 21 artículos en donde se visualizan las variables estudiadas. Se encontró que el 48% se caracteriza a la violencia como los actos o comportamientos dentro de una relación que genera daño físico, psíquico, sexual y psicológico. Esto concuerda con, Oksan et. al (2018), donde muestra que los afectados por violencia manifiestan alto peligro de obtener inestabilidades mentales, sufriendo tentativas de suicidio. También Aiquipa (2014), tuvo su estudio prolongado con 375 mujeres, Watkins y colaboradores hallaron que los ataques físicos como psicológicos ejercidos en una relación generan daños nocivos en la integridad física y mental del grupo femenino, reforzando o iniciando sintomatología propia de la ansiedad y depresión.

Por otro lado el 43% menciona que la violencia de pareja está construida como base social afectando la salud pública, este resultado se asemeja a los hallados por la OMS (2012), ya que expone que en 12 países de América Latina, caracterizó a la violencia de pareja como una dificultad de salud gubernamental generado por la gran incidencia y prevalencia de casos a nivel mundial, caracterizando a la violencia de pareja como el ejercicio de poder en el marco de la relación sentimental bien sea en las relaciones de noviazgo, matrimonio o cohabitación, mediante la cual a través de acciones u omisiones se perjudica o controla la voluntad del otro Moral y López (2012). Por último, el 9% se caracteriza a la violencia como una desigualdad de poder afectando en todas sus esferas en las que las parejas se desenvuelven, este resultado se relaciona con las

investigaciones de González y Quintero (2021), caracterizando a la violencia de pareja como de mayor relevancia, siendo el resultado del ejercicio de poder que se ejerce en la relación de pareja, haciendo que la víctima permanezca inmersa en el ciclo de la violencia sin que encuentre o reconozca las herramientas disponibles para dar fin a la relación sentimental establecida con quien es su agresor.

En cuanto al primer objetivo específico, se planteó investigar la tipología de la violencia en pareja, encontrándose que el 62% identifica diversos tipos de violencia en parejas adolescentes y adultos en tipo psicológica, sexual y física. La INEI (2020), menciona que la violencia se describe primariamente a la mujer maltratada, personas del sexo femenino que son víctimas de violencia y que encuentran ligadas a un matrimonio o conviviendo con su pareja suman un 75%, el porcentaje de denunciados por violencia psicológica mientras se mantenía una relación suman 92,7%, víctimas de agresión física lo conforman el 45,5%, violencia sexual y económica acumularon un 41,8%. Esto concuerda con Vargas (2017), manifestando que coexisten diferentes modos de violentar o agredir a una persona, en la cual el punto en primer lugar el agresor ataca físicamente, verbalmente, sexualmente o económicamente a otra persona. Asimismo, el 11% de los estudios mencionan los tipos psicológico y sexual, el 11% tenemos de tipo física y sexual, en 11% se evidencia de tipo física y psicológica; y por último en 5% se tiene de tipo física, sexual y económica. Esto tiene relación con lo mencionado por Ramírez (2019), quien hace referencia al modo de accionar, dañar, lastimar, la víctima y el entorno como modos de violencia en pareja. En esta misma línea, Delgado (2017) señala que la violencia física y psicológica son dos tipos de agresión que vienen en aumento y que se desarrollan continuamente. Por su parte la encuesta ENDES, dirigida por la INEI (2016), refiere que la violencia verbal, de contextos de control y la psicológica se dan en mayor prevalencia, para ser más específicos en un 60,5%, la insistencia por conocer donde recurre su pareja en un 43,5%, mientras que en el 39,2% se ejercen los celos, asimismo la violencia física está constituida según dicha encuesta en un 27,5% por empujones y sacudidas, bofetones en un 18,2%, el 15,3% por agresiones físicas, el 9,6%

