



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Revisión Sistemática de Programas de Intervención de la  
Violencia en Relaciones de Parejas en Europa y  
Latinoamérica, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**AUTORES:**

Saavedra Vera, Héctor Hugo (ORCID: 0000-0003-4792-166X)  
Silva Vidarte, Geraldine Alejandra (ORCID: 0000-0003-3419-2170)

**ASESORA :**

Idrogo Cabrera, Mary Cleofé (ORCID: 0000-0002-3671-975X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

VIOLENCIA

CHICLAYO– PERÚ

2021

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres quienes con su esfuerzo y dedicación me permitieron alcanzar uno de mis sueños. Gracias por inculcar en mí, el ejemplo de valentía y esfuerzo, de no temer las adversidades porque Dios y San Agustín están conmigo siempre.

HUGO.

Dedico esta tesis a mi padre Gerardo, que hace 3 meses emprendió su viaje y se convirtió en mi ángel, quien me dio la fortaleza necesaria para no desvanecer en el camino, a mi familia, pero en especial (Gladys y Janett), por el esfuerzo que día a día hicieron por mí, y a mi compañero por la paciencia y dedicación que pusimos para concluir esta tesis.

GERALDINE

## **AGRADECIMIENTO**

A DIOS, por ser el creador de nuestras vidas, nada de esto sería posible por el tiempo que ha permitido que concluyamos esta tesis.

A NUESTROS PADRES, por ser nuestro apoyo incondicional, nuestro soporte en los momentos difíciles que se nos presentaron.

A NUESTRA ASESORA Mary Cleofé Idrogo Cabrera, por su paciencia, quien nos brindó su apoyo, pese a las adversidades, mil gracias.

LOS AUTORES

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
<b>ÍNDICE DE CONTENIDOS.....</b>	<b>iv</b>
ÍNDICE DE TABLAS .....	v
<b>ÍNDICE DE FIGURAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>5</b>
<b>III. METODOLOGÍA: .....</b>	<b>9</b>
III.1. Tipo y diseño de investigación: .....	9
III.2. Población, muestra y muestreo:.....	9
III.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:.....	9
III.4. Método de análisis de datos:.....	10
III.5. Aspectos éticos .....	10
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	<b>11</b>
<b>V. DISCUSIÓN .....</b>	<b>20</b>
<b>VII. CONCLUSIONES .....</b>	<b>24</b>
<b>VIII. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>25</b>
REFERENCIAS.....	26

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 .....	12
Programas de intervención en violencia de pareja en los últimos diez años en Europa y Latinoamérica.....	12

## ÍNDICE DE FIGURAS

Tabla 2 .....	17
Identificar la efectividad de los programas.....	17
Tabla 3 .....	18
Comparar las teorías utilizadas en los programas .....	18
Tabla 4 .....	19
identificar el tipo de población de estudio. ....	19

## RESUMEN

La violencia en pareja es un problema que ha estado presente en la sociedad desde hace mucho tiempo, provocando graves estragos en las personas que son víctimas de esta, afectando directamente su estado emocional, provocando trastornos como la depresión. El objetivo del presente estudio es revisar programas de intervención de violencia en pareja en los últimos diez años en Europa y Latinoamérica. La búsqueda de programas se realizó en diferentes plataformas científicas como: Scopus, Dialnet, Redalyc, Pubmed y Scielo, utilizando palabras clave: “violencia en pareja” “víctimas de violencia en pareja”, con lo que respecta a la muestra, fue conformada por 30 programas para su posterior análisis. Teniendo como conclusión que todos los programas revisados presentan una eficacia del 100% al momento de intervenir en víctimas de violencia en pareja, mejorando notablemente problemas como la baja autoestima de las víctimas, quienes presentaron resultados muy positivos después de participar en el desarrollo de un programa, esto constata lo valioso que es aplicar programas a la hora de intervenir en personas que han sido víctimas de violencia por parte de su pareja.

**Palabras clave:** Violencia, programas, parejas, depresión, autoestima.

## **ABSTRACT**

Intimate partner violence is a problem that has been present in society for a long time, causing serious damage to the people who are victims of it, directly affecting their emotional state, causing disorders such as depression. The objective of this study is to review intervention programs in intimate partner violence in the last ten years in Europe and Latin America. The search for programs was carried out in different scientific platforms such as: Scopus, Dialnet, Redalyc, Pubmed and Scielo, using keywords: "intimate partner violence" "intimate partner violence victims", with regard to the sample, it was made up of 30 programs for further analysis. Taking as a conclusion that all the programs reviewed present 100% efficacy when intervening in victims of intimate partner violence, notably improving problems such as low self-esteem of the victims, who presented very positive results after participating in the development of a program This confirms how valuable the programs are when it comes to intervening in people who have been victims of violence by their partner.

Keywords: Violence, couples, depression, self-esteem.



## I. INTRODUCCIÓN

La violencia es uno de los temas más estudiados a nivel mundial, a raíz de la cuarentena los casos de dicho problema han ido en aumento, esto se evidencia en las noticias de televisión que se pueden ver casi a diario, la violencia en pareja muchas veces provoca consecuencias graves como el homicidio. Según Martín (2019) tan solo en España entre 2016 y 2018, 22 hombres fueron asesinados por mujeres (sus propias parejas) mientras que 151 mujeres han sido asesinadas por su pareja.

Según la European Union Agency For Fundamental Right (2014), se calcula que entre el 2013 y el 2014 alrededor de 13 millones de mujeres en Europa, pasaron por algún episodio de violencia física en la pareja, es aproximadamente el 7% de mujeres de Europa, que oscilan entre los 18 y 74 años, así mismo 3.7 millones de mujeres, pasaron por violencia sexual por parte de sus parejas, en España en 2017, se registraron 6909 denuncias de casos de violencia en parejas, 4313 fueron puestas por mujeres, que afirmaron que su pareja las había violentado y 2596 denuncias de hombre, que fueron agredidos por sus parejas. Pero la cifra aumenta con el pasar de los años, ya que según el diario La Vanguardia (2021), en Alemania existía un homicidio hacia la mujer cada tres días en 2019, pero cifras más alarmantes se dan en Italia que equivale a un 50% de todos los homicidios, esto se da en mujeres que son asesinadas para su pareja, esto sucedió en tan solo dos meses (marzo y abril del 2019).

Según Cable News Network Español (2019). En América latina, 1 de cada 3 mujeres, sufrieron violencia psicológica, sexual y física por parte de su pareja.

El Perú no es ajeno a las cifras alarmantes de la violencia. Según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019), tan solo en el primer mes del 2019 se registraron 14491 casos de violencia de pareja, donde el 87% fueron de mujeres y el 13% de los casos restantes, fueron varones. Se debe tener en cuenta que los hombres no suelen denunciar por temor y/o vergüenza a su círculo social. Del total de los casos reportados, según la defensoría del

pueblo (2020), se registraron 132 casos de feminicidios, y 204 tentativas en todo el 2020, dejando un saldo de 151 niños y adolescentes en estado de orfandad.

La violencia es un problema social, que se puede prevenir con el desarrollo de programas de intervención de violencia. Matud, Gutiérrez y Padilla (2004), comentan que los programas ayudan a mejorar diferentes aspectos en la vida de la víctima, siendo el daño psicológico el problema más rehabilitado, debido a que en los programas, se desarrolla actividades que ayudan a reducir las consecuencias de la violencia como: depresión, ansiedad, estrés y síntomas somáticos, esto facilita que aumente la autoestima y de esta manera la víctima pueda tener el control de su vida.

En 2016 se investigó qué tan eficaz es un programa de intervención en personas violentadas por sus parejas en España, dicha investigación fue realizada por Matud, Padilla, Medina y Fortes, quienes tenían algunas dudas de la eficacia de un programa desarrollado en víctimas de violencia en la pareja, después de hacer el estudio, se pudo confirmar que el 100% de las personas que recibieron el programa, presentaron mejoras en diferentes aspectos, siendo la parte psicológica la más beneficiada por el programa de intervención.

