



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Satisfacción Marital y Conflicto en la Pareja: Una Revisión Sistemática**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**Licenciada en psicología**

**AUTORAS:**

Pérez Apaestegui, Danibeth (ORCID: 000-0002-3723-4519)

Trigozo Pérez, Jhoana Pamela (ORCID: 000-0002-7511-485X)

**ASESOR:**

Dr. Reyes Baca, Gino Job (ORCID: 000-0001-5869-4218)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**TARAPOTO – PERÚ**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A Dios ser supremo, por no dejarme caer, por brindarme salud y estar conmigo en cada paso que doy para lograr mis objetivos.

A mi madre Isabel Apaéstegui Huanca, por impulsarme a cumplir con mis objetivos, ya que, sin su apoyo, confianza y amor incondicional no sería posible llegar tan lejos.

A mi hermano Jonathan Pérez Apaéstegui, por permanecer a mi lado en los buenos y malos momentos.

### **Danibeth**

A mi esposo, Jerris Trigozo Cárdenas hijos Llerry Gael Trigozo Trigozo y Juan Manuel Trigozo Trigozo.

A mis padres, por formar parte de este gran reto entregándome lo más valioso que pudieron haber dado, que es tiempo, confianza y apoyo incondicional durante los años de mi formación personal y profesional por darme el aliento y la motivación para lograr mis metas y objetivos establecidos.

**Jhoana Pamela**

## **AGRADECIMIENTO**

A la universidad César Vallejo nuestro gran devoto de Agradecimiento por su acogida en sus maravillosas aulas y por ser parte de la familia estudiantil , poder llevar a cabo este presente trabajo que fue realizado en dicha institución con el respectivo docente de la asignatura , a quien va nuestros sincero agradecimiento por su enseñanza y motivación que nos llevó a empezar y finalizar el presente trabajo.

**Las autoras**

## Índice de contenidos

I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	10
3.2 Categorías, subcategorías y matriz de categorización apriorística .....	10
3.3 Escenario de estudio .....	10
3.4 Participantes.....	10
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	11
3.6. Procedimientos.....	11
3.7. Método de análisis de la información .....	11
3.8. Aspectos éticos .....	15
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	16
V. CONCLUSIONES .....	18
VI. RECOMENDACIONES .....	19

### REFERENCIAS

### ANEXOS

**Anexo 1:** Matriz de categorización

## Índice de Tablas

<b>Tabla 1</b> .....	<b>14</b>
----------------------	-----------

## Índice de figuras

Figura 1 .....	16
----------------	----

## RESUMEN

La presente investigación, tiene como objetivo analizar los hallazgos en estudios que han evaluado la relación entre la satisfacción marital y el conflicto en la pareja. El mismo, corresponde a un estudio de tipo teórico y de diseño correspondiente a una revisión sistemática. La técnica empleada fue el análisis documental y el instrumento hoja de registro, misma que permitió identificar 50 artículos en las bases de datos google academic,ESBCO, Scielo y Redalyc, de los cuales solo 2 de ellos fueron analizados. Se alcanzó concluir que, existe relación entre las variables de manera inversa, lo cual significa que cuanto mayor sea la satisfacción marital, menores serán los conflictos en la pareja, así mismo se encontró que las principales características de la satisfacción marital son la autorrealización de los conyugues y el compromiso, mientras que, en cuanto a las causas se evidenció que son la comunicación inadecuada, la presencia de hijos, mala economía y la insatisfacción sexual.

**Palabras clave:** satisfacción marital, conflicto en la pareja, violencia.

## **ABSTRACT**

The present study called marital satisfaction and conflict in the couple: a systematic review, aims to analyze the findings in studies that have evaluated the relationship between marital satisfaction and conflict in the couple, it is a study of a theoretical and design type corresponding to a correlational cross-sectional systematic review, for which the document analysis technique and the record sheet instrument were used, which allowed the identification of 50 articles in the google academic and ESBCO, Scielo and Redalyc databases, of which only 02 of them were analyzed, which allowed to conclude that, according to the findings, there is an inverse relationship between the variables, which means that the higher the marital satisfaction, the lower the conflicts in the couple.

**Keys words:** marital satisfaction, conflict in the couple, violence.



## I. INTRODUCCIÓN

A través de los años, se ha podido evidenciar la existencia de múltiples factores que ponen a prueba la funcionalidad de las parejas, siendo unas de ellas el asumir el cambio de roles en las tareas del hogar, aspecto que contribuye a la satisfacción de la pareja, en ese sentido de acuerdo con Romero, Galicia y Del Castillo (2017) sostienen que, existe una correlación directa sobre aspectos influenciados por las relaciones en la parejas y la satisfacción en las mismas.

