



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**Biodescodificación como complemento para el tratamiento de
las enfermedades en el Centro Sanasiente, Lima 2021.**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud

AUTORA:

Cossio Palacios, Teresa Rocio (ORCID: 0000-0002-4585-8057)

ASESOR:

Mtro. Ruiz Barrera Lázaro (ORCID: 0000-0002-3174-7321)

LÍNEA DE INVESTIGACION:

Calidad de las Prestaciones Asistenciales y Gestión del Riesgo en Salud

LIMA – PERU

2022

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación deseo dedicarlo en primer lugar al Universo, por ser la energía que me inspira día a día y guía mi camino para alcanzar mis sueños.

A mis padres, por ser mis primeros maestros, por todas las enseñanzas brindadas, por su amor, por todos estos años que forman parte de mi historia.

A mis hermanos por estar siempre presentes, por las muestras de amor constante, por creer en mí y por permitirme crecer juntos.

A mis hijos por ser mi motor y motivo, por elegirme para ser su madre y permitirme inspirarlos a alcanzar sus sueños

A todas las personas que me han apoyado y han hecho que este trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que me abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

Agradecimiento

Agradezco al Universo por bendecirme cada mañana, por guiarme en aquellos momentos de dificultad y de debilidad, por la inspiración para alcanzar mis sueños.

Gracias a mis padres: Teresa y Emilio, a mis hermanos Rosa, Ramilia y Emilram, a mis hijos Kriska y G´Alexander, por ser mis maestros de inspiración, por su amor, por sus enseñanzas, por el apoyo, por confiar, por creer en mí, por cada aprendizaje de vida y formar parte de mi historia.

Agradezco a los docentes de la Facultad de Postgrado de la Universidad César Vallejo, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la maestría, en especial al Maestro Lázaro Ruiz Barrera asesor de mi proyecto de investigación quien ha guiado con sus conocimientos y rectitud como docente, y a los de la pacientes que solicitaron apoyo a nuestro centro Sanasiente y que nos brindaron su tiempo participando en las entrevistas

Índice de Contenido

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenido	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MARCO TEÓRICO	14
III. METODOLOGÍA	33
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	33
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización.....	33
3.3. Escenario de estudio.....	34
3.4. Participantes	35
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	35
3.6. Procedimiento	37
3.7. Rigor Científico:.....	38
3.8. Método de análisis de la Información	39
3.9. Aspectos éticos:	39
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	40
V. CONCLUSIONES	48
VI. RECOMENDACIONES.....	50
ANEXOS	58

Índice de Tablas

Tabla 1 Guión de la entrevista abierta.....	36
Tabla 2 Codificación de Unidades de Estudio	37
Tabla 3 Relación de Expertos que validaron el instrumento.....	38
Tabla 4 Enfermedades o padecimientos de la muestra.....	40
Tabla 5 Diagnóstico Médico (DM) de la muestra.....	41
Tabla 6 Tratamiento Médico de la muestra	42
Tabla 7 Uso de Medicamentos de la muestra	42
Tabla 8 Síntomas Iniciales de la muestra	42
Tabla 9 Origen emocional de los síntomas de los pacientes de la muestra	43
Tabla 10 Disminución de los síntomas de los pacientes de la muestra.....	44
Tabla 11 Liberación de Emociones de los pacientes de la muestra	44
Tabla 12 Disminución de Medicamentos de los pacientes de la muestra.....	44
Tabla 13 Beneficios de la terapia de Biodescodificación como complemento en los tratamientos médicos de los pacientes de la muestra	45
Tabla 14 Pacientes entrevistados que recomiendan la terapia de Biodescodificación.....	46
Tabla 15 Obstáculos de la terapia de Biodescodificación	47

Índice de Figuras

Figura 1 Evolución teórico-científico sobre la Terapia de Biodescodificación ..	18
Figura 2 Las fases de la enfermedad	26
Figura 3 La Biodiana	30
Figura 4 Grafica de enfermedades o padecimientos de la muestra	41
Figura 5 Gráfica de las respuestas sobre los Beneficios de la Terapia de Biodescodificación.....	46

Resumen

La Biodescodificación propone que la enfermedad es una solución biológica en respuesta a conflicto emocional oculto por un dolor vivido en soledad, imprevisto y no expresado denominado “bioshock” por lo que la terapia pretende que el paciente tome consciencia de ello y apoyarlo a liberarlo. El objetivo de este estudio es determinar, a partir de la revisión de literatura científica y evidencia de casos, la importancia de la terapia de Biodescodificación como complemento en los tratamientos médicos. La Metodología de investigación utilizada es de naturaleza cualitativo, aplicada, teórica, descriptiva, transversal, documental, no experimental ya que los resultados se basan en opiniones generadas en base a una entrevista abierta a pacientes que solicitaron el servicio terapéutico como acompañamiento a sus padecimientos y enfermedades previamente diagnosticadas por médicos. Los resultados de la investigación muestran que en un 100% los pacientes que recibieron terapia de Biodescodificación pudieron liberar sus emociones y sanar disminuyendo sus síntomas y consumo de medicamentos. Concluimos con ello que la terapia de Biodescodificación es beneficiosa y que es un complemento importante en los tratamientos médicos.

Palabras Clave:

Descodificación biológica de las enfermedades, Biodescodificación, Bioneuroemoción, Nueva Medicina, terapia de Biodescodificación.

Abstract

Biodecoding proposes that the disease is a biological solution in response to hidden emotional conflict due to pain experienced in solitude, unforeseen and unexpressed called “bioshock”, so the therapy aims to make the patient aware of it and support him to release it. The objective is to determine, from the review of scientific literature and case evidence, the importance of Biodecoding therapy as a complement to medical treatments. The research methodology is qualitative, theoretical, descriptive, cross-sectional, documentary, not experimental, since the results are based on opinions generated based on an open interview with patients who requested the therapeutic service as a follow-up to their previously diagnosed conditions and diseases. by doctors. The research results show that 100% of the patients who received Biodecoding therapy were able to release their emotions and heal by reducing their symptoms and taking medications. We conclude with this that Biodecoding therapy is beneficial and that it is an important complement in medical treatments.

Keywords:

Biological decoding, Biodecoding, Bioneuroemotion, new medicine, complementary, Biodecoding therapies.

I. INTRODUCCIÓN

En diciembre de 2019 inicia una nueva etapa en la historia de la humanidad, en Wuhan, China se detecta el primer paciente infectado con el coronavirus denominado SARS-CoV-2 agente que causa una grave enfermedad respiratoria aguda a la cual el Organismo Mundial de la Salud (OMS) permitió que se llame COVID-19, al tener similitudes con el Síndrome Respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS). El virus se propagó a varios países y el 11 de marzo de 2020 el Organismo Mundial de la Salud lo declara una pandemia mundial (BBC News Mundo, 1 de diciembre, 2020)

Según el último reporte realizado por Center for Systems Science and Engineering (CSSE, 2021) de la Universidad Johns Hopkins (JHU), con fecha 31 de diciembre del 2021, en el Perú se ha registrado 2 millones 292 mil 254 casos de contagio por COVID-19, con un total de 52,833 casos por día y un total de 202,653 muertes, en promedio 1,371 fallecimientos por día, desde que inicio la pandemia.

Según lo indicado en el portal de la BBC News Mundo (7 de abril, 2020), en el informe mostrado en el video presentado por Laura Plitt, un 80% de los casos el Sistema Inmunológico responde efectivamente contrarrestando el COVID-19 y es por lo que existen personas asintomáticas o que sufren síntomas leves. Y en otro 20% de casos el sistema inmunitario no lo logra bloquear el virus entrando en las destruyéndolas y muriendo sin control. Además añade que sin un tratamiento o fármaco o vacuna, la única defensa que tiene nuestro organismo es el sistema inmunológico.

El sistema inmunológico (SI) tiene como principal función la de proteger al organismo de agresores como pueden ser los virus, bacterias o moléculas que nuestro cuerpo no reconoce que forman parte de su propia estructura biológica. El SI se clasifica como sistema inmune natural con el que nacemos y sistema inmune específico que se adquiere durante nuestro crecimiento y adaptación a nuestro entorno (Ballester, 2021). El hecho es que estamos influenciados por las emociones, por las interpretaciones que damos a lo que ocurre en el exterior, por

lo que esa adaptación puede ser positiva o negativo fortaleciendo o no a nuestro sistema inmune.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS,1978; 1986), el estar con salud no solo es estar en ausencia de enfermedades o afecciones, sino que es necesario estar en estado de completo balance entre el bienestar físico, mental y social. Es más, la definición de enfermedad consiste en la alteración fisiológica de una o varias partes del cuerpo que se manifiesta como síntomas cuya causa puede conocerse o no y cuya evolución puede proveerse o no.

El conocimiento de la interrelación entre el cuerpo físico y las emociones tiene miles de años de antigüedad, Hipócrates (Siglo V a. C) afirmaba “El cuerpo crea una enfermedad para curarse” y a de curarse de aquello que no tiene consciencia, la enfermedad es como la salida de emergencia que tiene el cuerpo para sanarse. Hoy en día no solo hablamos de Psiconeuroinmunología (PNI), se conoce sobre Neurociencias, Inteligencia Emocional, Gestión de Emociones, Programación Neurolingüística (PNL), la Nueva Medicina Germánica llegando la Descodificación Biológica llamada Biodescodificación, que forman parte de la medicina de vanguardia rompiendo paradigmas de la comunidad médica enfocándose en un nuevo modo de ver y entender las enfermedades. Pasamos de pensar que el cuerpo es una simple máquina la cual hay que reparar o reemplazar las partes que no funcionan, para enfocarse en el origen, la causa profunda del deterioro. Es importante comprender que las emociones están ligadas en forma directa a la respuesta que nuestro cuerpo ejerce cuando enfrenta alguna enfermedad o virus. Las emociones que se generan en nuestro día a día y que son percibidas por nuestro cerebro generan sustancias que van a estimular a nuestras glándulas creando hormonas que van a nuestro sistema inmunológico y activan así las defensas de nuestro cuerpo. (Fleché, 2020)

Teniendo en cuenta lo anterior, es innegable desviar la mirada y dejar de lado la idea de que existe una conexión mente-cuerpo, que las emociones, estados de ánimo, las interpretaciones del mundo exterior, recuerdos de dolor, las percepciones y nuestras creencias, están directamente relacionadas con la integridad y el buen funcionamiento de nuestro sistema inmunológico, de nuestros órganos, de nuestras células. Que la enfermedad es la solución

inconsciente que genera nuestro cuerpo físico para equilibrar aquel conflicto emocional dramático, vivido en soledad en un momento preciso, imprevisto, y que no fue expresado, llamado “bio-shock” (Fleche, 2015) y que al gestionarse debidamente genera la liberación emocional y que la enfermedad desaparezca.

En respuesta a esta necesidad de acompañamiento en temas de salud, desde marzo de 2020, después de que se decretara la cuarentena para evitar el contagio del COVID-19, la autora junto con otros profesionales coaches certificados internacionalmente y actualmente estudiantes de biodescodificación creamos el centro de sanación consciente “Sanasiente” brindando terapias para la prevención y complemento a los tratamientos médicos ya que muchos pacientes no podían asistir a los centros médicos por miedo al contagio. Los profesionales que formamos parte del centro poseen certificaciones internacionales como profesionales en coaching por LATAM Coaching Network, certificación como terapeutas del Centro Gestalt Perú y estudiantes de Biodescodificación por la Escuela de Biodecodage Practica de Christian Fléche. Hasta la actualidad se ha apoyado a 53 pacientes, vía online a través de la plataforma ZOOM, que han solicitado terapias para el manejo del miedo al contagio del COVID, para apoyo emocional por las pérdidas, para sobrellevar condiciones de estrés y para acompañar a sus tratamientos médicos, logrando en este último un resultado muy favorable al complementarse con terapias de biodescodificación logrando que los pacientes manifestaran sentirse mejor y más saludables.

El conocimiento biodescodificación es imprescindible como complemento en la formación del personal de la salud cuya misión es brindar la sanación integral del paciente.

En el Perú, dentro del Plan Curricular 2018 se describe como perfil del graduado de Medicina de la UNMSM a un profesional con sólida base técnico-científica, pensamiento crítico innovador el cual se encuentra en constante aprendizaje asumiendo liderazgo en la permanente investigación (UNMSM, 2018, p.21). Sin embargo no encontramos dentro del plan curricular ningún curso que toque el tema sobre Biodescodificación o descodificación biológica como apoyo para comprender desde el fondo a la enfermedad que su paciente padece.

El Colegio Médico del Perú (CMP), es la institución que se encarga de garantizar la adecuada práctica médica en nuestro país, cada cinco años los médicos realizan un proceso de recertificación de su licencia médica, para ello es necesario acumular una cantidad de créditos asistiendo a ciertos cursos que están avalados por el CMP, desde el año 2011, forma parte de la formación el curso de Introducción a la Biodescodificación, reconociendo la concepción de que la enfermedad es un producto de una emoción escondida, la cual al ser “descodificada” y manifestada puede ser curada. (Zevallos, 2016, p.156)

Por todo ello se planteó la siguiente interrogante: ¿Cuál es la importancia de la Biodescodificación como complemento para el tratamiento de las enfermedades? Y como preguntas específicas ¿Qué es son las enfermedades? ¿Cuál es la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad para lograr la sanación total del paciente?, ¿Cuál es la importancia de la Terapia de Biodescodificación como complemento a los tratamientos médicos?, ¿Cuáles son los beneficios de la Terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades? Y ¿Cuáles son las creencias que impiden que la Biodescodificación no sea aceptada como terapia complementaria en el tratamiento de las enfermedades?

Este estudio cualitativo descriptivo que tiene como objetivo general, identificar la evidencia científica que sustente la importancia de la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades, los objetivos específicos buscaron, describir los nuevos conceptos sobre las enfermedades, reconocer la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad. para lograr la sanación total del paciente, reconocer cual es la importancia de la Terapia de Biodescodificación, reconocer cuáles son los beneficios de una terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades y reconocer cuáles son los obstáculos para que la Biodescodificación no sea utilizada como complemento del tratamiento de las enfermedades

Este estudio tiene una justificación teórica porque resume el aporte teórico-científico de los principales autores sobre biodescodificación. Asimismo, tiene una justificación metodológicamente porque se va a seguir el marco de la

investigación científica desde el planteamiento del problema hasta la finalización de la investigación. Además tiene una justificación investigativa pues se presentará como evidencia casos del uso de la terapia de biodescodificación como complemento de los tratamientos médicos en el Centro Sanasiente. Todos los resultados darán pie para que se continúen estudios en el campo de la Biodescodificación y quizá se puedan estudiar otras variables que acá no se han considerado y con otros tipos de personas.

