



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Violencia doméstica y consumo de alcohol: Una revisión
sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Julca Gutiérrez, María Estela (ORCID: 0000-0002-0933-5830)

Vigo Segura, Karina Rocio (ORCID:0000-0003-3439-4151)

ASESORA:

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (ORCID: 0000-0003-0170-6067)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2022

DEDICATORIA

Como ser único y supremo a DIOS, por intermedio de su hijo Jesucristo; a mí misma por mi persistencia y perseverancia, a mi abuela Alvarado Rosa, que asumió el rol de madre y padre; a mis dos hijos Franklin y Oswaldo que son el motivo de mi proseguir; a mi tío Gutiérrez Wilfredo que es un modelo de profesional y a su ayuda para la culminación de mi carrera; a mi prima Gamarra Rocío, por su ayuda en utilización de herramientas tecnológicas, a mi tío Gamarra César por la ayuda con mis hijos y a su esposa Valderrama Isabel por sus palabras alentadoras; a la Dra. Vera Calmet, que con sus palabras idóneas me alentó a seguir; a la Mg. Bracamonte Jessica quien le dio sentido a mi carrera para poder especializarme en la psicología forense; uno muy especial a mi Madre Gutiérrez Luz Marleni de aquí hasta el cielo y a mi novio Óscar por ser mi soporte emocional.

Julca Gutiérrez, María Estela

A Dios, mi mamá Constanca Segura Otiniano en el cielo y mi familia por haber sido mi fortaleza y apoyo a lo largo de toda mi carrera universitaria. A mi persona por mantenerme siempre firme ante las dificultades y luchar por mis sueños con fe y perseverancia. También a todas las personas que me acompañaron en esta etapa, aportando a mi formación tanto profesional y como ser humano.

Vigo Segura, Karina Rocio

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios

Por ser siempre nuestra guía para el cumplimiento de las metas personales y profesionales.

A la Dra. Vera Calmet, Velia Graciela

Por brindar su tiempo, conocimiento y dedicación en la culminación de la tesis

A los docentes de la Universidad César Vallejo

Quienes orientaron y contribuyeron en la enseñanza de la carrera de psicología.

Las Autoras

Índice de Contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenidos	iv
Índice de Tablas	v
Índice de Figuras.....	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Muestra y criterios de selección	11
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.4. Procedimientos.....	12
3.5. Método de análisis de datos.....	14
3.6. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS.....	28

Índice de Tablas

Tabla 1 Factores de la violencia doméstica	15
Tabla 2 Causas de la violencia doméstica y consumo de alcohol	17
Tabla 3 Consecuencia de la violencia doméstica	18
Tabla 4 Factores de riesgo de la violencia doméstica	20

Índice de Figuras

Figura 3. 1. Flujograma de selección de artículos científicos sobre violencia doméstica y consumo de alcohol.....	13
--	----

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general, conocer los factores de la violencia doméstica y el consumo de alcohol. Se realizó un estudio de tipo teórico, con revisión sistemática no mayor a diez años de antigüedad; al ser un estudio de revisión sistemática, se tomó como muestra 30 artículos de enfoque cuantitativo, extraídos de base de datos confiables, en idiomas: español, inglés, portugués y que respondieran a las palabras claves; entre las bases de datos utilizadas, se tuvo el Google Academic, Latindex, Dialnet, Scielo, y otros. Los resultados, dan a conocer que los factores de la violencia doméstica y consumo de alcohol, recaen en dos aspectos , en lo económico y emocional, donde el 66.7% de los artículos muestran que los problemas emocionales, junto con los económicos y el desempleo son factores asociados a la violencia doméstica, un 22.2% se relaciona con el factor cultural y un 11.1% con el factor falta de comunicación; concluyendo que aspectos como el desempleo o problemas psíquicos del agresor, se convierten en factores de la violencia y el alcoholismo dentro del entorno familiar.

Palabras clave: Violencia doméstica, alcoholismo, factores psicológicos, mujer.

Abstract

The present investigation had as general objective, to know the factors with domestic violence and alcohol consumption. A theoretical study was carried out, with a systematic review no older than ten years; Being a systematic review study, 30 articles with a quantitative approach were taken as a sample, extracted from reliable databases, in languages: Spanish, English, Portuguese and that responded to the keywords; Among the databases used were Google Academic, Latindex, Dialnet, Scielo, and others. The results reveal that the factors of domestic violence and alcohol consumption fall into two, the economy and the emotional aspect, where 66.7% of the articles show that emotional problems, along with economic problems and unemployment are factors associated with domestic violence, 22.2% are related to the cultural factor and 11.1% to the lack of communication factor; concluding that aspects such as unemployment or psychological problems of the aggressor are determined by factors with violence and alcoholism within the family environment.

Keywords: Domestic violence, alcoholism, psychological factors, woman.

I. INTRODUCCIÓN

En el marco de la investigación, la violencia doméstica se ha venido asociando al consumo de alcohol, siendo un estudio recurrente para muchos investigadores, pues se busca la nutrición del conocimiento para el apoyo en la misma sociedad.