En tal sentido, la satisfacción marital es el sentimiento de bienestar y placer que sienten las parejas respecto a su desempeño dentro del hogar, misma que cuando se vulnera la estabilidad recae en consecuencias tales como la separación, frustración, estrés, fracaso y culpa, además de la existencia de los conflictos en la pareja (Enríquez 2014). De modo que, de acuerdo con Pérez, Dávalos y Rentería(2016) las parejas que están expuestas a mayor conflicto son aquellas que no presentan demostraciones afectivas, lealtad y confianza.

Luego de haber abordado sobre la satisfacción marital, resulta propicio explicar acerca del conflicto en la pareja, donde Garrido et al. (2017), manifiestan que, es la carencia de afinidad en el logro de objetivos o metas entre los que conforman la pareja, misma que puede ser manifestado por conductas agresivas afectando la integridad física y emocional, así mismo bajo la perspectiva del autor, considera que la existencia de conflictos en la pareja también puede ser vista desde un punto positivo, debido a que estos permitirán a la pareja a tener una mejor predisposición a la resolución de problemas, dando lugar al crecimiento mutuo, lo cual, resulta esencial para la dinámica conyugal.

Por su parte, Garrido et al.(2017) consideran que, el grado de satisfacción en las parejas, son determinadas por la forma en cómo se resuelven los conflictos, lo que dará lugar al establecimiento de relaciones saludables tanto con la pareja así como con los hijos.

Así mismo, los mencionados autores líneas arriba consideran que, tanto el manejo de conflicto en la pareja y la satisfacción marital, muestra un impacto importante, ya que, son esenciales para mantener un matrimonio feliz

Por otro lado, resulta relevante mencionar que la violencia en pareja, forma parte de uno de los motivos que somete a la pareja a experimentar conflictos y por ende genera una gran insatisfacción de los cónyuges.

Es preciso mencionar que, Corso (2018) plantea que, existen múltiples causas, que generan conflictos dentro de la pareja, tales como una inadecuada comunicación, las carencias económicas, los desacuerdos, etc, conllevan a que exista mayor número de violencia de pareja, lo cual lo convierte en una de las razones que causa mayor preocupación, debido a que, socialmente es un problema que se ha normalizado, lo cual permite que, no se le preste la debida y oportuna atención.

De modo que, durante los últimos años, las evaluaciones respecto a la satisfacción marital y conflictos en la pareja no han sido muy abordadas desde una revisión sistemática, razón por la cual, surge el interés por realizar el estudio, teniendo en cuenta los aportes bibliográficos y uso de los instrumentos que permitan dar a conocer la realidad actual. Conforme a esa premisa, es conveniente reconocer el vínculo existente entre la entre las variables planteadas en diversas circunstancias. Por lo tanto, a partir de lo expuesto, en el estudio se planteó como problema comprender ¿Cuáles son los hallazgos sobre la relación entre la Satisfacción marital y el conflicto en la pareja?

En tal sentido, las razones por la cual se justifica este estudio es que, a nivel teórico, se buscará comprender los principales hallazgos concernientes a la relación que existe entre la satisfacción marital y el conflicto en la pareja, lo cual permitirá acercarnos hacia los enfoques teóricos que sustentan como es que la satisfacción e insatisfacción marital tiene vínculo con los conflictos que se suscitan dentro de la relación de pareja, lo cual ampliará el conocimiento sobre los mismos. A nivel práctico, de acuerdo a los resultados encontrados, tendrá trascendencia, debido a que, aportará hacia nuevas investigaciones de revisiones sistemáticas, lo cual será de utilidad para aquellos que pretendan tomar acciones preventivas, respecto al comportamiento de estas variables y el papel importante

que poseen dentro del ámbito familiar, ya que están sujetas a la construcción de relaciones saludables y exitosas.

Mientras que, a nivel metodológico, se empleará la revisión sistemática, lo cual es un proceso científico, que permite la obtención de información veraz y confiable para lograr los objetivos planteados dentro de la investigación. Finalmente, a nivel social, servirá como antecedente de estudio para otros investigadores que quieren profundizar sobre el tema, ya que, dicha información estará disponible en la base de datos del repositorio de la Universidad Cesar Vallejo.

Por todo lo expuesto, la investigación tiene como objetivo general comprender los hallazgos en estudios que han evaluado la relación entre la satisfacción marital y conflicto en la pareja. Como objetivos específicos: conocer las características de la satisfacción marital en la pareja y comprender las causas del conflicto en la pareja.

## II. MARCO TEÓRICO

Se consultaron investigaciones que hacen referencia a las dos variables planteadas, los cuales se presentan a continuación.