Este trabajo de investigación tiene como misión fundamental ser un aporte, con base en la evidencia científica, al escaso conocimiento en el Perú sobre la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades. En cuanto al aporte metodológico, es del tipo cualitativo, esta investigación consistirá en una revisión bibliográfica de tipo narrativa bajo un diseño descriptivo básico, utilizando para nuestra investigación bibliografía de fuentes científicas y organismos competentes guiándonos de experiencias nacionales e internacionales, complementando con un estudio de casos en base a la experiencia recibida, en nuestro centro Sanasiente, con el uso de la biodescodificación en las terapias de acompañamiento a personas con tratamientos médicos. Para ello se utilizará como instrumento de recolección de datos una entrevista a una muestra de 10 pacientes a los cuales se le brindó el servicio, con el fin de identificar en qué contexto y cuál ha sido su experiencia con el uso de la terapia de biodescodificación como complemento en el tratamiento de sus enfermedades, tanto como acompañamiento en los procedimientos médicos como con fines de prevención de enfermedades.

II. MARCO TEÓRICO

Como antecedentes internacionales para nuestra investigación tenemos en Argentina, Marcelo R. Ceberio (2021) quien escribió un artículo cuyo objetivo era describir como desde que irrumpió el COVID-19 los seres humanos tuvieron que modificar sus hábitos y costumbres de vida para adaptarse a los protocolos de seguridad. Para ello analiza las variables emocionales como el miedo, la ansiedad, la angustia, la incertidumbre y la soledad que se generaron como protección de contagio así como el aislamiento social. Concluye que el confinamiento cortó abruptamente la necesidad intrínseca del ser humano que es el de tener contacto sobre todo con los seres que se ama, el fallecimiento de algún paciente, la imposibilidad de despedirse, es decir, lograr decir adiós como recurso para cerrar el vínculo con la persona. Este estudio apoya a nuestra investigación aclarando como las emociones en especial el miedo pudo ser un factor para que el sistema inmunológico sea afectado y por consiguiente estar más propenso al contagio y al padecimiento de la enfermedad.

En Colombia, Chilanguad et al. (2020) publica un artículo cuyo objetivo fue determinar la relación del estrés con las alteraciones craneofaciales utilizando como metodología la búsqueda a través de diversas fuentes científicas SciELO, PubMed y SCOPUS artículos relacionados con el estrés, trastornos fisiológicos y esqueléticos y la hormona de crecimiento. Concluyendo que la teoría de la Biodescodificación o Descodificación biológica puede llevar cambios en sus estructuras óseas en los pacientes estimulados por el factor emocional como el estrés. El aporte de esta investigación es la puesta en práctica como sustento de que la Biodescodificación se puede utilizar como acompañamiento a los tratamientos médicos.

Murillo Plaza (2018) realiza una monografía donde profundiza el concepto de Salud/Enfermedad desde una aproximación holística incluyendo la interrelación emoción – mente – cuerpo, para la cual se utiliza información calificada de diferentes investigaciones que contienen datos importantes sobre teorías comprobadas acerca del síntoma o enfermedad física y su relación con las emociones y la mente.

En Argentina, Bruera y Fugante (2019). Realiza una investigación sobre Bioneuroemoción y enfermería cuyo objetivo fue conocer teorías y conceptos relacionado con la Bioneuroemoción, que es similar en conceptos con la Biodescodificación, y la ciencia Enfermera. La metodología fue de una investigación cualitativa bibliográfica de tipo narrativa, permitiendo descubrir y presentar un análisis interpretativo y crítico logrando establece el aporte en la profesión del enfermero. Concluye recomendando realizar más investigaciones sobre el método innovador para mejorar el servicio que brinda el enfermero a los pacientes. Este estudio nos muestra que todos los profesionales involucrados en el tratamiento de las enfermedades deberían de tener conocimiento de la descodificación biológica con el fin de prestar un mejor servicio

En Cuba, Caballero-Orduño y Berenguer-Gouarnaluses (2016), realizó un estudio de tipo descriptivo a un grupo de pacientes del Hospital Clínico Quirúrgico de Santiago de Cuba con trastornos psicosomáticos a causa de emociones atrapadas, a los cuales se realizadas terapias naturales como la biodescodificación. Teniendo como resultado que más del 90% de la muestra respondió satisfactoriamente a la terapia, por lo que se concluye de que las emociones pueden desencadenar padecimientos psicosomáticos y que la terapia como la Biodescodificación sirve para liberarlas. Este estudio es un aporte muy valioso para nuestra investigación pues forma parte de una muestra mas de aplicación exitosa para el tratamiento de las enfermedades. (pp.45-56),

En Cuba, Milián et al. (2013) presentan un caso en donde se realiza un estudio en una paciente con padecimiento de Trastorno Afectivo Bipolar a la cual se realiza el acompañamiento en con terapia de biodescodificación lográndose la estabilidad en su estado anímico, manteniéndose asintomática durante 4 meses y lográndose una reducción significativa de sus dosis de medicamentos. Esta investigación tuvo una metodología de casos experimental nos brinda una evidencia mas del uso de la biodescodificación como acompañamiento positivo en el tratamiento de las enfermedades

En Francia, Sarradon-Eck y Caudullo (2011) en su artículo “Le décodage biologique. Diffusion d’une nouvelle médecine non-conventionnelle contre le cancer, tratan de dar a comprender la difusión de la Biodescodificación como un

nuevo medicamento no convencional contra el cáncer. El artículo se basa en una metodología cualitativa con diseño etnográfico, recopilando información en el sureste de Francia desde 2006, ya que en ese lugar se encuentran presentes los fundadores dos corrientes de la biodescodificación. Los instrumentos de recolección de información fueron conferencias, discursos y entrevistas grabadas a los profesionales de la decodificación formalmente. Presentando un valioso aporte teórico de investigación sobre la aplicación de la Biodescodificación para el tratamiento del cáncer.

En Perú, Pedraz-Petrozzi et. al. (2020), realiza una investigación en el Servicio de Oncología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, cuyo objetivo fue describir mediante la escala Functional Assessment of Chronic Illness Therapy - Spiritual Well Being, FACIT-Sp (Evaluación Funcional de Terapia de Enfermedades Crónicas y Bienestar Espiritual) como elementos psico-espirituales se presentaban en pacientes con cáncer en estadio IV. El metodología es del tipo cuantitativo descriptivo examinando cinco variables: bienestar social, bienestar emocional, bienestar funcional, sentido de la paz y fe. Concluyendo que de acuerdo con la escala indicada, el aspecto psico-espiritual que más tenían desarrollado era el de la Fe y el menos desarrollado era el del Bienestar Funcional. Esto nos confirma la importancia del manejo de elementos psico-espirituales como la fe en pacientes con enfermedades avanzadas como el caso del cáncer.

En Perú, Luján-Carpio et. al. (2014), en Revista Médica Herediana menciona que el Perú, existe un servicio de Medicina complementaria implementado en EsSalud (SMC-EsSalud), el cual aún no es muy conocido por el público en general ni por los profesionales de la salud. El SMC es un servicio de medicina alternativa en el sistema de salud peruano que incluyen terapias de yoga y reiki para el manejo de emociones en los pacientes. El SMC fue creado en 1998 y cuenta con 55 locales a nivel nacional, logrando una satisfacción del paciente del 92%, disminución del consumo de medicamentos convencionales de hasta 22%, reducción del consumo de analgésicos en 80%, disminución del uso de broncodilatadores en 60%, y eliminación del consumo de ansiolíticos y antidepresivos.

Desde el 2013, se han creado diversos programas en el mundo para complementar los conocimientos de los profesionales de la salud en Biotranscodificación como: la Diplomatura Universitaria en Biotranscodificación Biológica Integral en la Universidad Abierta Iberoamérica de Argentina, Biotranscodificación Emocional en la Universidad del Rosario en Colombia, Bioneuroemoción en la Universidad de Alicante en España, Bioneuroemoción en la Universidad Iberoamericana Torreón de México y como materia electiva en la Facultad de Salud de la Universidad del Rosario de Argentina.

Para poder definir la biotranscodificación es necesario partir desde comprender la evolución del significado de las enfermedades Para Mirre JC. (2015), el paradigma médico dominante es que las enfermedades son causadas por patógenos externos, por la buena o mala alimentación o por errores genéticos, sin embargo indica que desde medio siglo atrás Carl G. Jung planteo que el origen de las enfermedades se debe a conflictos psicoemocionales somatizados

Desde los inicios de las sociedades se relacionaba a las enfermedades como castigos divinos, en la mitología griega. Hipócrates, citado por Amezcua (2016) con la Teoría de los Humores (siglo V), inicia los primeros esfuerzos por comprender las causas de las enfermedades y la incidencia del exterior sobre la salud. En la Edad Media, todo conocimiento médico estaba bajo la dominación de la Iglesia Católica imprimiéndose el concepto de “pecado” y “castigo” a las causas de las enfermedades.

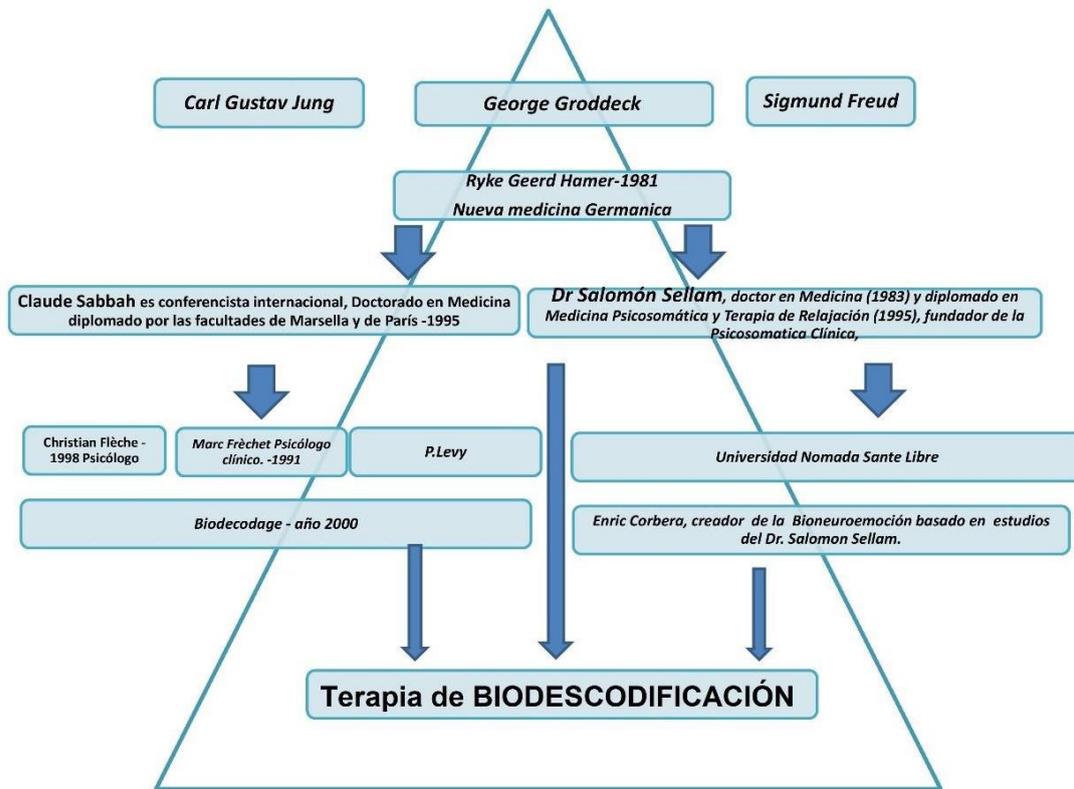
En la Edad Moderna, pierde poder la iglesia y suceden avances científicos como la aparición del microscopio y la microbiología, relacionando a la proliferación bacteriana como origen de las enfermedades. Además, se comienza a investigar la relación de las enfermedades con las condiciones de trabajo, naciendo el concepto de Salud Pública en Inglaterra a mediados del siglo XIX (Busos Romaní y Díaz Urteaga, 2019).

A finales del siglo XIX, se empieza a hablar del poder de la mente y los pensamientos sobre la realidad del hombre. Esta nueva visión está soportada con el inicio de las investigaciones de Thomas Young (1773-1829) famoso por el experimento (de la doble rendija) que marcó el inicio de lo que hoy en día

conocemos como física cuántica. Del experimento se concluye que de todo aquello a lo que le prestamos atención y a lo cual enfocamos nuestra emoción, es lo que se crea y es así como percibimos nuestra realidad que puede ser positivo o negativa.

Figura 1

Evolución teórico-científico sobre la Terapia de Biodescodificación



Nota: Adaptado de *Evolución e historia de la Psicobiología, Bioneuroemoción, Psicopatología clínica*. Lorenzo Javier <https://bilboneuroemocion.com/>

Sigmund Freud Neurólogo y Psicólogo austriaco (1856-1939) comparaba la mente humana con un iceberg, en donde la parte visible del iceberg es nuestra mente racional o mente consciente, y es la que está relacionada el entorno mientras la parte sumergida representa nuestro inconsciente, donde están nuestras creencias, memorias y nuestra manera de interpretar la realidad dando lugar a las emociones. Isaac Newton, citado Bruce Lipton (1998), refuerza esta idea demostrando que nuestros pensamientos y emociones impactan nuestra realidad para transformarla. Carl Gustav Jung, uno de los psicólogos más reconocido mundialmente quien fue el precursor del psicoanálisis, describió los

ocho tipos de personalidad y la psicología del inconsciente donde postula que hay un inconsciente colectivo. George Groddeck, padre de la Psicósomática, relaciona a la enfermedad con una afectación de la mente.