De esta manera; la violencia doméstica (VD), conocida también como violencia intrafamiliar, involucra a los miembros de la familia, quienes se encuentran implicados en actos violentos, ejerciendo órdenes y manifestaciones vulgares, las cuales pueden ir desde los insultos hasta las agresiones físicas; además, no necesariamente, el maltrato doméstico lo realiza un solo miembro de la familia, en ocasiones es algo sistémico, en donde todos los miembros de la familia se agreden entre sí, comenzando por los cónyuges y terminando por los hijos, quienes adoptan este comportamiento al ver cómo actúan los padres (Jaramillo y Cuevas, 2020). Algunas causas de la violencia doméstica se deben al consumo de alcohol, la cultura familiar, la religión, la falta de educación y haberlo vivido en la misma niñez, volviéndose un mecanismo continuo que pasa de generación en generación (Mas, et al. 2020).

A nivel internacional; la Organización Panamericana de la Salud (OPS), ha dado a conocer que a diario mueren 500 personas por violencia doméstica, evidenciándose en el continente americano, la tasa más alta de homicidios; por otro lado, el 58% de niños sufren este maltrato; por último, la OPS indica que 1 de cada 3 mujeres sufre maltrato en el hogar, sea por violencia física, psicología o sexual. La exposición a este problema, está ligado a factores como la drogadicción, el alcohol, enfermedades mentales o problemas sociales como el crimen (OPS, 2020).

Por otro lado; treinta y dos países, dieron a conocer que las mujeres presentan la tasa más alta de agresión (33%) a comparación de los hombres (16%), aunque si existe un comportamiento agresivo equitativo superior a estas tasas (51%), el cual ocurre en un entorno familiar, siendo un tipo de agresión holista, es decir ocurre

entre ambas partes; lo mismo registró Portugal, teniendo la tasa de victimización más alta los varones, con respecto a violencia física (Pávez, et al. 2019).

Caso contrario ocurre en el Perú; el cual ha venido registrando desde el año 2017, una variedad amplia de problemas por violencia doméstica, donde las más afectadas siguen siendo las mujeres y los niños, registrando en ese año 28.790 casos. Además; los departamentos como: Cusco, Junín, registraron más de dos mil casos con respecto a la violencia doméstica, ligada al aspecto sexual, pues aún existe el machismo entre la comunidad; así mismo, La Libertad, presentó más de 1000 casos relacionado con el estudio, siendo esta prevalencia igual o parecida, en los departamentos de Lima, Arequipa, Ica y otros (Zerpa, 2017).

Así también; la Dirección Regional de Salud (DIRESA), dio a conocer que en la quincena de enero del 2019 se registró 7 feminicidios, con un total de 10691 casos de violencia doméstica dirigida a la mujer y niños en el departamento de Junín y concretando un total de 3061 casos de dependencia al alcohol (DIRESA, 2019).

Por ello; el presente trabajo tuvo como problema general ¿Cuáles son los factores de la violencia doméstica y el consumo de alcohol?

En base a ello; el objetivo general que persiguió el estudio, fue conocer los factores de la violencia doméstica y el consumo de alcohol. Como objetivos específicos, el primero, busca describir las causas de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; como segundo objetivo describir las consecuencias de la violencia doméstica y el consumo de alcohol, seguido de, explicar los factores de riesgo de la violencia doméstica y el consumo de alcohol.

En base a todo lo mencionado el estudio se justifica a nivel teórico, pues permitió conocer a profundidad los distintos conceptos ya validados por expertos en el tema sobre violencia doméstica y consumo de alcohol, buscando su relación mediante las teorías ya realizadas por distintos expertos; así mismo, a nivel metodológico, permitió sistematizar diversos estudios relacionados con las variables: violencia doméstica y consumo de alcohol, buscando recopilar toda información necesaria, con la finalidad de poder nutrir de conocimientos a especialistas en salud mental

como: estudiantes de psicología, psicólogos, psiquiatras, investigadores y a la sociedad en general; brindando estrategias de intervención y buenas prácticas familiares, para minimizar y tratar de erradicar el comportamiento violento que pueda existir en el entorno familiar; por otro lado, a nivel social, el conocer sobre las distintas consecuencias, causas y características, va a permitir que se puedan crear estrategias o medidas que permitan minimizar el incremento de la violencia doméstica, la cual se ve reflejada en el consumo de alcohol de algunos jóvenes; finalmente se justificó de forma práctica, pues se pudo obtener información y materiales adecuados, que permitan apoyar de forma práctica al psicólogo.

II. MARCO TEÓRICO

La revisión sistemática permitió recaudar una serie de trabajos presentados por distintos investigadores, los cuales nutrieron el estudio con sus conocimientos previos y dando a conocer información preponderante para la investigación. A continuación, se presentan cada uno de ellos:

A nivel internacional; Guimarães y Marzetti (2020), en su artículo sobre “Revisión Sistemática. Adicciones y Violencia Intrafamiliar”, presentaron como objetivo general, analizar sistemáticamente las adicciones como detonante en todo tipo de maltrato doméstico. Su metodología se basó en la revisión de 53 artículos científicos, siendo el estudio de carácter descriptivo y bibliográfico. Como resultados se obtuvo que los comportamientos violentos están vinculados con el abandono, la exposición a las adicciones y el maltrato físico. Concluyendo que la violencia y la adicción al alcohol fueron inducidas por la presencia de la violencia en el contexto socio cultural de las familias.