por sacudir a la víctima o golpear con patadas y finalmente el porcentaje menor pero no menos preocupante se da en la violencia ejercida para obligar a la pareja a mantener relaciones sexuales en un 5,9% y la reprochar a la víctima por no mantener relaciones sexuales con un 3,4%. Rey (2013), refleja la violencia física como tipo de violencia en la pareja, donde se caracteriza por actos físicos en el cuerpo de la víctima, como por ejemplo patadas, pellizcos, estrangulamiento, uso de armas u objetos contundentes, así mismo se tiene el tipo de violencia psicológica caracterizada por acciones dirigidas a controlar, vigilar, aislar, desvalorizar a la víctima causando la destrucción de su autoestima y aumentando el riesgo de la presencia de temor o miedo hacia el agresor, esta forma de agresión por el contrario de la violencia física es detectada con mayor dificultad debido a que las consecuencias no son visibles y se dan en su mayoría a largo plazo aun cuando estas resultan igual de graves a las lesiones físicas y la violencia sexual como otro hecho sexual dirigido a la víctima que no es contemplado, encaminado a compensar los deseos sexuales del agresor y la violencia económica caracterizada por obligar a la víctima a depender económicamente de su agresor o ejercer control de los recursos financieros de esta.

Como segundo objetivo específico, se planteó los factores que se relacionan con la violencia de pareja, donde un 62% como factores predominantes a los trastornos psicosomáticos, depresión, autoestima, daño en su integridad. Esto concuerda con Castillo y Choque (2018), donde manifiesta que en la violencia de pareja se asocian factores como la devaluación de la autoestima, sumisión y la falta de capacidad asertiva para enfrentar situaciones estresantes y conflictivas a su vez. En paralela, los rasgos y algunos problemas en la salud mental como los trastornos en la personalidad son desencadenantes y tienen relación con la violencia además de ser un elemento de mantenimiento o límite para que la violencia continúe o cese. Por otro lado, se suman otros factores de riesgo como la creencia de que el sexo femenino es algo malo, experiencias de machismo y la presencia de rangos.

Por otro lado, con un 19% tenemos aspectos relacionados a la salud

mental, familiar, concordando con, Morales y Velázquez (2020), donde considera al componente propio, integra el grupo etario, predominando en personas de 15 a 49 años de edad, la cantidad de hijos, debido a que representa un nivel mayor de implicación en los deberes familiares y la descendencia, la etapa escolar y los ingresos económicos bajos, también se encuentran como parte de este factor puesto que no se cuenta con los recursos personales, generando que se dependa de la otra persona y por ende aumentando la posibilidad de presenciar actos violentos. Sánchez (2018), engloba a los niveles de impulsividad y la dependencia emocional como factores relacionados con la violencia en las relaciones de pareja. Por último 5% tenemos factores individuales, diádico y macrosocial, Delgado (2017), señala que existen otros desencadenantes o factores de riesgo que se relacionan con la violencia a la pareja, estos son los siguientes: ingesta de sustancias alcohólicas, antecedentes de crecer en un entorno violento, la niñez, haber puesto en práctica antes cualquier tipo de agresión, ser víctima de violencia verbal y física, un nivel económico y social bajo, agresión cuando la pareja entra en la etapa de noviazgo (se da de parte de los varones) y los estándares que impone la sociedad; estos elementos se contrastaron con un estudio en el cual se halló que la violencia que va en aumento es la psicológica y física, asimismo se determinó que los causales eran de aspecto personal o individual y en un segundo lugar los del contexto social y cultural. Con un 14% existen factores culturales, laborales, económicos e interculturales, esto es referido con MIMP (2017), mencionado el factor que se relaciona es el nivel socioeconómico, prevaleciendo la violencia en la población de clase media. Todo esto engloba a una investigación realizada por el Órgano de Difusión Científica del Departamento de PsicologíaUCBSP (2020), donde manifiesta diferentes factores asociados, teniendo en cuenta, la presencia de violencia (agresión física, sexual, emocional y económica), también problemas con sustancias psicotrópicas, trastornos mentales, amenazas que puede ser realizada por cualquier cónyuge, celos, antecedentes de violencia, indicadores de personalidad anti social (ser cruel, no ser empático, culpa en la pareja), conductas autodestructivas como la ideación suicida y finalmente la impulsividad la cual consiste en la falta de gestión en las emociones

desagradables como en el enojo o ira por parte de la pareja.

