



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Condiciones y Requerimientos Arquitectónicos Sustentables para Mejorar la  
Atención del Adulto Mayor, Virú 2019

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Arquitecto

**AUTOR:**

Castro Cabrera, Cesar Fernando (ORCID: 0000-0003-4734-2844)

**ASESORA:**

Dra. Tejada Mejía, María Teresa (ORCID:0000-0002-9582-9692)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectura

**TRUJILLO – PERÚ**

**2020**

## **DEDICATORIA**

Dedico mi tesis en primer lugar a DIOS, por brindarme la fortaleza y sabiduría divina en todo momento para seguir adelante en el desarrollo y culminación de esta investigación con éxito mi etapa universitaria, por regalarme una excelente familia.

Como también **A MIS PADRES** quienes son el motivo de inspiración para lograr mis metas y el apoyo incondicional constante que tienen ellos así a mi persona motivándome a crecer como persona y profesional, para lograr mis metas, retos en esta vida, a mis **HERMANOS** por su motivación en salir adelante

A mis docentes por las enseñanzas transmitida por la arquitectura en mi vida universitaria y haberme guiado en el desarrollo de este trabajo a la **ARQUITECTA MARIA TERESA MEJIA**, por asesorarme para llegar a culminar con éxito en terminar la investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

Dar gracias a **Dios**, por ser mi guía y fortaleza para continuar con mi formación profesional universitaria, por permitirme tener y disfrutar a mi familia, gracias a ellos por el apoyo incondicional en cada decisión que tomaba para la realización de mi proyecto no ha sido fácil el camino hasta ahora, pero gracias a sus consejos constantes permitieron lograr a culminar la presente investigación.

A mis padres por haberme formado como la persona que soy en la actualidad, muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que se incluye este, me plasmaron con reglas y con algunas libertades, pero al final de cuentas, me motivaron constantemente para alcanzar mis objetivos, anhelos para ser alguien en la vida.

También a mi docente metodológico **Arq. MARÍA TERESA TEJADA MEJÍA**

por ser la responsable en el desarrollo de mi tesis, que me brindo su sabiduría y conocimientos transmitido en cada crítica que nos daba para la aplicación en cada etapa del desarrollo de la presente investigación, a culminarlo con éxito.

## ÍNDICE CONTENIDOS

<b>I. INTRODUCCIÓN:</b> .....	7
<b>II. MARCO TEÓRICO:</b> .....	9
<b>III. METODOLOGÍA</b> .....	14
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	14
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización .....	15
3.3. Escenario de estudio.....	15
3.4. Participantes.....	16
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	16
3.6. Procedimientos.....	17
3.7. Rigor científico.....	17
3.8. Método y análisis de información.....	18
3.9. Aspecto éticos.....	18
<b>IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b> .....	19
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	36
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	38
<b>REFERENCIAS</b> .....	42
<b>ANEXOS</b> .....	44

## RESUMEN

Este presente trabajo de investigación tiene como finalidad proponer un equipamiento que brinde toda la atención integral para el adulto mayor, donde puedan ser acogidas con suma urgencia todas las personas de la tercera edad de la ciudad de Virú. El objetivo de este trabajo es Determinar las condiciones y requerimientos arquitectónicos sustentables para mejorar los servicios de atención del Adulto Mayor, Virú.

La metodología que se empleó en el diseño de investigación fue no experimental con método descriptivo propositivo, además de ello se tiene en cuenta los instrumentos que se utilizaron en la investigación tales como; entrevistas y fichas técnicas bibliográficas. Las entrevistas fueron aplicadas a diferentes especialistas, como: médicos geriatra, psicólogos, asistentes sociales, médicos generales y arquitectos. Las fichas técnicas bibliográficas fueron aplicadas al “Centro integral para la plenitud del adulto mayor – México”, “Centro Socio Sanitario Geriátrico Santa Rita” y Centro Integral del Adulto Mayor – TRUJILLO

Los resultados que se obtuvieron de estos instrumentos permitieron determinar las condiciones en las que se encuentran los adultos mayores de la tercera edad en la ciudad de Virú, así como también identificar cuáles son las actividades y requerimientos arquitectónicos que se necesitan para proponer un centro integral que permita mejorar el servicio de atención del adulto mayor.

Palabras Clave: Condiciones Arquitectonicas, Requeriminetos Sustentables, Adulto Mayor

## **ABSTRACT**

The purpose of this present research work is to propose equipment that provides all the comprehensive care for the elderly, where all senior citizens of the city of Virú can be received with great urgency. The objective of this work is to determine the sustainable architectural conditions and requirements to improve the care services of the Elderly, Virú.

The methodology that was used in the research design was non-experimental with a descriptive propositive method, in addition to that the instruments that were used in the research such as; interviews and bibliographic data sheets. The interviews were applied to different specialists, such as: geriatrician doctors, psychologists, social workers, general practitioners and architects. The bibliographic data sheets were applied to the “Comprehensive Center for the Fullness of the Elderly - Mexico”, “Geriatric Health Center Santa Rita” and Integral Center for the Elderly – TRUJILLO.

The results obtained from these instruments allowed us to determine the conditions in which older adults are in the city of Virú, as well as identify what are the architectural activities and requirements that are needed to propose an integral center that allow to improve the care service of the elderly.

**Keywords:** Architectural Conditions, Sustainable Requirements, Elderly

## **I. INTRODUCCIÓN:**

A nivel mundial se les denomina adultos mayores los cuales según la ONU se consideran a partir de los 60 años igual que en Perú, pero en algunos países desarrollados se considera a partir de los 65 años; es una etapa en donde se produce gradualmente diversas modificaciones morfológicas en las personas, tanto funcionales como sociales, las cuales disminuyen la capacidad de respuesta de los adultos mayores en la sociedad y en su entorno, es así como hay una tendencia al retiro laboral masivo; se aprecia que la tasa de actividad del adulto mayor en el rango de 60-74 años está en 38%, pero en el rango de 74 años a más solo existen un 19% que aun este en actividad (Paz, 2010, p.7).

En base al censo nacional 2017 realizado por el INEI se obtuvo que en el Perú hay 633 mil 590 adultos, mayores de 70 años a más que viven solos, representando el 38.4 % de la población de esa edad; de este total el 61.8 % radica con otra persona mayor, y el 38.2% vive totalmente solo; esto nos permite ver la necesidad que hay de lugares donde atiendan a las personas de la tercera edad. Se puede notar también que en la zona rural el 67.4% viven solos de los que fueron empadronados contra un 29% en la zona urbana de los empadronados.

Debido a esto se empezó a crear a nivel nacional los centros integrales para el adulto mayor, siendo que en La Libertad existe 1 CIAM (según censo INEI 2017); el cual no puede cubrir toda la demanda ya que en este lugar existen 103 413 adultos mayores (70 años a más), de los cuales 35 345 viven solos, esto equivale al 34.2% de su departamento; por lo que el centro existente no cubre la demanda que existe; además los centros integrales para el adulto mayor que se han creado en su mayoría no han sido diseñados exclusivamente para velar los requerimientos de los adultos mayores, en su mayoría solo se han acondicionado ambientes o se han alquilado ambientes en donde se puedan llevar a cabo las actividades para estos. Según estadísticas de PAM 2015 en la provincia de Virú hay 7 588 adultos mayores de los cuales el 54% son mujeres y el 46% hombres, además se sabe que el número de personas mayores está aumentando con el paso del tiempo.

Los adultos mayores necesitan de un lugar apropiado y sustentable para ellos, por su misma edad los adultos mayores pierden autonomía y no pueden realizar algunas actividades diarias como bañarse, vestirse, consumir alimentos, entre otras y es por ello que necesitan de personas que estén al cuidado de ellos ya sea sus familiares o terceras personas en donde puedan interactuar entre ellos, realizar actividades, ser examinados y tratados de sus enfermedades.

En Virú muchas de las personas de la tercera edad desarrollan la actividad de crianza de animales menores y el cultivo; es por ello buscamos ponerle rostro a la Sustentabilidad porque creemos firmemente que este tipo de experiencias pueden servir como impulso de cambio lo cual los ayuda a mantenerse en movimiento y generar un reingreso a la sociedad futuras, sustentabilidad ayudara en la parte de conectar con el medio ambiente que prácticamente los han excluido por la edad que tienen.

La sustentabilidad seria uno de los puntos importantes en la inserción del adulto mayor dado que apoyaría en la motricidad y a la vez generar un ingreso para el mismo centro de integración

Sobre este asunto (ANÍBAL, 2016) en su tesis “Centro Integral para el Adulto Mayor Paseo Bulnes” Busca “Responder a las necesidades de vivienda, relaciones comunitarias y sociales de este grupo de personas; pretendiendo desacelerar el proceso de envejecimiento a través de una intervención que integre en la trama urbana una red de usos que respondan a los requerimientos de socialización, recreación, vivienda y salud presentados por la tercera edad, generando espacios de vivienda adecuados a las necesidades de los adultos mayores”; esta propuesta se llevó acabo en el recorrido del Paseo Bulnes y se tuvo en cuenta lo siguiente:

Características arquitectónicas: propone generar ambientes sin desniveles pronunciados, circulación vertical (escaleras, rampas, ascensores), brindar seguridad en los recorridos; propone el uso de barandas de acuerdo a las necesidades específicas del adulto mayor, aportando en su sensación de seguridad.

Espacialidad: su arquitectura permite el desplazamiento y movilidad de los adultos mayores mediante un recorrido continuo, con diferentes calidades espaciales que permiten reconocer los espacios; considera distribuciones claras con el fin de orientar a los usuarios. Con respecto a su espacialidad plantea espacios simples y fácilmente reconocibles, los cuales

cuentan con óptima iluminación, evitando reflejos, encandilamiento y sombras muy pronunciadas, sobre todo en circulaciones.

La finalidad de la investigación es plantear medidas de adaptación del individuo llegando así a entenderse que un centro integral del adulto mayor no se dé como un cambio brusco en su vida si no sea como parte de la misma, siendo estos más atractivos y confortables para estos usuarios

Así mismo (VICTORIA, 2014) en su tesis "Diseño de un Sistema de Espacios Interiores del Centro Gerontológico y Geriátrico" busca "generar nuevas técnicas para mejorar la estancia en la vejez, a través de un centro gerontológico convertido en una vivienda para amigos contemporáneos, mediante la investigación e intervención del Diseño de Interiores basado en sus costumbres y en consideración a la arquitectura."

La propuesta tuvo en cuenta el hecho que los adultos mayores del Centro Gerontológico de Píllaro vivían en el campo; de la agricultura, ganadería, artesanía y turismo. Es por ello que basaron el proyecto en la cultura Pillareña, su diseño arquitectónico y de interior está basado en esta cultura, se tuvo en cuenta.

## **II. MARCO TEÓRICO:**

Según MERCHÁN Y CIFUENTES, (2014) después de un estudio realizado con 250 personas demostró que la satisfacción de estos adultos mayores está directamente relacionada con su nivel de actividad ya sea física o social, incluso llega a afirmar que el incremento de actividades en la edad madura proporciona una moral alta en el envejecimiento y la falta de actividad provoca una moral baja en esta etapa de la vida.

Según MARTHA SAJATOVIC (2015), "Esta teoría algunos la conocen como la teoría implícita del envejecimiento, esto quiere decir que el envejecimiento se produce cuando los adultos mayores pueden permanecer activos y mantienen las interacciones sociales".

Se dice que el proceso de envejecimiento se retrasa y se mejora la calidad de vida cuando el adulto mayor sigue siendo socialmente activo, esto quiere decir que existe una relación positiva entre la actividad y la satisfacción de la vida.

Según (DIANE, 2015), aquellas personas de la tercera edad que tienen poco o nulo contacto social, tienen más posibilidades de morir a corto plazo y son más proclives a padecer depresión. por otra parte, se demostró que los adultos mayores que mantienen un círculo

social activo (familiares y amigos) tienden a ser más saludables físicamente y gozan de mayor estabilidad emocional.

Según (CÉPEDES GALLEGUILLOS, 2015) en su teoría de la atención de los servicios complementarios relata que para que el adulto mayor se sienta con vitalidad, no solo de atención de servicios médicos sean tratados, uno de los cambios significativos en el anciano es el tema del bienestar en su sitio, esto quiere decir que la psicología que estos adoptan es el tener un espacio semejantes al que en su vida están acostumbrados, por lo cual los servicios no solo se deben basar en tratamientos médicos, si no en tratamientos de los espacios de acuerdo a la psicología del individuo. (el individuo no debe adaptarse al espacio, si no el espacio debe adaptarse al individuo).

Según FIORI SANTA MARÍA (2014) “La teoría de color demuestra que los colores son un verdadero lenguaje del sentimiento. Las sensaciones que provocan los colores son mucho más poderosas de lo que cada uno de nosotros se puede imaginar”.

Según PÉREZ, (2011) Los colores influyen en el estado de ánimo del adulto mayor según la actividad que realicen.

- Blanco: Se asocia a la luz, se le considera el color de la perfección. El blanco significa seguridad, pureza y limpieza. A diferencia del negro, el blanco por lo general tiene una connotación positiva.
- Amarillo: Simboliza la luz del sol. Representa la alegría, la felicidad, la inteligencia y la energía. El amarillo sugiere el efecto de entrar en calor, provoca alegría, estimula la actividad mental y genera energía muscular.
- Naranja: Representa el entusiasmo, la felicidad y el ánimo. La visión del color naranja produce la sensación de mayor aporte de oxígeno al cerebro, produciendo un efecto vigorizante y de estimulación de la actividad mental.
- Rojo: Es un color muy intenso a nivel emocional. Mejora el metabolismo humano, aumenta el ritmo respiratorio y eleva la presión sanguínea.
- Azul: Se le considera un color beneficioso tanto para el cuerpo como para la mente. Retarda el metabolismo y produce un efecto relajante. Es un color fuertemente ligado a la tranquilidad y la calma.

- Verde: Tiene relación a nivel emocional con la seguridad. El color verde tiene un gran poder de curación. Es el color más relajante para el ojo humano y puede ayudar a mejorar la vista. El verde sugiere estabilidad y resistencia.

Según FERNANDEZ (2016) En la actualidad el cambio climático y muchos factores hacen optar por el cuidado del planeta, llegando a un aprovechamiento de las condiciones climáticas obteniendo más desarrollo con el menor impacto, también dando eficacia al uso de materiales de construcción y así hacer indagaciones y análisis de energías renovables, así mismo los estudios, se inician con el conocimiento de las particularidades locales del lugar en donde se emplazarán los proyectos, tales como el sitio y su clima, para ello se realiza un estudio pormenorizado de los elementos del clima que intervienen en la definición del hecho arquitectónico, tales como su temperatura, humedad, condiciones de cielo, radiación solar, vientos, etc. Ya que esos análisis permitirán el conocimiento de los requerimientos climáticos y así lograr la implementación de energías sustentables, las cuales sean aplicables a la arquitectura moderna.

Según (ONU, 2019) Las naciones unidas y el consejo internacional de la protección ambiental y de salud, plantean medidas de creación a nivel de infraestructuras llegando así a optar por arquitecturas sustentables no dañinas al medio ecológico las cuales se rijan a un parámetro de estatus salubres de tecnologías renovables, es por ello que los estados de diferentes países han comenzado a implementar tecnologías renovables en sus equipamientos públicos, los cuales ayuden a mitigar la contaminación y así se logre contribuir con la protección y reducción del cambio climático.

Así mismo (PARI YUJRA, 2015) nos habla que si implementamos arquitectura sustentable, los requerimientos que estos puedan exigir es dado de acuerdo al sitio o contexto para optar por las diferentes gamas de tecnologías limpias, ya que estas tecnologías renovables exigen un estudio previo a su aplicación ya sea de manera morfológica, climatológica, e impacto de su aplicación.