Seguidamente; Dois (2020), realizó un artículo sobre “Familias y adicciones: Una mirada sistémica”, teniendo como objetivo general, comprender como las adicciones pueden afectar el sistema familiar. Su metodología fue una revisión sistémica de 22 fuentes bibliográficas, haciendo uso de bases de datos confiables. Entre sus resultados; se indica que los patrones de las adicciones por drogas, sobre todo el alcohol, se debe al mismo estrés que presenta el entorno familiar, la inestabilidad, desequilibrio y falta de comunicación, son características vinculadas a la disfuncionalidad, provocando conflictos de aspecto físico y psicológicos. Las conclusiones, se consensuaron en que la adicción al alcohol genera comportamientos no deseables, provocando un entorno negativo, ligado al conflicto y la violencia entre familia.

Además; Castillo et al. (2018), presentaron su artículo sobre “Adicciones desde un enfoque de terapia sistémica familiar: Aportaciones del modelo de Stanton y Todd”, quienes tuvieron como objetivo general, analizar sistémicamente el comportamiento

e interacción de la familia en un entorno adictivo. Teniendo como resultado que la adicción más común es el alcohol en los hombres; por otro lado, las mujeres son más propensas a ingerir drogas con prescripción médica (tranquilizantes u opioides) o alcohol, pero en menor grado; siendo factores intervinientes para el desarrollo de la violencia doméstica, la cual debe ser tratada con terapia. Como conclusión, se indica que la principal causa relacionada con la violencia doméstica, es el alcohol en los hombres y tranquilizantes en las mujeres, lo cual puede volver a la persona agresiva y conllevar a actos delictivos hacia el entorno doméstico; por ello, es necesario intervenir para preservar la salud del núcleo familiar.

En cuanto a la teoría relacionada a la violencia doméstica; viene a ser la imposición de poder por parte de un miembro de la familia, el cual demuestra opresión, superioridad y dominación hacia los demás integrantes del núcleo familiar; afectando a nivel económico, psicológico, físico y social (Rodríguez, 2018, p.1). Dentro de ello se manifestaron cuatro teorías distintas que referencian la violencia doméstica; las cuales se explican a continuación: La teoría sociológica, ligada a la misma sociedad, en la cual se conserva el concepto de que la autoridad es el hombre, repercutiendo la cultura, religión, creencias, la ciencia, educación y otras más, para generación de violencia doméstica (Espinosa, 2019, p. 341). En la teoría sistémica; los procesos enlazados dentro de la violencia provocan la sostenibilidad del maltrato doméstico, el cual puede dirigirse a un integrante, o a varios, o entre todos los miembros de la familia (Hernández, 2017, p.25). Seguidamente, se tiene a la teoría del aprendizaje social; la cual indica que el sujeto aprende actos violentos durante las etapas del desarrollo, sea por la sociedad o la misma familia, las cuales siguen perennes en su vida adulta, tornándose como algo natural este tipo de comportamiento (Mírez, 2019, p.16). Por último, se tiene la teoría feminista, la cual tiene cierta relación con la teoría sociológica, en ella, el autor indica que la misma sociedad es sobajado por años a la mujer, concibiendo el concepto de que el orden patriarcal es quien manda y la mujer es quien obedece, resistiendo cualquier agresión que reciba por parte del varón (Hernández, 2017, p.25).

Por otro lado; la violencia doméstica ha sido direccionada bajo tres perceptivas, establecidas a manera de teoría, siendo la significación, propósito y orientación. La significación, se refiere a aquello que es comprendido como no violencia para los miembros de la familia; un golpe es sinónimo de reconocimiento y no de violencia. El propósito, alude a la expresión “para que se usa la violencia”, siendo la respuesta la imposición del poder. La orientación, es aquella que ante una ruptura por violencia, genera sumisión o respuesta a la violencia a través de más violencia (Baena et al., 2020, p. 5).

En base a ello se define a la violencia doméstica, como el acto abusivo e intencionado de la fuerza ejercida sobre algún miembro de la familia, generando como consecuencias: traumatismos, daño mental o psicológico, problemas en el desarrollo personal y en muchas ocasiones terminar con la muerte de la víctima (OMS, 2020).

Además, la violencia doméstica, también es considerada como el comportamiento agresivo, que causa daño “psicológico, físico o también de índole sexual”; entre ellas se incluye, “el abuso por medio de maltrato de carácter físico, la obligación a cometer actos sexuales sin consentimiento del agraviado, el maltrato mental o también llamado psicológico y las conductas de control” (Acebo et al., 2018, p.4).