Las limitaciones del estudio, se centró en la falta de información en cuanto a revisiones sistemáticas que consideren la problemática peruana, a pesar de ser un problema de extrema urgencia no solo en el contexto latinoamericano sino también en el Perú, por lo tanto se hace necesario realizar este tipo de investigaciones ya que su objetivo es analizar y sintetizar la información con el propósito de otorgar un sustento de carácter teórico a un problema de salud pública, la cual afecta en la actualidad sin tener efecto alguno de soluciones o conocimientos de dicha realidad. Así mismo se cuenta con poca información actualizada sobre violencia de pareja, recalcando solo la violencia del género femenino dejando de lado el género masculino, de esta manera no se logra una visión general de la realidad estudiada.

A pesar de la limitación identificada en la realización del estudio, se cumplió con los objetivos teniendo como un elemento de suma importancia el análisis y síntesis de la evidencia encontrada por los autores con el objetivo de caracterizar a la violencia de pareja en adolescentes y adultos.

VI. CONCLUSIONES

1. Las características de la violencia en pareja según los artículos encontrados son: de tipo familiar como el crecer en un contexto violento, haber sufrido de violencia, experiencias previas de violencia, preocupación por los hijos o familiares o algún otro antecedente experimentado con algún modo de agresión. Asimismo, se identificaron características relacionadas a aspectos individuales como: autoestima y autoconcepto devaluado, problemas psíquicos, dependencia emocional, la autculpa, el apego, creencias normalizadas sobre la violencia y bajo nivel de autocuidado. Finalmente se reconocieron aspectos asociados a problemas sociales como el sexismo de parte del agresor, la baja condición socioeconómica, nivel bajo de apoyo social, ser víctima de cualquier tipo de violencia, violencia por parte del novio en la etapa de noviazgo y la ingesta irresponsable de alcohol.
2. El estudio realizado halló que las mujeres constituyen el grupo poblacional más vulnerable y de riesgo para padecer violencia debido a que se da con mayor prevalencia. Además de ser una población con otras necesidades que se deben intervenir.
3. La tipología de la violencia se clasifica en: física, sexual, económica y psicológica y todas se ejercen en las relaciones de pareja impactando negativamente en el entorno familiar e incluso ocasionando conductas suicidas como el intento suicida como consecuencia de la inestabilidad generada.

VII. RECOMENDACIONES

Se sugiere a los investigadores que realicen una indagación similar seleccionar más bases de datos, extender los años de los estudios y considerar otros países que no integran América Latina con la finalidad de ampliar los resultados, contrastar factores de riesgo por continentes, identificar puntos de convergencia entre países y de esta manera aportar mayor conocimiento en la problemática con el fin de plantear acciones preventivas y correctivas.

Se sugiere a las instituciones encargadas de proteger a las víctimas de violencia considerar la información para concientizar a la población y emplear el conocimiento de los factores desencadenantes en futuros programas preventivos y de intervención en esta problemática.

A futuros investigadores ejecutar programas educativos focalizados en parejas que identifiquen algún tipo de violencia en su relación con el propósito de desarrollar un vínculo y convivencia saludable y de esta manera formar familias fuertes y mentalmente sanas.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología* 33 (2), 412-437
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5262057>
- Alencar. et al. (2014). Investigación sobre Violencia de Género en la Pareja: Recomendaciones Prácticas. *Temas en Psicología*, 22(1), 79-91.
<https://www.redalyc.org/pdf/5137/513751527007.pdf>
- Aponte et. al. (2020). Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID-19 en Bolivia. *Ajayu, Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 8(2), 2077-2161.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612020000200005&lang=es
- Barrios, J. (2020). Violencia de pareja en mujeres gestantes: una revisión sistemática. (Tesis de Grado, Universidad César Vallejo).
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50335/Barrios_AJB-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Carmona Parra, J.A. (2016). Factores de Riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia. (Tesis de Grado, Universidad de Manizales).
http://ridum.umanizales.edu.co/xmlui/bitstream/handle/20.500.12746/2742/Molina_Giraldo_Estefan%c3%ada_2016.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Chavez. et. al. (2016). Violencia de Género en Ecuador. *Revista Publicando*, 3(8), 104-115.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5833409>
- Chavez, L. y Urtecho, L. (2021). Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente. (Tesis de grado, Universidad César Vallejo).