Con el Dr. Ryke Geerd Hamer, médico alemán da inicios a la denominada Nueva Medicina germánica revolucionando el concepto de enfermedad, Todo empieza el 18 de agosto de 1978 cuando el Dr. Hamer sufre la muerte de su hijo Dirk de 17 años, el cual fue balaceado cuando estaba de vacaciones en el mediterráneo, al año de este episodio es diagnosticado con cáncer testicular y su esposa con cáncer de mamas, lo que le hace iniciar una travesía en búsqueda de respuestas del origen del cáncer, ya que él había sido sano durante toda su vida; llego a la conclusión que la perdida inesperada de su hijo afecto a las gónadas y que estas en respuesta al shock emocional crean la enfermedad como una solución de balance. Para llegar a esa conclusión investiga las historias personales de miles de pacientes de cáncer para ver si habían sufrido algún choque conflictivo, angustia o trauma con anterioridad a su enfermedad, demostrando que la enfermedad es causada por un choque que toma a la persona totalmente desprevenida, es altamente estresante y vivido en soledad. A esto lo llamó “La Ley Férrea del Cáncer” convirtiéndose en la piedra angular de la Biodescodificación (Hanley , 2018).

Se considera al Dr. Claude Sabbah, médico psicoterapeuta especialista en oncología, PNL, medicina hiperbárica, urgencias médica y padre de la Biodescodificación, en su trabajo sobre la Biología Total de los seres vivos a través de su análisis llamado “cohete de tres pisos” explica la enfermedad como la solución perfecta del cerebro. El primer piso corresponde al cuerpo, siendo el más importante para la biología, donde cada célula contiene la información evolutiva del ser humano, y son las que en su conjunto forman los órganos que estos en base a su especialización a su vez forman aparatos y sistemas contribuyendo a la supervivencia del cuerpo humano. El segundo piso corresponde al cerebro automático, siendo muy importante pues recibe la información, la programa y la reproduce enviando señales de respuesta al órgano específico para su funcionamiento. El tercer piso se encuentra el pensamiento quien analiza, evalúa, compara, abstrae, generaliza y anticipa las

interpretaciones obtenidas del exterior y le da información al cerebro. Con el fin de mantener al organismo con vida los tres pisos se mantienen sincronizados, en base a ello la enfermedad es el “Programa-Solución perfecta, programado, desencadenado y ejecutado por el cerebro automático.” (Sabbah, 2011, p.6). Explicando ello con un ejemplo sería el caso cuando a una persona lo despiden, sufre de estrés siendo este la respuesta orgánica a los pensamientos generados al experimentar un conflicto, el pensamiento, busca ideas, formas para resolver desde el consciente pero si el conflicto no es resuelto en forma oportuna recurrirá al siguiente nivel que es el cerebro automático, este indagará en la información almacenada el cómo resolverlo. Como ante una situación de pérdida del trabajo se vive carencia, ordenará al hígado, órgano que se responsabiliza de metabolizar la energía en el cuerpo, que incrementa su función con lo poco que le ingresa, formando nódulos que es el síntoma de la enfermedad (Sabbah, 2011, p.12).

El estudio enfocado en las emociones continúa con la aparición de nuevas ramas científicas como la Psiconeuroinmunología, encargadas de indagar en los mecanismos de reacción del cerebro y su interrelación con los diferentes sistemas del cuerpo encargados de preservar la vida. Según Slamon, A. (1981) citado por Fernandez, J. (2008), las emociones son procesos neuroquímicos y cognitivos que están directamente relacionados con la arquitectura de la mente, la forma como se procesan los pensamientos, se toman decisiones, se almacena la memoria, creencia e interpretaciones de la realidad y como ha sido perfeccionada para garantizar la sobrevivencia. El cómo reaccionamos depende de quienes somos, que pensamos, hacemos o sentimos. Esta acción-reacción, conlleva a que en cada estado emocional que vivimos experimentamos en mayor o menor grado diferentes cambios fisiológicos que afectan a nuestro cuerpo. (Guillén y Alcántara 2019)

Claude Sabbah llega a trabajar conjuntamente con el Dr. Hamer demostrando que las enfermedades se producen cuando existen dos situaciones: un estrés agudo o por un conflicto psicológico agudo permanente, sin resolver y que la enfermedad es solo un programa-solución de adaptación perfecta para recuperar el equilibrio u homeostasis Además llegan a la

conclusión que el cerebro automático emplea la memoria biológica que proviene de su árbol genealógico y transgeneracional que forma parte del inconsciente” (Sabbah, 2011, p.6). Lo que concluyen es que la Biología a través de la enfermedad apoya al ser humano a tomar consciencia de conflictos no resueltos que pueden venir desde su historia familiar o de su propia vida. Las terapias brindan recursos a la persona lograr un estado de conciencia del conflicto no resuelto y facilitan la sanación. La biodescodificación reconoce que es un complemento para el tratamiento integral del paciente bajo supervisión médica durante todo el proceso de solución y recuperación.

Por otro lado Christian Flèche (2015), psicobioterapeuta y profesional de PNL, director de la Escuela de biodescodificación o descodificación biológica en Francia, uno de los pensamientos nos dice que la enfermedad es útil e incluso vital, ya que relaciona síntomas como respuesta a una adaptación del cuerpo a un conflicto emocional no acabado y detenido en el tiempo. Solo es cuestión de relacionar dicho síntoma con el origen del conflicto. "El cuerpo enferma para avisarnos de algo". Además precisa: "Toda enfermedad requiere una presencia médica, solo un médico este habilitado para diagnosticar, tratar y seguir la evolución de un síntoma." (p.23)

Mark Fréchet, trabaja en conjunto con Flèche aportando a la biodescodificación el concepto de "proyecto sentido" y los ciclos biológicos memorizados, realizando protocolos que se basan en indagar sobre la expectativa o proyecto de vida que los padres en especial la madre proyectan sobre los hijos desde que este es concebido estando en el útero materno.

El francés Salomón Sellam (2016), fundador de la Psicósomática Clínica o Descodificación Psicobiológica, en el que especifica que los síntomas de las enfermedades físicas aparecen como solución a conflictos emocionales y psicológicos sin resolver. "Todo lo que no sale del borde de nuestros labios, grita en lo más profundo del alma... Y se transforma en un síntoma.»

El Dr. Henry Grayson en su libro "Your Power to Heal: Resolving Psychological Barriers to Your Physical Health" establece que el más importante avance médico de los últimos años no es la creación de un nuevo fármaco o

tratamiento, es el descubrimiento de cuánto afecta su mente a su salud. Manifiesta que se puede ir más allá de tratar solo los síntomas o confiar en los médicos para que nos curen ya que el potencial de la curación está en la mente (Grayson, 2017)

Erick Corbera, Biodescodificador, desde hace más de 20 años, viene estudiando el cómo las emociones y el cambio de creencias afectan a la biología humana, sus estudios le llevaron a la conclusión de la que la enfermedad es la expresión de una necesidad con pleno sentido biológico. El crea la terapia de Bioneuroemoción. Por lo tanto hay que comprender este Sentido Biológico y luego tratarlo. Las emociones son las encargadas de transmitir señales a este Inconsciente Biológico que traduce estas señales en síntomas. Corbera precisa que la enfermedad se genera cuando sin estar conscientes entramos en una incoherencia emocional, esto significa que lo que pensamos, decimos, sentimos y hacemos no está en coherencia con lo que realmente queremos hacer, decir, sentir y pensar, generándose una incoherencia la cual se manifiesta en nuestros cuerpos en forma de malestares físicos. (Corbera, 2018, p.7)

Otro aporte es el que brinda Enrique Bouron, padre de la Descodificación microbiológica y Viral indica que las enfermedades responden a procesos de aprendizaje espiritual, aun cuando nos sea difícil interpretarlo de ese modo y tengamos que recurrir a la comprensión a través del funcionamiento del mensaje en nuestra biología ..., que se adapta y muta solamente en función de ese proceso de aprendizaje espiritual. (Bouron, 2017, p.23)

Nuestra investigación se concentrará en el enfoque dado por La Escuela francesa de Descodificación biológica o Biodécodage práctica de Christian Flèche, ya que la metodología utilizada reconoce a la biodescodificación como un complemento a los tratamientos médicos. Es decir se trabaja con el paciente desde un diagnóstico médico y pretende ser un acompañamiento para el tratamiento de las diversas enfermedades viéndola desde un proceso de solución, equilibrio y adaptación del inconsciente por aquellos conflictos del pasado que no fueron expresados, por lo que se trabaja con el paciente partiendo del diagnóstico de un profesional médico.

Para el tratamiento de los pacientes con la terapia de biodescodificación se han tomado herramientas de otras fuentes como la Hipnosis Eriksoniana del Dr. Milton Eriks como una ruta de acceso al inconsciente a través del trance hipnótico permitiéndole llegar al paciente a llegar al momento en su pasado donde se encuentra la información necesaria para dar pie al trabajo terapéutico.

La Programación Neurolingüística (PNL), desarrollada por el Dr. Richard Bandler en conjunto con el Dr. John Grinder, utilizándola para decodificar los episodios de dolor que originaron que el cuerpo del paciente genere la enfermedad. De la Psicoterapia Gestalt se utilizan sus técnicas expresivas permitiendo que el paciente pueda hacer frente al insight, el darse cuenta y escuchando al cuerpo en aquel momento donde perdió la homeostasis. (Guillén y Alcántara 2019)

Otro concepto que se utiliza en la biodescodificación es la “Transgeneracionalidad”, de Anne Ancelin Schützenberger reflejado en su obra “Ay, mis ancestros”, chequeando su árbol genealógico con el fin de indagar los patrones repetitivos en los ancestros y resolver los problemas de “traumas transgeneracionales”.

Otra herramienta que hereda la biodescodificación es el concepto de las “Constelaciones” del Dr. Bert Hellinger (2011) para conocer del paciente el cómo la familia se vinculan por lazos de amor y lealtad manteniéndose en orden a través de reconocer la jerarquía, el derecho a la pertenencia y las exclusiones o separaciones de miembros que pueden estar manifestándose a través de la enfermedad. (Guillén y Alcántara 2019)

El concepto la física cuántica aplicada a la biodescodificación permite llevar al paciente a tomar consciencia de que lo que vive es una realidad personal creada bajo la interacción en el campo cuántico (o de observación) activado a través de las emociones y que se manifiestan físicamente. Bajo este concepto se utilizan herramientas para transformar los pensamientos, soltar la realidad existente, desbloqueando lo que la biología del cuerpo está bloqueando, liberándolo, logrando la homeostasis que conlleva que la enfermedad deje de manifestarse (Frech, 2003)

Erick Corbera une los conceptos de la física cuántica con los conceptos del Curso de Milagros (Corbera, 2018) dándole un matiz de espiritualidad a las terapias de Biodescodificación a las cuales el denomina Bioneuroemoción

Todos estos estudios e investigación han llevado la terapia de Biodescodificación que conocemos actualmente que no es más que una terapia cuyo objetivo es el de indagar el origen temporal del síntoma, esto significa que en algún momento de la historia de cualquier persona antes de que aparezca un síntoma ha vivido una situación de malestar situación que llamamos de choque biológico o “bioshock” y que generado el desequilibrio en la función de algún órgano dando como resultado final la codificación de un síntoma que puede ser un síntoma físico o un síntoma de trastorno de comportamiento que sería un síntoma mental, precisando que no elimina ni deja de lado ningún otro tipo de terapia de medicina de tratamiento psicológico todo lo contrario incorpora y ayuda a la persona a que pueda potenciar todo lo que está haciendo . Esta terapia se basa en encontrar el sentido biológico, explicando que ante una situación o una vivencia dramática vivida en soledad, imprevista y que la persona no ha podido manifestar que no ha podido trasladar hacia el exterior va a quedar guardada como si fuera un elemento que busca salida y lo hace a través del síntoma, entonces cada vez que una persona tiene un síntoma se puede preguntar qué es lo que le ha ocurrido anteriormente cuando empezó dicho síntoma y que esté relacionado con el tipo de órgano que está afectado.

En la terapia de biodescodificación se manejan un conjunto de hipótesis es decir cada patología formaría una hipótesis, cada patología sería una frase cada patología sería entregada a la persona para que el propio paciente emita la validez y ver si ha vivido algo en su vida que tenga relación con el órgano que se ha afectado

La función del terapeuta en biodescodificación es preparar todas las condiciones para que la persona pueda abrir expresar su resentir, su vivencia interior profunda no expresada y que tomo una metáfora corporal relacionándose con un órgano afectado y una vez hallado se desprograme, se libere, desconectando la intensidad de lo que vivió, con lo cual no tiene razón de ser el síntoma, por ejemplo si ahora yo viviera una situación metafóricamente hablando

de agresión, me agreden directamente, me insultan por entonces va a ser la dermis la encargada (no la epidermis sino la dermis) la encargada de reaccionar bajo una patología clínica con melanoma y dependiendo de la intensidad de la agresión podrá tratarse de una simple mancha y una melanoma más extenso. Si por ejemplo el conflicto o resentir fuera sobre no poder respirar por falta de libertad va a ser el alvéolo pulmonar el que va a reaccionar a la falta de aire y si fuera una reacción por invasión serán los bronquios la tráquea las que los que van a reaccionar. Es decir cada órgano reaccionara al resentir del paciente de acuerdo del bioshock que haya experimentado. En las terapias se pretende que el paciente recupere la coherencia entre lo que piensa, lo que dice, lo que siente y lo que hace. Así se logra tomar conciencia de que la enfermedad viene a curarle y que es la solución que su cuerpo encuentra para recuperar esa coherencia. (Flèche,2015). En la terapia se pretende que el paciente tome conciencia además, de que es responsables de sus pensamientos, sentimientos y emociones y actos. Cuando el cuerpo enferma se requiere reflexionar en dónde no se es coherente, en ello reside la clave de la sanación. Por ello es que en la terapia se dirige al paciente a buscar en qué situación ha vivido un conflicto que está produciendo un síntoma y qué conflicto emocional hay detrás de ella.