De esta manera; la violencia dentro del grupo familiar ha sido denominado de distintas maneras, entre ellas se tiene a la violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia en la familia o familiar; cada mención ha sido producto de una posición teórica sobre la familia, las cuales se han conectado entre sí, dando razón de las causas que originan este tipo de crimen (Mayor y Salazar, 2019, p.98).

Así también, se tiene las razones principales que conllevan a los actos agresivos, donde predomina la cultura machista y perpetuación del rol en el género, el cual aún tiene el concepto incorrecto, de que la mujer debe ser dócil, obediente, hogareña, dependiente e inferior al hombre (Illescas et al., 2018, p.189). Además, es necesario indicar que existen otros factores intervinientes en la violencia doméstica; entre ellos, se encuentra los celos y el consumo de alcohol; la violencia no se cimienta

solo en la desigualdad impuesta por la sociedad, sino también por factores externos que alteran y generan el aumento de la violencia familiar (EsSalud, 2020, p.6). Perjudicando el desarrollo psicosocial del agraviado, así como también la dificultad para aprender y la calidad de vida a nivel mental y espiritual; entre los vulnerables se encuentran los niños, mujeres y adolescentes (López y Lozano, 2017, p.2).

Biológicamente también se establecen una serie de factores de riesgo que presenta el agresor; entre ellos, se tiene “a la alteración de la personalidad antisocial, seguido del trastorno maniaco, causas orgánicas generadoras de respuestas agresivas, el abuso del consumo de sustancias psicoactivas, entre otros” (Maldonado, 2018, p.13). Entre estos trastornos, las ideas delirantes y alucinaciones auditivas están latentes, siendo algunas de las causas creadoras de la violencia doméstica.

Por otra parte; las características de violencia doméstica están integradas en los tipos de violencia que se presenta. La violencia física, tiene como característica la utilización de fuerza para generar daño corporal a través de distintas lesiones de nivel, leve, moderado o grave (Álvarez y Hartog, 2016). En lo que respecta a la violencia sexual, la característica principal se basa en el daño a través de las relaciones sexuales, las cuales no son con libre consentimiento, atentando contra la dignidad, libertad e integridad de la agraviada; seguidamente se tiene a la violencia patrimonial, la cual presenta como característica el daño económico, donde el agresor satisface sus necesidades básicas a costa de la explotación laboral de uno o de varios integrantes de la familia (Saldaña y Gorjón, 2020, p.196-97). Para finalizar, la violencia de tipo psicológica, presenta como características los insultos, los desprecios, minimización de la valoración del trabajo realizado, gritos y otros (Rivera, 2017, p.10).

Con respecto a las causas que conllevan a la violencia doméstica, se tiene al estrés como una de las primeras, pues actualmente se considera como el causante principal de romper con la armonía familiar; la falta de recursos económicos, la pérdida del trabajo, gastos del hogar, la educación de los hijos, la desorganización del tiempo y la falta de comunicación; rompen la tranquilidad en el hogar, generando

emociones de desesperanza, enojo o frustración, los cuales inciden en los actos violentos dentro del núcleo familiar (Bolaños y Benno, 2020, p.4-5).

Análogamente, el aspecto sociocultural también es otro causante de la violencia familiar, pues aún existe el machismo que minimiza la igualdad del género, estando latente la frase “El jefe de familia es quien manda en la casa” (Illescas et al., 2018, p.189-90).

Así también; existen otras causas asociadas a la violencia doméstica, siendo el alcohol una de ellas, pues el maltratador excede el consumo de esta droga legal, volviéndose agresivo en caso no obtenga lo que quiera; se tiene también a la falta de control de los instintos, donde el comportamiento agresivo forma parte de la naturaleza del agresor y los medios de comunicación, los cuales pueden incidir en las actitudes del agresor, como es el tema del internet “redes sociales”, las cuales pueden generar chismes que alteren las emociones y pensamiento de la persona agresora (Zerpa, 2017, p. 6).

Las causas traen consecuencias, entre ellas se tiene la baja autoestima, problemas de autoconcepto, autoeficacia y autoimagen; aumentando el estado de estrés, ansiedad, ira, angustia, depresión, inadaptación, malestares somáticos, problemas en la personalidad y aumento de las fobias (Duran y Bermúdez, 2018, p.6).

Por otro lado; el consumo de alcohol es el factor latente en la actualidad que se encuentra ligado a la violencia doméstica, siendo aquella adicción que tiene el sujeto en relación a una sustancia legal considerada como un tipo de droga, las cuales producen efectos de angustia, relajación, enojo u otras emociones; el abuso de estas sustancias, representan un peligro para la familia, pues son ellos quienes cargan con este tipo de problema (Kornblit et al., 2017, p.7). Además; al existir drogodependencia, el sujeto se vuelve una persona impulsiva, capaz de atentar físicamente con su entorno familiar para hacer uso del alcohol (Mendoza et al., 2017, p.147).

Este problema, trae consigo diversos efectos, ligados a las sensaciones de euforia, es decir sensaciones placenteras o angustia, conocida como sensaciones desagradables (Valdez et al., 2018, p.6).

Así mismo, el consumo de alcohol es de carácter legal, siendo usado por algunas personas como algo normal, pero que puede ocasionar problemas domésticos si se pierde el control de su consumo (Aguirre et al., 2016, p.2).