Según FRANK, (2012) “El espacio interior nace, ya no es más un sólido bloque de material construido el cual se trataba artificialmente desde fuera, sino que ahora es un espacio diseñado, libre de muros sólidos, el ambiente interior, es un espacio en el cual se vive por lo que debe ser confortable, amplio, es la parte fundamental de una edificación”

Se busca destruir esa estructura solidad, para dar paso a un espacio libre, en el cual no hay muros compactos sino elementos determinantes que crean los espacios, estos elementos permiten diferenciar un espacio de otro pero que a la ves puedan ser visibles, permitiendo así interactuar con la naturaleza externa; los materiales son importantes dentro de la construcción ya que permite crear espacios que se vinculen con el entorno natural. FRANK, (2012)

Según IMSERSO, (2014), Los centros de adultos mayores deben estar diseñados para albergar tanto a los adultos mayores como a los profesionales que les atenderán en el desarrollo de todas las actividades. Por ello el centro debe de contar con dos zonas muy diferenciadas:

Según (CONCEPTO DEFINICIÓN, 2014) el Adulto Mayor viene a ser la persona que cuenta con más de 65 años de edad, también se les conoce como personas de la tercera edad. El adulto mayor presenta rasgos que se obtienen de manera biológica, natural, social, psicológica, como fases o experiencias trascurridas durante su vida.

Según (HUAMANÍ AYQUIPA, 2016) El envejecimiento es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicos que aparecen desde el mismo momento del nacimiento, se incrementa con el paso del tiempo e involucra a todos los seres vivos. Es un proceso biológico, social y psicológico, como resultado de la interacción de la herencia, el ambiente y la conducta, va delineando la última etapa de la vida: la vejez. Esta se refiere a un estado relativamente largo, ya que puede corresponder a casi la tercera parte de la existencia, y además es el último escalón del ciclo vital.

Según (CAMARGO, 2016) nos dice que un Centro integral del adulto mayor, que no es un asilo, sino una Institución especializada en brindar cuidados especiales, servicios de enfermería y atención médico-geriátrica que requieren los adultos mayores dependientes debido a las enfermedades o complicaciones que padecen. También se les conoce como Centro de Retiro, Estancia o Residencia.

Según el (RNE, 2018) Un taller es también una sesión de entrenamiento o guía de varios días de duración. Se enfatiza en la solución de problemas, capacitación, y requiere la participación de los asistentes. A menudo, un simposio, lectura o reunión se convierte en un taller si se acompaña de una demostración práctica.

Según (MEJÍA M., 2015) deben de promover la autovaloración y el desarrollo de habilidades emocionales y sociales que permitan que la persona adulta mayor interactuar de manera positiva con su entorno.

Según el (RNE, 2018) Es aquella energía amigable con el medio ambiente, la cual se define también como la energía reutilizable o recargable dicha energía es saludable con el medio natural.

Por todo lo antes mencionado podemos llegar a la conclusión que los problemas que afectan a los adultos mayores son no contar con espacios diseñados exclusivamente para ellos según sus necesidades, así como talleres que les permita mantenerse activos y productivos, dándoles seguridad y demostrándoles

que aún son útiles para la sociedad; permitiéndoles integrarse con los jóvenes y personas, dejando de estar aislados o solos; es así como nos damos cuenta que en Virú es necesario construir un centro integrar para el adulto mayor ya que no existe uno, esto permitirá mejorar los servicios de atención del adulto mayor y su calidad de vida, dándoles un buen envejecimiento, permitiéndoles estar activos, acompañados, saludables; obteniendo bienestar y felicidad.

Así mismo la justificación de la investigación, teniendo en cuenta los criterios de Según (pari yujra, 2015)

Como formulación de problema tenemos: ¿Cuáles son las condiciones y requerimientos arquitectónicos sustentables para mejorar los servicios de atención del adulto mayor, Virú 2019?

**TEÓRICA:** Este estudio servirá a los investigadores del tema y tesis, para conocer las condiciones, requerimientos arquitectónicos sustentables y actividades que necesitan los adultos mayores, para poder implementar en un centro integral del adulto mayor.

**METODOLÓGICA:** Mediante la investigación se desarrollará un método (recolección de datos) que medirá las variables del estudio en la ciudad de Virú; la investigación podrá ser utilizada como datos de aporte para conocer las actividades, condiciones y requerimientos arquitectónicos sustentables que un centro del adulto mayor debe tener para el bienestar del usuario.

**SOCIAL:** la investigación ayudará a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, puesto que les brindará autonomía y el envejecimiento se hará más llevadero; además les permitirá insertarse en la sociedad y sentirse útiles.

**CONVENIENCIA:** Esta investigación se realizará para encontrar resultados que permitan conseguir mejores servicios y contribuya a conseguir un centro integral para el adulto mayor en Virú

**CONTRIBUCIÓN:** la investigación contribuirá a que la población de Virú tenga un centro integral para el adulto mayor sustentable que permitirá insertarlos en la sociedad y por consecuencia se disminuirá la tasa de abandono, inactividad de las personas de la tercera edad.

**BENEFICIO:** con la investigación los adultos mayores podrán contar con un centro en donde realizar sus actividades y contar con un mejor servicio de atención aparte de sentirse útiles para la sociedad.

Tenemos como Objetivo General: Determinar las condiciones y requerimientos arquitectónicos sustentables para mejorar los servicios de atención del Adulto Mayor, Virú 2019.

Y como objetivos Específicos:

- Identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de Virú.
- Identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores de la ciudad de Virú
- Determinar los espacios arquitectónicos de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.
- Determinar las condiciones arquitectónicas y sustentables que requieren los espacios para una buena atención al adulto mayor.

### **III. METODOLOGÍA:**

#### **3.1. Tipo de investigación:**

La presente investigación es de tipo descriptivo donde se busca detallar las condiciones de habitabilidad del sector Los Libertadores en el distrito de El Milagro, para dar una posible

solución mediante una propuesta de intervención urbana en base a las necesidades de la población observada.

### **Diseño de investigación:**

No Experimental, Se da por medio de herramientas metodológicas para la recopilación de datos, resultando estos relevantes y precisos el cual brinden criterios de diseño como:

Encuestas a las personas adultas mayor, sobre las necesidades y requerimientos de un nuevo centro integral del adulto mayor Sustentable.

Guía de observación datos de imágenes.

### **3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización:**

Categorías: Procesos de capacitación, adaptación con el medio ambiente, calidad de servicio, atención de servicio, condición que requiere el espacio.

Sub categorías: Etapas de capacitación especializada, tipos de entrenamiento, capacidad motriz, Nivel de eficiencia, condición funcional, condición espacial y ambiental.

### **3.3. Escenario de estudio:**

El lugar donde se ejecutará esta obra, se encuentra ubicado a un alrededor de 2 mil metros de la carretera panamericana

El terreno actualmente es propiedad de terceros, cuenta con 1 frente hacia la Av. Viru En el sector de viru, con un Área = 25855.7257 m<sup>2</sup> y un Perímetro = 657.1399 ml, Este terreno se encuentra rodeado de un área agrícola El terreno se encuentra en el área de expansión urbana

### **Datos Generales:**

#### **Polígono:**

- Por el frente, con la parcela 02292
- Por la derecha, con vivienda de terceros

- Por la izquierda, con la Parcela 02576
- Por el posterior, con la Parcela 02552

### **Área:**

El Área encerrada dentro del perímetro descrito anteriormente es de veinte cinco mil ochocientos cincuenta y cinco metros cuadrados (25855.7257 m<sup>2</sup>)

### **Información Topográfica:**

La Zona del Proyecto presenta una topografía ligeramente inclinada hacia el fondo con una pendiente aproximada entre 2 y 3 % destaca su suelo llano propio de los suelos bajos.

### **3.4. Participantes:**

El principal fundamento del porque es indeterminado el número de la muestra en esta investigación, responde al tipo de método que se utilizó, pues se recolecta datos informativos a los entrevistados hasta un determinado punto, en el que finalmente se puede conseguir mucha más información que sea simultáneamente igual.

### **3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

En el análisis del proyecto de investigación se aplicó una encuesta para la recolección de datos de población y vivienda, además se realizó fichas de análisis de los adultos mayores para identificar sus características. Se usó instrumentos como entrevistas a arquitectos urbanistas y funcionario de municipalidad de viru, para resolver interrogantes planteadas en dicho estudio. También se desarrollaron fichas de observación de distintos casos análogos que brindarán el conocimiento de cómo se deberá desarrollar una propuesta de habilitación urbana residencia en la zona estudiada y que característica debe de tener para asegurar las condiciones de habitabilidad de la población.

**Fichas de análisis:** Esta técnica se utilizará para el análisis situacional del sector de estudio para identificar sus características en cuanto a dimensiones, la motricidad de los adultos, el desempeño de evolución de enfermedades, luego de la recolección de datos se procederá

a procesarlos y tener resultados que nos ayuden a diagnosticar aspectos sociales, salud y de vivienda.

**Entrevistas:** Este instrumento será dirigido a arquitectos urbanistas que brindaras información sobre “condiciones y requerimientos sustentables para mejorar los servicios de atención del adulto mayor– viru – 2019”, sus características, deficiencias, e importancia en el sector de viru. según sus respuestas las cuales tienen un soporte en experiencia y profesionalismo podemos concluir alguna interrogante que se tiene sobre el tema antes mencionado, también se entrevistará a un funcionario de la municipalidad de viru.

### **3.6. Procedimientos:**

Después de haber planteado las bases teóricas dentro del método, se procedió a la aplicación de la entrevista en forma verbal, primero se escogió a integrantes con cargos superiores en la compañía de profesionales médicos y también arquitectos, se realizó la correlación entre preguntas y respuestas, luego se analizó y se obtuvo una respuesta concreta.

**Análisis de Documentos:** A través de este método de análisis, se buscó contrastar trabajos previos que se relacionen con la propuesta que se viene elaborando, para que de esa manera se pueda obtener un cierto nivel de validez y confiabilidad en esta investigación, de la misma manera se analizaron proyectos ya elaborados y hechos realidad, a través de los cuales se logró adquirir criterios de diseño.

### **3.7. Rigor científico:**

**Credibilidad:** para evitar la mala interpretación de los datos recolectados, se decidió que las entrevistas a se realicen de manera continua, en 2 a 3 visitas así se analizó las respuestas y se retornó con una réplica, luego de revisar el material.

**Transferibilidad:** para evitar las dificultades en la comparación, se revisó el material teórico, además de los datos ya procesados de la entrevista, se recolecto información minuciosa de especialistas en la materia.

**Dependencia:** para evitar la inestabilidad se solapo la información de los métodos utilizados en la investigación, así como también los apuntes, notas, entrevistas, etc.

**Confirmabilidad:** se realizó la triangulación de todos los resultados, así se llegó a la confirmabilidad y la reflexión epistemológica.

### **3.8. Método y análisis de información:**

Después de recopilar los datos obtenidos como resultados de emplear las técnicas e instrumentos de recolección de datos, se procederá al proceso de información interpretación de datos para llegar a una conclusión.

En el proseo de análisis de esta investigación fue desarrollado bajo el enfoque del método del Diseño de investigación Interpretativo (Estudio de Casos), que permitió que la información que se recolectó de los instrumentos y de los estudios previos de 2 casos análogos, para luego proceder al desarrollo de tablas y figuras buscando un mejor análisis de la información. Además de usas programas como Word, PowerPoint, AutoCAD y Sketchup, para así cumplir con los objetivos planteado.

### **3.9. Aspecto ético:**

Esta investigación se realizará de acuerdo con las pautas brindadas por la facultad y escuela de arquitectura, también contará con la reglamentación de las normas APA, la verificación de la información a investigar que se tendrá en cuenta al momento de realizar la presentación de los resultados. Como punto final, toda la información obtenida es legítima y original, sin ningún plagio.

Se seguirá los siguientes principios:

Reserva de identidad de los casos analizados. Citas de los textos y documentos consultados.

#### IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

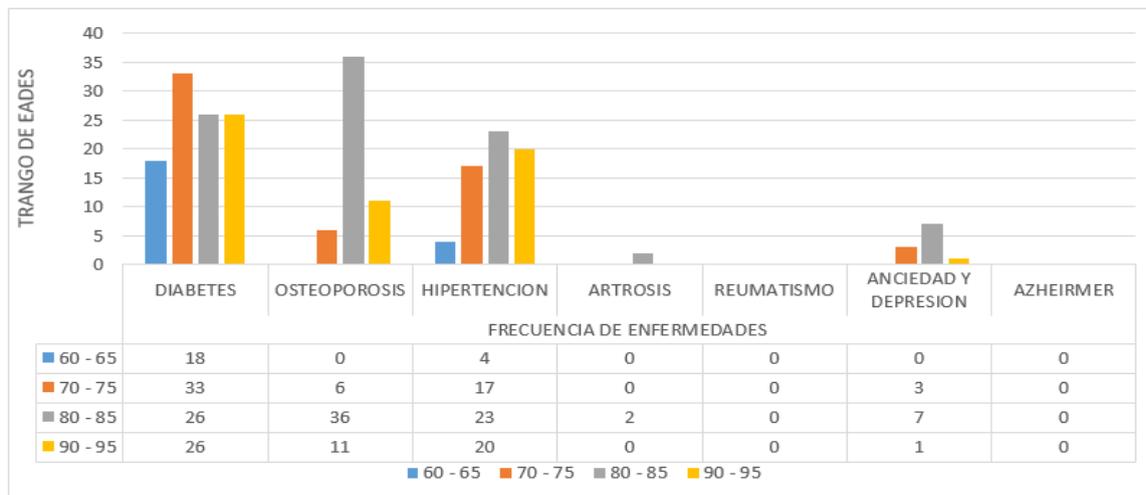
**objetivo n.1: identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de virú.**

tabla 1: frecuencia de enfermedades

FRECUENCIA DE ENFERMEDADES												
EIDADES	DIABETES		OSTEOPOROSIS		HIPERTENCION		ARTROSIS		ANCIEDAD Y DEPRECION		N°	%
	F1	%	F1	%	F1	%	F1	%	F1	%		
60 - 65	18	17.48	0	0	4	6.25	0	0	0	0	22	9.44%
70 - 75	33	32.03	6	11.32	14	21.87	0	0	3	27.27	59	25.32%
75 - 80	26	25.24	36	67.92	23	35.93	2	100	7	63.63	94	40.34%
80 - 85	26	25.24	11	20.75	20	31.25	0	0	1	9	58	24.89%
TOTAL	103	100	53	100	64	100	2	100	11	100	233	100 %

Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

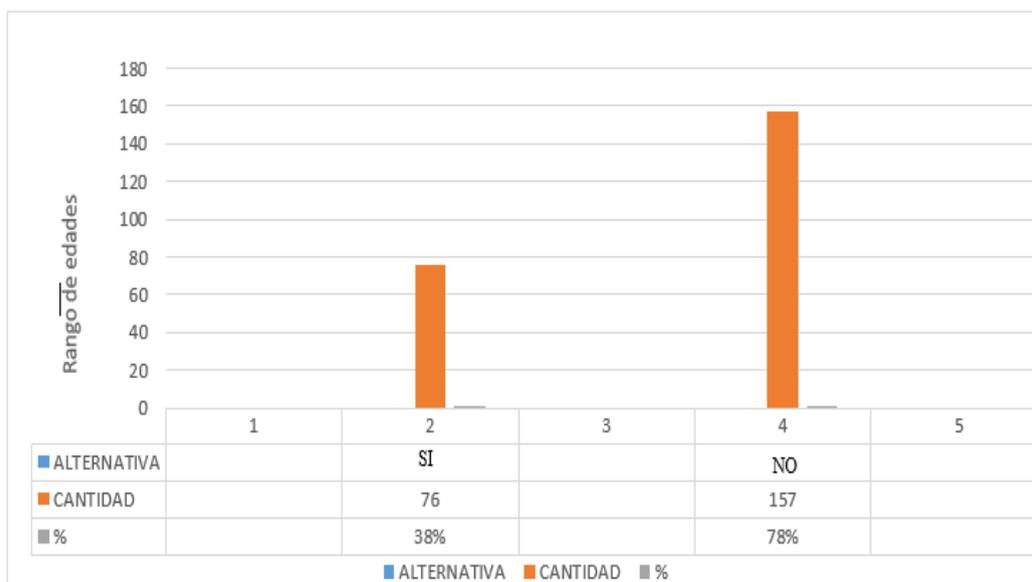
gráfico de barras 1: frecuencia de enfermedades por rango de edades



Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

**INTERPRETACIÓN:** Los resultados de la encuesta realizada a las Personas Adultas Mayores (PAM) del Distrito de Virú, De los 233 encuestados (100%), 103 (44.20%) adultos mayores respondieron que sufren de diabetes, 53 (22.75%) adultos mayores respondieron que sufren osteoporosis, 64 (27.47%) adultos mayores respondieron que sufren hipertensión, 2 (0.86%) adultos mayores respondieron que sufren artrosis, 11 (4.72%) adultos mayores respondieron que sufren ansiedad y depresión, ningún adulto mayor (0.0%) sufre de REUMATISMO, ALZHEIMER;

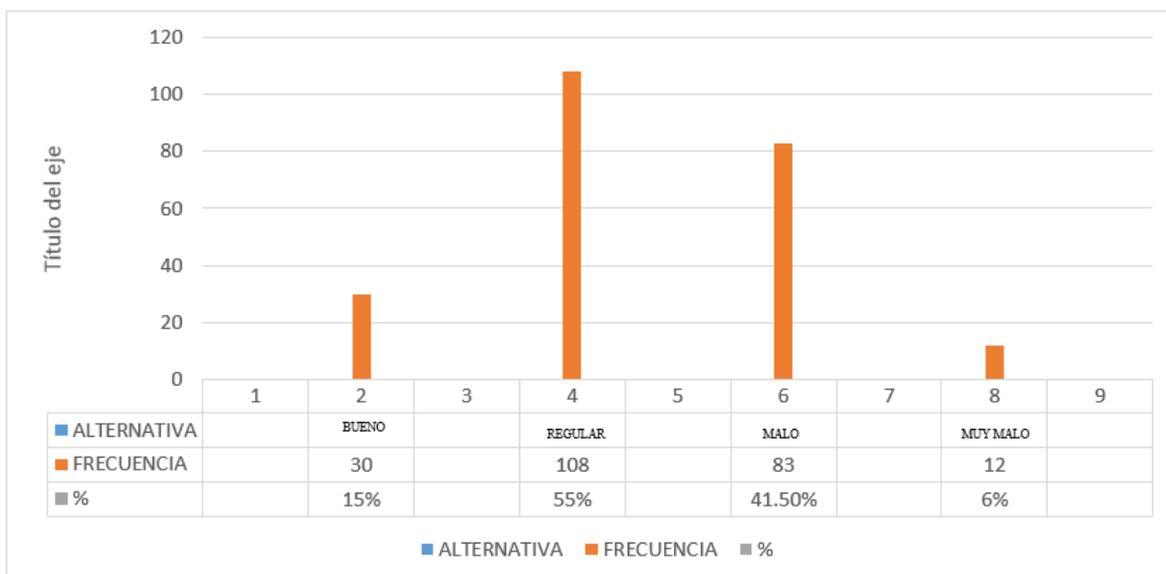
tabla 2: *atencion en otros lugares*



Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

**INTERPRETACIÓN:** Los resultados de la encuesta realizada a las Personas Adultas Mayores (PAM) del Distrito de Virú son: De las 233 encuestados (100%), 76 (38%) adultos mayores respondieron que si se atendieron en otros centros para adulto mayor pero no estarían en la misma provincia de Viru si no que en la ciudad de Trujillo, 157 (78%) adultos mayores respondieron que no se atendieron en ningún otro centro del adulto mayor, con esto podemos ver que no existe en Viru un centro especializado para el adulto mayor sino que se tienen que ir a centros médicos donde puedan recibir atención y fuera de Viru.

Tabla 3: *LUGARES DE ATENCION Y GRADOS DE SERVICIOS*



Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

**INTERPRETACIÓN:** De los 233(100%) encuestados el 30(15%) indica que la atención del centro al que asistieron fue buena, 108(55%) indica que la atención fue regular, 83(41.50%) indica que la atención fue mala en el centro que asistió, 12(6%) indica que fue muy mala; con esto podemos notar la falta que hace un centro integral para el adulto mayor, y que este establecimiento debe contar con todo lo necesario para atender las necesidades y requerimientos de los adultos mayores.

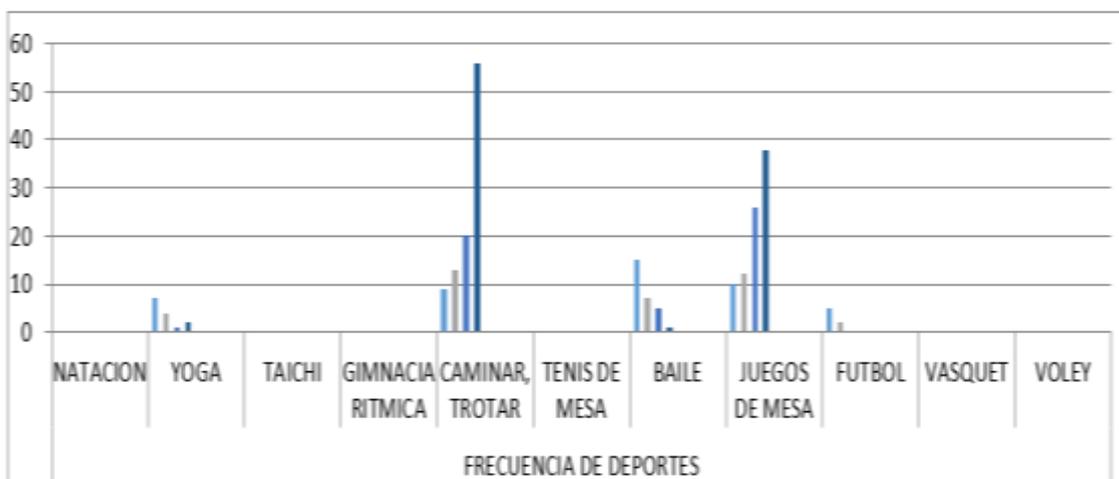
objetivo n°2: **identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores de la ciudad de virú.**

tabla 4: *actividades físicas les gustaria realizar*

FRECUENCIA DE DEPORTES												
EJES	NATAACION		CAMINAR, TROTAR		BAILE		JUEGOS DE MESA		FUTBOL		N°	%
	F1	%	F1	%	F1	%	F1	%	F1	%		
60-65	7	50	9	9.18	15	53.57	10	11.62	5	71.42	46	46.74%
70-75	4	28	13	13.26	7	25	12	13.95	2	28.57	38	16.30%
75-80	2	14.28	20	20.4	5	17.85	26	20.23	0	0	53	22.74%
80-85	1	7.14	56	57.14	1	3.57	38	44.18	0	0	96	41.20%
TOTAL	14	100	98	100	28	100	86	100	7	100	233	100

Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

gráfico de barras 2: *actividades físicas les gustaria realizar por rango de edades*



Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

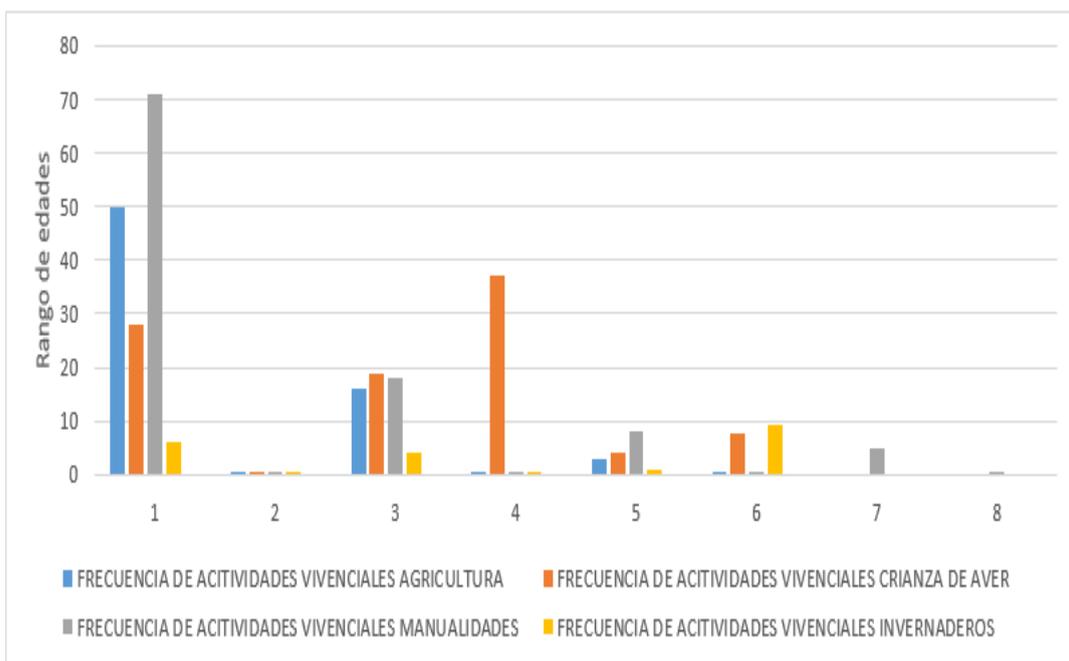
**INTERPRETACIÓN:** Los resultados de la encuesta realizada a las Personas Adultas Mayores (PAM) del Distrito de Virú, 233 encuestados (100%) 14 adultos mayores (6%) eligieron que les gustaría el Yoga ,98 adultos mayores (42%) eligieron que les gustaría caminar y trotar, 28 adultos mayores (12%) eligieron que les gustaría el Baile,86 adultos mayores (37%) eligieron que les gustaría los Juegos de Mesa, 7 adultos mayores (3%) eligieron que les gustaría el Fútbol.

tabla 5: frecuencia de actividades vivenciales

FRECUENCIA DE ACTIVIDADES VIVENCIALES										
EIDADES	AGRICULTURA		CRIANZA DE AVEZ		MANUALIDADES		INVERNADEROS		N°	%
	F1	%	F1	%	F1	%	F1	%		
60-65	50	72.46	28	54.9	71	69.6	6	54.54	155	66.52%
70-75	16	23.18	19	37.25	18	17.64	4	36.36	57	24.46%
75-80	3	4.34	4	7.84	8	7.84	1	9.09	16	6.86.00%
80-85	0	0	0	0	5	4.9	0	0	5	2.14%
TOTAL	69	100	51	100	102	100	11	100	233	100

Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

Gráfico de barras 3: ACTIVIDADES VIVENCIALES POR RANGO DE EIDADES



Fuente: resultados obtenidos de la encuesta aplicadas a los adultos mayores - Virú

**INTERPRETACIÓN:** Los resultados de la encuesta realizada a las Personas Adultas Mayores (PAM) del Distrito de Virú, 233 encuestados (100%) 69 adultos mayores (29%) eligieron que el tipo de actividades vivenciales sea cultivo de flores, 51 adultos mayores (22%) eligieron que el tipo de actividades vivenciales sea la crianza de aves, 102 adultos mayores (44%) eligieron que el tipo de actividades vivenciales sea las manualidades, 11 adultos mayores (5%) eligieron que el tipo de actividades vivenciales sea los invernaderos.

### RESULTADOS DE ENTREVISTA DIRIGIDO A ENTIDADES (CIAM) Y MÉDICOS

Las entrevistas fueron aplicadas a arquitectos profesionales, los cuales se encuentran entre el rango de edad de 25 – 65 años; ellos en su vasta experiencia profesional indicaron lo siguiente:

objetivo n.1: **identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de virú.**

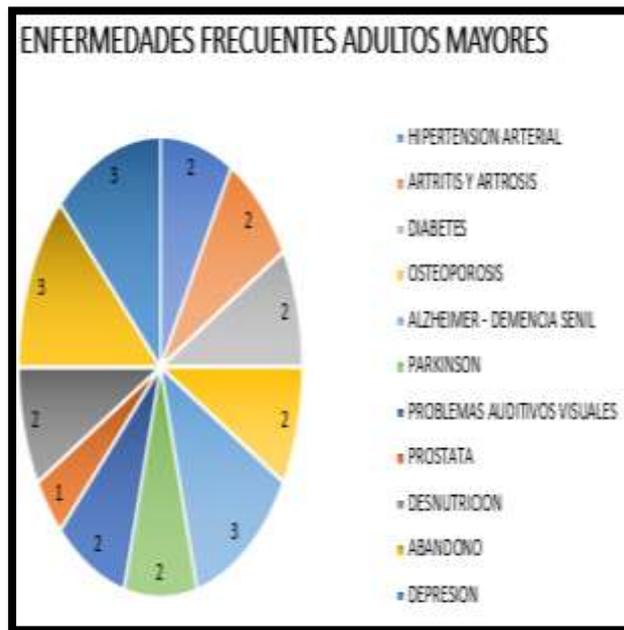
tabla 6: *enfermedades más frecuentes que padecen*

¿CUALES SON LAS ENFERMEDADES MAS FRECUENTES QUE PADECEN LOS ADULTOS MAYORES Y QUE TIPO DE CUIDADOS O ATENCION DEBEN RECIBIR PARA QUE SU VIDA SEA MAS LARGA Y PLACENTERA?				
ENTREVISTADO 1	ENTREVISTADO 2	ENTREVISTADO 3	ENTREVISTADO 4	ENTREVISTADO 5
MEDICO GENERAL	MEDICO GENERAL	GEDIATRA	ASISTENTE SOCIAL	PSICOLOGA
HIPERTENSION ARTERIAL	PROBLEMAS AUDITIVOS Y VISUALES	DESNUTRICION	ABANDONO	ALZHEIMER DEMENCIA SENIL
ARTRITIS Y ARTROSIS	HIPERTENSION ARTERIAL	PROBLEMAS AUDITIVOS Y VISUALES	DEPRESION	PARKIRSON
DIABETES	ARTRITIS Y ARTROSIS	ABANDONO	DESNUTRICION	DEPRESION
OSTEOPOROSIS	DIABETES	DEPRESION	PROBLEMAS AUDITIVOS Y VISUALES	ABANDONO
DEMENCIA SENIL	OSTEOPOROSIS			
PARKINSON	DEMENCIA SENIL			
	PROSTATA			

Fuente: resultados obtenidos de la entrevista aplicada a especialistas - Virú

ENFERMEDADES	FRECUENCIA	%
ABANDONO	3	12.5
DEPRESION		
ALZHEIMER DEMENCIA SENIL		
HIPERTENSION ARTERIAL	2	8.33
ARTRITIS Y ARTROSIS		
DIABETES		
OSTEOPOROSIS		
PARKINSON		
PROBLEMAS AUDITIVOS Y		
DESNUTRICION		
PROSTATA		
TOTAL	24	100

gráfico 4: enfermedades frecuentes adultos mayores



Fuente: resultados obtenidos de la entrevista aplicada a especialistas - Virú

**INTERPRETACIÓN:** Según los datos obtenidos por los 5 entrevistados las enfermedades más frecuentes que padecen los adultos mayores son: 2(8.33%) hipertensión arterial, 2(8.33%) artritis y artrosis, 2(8.33%) osteoporosis, 3(12.5%) Alzheimer – demencia senil, 2 (8.33%) Parkinson, 2(8.33%) problemas auditivos y visuales, 1(4.19%) próstata, 2(8.33%) desnutrición, 3(12.5%) abandono, 3(12.5%) depresión.