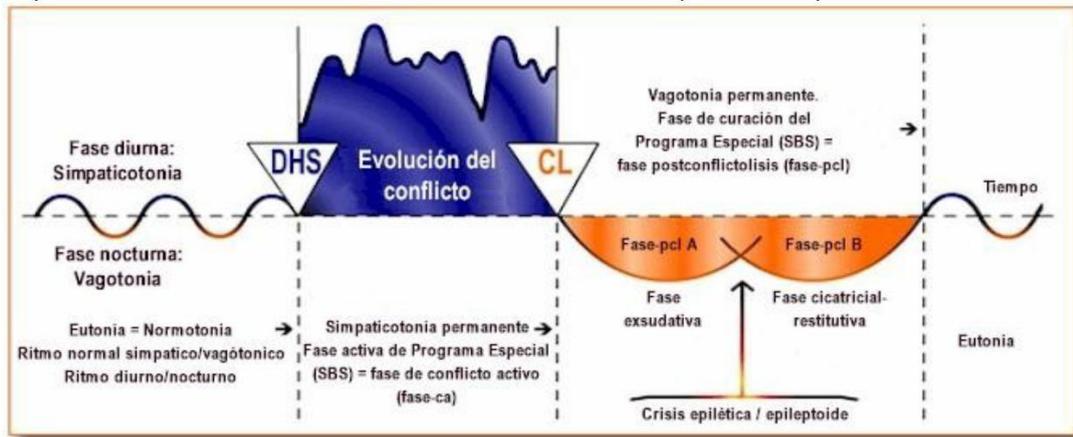
Toda enfermedad tiene un sentido biológico, tiene un para qué, es solo una expresión del inconsciente biológico tiene para dar solución a un conflicto no expresado o problema de adaptación, por lo que deberíamos estar agradecidos con la enfermedad ya que equilibra armonizando nuestro cuerpo con nuestra mente. Los seres vivos responden a programas de respuestas biológicas heredadas y actuamos por instinto. A diferencia de los animales nuestro instinto lo experimentamos de una forma cualitativa, por ejemplo para nosotros un “sano alimento” puede ser una muestra de afecto, alcanzar el éxito profesional y “alimento indigerible” puede ser un divorcio o un fracaso o una pérdida

Según Hammer (2010) las enfermedades tienen 2 fases: la fase diurna o fase simpacotónica y la fase nocturna o para-simpacotónica (vagotonía). Por ejemplo cuando tenemos estrés estamos en la primera fase y cuando

enfermamos nos encontramos en la segunda fase de vagotonía en proceso de reparación o solución del conflicto.

Figura 2

Las fases de la enfermedad



Nota: Esquema extraído del libro Nueva medicina Germánica (Hamer,2010)

La biodescodificación se centra en recuperar la salud física en a través de armonizar nuestras emociones para ello se utilizan herramientas para modificar nuestras creencias individuales, familiares y culturales que están almacenadas en nuestro inconsciente. La Biodescodificación o descodificación biológica es una metodología que busca que toda aquella persona enferma tome conciencia de su situación y de las emociones que lo llevaron a presentar los síntomas de su enfermedad. Una toma de conciencia de ello facilita la utilización de los tratamientos médicos con gran efectividad y la reducción en tiempo promedio del éxito de los medicamentos. La pregunta que nos debemos hacer cuando enfermamos es para que mi biología ha generado esta solución biológica a la que yo le llamo enfermedad, debemos entonces analizar las situaciones que mi síntoma me prohíbe hacer por ejemplo si el síntoma impide escuchar o me impide caminar, me impide trabajar entre otras cosas. Con la terapia de Biodescodificación logramos encontrar las emociones ocultas escondidas en nuestro inconsciente viendo a la enfermedad como una solución biológica que mi organismo está presentando ante un conflicto emocional no resuelto, y se logra resolverlos identificando el tipo de conflicto de emoción vivida en su relación con el órgano afectado analizando el significado emocional, que cabe

aclarar es preciso y exacto. Absolutamente todos los órganos huesos músculos y partes del cuerpo corresponden a un significado personal específico, por lo tanto no hay lugar para confusiones.

En la actualidad, para el habla hispana son más reconocidas 2 escuelas de biodescodificación, la de España de Erick Corbera quien lo define como Bioneuroemoción que define a la salud no como la ausencia de enfermedades sino que está enfocado la buena calidad de vida relacionado con las emociones de cómo se percibe el mundo de acuerdo a las propias creencias que provienen del entorno social y familiar) y la información transgeneracional codificada en el ADN (Corbera, 2013); y la de Francia de Christian Fleche quien lo define como Biodecodage en español Biodescodificación propiamente dicho o Codificación Biológica, que es la unión de los estudios de tres investigadores: Ryke Geerd Hammer con el concepto del sentido biológico de las enfermedades, Marc Frechet con concepto de proyecto sentido basándose en los estudios del transgeneracional y los ciclos biológicos memorizados; y finalmente Milton Erickson con la metodología de la PNL (Programación Neurolingüística) y La Hipnosis Ericksoniana.

La terapia de Biodescodificación se desarrolla bajo tres pilares fundamentales: La primera es la etapa biológica que es la descripción cronológica de los acontecimientos vividos desde el nacimiento hasta el presente, el segundo es el proyecto sentido que es la descripción de los sentires desde el deseo de los padres, proceso de embarazo hasta los 3 años y como tercer punto lo transgeneracional que va de los sentires que se heredan de generación en generación.

Además, para la Biodescodificación, el cerebro se divide en dos denominados cognitivo o consciente y emocional o inconsciente, relativamente independientes entre sí. El inconsciente tiene una respuesta inmediata ya que está adaptado a la supervivencia, dirigiendo el día a día, es sensible a las emociones al que se denomina inconsciente biológico y que puede ser alterado por conflictos de adaptación llamados bioshocks. Cuando no hay coherencia emocional (pensar-sentir-actuar) se genera una desconexión entre las dos

partes y no se perciben las señales del inconsciente biológico, por lo que termina expresándose a través del síntoma.

Una sesión de Biodescodificación es un enfrentamiento cara a cara entre biodescodificador y paciente, donde el terapeuta analiza básicamente 3 aspectos: el primer aspecto es los conflictos personales donde se revisa la vida de la persona desde su nacimiento hasta el día de hoy buscando 3 tipos de conflictos: los conflictos desencadenantes, los conflictos programantes y los conflictos programantes estructurantes. El conflicto desencadenante es aquel que desencadena el síntoma, que lo dispara, que lo inicia, que lo provoca; el conflicto programante es aquel que me prepara para tener el síntoma y el conflicto programante estructurante es aquel que el cliente lleva consigo desde edades muy tempranas e incluso desde su concepción y que lo va formando para desarrollo el síntoma en un momento determinado.

El segundo aspecto para analizar es el proyecto sentido, el biodescodificador revisa cómo fue la concepción y la gestación del cliente, revisa su vida en el vientre materno, cómo fue su nacimiento, cómo fue su vida hasta los 3 años, es importante conocer qué situaciones emocionales estaban viviendo los padres desde 6 meses antes de concebir al paciente.

El tercer aspecto a analizar es el transgeneracional, un elemento básico a revisar en una sesión de Biodescodificación es el árbol genealógico del paciente y es realmente fabuloso poder conocer hasta la línea de los bisabuelos, la magia de un árbol genealógico radica en que éste es el fiel guardián de todos los secretos de la familia, los no dichos, las cosas ocultas, los dramas escondidos, el árbol es imprescindible realizarlo de forma completa para una sesión de Biodescodificación tanto el proyecto sentido como el transgeneracional, ya que contienen aspectos determinantes para comprender por qué somos como somos, porque reaccionamos como reaccionamos, porque trabajamos en lo que trabajamos, porque nos casamos con quien nos casamos, porque nos falta el dinero, porque no me puedo embarazar. Que una situación ocurra solo una vez puede ser incidental que una situación se repita por segunda vez es una señal de alerta pero que una situación ocurra por tercera vez implica una indiscutible historia oculta y claramente todas las personas traemos

programas trans generacionales que se están repitiendo, por lo tanto hay que revisarlos, todo está en el inconsciente, que representa el 95% de nuestra mente, en el inconsciente están nuestros recuerdos, nuestras creencias, nuestras memorias que pueden ser muchas veces erróneas, por ejemplo si en mi familia he tenido historia de carencia o hay una creencia que el dinero es malo porque desune a la familia entonces tendré temas negativos con el dinero; si tengo una madre sumisa que permite maltrato es muy probable que yo heredé ese comportamiento. Al tomar conciencia de ello y liberarme resolver los conflictos puedo cambiar mi realidad y prevenir enfermedades o sanar si es que ya genero algún tipo de síntoma. Por lo tanto para cualquier situación que se presente la Biodescodificación tiene la misión de encontrar el conflicto emocional oculto en la mente que lo está provocando toda enfermedad, la cual es reversible, porque el cuerpo humano no tiene ninguna capacidad física para enfermar, es la mente la que lo enferma con emociones mal gestionadas, nada externo al cuerpo puede enfermarlos, simplemente la enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para curar al hombre.

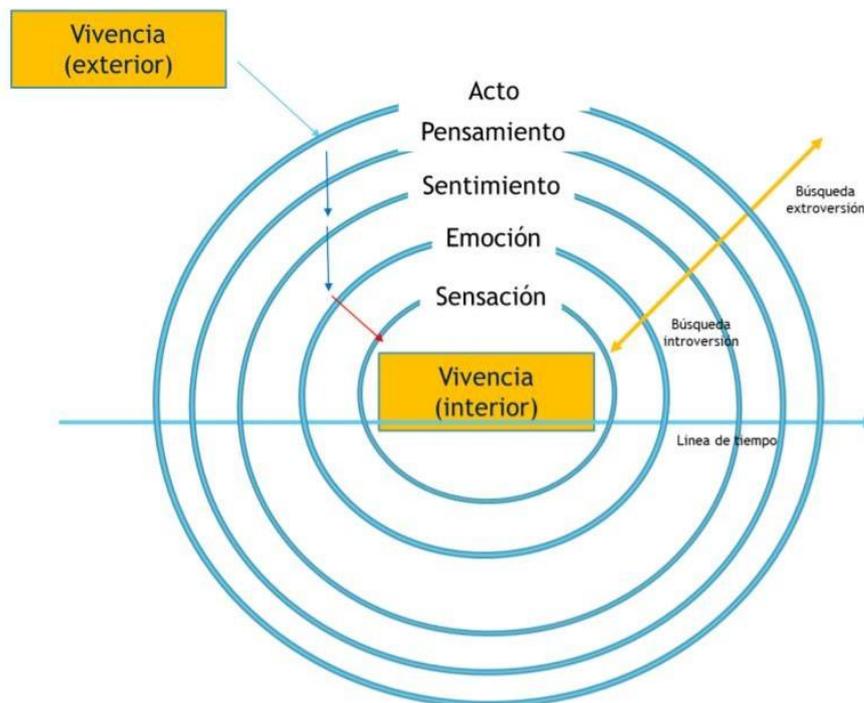
Para Gonzales (2019) autora de “Sanar en la Consciencia” indica que los síntomas son como un mensaje oculto en un laberinto, y el descodificador se interna en los intrincados conflictos humanos para hacer que el paciente tome consciencia pueda hallar la luz. La biodescodificación biológica requiere tener las herramientas correctas para encontrar ese instante preciso cuando el paciente le dio un significado o sentido biológico al evento traumático. Es todo un arte y requiere de un entrenamiento completo, la certificación para ser biodescodificador es de 3 años de formación teórico y sobre todo practico, donde el terapeuta aprende a acompañar al paciente en descifrar lo que están contando los síntomas y liberar los conflictos ocultos. La formación de la metodología terapéutica fue creada por Christian Flèche, quien fundo la escuela de Biodecodage practica en Francia. Flèche tras años de investigación y experimentación establece el sentido biológico de los síntomas de las enfermedades, las cuales son la solución positiva que el cuerpo genera para adaptarse a un impacto emocional sufrido en un instante preciso que no se supo o no se pudo expresar ni resolver. Por ejemplo si alguien sufre de sordera, el médico le prescribe al paciente el uso de un aparato, pero para la

biodescodificador el sentido biológico emocional de la sordera puede haber tenido como origen en un bioshock generado cuando de niño escuchaba pelear a sus padre o le gritaban con frecuencia con malas palabra, esa dolor quedo en pendiente y el órgano se adaptó a ese momento; el síntoma de la sordera se presenta cuando el paciente de adulto escucha una mala crítica y malas palabras en su centro de labores, es alli cuando el cuerpo se adapta y encuentra una solución para no volver a escuchar aquello que le duele.

Una de las herramientas propias de las terapias de Biodescodificación es la Biodiana que en base a un protocolo se consigue llegar al “resentir”, es decir a la emoción más profunda que sintió el paciente con respecto a un acontecimiento vivido en soledad, imprevisto y no expresado. Imaginemos que somos como una cebolla con muchas capas en el centro se encuentra el resentir, en base a una serie de preguntar se llegara a ese centro para encontrar el sentido biológico de la enfermedad. (Flèche, 2015)

Figura 3

La Biodiana



Nota: Esquema extraído del libro Flèche, Christian (2015) Descodificación Biológica de las Enfermedades.

Se dirige al paciente en base a preguntas para que un hecho narrado pase de la acción, al pensamiento, se relacione con el sentimiento, emoción y finalmente sensación relacionando la mente con el cuerpo encontrando esa vivencia interior o conflicto que origino el síntoma. Una vez encontrado con las herramientas como el PNL, la hipnosis ericksoniana poder reprogramar ese resentir para que el retorno al presente sea distinto y el síntoma desaparezca

La descodificación biológica es muy beneficioso pues ofrece una herramienta valiosa de autoconocimiento y permite solucionar conflictos, problemas, pesares padecimientos o malestares que se está viviendo, eliminando cualquier dolencia del cuerpo. Es más puede ayudar a descifrar problemas en las relaciones con su entorno, con la familia, con la pareja, o en el campo profesional y mejorar nuestra vida.

Para Thorwald y Ruediger (2017) en el libro “La enfermedad como camino: Un método para el descubrimiento profundo de las enfermedades” expone la filosofía de la enfermedad y da claves para su comprensión. El manifiesta en el inicio del prólogo que el conocer la verdad de las enfermedades puede resultar incomodo pues le arrebatata al ser humano el recurso de utilizar la enfermedad a modo de cuartada para rehuir problemas pendientes ya que la enfermedad es solo la muestra del “mal estar” del ser (p.2)

Sobre los obstáculos para el uso de la Biodescodificación, Wolder (2021) escribe un artículo titulado Por qué la Descodificación Biológica y otras terapias no se pueden demostrar científicamente, en dicho artículo indica que las terapias como la Biodescodificación no son fáciles de investigar científicamente ya que no es fácil obtener la garantía con evidencia científica pero que la experiencia y la práctica son hoy, la mejor forma de demostrar los resultados. Ella misma a ha acompañado a más 2000 pacientes y le ha permitido reafirmar el beneficio de la terapia de descodificación, sin embargo indica que para que tenga reconocimiento científico, se debe poder demostrar con estudios complejos bajo una investigación clínica con un numero de casos suficientes para demostrar la efectividad de las terapias y ello es complejo por la gran cantidad de patologías; para poder investigar se requiere centrarse en una patología y replicar el estudio en una muestra control suficientemente grande para poder aportar resultados

estandarizados como se ha venido haciendo en algunos estudios como los mencionados en nuestros antecedentes por ello que este trabajo de investigación se sostiene bajo la evidencia de las entrevistas a nuestros pacientes que son casos tratados personalmente en nuestro centro Sanasiente y que demuestran los beneficios que la terapia de biodescodificación proporciona como acompañamiento en los tratamientos médicos. Soy testigo de cada cambio en la salud a lograr localizar el origen de los conflictos y liberarlo.