Así mismo se desarrolló un programa de intervención de la violencia de pareja en la ciudad de Bogotá, teniendo resultados positivos, los autores Jaramillo y Ripoll (2018), afirmaron que alcanzaron a erradicar la violencia que se desarrolla en la pareja, y aumentar la satisfacción en la relación, las parejas que terminaron el programa, afirmaron que eliminaron la violencia física, así mismo reportaron que la violencia psicológica era casi nula. Con respecto a la satisfacción con la relación, las parejas afirmaron que las conversaciones entre los dos integrantes de la pareja mejoraron, de manera que pasan más tiempo juntos.

Los programas se centran en intervenir o ayudar a mujeres violentadas, más que a los varones que sufren o sufrieron de violencia por parte de sus parejas, en pocas palabras los programas que se centren en intervenir la violencia en la pareja tanto varones y mujeres violentados, son escasos, debido

a que la gran mayoría de víctimas son las mujeres y los autores se centran en ellas para poder realizar los programas preventivos, esto hace que casi todos los programas sean dirigidos a ayudar a la mujer y no al varón; es por lo mencionado que esta revisión sistemática explica el aporte de los programas de intervención que se desarrollan en las personas violentadas por su pareja, que por lo general son mujeres.

Se hallaron investigaciones científicas limitadas, que abordan la problemática estudiada, ya que la gran mayoría es sobre violencia hacia la mujer, y los que fueron hallados planteaban que el agresor era el varón, lo cual evita poder establecer algunas relaciones causales.

Según la información encontrada y revisada, es como surge la pregunta ¿Cómo aportan los programas de intervención de violencia en relaciones de parejas a nivel de Europa y Latinoamérica, según la revisión de artículos científicos identificados? Teniendo como objetivo general: revisar programas de intervención en violencia de pareja en los últimos diez años en Europa y Latinoamérica, con lo que respecta a los objetivos específicos se ha propuesto: Identificar la efectividad de los programas, comparar las técnicas utilizadas e identificar el tipo de población de estudio.

Con respecto a la justificación de esta investigación se indica que, como relevancia teórica, servirá para revisar y conocer algunos programas de intervención ya existen y tienen como tema la violencia en las relaciones de pareja. Así mismo, en relación con la relevancia práctica, se evidencian datos alarmantes en Europa y Latinoamérica, que expone la violencia en las relaciones de pareja, proporcionando a futuro de proponer programas de intervención, que vaya de la mano con las autoridades y con los encargados del proyecto a elaborar, así mismo dar una mejor solución para disminuir la violencia. Por otro lado, en lo que concierne a relevancia social, la población lectora obtendrá información importante y de alto impacto a nivel mundial, tomando en cuenta los beneficios de los programas de intervención en violencia en pareja, reportados en Europa y Latinoamérica en entidades públicas que brindan por el bienestar de las personas. De esta manera la investigación nos brinda información la cual ha sido recogida para contrastar con los resultados de otras investigaciones, así mismo servirá como un antecedente para las

investigaciones que se realizarán en un futuro, que pretendan investigar acerca de la violencia en pareja. Es así que se hace uso desde la revisión sistemática, pretendiendo resolver la pregunta de esta investigación, y para lograrlo es que se debe revisar diferentes programas de intervención de violencia.

## II. MARCO TEÓRICO

Con lo que respecta a antecedentes, Carrasco, Vives, Gil y Álvarez (2007) en su investigación “¿Qué sabemos sobre los hombres que maltratan a su pareja? Una revisión sistemática”, realizado en España, tiene como objetivo general realizar un análisis de artículos que han sido publicados en diversas revistas científicas, enfocándose en los hombres (varón y mujer) que maltratan a sus parejas, identificándose en sí, los resultados de las características de los estudios empíricos cuantitativos en los años 2000 al 2005, como conclusión se demostró que había pocos estudios científicos que abordan la etiología, por otro lado los estudios epidemiológicos no establecen poder explicativo en sus relaciones causales, ya que estos estudios se centran en el problema que parte de una vista curativa, ya que no presenta evidencia en la cual concluya una cura eficaz de programas direccionado a los maltratadores, sin embargo, tampoco se encontró artículos en que hayan sido compartidos a través de revistas de salud, esto provoca una carencia de información que nos impide tomar decisiones políticas informadas y se deben poner intervenciones más eficaces.

Santirso, Gilchrist, Lila y Gracia (2020), en su investigación “Estrategias motivacionales en intervención para agresores de violencia en pareja íntima: una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorios”, que se desarrolla en España, tiene como objetivo evaluar la efectividad de las intervenciones para las personas que agreden a su pareja, que incluyen estrategias motivacionales para reducir la violencia de género física y psicológica, el tratamiento del abandono. los autores concluyeron que se cuenta un alto porcentaje de abandono de programas de intervención de violencia en pareja.

Educar (2016), “Programa para el contexto escolar de prevención de violencia en parejas adolescentes”, tiene como objetivo general prevenir la violencia en parejas adolescentes, así mismo concluyen que la violencia sigue siendo uno de los problemas principales de la sociedad en pleno siglo XXI, y que en su mayoría llega a consecuencias graves para las víctimas a pesar de diversas leyes que han sido promulgadas, a pesar del avance de la ciencia y que se han propuesto muchas teorías sobre su causa, se sigue sin tener alguna

explicación socioeducativa y psicológica que pueda proporcionar una explicación suficientemente consensuada para su comprensión y por lo tanto su prevención. Es por ello de que a veces puede ser un poco complicado realizar la prevención de la violencia en pareja. los programas existentes de prevención de violencia son en un aspecto general y no específico.

Martínez (2016), afirma que no existe una definición conceptual de “violencia” ampliamente aceptable, pero podemos tomar en cuenta que la violencia es el acto que se realiza con el fin de lastimar. La única violencia que se puede medir es la violencia física, ya que el ataque es directo hacia la víctima, esto se denota a través de los moretones, arañazos, etc. Lo que define el uso de la fuerza hacia la otra persona.

La violencia es la práctica de una fuerza que parte de una persona hacia otra, dicha fuerza tiene el único fin de causar una especie de daño físico, psicológico o sexual, la lesión causada a la víctima muchas veces es permanente y a veces es muy difícil que la víctima pueda recuperarse al cien por ciento. (Cuervo,2016; Alegría y Rodríguez, 2015).

Por lo general violencia tiene sus inicios en los primeros meses del enamoramiento o incluso en el noviazgo y esto se transforma en un gran problema que día a día va empeorando con el pasar del tiempo, y muchas veces tiene un desenlace fatal. (Comité Nacional de Vinculación Social, 2014; Echeburúa y Fernández, 1997; Póo y Vizcarra, 2008).

La violencia de pareja se caracteriza por el maltrato sexual, físico, psicológico, aislamiento, control social e incluso las amenaza, dicho maltrato es un intento de dominar, manipular y/o controlar a la víctima, es así que la violencia en la pareja se da a través de comportamientos, sentimientos, actitudes y experiencias; como consecuencia, la violencia en pareja causa una lesión que queda marcada en la persona que sufre este tipo de actos, y muchas veces esta no quiere aceptar el problema en el que vive. (Blanco, Ruiz, García y García, 2004; Rey, 2009 & Rodríguez et al, 2010).

Como ya se mencionó la violencia es una problemática severa, que poco a poco se vuelve más común; Póo y Vizcarra (2011) manifiestan que existen muchas formas de prevenir la violencia, pero la que más se destaca es el desarrollo de programas de intervención.

Los programas de intervención son conjunto de actividades específicas y estrategias, que van orientadas a solucionar un problema que anteriormente ha sido identificado, el programa va a ser organizado en varias partes, también existen otras variables que se deben tener en cuenta en un programa de intervención, variables como la cultura, la economía, la sociedad e incluso las leyes. Los programas de intervención se desarrollan en aquellas áreas donde se trabajen los factores de riesgo que se puedan haber encontrado. (Romero, Zárate y Zorzer, 2009 & Matud, Padilla, Medina y Fortes, 2016).