El consumo de alcohol, no solo afecta a la persona que lo ingiere sino también a familia más cercana, siendo un caso mucho más difícil cuando los padres son los consumidores de estas sustancias, pues los niños son las víctimas que tienen que soportar las agresiones psicológicas o físicas. Así mismo; el exceso de alcohol, incrementa la posibilidad de crear un escenario de violencia hacia las personas más cercanas y vulnerables (Zamora y Cedeño, 2019).

Entre tanto, las causas del consumo y abuso del alcohol, no distingue estrato social, pues tienen que ver con los problemas psicológicos, emocionales y mentales que pueda tener la persona; las razones que conllevan a esto, son las referentes a la evasión, la curiosidad, el estrés, la depresión, los conflictos, el dolor y la hospitalidad, existiendo falta de motivación y ganas para dejar de consumir dicha sustancia (Tunki, 2019, p.11).

Estas causas traen consecuencias; entre ellas se tiene las consecuencias fisiológicas, como el deterioro del sistema nervioso y psicológico, como las alucinaciones o paranoias. Seguidamente, también está el deterioro de la voluntad, donde el adicto es capaz de actuar con brutalidad para conseguir más alcohol. Además, se tiene a la minimización de las relaciones personales, donde el adicto es capaz de robar o agredir a su entorno familiar o social para adquirir más alcohol (Tunki, 2019, p.12).

Las teorías existentes han relacionado el consumo de alcohol con la violencia doméstica; presentándose el modelo de desinhibición como teoría, en el cual el consumo de alcohol disminuye el control de la persona, haciéndola actuar de forma

violenta, considerada como una de las explicaciones unicasales generadoras de la violencia en la familia (Sánchez y Navarro, 2018).

Para finalizar; los efectos del abuso del alcohol, trae consigo las separaciones por causa del conflicto doméstico, problemas económicos, violencia doméstica y desatención de los hijos (Paredes et al., 2019, p. 11).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación fue de tipo teórica, pues se hizo uso de la revisión sistemática para la obtención de conocimientos que ayuden a nutrir los resultados del estudio, sin hacer uso de la aplicabilidad de algún instrumento cuantitativo (García y Sánchez, 2020).

Por otro lado; la investigación se realizó, mediante el diseño de la revisión sistémica, haciendo uso de los trabajos originales de fuentes confiables que fueron considerados como la unidad de estudio (Páramo, 2020).

3.2. Muestra y criterios de selección

Se realizó una búsqueda de artículos empíricos sobre violencia doméstica realizada a mujeres y consumo de alcohol por parte de la pareja; utilizando bases de datos confiables como: Latindex, Redalyc, Dialnet, EBSCO, PubMed, Scielo, y Google Academic.

Entre los criterios de inclusión considerados para la recopilación de artículos, se tuvo en cuenta la proyección de 10 años (2012 – 2021), de idioma español e inglés, de enfoque cuantitativo, dirigido a mujeres y aquellos que consideren entre sus palabras claves a: violencia doméstica, intrafamiliar, familiar, alcoholismo, abuso de alcohol, maltrato doméstico, violencia física, psicológica o sexual; o también en inglés como: domestic, intrafamily, family violence, alcoholism, alcohol abuse, domestic abuse, physical, psychological or sexual violence.

Por otro lado; se proyectó revisar treinta documentos, descartando a aquellos que no cumplan con los criterios de inclusión.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como técnica se utilizó el análisis documental; ya que es una forma de revisar bibliografía a partir de un cuadro estructurado que permita hallar la información más relevante. Esto lo demarca Aguilar y Otuyemi (2020),

quienes consignan que el análisis documental permite describir y representar de forma unificada distintos estudios.

Por otro lado; la lista de cotejo, fue el instrumento que persiguió el estudio, tomándose como criterios de evaluación el cumplimiento de la estructura sistémica, calificando la presencia o ausencia de la información relevante para el estudio en base al instrumento (Hernández y Mendoza, 2018).

3.4. Procedimientos

A través de la búsqueda de artículos científicos en bases de datos confiables, se buscó información fidedigna que contribuyó con el estudio; la lista de cotejo permitió adjuntar todos los artículos que participaron en la construcción de resultados para así dar respuesta a cada uno de los objetivos planteados en el estudio.