Actualmente Erick Corbera, quien se formó como biodescodificador en la La Escuela francesa de Descodificación biológica de Christian Flèche, es el más importante referente en idioma español en temas de biodescodificación, creando el método Bioneuroemoción, que incorporar temas de espiritualidad a la técnica de biodescodificación, el tiene un canal con su mismo nombre en YouTube, donde promociona la formación e imparte conferencias gratuitas. Fundador de Erick Corbera Institute imparte el Diplomado en Bioneuroemoción y brinda conferencia a nivel mundial. Además es el que mas libros sobre el tema ha publicado en español.

Finalmente, Christian Flèche, quien es nuestro referente, fundador de la escuela de Biodecodage Practica en Francia y formador de terapeutas en Biodescodificación con certificación internacional y maestros de biodescodificación, tiene un canal en YouTube llamado Biodescodificación Christian Flèche en español, donde comparte conferencias sobre el tema. Enfermero de formación es el principal pionero en de la biodescodificación denominando el término Descodificación Biológica. Enfocando la enfermedad desde la biología y no de la psicología. Maestro en PNL, Metáfora, Psico-bio-terapeuta; Flèche tiene publicados 17 libros sobre la descodificación biológica, cuatro de ellos traducidos al español, siendo el libro más vendido “El cuerpo como herramienta de curación” y su frase mas representativa “Cada órgano dañado responde a un sentimiento”.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El presente trabajo de investigación por la naturaleza de los datos es cualitativo no experimental ya que los resultados se basarán en opiniones generadas en base a una entrevista abierta. Según su finalidad es aplicada ya que busca generar la utilización de los conocimientos adquiridos en base a la investigación realizada con el propósito de tomar consciencia de la importancia de implementar las terapias de Biodescodificación en forma práctica para mejorar los tratamientos médicos. Según su profundidad es descriptiva ya que se narrarán los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas. Por el periodo temporal es transversal porque la variable se medirá una sola vez en un tiempo determinado. Por el medio de obtención de datos es documental ya que se basa en la recopilación de estudios, investigaciones y propuestas teóricas de fuentes científicas.

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización

En base a la problemática y al objetivo del trabajo de investigación, la categoría principal de estudio es la Biodescodificación (Biodécodage) o llamada también Descodificación Biológica, es una terapia creada que se basa en el sentido biológico o significado de los síntomas de la enfermedad ofreciendo un nuevo paradigma de la enfermedad, ya que la considera una solución positiva que genera nuestro cuerpo físico para adaptarse a un impacto emocional doloroso, sufrido en soledad, en un instante preciso que no se supo o no se pudo expresar ni resolver (Fleché, 2020).

La categoría Biodescodificación tiene como subcategorías: la Biodescodificación, Sentido Biológico de las Enfermedades, Terapia de Biodescodificación, Beneficios de las terapias de Biodescodificación y Obstáculos para el uso de las terapias de Biodescodificación.

La Subcategoría 1 se denomina la Enfermedad, según el Ryke Geerd Hamer, fundador de la Nueva Medicina Germánica, todo en la naturaleza tiene un sentido y que la enfermedad no es algo malo, sino que son programas de la naturaleza que se han establecido para ayudar a un individuo durante un estrés

emocional inesperado, vivido soledad, de manera imprevista y no expresado. La Biodescodificación plantea que existe un mensaje codificado en nuestro inconsciente que se manifiesta en nuestro cuerpo a través de un síntoma. El Doctor Hamer, define en su quinta ley que “toda enfermedad es parte de un programa biológico especial creado para asistir a un organismo a resolver un conflicto biológico”.

La Subcategoría 2 se denomina Sentido Biológico de las Enfermedades, el Dr. Hammer (2010) define el sentido biológico como una adaptación del ser vivo a los cambios del entorno a lo largo de la evolución. Esta adaptación es un tipo de inteligencia grabado en nuestras células. Gracias a esta “inteligencia” decimos que un síntoma tiene una intención, es decir, un propósito; una función, que implica una actividad propia y una finalidad, un objetivo. Por lo tanto, la mirada de la descodificación biológica busca lo que el síntoma invita a cambiar en la vida de la persona.

La Subcategoría 3 se denomina Terapia de Biodescodificación que consiste en guiar al paciente para encontrar el conflicto emocional oculto que está provocando la enfermedad para ello el terapeuta en Biodescodificación necesita valerse del diagnóstico médico para estudiar la problemática de la persona por lo que resulta complementario a los tratamientos médicos

La Subcategoría 4 se refiere a los Beneficios de la Biodescodificación, gracias a esta terapia el paciente va mejorando su concentración y aprender a escuchar lo más íntimo de su organismo. También se aprende escuchar la biología del cuerpo y la salud psicológica. Al poder escuchar nuestros códigos biológicos podemos responder ante cada síntoma.

La Subcategoría 5 se refiere a los Obstáculos para el uso de la Biodescodificación, ya que aun por algunas escuelas de medicina en el mundo está declarada como una pseudoterapia y que no tiene evidencia científica

La Matriz de Categorización Apriorística se presenta en el Anexo A.

3.3. Escenario de estudio

El centro de sanación consciente “Sanasiente” nace en respuesta de las necesidades de acompañamiento en temas de conexión emocional a inicios de

la cuarentena, marzo 2020, brindando terapias que complementan la labor del tratamiento médico. Siendo yo la fundadora Teresa Cossío en asociación con mis hermanas Rosa y Ramilia Cossío, certificadas internacionalmente como profesionales en coaching por LATAM Coaching Network y certificadas como terapeuta por el Centro Gestalt Perú y actualmente estudiantes de Biodescodificación por la Escuela de Biodecodage Practica de Christian Fleche. Hasta la actualidad se ha apoyado a 53 pacientes, vía online a través de la plataforma ZOOM, que han solicitado terapias tanto de prevención o como de apoyo emocional de sus tratamientos. En estas terapias se han utilizado herramientas de Biodescodificación para el trabajo con el paciente.

3.4. Participantes

Se escogieron por muestreo no probabilístico para proporciones finitas con los siguientes criterios de inclusión: aquellos pacientes con enfermedades diagnosticadas por profesionales de la salud que bajo su consentimiento se les brindo terapia de biodescodificación y que pertenezcan a ambos sexos, con edades entre los 25 y 64 años. También se tuvieron en cuenta algunos criterios de exclusión, tales como: que los pacientes no cumplan con los criterios de inclusión antes mencionados y que le fuera diagnosticada una enfermedad grave, pacientes sin sintomatología, pacientes que no deseen colaborar con la entrevista, pacientes con trastornos mentales.

El universo de pacientes atendidos entre abril 2020 hasta octubre 2021 que solicitaron terapia en nuestro centro a causa de alguna enfermedad, padecimiento o estrés producto del miedo al contagio fueron 53. De los cuales se entrevistaron a 10 pacientes que cumplen los criterios de inclusión y de exclusión descritos anteriormente

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

El instrumento que se utilizara para la recolección de datos será la entrevista abierta que es una técnica cualitativa de investigación y que nos permite obtener las opiniones de manera abierta sobre cada una de las interrogantes que apoyaran a la sustentación de nuestro estudio. Esta entrevista estará basada en preguntas generadas espontáneamente como parte de la interacción comunicacional. Nuestro objetivo es conocer los puntos de vista de

la experiencia adquirida durante la terapia de biodescodificación. El objetivo para alcanzar es el poder reconocer la importancia de la terapia de biodescodificación como complemento de su tratamiento médico.

La entrevista no estructurada abierta tendrá dos partes, en la primera parte se realizan preguntas de corte sociodemográfica de los informantes, la segunda parte se orientará a conseguir del entrevistado la información sobre su experiencia con la biodescodificación

Tabla 1

Guión de la entrevista abierta

1er Parte	<p>Buenos días, (nombre del participante) quiero agradecerte por brindarnos tu tiempo y participar en esta entrevista. Esta entrevista nos tomara entre 20 a 40 minutos y formara parte de un estudio sobre la importancia de la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades, para lo cual necesitaremos que la entrevista sea grabada. ¿Nos permite proceder a la grabación? (SI/NO)</p> <p><i>Si el participante aprueba la grabación de la entrevista continuamos</i></p> <p>Por favor me indica lo siguiente</p> <p>¿Cuántos años tiene?</p> <p>¿A qué se dedica? ¿De dónde es?</p> <p>¿Está casado/a? ¿Tiene hijos?</p>
2da Parte	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuando solicitó el apoyo de nuestro centro ¿Qué padecimiento o enfermedad sufría? 2. Cuéntenos sobre su padecimiento. ¿Ha sido diagnosticado por un médico? 3. ¿Está llevando algún tratamiento médico? 4. ¿Qué síntomas presentaba? ¿Usaba Medicamentos? 5. Durante la terapia de Biodescodificación recibida ¿Se relaciono sus síntomas con alguna emoción? 6. Después la terapia en nuestro centro ¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas? ¿Hubo liberación de Emociones? ¿Siguió utilizando Medicamentos? 7. ¿Porque cree que debería complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biodescodificación? 8. ¿Cuáles serían las razones por la que recomendaría la terapia de Biodescodificación a un amigo o familiar? 9. ¿Por qué cree que la terapia de Biodescodificación aun no es utilizada por médicos? <p>¿Se sintió cómodo/a con la entrevista? ¿Tiene alguna sugerencia para mejorar la entrevista? Agradecemos toda la información brindada que tenga un buen día</p>

Nota. Fuente: Elaboración Propia

3.6. Procedimiento

Se recopiló la información, aplicando una entrevista mediante una videollamada vía ZOOM, grabada bajo autorización oral del paciente con un tiempo de máximo 40 minutos donde en base a un guion de preguntas (véase Tabla 1) se pidió al paciente contestara nos respondiera abiertamente. Después se transcribió la conversación a un procesador de textos con ayuda de del dictado de voz, que es una herramienta de Office Word. Para ordenar la data se organizaron las respuestas en unidades categorizadas en base a las subcategorías que responden a nuestros objetivos de estudio que se puede apreciar en la Matriz de Categorización Apriorística (Ver Anexo A) y preguntas generadas en nuestra entrevista (Ver Tabla 1). Todas las respuestas se tabularon en una tabla de Excel (Ver Anexo H) siguiendo la codificación indicada en la siguiente tabla.

Tabla 2

Codificación de Unidades de Estudio

SUBCT Objetivo	Nro	PREGUNTA	UNIDAD	CÓDIGO
La Enfermedad	P1	¿Qué padecimiento o enfermedad sufría?	Padecimiento o Enfermedad	P/E
	P2	¿Ha sido diagnosticado por un médico?	Diagnóstico Médico	DM
	P3	¿Está llevando tratamiento médico?	Tratamiento Médico	TM
	P4	¿Usaba Medicamentos?	Uso de Medicamentos	UM
Sentido Biológico	P4	¿Qué síntomas presentaba?	Síntomas Iniciales	SI
	P5	¿Se relaciono los síntomas con alguna emoción?	Origen Emocional	OE
Terapia de Biodescodificación	P6	¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas?	Disminución de los Síntomas	DS
	P6	¿Hubo liberación de Emociones?	Liberación de Emociones	LE
	P6	¿Siguió utilizando Medicamentos?	Disminución Medicamento	DM
Beneficios	P7	¿Poque cree que debería complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biodescodificación?	Beneficios como complemento de los tratamientos médicos	BC
	P8	¿Cuáles serían las razones por la que recomendaría la terapia de Biodescodif.?	Recomendación	RC
Obstáculos	P9	¿Por qué cree que la terapia de Biodescodificación aun no es utilizada por médicos?	Obstáculos	OB

Nota. Fuente: Elaboración Propia

3.7. Rigor Científico:

El presente trabajo de investigación parte de la recopilación de teorías concerniente a nuestra categoría principal de estudio, aplicando la rigurosidad de la metodología descriptiva con sustento científico apoyado casos de nuestra propia experiencia en el uso de la terapia de Biodescodificación. Nuestro instrumento, la entrevista, se fue sometido a juicio de tres expertos (Anexo C- F).

Tabla 3

Relación de Expertos que validaron el instrumento

Nro	Nombre y Apellido	Especialista	Pertinencia	Relevancia	Claridad	Juicio de Experto
1	Dania Elaine Loayza León	Magister en Gestión de Salud Pública y Coach Certificada Internacionalmente	Si	Si	Si	Aplica
2	Consuelo Cossío Morales	Magister en Psicología de la Educación y Desarrollo Humano	Si	Si	Si	Aplica
3	Dorothy Luisa Meléndez Morote	Magister en Psicopedagogía Cognitiva- Ciencias de la Educación- Lengua y Literatura	Si	Si	Si	Aplica
4	Percy Wilmer Minguillo Chepe	Magister en Tecnología de la Información e Informática Educativa y Gestión Educativa	Si	Si	Si	Aplica

Nota. Fuente: Elaboración Propia

El Uso del nombre de la institución Sanasiente se encuentra validado por la carta de autorización emitida (Ver anexo G)

3.8. Método de análisis de la Información:

Kvale (2011) propone una metodología para el uso de la entrevista para una investigación cualitativa, donde nos ofrece pasos a seguir para el análisis de los datos.

Siguiendo la codificación indicada en la Tabla 2, se analizó toda la información de las entrevistas que fueron transcritas en Word, ordenándola de manera esquemática registrando las coincidencias de las respuestas en una base de datos de Excel divididas por unidades temáticas de acuerdo con la codificación de la tabla 2 (Ver Anexo D).