Costa et., al (2017) realizaron una investigación sobre la Terapia de Pareja y Estrategias de Resolución de Conflicto, en la cual el objetivo principal fue el análisis de artículos científicos relacionados a las variables planteadas, en efecto, encontraron 238 artículos, no obstante, incluyeron solo a 13 estudios. El análisis de los resultados dio lugar que concluya que existe un cierto nivel de conformidad respecto al apoyo mutuo, la empatía, el perdón y el rol de la comunicación y confianza como elementos esenciales para la resolución de conflictos conyugales.

Por su parte, Ayala & Guevara (2017) plantearon como objetivo desarrollar un análisis sistemático acerca de los estilos de apego y la satisfacción Marital, para lo cual, se encontraron 42 estudios, de los cuales solo 13 cumplieron con los criterios de inclusión, para lo cual concluyeron que, las variables y patrones utilizados por los individuos en una relación de pareja se vinculan a la vida sexual, emocional y sentimental modificando la satisfacción en relación a la interacción conyugal.

Por otro lado, Panez (2019) su estudio, estableció como objetivo conocer las variables asociadas a los estilos de amar en la pareja, basando su estudio en la revisión de artículos, mismo que, permitieron concluir que, es importante primero actualizar y enfatizar estudios sobre las variables planteadas con otras variables que aporten en el mantenimiento de relaciones exitosas y saludables en la pareja.

Por su parte, Álvarez, Gómez y Gonzales. (2019) en su estudio se plantearon como objetivo describir aquellos factores que impiden la satisfacción en las relaciones de pareja, incluyendo literatura latinoamericana y anglosajona, para la cual, concluyeron que, respecto a la temática, no existe actualizaciones que anticipen sobre elementos que desfavorecen la satisfacción marital.

Mientras tanto, Da Rocha, Vargas y Wagner (2015) el objetivo de su artículo fue la revisión de estudios que se refieran al conflicto marital y sus reverberaciones en la crianza y desarrollo de los niños, en tal sentido fueron 76 artículos sometidos a un análisis riguroso, misma que les permitió concluir que, este tipo de conflictos relacionados a la pareja, son poco estudiados.

Por otro lado, Batista (2016) en su estudio tuvo como objetivo analizar los conflictos maritales y estrategias de resolución de conflictos empleados por los cónyuges, para ello 576 artículos fueron seleccionados, de los cuales, solo 30 cumplieron con los criterios establecidos. Los resultados permitieron concluir que, estrategias de resolución de conflictos se destacaron en detrimento de los motivos de los conflictos matrimoniales.

Así también, se pudo conocer que la mayoría de las relaciones maritales desarrollan de manera insuficiente la capacidad para resolver los conflictos empleando recursos flexibles y adaptativos (sentido del humor), pues cuando se presentan esas circunstancias prefieren cortar todo tipo de interacción con sus parejas hasta que haya culminado la etapa de crisis (Vera, 2018).

En cuanto a las teorías relacionadas al tema, se abordaron ambas variables desde el punto de vista de varios autores que, dieron mayor soporte a lo planteado.

Es preciso definir conceptualmente las variables para su mejor entendimiento, en tal sentido, (Real y Rivera, 2017) mencionan que la satisfacción marital implica estabilidad, armonía en la familia, equidad y distribución de roles, de igual manera destacan que para que la pareja sea compatible y alcance un alto nivel de satisfacción marital es indispensable considerar dos cualidades, complementariedad y similitud (Becerra Flores & Roldán, 2015).

En tal sentido, los modelos teóricos que mejor definen la satisfacción marital; Modelo de Sternberg, menciona que el amor puede ser entendido en tres términos como; intimidad, pasión y compromiso. La Teoría de la meta dinámica; donde la satisfacción está basada en un análisis subjetivo sobre el nivel de calidad de las parejas, por lo que los individuos buscan perseguir múltiples objetivos en la búsqueda de su matrimonio feliz. Finalmente, por medio del Modelo Multidimensional de Pick & Andrade, se pudo inferir que la satisfacción marital es un comportamiento multidimensional dirigido a los cónyuges y las relaciones matrimoniales de modo que se pueda asegurar el equilibrio entre las emociones dadas por medio de la expresión de afectos (Angulo, Conde & Contreras, 2016).

Por otro lado, algunos autores mencionan sobre la existencia de factores que contribuyen positivamente en la satisfacción marital, mismas que son conocidas como claves, siendo una de ellas el amor como relación entre la pareja, este se caracteriza por tener una intensidad más fuerte que un amor a la familia u amigos, otra clave es la reciprocidad, donde ambos deben ofrecer lo mismo para que la relación funcione. Seguidamente están las expectativas sobre lo que esperan o desean uno del otro, si existe buena comunicación entre ambos es probable que puedan resolver ciertos conflictos entre ambos (Domínguez et al., 2019).