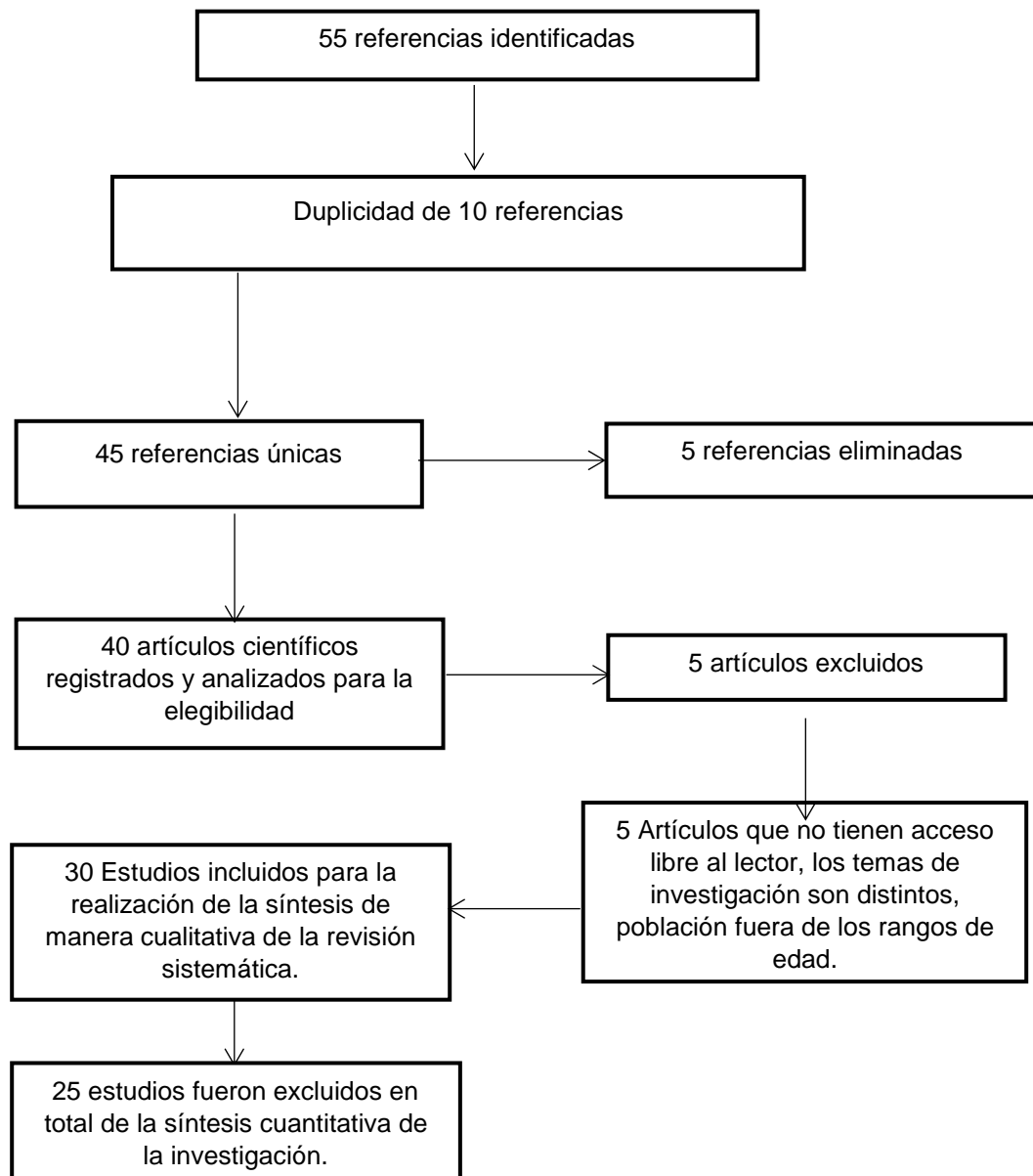


Figura 3. 1. Flujograma de selección de artículos científicos sobre violencia doméstica y consumo de alcohol.

En la figura 1, se muestra que inicialmente se contó con 55 artículos, de los cuales 25 se excluyeron y 30 formaron parte del análisis del estudio sistemático.

3.5. Método de análisis de datos

Para el análisis de los datos, se hizo uso del programa Excel, en el cual se distribuyó la información hallada a partir de un cuadro estructurado que permitió ordenarla; elaborándose una base de datos a partir de la lista de cotejo, clasificándolo en base a los siguientes aspectos; base de datos, revista, autor, año de publicación, título, tipo de estudio, tipo de diseño, tipo de muestreo, muestra, instrumento, confiabilidad del instrumento, conclusiones y enlace/DOI.

3.6. Aspectos éticos

En el aspecto ético; se respetó el Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2018); pues no se incurrió o cometió actos de falsedad o falta de citado al momento de referenciar, presentando lo dicho por cada autor a manera de parafraseo, con el objetivo de no cometer plagio en la investigación; respetando con ello, lo establecido por la Asociación Americana de Psicología (APA).

Así también; se hizo uso de la transparencia en cada una de las citas, prevaleciendo la actualización de los datos que nutrieron y aportaron significativamente al campo de la psicología y la salud (APA, 2019).

Para finalizar; se respetó los lineamientos del reglamento de la escuela de Psicología presentada por la universidad y además se verificó la construcción del conocimiento mediante el programa turnitin, el cual permitió saber el nivel de similitud con otros estudios.

IV. RESULTADOS

4.1 Tabla 1

Factores de la violencia doméstica.