3.9. Aspectos éticos:

Nuestra investigación se realizará dentro del marco de las normas APA. En cuanto a la validez social por su importancia social conduciendo a brindar conocimientos sobre terapias que complementan los tratamientos médicos reduciendo en tiempos de respuestas a la curación de las enfermedades ahorrando esfuerzo, recursos y dinero. Posee validez científica por tener un propósito claro generando un aporte en el conocimiento con credibilidad bajo un método de investigación coherente con el problema y necesidad social, con la debida selección de participantes bajo total consentimiento firmado, instrumentos y fuentes documentales confiables de información.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El principal objetivo de nuestra investigación es sustentar la importancia de la Biodescodificación como complemento para el tratamiento de la enfermedad, para ello se requirió cumplir los siguientes objetivos específicos: describir los nuevos conceptos sobre las enfermedades, reconocer la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad. para lograr la sanación total del paciente, reconocer cual es la importancia de la Terapia de Biodescodificación, reconocer cuáles son los beneficios de una terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades y reconocer cuáles son los obstáculos para que la Biodescodificación no sea utilizada como complemento del tratamiento de las enfermedades

Para describir los nuevos conceptos sobre las enfermedades, hicimos un estudio detallado, presentado en nuestro marco teórico, sobre la evolución del concepto de enfermedad tomando énfasis en reconocer su origen, es decir poder tomar consciencia de cual es la causa y para que enfermamos.

La biodescodificación nos ofrece otra manera de ver la enfermedad, ya no como un mal sino como una herramienta de sanación de un pasado de dolor no expresado. Para fundamentar esta definición tenemos en nuestro estudio que los entrevistados acudieron a nuestro servicio presentando las siguientes padecimientos o enfermedades descritas en la tabla 4.

Tabla 4

Enfermedades o padecimientos de la muestra

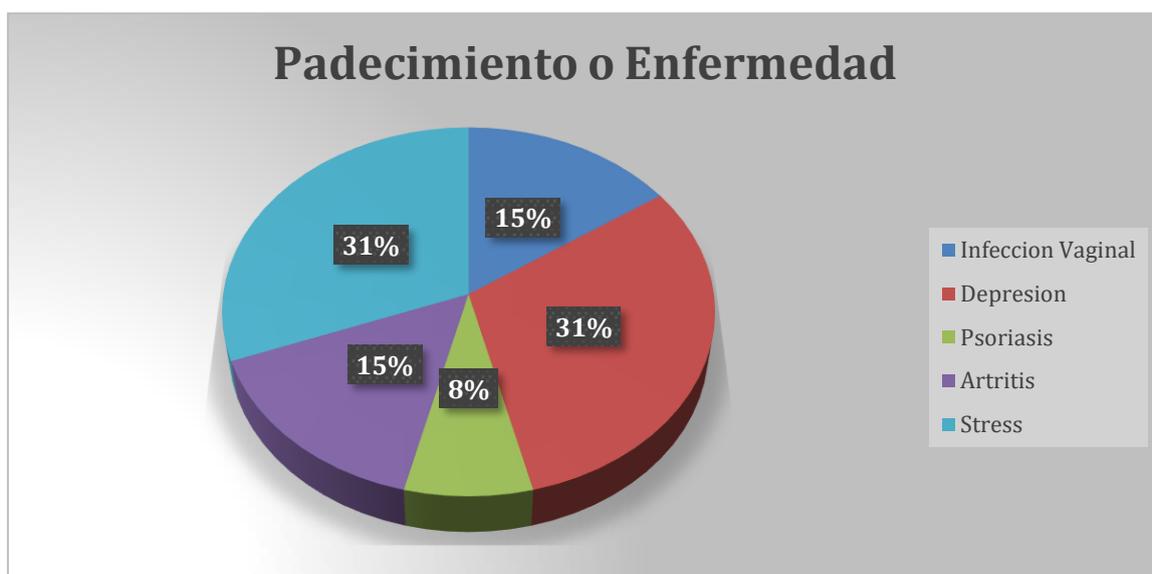
Padecimiento o Enfermedad (P/E)	Respuesta
Infeccion Vaginal	2
Depresion	4
Psoriasis	1
Artritis	2
Stress	4
Total de Respuestas	13

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Las enfermedades a las que dimos soporte en mujeres podemos apreciar que se repiten en las pacientes la depresión, el stress, con un 31%, que son padecimientos que se han manifestado sobre todo producto de la coyuntura en que vivimos tras la pandemia (Ver Figura 4). Cabe precisar que el Total de respuestas es 13 ya que 3 pacientes presentaron más de una enfermedad (Ver Anexo H)

Figura 4

Grafica de enfermedades o padecimientos de la muestra



Nota: Fuente Elaboración Propia

Todos los entrevistados mostraron algún padecimiento u enfermedad requisito indispensable para aplicar la terapia de biodescodificación.

Tabla 5

Diagnóstico Médico (DM) de la muestra

Diagnóstico Médico (DM)	Respuesta	Porcentaje
SI	9	90%
NO	1	10%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Uno de los requisitos importantes para iniciar una terapia de biodescodificación es el Diagnóstico Médico ya que de allí se parte el hecho de conocer cuál es el órgano afectado y la fecha exacta en el que se manifiesta la

enfermedad. Con esta información se procede a armar las estrategias y técnicas para el reconocimiento del conflicto. En la Tabla 5 podemos apreciar que el 90% de la muestra presentaba la enfermedad o padecimiento diagnosticada previamente por un médico. Esto comprueba que las terapias de biodescodificación no es independiente de la labor medica ya que el diagnostico medico es el punto de partida para iniciar la terapia con el paciente.

Tabla 6

Tratamiento Médico de la muestra

Tratamiento Medico (TM)	Respuesta	Porcentaje
SI	9	90%
NO	1	10%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

De la Tabla 6 podemos apreciar que el 90% de los entrevistados tenían tratamiento médico antes de iniciar la terapia de Biodescodificación

Tabla 7

Uso de Medicamentos de la muestra

Uso de Medicamentos (UM)	Respuesta	Porcentaje
SI	9	90%
NO	1	10%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

De la Tabla 7 podemos apreciar que el 90% de los entrevistados además del tratamiento médico usaban medicamentos pre escritos por el médico tratante.

Tabla 8*Síntomas Iniciales de la muestra*

Síntomas Iniciales (SI)	Respuesta
Ansiedad y Falta de Sueño	2
Escamas en la piel con picazon	1
Endurecimiento en el brazo derecho	1
Dolor e Inflamación en el Vientre	2
Inestabilidad emocional.	1
Dolor Articular	2
Dolor de cabeza	2
Deseos de no vivir	1
Total de Respuestas	12

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Para reconocer la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad para lograr la sanación total del paciente, se indago sobre los síntomas que cada uno de los pacientes presentaban al inicio de la terapia, cada síntoma fue relacionado con la emoción vinculada con el órgano enfermo por ejemplo las escamas o la piel con picazón se relaciona a la emoción de la desprotección ya que la piel cumple la función de protección. El dolor e inflamación del vientre producto de la infección vaginal tenía que ver con un código transgeneracional de abuso sexual. Como se puede apreciar cada síntoma fue llevado al origen emocional del mismo en un 100% tal como se muestra en la siguiente tabla.

Tabla 9*Origen emocional de los síntomas de los pacientes de la muestra*

Origen Emocional (OE)	Respuesta	Porcentaje
SI	10	100%
NO	0	0%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Sobre la Terapia de Biodescodificación vemos que es un conjunto de herramienta que le ofrece al paciente la posibilidad de tomar consciencia del verdadero origen de su enfermedad y sanar en un 100%.

Como se aprecia en la tabla 9 , todos estos casos fueron sometidos a una terapia de Biodescodificación, durante la terapia al 100% de los pacientes entrevistados se manejó el origen emocional de sus síntomas apoyándole en tomar consciencia del origen real de su padecimiento o enfermedad para así poderlo liberar.

Tabla 10

Disminución de los síntomas de los pacientes de la muestra

Disminución de los Síntomas (DS)	Respuesta	Porcentaje
SI	10	100%
NO	0	0%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Después de la terapia, el 100% de entrevistados indican que hubo una disminución de los síntomas

Tabla 11

Liberación de Emociones de los pacientes de la muestra

Liberación de Emociones (LE)	Respuesta	Porcentaje
SI	10	100%
NO	0	0%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Después de la terapia el 100% de entrevistados indican que hubo liberación de las emociones encontradas durante la terapia y que estaban originando los síntomas de su padecimiento o enfermedad.

Tabla 12

Disminución de Medicamentos de los pacientes de la muestra

Disminución de Medicamentos (DM)	Respuesta	Porcentaje
TOTAL	4	40%
PARCIAL	6	60%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Pudimos verificar que el 40% de los entrevistados indican que hubo disminución total en el uso de medicamentos, mientras que un 60% disminuyó el consumo de medicamentos en forma parcial.

Sobre cuál es la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad para lograr la sanación total del paciente, se puede apreciar que tras liberar la emoción que genera el síntoma el paciente disminuyen los síntomas (ver Tabla 10) e incluso disminuye el uso de medicamentos (ver Tabla 12)

Sobre cuáles son los beneficios de la Terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades pues encontramos el tomar consciencia del Origen de la Enfermedad, dejar de tomar medicamentos, fortalecer el amor propio, salir de la victimas, regulariza las energías, ayuda a Sanar desde el inconsciente, ver la Vida desde otra manera

Tabla 13

Beneficios de la terapia de Biodescodificación como complemento en los tratamientos médicos de los pacientes de la muestra

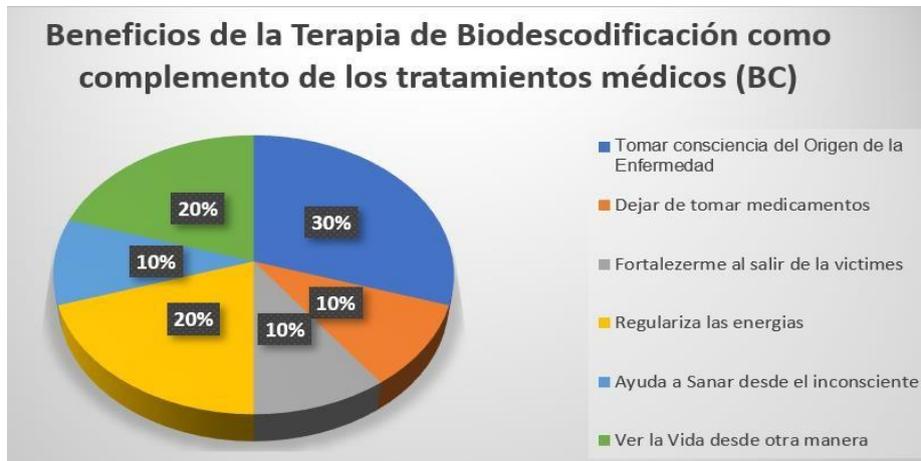
Beneficios como complemento de los tratamientos médicos (BC)	Respuesta	Porcentaje
Tomar consciencia del Origen de la Enfermedad	3	30%
Dejar de tomar medicamentos	1	10%
Fortalecerme al salir de la victimas	1	10%
Regulariza las energías	2	20%
Ayuda a Sanar desde el inconsciente	1	10%
Ver la Vida desde otra manera	2	20%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Entre los beneficios encontrados durante la terapia estuvieron el tomar consciencia del origen real de la enfermedad, el fortalecimiento de su amor propio dejando la victimas liberándose de los dolores del pasado, pudieron además ver la vida de otra manera y se sintieron una sanación total que viene desde el inconsciente en menos tiempo que usando solo los tratamientos médicos.

Figura 5

Gráfica Beneficios de la Terapia de Biodescodificación



Nota. Fuente: Elaboración Propia

En la gráfica podemos apreciar que el 30% de los pacientes pudieron tomar consciencia del origen de la enfermedad, un 20% coincide que regulariza las energías y que pueden ver la vida de otra manera. Además se aprecia la disminución casi total de la toma de medicamentos que es un beneficio tanto para el cuerpo como para la economía.

Tabla 14

Pacientes entrevistados que recomiendan la terapia de Biodescodificación

Recomendación (RC)	Respuesta	Porcentaje
SI	10	100%
NO	0	0%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

El 100% de entrevistados se sintieron satisfechos y recomendarían a una amigo o familiar las terapias de biodescodificación como complemento para el tratamiento de las enfermedades.

Tabla 15*Obstáculos de la terapia de Biodescodificación*

Obstaculos (OB)	Respuesta	Porcentaje
Desconocimiento de los Medicos	4	40%
Desconocimiento de los Pacientes	2	20%
Interes economico de las Farmaceuticas	3	30%
Costumbre de usar medicamentos	1	10%
Total de Respuestas	10	100%

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Sobre los obstáculos que los entrevistados consideran que es un porque las terapias de biodescodificación no se usen actualmente para complementar los tratamientos médicos son en un 40% el desconocimiento por parte de los médicos por lo que este proyecto de investigación pretende ser una puerta para que ese conocimiento sea tomado más en cuenta por el sector salud. Otro factor no menos importante es el de los intereses económicos de las farmacéuticas ya que a estas empresas les conviene que los tratamientos demoren en tener efectos y el uso constante de los medicamentos para contrarrestar los síntomas que para la biodescodificación es la respuesta que el cuerpo manifiesta para tomar consciencia de la emoción no liberada.

V. CONCLUSIONES

1. Este estudio ha cumplido su justificación teórica porque resume el aporte teórico-científico de los principales autores sobre biodescodificación. Asimismo, tiene una justificación metodológicamente porque se siguió el marco de la investigación científica desde el planteamiento del problema hasta la finalización de la investigación. Además tiene una justificación investigativa pues se presentó como evidencia casos del uso de la terapia de biodescodificación como complemento de los tratamientos médicos en el Centro Sanasiente. Todos los resultados dan pie para que se continúen estudios en el campo de la Biodescodificación y quizá se puedan estudiar otras variables que acá no se han considerado y con otros tipos de personas.
2. Este trabajo de investigación ha cumplido con la misión fundamental es ser un aporte, en base la evidencia científica, al escaso conocimiento en el Perú sobre la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades. En cuanto al aporte metodológico, que fue del tipo cualitativo, esta investigación consistió en una revisión bibliográfica de tipo narrativa bajo un diseño descriptivo básico, utilizando para nuestra investigación bibliografía de fuentes científicas y organismos competentes guiándonos de experiencias nacionales e internacionales, complementando con un estudio de casos en base a la experiencia recibida, en nuestro centro Sanasiente, con el uso de la biodescodificación en las terapias de acompañamiento a personas con tratamientos médicos.
3. En lo que respecta a las creencias que impiden que la Biodescodificación no sea aceptada como terapia complementaria en el tratamiento de las enfermedades por la comunidad médica pues se encontró los siguientes desconocimientos de los Médicos, desconocimiento de los ´pacientes, interés económico de las Farmacéutica, costumbre de usar medicamentos.
4. Coincide nuestra investigación con Chilanguad et. al (2020) quien concluye que la Biodescodificación se puede utilizar como acompañamiento a los tratamientos médicos como el del estrés.
5. Después de las entrevistas con los pacientes realizada en nuestra investigación reconocemos lo dicho por Murillo Plaza (2018) sobre teorías

comprobadas acerca del síntoma o enfermedad física y su relación con las emociones y la mente.