objetivo 2: **identificar las actividades que realizan los adultos mayores de la ciudad de viru**

tabla 7: talleres ocupacionales que realizan

CUALES SON LOS TALLERES OCUPACIONALES QUE REAQUIEREN REALIZAR LOS ADULTOS MAYORES PARA SU BIENESTAR				
ENTREVISTADO 1	ENTREVISTADO 2	ENTREVISTADO 3	ENTREVISTADO 4	ENTREVISTADO 5
MEDICO GENERAL	MEDICO GENERAL	GEDIATRA	ASISTENTE SOCIAL	PSICOLOGA
TALLERES DE MUSICA	REUNION EN PARQUES O AREAS VERDES	TALLER DE TEJIDO	TALLER DE MISICA	REUNION EN PARQUES O AREAS VERDES
TALLER DE CANTO	TALLER DE MANUALIDADES	TALLER DE MANUALIDADES	TALLER DE CANTO	AGRICULTURA O JARDINERIA
TALLER DE MANUALIDADES	TALLER DE REPOSTERIA	REUNION EN PARQUES O AREAS VERDES	TALLER DE MANUALIDADES	TALLER DE MANUALIDADES
TALLER DE DANZA	TALER DE TEJIDO	TALLER DE CANTO	TALLER DE DANZA	TALLER DE REPOSTERIA
TALLER DE ORATORIA		TALLER DE DANZA	TALLER DE ORATORIA	
AGRICULTURA O JARDINERIA				

Fuente: resultados obtenidos de la entrevista aplicada a especialistas - Virú

gráfico 5: talleres ocupacionales del adulto mayor

ENFERMEDADES	FRECUENCIA	%
TALLER DE MANUALIDADES	4	17.38
TALLER DE CANTO	3	13.04
TALLER DE DANZA		
TALLER DE MUSICA	2	8.33
TALLER DE ORATORIA		
AGRICULTURA O JARDINERIA		
TALLER DE REPOSTERIA		
TALLER DE TEJIDO		
TOTAL	23	100



Fuente: resultados obtenidos de la entrevista aplicada a especialistas - Virú

objetivo 3: **determinar los espacios arquitectónicos de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.**

¿qué características debe tener los espacios para el bienestar del adulto mayor?

Según el doctor Juan Aldave Quiroz los espacios deben ser amplios permitiendo una circulación libre de 1.50 entre mobiliario y mobiliario; los espacios de consultorios y demás ambientes de esta área de salud deben contar solo con los mobiliario necesarios; en el caso de consultorios se requiere contar con escritorio, biombo, camilla de observación, escalera, pesa, armario, balón de oxígeno, carreta de medicamentos; se debe tener en cuenta las dimensiones de los mobiliarios para la consignación de la medida del ambiente, en el caso de las áreas de terapia, charlas, talleres psicológicos entre otros los mobiliario deben ser ligeros y fáciles de apilar, ya que no siempre se desarrollan las actividades de la misma forma; a veces se utiliza colchonetas y para ello se debe tener en cuenta la separación entre colchonetas para poder proporcionar el espacio; también se realizan charlas grupales para lo que se usa sillas consignadas en media luna o en algunos casos sillas y mesas; por lo que el espacio debe ser amplio y se debe tener en cuenta el mobiliario que se utilizara en él; los ambientes deben contar con calefacción o algún tipo de sistema térmico, algunos ambientes

deben ser cubiertos con colchonetas o espumas, deben tener buena iluminación es decir grandes mamparas.

### Esquema consultorios



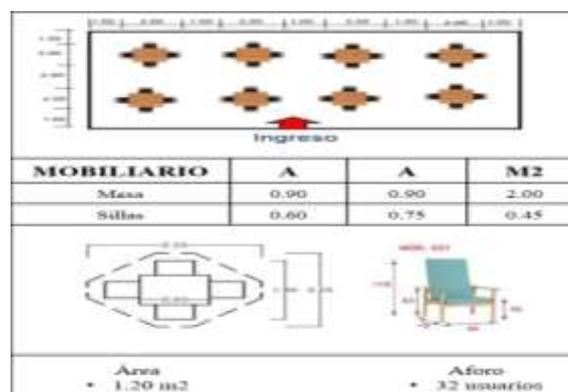
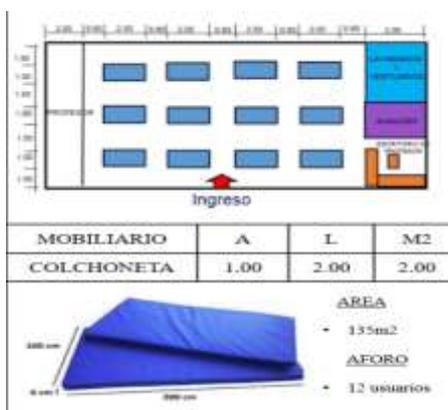
MOBILIARIO	A	L	m <sup>2</sup>
Escritorio	1.50	1.60	2.40
Estante	0.50	1.00	0.50
Medicamentos	0.50	2.50	1.25
Reposero lay.	0.60	2.00	1.20
Cmsilla	0.70	1.84	1.26

Según el doctor José Aldave Pita, los espacios deben ser amplios y limpios no debe haber obstáculos en las circulaciones, deben contar con iluminación natural y tener conexión con áreas verdes, deben ser ambientes temperados para ello se pueden usar materiales térmicos como colchones de espuma, drywall, etc.

Según la doctora María del Carmen Duran, Rosita Pinillos, Rosaly Campos los espacios deben permitir trabajos en grupos donde se busque la integración entre ellos, también conectarse a espacios grandes con vegetación donde se puedan desarrollar actividades con sus familiares o personas que los visiten, se necesita que dentro del establecimiento se controle la temperatura es muy importante; ellas indican que para el área de fisioterapias se requiere contar con un espacio libre en donde se puedan consignar colchonetas las cuales deben ir separadas permitiendo una circulación mínima de 1m; para los ambientes de charlas grupales, psicológicas, talleres de memoria, se necesitan espacios amplios donde se puedan utilizar sillas en media luna o mesas de trabajo con sillas, para ello se debe tener en cuenta el tamaño del mobiliario.

### Fisioterapia:

talleres de memoria o motivacionales.



¿con que equipos o mobiliarios debe contar el centro en el sector salud para brindar una buena atención o servicio al adulto mayor?

Debe contar con los siguientes equipos según los especialistas: los mobiliarios deben ser ligeros fáciles de manejar, según el ambiente sería el mobiliario, si son consultorios médicos se necesita un escritorio con tres sillas, un biombo, una escalera, una porta suero, una camilla, una pesa y tallador; si es ambiente de terapia se necesita colchonetas, caminadoras, pelotas, pesas y o mancuernas, etc.; sillas, sofás, módulo de atención; en instrumentos un medidor de presión

¿Qué beneficia más a un adulto mayor la recreación pasiva o activa – en espacios abiertos o cerrados? Y ¿considera que es mejor realizar las actividades en grupos o individualmente?

Según los entrevistados coincidieron en que ambos tipos de recreación les ayudan desde diferentes puntos de vista, la recreación pasiva para relajarse, distraerse, conversar, leer, observar en un entorno natural, y la activa para dar movimiento a sus músculos y articulaciones proporcionándoles más movilidad; y estos coincidieron en que era más efectivo en espacios abiertos y llenos de vegetación porque esto les ayuda más a reanimarse y realizar las actividades con mayor fuerza y eficacia; las actividades son buenas tanto individuales como grupales, las grupales les ayudan a socializar, a complementarse y a motivarse, y las individuales a trabajar en sí mismos.

### **RESULTADOS DE ENTREVISTA DIRIGIDO A ARQUITECTOS**

Las entrevistas fueron aplicadas a arquitectos profesionales, los cuales se encuentran entre el rango de edad de 29 – 80 años; ellos en su vasta experiencia profesional indicaron lo siguiente:

objetivo 3: **determinar los espacios arquitectónicos de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.**

¿Qué espacios de alojamiento se requieren para una mejor atención del adulto mayor?

Entrevistado 1 los espacios que se requieren son: dormitorios simples, dormitorios matrimoniales, s.h, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico.

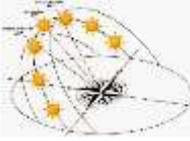
Entrevistado 2 los espacios que se requieren son: dormitorios simples con baño, módulo de monitoreo, sala de start, sala de tv, terrazas, piscina, dormitorio médico.

Entrevistado 3 los espacios que se requieren son: dormitorios simples, dormitorios matrimoniales, s.h, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico, salón de juegos de mesa, cafetería.

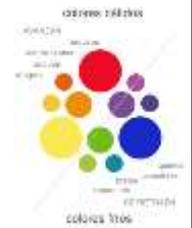
Entrevistado 4 los espacios que se requieren son: dormitorios simples, s.h, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico.

Entrevistado 5 los espacios que se requieren son: dormitorios simples, dormitorios matrimoniales, s.h, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico, área de lectura.

objetivo 4: **determinar las condiciones arquitectónicas y sustentables que requieren los espacios para una buena atención al adulto mayor**

Espacio Arquitectónico	Opinión Entrevistado	%	Cant.	Casos
Iluminación	Bien iluminado, natural	23.08%	3	<p>Los ambientes destinados a salud cuentan con iluminación natural (luz del sol).</p> <p>Los establecimientos han trabajado con grandes ventanales, muro cortina y amplia mampara, permitiendo el ingreso libre de la luz solar y las visuales a las áreas verdes.</p> <p>La orientación de los vanos en los establecimientos está orientada según el recorrido del sol.</p> 
Color	Claros, cálidos y alegres	23.08%	3	<p><b>Colores claros:</b> transparencia, ligereza, claridad,</p> 

				<p>descanso y fluidez.</p> <p><b>Colores pálidos:</b> suavidad, dulzura y romanticismo. El rosa, la lavanda, el durazno sugieren días frescos y primaverales, ramos de flores.</p> <p><b>Colores cálidos:</b> (amarillos y rojos) tienen un efecto estimulante y dan la impresión de que avanzan, que se adelantan de la superficie que los contiene. Esto provoca sensación de cercanía. Son colores vitales, alegres y activos.</p> <p>Los establecimientos analizados para el adulto mayor en sus ambientes hacen uso de estos tipos de colores por las sensaciones que estos producen, para la zona de salud se usaron los colores cálidos en especial en las áreas de terapias.</p>
Forma	Sin ángulos, planos o curvos	15.38%	2	<p>En los establecimientos analizados se utilizaron formas curvas, lineales, radiales, elementos planos y ángulos rectos; esto con la finalidad de que los ambientes tengan planos curvos o rectos y así</p>



				evitar ángulos que puedan ocasionar daño a las personas de la tercera edad; los espacios planteados deben ser amplios con buena circulación, sin obstáculos y sin planos puntiagudos.
Espacio	Bien distribuidos, diferenciado por zonas, cerca de áreas verdes y considerando sensaciones.	30.77%	4	<p>En los establecimientos los espacios de terapias y salud son espacios amplios, con grandes vanos para una buena iluminación natural, con equipamientos modernos, conectados a áreas verdes en donde pueden salir a interactuar y disfrutar de la vegetación lo cual les da tranquilidad.</p> <p>Áreas de recreación pasiva con mucha vegetación, con espacios para descansar trabajados con madera y enredaderas que dan sombra natural.</p> <p>La zona de salud es una zona que debe estar alejada, no debe entrar ruidos, es una zona que necesita de tranquilidad, debe estar ubicada en una parte aislada con acceso privado, pero relacionado con los espacios de áreas verdes, con una conexión parcial a la zona</p>

				de alojamiento y a la zona de talleres.
Accesibilidad	Fácil de orientarse y acceder.	7.69%	1	La distribución de las zonas debe ser agrupada, lineal, radial evitando muchas circulaciones que confundan a los ancianos, los accesos de una zona a otra deben ser directos y claros; la circulación de la zona de salud debe estar libre de obstáculos, no debe haber desniveles y si lo hay debe contar con rampas de acceso con menos del 10% de pendiente; los pisos deben ser rumbosos y no lisos porque puede ocasionar accidentes. Las circulaciones dentro del área de salud o fuera deben estar bien señalizados, así como los accesos a las zonas para que permita que los adultos mayores se orienten.
<b>Total</b>		<b>100%</b>	<b>13</b>	

- **DISCUSIONES**

**objetivo 1: Identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de Virú.**

Según lo obtenidos por las encuestas aplicadas a los adultos mayores de la ciudad de Virú y las entrevistas aplicadas a los especialistas médicos, se obtuvo lo siguiente:

El 56% de adultos mayores en la ciudad de Virú son mujeres y el 44% son hombres y sus enfermedades más frecuentes que estos padecen son: 44.20% sufren diabetes, 22.75% sufren osteoporosis, 27.47% sufren hipertensión, 0.86% sufren artrosis,

4.72% sufren ansiedad y depresión; lo cual coincide con la opinión de los especialistas que indican que las enfermedades más frecuentes en general son: 8.33% hipertensión arterial, 8.33% artritis y artrosis, 8.33% osteoporosis, 12.5% Alzheimer – demencia senil, 8.33% Parkinson, 8.33% problemas auditivos y visuales, 4.19% próstata, 8.33% desnutrición, 12.5% abandono, 12.5% depresión; asimismo se obtuvo que el 78% de adultos mayores no se atienden, ni han ido a ningún centro integral para el adulto mayor ya que no existe en Virú y un 38% indica que si se atendieron o asistieron a un centro de adulto mayor pero en otra ciudad, siendo la atención y/o servicio de regular a malo; podemos darnos cuenta que estos resultados coinciden con Equipo World Population Prospects (2002, p. 12); así como se ha podido comprobar que existe la necesidad de un centro integral para el adulto mayor ya que no cuentan con un establecimiento que proporcione este servicio; además según el Diagnóstico Situacional de las Personas Adultas Mayores del Distrito Capital de la Provincia de Virú, 2016, se tiene que el 67.81% tienen problemas de salud, esto se ha comprobado en los resultados obteniendo además la frecuencia de enfermedades; Según **SANITAS (2017)**, el organismo del adulto mayor varía notoriamente al pasar los 60 años, esto demuestra que el cuerpo es susceptible al impacto al cual se someta, ya sea en temperaturas bajas o altas, teniendo una percepción abrumadora llevando así a padecer o tener efectos notorios o cambios en su salud; es por ello que estas personas presentan diversas, y todo esto conlleva al estado de salud del adulto mayor. **TERESA G. (2012)**, es por ello la importancia de identificar las características psicomotrices de las personas adultos mayores.