Todos los programas utilizan diversas técnicas o enfoques para poder llegar al objetivo, en ese caso, las técnicas son un método que se usan para poder sensibilizar a la población, y de esta manera poder lograr la meta propuesta en el programa. En su mayoría es el enfoque cognitivo conductual que enmarca la estructura de dichas técnicas, como la habilidad de solución de problemas y la comunicación, para así mismo identificar y cambiar pensamientos irracionales, adaptando propuestas nuevas a la experiencia del maltrato.

A mediados de la década de 1980, algunos autores cognitivos desarrollaron Terapias para parejas basadas en modelo cognitivo. El ejemplo más famoso es el de Beck (1988) Algunos métodos analizan errores cognitivos o creencias irracionales cuando las personas establecen relaciones con ellos. También contribuyeron a la terapia familiar, en la mayoría de los casos donde se encarga de cambiar el comportamiento creando nuevos comportamientos para que la persona se adapte eficazmente, esto se da a través de las habilidades de afrontamiento, el autocontrol emocional, aumento del autoestima, desarrollo de la asertividad, como también las habilidades en la solución de problemas sociales, para que se enfoque en sus posibilidades más que en sus limitaciones, en sus fortalezas más que en sus debilidades, para profundizar su intervención del manejo de sus emociones y creencias.

Así mismo, el modelo socio-cognitivo que está ligado al constructivismo cognitivo de Piaget (1947), el aprendizaje de Ausbel y Reigeluth(1976), que aportan visiones cognitivas de aprendizaje, es aquí cuando la persona adquiere conocimientos nuevos cuando encuentra algo enriquecedor a lo que aprende. Esto se da a través de la resolución de los problemas interpersonales, como también la resolución de conflictos, la ayuda entre pares y apoyo social, el

desarrollo de la autoeficacia en respuestas asertivas como agresivas y el juego cooperativo.

El modelo sistémico se aplica a un solo individuo y no a los dos miembros de la pareja, entre las primeras obras la más pionera es la de R. Fisch, J. Weakland y L. Segal (1982) que tiene como título “la táctica del cambio”. Esta obra comprende a la persona en su entorno y esto está sujeto a la dinámica circular de dominio recíproco, esto se da a través de la terapia familiar sistémica y la comunicación que se da dentro de ello.

Cruz (2016) afirma que la terapia con enfoque reeducativo consiste en mejorar los conocimientos de los problemas más relevantes en el paciente mediante un esfuerzo que le permita lograr un ajuste en su vida, arreglar sus metas y satisfacer sus necesidades mediante el estilo de vida, esto permitirá al individuo revelar y posteriormente desarrollar sus propios potenciales. Este enfoque busca enmendar ciertos patrones de conducta que puedan estar alterados, y de esta manera ayudar al individuo a que emplee sus recursos.

Larocca (2011) manifiesta que la teoría introspectiva es un método de regresión emocional, debido a que está basado en la relación que existe entre terapeuta y paciente, dicha teoría se centra en el fenómeno de una retrocesión emocional, que está totalmente controlada, a lugares donde se desarrollaron los traumas y donde se originan los síntomas del individuo.



### **III. METODOLOGÍA:**

#### **III.1. Tipo y diseño de investigación:**

Esta investigación es de tipo teórico, la cual busca convalidar las diferentes especulaciones plasmadas en investigaciones acerca del tema estudiado, estimando los diferentes contextos en los cuales se ha investigado, instaurando peculiaridades puntuales en la revisión de estas manifestaciones que nos proporciona un diseño sistemático (Ato, López y Benavente, 2013).

#### **III.2. Población, muestra y muestreo:**

Con lo que respecta a la investigación direccionada a revisar sistemáticamente programas de intervención de la violencia en relaciones de parejas en Europa y Latinoamérica. Se consideró incluir estudios realizados en adultos cuyas edades están entre 16 y 50 años, se analizaron artículos desde el 2010 al 2020, desarrolladas a nivel de Europa y Latinoamérica. Es así como se consideraron los programas que evidenciaron efectividad en su aplicación. Así mismo en los criterios de exclusión se toma en cuenta a las personas que están en otra etapa de la vida en la que no concierne a una relación, como por ejemplo una pareja en estado de divorcio, también se toma en cuenta a temas distintos y artículos sin acceso libre.

#### **III.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

Las diferentes búsquedas que se han realizado son de tipo documental y está representada bajo el enfoque sistémico, relacionando una notoria diferencia en lo que concierne a la descripción del contenido, haciendo un énfasis en el objetivo que se haya propuesto (Dulzaides y Molina, 2004).

#### **III.4. Método de análisis de datos:**

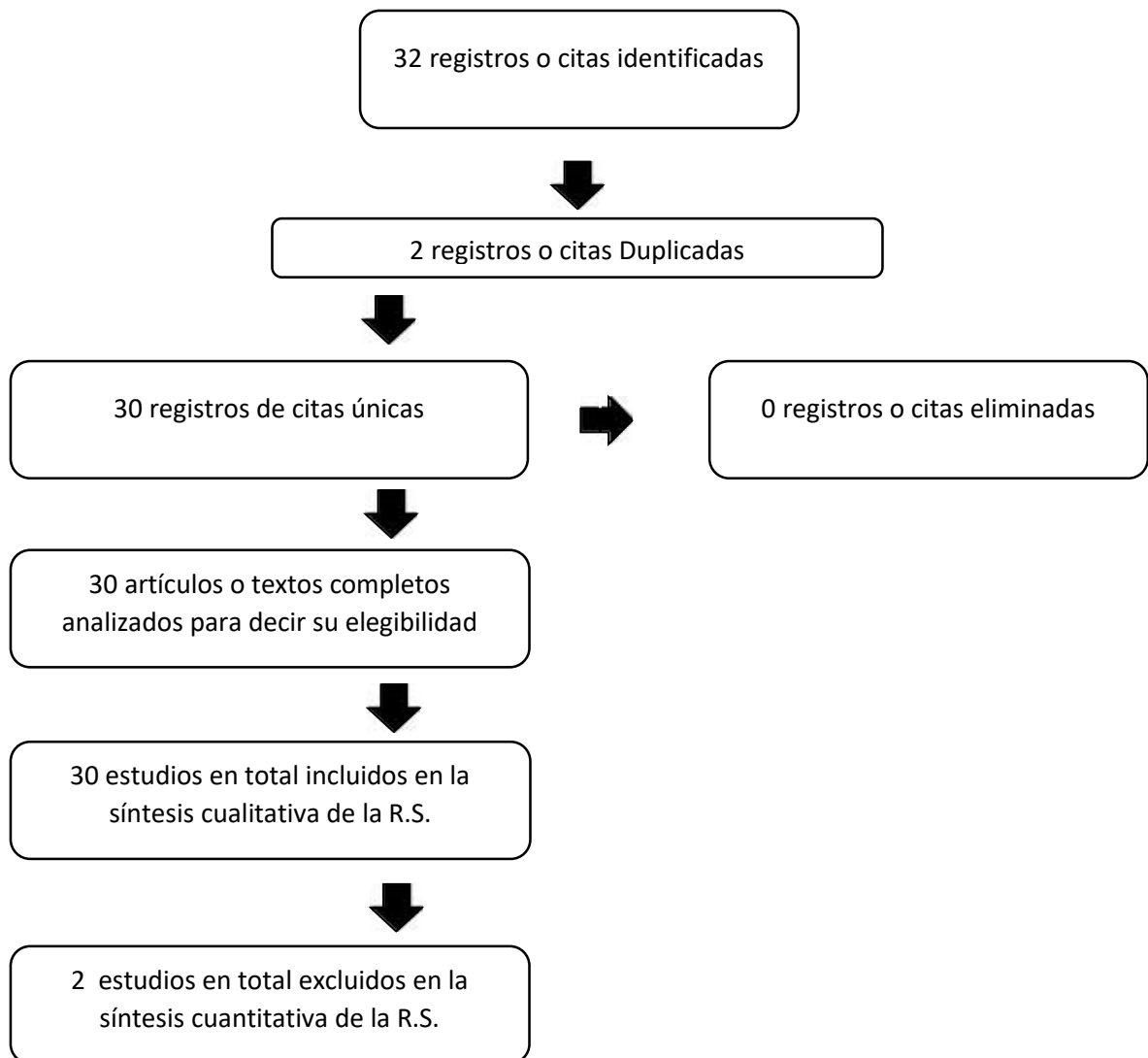
En el desarrollo del análisis de los datos encontrados, se analizó específicamente los artículos o investigaciones que establezcan Programa de Intervención de la Violencia en Parejas, de dichas investigaciones se ha tomado en cuenta el año, autor, título de la investigación, instrumento, muestra, lugar de procedencia y diseño. posteriormente se plasmará en otro cuadro una relación de los resultados de las investigaciones.

