



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Efecto del programa de gestión municipal sobre el estado nutricional infantil en la provincia de Huarochirí – 2015

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA**

AUTORA:

Br. Consuelo Quinto Pantigoso

ASESOR:

Dr. Felipe Guizado Oscco

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Dirección

PERÚ-2016

Página del Jurado

.....

Dr. Joaquín Vértiz Osores
Presidente

.....

Dra. Nancy Cuenca Robles
Secretaria

.....

Dr. Felipe Guizado Oscco
Vocal

Dedicatoria:

Dedico este trabajo a los profesionales de la salud y la gestión pública que con amor, esfuerzo y dedicación realizan trabajos que contribuyen a reducir la desnutrición infantil en el Perú.

Agradecimiento:

A toda mi familia por su apoyo para lograr mi superación. A Carlos Briceño y Katherine Curi por su apoyo en la realización del presente trabajo. A las municipalidades, institución de salud, educación y pobladores de los distritos de San Andrés de Tupicocha y San Damián de la provincia de Huarochirí por haber permitido realizar este trabajo dentro de sus comunidades. Al equipo de la Asociación de Ecologistas Kausasunchis (ADEK-PERU), las instituciones colaboradoras.

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Consuelo Quinto Pantigoso, estudiante del Programa: Maestría en Gestión Pública, de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado(a) con DNI 23957718, con la tesis titulada “Efecto de un programa de gestión municipal para la reducción de la malnutrición infantil en Huarochirí”.

Declaro bajo juramento que:

1. La tesis es de mi autoría y es parte de un trabajo más amplio que está a cargo de la Asociación de Ecologistas Kausasunchis (ADEK-PERU).
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
3. La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis constituyen ser aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que se deriven según la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, Septiembre del 2016.

.....
Consuelo Quinto Pantigoso

DNI: 23957718

Presentación

Señores miembros del jurado calificador,

De conformidad con los lineamientos técnicos establecidos en el reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, dejo a vuestra disposición la revisión y evaluación del presente trabajo de tesis titulado “Efecto del programa de gestión municipal sobre el estado nutricional infantil en dos distritos de la provincia de Huarochiri - 2015” realizado para obtener el Grado de Magister con Mención en Gestión Pública, el cual espero sea un referente para otro que conlleve a su posterior aprobación. Dicho estudio busca aportar con información técnica científica y además servirá como antecedente para otros trabajos que estén interesados en la evaluación de programas.

Para lograr este fin, el estudio se ha organizado en seis secciones, la primera denominada introducción, describe antecedentes del estudio, muestra los fundamentos teóricos sobre el tema, justifica, describe y formula el problema de investigación. La segunda llamada marco metodológico, el que contiene las variables, su conceptualización, operacionalización y brinda las especificaciones de la metodología a usar (diseño, población e instrumentos), la tercera sección muestra el informe de resultados obtenidos durante el trabajo de campo y finalmente las últimas secciones, muestran la discusión de los resultados, generando las conclusiones y recomendaciones del estudio.

Por lo expuesto señores miembros del jurado, recibo con beneplácito vuestros aportes y sugerencias para mejorar, a la vez deseo sirva de aporte a quién desea continuar un estudio de esta naturaleza.

La autora.

Índice

| | |
|--|-----------|
| Página del Jurado | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimiento | iv |
| Declaratoria de Autenticidad | v |
| Presentación. | vi |
| Índice | vii |
| Resumen | xi |
| I. INTRODUCCIÓN | 12 |
| 1.1. Antecedentes. | 13 |
| 1.2. Fundamentación técnica – científica | 18 |
| 1.3. Justificación | 35 |
| 1.4. Problema de investigación | 36 |
| 1.5. Objetivos | 37 |
| II. MARCO METODOLÓGICO | 38 |
| 2.1. Identificación de variables | 39 |
| 2.2. Operacionalización de variables | 39 |
| 2.3. Metodología | 39 |
| 2.4. Tipo de estudio | 41 |
| 2.5. Diseño del estudio | 42 |
| 2.6. Población, muestra y muestreo | 42 |
| 2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 43 |
| 2.8. Métodos de Análisis de datos | 44 |

| | |
|--|----|
| 2.9. Consideraciones éticas | 44 |
| III. RESULTADOS | 45 |
| 3.1. Características socio demográficas de los participantes | 46 |
| 3.2. Resultados Nutricionales | 47 |
| IV. DISCUSIÓN | 57 |
| V. CONCLUSIONES | 62 |
| VI. RECOMENDACIONES | 64 |
| VII. REFERENCIAS | 66 |
| VIII. APÉNDICES | 75 |