Del mismo modo otros autores, consideran que la satisfacción conyugal se divide en tres factores, siendo el primer factor la satisfacción emocional del cónyuge, la cual consiste en la satisfacción de la respuesta emocional de la pareja. Tiene como indicadores: Aspectos emocionales, que se basa en la expresión física a través de una determinada función fisiológica. Como siguiente factor se encuentra la satisfacción con la interacción conyugal, el cual es definido como el grado de satisfacción entre ambos individuos, su indicador es la interacción en pareja, es decir, la forma como se llevan desde un contexto de cónyuges (Rivera & Real, 2017).

En cuanto a la variable Conflicto en la pareja, ésta es definida que se evidencia cuando marido y mujer tienen dos motivos de naturaleza opuesta, pero de igual fuerza, se generará un conflicto (Fruzzetti et al., (2016).

De acuerdo a lo mencionado anteriormente, se entiende que los conflictos son la base del malentendido de la relación entre una pareja de esposo y la esposa, y si no se resuelve adecuadamente, conducirá a la insatisfacción, la frustración, la debilidad e incluso la pérdida de uno de ellos. Del mismo modo, los conflictos entre esposo y esposa provocan problemas que dañan la salud de los esposos y los hijos. Además, analiza la situación de los cónyuges como base fundamental en la sociedad actual, como se estructura dentro y fuera de la relación, evidenciando las áreas de conflicto más comunes, qué y cómo se desencadenan, la forma que toman y la manera en cómo se resuelven (Fruzzetti et al., (2016).

Por otra parte, es preciso mencionar que las características del conflicto de pareja son; Los celos: la desconfianza en el otro genera que la relación tienda a fracasar, otra característica son las críticas, una persona que se encuentra constantemente dando opiniones negativas en cuanto a tu entorno puede dañar la autoestima y por ende hasta la felicidad. Garrido & Segura, 2017).

Sin embargo, éstas características mencionadas anteriormente no son las únicas, ya que para otros autores que señalan que, las adicciones, y éstas pueden ser el alcohol, las drogas, los juegos y otros. Otra característica es la infidelidad; la falta de respeto a la pareja tras una aventura puede traer un conflicto hasta el punto de la separación. Egoísmo, dejar de pensar en la otra persona provoca que se den diferencias entre la pareja; problemas de comunicación, el dejar de resolver problemas en equipo y despreocuparse ocasionara quebrantar el vínculo entre ambos. (Roesler, 2016).

Por otro lado, (Roesler, 2016), alude que una autoestima baja afecta las relaciones de pareja en la cual pueden desarrollar conductas posesivas que al final terminan por asfixiar al otro.

Del mismo modo, Garrido y Segura (2017), mencionan que la inseguridad suele ser otro problema mostrado por las personas de autoestima baja al igual que la depresión emocional en la cual todo su entorno gira hacia su pareja y no posee otros intereses fuera de la relación. Es recomendable que antes de estar con una persona es necesario tener amor propio para poder querer.

Cabe considerar por otra parte que, el impacto del conflicto generados por la pareja, no serán resueltos con el paso del tiempo, sus síntomas se manifiestan en todos los niveles de la vida personal de estas, donde son los niños quienes sufren las consecuencias. Los problemas nacen cuando las discusiones en la pareja no pueden ser manejadas, volviéndose disfuncionales e ineficaces al buscar alternativas con el paso del tiempo. Es importante lidiar con el conflicto matrimonial, al sopesar situaciones de menor o mayor violencia entre pareja (Blandon & López 2016).

En relación a la idea anterior, los factores fundamentales que permiten delinear el conflicto entre marido y mujer, demuestran que es necesario considerar la valoración y evaluación del mismo, así como conocer los problemas relacionados con los conflictos. El primer factor es la evaluación de la conducta, la cual incluye instrucciones para identificar la presencia o no de comportamientos que contribuyan a la presión marital. Está compuesto por cuatro etapas: Primero, la historia del matrimonio; segundo, las conversaciones de las preocupaciones que afectan en la pareja; tercero, brindar una muestra de formas de comunicación y cuarto, el especialista discute con la pareja y después brinda retroalimentación sobre los problemas encontrados y las posteriores recomendaciones (Fruzzetti et al., 2016).



### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

El estudio es de tipo teórico, debido a que, no se aportarán datos empíricos propios del autor, asimismo se basará en la recopilación de trabajos sobre una temática específica, y también estará constituida por revisiones. Así también, es descriptiva, dado que, será llevada a cabo desde el contexto habitual en el que se genera el fenómeno y el investigador no interviene en lo que este observa (Ato et al., 2013).

En cuanto al diseño será realizado desde una revisión sistemática de diversos artículos publicados en varias revistas científicas de psicología que se encuentran indexadas a base de datos de medio electrónico (Ato et al., 2013).