Cabe recalcar que se consideró las normas APA 6ta edición para el desarrollo y el cumplimiento de los objetivos propuestos.

#### **III.5. Aspectos éticos**

Entre los aspectos éticos con más relevancia tenemos a la integridad científica, ya que esta investigación se basa en la información que no ha sido falsificada ni adulterada, dicho esto también se reafirma el uso de las normas APA para citar a los diferentes autores y respetar su autoría y aporte a esta investigación.

#### IV. RESULTADOS



En la figura 1, se evidencia el proceso detalladamente de recolección de información pertinente, para poder desarrollar el trabajo de investigación, comenzando con 32 artículos de los cuales, 2 fueron excluidos.

**Tabla 1****Programas de intervención en violencia de pareja en los últimos diez años en Europa y Latinoamérica**

Año	Autor(es)	Título de la investigación	Diseño
2010	Geldschlager, Beckman, Jungnitz, Puchert, Jurgis, Dully, Kraus, Logar, Dotterud, Lorentzen y Schwejer	Programas Europeos de Intervención para Hombres que Ejercen Violencia de Género: Panorámica y Criterios de Calidad	Cualitativo
2010	Alonso y Labrador	Eficacia de un Programa de Intervención para el Trastorno de Estrés Postraumático en Mujeres Inmigrantes Víctimas de Violencia de Pareja: Un Estudio Piloto	Cuasi experimental
2010	Lila, Catalá, Conchell , García, Lorenzo, Pedrón y Terreros	Una Experiencia de Investigación, Formación e Intervención con Hombres Penados por Violencia contra la Mujer en la Universidad de Valencia: Programa Contexto	Cualitativo
2011	Wolfe, Crooks y Hughes	La Cuarta R: Un Programa Escolar de Prevención de la Violencia en las Relaciones de Pareja en la Adolescencia	Experimental

2012	Carpio y Tejero	Eficacia de un Programa para la Prevención de la Violencia en un centro de enseñanza secundaria	Cuasiexperimental
2012	Gómez y López	Trastorno por estrés postraumático: eficacia de un programa de tratamiento mediante realidad virtual para víctimas de violencia criminal en población mexicana	Experimental
2012	Conchell, Lila y Catalá	Cambios psicosociales en un programa de intervención con hombres penados por violencia contra la mujer	Experimental
2013	Rodriguez y Lopez	Programa emocional para presos por violencia de género (PREMOVIGE): Efectividad en variables cognitivas y conductuales	Cuasiexperimental
2013	Peréz, Giménez y Espinoza	Evaluación de la eficacia del programa de tratamiento con agresores de pareja (PRIA) en la comunidad	Experimental
2013	Fernandez	Prevención de la violencia en las relaciones de noviazgo: Aplicación y valoración de un programa para adolescentes	Cuasiexperimental

2013	Muñoz, Ortega y Sánchez	El DaViPoP: un programa de prevención de violencia en el cortejo y las parejas adolescentes	Cuasiexperimental
2014	Santandreu y Ferrer	Eficacia de un Tratamiento Cognitivo Conductual para el Trastorno de Estrés Postraumático en Víctimas de Violencia de Género	Cuasiexperimental
2014	Matud, Fortes y Medina	Eficacia de un programa de tratamiento psicológico individual para mujeres maltratadas por su pareja	Cuasiexperimental
2014	Arteaga	Evaluación de la eficacia de un programa de intervención para la violencia contra la pareja en pacientes adictos en tratamiento	Experimental
2015	Alba, Navarro y Lopez	La violencia de pareja entre adolescentes: revisión de los programas preventivos actuales y propuesta de intervención	Cualitativo
2015	Carvajal	Eficacia de un Programa de tratamiento para mujeres víctimas de violencia de pareja con estrés postraumático resultados de un estudio piloto	Cuasiexperimental
2016	Cálderón	Eficacia de un Programa de Tratamiento Psicológico para regular emociones en maltratadores de parejas	Pre-Experimental

2016	Ferrer, Ferreiro, Navarro y Boschfiol	Programas de intervención con maltratadores en España: la perspectiva de los/as profesionales	Cualitativo
2016	Matud, Padilla, Medina y Fortes	Eficacia de un programa de intervención para mujeres maltratadas por su pareja	Cuasiexperimental
2016	Concepción, Ros y Varela	Programa para el contexto escolar de prevención en parejas adolescentes	Cualitativo
2017	Albites	Efectividad de un programa de reeducación para mujeres, con antecedentes de denuncia por violencia de pareja, en la autoestima y la construcción de género, Huánuco 2017	Cuasiexperimental
2018	Martinez	Eficacia de un Programa de Intervención Psicológica grupal para mujeres en situación de violencia de pareja	Cuasiexperimental
2019	Muñoz, Redondo y Ronzón	Prevención de la violencia en parejas jóvenes: Evaluando el Programa PREVIO	Pre-Experimental
2020	Rey, Martínez, Castro y Lozano	Evaluación de un programa de tratamiento para la violencia en el noviazgo	Cuasiexperimental
2020	Vaca, Ferro y Valero	Eficacia de un programa de intervención grupal con mujeres víctimas de violencia de género en el marco de las terapias contextuales	Cuasiexperimental

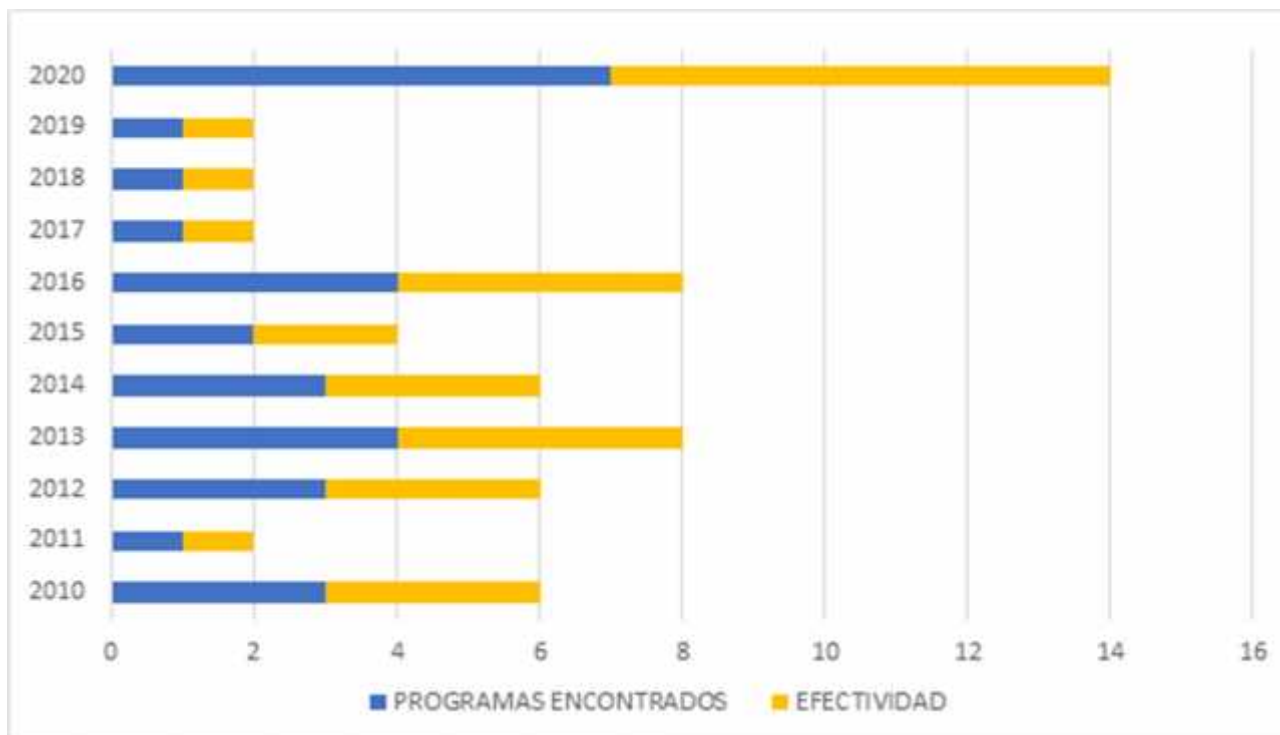
2020	Mamani, Farfán, Chui, Llanque, Coila, Sánchez y Quispe	Eficacia de un programa para prevenir la violencia de pareja en adolescentes de Juliaca, Perú	Cuasiexperimental
2020	Arias, Arce, Vázquez, Marcos	Eficacia del tratamiento sobre la competencia cognitiva de los delincuentes condenados por violencia de pareja íntima	Cuasiexperimental
2020	Montero	Programa preventivo contra la violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de una institución educativa de Florencia de Mora, Trujillo, 2020	Descriptivo
2020	Arnosó, Ibabe, Eglorriaga y Asla	Evaluación de la Eficacia a Corto y Medio Plazo del Programa de Intervención Precoz en Situaciones de Violencia Filio Parental	Experimental
2020	Alárcon	Eficacia de los programas específicos de violencia de género y seguridad vial como medidas penales alternativas	Cuasiexperimental