Lista de tablas

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Operacionalización de variables | 39 |
| Tabla 2. Métodos e Instrumentos de recolección de datos según componentes | 40 |
| Tabla 3. Indicadores y diagnóstico nutricional de los beneficiarios antes y después de la intervención. | 48 |
| Tabla 4. Indicadores y diagnóstico nutricional de los beneficiarios y no beneficiarios antes de la intervención. | 49 |
| Tabla 5. Indicadores y diagnóstico nutricional de los beneficiarios y no beneficiarios después de la intervención. | 50 |

Lista de figuras

| | |
|--|----|
| Figura 1. Modelo causal de desnutrición..... | 20 |
| Figura 2. Ciclo vicioso de la desnutrición..... | 21 |
| Figura 3. Evolución de la malnutrición en menores de 5 años..... | 25 |
| Figura 4. Evolución de la DC y anemia según ámbito geográfico..... | 26 |
| Figura 5. Evolución del exceso de peso según ámbito geográfico..... | 26 |
| Figura 6. Evolución de la Malnutrición, red de Huarochiri..... | 27 |
| Figura 7. Cadena de resultados..... | 33 |
| Figura 8. Ubicación del área de estudio..... | 43 |
| Figura 9. Seguimiento del estudio de evaluación..... | 46 |
| Figura 10. Distribución de participantes según lugar de residencia..... | 46 |
| Figura 11. Distribución por género y grupo etario..... | 47 |
| Figura 12. Estado nutricional antes y después de la intervención..... | 51 |
| Figura 13. Variación de indicadores nutricionales según diagnóstico..... | 51 |
| Figura 14. Prevalencia de desnutrición crónica según sexo..... | 52 |
| Figura 15. Prevalencia de anemia según sexo..... | 53 |
| Figura 16. Prevalencia de riesgo de sobrepeso según sexo..... | 54 |
| Figura 17. Prevalencia de desnutrición crónica por grupo etario..... | 54 |
| Figura 18. Prevalencia de Riesgo de sobrepeso por grupo etario..... | 55 |
| Figura 19. Prevalencia de anemia según grupo etario..... | 56 |

RESUMEN

Título: Efecto del programa de gestión municipal sobre el estado nutricional infantil en dos distritos de la provincia de Huarochirí - 2015. **Objetivo:** Evaluar el efecto de un programa de gestión municipal de autosuficiencia alimentaria en el estado nutricional infantil en los distritos de San Andrés de Tupicocha y San Damián, Huarochirí. **Metodología:** Investigación básica con enfoque cuantitativo. Estudio de evaluación ex post facto descriptivo longitudinal (antes y después) comparativo. Se comparará el estado nutricional antes y después del grupo de beneficiarios del programa; y con un grupo de no beneficiarios de características similares. Los indicadores nutricionales a comparar fueron la talla/edad, índice de masa/edad así como la proporción de niños con talla baja, anemia, riesgo de sobrepeso, sobrepeso y desnutrición. **Resultados:** Antes de la intervención la prevalencia de desnutrición crónica en el grupo de beneficiarios y no beneficiarios fue de 47 y 69%, después de la intervención fue de 31 y 58%, respectivamente. En el caso de la anemia fue de 38 y 61% y después de 35 y 42%. El riesgo de sobrepeso fue de 22 y 19% y después 19 y 17%. En el grupo de beneficiarios al inicio el 8% tenía sobrepeso y después se redujo a cero. En los no beneficiarios no hubo sobrepeso. En los beneficiarios hubo 6% de casos de delgadez al final del periodo de evaluación y 8% en el grupo de no beneficiarios. En el grupo de beneficiarios aumentó el z-score de talla/edad y disminuyó el z-score IMC/edad al final de la intervención ($p < 0.05$). Comparando a los intervenidos y no intervenidos se encontró que el z-score de talla/edad aumentó significativamente al final del periodo de evaluación. La desnutrición crónica al final de la intervención fue menor en el grupo de beneficiarios comparado con los no beneficiarios (31 y 58%, respectivamente). **Conclusiones:** En los beneficiarios hubo una reducción neta de 5.5% de desnutrición crónica esto incentiva la continuidad, fortalecimiento y mejora de este tipo de intervenciones y su evaluación.

Palabras claves: *malnutrición, evaluación de programas de diversificación y educación en salud.*