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54947/Chavez_ALL-Urtecho_MLAB-SD.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Chuncha Villa, K. R. (2017). La violencia de pareja trasgeneracional y la funcionalidad familiar de los usuarios del consejo de la judicatura de la unidad de violencia contra la mujer y la familia de la ciudad de Ambato, Provincia de Tungurahua. (Tesis de grado, Universidad Técnica de Ambato.

<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/25075/1/FJCS-TS-206.pdf>

Damonti, P y Leache, P. (2020). Factores que dificultan el alejamiento de una relación violenta. Variaciones en función de la situación de integración y exclusión social. <http://dx.doi.org/10.5209/cuts.67459>

Horacio Vargas, M. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Rev Med Hered*, 28, 48-58. <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>.

Instituto Nacional de Estadística e informática. (2019). Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019. Publicaciones digitales. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf

Izquierdo, S y Gómez, A. (1 de junio de 2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychología. Avances de la disciplina*, 81-91.

Jiménez, M. y Guzmán, R. (2015). El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos. *Revistas unidades edu*, 54, 93-106. <http://dx.doi.org/10.7440/res54.2015.07>

Llosa Martínez, S. y Canetti Wasser, A. Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja *Psicología. Conocimiento y Sociedad*, 9(1), 178-204. <https://doi.org/10.26864/PCS.v9.n1.1>

- López Asprilla, I. L. (2021). Violencia de pareja contra las mujeres: fallas institucionales en las rutas de atención. (Tesis de grado, Universidad Autónoma Latinoamericana). http://repository.unaula.edu.co:8080/bitstream/123456789/1471/3/unula_rep_pre_der_2021_violencia_contra_mujeres.pdf
- Marcos. V, Gancedo. Y, Castro. B y Selaya. A. (2 de julio del 2020). Dating violence victimization, perceived gravity in dating violence behaviors, sexism, romantic love myths and emotional dependence between female and male adolescents. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(2), 132-145.<http://www.rips.cop.es/pdf/art402020.pdf>
- Madeline, et. al. (2011). Violencia intrafamiliar, realidad de la mujer latinoamericana. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 27(1). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0864-21252011000100011
- Morales, L. y Velasquez, S. (2020) Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática (Tesis de grado, Universidad César Vallejo). https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54827/Morales_RLC-Velasquez_PSM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mejía, G. y Sierra, K. (2017). Revisión sistemática sobre violencia en pareja. (Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia). https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10941/1/2017_violencia_pareja.pdf
- Organización Mundial de la salud. (2012). Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: Análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países. Washington, DC. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=evidencia-7732&alias=29742-violencia-contra-mujeres-america-latina-caribe-analisis-comparativo-datos-poblacionales-12-paises-2012-742&Itemid=270&lang=es

- Ramirez Ortiz, N.J. (2019). Daño psicológico en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en latinoamérica. (Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia).
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/15755/1/2019_da%c3%b1o_psicologico_mujeres.pdf
- Rettberg, A. (2020). Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos. *Revista de Estudios Sociales*,
<https://doi.org/10.7440/res73.2020.01>
- Requena Gonzáles, S. (2017). Una mirada a la situación de la violencia contra la mujer en Bolivia. *Revista de Investigación Psicológica*, 17.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322017000100008&script=sci_arttext
- Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los adolescentes. *Rev Med Hered*, 8, 48-58.
<http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>
- Valenzuela, A. y Vega, M. (2015). Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública. *Salud Jalisco*, 2(3), 164-168. <https://www.medigraphic.com/pdfs/saljalisco/sj-2015/sj153g.pdf>
- Valencia, A. (2019). Apego en relaciones de pareja con agresión bidireccional: una revisión sistemática. (Tesis de grado, Universidad Francisco de Vitoria).
<http://ddfv.ufv.es/xmlui/bitstream/handle/10641/1810/TFG%2c%20Ar oa%20Valencia%209.4.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ANEXOS

Anexo 1.

Tabla 4.