Se encontraron 30 estudios, se evidencia eficacia en la aplicación de estos, lo que significa que plantear un programa de intervención para prevenir la violencia en víctimas es recomendable, debido a los grandes resultados que brindan los programas.



**Tabla 2**

**Identificar la efectividad de los programas**



Se evidencia que, de los 30 programas ejecutados en diferentes países, fueron efectivos en su totalidad.

**Tabla 3**

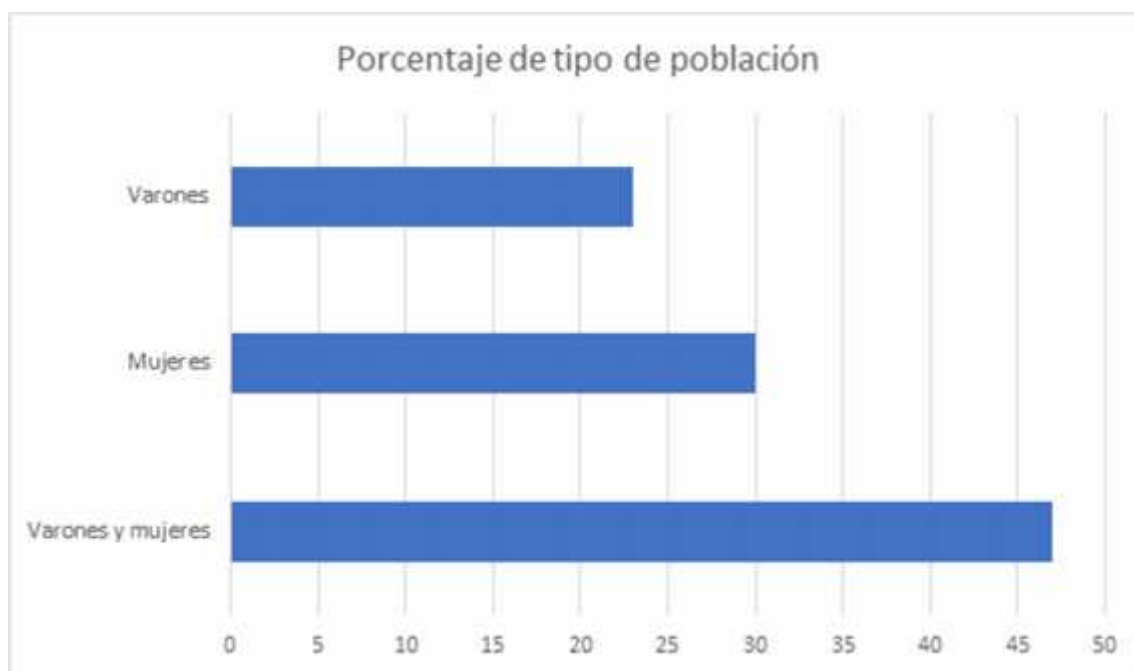
**Comparar las teorías utilizadas en los programas**



De los 30 programas ejecutados tanto en Europa como Latinoamérica, se evidencia que, la teoría cognitivo conductual está presente con un 82% en los artículos recaudados, mientras que otras teorías suman un total de 18%.

**Tabla 4**

**identificar el tipo de población de estudio.**



En el cuadro se puede apreciar que la población que tiene varones y mujeres es la más beneficiada con el desarrollo de programas, con un total de 47%, las mujeres tienen un total de 30%, y finalmente los varones con un total de 23%.

## V. DISCUSIÓN

La presente investigación es una revisión sistemática, que está compuesta por la búsqueda de programas de intervención en violencia de pareja que presentan alta relevancia, así mismo presenta criterios de inclusión explícitos para la recolección que está basada en la problemática de dicha investigación, es así que se tiene como objetivo revisar programas de intervención en violencia de pareja en los últimos diez años en Europa y Latinoamérica. Dentro de ello resaltamos los objetivos específicos como identificar la efectividad de los programas, comparar las técnicas utilizadas e identificar el tipo de población de estudio. Reconociendo el concepto que define el factor violencia y que está a su vez se caracteriza por ser un problema social, la cual se puede tratar mediante el desarrollo de programas de intervención.

(Blanco, Ruiz, García y García, 2004; Rey, 2009 & Rodríguez et al, 2010) afirmaron que la violencia de pareja se caracteriza por el maltrato sexual, físico, psicológico, aislamiento, control social e incluso las amenaza, que uno de los miembros de la pareja provoca pueda realizar al otro, por lo general los maltratos trascienden al intento de controlar, dominar y/o manipular a la pareja. La violencia se manifiesta a través de diferentes actitudes, comportamientos y hasta en sentimientos que se da de victimario(a) la víctima, y muchas veces la violencia puede ser causa de una lesión ya sea psicológica o física que queda marcada por mucho tiempo a la víctima, esta puede provocar una serie de problemas emocionales de la cual destacan la baja autoestima y posterior depresión

(Romero, Zárate y Zorzer, 2009 & Matud, Padilla, Medina y Fortes, 2016); mencionan que los programas de intervención son un conjunto de actividades específicas y estratégicas, que se direccionan en la solución del problema que se identificó, si bien es cierto los programas utilizan diversas técnicas para poder llegar al objetivo, en ese caso, las técnicas son un método que se usan para poder sensibilizar a la población, y de esta manera poder lograr la meta propuesta en el programa. En su mayoría lo resaltante es el enfoque cognitivo conductual que enmarca la estructura de dichas técnicas, como la habilidad de la comunicación y la solución de los problemas, para así mismo identificar y cambiar pensamientos irracionales, adaptando propuestas nuevas a la experiencia del maltrato.

(Sánchez López, 1997 & Riso, 2006); mencionan que el enfoque cognitivo conductual favorece el proceso de cambio conductual y esto garantiza la prevención de trastornos como deterioros y desórdenes, se debe promover estilos de vida saludable para que encuentren en ellos realización y bienestar personal. Por otro lado, Riso menciona que el ser humano, muestra enlace en los procesos sociales y culturales, es ahí donde el objetivo terapéutico es incluir esquemas constructivos para la autoaceptación como obtención de placer, crecimiento y desarrollo para el mejoramiento de calidad de vida.