#### **3.2 Categorías, subcategorías y matriz de categorización apriorística**

En la presente investigación se precisará las categorías y subcategorías Apriorística de la variable que se investigó en la matriz de categorización, que contiene: objetivos generales, objetivos específicos, ámbito temático, pregunta de Investigación, categorías y Subcategorías. Cabe recalcar que dichos elementos forman parte del interés propio de los investigadores, sobre lo que se busca dar respuesta a propuesta planteada. (Ver Anexo.1).

#### **3.3 Escenario de estudio**

La búsqueda realizada fue de manera universal, sin embargo, posteriormente los resultados se supeditó a la búsqueda de investigaciones con orígenes de los siguientes países: Chile y México. Cabe mencionar que, la búsqueda generada fue en diversas bases de datos, que son acreditadas para la comunidad científica.

#### **3.4 Participantes**

La población y muestra lo conformaron todos los artículos indexados que conciernen a los temas de satisfacción marital y conflictos en la pareja. En ese sentido, los criterios de inclusión y exclusión fueron los siguientes:

Criterios de inclusión: lo conformaron los diversos artículos que abordaron las variables en estudio (Satisfacción marital y conflicto en pareja), comprendidos entre los años 2015 y 2020, asimismo, artículos escritos en idioma inglés, portugués y español.

Criterios de exclusión: Monografías, libros y tesis.

### **3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Se empleó como técnica el análisis documental. Tal y como expresa (González & Difabio, 2016) es una serie de operaciones encaminadas a representar un documento y su contenido, de forma diferente a su estado real. Por otro lado, el instrumento usado para ambas variables es la ficha de registro. (González & Difabio, 2016) aluden que es un documento que recopilan los datos de las fuentes consultadas en los diversos recintos.

### **3.6. Procedimientos**

En primera instancia se procedió a recopilar artículos indexados publicadas en los últimos 5 años en las bases de datos Scielo, Google académico, Redalyc, Esbco y Microsoft academic, utilizando los buscadores booleanos: AND, OR y NOT, los cuales sirvieron para delimitar la información requerida, asimismo las palabras claves empleadas a la búsqueda fueron, “satisfacción marital”, “satisfacción conyugal”, “conflicto en pareja”, “violencia”.

### **3.7. Método de análisis de la información**

Se empleó el método cualitativo, a través del gestor bibliográfico ZOTERO, el cual, es un software, que permite organizar los datos, según su relevancia de su aporte a la investigación. Luego de tener la información requerida, se procedió a elegir los estudios que cumplían con los objetivos propuestos y finalmente esto sirvió para poder analizarlos y compararlos con otros estudios, que dieron mayor soporte a lo que se planteó.