**objetivo 2: identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores de la ciudad de virú**

Según los resultados obtenidos por las encuestas aplicadas a los adultos mayores de la ciudad de Virú y las entrevistas aplicadas a los especialistas médicos, se obtuvo lo siguiente:

Los adultos mayores actualmente realizan las siguientes actividades: 12.5% baile, 47.5% juego de mesa, 27.5% futbol, 25% actividad recreativa; pero si contaran con un centro integral para el adulto mayores ellos manifestaron que les gustaría

realizar lo siguiente: actividades físicas: 6% Yoga, 42% caminar y trotar, 12% Baile, 37% Juegos de Mesa, 3% Fútbol; actividades vivenciales: 29% cultivo de flores, 22% crianza de aves, 5% invernaderos; talleres: 8% taller de música, 27 taller de manualidades, 28 taller de cocina; estos datos coinciden con los recopilados de los especialistas los cuales manifiestan que las actividades que requieren realizar las personas adultos mayores en general son: taller de música 8.70%, taller de canto 13.04%, taller de manualidades 17.38%, taller de danza 13.04%, taller de oratoria 8.70%, agricultura o jardinería 8.70%, reunión en parques o áreas verdes 13.04%, taller de repostería 8.70%, taller de tejido 8.70%; estos requerimientos de actividades se asemejan a los planteados en el proyecto “Problemas Psicosociales y Estrategias de Afrontamiento en Adultos Mayores que Asisten al Centro del Adulto Mayor – Rímac”, donde se planteó programas de capacitación, orientación, talleres, terapias, actividades físicas, taller artístico, taller de memoria, entre otros; asimismo en la tesis "Diseño de un Sistema de Espacios Interiores del Centro Gerontológico y Geriátrico” se obtuvo que por los requerimientos de los adultos mayores de acuerdo a las costumbres del lugar era importante plantear las siguientes actividades: trabajar el campo, festejar las fiestas de los santos y fiestas populares, bailar y cantar música nacional e instrumental, cultivos, crianza de animales, entre otras actividades; además de las experiencias exitosas se pudo obtener que las actividades que las personas de la tercera edad requieren son: taller de danza, taller de manualidades, taller de música, taller de aprendizaje, deportes, caminatas, taller de dibujo y pintura, entre otras, las que coinciden con los resultados obtenidos; asimismo **Viñas (2018)**, indica que el deporte en las personas de la tercera edad debe ser de bajo impacto como hidroterapias, bicicleta estacionaria, aromaterapia, caminatas, terapia física, yoga entre otros; las disciplinas deportivas trabajan las diferentes partes del cuerpo por medio del ejercicio físico y de meditación; su objetivo final es mantener una armonía entre el cuerpo, la mente y el corazón; esto previene problemas de salud, aumente nuestra fuerza y energía, así como reduce su estrés y mejora su estado de ánimo; asimismo indica que es importante tener talleres de estimulación cognitiva ayudan a trabajar el razonamiento y la concentración del adulto mayor. Entre las terapias cognitivas podemos encontrar clases musicales, camino terapia,

estimulación multisensorial, manualidades, danza, entre otras; con esto podemos darnos cuenta que es importante identificar las actividades que requieren los adultos mayores para su mejor atención dentro de un centro integral del adulto mayor.

**objetivo 3: Determinar los espacios de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.**

Recreación - ocio: el 75% de los adultos mayores les gustaría realizar ejercicios en espacios abiertos, 41% respondió que no realiza actividades; según los especialistas se necesitan espacios para área de caminatas 12.5%, taichí 12.5%, juegos de mesa 9.375%, yoga 9.375%, gimnasia rítmica 12.5%, talleres 6.25%, baile 6.25%, canto 6.25%, vivenciar 6.25%, deportes 6.25%, espacio para interactuar con sus familias 3.125%.

Salud: según los especialistas se pudo obtener los siguientes espacios: triaje, tópico, farmacia, consultorios médicos según enfermedades, área médica, enfermería, almacén, depósito, s.h, área de fisioterapias, taller de autoestima, ciber dialogo, taller de inteligencia emocional, taller de memoria, electrocardiograma, área de monitoreo – hipertensión, salón para charlas motivacionales.

Alojamiento: dormitorios simples con baño, dormitorios matrimoniales con baño, s.h, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico, piscina, salón de juegos de mesa, cafetín, sala de lectura; estos resultados obtenidos coinciden en parte con los espacios encontrados en los análisis de casos estudiados en los cuales se contemplaron los siguientes espacios: (**caso1**) se pudo obtener que para la parte de ocio se consideró talleres de danza, manualidades, música, aprendizaje; para la parte de salud se consideró una zona medica; en el (**caso 2**) en la parte recreación se consideró piscinas, áreas recreativas como parques, zonas verdes; en salud se consideró tópico, triaje, consultorios, en ocio cuenta con talleres; en el alojamiento se consideró dormitorios para cada uno de los adultos mayores ubicados alrededor de áreas verdes; en el (**caso 3**) se consideró en ocio talleres de dibujo y pintura, manualidades, taichí, yoga, gimnasia rítmica, marinera, tenis de mesa, aeróbicos, fisioterapia; en recreación se consideró juegos de mesa y

juegos de bochas; en salud se consideró talleres de autoestima, inteligencia emocional, ciber diálogo, taller de memoria.

**objetivo 4: Determinar las condiciones arquitectónicas y sustentables que requieren los espacios para una buena atención al adulto mayor.**

Según los especialistas arquitectos los materiales de la zona tales como la madera, la caña, la paja, etc. Deben aprovecharse en la arquitectura sustentable; utilizar paneles solares y postes solares para el ahorro de energía, y la implementación de la ecología en el diseño de espacios; considerar la adaptación con el contexto a través del uso de vegetación y materiales propios de la zona, y el uso de grandes ventanales o mamparas que permiten la interrelación de los espacios cerrados con los espacios abiertos con vegetación.

**ESPACIOS TRANQUILOS:** Como parques temáticos, plazuelas, pérgolas, parques, jardines botánicos, áreas cubiertas de vegetación, donde puedan salir a disfrutar de la naturaleza, caminar, sentarse a observar o leer y respirar aire puro y natural.

**ESPACIOS CREATIVOS:** Espacios donde internamente se hayan trabajado mobiliarios con elementos naturales como la madera, que contengan vegetación para que les den vida a los ambientes, espacios donde se haya hecho uso de elementos curvos y a doble altura para generar sensaciones de amplitud, espacios multifuncionales donde los mobiliarios se adapten para cumplir varias funciones.

**ESPACIOS ACCESIBLES:** Es decir espacios que sus ingresos sean fáciles de identificar (pórticos) y que las circulaciones que llevan a estos ingresos sean directas.

**ESPACIOS ADAPTADOS AL MEDIO AMBIENTE:** Estos espacios son aquellos trabajados con materiales naturales tales como la madera, la caña, la paja, enredaderas.

Es así como en los casos análogos y exitosos se puede ver que se utilizaron materiales de la zona para poder relacionarse con su entorno natural, se crearon espacios verdes que envuelvan todo el proyecto con la finalidad de que todos los espacios puedan gozar con visuales a espacios naturales; predomina los espacios abiertos y naturales sobre la parte solida constructiva; en las teorías el cambio

climático y muchos factores hacen optar por el cuidado del planeta, llegando a un aprovechamiento de las condiciones climáticas obteniendo el máximo desarrollo con el menor impacto, también dando eficacia y moderación en el uso de materiales de construcción dado prioridad a los de bajo contenido energético y así hacer indagaciones y análisis de energías renovables las cuales sean aplicables a la arquitectura moderna, es así como se consigue obtener las condiciones arquitectónicas sustentables para un proyecto además (**PARI YUJRA, 2015**) nos habla que si implementamos arquitectura sustentable, los requerimientos que estos puedan exigir es dado de acuerdo al sitio o contexto para optar por las diferentes gamas de tecnologías limpias, ya que estas tecnologías renovables exigen un estudio previo a su aplicación ya sea de manera morfológica.

## V. CONCLUSIONES:

**Objetivo1: identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de Virú.**

- La mayor cantidad de adultos mayores en la ciudad de Virú son de sexo femenino.
- Las enfermedades comunes que padecen son: diabetes, osteoporosis, hipertensión, artrosis, ansiedad y depresión.
- La mayor cantidad presentan abandono en la ciudad de Viru.
- La mayoría de adultos mayores en la ciudad de Viru no se atienden, ni han asistido a ningún centro integral para el adulto mayor ya que en esta ciudad no existe ninguno.
- La mayoría de adultos mayores padecen de problemas físicos en sus huesos y articulaciones debido a que no realizan muchas actividades.
- Algunos sufren de ansiedad y depresión, esto se debe a que muchos de ellos viven solos y sus familias no los visitan.
- Deterioro cognitivo: demencia senil, desconocimiento del esquema corporal, Alzheimer, depresión,

- Deterioro físico: diabetes, osteoporosis, hipertensión, artrosis, ansiedad y depresión problemas audio y visuales
- Deterioro muscular: Debilidad y Atrofia muscular Inmovilidad
- Deterioro social; Aislados debido a la tecnología ya que no saben hacer uso de ella por lo que no les dan oportunidades para aportar. Abandono Discriminados

**objetivo 2: identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores de la ciudad de virú.**

- Actividades DE SALUD Fisioterapia Taller de autoestima Taller de memoria Gimnasio Taller de inteligencia emocional ciber dialogo
- Actividades COMPLEMENTARIAS: Taller de manualidades Taller de música, baile y canto Juegos de mesa dibujo y pintura yoga y taichí cocina teatro tejido y costura
- Actividades VIVENCIALES: Agricultura, crianza e invernaderos

**objetivo 3: determinar los espacios de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.**

- **Espacios de salud:** triaje, tópico, farmacia, consultorios médicos según enfermedades, área médica, enfermería, almacén, deposito, ss.hh., área de fisioterapias, taller de autoestima, ciber dialogo, taller de inteligencia emocional, taller de memoria, electrocardiograma, área de monitoreo – hipertensión, salón para charlas motivacionales.
- **Espacios de Recreación - ocio:** área de caminatas, taichí, juegos de mesa, yoga, gimnasia rítmica, talleres, baile, canto, vivenciar, deportes, espacio para interactuar con sus familias.
- **Espacio de Alojamiento:** dormitorios simples con baño, dormitorios matrimoniales con baño, ss.hh, terrazas, área de start, área de tv, módulo de monitoreo, dormitorio médico, piscina, salón de juegos de mesa, cafetín, sala de lectura.

**objetivo 4: determinar las condiciones arquitectónicas y sustentables que requieren los espacios para una buena atención al adulto mayor.**

Los espacios deben ser amplios permitiendo una circulación libre de 1.50 entre mobiliario y mobiliario - salud.

- Ambientes iluminados y ventilados.
- Ambientes con acondicionamiento acústico.
- Rampas en accesos con desniveles.
- circulaciones según normativa.
- Ambientes construidos usando materiales de la zona.
- Construcción con materiales sustentables.
- Uso de materiales térmicos para ambientes de alojamiento

## VI. RECOMENDACIONES:

**objetivo1: identificar las características psicomotrices de la población adulto mayor de la ciudad de virú.**

- Debe diseñarse teniendo en cuenta que el usuario es mixto y que requieren de privacidad, considerando que en mayor cantidad son mujeres.
- Considerar la cantidad de adultos mayores que existen en la ciudad de Virú por cada una de las enfermedades y según su rango de edades para poder implementar los ambientes de salud para cada una de estas enfermedades, para que estos puedan recibir la mejor atención.
- Para el programa de actividades que ayuden a recuperar la psicomotricidad se debe evaluar con anterioridad la resistencia cardiovascular, capacidad respiratoria, flexibilidad y movilidad, estado cognitivo y funcional, capacidad de aprendizaje, para poder estructurar sus terapias y actividades para su recuperación.
- Se recomienda que las actividades tengan una duración máxima de una hora y se desarrollen en grupos de entre diez y quince personas que presenten unas capacidades y limitaciones similares para que el taller se desarrolle con normalidad.
- Se recomienda proponer muchas áreas verdes y de interacción con la naturaleza para poder ayudar al adulto mayor en su recuperación psicomotriz.

- Para el deterioro cognitivo se debe tener en cuenta talleres de memoria, el ambiente de descanso debe ser confortable ya que es importante el descanso, áreas de lectura, talleres de música, momentos sociales.
- Para el deterioro físico un área de consulta médica según enfermedades donde se los controle y se les brinde sus tratamientos.
- Para el deterioro motriz terapias físicas, espacios de caminata, espacios de relajación al aire libre, gimnasio pasivo, se debe instalar pasamanos en las circulaciones, ambientes; bajar las camas, sillas de altura apropiada,
- Se los debe mantener en actividad para ello brindarles talleres como manualidades, repostería, pintura, entre otros; generar espacios de interacción con la sociedad, espacios donde reciban visita y así se sientan acompañados y útiles.

**objetivo 2: identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores de la ciudad de virú.**

- Las actividades de salud deben estar relacionadas con las áreas de consulta médica ya que después de una evaluación se derivan a las fisioterapias, talleres de memoria, taller de autoestima, etc.
- La actividad se recomienda desarrollar en espacios seguros, confortables y acordes a las características del taller, contando con circulaciones amplias y libres de obstáculos, con pasamanos según sea necesario, con mobiliario acorde al taller a desarrollar y teniendo en cuenta la condición física (silla de ruedas, pérdida de visión).
- Se recomienda clasificar las actividades y o talleres por zonas según los requerimientos.
- Las actividades vivenciales deben plantearse según las costumbres de su zona para que esto los haga sentirse cómodos y útiles,
- Las actividades vivenciales deben estar ubicadas en una zona estratégica donde puedan acceder con facilidad ya que pasaran más tiempo porque es parte de su actividad tradicional que realizaban, consiguiendo así que los adultos mayores se mantengan en actividad y se sientan útiles, ya que estos productos podrán ser vendidos.

- Para la inserción en los talleres, se recomienda mesas de trabajo alargadas y mobiliario específico para el óptimo desarrollo de sus actividades, como para el taller de manualidades, y/o dibujo y pintura.
- Todas las actividades y o talleres deben tener una conexión ya sea directa o indirectamente con la naturaleza, ya que esto ayuda en la recuperación del adulto mayor.
- En los espacios de TALLERES se recomienda espacios amplios, ordenados de acuerdo a la actividad a realizar, esta sala demanda de colchonetas, camilla para masajes. Ambiente que cuenta con aparatos como barras paralelas, rampa de escalera, barra sueca, iluminación y ventilación natural.

**objetivo 3: determinar los espacios de salud, recreación - ocio y alojamiento para una mejor atención del adulto mayor.**

- Los consultorios deben tener un ingreso auxiliar para los médicos para no mezclar flujos, el área de descanso médico debe estar en una parte alejada donde no haya ruidos y puedan descansar gozando de la naturaleza; todos los consultorios deben contar con vistas o contacto con la naturaleza.
- El espacio de ALOJAMIENTO debe estar alejados, no debe entrar ruidos, es una zona que necesita de tranquilidad, pero relacionado con los espacios de áreas verdes, con una conexión parcial a la zona de salud y a la zona de talleres.
- Las ventanas no deben dar a las cabeceras de la cama, sino que debe ser una iluminación lateral
- Debe contar con un área de estar para los ancianitos, con un módulo de enfermería para que los monitoreen, con terrazas, que den a las áreas verdes, etc.
- Para los dormitorios o zona de descanso, se recomienda dejar un espacio para la camilla y silla de ruedas, en caso de traslado rápido, este ambiente debe contar con roperos o armarios, en casos sea necesario se debe consignar pasamanos y el mobiliario se debe bajar la altura según sea el caso.
- Se usarán mayormente los colores claros ya que éstos dan la sensación de descanso y tranquilidad que es lo que necesitan en esta zona.
- En los espacios de RECREACION se recomienda que los caminos estén bien definidos mediante vegetación, libre de obstáculos, de ser necesario consignar

pasamanos o guías en los pisos para invidentes; los caminos deben conducir a las diferentes zonas y a espacios con recreación pasiva, que cuente con bancas o piletas.

- Las plazuelas, parques y alamedas deben contar con bancas con cojines donde los adultos mayores puedan salir a tomar el sol, descansar después de caminar, disfrutar de la naturaleza, etc.
- En cuanto a la composición volumétrica de los espacios estos deben ser semisólidos acoplándose al entorno, las alturas serán según las necesidades del espacio, se mantendrá la conexión con la naturaleza.
- los espacios planteados deben ser amplios con buena circulación, sin obstáculos y sin planos puntiagudos.