Autor y año de publicación	Título	Factores de la violencia doméstica
Miramontes y Mañas (2018)	Vínculo femenino, tras la separación	Económica y emocional.
Romero y Gonzáles (2017)	Percepción de la mujer frente a la violencia en el hogar	Las drogas, el alcoholismo, el desempleo o los problemas psíquicos de los agresores.
Chavarría et al. (2017)	La violencia en el hogar en mujeres jóvenes de Honduras	Factor cultural (costumbres, creencias).
Blitchtein y Reyes (2012)	Factores de la violencia física en mujeres	La comunicación y el respeto dentro de la pareja.
Ferrat et al. (2019)	Agresor familiar y el alcoholismo	Abuso de alcohol y hábitos tóxicos.
Poll et al. (2012)	Violencia doméstica, relacionada con la mujer	Familias disfuncionales.
Aiquipa (2015)	Necesidad del afecto en mujeres violentadas en el hogar	Falta de amor propio (necesidad de una pareja).
Valdivia et al. (2016)	Nivel de agresión a la mujer dentro del hogar	Problemas de ira.
Peña et al. (2019)	El alcoholismo y su repercusión en el hogar	Problemas de adicción al alcohol.

Nota. Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

La tabla 1 tuvo 9 artículos que representan el 100% de la tabla; el 66.7% de los artículos muestran que los problemas emocionales, junto con los económicos y el desempleo son factores de la violencia doméstica, un 22.2% se relaciona con el factor cultural y un 11.1% con el factor falta de comunicación.

4.2. Tabla 2

Causas de la violencia doméstica y consumo de alcohol.

Autor y año de publicación	Título	Causas de la violencia doméstica y consumo de alcohol
Llopis et al. (2014)	El alcohol y la violencia en el hogar	Nivel escaso de estudios y desempleo.
Escobar (2013)	Alcoholismo y violencia conyugal en Bogotá	Crianza basada en la violencia y el alcoholismo (co – ocurrencias).
Ambriz et al. (2014)	Factores que inciden en la violencia domestica	Celos de las amistades.
Ruiz et al. (2015)	Características de las mujeres violentadas	Tipo de raza y nivel de instrucción.
Ccecarelli et al. (2018)	Violencia hacia la mujer dentro del hogar	Antecedentes de violencia y disfuncionalidad en la infancia.
González et al. (2018)	Violencia intrafamiliar y sus factores	Pésima condición económica y familias extensas.
Fabián et al. (2020)	Apego de la mujer violentada por su pareja	Temor de ruptura de pareja, el machismo como formación cultural.
Muñoz y Bustamante (2015)	Características de la violencia familiar	Bajo nivel de instrucción.

Nota. Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

La tabla 2 tuvo 8 artículos que representan el 100% de la tabla, donde se muestra que el 37.5% de la muestra se asocia con una baja instrucción educativa, el 37.5% se basa en la disfuncionalidad emocional y el 25% en los prejuicios de la sociedad.

4.3. Tabla 3

Consecuencias de la violencia doméstica.

Autor y año de publicación	Título	Consecuencia de la violencia doméstica
Posenato et al. (2016)	Violencia doméstica	Traumatismos por golpes y depresión
Ambriz et al. (2014)	Factores de la violencia doméstica	Timidez, baja autoestima
Tavares et al. (2014)	Violencia hacia la mujer doméstica	Baja autoestima
Arrom et al. (2015)	Consecuencias de la violencia domestica	Ansiedad, temor al sexo opuesto.
Ruiz et al. (2015)	Mujeres víctimas de su pareja	Alto nivel de estrés y arritmia cardiaca por ansiedad y depresión.
García y Valdez (2014)	Violencia dentro del matrimonio	Baja autoestima e irritabilidad, temor, insomnio y anorexia.
Castillo et al. (2018)	La Autoestima de la mujer maltratada	Autoestima baja, sentimientos de frustración y fracaso.
Fabián et al. (2016)	La violencia en la sierra, dentro del matrimonio	Traumas físicos en cráneo y órganos vitales.
García y Matud (2015)	Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja.	Estrés postraumático y pensamientos suicidas.
Valdés et al. (2014)	El agresor alcohólico y los efectos en su hogar	Baja autoestima.

Nota. Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

La tabla 3 tuvo 10 artículos que representan el 100% de la tabla, donde el 70% de los artículos revisados presentan consecuencias de violencia doméstica asociada a la baja autoestima, seguido en un 30% de la depresión, ansiedad y estrés, un 20% ligado a los traumas físicos en cráneo y órganos, un 10% relacionado a pensamientos suicidas y un 10% en base a problemas de alimentación.

4.4. Tabla 4

Factores de riesgo de la violencia doméstica.

Autor y año de publicación	Título	Factores de riesgo de la violencia doméstica
Quito et al. (2017)	Consumo de alcohol y violencia doméstica	Dependencia emocional
Arias et al. (2020)	Violencia contra la mujer	Bajo nivel de instrucción y abuso del alcohol
Jaen et al. (2015)	Violencia de Pareja: Mujeres	Venir de un entorno familiar violento.
Blitchtein y Reyes (2012)	Violencia física en la mujer de Perú	El haber tenido uniones previas de pareja, ser conviviente, tener mayor nivel de educación que la pareja o el desbalance en la toma de decisiones en la pareja.
Alarcón y Ortiz (2017)	Violencia psicológica doméstica	Ser separadas, embriaguez y casarse por primera vez en edad adolescente aumenta la posibilidad de violencia psicológica.
Matos et al. (2017)	Repercusión del agresor alcohólico en la familia	Afectaciones psíquicas e insomnio.