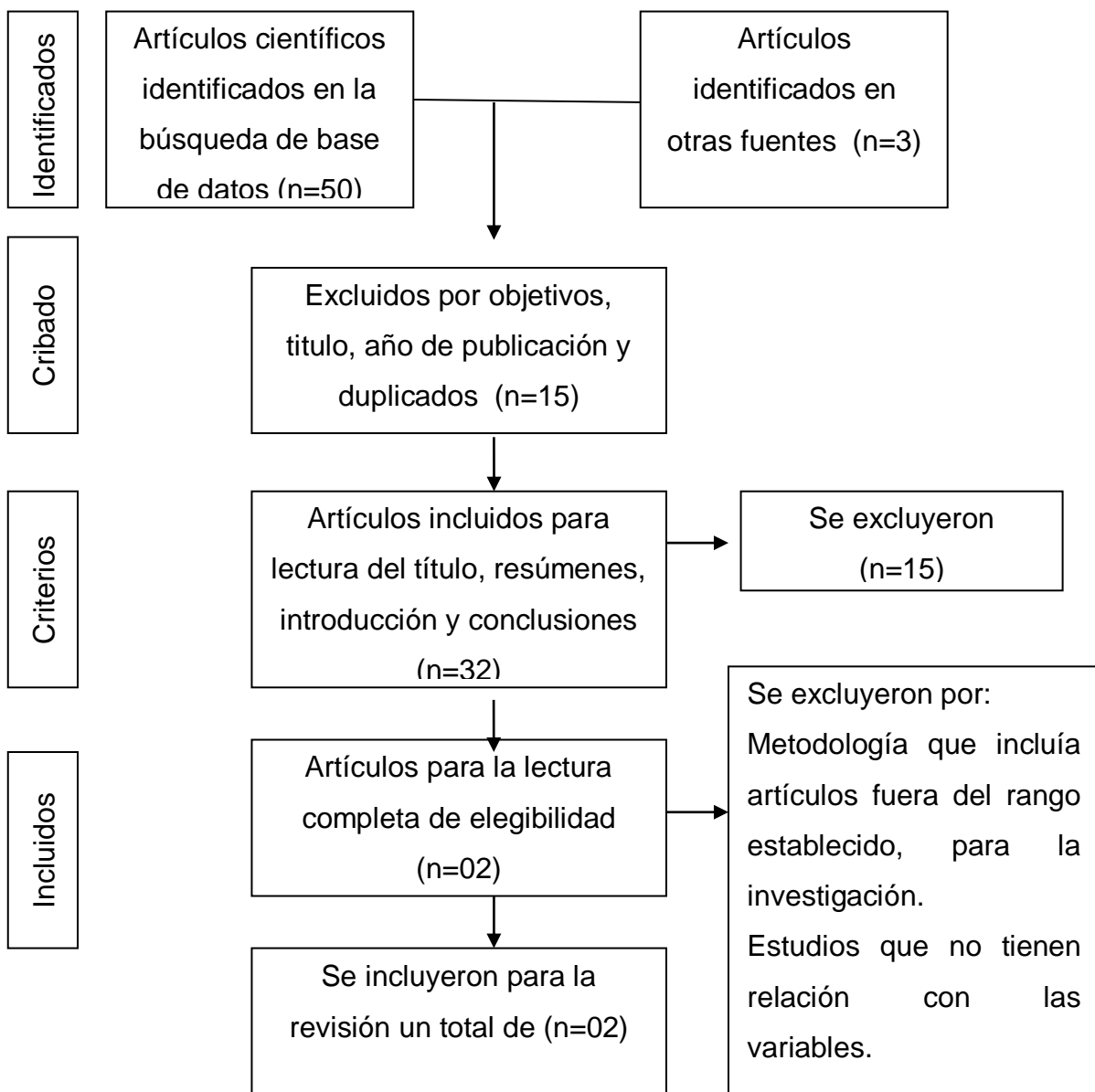
### **3.8. Aspectos éticos**

Esta investigación se alinea a los parámetros y normas establecidas por el comité de ética de la Universidad Cesar Vallejo, siendo, una de las más relevantes, el respeto por la propiedad intelectual de cada uno de los autores de los artículos consultados y analizados, para ello, fue indispensable el uso adecuado de las normas APA7MA edición y todo lo que implica resaltar los aportes de los autores en cada cita empleada para el desarrollo de este estudio.

#### IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La búsqueda permitió al momento la identificación de un total de 50 artículos, de los cuales 3 corresponden a trabajos de investigación de tesis, reduciéndose a un total de 47, de los cuales se procedió a realizar la revisión preliminar, tomando en cuenta la lectura del título, objetivos, año de publicación y la duplicidad, lo cual disminuyó a un total de 28 artículos del mismo modo se procedió a la lectura de resumen, introducción y conclusiones cumpliéndose de acuerdo a los criterios de inclusión.

**Figura 1.** Diagrama de flujo del estudio, según el Modelo PRISMA



Tras la revisión, la evidencia científica actualizada sobre la satisfacción marital y el conflicto en la pareja, se identificaron 2 estudios relacionados a las variables en estudio.

Los trabajos realizados por Arteta y Sandoval (2018) efectuaron un estudio acerca de la relación entre satisfacción marital y el conflicto en la pareja en mujeres casadas, emplearon la Escala de Estrategias de Manejo de Conflictos (Arnaldo, 2001) y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2002). Los resultados permitieron concluir que, existe correlación inversa entre las variables postuladas, esto quiere decir que, cuanto mayor sea la satisfacción que alcancen las parejas, menores serán los conflictos entre ellos. Por otro lado, se encontró que las características que mayor predisponen en la satisfacción son la autorrealización de la pareja, el compromiso y el estar felices, y en cuanto a las causas del conflicto en la pareja de mayor prevalencia se encontraron que son los hijos, la comunicación inadecuada y la economía.

Por otro lado, Rivera (2016) en su estudio participaron 160 sujetos heterosexuales, 97 mujeres y 63 hombres, de edades entre 23 y 40 años, quienes mantenían una relación mayor a un año. El propósito de la investigación consistió en determinar la relación los conflictos en la pareja y la satisfacción marital en la pareja en adultos jóvenes, casados y convivientes, de Puebla- México. Se emplearon la Escala de Ajuste Marital de Locke-Wallace y el Inventario de Estilos de Resolución de Conflicto de Kurdek. Los resultados dieron lugar a la siguiente conclusión que existe relación positiva entre los conflictos en la pareja y la satisfacción marital ( $\rho = .4569$ )  $p = .000$ , así también se encontraron que las causas de mayor frecuencia de los conflictos de la pareja son la comunicación inadecuada, insatisfacción sexual, factores económicos y la presencia de hijos.