**objetivo 4: determinar las condiciones arquitectónicas y sustentables que requieren los espacios para una buena atención al adulto mayor.**

- Todos los ambientes deben contar con grandes ventanales para una iluminación natural, ventilación fluida y conexión con la naturaleza, estos grandes ventanales deben trabajarse con madera y vidrio, para mantener conexión con la naturaleza.
- Los ambientes como fisioterapia, taller de memoria, teatro, música, etc. deben construirse teniendo en cuenta lo acústico, para ello se utilizarán materiales como el drywall, tecnopor, espuma, q son acústicos y evitan q salga el sonido o entre.
- De preferencia no deben de tener desnivel todos los ambientes contaran con un solo nivel de piso, los ambientes deben de ser regulares con circulación rápida de fácil acceso para el adulto mayor.
- Las circulaciones deben ser amplias y libres de obstáculos, en algunos casos deben contar con pasamanos, de preferencia deben estar a un mismo nivel, pero de haber desnivel las rampas deben ser como máximo con 8% de pendiente y debe tener pasamanos.
- Los espacios de los ambientes deben ser lo menos solidos posibles, debe utilizarse materiales como la madera el cual se conecta con la naturaleza y a su vez es térmico, la teja, etc.

- Debe utilizarse paneles solares como materiales sustentables q permitan al equipamiento proveerse de energía solar y no hacer mucho uso de la electricidad doméstica, también debe plantearse los techos ecológicos o cubiertas ecológicas, virtuales de madera con enredaderas para generar cubiertas que den sombra, pero a su vez sean naturales.

De acuerdo a la función, espacio o cualidades ambientales, el color puede generar confort.

## REFERENCIAS:

- Camargo, S. J. (2016). *Centro integral de atención para el adulto mayor en la comuna 14 de la ciudad de Bucaramanga*. Bucaramanga.: Universidad Santo Tomás, Bucaramanga.
- CÉPEDES GALLEGUILLOS, D. (2015). *INCLUSIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ*. santiago de chile: santiago.
- HUAMANÍ AYQUIPA, J. (2016). *CENTRO INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR EN JESÚS MARÍA*.
- PARI YUJRA, J. E. (2015). *Centro Geriátrico Sostenible para ayudar a tener una adecuada calidad de vida a la población adulta mayor en la ciudad de Tacna*. tacna.
- Vania Fiorella, S. C. (2016). *“PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL PARA OPTIMIZAR LA HABITABILIDAD DE UN CENTRO INTEGRAL Y DE REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN HUANCHACO”*. Obtenido de <http://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/9887/Su%20Celis%20Vania%20Fiorella.PDF?sequence=1&isAllowed=y>
- *Barraza, A. (2002)*. <https://adulto-mayorcito.blogspot.com/2013/03/enfermedades-frecuentes-del.html>
- *Martínez, A. (2001)*. *Psicología del desarrollo de la edad adulta Teorías y contextos [Visitado el 18 de Agosto de 2017]* Recuperado de: <https://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/viewFile/RCED0505220601A/15990>
- *Barja, G (2008)*. *El problema del envejecimiento*. 3° Edición. Ilustrada.
- *Farfán, S. (2005)*. *El envejecimiento y la Salud*. [Visitado el 11 de Agosto de 2017] Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs404/es>
- MANUEL ANÍBAL PACHECO SÁNCHEZ <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/9878/1/TESIS%20MANUEL%20ANIBAL%20PACHECO%20SANCHEZ.pdf>
- (VANIA FIORELLA, 2016) [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPTI\\_e9745776697e6e4d085dddffc2d2d91fa](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPTI_e9745776697e6e4d085dddffc2d2d91fa)

- (RODRIGUEZ, 2016)  
<http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/2994/Collazos%20Villanueva%20-%20Vasquez%20Rodriguez%20.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- (GONZALES, 2010) <https://docplayer.es/16095493-Calidad-de-vida-en-el-adulto-mayor-ana-luisa-gonzalez-celis-rangel.html>
- MARTHA SAJATOVIC (2015) <https://saludoralenancianos.blogspot.com/2015/02/cambios-que-se-producen-en-la-boca-con.html>
- (KRZEIMEN ,2014).<https://adulmayorexperienciadevida.blogspot.com/2014/03/centro-de-adulto-mayor-cam-essalud.html>
- (CÉPEDES GALLEGUILLOS, 2015)<http://economia.uc.cl/wp-content/uploads/2015/07/tesis-pgalleguillos-2013.pdf>
- Gonzáles, M. (2011). *“Problemas Psicosociales y Estrategias de Afrontamiento en Adultos Mayores que asisten al Centro del Adulto Mayor - Rímac - ESSALUD”-2010*. (Tesis de Pregrado para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Gutiérrez, B. (2003). *El envejecimiento en la tercera edad*. [Consultado el 20 de Octubre de 2017] Disponible en web: [https://www.ecured.cu/Envejecimiento\\_en\\_la\\_tercera\\_edad](https://www.ecured.cu/Envejecimiento_en_la_tercera_edad)
- Rur, R (2006). *La vejez*. Edición. Longseller S.A.

**ANEXOS:**

**FICHA DE OBSERVACIÓN  
CASO 1**

**OBJETIVO**

Determinar las condiciones y requerimientos arquitectónicos sustentables para mejorar los servicios de atención del Adulto Mayor

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**

"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ

**AUTOR:**

CESAR FERNANDO CASTRO  
CABRERA

**ASESORES:**

FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ



**CC - 1**



Centro integral para la plenitud del adulto mayor - Mexico

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

CONOCER EL ESTADO FUNCIONAL DEL CENTRO INTEGRAL PARA LA PLENTUD DEL ADULTO MAYOR

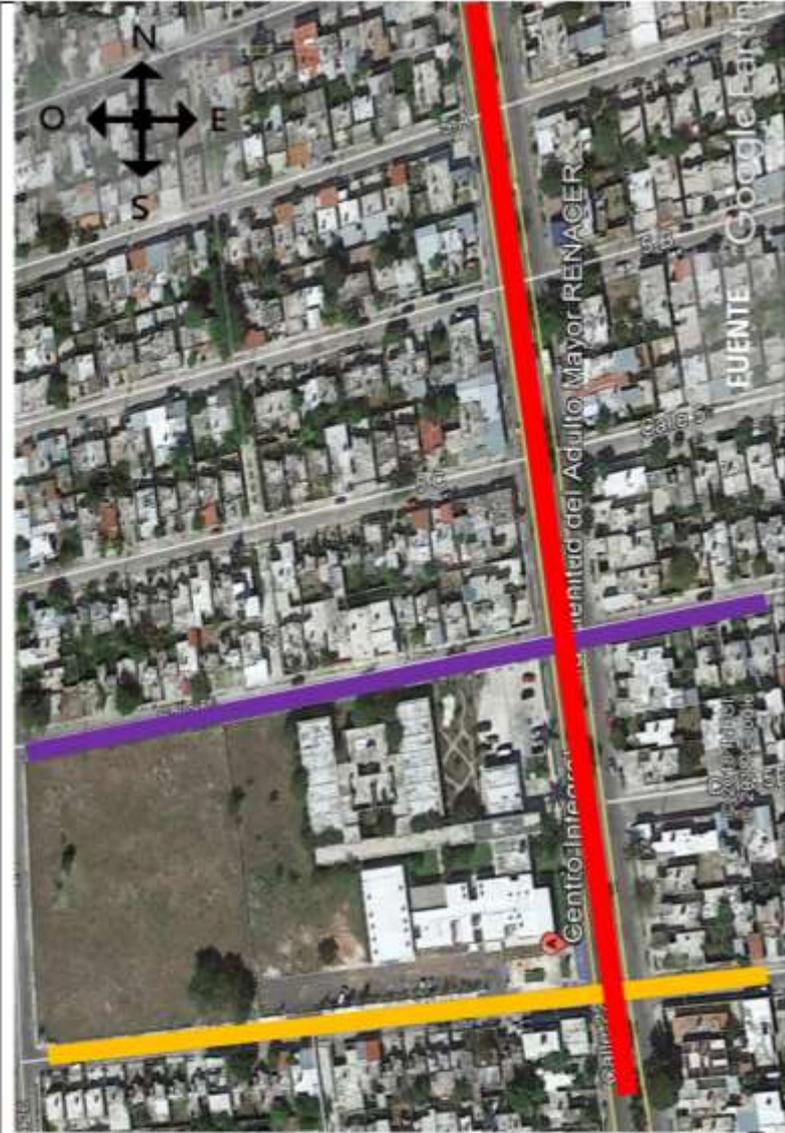
#### OBSERVACIÓN

ESTÁ UBICADO EN LAS INTERSECCIONES DE LA CALLE 22 Y LA CALLE 5F DE LA CIUDAD DE MEXICO  
POSEE 3 FRENTES, SIENDO LAS INTERSECCIÓN CALLE 22 Y CALLE 5F CON CALLE 5E

Área de Terreno 10,230m<sup>2</sup>

#### PROYECTUAL

Propietario	COMUNA FEDERAL DE MEXICO
Proyectista	Mauricio Vila Dosal
Año	2016



CALLE 22

CALLE 5E

CALLE 5F



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

**CC - 2**

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

Identificar las actividades que requieren realizar los adultos mayores

### OBSERVACIÓN

#### ZONAS Y AMBIENTES

EL CENTRO INTEGRAL PARA PLENITUD DEL ADULTO MAYOR DE MEXICO POSEE ZONAS, ADMINISTRATIVA, SERVICIOS, TALLERES, CENTRO DE ATENCION MEDICA



FUENTE: GOOGLE.COM

Administración	cantidad	Área total
Oficina administrativa	1	14 m2
Oficina de contabilidad	1	14 m2
Almacén general	1	51 m2
Sala de máquinas	1	10 m2
Servicio		
Baños damas	2	35 m2
Baños caballeros	2	75 m2
Contenedores de basura	3	35 m2
Caseta de vigilancia	2	6 m2
TALLERES		
TALLER DE DANZAS	19	209 m2
TALLER DE MANUALIDADES	28	1,036 m2
TALLER DE MUSICA	21	2,177m2
TALLER DE APRENDIZAJE	28	1,440 m2
CENTRO MEDICO	1	1,030m2
Sala Multiusos		
Foyer	1	90 m2
Oficinas	2	25 m2
SS.MH	2	25 m2
Salón	1	883m2
circulación		
total		913 m2
		7,763 m2



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
**"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"**

**AUTOR:**  
 CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
 FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
 LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

**CC - 3**

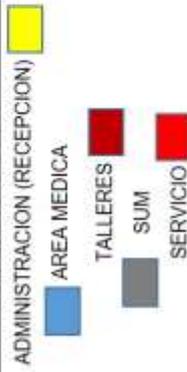
## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

Identificar los requerimientos arquitectónicos que requieren para satisfacer las necesidades de salud, recreación y ocio y alojamientos para la atención del adulto mayor.

### OBSERVACIÓN

#### ZONIFICACION



#### ORGANIZACIÓN

SE ORGANIZA POR 2 EJE TANTO UNO DE VISITANTES Y PACIENTES COMO EL DEL SERVICIO MEDICO, QUE PASA POR EL CENTRO DE AREAS DE TALLERES Y ZONAS MEDICAS



FUENTE: MERIDA DF MEXICO



INGRESO Y SALIDA VISITANTES Y PACIENTES

CIRCULACIÓN PEATONAL SERVICIO

FUENTE: GOOGLE EARTH



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

**CC - 4**

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

CONOCER EL ESTADO FUNCIONAL DEL CENTRO INTEGRAL PARA LA PLENITUD DEL ADULTO MAYOR

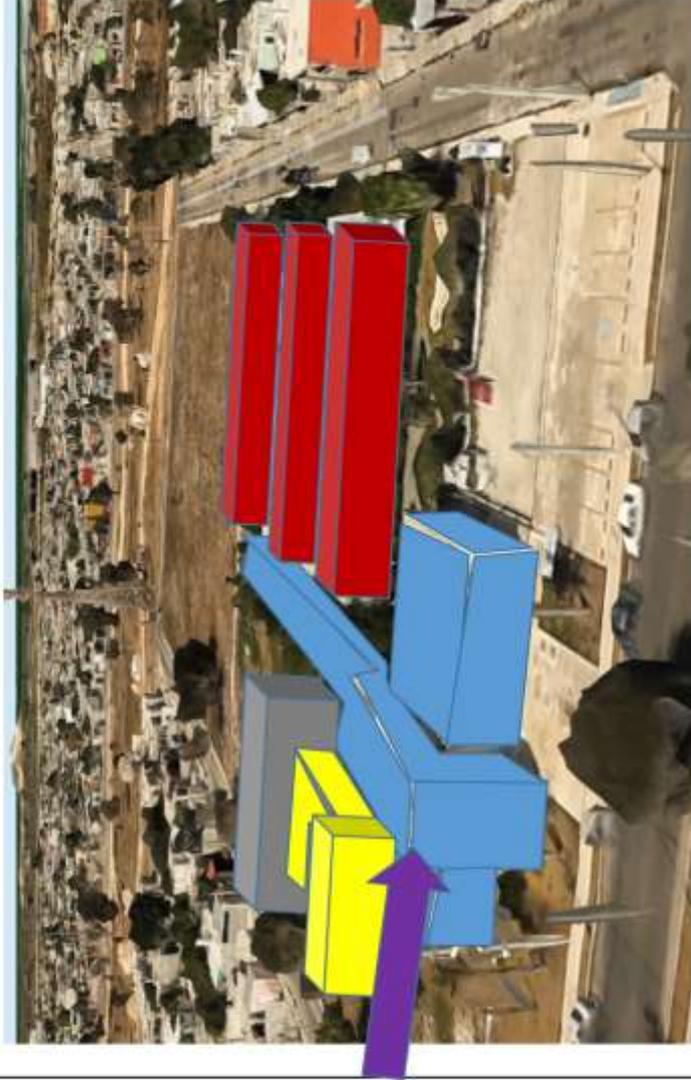
### OBSERVACIÓN

#### RELACIÓN ESPACIO – VOLUMEN

ES UN VOLUMEN PURO FORMADA POR PARALÉPIPEDOS LOS CUALES SE GENERAN ATRAVÉS DE UN EJE CENTRAL EL CUAL PREDOMINA CON SU DOBLE ALTURA SIENDO ESTE EL MAS IMPONENTE EL CUAL SE GENERAN CIRCULACIONES A AMBIENTES.



