



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO SOBRE  
PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL SANTA

ISABEL DEL PORVENIR TRUJILLO – 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR

SOLANO SILVA JEAN JONATHAN

ASESORA

Mg. RIVERA TEJADA HELEN SOLEDAD

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

GESTIÓN DEL AUTOCUIDADO

TRUJILLO- PERÚ

2016

TESIS: RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO  
SOBRE PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL  
SANTA ISABEL DEL PORVENIR TRUJILLO – 2016.

AUTOR: SOLANO SILVA JEAN JONATHAN

JURADO EVALUADOR

---

PRESIDENTE

Mg Martín Paredes Pérez.

---

SECRETARIA

Mg Vilma Flores Castillo.

---

VOCAL

Mg Helen Rivera Tejada.

## DEDICATORIA

A Dios, quien fue mi luz durante el corto camino que he recorrido hasta el momento, quién supo guiarme por el buen camino, me brindó fuerzas para hacer frente a la adversidad y no desistir ante los problemas que se me presentaron, siempre manteniendo la dignidad y los valores que me inculcaron mis padres.

## AGRADECIMIENTO

A mis Padres: Augusto Solano Salinas y Juana Silva Quezada, por ellos soy lo que soy. Gracias por su ayuda incondicional, consejos, comprensión, por su amor, por ser siempre mi motivación frente a los momentos adversos, y por sacrificar mucho para que yo pueda tener los recursos necesarios para estudiar.

Gracias a ustedes logre cumplir uno de mis mayores anhelos, sentaron la base de mis principios, mi perseverancia y mi coraje para conseguir mis objetivos.

A mis hermanos: Pool y Gianella, quienes son mi motivación, inspiración y felicidad, gracias por estar siempre presentes, acompañándome para poder cumplir mis metas.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jean Jonathan Solano Silva, egresado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 72213490, con la tesis titulada: “RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO SOBRE PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL SANTA ISABEL DEL PORVENIR TRUJILLO – 2016”. Declaro bajo juramento que: 1) La tesis es de mi autoría. 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente. 3) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y, por tanto, los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 05 de Diciembre del 2016

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado: Me es grato presentar la tesis titulada “RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO SOBRE PIE DIABÉTICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL SANTA ISABEL DEL PORVENIR TRUJILLO – 2016”, con la finalidad de determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre autocuidado de pie diabético y las prácticas de autocuidado sobre pie diabético, el cual es una de las complicaciones más importantes que se presentan en una de las enfermedades prevalentes en nuestro medio como la Diabetes. El estudio se llevó a cabo con pacientes que tengan establecido el diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2 y que se estén atendiendo en el Hospital Santa Isabel del Porvenir.

Los resultados de la tesis que presento además de permitir establecer la relación entre las variables que ya mencioné, servirán además para tener un mejor conocimiento de nuestra realidad respecto a este tema y así de esta manera iniciar el desarrollo de miras a futuro de desarrollar mejores medidas preventivas, con el objetivo de ir disminuyendo de manera progresiva la incidencia de casos de pie diabético en nuestro medio local y en nuestro País.

En cumplimiento del Reglamento de presentación de Tesis para la obtención del título de Licenciado en Enfermería, presento el estudio de investigación mencionado, esperando sea de su agrado y permita contribuir al desarrollo de nuevas investigaciones en relación al tema.

EL AUTOR

## ÍNDICE

JURADO EVALUADOR .....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	iv
PRESENTACIÓN .....	v
RESUMEN .....	vi
ABSTRACT .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
1.1. Realidad Problemática .....	2
1.2. Trabajos Previos.....	3
1.3. Teorías Relacionadas Al Tema .....	5
1.4. Formulación del Problema .....	8
1.5. Justificación del Estudio .....	8
1.6. Hipótesis.....	10
1.7. Objetivos .....	10
II. MÉTODO.....	10
2.1. Diseño de Investigación:.....	10
2.2. Variables Y Operacionalización.....	11
2.3. Población y Muestra .....	12
2.4. Técnicas e Instrumento de Recolección de Datos, Validez, Confiabilidad .....	13
2.5. Método de Análisis De Datos .....	15
2.6. Aspectos Éticos .....	16
III. RESULTADOS.....	17
IV. DISCUSIÓN.....	20
V. CONCLUSIONES.....	23
VI. RECOMENDACIONES.....	24
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:.....	25
ANEXO N° 1:.....	30
ANEXO N° 2 .....	31
ANEXO N° 3 .....	37

## RESUMEN

El presente estudio de tipo descriptivo, transversal, correlacional, fue llevado a cabo en el Hospital Santa Isabel – del Porvenir, cuyo objetivo principal fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado sobre pie diabético en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 del Hospital Santa Isabel del Porvenir Trujillo – 2016. La población estuvo constituida por 50 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acudían al programa del adulto (enfermedades no transmisibles), de los cuales se seleccionó una muestra constituido por 40 pacientes. Para la aplicación de los instrumentos, se hizo uso del cuestionario sobre nivel de conocimiento sobre autocuidado de pie diabético; y una lista de cotejo de autocuidado de pie diabético, los cuales fueron validados por criterios de expertos, se obtuvo un índice de confiabilidad de Alfa de Cronbach = 0.72 y 0.70 respectivamente. Para el Análisis de los datos se empleó el programa SPSS versión 22. Los resultados obtenidos en relación a las variables en estudio fueron que el 50 % de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital Santa Isabel del Porvenir evidenciaron tener un nivel de conocimiento regular respecto al autocuidado de pie diabético, el 45 % tuvo un nivel conocimiento bueno y el 5% deficiente. En cuanto a las prácticas de autocuidado sobre pie diabético en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2; el 87.5 % demostraron tener prácticas de autocuidado de pie diabético adecuadas, mientras que el 12.5 % fueron inadecuadas. Se llegó a la conclusión que, existe relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado sobre pie diabético en pacientes con diabetes Mellitus tipo 2 del Hospital Santa Isabel del Porvenir ( $p= 0.0002$ ), según Chi cuadrado = 16.9 y  $p < 0.05$ .

Palabras clave: Autocuidado                      pie diabético                      diabetes mellitus

## ABSTRACT

The present descriptive, cross - sectional, correlational study was carried out at Hospital Santa Isabel - del Porvenir, whose main objective was to determine the relationship between the level of knowledge and self - care practices on diabetic foot in patients with Type - Diabetes Mellitus 2 of Hospital Santa Isabel del Porvenir Trujillo - 2016. The population consisted of 50 patients with type 2 diabetes mellitus who went to the adult program (noncommunicable diseases), from which a sample of 40 patients was selected. For the application of the instruments, the questionnaire was used on the level of knowledge about self-care of diabetic foot; And a self-care checklist of diabetic foot, which were validated by expert criteria, a reliability index of Cronbach's alpha = 0.72 and 0.70 respectively was obtained. The SPSS version 22 program was used for the analysis of the data. The results obtained in relation to the variables under study were that 50% of patients with type 2 diabetes mellitus of Santa Isabel del Porvenir Hospital evidenced having a level of regular knowledge regarding To self-care of diabetic foot, 45% had a good knowledge level and 5% deficient. Regarding self-care practices on diabetic foot in patients with Type 2 Diabetes Mellitus; 87.5% showed adequate diabetic foot self-care practices, while 12.5% were inadequate. It was concluded that there is a relationship between the level of knowledge and self-care practices on diabetic foot in patients with type 2 diabetes mellitus at Santa Isabel del Porvenir Hospital ( $p = 0.0002$ ), according to Chi square = 16.9 and  $p < 0.05$ .

Keywords: Self-care diabetic foot diabetes mellitus