Lista de cotejo

N°	ITEMS	SI	NO
1	Se encuentra en la base de datos de ScienceDirect Dialnet, buscador Google académico, Scielo.		
2	Se encuentra en idioma inglés o español		
3	¿La publicación es de los últimos diez años?		
4	En el título se encuentran las palabras claves "violencia en parejas.		
5	El estudio tiene como muestra adolescentes o adultos.		
6	En el resumen se incluyen algunos factores asociados a la violencia de pareja.		
7	Tipo de estudio teórica		

ANEXO 2:

Tabla 5

Características de las publicaciones respecto a autores, año, nombre, lugar, indexación, diseño muestra y aspectos asociados

Código	Autores y año de publicación		Nombre	Lugar	Área de Revista indexada	Muestra	Tipo de investigación	Diseño de investigación	Confiabilidad
01	Rodríguez et. al. (2014)		Investigación sobre Violencia de Género en la Pareja: Recomendaciones Prácticas	Brazil	Redaly	14	Teórica	No experimental	Si
02	Jesús Aiquipa (2015)	Joel Tello	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.	Perú	Scielo	51	Teórica	No refiere	Si
03	Jiménez Guzmán (2015)	y	El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos	Colombia	Buscador Google Académico	60	Teórica	No refiere	Si

04	Molina (2016)	Factores De Riesgo Y Consecuencias De La Violencia De Género En Colombia	Colombia	Buscador Google Académico	55	Teórica	No refiere	Si
05	Chávez et al. (2016)	Violencia de género en Ecuador	Ecuador	Dianet	20	Teórica	No Refiere	Si
06	Valenzuela Vega (2016)	y Violencia en el noviazgo en adolescentes. Un problema de salud pública	México	Buscador Google Académico	20	Teórica	No refiere	Si
07	Requena (2017)	Una mirada a la situación de la violencia contra la mujer en Bolivia	Bolivia	Scielo	60	Teórica	No refiere	Si

08	Chuncha (2017)	La Violencia De Pareja Transgeneracional Y La Funcionalidad Familiar De Los Usuarios Del Consejo De LaJudicatura De La Unidad De Violencia Contra LaMujer Y La Familia De La Ciudad De Ambato, Provincia De Tungurahua	Ecuador	Buscador Google Académico	240	Teórica	No refiere	Si
09	Vargas 2017	Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes	Perú	Scielo	60	Teórica	No refiere	Si
10	Sagot (2018)	Estrategias para enfrentar la violencia contra las mujeres: reflexiones feministas desde América Latina	Costa Rica	Buscador Google Académico	70	Teórica	No experimental	Si
11	Barrios (2019)	Violencia de pareja en mujeres gestantes: una revisión sistemática	Perú	Buscador Google Académico	550	Teórica	No experimental	Si

12	Ramírez (2019)	Daño Psicológico En Mujeres Víctimas De Violencia Intrafamiliar En Latinoamérica	Colombia	Buscador Google Académico	60	Teórica	No experimental	Si
13	García (2019)	Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019	Perú	Buscador Google Académico	500	Teórica	No refiere	Si
14	INEI 2019	Violencia contra las mujeres en Latinoamérica y el Caribe	México	Buscador Google Académico	20	Teórica	No refiere	Si
15	Llosa y Canetti (2019)	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja	Uruguay	Redaly	58	Teórica	No refiere	Si
16	Morales y Velázquez (2020)	Factores relacionados a la violencia en relaciones de pareja: Una revisión sistemática	Perú	Buscador Google Académico	263	Teórica	No refiere	Si
17	Urtecho Chavez (2020)	Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente	Perú	Buscador Google Académico	12	Teórica	Revisión Sistemática	Si

18	Aponte et al. (2020).	Satisfacción Conyugal Y Riesgo De Violencia En Parejas Durante La Cuarentena Por La Pandemia Del Covid-19 En Bolivia	Bolivia	Scielo	653	Teórica	No refiere	Si
19	Espinosa (2011)	Violencia intrafamiliar, realidad de la mujer latinoamericana	Cuba	Scielo	50	Teórica	No Refiere	Si
20	López (2021)	Violencia De Pareja Contra Las Mujeres: Fallas Institucionales En Las Rutas De Atención	Colombia	Buscador Google Académico	36	Teórica	No refiere	Si
21	Rettberg (2020)	Violencia en América Latina hoy: manifestaciones e impactos	Colombia	Buscador Google Académico	50	Teórica	No experimental	Si