En tal sentido la presente investigación tuvo como objetivo general analizar los hallazgos en estudios que han evaluado la relación entre la satisfacción marital y conflictos en la pareja cuyo resultados, permiten analizar que, en primer lugar que son escasos los estudios que correlacionen la satisfacción marital y el conflicto en la pareja, sin embargo, de los 2 estudios encontrados en ambos casos se aprecia una correlación inversa, lo cual según los autores indican que, cuanto mayor sea la satisfacción marital, el conflicto en la pareja se verá disminuída, para ello, emplearon muestras grandes y los diseños de tipo descriptivo correlacional en uno, y en el otro estudio de tipo correlacional solamente, así mismo, en cuanto a la año de publicación oscilan entre los años del 2016 y 2018, lo cual, podría estar indicando las investigaciones referente a la tematica no son obsoletas, a si como también no son estudiados de forma permanente y consecutiva.

El objetivo específico 1 se planteó identificar las características de la satisfacción marital en la pareja, respecto a las características de la satisfacción marital que mayormente predisponen de acuerdo a los estudios seleccionados, se encontró que el 36% de las parejas satisfechas son aquellas que han alcanzado autorrealizarse, el 31% se sienten comprometidos y el 30% han alcanzado ser felices.

Por otro lado, el objetivo específico 2 se propuso determinar las causas del conflicto en la pareja, para lo cual, los resultados obtenidos demuestran en la primera investigación planteada, en primer lugar está la existencia de hijos en un 36 %, en Segundo lugar está el factor económico en un 33% y finalmente esta la falta de comunicación entre la pareja en un 30%; mientras que, en el otro estudio muestra que, las causas de mayor frecuencia de los conflictos de la pareja son: en primer lugar la comunicación inadecuada, en Segundo lugar insatisfacción sexual, en tercer lugar factores económicos y en cuarto lugar la presencia de hijos. Éstas son las causas principales que predisponen a la pareja a experimentar desacuerdos y por ende el conflicto entre ellos.

**Tabla 1***Estudios relacionados sobre la satisfacción marital y conflicto en la pareja*

N	Autores	Título	Diseño	Muestra	Características de Satisfacción marital	Causas de Conflicto en la pareja	Nivel de correlación
1	Arteta y Sandoval (2018)	Satisfacción marital y conflicto en la pareja en mujeres casadas	Correlacional	228 mujeres casadas	Autorrealización de la pareja. El compromiso. Sentimiento de felicidad.	Los hijos. Comunicación inadecuada. Economía inadecuada. Comunicación inadecuada.	( $r=0,392$ ) $p= 0,012$
2	Rivera (2016)	Conflictos en la y su relación con la satisfacción marital en adultos jóvenes	Descriptivo y correlacional	160 sujetos		Insatisfacción sexual. Factores economicos. Presencia de los hijos.	( $\rho=.4569$ ) $p= .000$

Luego de hacer un análisis de los resultados, es propicio realizar la discusión de los mismos. Los resultados obtenidos en este estudio mostraron que los estudios de los diversos artículos evidencian correlaciones, positivas, inversas y en cuanto a la significación niveles confiables, debido a que se encuentran en los márgenes de error permitidos, la búsqueda realizada permitió conocer que existen escasos estudios que aborden estas variables, lo cual limita en realizar un análisis profundo a cerca de la satisfacción marital y los conflictos en la pareja, lo cual concuerda con Panez, (2019) quien en su estudio concluyó que, es importante primero actualizar y enfatizar estudios sobre los estilos o formas de amar con otras variables que aporten en el mantenimiento de relaciones exitosas y saludables en la pareja.

Así mismo, Álvarez, Gómez & Gonzales (2019) en su estudio se plantearon como objetivo describir aquellos factores que impiden la satisfacción en las relaciones de pareja, para la cual, concluyeron que, respecto a la temática, no existe actualizaciones que anticipen sobre los factores que intervienen de manera desfavorable en la satisfacción marital.

Mientras tanto, Da Rocha, Vargas & Wagner (2015) concluyó que los conflictos relacionados a la pareja son escasamente estudiados, por lo cual resulta difícil poder contribuir al planteamiento de estrategias para su adecuado manejo.



## **V. CONCLUSIONES**

Mediante los resultados obtenidos se pudo concluir en lo siguiente:

De acuerdo a los dos estudios encontrados se pudo analizar que, las correlaciones son positivas, inversas, con un nivel de significancia aceptable, lo cual indica que cuanto mayor sea la satisfacción marital, los conflictos en la pareja disminuyen, lo cual contribuye favorablemente a mantener relaciones conyugales saludables.

Así mismo, las características encontradas sobre la satisfacción marital dieron cuenta que, cuando las parejas están satisfechas dentro del matrimonio, son aquellas que se sienten autorrealizadas, comprometidos y por su puesto felices de contar con el apoyo mutuo de la pareja.

Finalmente, las causas del conflicto en la pareja que mayormente se evidenciaron son, la comunicación inadecuada, la presencia de los hijos, la economía, y la insatisfacción sexual.