6. Coincide con Bruera (2019) en recomendar el estudio de la biodescodificación a todos los profesionales involucrados en el tratamiento de las enfermedades con el fin de prestar un mejor servicio
7. La aplicación de las terapias puede acompañar a diversas sintomatologías y enfermedades como el cáncer demostrado en los estudios e investigaciones realizadas por Sarradon-Eck y Caudullo (2011) en Francia y por Pedraz-Petrozzi et. al. (2020) en Perú donde demuestran la aplicación de la Biodescodificación para el tratamiento del cáncer.
8. Concluimos al igual que Caballero-Orduño y Berenguer-Gouarnaluses (2016), en su estudio sobre la liberación de las emociones atrapadas a través de terapias naturales, que las emociones tanto positivas o negativas pueden desencadenar padecimientos psicosomáticos y la mejor manera de tratar una emoción atrapada es liberándola y que la biodescodificación como acompañamiento positivo en el tratamiento de las enfermedades así como lo indica Milián et al. (2013) en su estudio sobre la Bioneuroemoción y trastorno afectivo bipolar.
9. En base a los datos obtenidos mediante el instrumento de la entrevista abierta podemos concluir que los pacientes que han realizado terapias de biodescodificación han reconocido el beneficio, tanto en el plano físico como mental, de la terapia como complemento de su tratamiento médico logrando en el 100% la disminución de síntomas y la liberación de emociones.

VI. RECOMENDACIONES

Siendo coherentes con toda la información registrada podemos brindar las siguientes recomendaciones:

1. Orientar a las áreas respectivas de cada institución pública para capacitar a los médicos en el conocimiento de las terapias de Biodescodificación, las mismas que se implementarían como complemento de los tratamientos médicos para el manejo de las enfermedades.
2. Diseñar cursos de capacitación sobre estos temas para todos los involucrados: médicos, personal de salud y pacientes.
3. Diseñar campañas de orientación para los pacientes con el fin que se concienticen en recibir este tipo de terapias.
4. Incluir en el plan curricular universitario de las facultades de salud un curso sobre Biodescodificación
5. Este estudio a tenido la misión despertar el interés y ser el inicio de más investigaciones en el Perú por lo que recomendamos a las instituciones de salud brinden las condiciones para generar investigaciones clínicas y estudios de investigación científica sobre la Biodescodificación como apoyo a los tratamientos médicos ya que es importante para la total sanación del paciente.

REFERENCIAS

- Amezcuca, Manuel (2016) Teoría Hipocrática de los Humores. Pensamiento, Reflejos de la historia, Teorías Hipócrates, Historia de la Enfermería, Teoría de los humores
<https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=1990>
- Ana María Gallardo. Clínica Universidad De Los Andes (2021) Portal de Noticias ¿Que es el Sistema inmunológico y como nos protege?
<https://www.clinicauandes.cl/noticia/que-es-el-sistema-inmunologico-y-como-nos-protege-del-covid-19>
- Ballester Santovenia, José M, & Macías Abraham, Consuelo. (2016). El sistema inmunológico: comentarios de interés básico. Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia, 19(2-3)
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-02892003000200006&lng=es&tlng=es.
- BBC News Mundo (2020, 1 diciembre). Coronavirus: el estudio estadounidense que aumenta las dudas sobre el inicio de la pandemia
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-55154170>
- BBC News Mundo (2020, 7 de abril). Laura Plitt. Cómo funciona el sistema inmunitario y qué hace cuando entra en contacto con el coronavirus [Video]. YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=2f3bWviThuQ&t=16s>
- Bouron, Enrique (2017) Decodificación microbiológica y viral. 1 ed.1 a reimp.- Ciudad Autónoma de Buenos Aires:: Kier, 304 p. 23 x 16 cm.
- Bruera, C. A. y Fugante, M. C. (2019). Bioneuroemoción y enfermería. Villa María: Universidad Nacional de Villa María
- Busos Romani, Carlos; Díaz Urteaga, Pedro (2019) Historia de la Escuela de Salud Pública del Perú (1964-1985): Antecedentes, desarrollo y comentarios. Lima: MINSA; 2019. 129 p.; ilus.
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4721.pdf>
- Colegio Médico Del Perú (2021) Portal de Noticias redactado por Alonso Rivas
<https://www.cmp.org.pe/identity-blog/>

- Caballero-Orduño Adis, Berenguer-Gouarnaluses Maritza (2016). Release of Trapped Emotions through Natural Therapies Liberação das emoções presas através de terapias naturais. Liberación de las emociones atrapadas a través de terapias naturales Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba. Ciencias de la salud ISSN: 2477-8818 Vol. 2, may 2016, <http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/index>
- Corbera, Enric; Marañón, Rafael Bionescodificación (2010) El código secreto del síntoma Diccionario-Guía biológico Editorial: Índigo. 248 páginas
- Corbera, Enric (2018) Curación a través de un curso de milagros El Grano de Mostaza; N.º 1 edición (23 mayo 2018)
- Corbera, Enric (2017) Bioneuroemoción. Un método para el bienestar emocional Grano De Mostaza; N.º 1 edición (1 octubre 2017). 180 paginas
- Center for Systems Science and Engineering CSSE (2021, 31 de diciembre) Universidad Johns Hopkins (JHU), COVID-19 Dashboards. Reportes Estadísticos del Centro de Ciencia e Ingeniería de Sistemas <https://www.arcgis.com/apps/dashboards/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
- Chilanguad, N., Salazar Rios, N., Zuniga Daza, X., Rodriguez, M. L., & Humberto Valencia Llano, C. (2020). La descodificación biológica y las alteraciones craneofaciales, una mirada desde las ciencias basicas. Estomatología, 28(2), 17. <https://doi.org/10.25100/re.v28i2.10829>
- Diario El Peruano (2021) Listado Final Del Personal De La Salud Fallecido A Consecuencia Del Covid-19, con fecha 31 de Mayo 2021 <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/aprueban-el-quinto-listado-de-personas-beneficiarias-de-la-e-resolucion-ministerial-no-0099-2021-jus-1958035-2/>
- Eybl, Björn (2018) The Psychic Roots of Disease: A New Medicine. 33-1/3 Publishing; 7th revised edition (14 Julio 2018). 346 paginas

- García Hidalgo, Miguel Ángel (2017) *Biodescodificación y Medicina Tradicional China*. EDICIONES LITERARIAS MANDALA, S.L.; 1ª ed., 1ª imp. edición (11 mayo 2017). 104 páginas.
- Giraudó, Nadia (2020) *Biodescodificación: Descubre el origen emocional de tus síntomas y aprende a desprogramarlos*. Editorial Kier, 22 mayo 2020, 246 páginas.
- González Schinini Mirtha (2019) *Sanar en la consciencia*. ABC Color; Asunción. General Interest Periodicals. ID del documento: 2219915035 <https://www.proquest.com/blogs-podcasts-websites/sanar-en-la-consciencia/docview/2219915035/se-2?accountid=37408>
- Grayson, Henry Ph.D. (2017) *Your Power to Heal: Resolving Psychological Barriers to Your Physical Health*. Sounds True (1 Abril 2017). 264 páginas.
- Guillén Luz, Alcántara Kersti (2019). *Del síntoma a la biodescodificación de la enfermedad desde la psicoterapia Gestalt*. Universidad Gestalt. Humanismo con Rigor Científico Reveles. Revista de Divulgación Científica, Año 2 (Nro 002), 32. http://ugestalt.edu.mx/reveles/vol2/No_2.pdf
- Flèche, Christian (2015) *Descodificación Biológica de las Enfermedades*. Enciclopedia de las correspondencias entre síntomas, significados y sentimientos. Ediciones Obelisco. 556 páginas.
- Flèche, Christian (2005) *El cuerpo como herramienta de curación* Traducción de M. Terés Lorient. Barcelona (Colección: Salud y vida natural). Ed: Obelisco.
- Flèche, Christian (2015) *El origen emocional de las enfermedades*. EDICIONES OBELISCO S.L. (19 enero 2015). 312 páginas. Traducido por Rosa Borrás Montané,
- Flèche, Christian (2016) *The Biogenealogy Sourcebook: Healing the Body by Resolving Traumas of the Past*. Healing Arts Press (18 Junio 2008) 224 páginas.

- Flèche, Christian (2016) Sentir para Sanar: Tus síntomas revelan tus engranajes secretos CreateSpace Independent Publishing Platform. 1er edición (20 septiembre 2016). 266 páginas.
- French Anthony P. Taylor Edwin F. (2003) An Introduction to Quantum Physics Introducción a la física cuántica. Editorial Reverte. Massachusetts Institute of Technology
- Hamer, Ryke Geerd (2010) El testamento de una Nueva Medicina Parte I. Las 5 leyes biológicas de la naturaleza - Fundamento de toda la medicina. 573 paginas
- Hamer, Ryke Geerd (2000). Resúmen de la Nueva Medicina Germánica. Traducción española actualizada el año 2004. Alhaurín el Grande, Málaga, España. Editorial Amici Di Dirk: Ediciones de la Nueva Medicina S.L. 2005.
- Hanley, Mark (2018). Hamer: A Critical Look At Healthcare 1er edición (7 mayo 2018). 226 páginas.
- Jiménez Gómez, Belén (2020) Manual de gestión emocional para médicos y profesionales de la salud. Transformar la vulnerabilidad en recursos. Editorial Desclée De Brouwer; 1er edición. 224 páginas
- Katz, Mabel (2018) El camino más fácil. Editorial Sirio; N.º 1 edición (3 septiembre 2018). 132 paginas
- Steinar Kvale (2011) - Las Entrevistas en Investigación Cualitativa. Colección investigación cualitativa. Dirección UVE FLICK. Editorial Morata
- Luján-Carpio, E., Lizarraga-Castañeda, Z., Mayor-Vega, A., Medrano-Canchari, K., Medina-Salazar, H., & Goicochea-Lugo, S. (2014). El servicio de Medicina complementaria de EsSalud, una alternativa en el sistema de salud peruano. Revista Medica Herediana, 25(2), 105. <https://doi.org/10.20453/rmh.v25i2.255>
- Marcelo R. Ceberio (2021) Covid-19: La Muerte en Soledad Aislamiento, Miedo al Contagio y Duelo en Pandemia. Universidad de Flores – Escuela Sistémica Argentina Ajayu vol.19 no.2 La Paz.

- Milián GY, Velázquez JJJ, Colomer MC et al. (2013) Bioneuroemoción y trastorno afectivo bipolar. Geroinfo RNPS 2110 ISSN 1816-8450 Vol.8. No.1. Centro de Investigaciones sobre: "Envejecimiento, Longevidad y Salud"
- Ministerio de Salud MINSA (2021) Portal del Ministerio de Salud Sala Situacional COVID-19 https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
- Murillo Plaza, María Cristina (2018) La incidencia de las emociones sobre las enfermedades físicas. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Escuela De Ciencias Sociales Artes Y Humanidades – Programa De Psicología Cead Palmira Cali.
- Mirre JC. (2015) Biodescodificación: un nuevo paradigma de salud. Discovery Salud Revista mensual de salud y medicina. Numero 178. Enero. <https://www.dsalud.com/reportaje/biodescodificacion-un-nuevo-paradigma-de-la-salud/>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (1986). Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Salud y Bienestar Social de Ontario. 17-21 de noviembre de 1986. Ottawa (Ontario) Canadá <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (1978). Declaración de Alma-Ata. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978. Pan American Health Organization Promoting Health in the Americas <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Alma-Ata-1978Declaracion.pdf>
- Pedraz-Petrozzi, Bruno, Mendoza-Saldaña, Juan Diego, Altamirano-Quiroz, Astrid, Saldivar-Ampuero, Gustavo, Pilco-Inga, Jorge, Pando-Alvarez, Fiorella, & Samamé-Perez-Vargas, Juan-Carlos. (2020). Aspectos psicoespirituales medidos con la FACIT-Sp en pacientes con cáncer estadio IV. Revista de Neuro-Psiquiatría, 83(1), 5-14. <https://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3681>

- Portal Del Estado Peruano (2021) Informes y Noticias
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1919206/Listado%20final%20de%20personal%20de%20Salud%20Fallecido%20559.pdf.pdf>
- Sabbah, Claude, (s.f.). Biología total de los seres vivos. Extraído de:
<https://es.scribd.com/doc/134152660/Biologia-Total-deLos-Seres-Vivos>
- Sarradon-Eck Alice, Caudullo Coralie (2011). Le décodage biologique. Diffusion d'une nouvelle médecine non-conventionnelle contre le cancer. Decodificación biológica. Difusión de una nueva medicina no convencional contra el cáncer. *Anthropologie & Santé* [Online], 2 | 2011. DOI: <https://doi.org/10.4000/anthropologiesante.539>. Citado por Antropologías reflexivas (2017) DOI: 10.4000 / libros.pul.22218. URL: <http://journals.openedition.org/anthropologiesante/539>
- Thorwald Dahlke y Ruediger Dethlefsen (2017) La enfermedad como camino: Un método para el descubrimiento profundo de las enfermedades. Editorial DEBOLSILLO. 320 paginas
- Universidad Iberoamericana de Torreón (2015) Fundamentación teórica de la Bio Neuro Emoción. Justificación científica y académica, 25 paginas
<http://itzel.lag.uia.mx/publico/pdf/fundamentacion-bioneuroemocion.pdf>
- Universidad Nacional Mayor de San Marcos UNMSM (2018) Escuela Profesional De Medicina Humana Plan Curricular <https://medicina.unmsm.edu.pe/wp-content/uploads/2021/06/PLAN-CURRICULAR-EP-MEDICINA.pdf>
- Willow, Katherine German New Medicine Experiences in Practice. Independently published (4 Julio 2019). 117 paginas
- Wolder Helling, Angeles (2017) El arte de escuchar el cuerpo. Escuela de Descodificación biológica original. Ediciones Gaia. 320 páginas.
- Wolder Helling, Angeles (2021) Por qué la Descodificación Biológica y otras terapias no se pueden demostrar científicamente. Instituto Angeles Wolder. <https://institutoangeleswolder.com/investigacion-descodificacion-biologica/>