Carrasco, Vives, Gil y Álvarez realizaron una investigación en el 2007, la cual se centraba en hombres que maltrataban a su pareja, los autores revisaron diferentes artículos que pudieron encontrar en diversas revistas científicas, enfocándose tanto en varones y mujeres (hombres) que fueron maltratados por su pareja, es así que se identificaron los resultados cuantitativos en los años 2000 al 2005, se determinó que había pocos estudios científicos, ya que estos estudios se centran en el problema que parte de una vista curativa, y no se evidencia una cura eficaz de programas direccionado a los maltratadores, sin embargo, tampoco se encontró artículos que hayan sido publicados en revistas de salud, lo cual se evidencia una carencia de información científica y esto nos impide a tomar decisiones políticas informadas, para que así podamos realizar intervenciones más eficaces.

Se revisaron y analizaron 32 programas que abordan el tema de violencia en pareja, posteriormente se excluyeron 2 debido a que eran duplicados de otros 2 programas que ya habían sido recolectados anteriormente, se evidencia que la mayoría de programas son destinados a mujeres víctimas y a varones como agresores, si bien es cierto la mayoría de casos de violencia reportados son de mujeres siendo agredidas, dejando una mínima diferencia a la cifra total de varones víctimas de violencia, eso no quiere decir que casi no existen casos, si no que no son reportados o denunciados, aun así los casos de hombres violentados van en crecimiento, pero como se ha mencionado anteriormente la mayoría de hombres no tienen la capacidad de denunciar a su pareja, ya sea porque sienten vergüenza del círculo social o por simple machismo, es aquí donde se centra el problema ya que sin estos casos la cifra de hombres violentados no

crecerá lo que significa que no se puede tener una cifra exacta de los hombres que han sido víctimas de violencia.

Realizando una búsqueda exhaustiva, se revisaron 30 estudios, los cuales presentaron una eficacia del 100% a la hora de intervenir en personas que han sido víctimas de violencia, quienes manifestaron la importante que es aprender diferentes estrategias para evitar que la violencia siga escalando, así mismo señalan que la comunicación entre la pareja mejora haciendo que se escuchen el uno al otro, ocasionando el incremento de satisfacción con la relación de pareja y así poder resolver diferentes problemas sin llegar a la violencia. Esto causa que la violencia física decaiga enormemente y la violencia, psicológica vaya desapareciendo con el desarrollo del programa. Lo que significa que desarrollar un programa de intervención para prevenir la violencia en víctimas es altamente recomendable, ya que concluyeron con resultados sumamente positivos al momento de prevenir o intervenir en los casos de violencia.

Se compararon las técnicas utilizadas en los programas, se evidencia que, de los 30 programas aplicados en Europa y Latinoamérica, la teoría con más uso en los programas rescatados es cognitivo conductual, ya que está presente con un 82% en los artículos, mientras que otras como: Modelo ecológico, Psicoterapia, reeducativo, cognitivo afectivo, Introspectivo y Verbal, Estrategias de interacción, comunicación y resolución de conflictos, suman un total de 18%, con 3% cada una.

Al momento de analizar el tipo de población de los 30 programas recolectados, se manifiesta que la población de varones y mujeres es la más concurrida para el desarrollo de programas, con un total de 47%, las mujeres tienen un total de 30%, y los varones un total de 23%, cabe recalcar que por lo general en los programas que van dirigidos hacia varones, son ellos los victimarios y en escasos casos son las víctimas.

Los investigadores llegaron a la conclusión de la gravedad del problema que es la violencia en la pareja que vivencian las personas con más frecuencia, con mayor notoriedad se da en mujeres, quienes proviene de familias disfuncionales donde la violencia era muy recurrente, estas personas están propensas a ser

víctimas de la ya mencionada violencia, situación que se llega a empeorar con el tiempo a causa de las pocas maneras que se hacen para afrontar complejos episodios violentos, debido a que Combinan al amor con la violencia y esto provoca que muchas veces no distinguen entre estas dos, es así como surgen los sentimientos y emociones encontrados en su interior, esto combinado con el ambiente hostil en el que vivieron, tienden a normalizar la violencia.

La violencia provoca cambios emocionales como autoestima baja o ansiedad en las víctimas, y muchas veces puede desarrollar cierta predisposición a originar trastornos como la depresión, así como también refugiarse en el consumo de drogas permitidas como el alcohol o el tabaco. Ante ello se promueve la reflexión y se recomienda que se le dé la importancia debida a la salud mental, mediante el desarrollo de programas de intervención o prevención, así como factores de protección para víctimas de violencia, para que de esta manera se reduzca el nivel de violencia que se presenta en la pareja.

## VII. CONCLUSIONES

-Se recolectaron 32 programas de intervención en violencia de diversos países de Latinoamérica y Europa durante los años 2010 al 2020, se descartaron 2 quedando un total de 30 programas revisados, los cuales van dirigidos a 3 tipos de población como: mujeres, varones y mujeres y varones. Se evidencia que, en la mayoría de los programas recaudados, toman a los varones como los agresores, mientras que a las mujeres como víctimas.

-De los 30 programas revisados, presentan una eficacia del 100% en el desarrollo de estos, mejorando notablemente problemas como la baja autoestima de las víctimas, presentando resultados muy positivos después de participar en el desarrollo de un programa, esto constata lo valiosos que son los programas a la hora de intervenir en personas que han sido víctimas de violencia por parte de su pareja. Lo que significa que plantear un programa de intervención para intervenir en víctimas de la violencia es altamente recomendable.

-Se compararon las técnicas utilizadas en los 30 programas aplicados en Europa y Latinoamérica, y como resultados, la técnica más usada es la cognitivo conductual, ya que está presente con un 82% en los programas revisados, dejando una enorme diferencia en cuanto a las demás teorías o enfoques, mientras que otras como: Modelo ecológico, Psicoterapia, reeducativo, cognitivo afectivo, Introspectivo y Verbal, Estrategias de interacción, comunicación y resolución de conflictos, suman un total de 18%, con 3% cada una, poniendo en evidencia que la mayoría de desarrolladores de programas prefieren indiscutiblemente el enfoque cognitivo conductual.

-Existen 3 tipos de población a la cual han sido dirigidos los programas de intervención recolectados, y estas son: mujeres, varones, según los resultados el 47% de los programas han sido dirigidos a una población mixta, un 30% han sido dirigidas hacia mujeres ayudándoles a superar episodios de violencia por parte de su pareja, y finalmente los varones con 23%, cabe recalcar que la mayoría de los programas abordan a los varones como los agresores.



## VIII. RECOMENDACIONES

Es recomendable realizar y desarrollar programas de intervención de violencia en pareja, basándose en la autoestima incluyendo el autoconocimiento, autoconcepto, autoevaluación, autoaceptación y autorespeto, para que el control de las emociones contribuya en su bienestar emocional, y de esta manera potenciar la recuperación psicológica de la víctima.

Se recomienda desarrollar programas que puedan brindar un apoyo emocional a varones víctimas de violencia, ya que como se mencionó son escasos los programas que abordan este tema, debido a que pueden desarrollar cierta clase de trastornos como la depresión.

Promover el desarrollo de programas que promuevan un modelo educativo, que incluya la prevención de la violencia de pareja basándose en la construcción de valores como la igualdad y la no-violencia, ya que si se previene la violencia desde un principio sería favorable para evitar que se desarrollen episodios de violencia que posteriormente puedan afectar tanto física como psicológicamente a la víctima.

Se debería promover la información mediante la OMS y European Union Agency For Fundamental Right sobre la cantidad de los indicios de agresividad hacia la pareja, reconociendo de manera específica trastornos desarrollados a causa de la violencia, como (depresión, problemas alimenticios, ansiedad, etc.) y consumo de sustancias alcohólicas e intervengan en un plan de mejora para disminuir la violencia de pareja.