FUENTE: MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MERIDA  
MEXICO DF



FUENTE: GOOGLE EARTH



TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

AUTOR:  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
ASESORES:  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC -5

**FICHA DE OBSERVACIÓN**

**OBJETIVO**

CONOCER EL ESTADO FUNCIONAL DEL CENTRO INTEGRAL PARA LA PLENITUD DEL ADULTO MAYOR

**OBSERVACIÓN**

**RELACIÓN – ILUMINACION ESPACIO**



FUENTE: MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE MERIDA MEXICO DF



La iluminación se realiza a través de mamparas y ventanas altas y que hacen un espacio semi-abierto



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

**CC -6**

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

- El salón de talleres de manualidades debe de contar con buena iluminación para la comodidad de los adultos mayores
- Otro punto sería las mesas y sillas deben tener las medidas y comodidad de los usuarios para que no les cause ni sean incómodas
- El color de los talleres deberían ser claros como esta en el reglamento y les apoyen con la visión a la hora de realizar los talleres

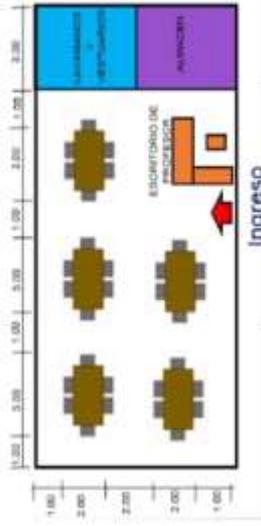
### TALLERES de MANUALIDADES



FUENTE: GOOGLE.COM

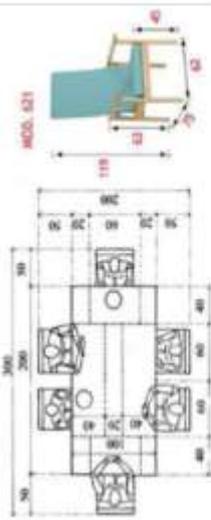
- Los espacios son amplios y cuentan con una buena ventilación, los mobiliarios son de preferencia grandes de 6 sillas para el trabajo grupal
- El color de los espacios es blanco lo cual según la teoría genera tranquilidad y paz

### ESQUEMA FUNCIONAL



#### MOBILIARIO

	A	A	M2
Mesa	1.00	2.00	2.00
Sillas	0.60	0.75	0.45



Área

- 1.20 m<sup>2</sup>

Aforo

- 30 usuarios



TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

AUTOR:  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
ASESORES:  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ

CC - 7

## FICHA DE OBSERVACIÓN

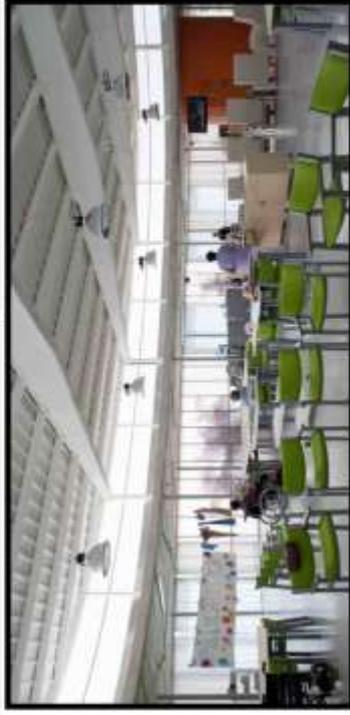
### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

### OBSERVACIÓN

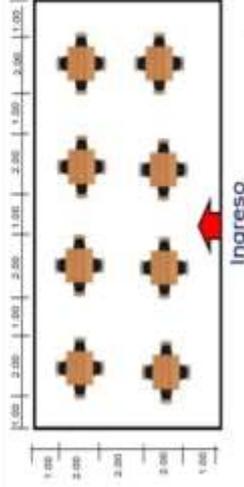
- Cuenta con buena iluminación y los colores que utilizan son blancos y cremas es decir colores suaves que garantizan el estado de tranquilidad a los usuarios
- Las separaciones entre mesas es de aproximadamente 1.5 los cuales no habrá problemas a la hora de transitar por el ambiente
- En este caso los mobiliarios son de 4 sillas

## TALLERES de MANUALIDADES

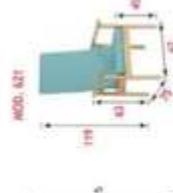
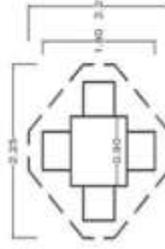


FUENTE: GOOGLE.COM

## ESQUEMA FUNCIONAL



MOBILIARIO	A	A	M2
Mesa	0.90	0.90	2.00
Sillas	0.60	0.75	0.45



- Área  
• 1.20 m<sup>2</sup>
- Aforo  
• 32 usuarios

### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

### AUTOR:

CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA

### ASESORES:

FRANKLIN ARTEAGA AVALOS

LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ



CC - 8

**FICHA DE OBSERVACIÓN  
CASO 2**

**OBJETIVO**

Conocer el desarrollo de variable independiente **PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL**

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**

**"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ**

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO  
CABRERA

**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ



**CC - 1**



Centro socio sanitario Geriátrico Santa Rita

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

Conocer el desarrollo de variable independiente  
PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL

### OBSERVACIÓN

**Ubicación:** Calle Marius Verdaguer s/n, Ciudadella,  
Illes Balears, España

La planta esta organizada por una cinta en donde se ubican las habitaciones del geriátrico y la cual le da jerarquía a la planta organizando al rededor de esta los usos complementarios del centro socio sanitario el cual conlleva: enfermerías, baños, peluquería, zona administrativa, cocina, espacio de cultura y rehabilitación

Área de Terreno

12,190m<sup>2</sup>

### PROYECTUAL

Propietario	COMUNA MENORCA - ESPAÑA
Proyectista	Arq. Manuel Ocaña
Año	2009



FUENTE GOOGLE EARTH

### LEYENDA:

CALLE MARIUS VERDAGUER S/N

CALLE MARIA CLARET

CALLE D'ORIENT

CALLE MARIUS VERDAGUER

- El proyecto se encuentra al rededor de una zona residencial al cual se llega por medio de una vía principal o vías secundarias que pasan por la zona. Su acceso principal responde a la diagonal de una de las vías secundarias
- La idea del Centro sociosanitario era construir un geriátrico que no pareciera hospital, sin pasillos, sin barreras arquitectónica y mas importante en una sola planta. En el que todas las habitaciones tengan acceso directo desde, y hacia, un gran jardín.

### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA  
MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC - 2



## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

Conocer el desarrollo de variable independiente  
PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL

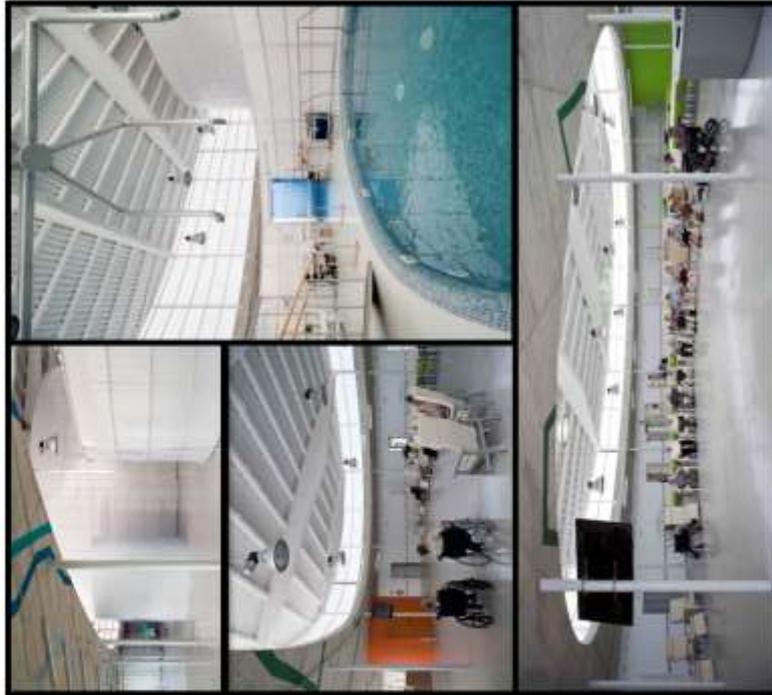
### OBSERVACIÓN

#### ZONAS Y AMBIENTES

EL CENTRO SOCIO-SANITARIO GEDIATRICO SANTA RITA  
POSEE ZONAS ADMINISTRATIVA, SERVICIOS, TALLERES,  
CENTRO DE ATENCION MEDICA, DORMITORIOS, GIMNASIO,  
SISTEMAS DE TRATAMIENTOS AGUATERAPIA,  
COMEDORES



FUENTE: GOOGLE.COM



FUENTE: GOOGLE.COM

El proyecto brinda servicios en ambientes innovadores e implementados para desarrollar la estimulación del adulto mayor, tanto en piscinas de hidroterapia, para la rehabilitación del adulto mayor y en talleres productivos físicos.

Los espacios donde se desarrolla este tipo de actividades: son áreas tanto abiertas bajo sombra, rodeadas de vegetación, para así lograr una mejor oxigenación los jardines y muros verdes tanto interiores como exteriores cumplen un papel esencial en el centro.

Materiales para la iluminación natural:  
El centro utilizo el polister para la sala de hidroterapia, el cual tiene las siguientes características

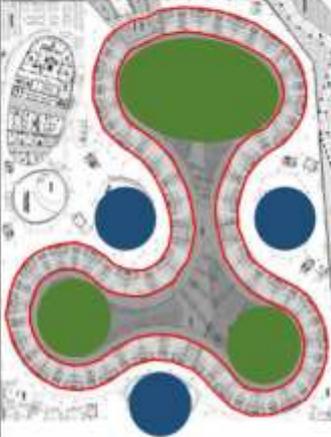
- Excelente comportamiento frente a la corrosión
- Elevada estabilidad térmica
- Buena transmisión de luz 83 % natural 50% blanco opal
- Piscina de hidroterapia, cuenta con dos accesos para ingresar a la piscina, uno con gradas y el otro mediante rampas con pasamanos

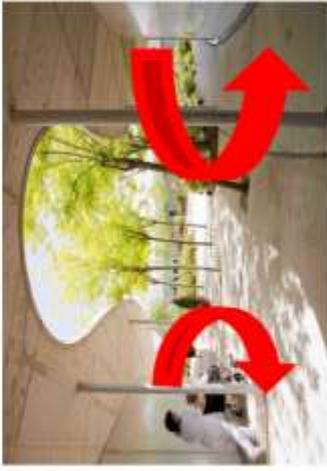
**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA  
MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



CC - 3

<p><b>FICHA DE OBSERVACIÓN</b></p>	<p><b>ASPECTO FUNCIONAL</b></p> <p>El proyecto no cuenta con pasillos ni barreras arquitectónicas, debido a que todos las habitaciones cuentan con accesos, áreas comunes, por ellos permite tener una buena accesibilidad integrada a cada uno de los ambientes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="color: red;">■</span> Habitaciones</li> <li><span style="color: green;">■</span> Jardín</li> <li><span style="color: blue;">■</span> Área común</li> </ul>   		<p><b>ANÁLISIS ESTRUCTURAL</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="background-color: lightblue; border: 1px solid black; padding: 2px;">LOSA DE CUBIERTA CON ESTRUCTURA METALICA</span></li> <li><span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">LOSA DE CUBIERTA CON ESTRUCTURA METALICA</span></li> <li><span style="background-color: red; border: 1px solid black; padding: 2px;">LOSA DE CUBIERTA CON ESTRUCTURA METALICA</span></li> <li><span style="background-color: lightgreen; border: 1px solid black; padding: 2px;">LOSA DE CUBIERTA CON ESTRUCTURA METALICA</span></li> </ul>	<p>FUENTE: GOOGLE.COM</p>	<p><b>TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:</b>  <b>“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”</b></p>	
<p><b>OBJETIVO</b></p> <p>IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO</p>	<p><b>OBSERVACIÓN</b></p> <p><b>ASPECTOS ESTRUCTURALES</b></p> <p>El aspecto estructural está compuesto por columnas metálicas, una losa de hormigón que cubre tanto los espacios interiores, como el portico, el uso de materiales como paneles de yeso para paredes y la envolvente del edificio hecha de paños de policarbonato intercalados con paneles de vidrio y aluminio</p>		<p><b>AUTOR:</b> CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA</p> <p><b>ASESORES:</b> FRANKLIN ARTEAGA AVALOS LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ</p>	<p><b>CC - 4</b></p>		

<p><b>FICHA DE OBSERVACIÓN</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>ACCESIBILIDAD</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>INGRESO Y CIRCULACION</b></p>  <p>El proyecto está compuesto por 6 ingresos que están conectados a diferentes espacios comunes, y todos los espacios llegar agruparse con una circulación interior  El flujo de la circulación del equipamiento nos muestra en su totalidad pública, para que tenga una mejor integración e interacción del adulto mayor  La circulación es totalmente limpia sin pasillos y sin barreras arquitectónicas, y pueden facilitar un mejor desplazamiento que el adulto mayor necesitan para su continua vida y estadía en este centro integral</p> <p style="text-align: right;">FUENTE: GOOGLE.COM</p>	<p style="text-align: center;"><b>CC - 5</b></p>
<p><b>OBJETIVO</b></p>	<p><b>AUTOR:</b> CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA</p> <p><b>ASESORES:</b> FRANKLIN ARTEAGA AVALOS LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ</p>	<p><b>TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:</b> "CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"</p>
<p>Conocer el desarrollo de variable independiente PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL</p>	<p><b>OBSERVACIÓN</b></p>	<p><b>CIRCULACION Y MOVILIZACION</b></p> <p>EL CENTRO SOCIO SANITARIO GEDIATRICO SANTA RITA TIENE UNA CIRCULACION SINUOSA Y ESTA COMPUESTA POR RAMPAS LAS CUALES ESTAN EN UNA PENDIENTE A 8%.</p>  <p style="text-align: right;">FUENTE: GOOGLE.COM</p>
	<p style="text-align: center;"><b>TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:</b> "CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"</p>	<p style="text-align: center;">FUENTE: GOOGLE.COM</p>

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

### OBSERVACIÓN

#### CONTEXTO URBANO

Tiene un contexto muy agradable por una parte tiene una vegetación aprovechada por el mismo equipamiento que genera una visual muy agradable para los adultos mayores

Por el otro frente tiene un perfil no muy aglomerado que hace un proyecto limpio



## RELACION URBANO ARQUITECTONICO



FUENTE: GOOGLE.COM

- El centro se encuentra insertada en toda una manzana, 2 frentes dan hacia calles locales y los otros 2 hacia avenidas principales. La manzana contigua es una plaza triangular y un colchón verde que hace incluir una visual a todo el centro y también hace de colchón para los ruidos que generan
- También cuenta con un perfil urbano ya que por un lado tienes un edificio de 4 piso y por otro un terreno de área verde. El proyecto cuenta con 2 pisos máximo respetando su entorno.



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

**CC - 6**

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

##### CONTEXTO URBANO

Tiene un contexto muy agradable por una parte tiene una vegetación aprovechada por el mismo equipamiento que genera una visual muy agradable para los adultos mayores

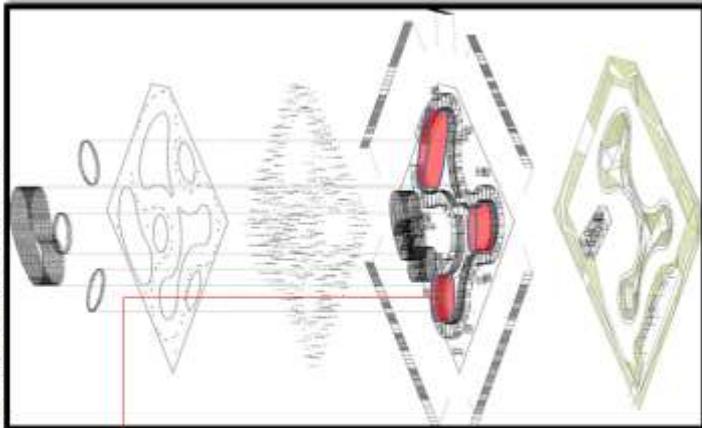
Por el otro frente tiene un perfil no muy aglomerado que hace un proyecto limpio



### SISTEMA CONSTRUCTIVO

La modulación de las columnas se da dentro de una trama de circunferencias. En la cual encaja los módulos de habitación.

El sistema constructivo que fue utilizado y aporricado por portante que están conformados por columnas de concreto + placas de concreto armado



FUENTE: GOOGLE.COM

### COLOR



En ciertos espacios iluminados de manera cenital. Los cerramientos exteriores e interiores son con policarbonato translucido. A través de los materiales y los colores se diferencian los ambientes y las circulaciones.

#### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC - 7



## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

Conocer el desarrollo de variable independiente  
PRINCIPIOS DE ERGONOMIA ESPECIAL

### OBSERVACIÓN

#### RELACION ESPACIO – VOLUMEN

ES UN VOLUMEN SINUOSA CONFORMADA POR UN CONCEPTO DE POLIATMOSFERA LOS CUALES SE GENERAN A TRAVES DE FORMAS SEMICIRCULARES EL CUAL PREDOMINA CON SU DOBLE ALTURA Y ESPACIOS SEMIABIERTOS



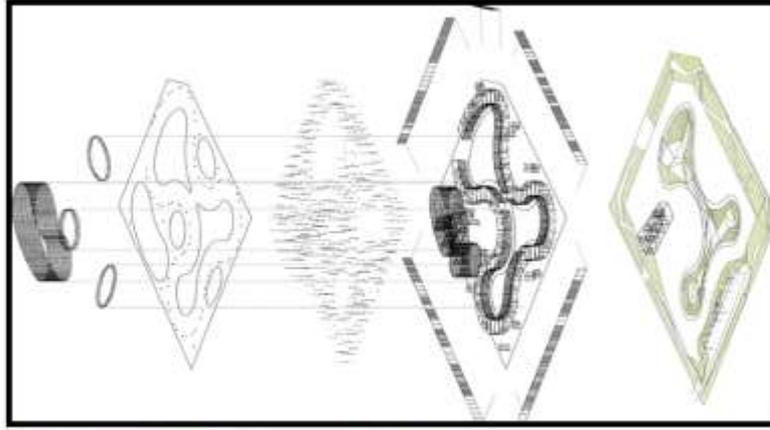
FUENTE: GOOGLE



El centro esta diseñado con formas curvas desde su planta hasta la losa que cubre tanto los espacios como los corredores, la distribución y composición espacial genera en la parte central espacios libres que permiten la interacción de los adultos mayores



FUENTE: GOOGLE EARTH



**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC - 8





### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

- En el área de tópico debe de contar un escritorio el cual debe de estar continuo a la camilla, debe de contar un estante para medicamentos y para guardar los implementos médicos que permitan examinar al paciente.
- El ambiente debe de tener un área mínima de 24m2 facilitando el desplazamiento del doctor y del paciente dentro del ambiente
- El ambiente debe de contar con iluminación y ventilación natural la cual será proporcionada por los vanos.
- El área de triaje debe de contar con todos los equipos necesarios para realizar las actividades correspondientes que manda el profesional y siempre con una camilla para que los usuarios sean atendidos de la mejor manera

### MODELO DE TÓPICO



### ESQUEMA FUNCIONAL

MOBILIARIO	A	L	m2
Escritorio	1.50	1.60	2.40
Estante	0.50	1.00	0.50
Medicamentos	0.50	2.50	1.25
Reposero lav.	0.60	2.00	1.20
Camilla	0.70	1.84	1.26



AREA  
 • 24 m2  
 • 1 profesional  
 • 1 usuarios

### MODELO DE TRIAJE



### ESQUEMA FUNCIONAL

MOBILIARIO	A	L	M2
Escritorio	1.50	1.60	2.40
Estante	0.50	1.00	0.50
Mesa	0.70	0.50	0.35
balanza	0.30	0.40	1.20
camilla	0.70	1.84	1.28



AREA  
 • 24 m2  
 • 1 profesional  
 • 1 usuarios

TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:  
 “CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

AUTOR:  
 CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
 ASESORES:  
 FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
 LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



CC - 10

**FICHA DE OBSERVACIÓN  
CASO 2**

**OBJETIVO**

IDENTIFICAR EL DESARROLLO  
FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM -  
TRUJILLO

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**

"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS  
ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES  
PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE  
ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO  
CABRERA

**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ



**CC - 1**



Centro Integral del Adulto Mayor - TRUJILLO

317/317/317

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

### OBSERVACIÓN

A PESAR DE SER UN CENTRO DISEÑADO PARA EL ADULTO MAYOR EL ESPACIO ES MUY PEQUEÑO CUENTA CON PROGRAMAS ADECUADOS PARA EL BIENESTAR PERO SERIA MAS ADECUADO QUE CUENTE CON ESPACIOS PARA LAS DIVERSIDADES DE ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN

Área de Terreno

425m<sup>2</sup>

### PROYECTUAL

Propietario	MUNICIPALIDAD DE TRUJILLO
PROYECTO	CIAM
Area techada	810m <sup>2</sup>



FUENTE GOOGLE EARTH

### LEYENDA:

Ubicación: 3 Jirón Francisco Pizarro – Trujillo

Centro histórico de Trujillo

### Accesibilidad

Existen 2 accesos por la av. Pizarro y un pasaje por el cal su ingreso es fácil y evacuación, además la av. Pizarro conecta con una avenida importante la cual es Av. España

### Conceptualización

El proyecto a tenido como base los espacios y elementos coloniales como por ejemplo el balcón que se aprecia desde el exterior también el patio central característico del las viviendas del centro histórico

### Análisis formal

La volumetría del equipamiento es regular con grandes ventanales en su acceso principal que presenta 5m de alto dándole una visión inmediata a la entrada



### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC - 2

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

Realizar estas actividades permite el desarrollo integral del adulto mayor, mejorando su estado físico, psicológico y la socialización. Las actividades que realizan no solo es desarrollan en ambientes cerrados si no también en un entorno natural



ACTIVIDADES FISICAS	taichi yoga gimnasia rítmica marinera tenis de mesa aerobicos fisioterapia
TALLERES / ACTIVIDADES SOCIALES	talleres de dibujo y pintura manualidades
RECREACION ACTIVA Y PASIBA	juegos de mesa juego de bochas
ACTIVIDADES PSICOLOGICAS	talleres de autoestima inteligencia emocional cibertólogo taller de memoria

FUENTE: GOOGLE.COM

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



CC - 3

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

#### ZONAS Y AMBIENTES

- EL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE TRUJILLO POSEE ZONAS ADMINISTRATIVA, SERVICIOS, TALLERES, CENTRO DE ATENCION MEDICA, DORMITORIOS, GIMNASIO, SISTEMAS DE TRATAMIENTOS AGUATERAPIA, COMEDORES
- LOS CUALES SE REALIZAN EN UN PATIO CENTRAL AL SER UNA DE LAS CASONAS MAS ANTIGUAS DEL CENTRO DE TRULLO



- SE CARACTERIZA POR UN GRAN ESPACIO CENTRAL EL CUAL PERMITE DISTRIBUIR A TODAS LAS ZANAS EVITANDO TENER CONFLICTO DE CIRCULACION; DONDE ESTA RODEADA DE TODOS LOS AMBIENTES Y HACE UNA INFRAESTRUCTURA CON BUENA CIRCULACION.
- ES UNA ARQUITECTURA ESPACIL CENTRALIZADA

FUENTE: GOOGLE.COM

ZONAS	AMBIENTES
Z. TALLERS	1. Peluqueria 2. Taller de baile 3. taller de manualidades 4. Sala de computo
Z. Administrativa	1. Administración 2. Jefatura 3. Asistente social
Z. de servicio	1. Cocina 2. S.S.HH 3. almacena
Z. Salud	1. fisioterapia
Z. complementaria	1. auditorio 2. Comedor
Z. Actividades /recreación	1. Salón de juegos

#### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



CC - 4

**FICHA DE OBSERVACIÓN**

**OBJETIVO**

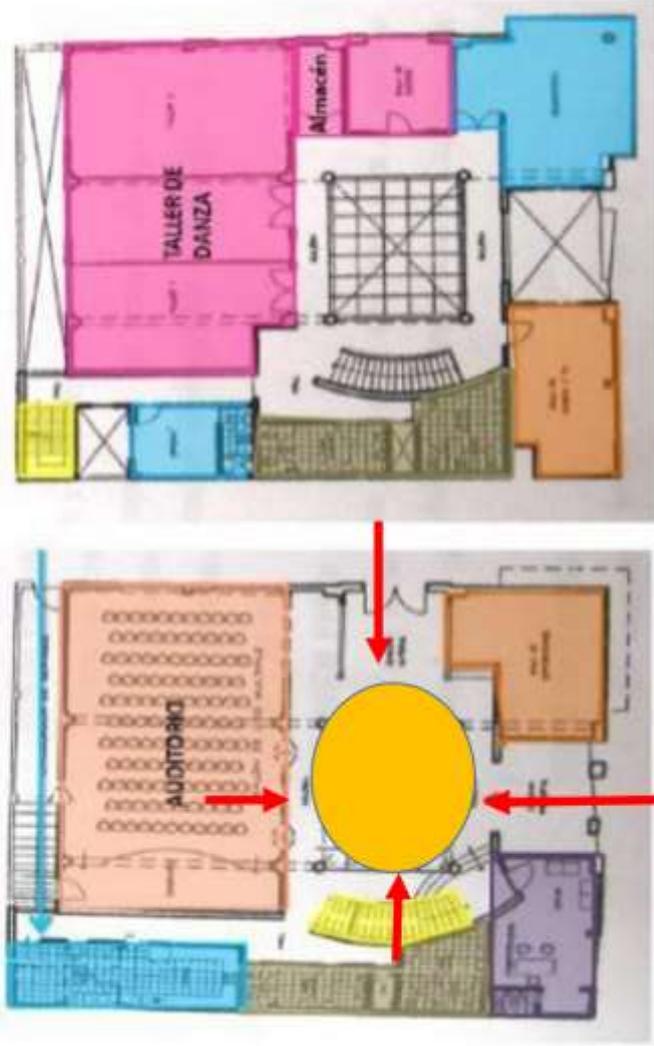
IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

**OBSERVACIÓN**

**CIRCULACION Y MOVILIZACION**

EL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE TRUJILLO TIENE UNA CIRCULACION RADIA PUESTO QUE ESTA CONFORMADO POR UN ESPACIO PRINCIPAL CENTRAL ASI MISMO TIENE CIRCULACION VERTICAL.

FUENTE: GOOGLE.COM



FUENTE: GOOGLE.COM

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**

CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA

**ASESORES:**

FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



**CC - 5**

### FICHA DE OBSERVACIÓN

#### OBJETIVO

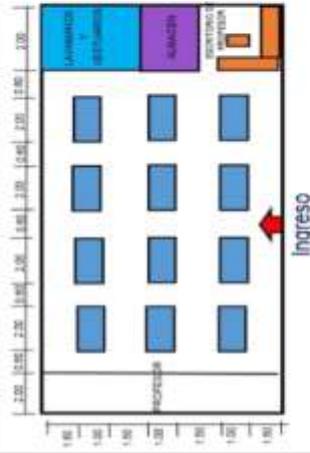
IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

#### OBSERVACIÓN

##### SALON DE PSICOMOTRIZ

- El centro integral cuenta con una buena iluminación debido a sus amplias ventanuales de 1.6m de altura
- Cuenta también con un gran espacio amplio y esto genera una gran libertad a la hora de recorrer los espacios

#### ESQUEMA FUNCIONAL



MOBILIARIO	A	L	M2
COLCHONETA	1.00	2.00	2.00



### ACTIVIDADES PSICOMOTRICES



FUENTE: GOOGLE.COM

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**  
"CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ"

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ



CC - 6

## FICHA DE OBSERVACIÓN

### OBJETIVO

IDENTIFICAR EL DESARROLLO FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM - TRUJILLO

### OBSERVACIÓN

#### TALLER DE DIBUJO Y PINTURA

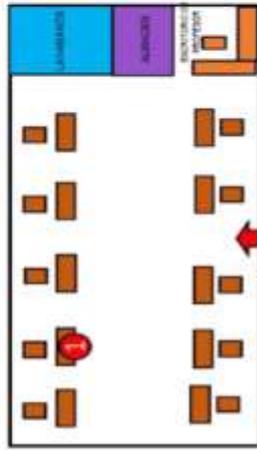
- Cuentan con ventanas amplias generando no solo una buena vista al exterior sino que la iluminación es muy agradable para los adultos mayores impidiendo el esfuerzo de visual a la hora de dibujar y pintar

## TALLERES DE DIBUJO Y PINTURA



FUENTE: GOOGLE.COM

### ESQUEMA FUNCIONAL



MOBILIARIO	A	L	M2
CABALLETE	0.55	0.60	0.33



#### AREA

- 135m<sup>2</sup>

#### AFORO

- 1 profesores
- 10 usuarios

### TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:

“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ”

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO CABRERA  
**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLQUE SANCHEZ

CC - 7



**FICHA DE OBSERVACIÓN  
CASO 2**

**OBJETIVO**

IDENTIFICAR EL DESARROLLO  
FORMAL-ESPACIAL DEL CIAM -  
TRUJILLO

**TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:**

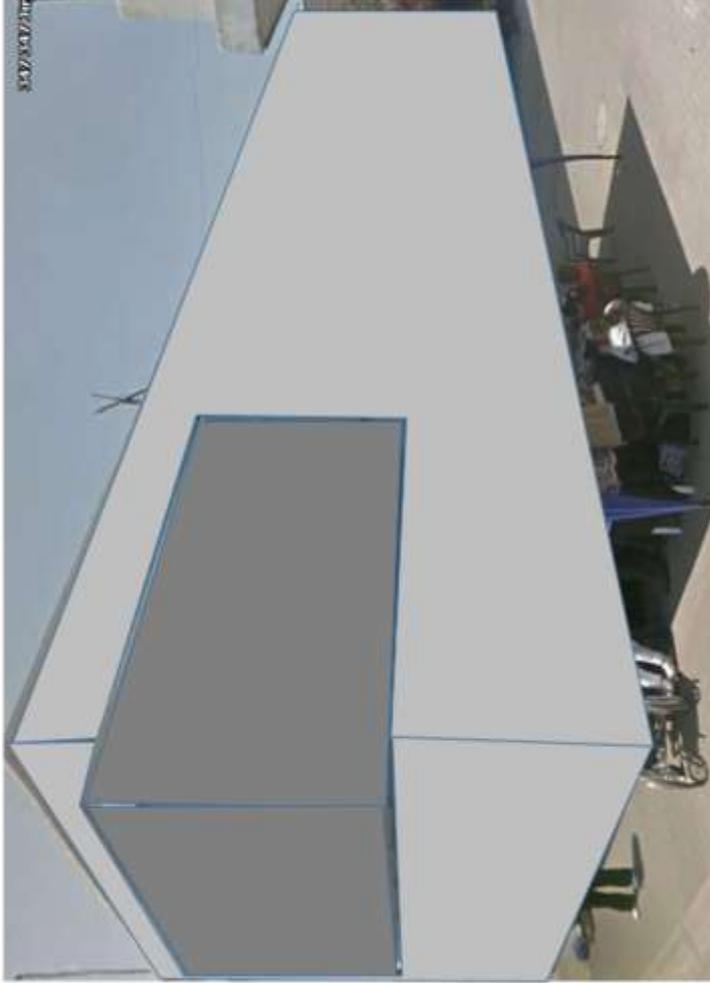
“CONDICIONES Y REQUERIMIENTOS  
ARQUITECTÓNICOS SUSTENTABLES  
PARA MEJORAR LOS SERVICIOS DE  
ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR, VIRÚ

**AUTOR:**  
CESAR FERNANDO CASTRO  
CABRERA

**ASESORES:**  
FRANKLIN ARTEAGA AVALOS  
LUCIA HUACACOLOQUE SANCHEZ



**CC - 8**



**FORMA:**

ESTA COMPIES POR LINEAS RECTAS LAS CUALES FORMAN UN CUBO AÑADIENDO OTRO COMO VENTANALES YA QUE ESTA RESPONDE A UNA ARQUITECTURA ANTIGUA