Zevallos-Morales, Alejandro; Quiñones-Laveriano, Dante M.; Taype-Rondan, Alvaro (2016) Cursos de terapias pseudocientíficas auspiciados por el Colegio Médico del Perú Acta Médica Peruana, vol. 33, núm. 2, abril-junio, 2016, pp. 155-158 Colegio Médico del Perú Lima, Perú <https://www.redalyc.org/pdf/966/96646897011.pdf>

ANEXOS

Anexo A. Matriz de Categorización Apriorística

Problema General	Objetivo General	Categorías	
¿Cuál es la importancia de la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades?	Identificar la evidencia científica que sustente la importancia de la Biodescodificación como complemento en el tratamiento de las enfermedades entre los años 2016 al 2020	Biodescodificación	
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Subcategorías	Ítem
¿Qué son las Enfermedades?	Describir los nuevos conceptos sobre las enfermedades.	La Enfermedad	1
¿Cuál es la importancia el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad para lograr la sanación total del paciente?	Reconocer la importancia de tratar el sentido biológico de los síntomas de la enfermedad. para lograr la sanación total del paciente	Sentido Biológico de las Enfermedades	2
¿Cuál es la importancia de la Terapia de Biodescodificación como complemento en los tratamientos médicos?	Reconocer cual es la importancia de la Terapia de Biodescodificación	Terapia de Biodescodificación	3
¿Cuáles son los beneficios de la Terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades?	Reconocer cuáles son los beneficios de una terapia de Biodescodificación como complemento del tratamiento de las enfermedades	Beneficios de la Terapia de Biodescodificación	4
¿Cuáles son los obstáculos para que la Biodescodificación no sea utilizada como complemento del tratamiento de las enfermedades?	Reconocer cuáles son los obstáculos para que la Biodescodificación no sea utilizada como complemento del tratamiento de las enfermedades	Obstáculos de la Terapia de Biodescodificación	5

Anexo B. Matriz de Categorización

Categoría	Subcategorías	Técnica/ Instrumento	Fuentes de información
Biodescodificación	<p>Las Enfermedades</p> <p>Según el Ryke Geerd Hamer, fundador de la Nueva Medicina Germánica, todo en la naturaleza tiene un sentido y que la enfermedad no es algo malo, sino que son programas de la naturaleza que se han establecido para ayudar a un individuo durante un estrés emocional inesperado, vivido soledad, de manera imprevista y no expresado. La Biodescodificación plantea que existe un mensaje codificado en nuestro inconsciente que se manifiesta en nuestro cuerpo a través de un síntoma. El Doctor Hamer, define en su quinta ley que “toda enfermedad es parte de un programa biológico especial creado para asistir a un organismo a resolver un conflicto biológico”.</p>	Entrevista Abierta	Pacientes del Centro Sanasiente
	<p>Terapia de Biodescodificación</p> <p>La Terapia de Biodescodificación consiste en guiar al paciente para encontrar el conflicto emocional oculto que está provocando la enfermedad para ello el terapeuta en Biodescodificación necesita valerse del diagnóstico médico para estudiar la problemática de la persona por lo que resulta complementario a los tratamientos médicos</p>		
	<p>Sentido Biológico de las Enfermedades</p> <p>El Dr. Hammer define el sentido biológico como una adaptación del ser vivo a los cambios del entorno a lo largo de la evolución. Esta adaptación es un tipo de inteligencia grabado en nuestras células. Gracias a esta “inteligencia” decimos que un síntoma tiene una intención, es decir, un propósito; una función, que implica una actividad propia y una finalidad, un objetivo. Por lo tanto, la mirada de la descodificación biológica busca lo que el síntoma invita a cambiar en la vida de la persona.</p>		
	<p>Beneficios de la Biodescodificación</p> <p>Gracias a esta terapia de Biodescodificación el paciente va mejorando su concentración y aprender a escuchar lo más íntimo de su organismo. También se aprende escuchar la biología del cuerpo y la salud psicológica. Al poder escuchar nuestros códigos biológicos podemos responder ante cada síntoma.</p>		
	<p>Obstáculos de la Biodescodificación</p> <p>La Biodescodificación aun por algunas escuelas de medicina en el mundo esta declarada como una pseudoterapia y que no tiene evidencia científica.</p>		

Nota. Fuente: Elaboración Propia

Anexo C. Certificados de validez del primer experto



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO GUIÓN DE ENTREVISTA ABIERTA

Nº	CATEGORIAS / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	CATEGORIA 1							
1	¿Cuándo solicitó el apoyo de nuestro centro ¿Qué padecimiento o enfermedad o síntomas presentaba?	x		X		x		
	CATEGORIA 2							
3	¿Cuál es su tratamiento médico?	x		X		x		
4	¿Qué síntomas presentaba?	X		x		x		
	CATEGORIA 3							
5	¿En qué consistió la terapia de Biodescodificación recibida? ¿De qué emoción vivida en su pasado pudo tomar conciencia?	x		X		X		
6	Después de la terapia en nuestro centro ¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas?	x		X		X		
	CATEGORIA 4							
7	¿Por qué cree que se debería de complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biodescodificación?	x		X		X		
8	¿Cuáles serían las razones para recomendar la terapia de Biodescodificación a un amigo o familiar?	x		x		x		
	CATEGORIA 5							
9	¿Por qué cree que la terapia de Biodescodificación aún no es utilizada por los médicos?	x		X		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: Mg. Danja Elaine Loaya Leon
..... DNI: 40230230.....

Especialidad del validador: Mg. en gestión de los servicios de la salud
.....

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

.....25.....de.....Diciembre.....del 2021

Firma del Experto Informante.

Anexo D. Certificados de validez del segundo experto



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE la importancia de la Biodescodificación como complemento de los tratamientos médicos

Nº	CATEGORIAS / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	CATEGORIA 1							
1	Cuando solicitó el apoyo de nuestro centro ¿Qué padecimiento o enfermedad sufría?	x		x		x		
2	¿Cuándo fue diagnosticada su enfermedad o padecimiento?	x		x		x		
	CATEGORIA 2	Si	No	Si	No	Si	No	
3	¿Cuál es su tratamiento médico?	x		x		x		
4	¿Qué síntomas presentaba?	x		x		x		
	CATEGORIA 3	Si	No	Si	No	Si	No	
5	¿En qué consistió la terapia de Biodescodificación recibida?	x		x		x		
6	Durante la terapia en nuestro centro ¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas?	x		x		x		
	CATEGORIA 4	Si	No	Si	No	Si	No	
7	¿Para Ud. debería de complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biodescodificación?		x	x		x		orientar la pregunta hacia razones. ¿Por qué cree que...?
8	¿Recomendaría la terapia de Biodescodificación a un amigo o familiar?	x		x			x	¿Cuáles serían las razones por las que ...
	CATEGORIA 5	Si	No	Si	No	Si	No	
9	¿Por qué no recomendaría la terapia de Biodescodificación a un amigo o familiar?	x		x		x		Podría plantearse una pregunta para detectar las dificultades que la entrevistada encontró

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: COSSIO MORALES. CONSUELO Magister por la universidad de Valencia-España Mención en Psicología de la Educación y Desarrollo Humano en Contextos Multiculturales.

DNI: 09321838

Especialidad del validador: Docente metodólogo en investigación

9 de noviembre del 2021

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Firma del Experto Informante.

Anexo E. Certificados de validez del tercer experto



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO GUIÓN DE ENTREVISTA ABIERTA

N°	CATEGORIAS / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	CATEGORIA 1							
1	Cuando solicitó el apoyo de nuestro centro ¿Qué padecimiento o enfermedad o síntomas presentaba?	x		x		x		
	CATEGORIA 2							
3	¿Cuál es su tratamiento médico?	x		x		x		
4	¿Qué síntomas presentaba?	x		x		x		
	CATEGORIA 3							
5	¿En qué consistió la terapia de Biotranscodificación recibida? ¿De qué emoción vivida en su pasado pudo tomar conciencia?	x		x		x		
6	Después de la terapia en nuestro centro ¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas?	x		x		x		
	CATEGORIA 4							
7	¿Por qué cree que se debería de complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biotranscodificación?	x		x		x		
8	¿Cuáles serían las razones para recomendar la terapia de Biotranscodificación a un amigo o familiar?	x		x		x		
	CATEGORIA 5							
9	¿Por qué cree que la terapia de Biotranscodificación aun no es utilizada por los médicos?	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Percy Wilmer Minguillo Chepe DNI: 17436240

Especialidad del validador: Mg. MG. TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN E INFORMÁTICA EDUCATIVA – GESTIÓN EDUCATIVA- EDUCACIÓN

13 de noviembre del 2021

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Firma del Experto Informante.

Anexo F. Certificados de validez del cuarto experto



CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO GUIÓN DE ENTREVISTA ABIERTA

Nº	CATEGORIAS / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	CATEGORIA 1							
1	Quando solicitó el apoyo de nuestro centro ¿Qué padecimiento o enfermedad o síntomas presentaba?	x		x		x		
	CATEGORIA 2	Si	No	Si	No	Si	No	
3	¿Cuál es su tratamiento médico?	x		x		x		
4	¿Qué síntomas presentaba?	x		x		x		
	CATEGORIA 3	Si	No	Si	No	Si	No	
5	¿En qué consistió la terapia de Biodescodificación recibida? ¿De qué emoción vivida en su pasado pudo tomar conciencia?	x		x		x		
6	Después de la terapia en nuestro centro ¿Hubo alguna disminución o aumento de los síntomas?	x		x		x		
	CATEGORIA 4	Si	No	Si	No	Si	No	
7	¿Por qué cree que se debería de complementarse los tratamientos médicos con el uso de terapias de Biodescodificación?	x		x		x		
8	¿Cuáles serían las razones para recomendar la terapia de Biodescodificación a un amigo o familiar?	x		x		x		
	CATEGORIA 5	Si	No	Si	No	Si	No	
9	¿Por qué cree que la terapia de Biodescodificación aun no es utilizada por los médicos?	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [_] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Dorothy Luisa Meléndez Morote DNI: 40177027

Especialidad del validador: Mg. Psicopedagogía Cognitiva- Ciencias de la Educación- Lengua y Literatura

13 de noviembre del 202

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Firma del Experto Informante.

Anexo G . Carta de autorización de la investigación de la institución pública



Martes 9 de noviembre del 2021

A quien corresponda:

Mediante la presente, se autoriza usar el nombre de la institución con fines académicos para el estudio de investigación del proyecto de tesis sobre Bidescodificación como complemento en el tratamiento de enfermedades, para la obtener el grado de Magister de la Sra. Teresa Cossío Palacios identificada con número de DNI 08152707.

Teresa Cossío Palacios
Coach CEO Fundador

Ramilia Cossío Palacios
Coach CEO Fundador

Facebook: @sanasiente
Instagram: #sanasiente

Anexo H. Base de Datos de las Entrevistas realizadas

Nro	Entrevistado	Fecha de Entrevista	Edad	Ocupación	LA ENFERMEDAD				SENTIDO BIOLÓGICO				TERAPIA de BIODESCF				BENEFICIOS de la BIODESCODF		OBSTACULOS
					P/E	DM	TM	UM	SI	OE	DS	LE	DM	BC	RC	OB			
1	Carmen A.	6/11/2021	50	Abogada	Infección a vaginal	SI	SI	SI	Dolor e Inflamación en el Vientre	SI	SI	SI	Parcial	Importante conocer de la conexión la emoción que origina la enfermedad	SI	Desconocimiento por parte de los médicos por falta de información			
2	Nelly S.	4/11/2021	45	Empresaria	Depresión	SI	SI	SI	Ansiedad y Falta de Sueño	SI	SI	SI	Parcial	Fortalecerme dejando la víctimas. Dejar de tomar antidepresivos	SI	Interes económico de las farmacéuticas			
3	Ramila C	18/11/2021	41	Odontóloga	Psoriasis	SI	SI	SI	Escamas en la piel con picazón	SI	SI	SI	Total	Tomar conciencia el origen o el porque de mi enfermedad y lo libero	SI	Desconocimiento por parte de los médicos. No hay cursos oficiales en el Perú			
4	Adelaida B	18/11/2021	32	Masajista	STRESS	SI	NO	SI	Endurecimiento en el brazo derecho	SI	SI	SI	Total	Funcionan para regularizar las energías y mejoran la salud	SI	Constumbre de usar medicamentos			
5	Vanessa S	17/11/2021	39	Consultora Ambiental	Infección vaginal	SI	SI	SI	inflamación, ardor, desenso y dolor	SI	SI	SI	Total	Después de un tratamiento de año con la terapia pude lograr en solo un mes sanar al entender el para que desde mi inconsciente	SI	Intereses de las farmacéuticas. Las personas aun no toman conciencia de tratamientos no tradicionales			
6	Rocio P.	18/11/2021	41	Empresaria independiente	STRESS	NO	NO	SI	Insomnio, alergias inestabilidad emocional. Dolor de cabeza	SI	SI	SI	Parcial	Ayuda a comprender el origen de la enfermedad y sanar	SI	Intereses Financieros de las Farmacéuticas			
7	Rosa C	18/11/2021	51	Diseñadora	Artritis	SI	SI	SI	Dolor Articular	SI	SI	SI	Parcial	Sanar en su totalidad la enfermedad desde el inconsciente	SI	Desconocimiento por parte de los médicos. No hay cursos oficiales en el Perú			
8	Patricia A.	17/11/2021	38	Profesora	Depresión y Stress	SI	SI	SI	Deseos de no vivir, dolor de cabeza, insomnio,	SI	SI	SI	Parcial	Para reconocer el origen interno emocional. Conocer nuestra heridas para sanarnos y ver la vida desde otra perspectiva dejando la víctimas. Vivir el presente	SI	Desconocimiento y Limitación. Los pacientes No le dan paso a otras posibilidades			
9	Rosa M	22/11/2021	45	Profesora	Depresión	SI	SI	SI	Dolor de Cabeza, Ansiedad, Imsonio	SI	SI	SI	Total	Ayuda a Sanar mas rapido	SI	Desconocimiento de los pacientes			
10	David M	23/11/2021	47	Taxista	Artritis	SI	SI	SI	Dolor Articular	SI	SI	SI	Parcial	Sanar en una 100% y no volver a recaer	SI	Intereses Financieros de las Farmacéuticas			

Nota. Fuente: Elaboración Propia