Se debería proponer en el ámbito escolar, programas que incluyan factores de protección para víctimas de violencia, disminuyendo el riesgo en varones, mujeres y niños, incluyendo normas sociales que promuevan la equidad de género, disponibilidad de espacios de seguridad, acceso a grupos de ayuda y servicios que unan respuestas de calidad.

## REFERENCIAS

- Abad. J., (2006) Estado del arte de los programas de prevención de la violencia en jóvenes. Recuperado de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/2733/Estado%20del%20arte%20de%20los%20programas%20de%20prevencion%20%20de%20la%20violencia%20en%20jovenes,%20basados%20en%20el%20trabajo%20con%20la%20comunidad%20y%20la%20familia%20con%20enfoque%20de%20genero.pdf?sequence=1>
- Alarcon, B. (2020) Eficacia de los programas específicos de violencia de género y seguridad vial como medidas penales alternativas. Recuperado de <https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/101465>
- Alba, J., Navarro, L. & López, M. (2015) La violencia de pareja entre adolescentes revisión de los programas preventivos actuales y propuesta de intervención. Misión Jurídica: Revista de derecho y ciencias sociales. Vol. 8(9) 69-86. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5645590>
- Alonso, Edurne, & Labrador, Francisco (2010). Eficacia de un Programa de Intervención para el Trastorno de Estrés Postraumático en Mujeres Inmigrantes Víctimas de Violencia de Pareja: Un Estudio Piloto. Revista Interamericana de Psicología. 44(3),547-559. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28420658018>
- Arnosó, A., Ibabe, I., Elgorriaga, E. & Asla, N. (2021). Evaluación de la Eficacia a Corto y Medio Plazo del Programa de Intervención Precoz en Situaciones de Violencia Filioparental. Anuario de Psicología Jurídica, 31(1),109-117.. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=315065973011>
- Arteaga, A. (2014) Evaluación de la eficacia de un programa de intervención para la violencia contra la pareja en pacientes adictos en tratamiento. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=89531>

Avila, A. & Rodriguez, L (2012) Propuesta de Programa de Empoderamiento de la mujer Soposeña, como Estrategia de Prevención de la Violencia Conyugal y la Violencia de Genero. Recuperado de: <https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/3391>

Ayala, F. (2017). Efectividad de un programa de reeducación para mujeres, con antecedentes de denuncia por violencia de pareja, en la autoestima y la construcción de género, Huánuco 2017. Investigación Valdizana, 12(2), 95–104. Recuperado de <https://doi.org/10.33554/riv.12.2.144>

Calderon, F. (2016) Eficacia de un programa de tratamiento psicológico para regular emociones en maltratadores de pareja. Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/13730/5/3.%20RAE%20Ferney%20Calderon%20Suarez.pdf>

Carpio, C., & Tejero, J. (2014). Eficacia de un programa para la prevención de la violencia en un centro de enseñanza secundaria. REOP - Revista Española De Orientación Y Psicopedagogía, 23(2), 123–138. Recuperado de <https://doi.org/10.5944/reop.vol.23.num.2.2012.11453>

Carvajal, A (2015). Eficacia de un programa de tratamiento para mujeres víctimas de violencia de pareja con estrés postraumático resultados de un estudio piloto. Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/2561/1/Eficacia%20de%20un%20Programa%20de%20Tratamiento-violencia%20de%20pareja.pdf>

Carvajal, A. (2015) Eficacia de un programa de tratamiento para mujeres víctimas de violencia de pareja con estrés postraumático: resultado de un estudio piloto. Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/handle/10983/2561>

CNN Español (2016) La violencia contra las mujeres en América Latina: el desolador panorama. Recuperado de

<https://cnnespanol.cnn.com/2016/11/25/la-violencia-contra-las-mujeres-en-america-latina-el-desolador-panorama/>

Comité Nacional de Vinculación Social (2014) Violencia en el noviazgo. Recuperado de [https://vinculacionsnte.files.wordpress.com/2014/03/folleto\\_violencia\\_noviazgo.pdf](https://vinculacionsnte.files.wordpress.com/2014/03/folleto_violencia_noviazgo.pdf)

Conchell, R., Lila, M. & Catalá, A. (2012). Cambios psicosociales en un programa de intervención con hombres penados por violencia contra la mujer. *Revista de Psicología*, 21(2),159-186. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26424861007>

Cruz, A (2016) Introducción a las psicoterapias reeducativas. Recuperado de <http://psicologiaespacioestudiante.blogspot.com/2016/05/introduccion-las-psicoterapias.html>

Cuervo E. (2016). Exploración del concepto de violencia y sus implicaciones en educación. *Política y cultura*, (46), 77-97. 2016. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-77422016000200077&lng=es&tIng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422016000200077&lng=es&tIng=es)

Dulzaides, M. & Molina, A. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 12(2), 1. 2004. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352004000200011&lng=es&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011&lng=es&tIng=es).

Echeburúa, E. & Fernández, J. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio piloto. *Revista Análisis y modificación de conducta*. Vol. 23, Nº. 89, 1997, págs. 355-384. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7069996>

European Union Agency For Fundamental Rights (2014) Violencia de género contra las mujeres: una encuesta a escala de la UE. Recuperado de [https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2014-vaw-survey-at-a-glance-oct14\\_es.pdf](https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2014-vaw-survey-at-a-glance-oct14_es.pdf)

Fernandez, L. (2013) Prevención de la violencia en las relaciones de noviazgo: aplicación y valoración de un programa para adolescentes = Dating violence prevention : implementation and evaluation of a program for adolescents. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=39125>

Garcia, J (2002) La terapia de pareja, desde una perspectiva cognitivo conductual. Extraído de <http://www.psicoterapeutas.com/pacientes/pareja.htm>

Gomez, A. & Cardenas, G. (2012) Trastorno por estrés postraumático: eficacia de un programa de tratamiento mediante realidad virtual para víctimas de violencia criminal en población mexicana. Anuario de psicología. 42(3) 377-391. Recuperado de <https://raco.cat/index.php/AnuarioPsicologia/article/view/262208/349417>

La Vanguardia (2021) Europa no frena los crímenes machistas mientras apenas legisla en favor de la mujer. recuperado de <https://www.lavanguardia.com/vida/20210306/6264801/europa-frena-crimenes-machistas-favor-mujer.html>

Larocca, F (2011) Psicoterapia. La cura mística, curación por el habla. Recuperado de <http://www.mailxmail.com/curso-psicoterapia-cura-mistica-curacion-habla/psicoterapia-introspectiva-proceso>

Mamani, O., Farfán, R., Chui H., Llanque, D., Coila, M., Sánchez, D., & Quispe-i, K. (2021). Eficacia de un programa para prevenir la violencia de pareja en adolescentes de Juliaca, Perú. CASUS. Revista De Investigación Y Casos En Salud, 5(3), 145-151. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7770609>

Martin, A. (2019) El 86% de los asesinatos en el ámbito de la pareja o expareja son cometidos por hombres que matan a mujeres, Corporación de Radio y Televisión Española. Recuperado de

<https://www.rtve.es/noticias/20191220/86-asesinatos-ambito-pareja-expareja-son-cometidos-hombres-matan-mujeres/1994231.shtml>

Martínez P. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y cultura*, (46), 7-31. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-77422016000200007&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-77422016000200007&lng=es&tlng=es).