Por otra parte es preciso mencionar que, las variables aun no son estudiadas desde una revisión sistemática, es por ello, que al momento de la búsqueda de información pertinente, se experimentó múltiples dificultades.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Los hallazgos permiten recomendar lo siguiente:

Profundizar los estudios a cerca de la relación que existe entre la satisfacción marital y el conflicto en la pareja, ya que, son variables que, juegan un papel muy importante dentro de la familia, puesto que, entenderlos ayudaran a diseñar las mejores estrategias para su debido manejo.

## REFERENCIAS

- Alzugaray, C. García, F. (2016). *Relaciones de Pareja y Bienestar Psicológico*.
- Angulo, C. y Conde, I. (2016). Perceptions, actions and clues of solid love in couples at different stages of adulthood. *Revista Virtual de Ciencias Sociales y Humanidades*. 10(6), 154 – 173.
- Ato, M. y López, J. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Revista Anales de Psicología*. 29 (3), p. 1028 – 1059.
- Bastida, R. (2017). Satisfacción marital y estado civil como factores protectores de la depresión y ansiedad. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. 26(1). Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281950399009.pdf>
- Becerra, S., Roldán, W. & Flores, W. (2015). Factores de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar en la relación marital. *Revista de psicología GEPU*, 3(1), 1-284
- Blandón, A. y López, L. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. 14(1), 505-517.
- Corzo, R. (2018). Casos de violencia física intrafamiliar. *Revista Temas Sociales*. 2 (42),– 14. Recuperado de: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0040-29152018000100006](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152018000100006)
- Dianderas, C. (2017). Relación del sexismo en la satisfacción marital en Arequipa Metropolitana. *Avances en psicología*, 25(2), 171-180
- Domínguez, E., Santiago, F., García, M. y Jenaro, C. (2019). Marital satisfaction in Spanish and Dominican couples. *Acta de investigación psicológica*, 9(1), 48-58
- Enríquez, L. (2014). Satisfacción marital en parejas que atraviesan la etapa de nido vacío. *Eutopía*, 2(1), 49-58.
- Fruzzetti, A. (2016). *The highly conflictive couple. Dialectical-behavioral therapy guide to find peace, intimacy and knowledge*. USA: Editorial Desclée De Brouwer.

- Garrido, A., Reyes, A., Ortega, P. y Torres, L. (2017). Life in couple: A matter to negotiate. *Enseñanza e investigación en psicología*, 12(2), 385-396
- Garrido, M. y Segura, I. (2017). ¿Dejaría a mi pareja? Influencia de la gravedad de la transgresión, la satisfacción y el compromiso en la toma de decisión *Departamento de Psicología Social*, 26(2)
- González, L. y Difabio, H. (2016). Enfoque transversal y longitudinal. *Revista Actualidades Investigativas en Educación*. 16 (3), 1 – 20.
- Pérez, G., Dávalos, M. y Rentería, J. (2016). Degree of marital satisfaction in relation to sociodemographic factors. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 2(2), 171-180
- Real, M. (2017). *Amores y desamores en la vejez* (2° ed.). Científico Técnica
- Rivera, S. (2017). *El lado negativo de las relaciones de pareja* (3° ed.). El Manual Moderno.
- Romero, A., Galicia, V. y Del Castillo, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. *Educación y Salud Boletín Científico del Instituto de ciencias de la salud*, 5(10), 76-89.
- Silva, A. (2016). *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia*. (3° ed.) universidad Nacional Autónoma de México.
- Vera, C. (2018). Satisfacción marital: Factores incidentes. *Pequen*, 2(5), 152-156
- Vera, J. (2015). Patrones de comunicación en parejas y su relación con la satisfacción marital en profesores de una universidad privada de Asunción. *Eureka*, 8(2), 200-216.

# **ANEXOS**

### Anexo 03: Matriz de categorización

Ámbito temático	Problema de investigación	Pregunta de investigación	Objetivo general	Objetivos específicos	Categorías	Subcategorías
Violencia	Los conflictos en la pareja, son aspectos que condicionan las relaciones de pareja, el cual se refleja en el nivel de satisfacción e insatisfacción de la misma.	¿Qué señalan los principales hallazgos a cerca de la relación entre la Satisfacción marital y el conflicto en la pareja?	Analizar los hallazgos en estudios que han evaluado la relación entre la satisfacción marital y conflicto en la pareja.	Identificar las características de la satisfacción marital en la pareja.  Determinar las causas del conflicto en la pareja.	Características de satisfacción marital	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorrealización de la pareja.</li> <li>• Compromiso marital.</li> </ul>
					Causas del conflicto en la pareja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicación deficiente.</li> <li>• Presencia de los hijos.</li> <li>• Carencias económicas.</li> </ul>