Martinez, L. (2018) Eficacia de un programa de intervención psicológica grupal para mujeres en situación de violencia de pareja. Recuperado de <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/818>

Matud, M., Gutiérrez, A. & Padilla, V (2004) Intervención psicológica con mujeres maltratadas por su pareja. *Papeles del psicólogo*. Vol. 25(88), 2004. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1310454>

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019) Violencia en cifras. Recuperado de [file:///C:/Users/USER/Downloads/informe-estadistico-04-2019\\_PNCVFS-UGIGC.pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/informe-estadistico-04-2019_PNCVFS-UGIGC.pdf)

Montero, F. (2020) Programa preventivo contra la violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de una institución educativa de Florencia de Mora, Trujillo, 2020. Recuperado de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60243/Montero\\_DFL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60243/Montero_DFL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Muñoz, M. (2013) El DaViPoP: un programa de prevención de violencia en el cortejo y las parejas adolescentes. *Apuntes de Psicología*. 31(2) 215-224. Recuperado de <http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/324/298>

Muñoz, M., Redondo, N. & Ronzón, R (2019) Prevención de la violencia en parejas jóvenes: Evaluando el Programa PREVIO. Recuperado de <https://www.revistapcna.com/sites/default/files/1926.1.pdf>

- Romero, A., Zarate, S. & Zorzer, S.(2009). Implementación de programas preventivos. Recuperado de: <http://www.auditoriamedicahoy.com.ar/biblioteca/Programas%20preventivos.pdf>
- Santandreu, M. & Ferrer, V. (2014) Eficacia de un tratamiento cognitivo conductual para el trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia de género. *Psicología Conductual*. 22(2) 239-256. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Victoria-Ferrer-Perez/publication/268629431\\_EFICACIA\\_DE\\_UN\\_TRATAMIENTO\\_COGNITIVO\\_CONDUCTUAL\\_PARA\\_EL\\_TRASTORNO\\_DE\\_ESTRES\\_POSTRAUMATICO\\_EN\\_VICTIMAS\\_DE\\_VIOLENCIA\\_DE\\_GENERO/links/55d6e11508ae9d65948bffde/EFICACIA-DE-UN-TRATAMIENTO-COGNITIVO-CONDUCTUAL-PARA-EL-TRASTORNO-DE-ESTRES-POSTRAUMATICO-EN-VICTIMAS-DE-VIOLENCIA-DE-GENERO.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Victoria-Ferrer-Perez/publication/268629431_EFICACIA_DE_UN_TRATAMIENTO_COGNITIVO_CONDUCTUAL_PARA_EL_TRASTORNO_DE_ESTRES_POSTRAUMATICO_EN_VICTIMAS_DE_VIOLENCIA_DE_GENERO/links/55d6e11508ae9d65948bffde/EFICACIA-DE-UN-TRATAMIENTO-COGNITIVO-CONDUCTUAL-PARA-EL-TRASTORNO-DE-ESTRES-POSTRAUMATICO-EN-VICTIMAS-DE-VIOLENCIA-DE-GENERO.pdf)
- Alegría del Ángel, M. y Rodríguez, A. (2015). Dating violence: perpetration, and mutual violence. A review. *Actualidades en Psicología*, 29(118), 57-72. 2015. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.15517/ap.v29i118.16008>
- Arias, E., Arce, R., Vázquez, M., & Marcos, V. (2020). Treatment efficacy on the cognitive competence of convicted intimate partner violence offenders. *Annals of Psychology*, 36(3), 427-434. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.36.3.428771>
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Annals of Psychology*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Blanco, P., Ruiz, C., García de Vinuesa, L., & García, M. (2004). Partner violence and women's health. *Gaceta Sanitaria*, 18(1), 182-188. Recuperado de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112004000400029&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000400029&lng=es&tlng=es).

- Carrasco, M., Vives, C., Gil, D. & Álvarez, C. (2007) What do we know about men who abuse their female partner? A systematic review. *Revista Panamericana Salud Publica*. 2007;22(1):55–63. Recuperado de <https://scielosp.org/pdf/rpsp/2007.v22n1/55-63/es>
- Ferrer, P., Ferreiro V., Navarro, C & Bosch, E. (2016) Batterer intervention programs in Spain: The professionals' perspective. *Psychosocial intervention*. 25(3) 159-168. Recuperado de <https://doi.org/10.1016/j.psi.2016.06.001>
- Geldschläger, H., Beckmann, S., Jungnitz, L., Puchert, R., Stabingis, Ansis J., Dully, C., Kraus, H., Logar, R., Dotterud, P., Lorentzen, J., & Schweier, Sib (2010). Programas Europeos de Intervención para Hombres que Ejercen Violencia de Género: Panorámica y Criterios de Calidad. *Psychosocial Intervention*, 19(2), 181-190. Recuperado de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-)
- Jaramillo.A & Ripoll.K.(2018) Adaptation of an Intervention Program for Situational Couple Violence. *Revista de estudios sociales*, vol. 66, 2018, pp. 55-70 Recuperado de <https://journals.openedition.org/revestudsoc/28173#tocto2n9>
- Lila, M., Catalá, A., Conchell, R., García, A., Lorenzo, M., Pedrón, V., & Terreros, . (2010). A Research, Training and Intervention Experience at University of Valencia with Men Convicted of Violence Against Women: Programa Contexto. *Psychosocial Intervention*, 19(2), 167-179. Recuperado de <https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v19n2/v19n2a08.pdf>
- Matud, M., Fortes, D. & Medina, L. (2014) Efficacy of an individual psychological treatment for battered women. *Psychosocial intervention*. 23(3) 199-207. Recuperado de <https://doi.org/10.1016/j.psi.2014.06.001>
- Matud, M., Padilla, V., Medina, L., & Fortes, D. (2016) Efficacy of an intervention program for battered women. *Terapia psicológica*. Vol. 34(3),



- 199-208. 2016 Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/785/78549491004.pdf>
- Matud, P., Padilla, V., Medina, L. & Fortes, D. (2016). Efficacy of an intervention program for battered women. *Terapia psicológica*, 34(3), 199-208. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082016000300004>
- Pérez, M., Giménez, A. & Espinosa, M. (2013) Efficacy of an intervention program for court-ordered intimate partner offenders. *Psychosocial Intervention*. 22(2) 105-114. Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1132055913700139>
- Póo, A., & Vizcarra, M. (2008) Partner Violence in University Students. *Terapia psicológica*, 26(1), 81-88. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082008000100007>
- Póo, A., & Vizcarra, M. (2011). Design, Implementation and Evaluation of a Dating Violence Prevention Program. *Terapia psicológica*, Vol. 29(2), 213-223. 2011. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082011000200008>
- Rey, C. (2009) Physical, psychological, emotional, sexual, and economic abuse in dating couples: an exploratory study. *Acta Colombiana de Psicología* 12 (2): 27-36, 2009. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0123-91552009000200003&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0123-91552009000200003&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
- Rey, C., Martínez, J., Castro, P. & Lozano, L. (2020). Evaluation of a treatment program for dating violence. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 92-105. Recuperado de <https://doi.org/10.14718/acp.2019.23.1.5>
- Rodríguez, L., Cepero, J., Rodríguez, F., Bringas, C. Antuña, M. & Estrada, C. (2010). Validation of the Dating Violence Questionnaire, DVD (Cuestionario de violencia entre novios, CUVINO) among Spanish-speaking youth: Analysis of results in Spain, Mexico and Argentina. *Annuary of clinical and*

health psychology. Extraído de  
[https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/13939/file\\_1.pdf?sequence=1](https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/13939/file_1.pdf?sequence=1)

Rodríguez, N. & López, E. (2013) Emotional program for inmates imprisoned for gender violence (PREMOVIGE): Effectiveness in cognitive and behavioral variables. *Psychosocial intervention*. 22(2) 115-123. Recuperado de <https://doi.org/10.5093/in2013a14>

Santirso, A., Gilchrist, G., Lila, M., & Gracia, E. (2020). Motivational Strategies in Interventions for Intimate Partner Violence Offenders: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Psychosocial Intervention*. Vol. 29(3) 175- 190. 2020. Recuperado de <https://dx.doi.org/10.5093/pi2020a13>

Vaca, R., Ferro, R. & Valero, L. (2020) Efficacy of a group intervention program with women victims of gender violence in the framework of contextual therapies. *Annals of Psychology*, 36(2), 188–199. Recuperado de <https://doi.org/10.6018/analesps.396901>

Wolfe, D., Crooks, C. & Hughes, R. (2011) The Fourth R: A School-Based Adolescent Dating Violence Prevention Program. *Psychosocial intervention*. 20(2) 193-200. Recuperado de <https://doi.org/10.5093/in2011v20n2a7>