Nota. Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

La tabla 4 tuvo 6 artículos que representan el 100% de la tabla, donde el 50% de los artículos revisados presentan factores de riesgo asociados al bajo nivel de instrucción, seguido en un 33.3% de los factores emocionales y psíquicos y un 16.7% en base al entorno violento vivido durante la infancia.

V. DISCUSIÓN

La violencia doméstica sigue latente dentro de la sociedad, siendo un problema delicado que conlleva a distintas consecuencias cuando no se brinda el apoyo necesario para salir de ese círculo, además hay cierto factores intervinientes que alteran y profundizan más el maltrato doméstico, siendo uno de los más comunes, el consumo de alcohol por parte del varón, de tal manera es que se estudió a nivel sistemático la violencia doméstica y el consumo de alcohol, obteniendo los siguientes resultados:

El objetivo general permitió conocer los factores de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; donde Miramontes y Mañas (2018), indicaron que la economía y el aspecto emocional, son factores ligados a la violencia y el consumo de alcohol por estrés dentro del contexto familiar; adicional a ello, Romero y Gonzales (2017), dieron a conocer que el desempleo o problemas psíquicos de los agresores, son otros de los factores intervinientes dentro de la violencia doméstica y el consumo de alcohol, pues como ya se había mencionado, el estrés del trabajo puede conllevar a la agresión, volviéndose difícil de controlar cuando existen vicios de por medio como el alcohol, sumándole además los problemas de la infancia que pudo presentar el agresor y que en la actualidad repercute dentro del ámbito familiar. Además Chavarría et al. (2017) de Honduras, explicó que el factor cultural se asocia a la violencia doméstica y el consumo de alcohol, donde las creencias y costumbres de la niñez se ven reflejada en la adultez y dentro de su propia familia; es decir, una persona que observó de niño que su padre agredía a su madre por celos y desconfianza, puede influir en su adultez, comportándose de la misma manera con su esposa; es lo mismo, si el agresor se formó en un entorno de alcohol, machismo y maltrato, donde el padre le enseñó frases como la mujer debe atendernos; lo cual se vuelve una costumbre en la actualidad, afectando su vida familiar.

Estos datos se relacionan a lo mencionado por Guimarães y Marzetti (2020), en su artículo sobre Revisión Sistemática. Adicciones y Violencia Intrafamiliar, donde se concluyó que la violencia y la adicción al alcohol son inducidas por el factor socio

cultural de las familias. Además, Illescas et al. (2018), mencionan que las razones principales que conllevan a los actos agresivos, son: el factor cultura machista y perpetuación del rol en el género; pues aún se tiene el concepto incorrecto, de que la mujer debe ser “dócil, obediente, hogareña, dependiente e inferior al hombre” (p.189).

El primer objetivo específico describe las causas de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; donde Llopis et al. (2014), mencionaron que el nivel escaso de estudios y el desempleo, son causas que repercuten en una violencia dentro del contexto familiar, concordando con Muñoz y Bustamante (2015), quienes indicaron que el bajo nivel de instrucción se asocia a las causas por violencia y consumo del alcohol. Fabian et al. (2020), indicaron que el temor a la ruptura, el machismo como formación cultural son causas que generan violencia y consumo de alcohol; de esta forma se dio respuesta al objetivo específico uno, pues las causas pueden ir desde el nivel de formación, el aspecto cultural hasta lo mental, como es el nivel de celos que puede tener la pareja y como lo afronta dentro de su relación.

Todo ello concuerda con Castillo et al. (2018), quienes presentaron su artículo sobre Adicciones desde un enfoque de terapia sistémica familiar: Aportaciones del modelo de Stanton y Todd (1988); donde concluyeron que la principal causa relacionada con la violencia doméstica es el alcohol en los hombres, por la misma cultura que tuvo durante su infancia, volviendo en algunos casos agresiva a la persona dentro del entorno doméstico; siendo necesario intervenir para preservar la salud del núcleo familiar. Además, Maldonado (2018), menciona que el problema mental, es una de las causas biológicas creadoras de la violencia doméstica, dentro de estas causas se tienen los trastornos, las ideas delirantes y alucinaciones auditivas. Así también, el estrés es una de las causas actuales, pues se considera como el causante principal de romper con la armonía familiar; la falta de recursos económicos, la pérdida del trabajo, gastos del hogar, la educación de los hijos, la desorganización del tiempo y la falta de comunicación; rompen la tranquilidad en el hogar, generando emociones de desesperanza, enojo o frustración, los cuales inciden en los actos violentos dentro de la familia (Bolaños y Benno, 2020).

El segundo objetivo específico, describe las consecuencias de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; teniendo a Ruiz et al. (2015), quienes indican que altos niveles de estrés, arritmia cardiaca y depresión son consecuencias de la violencia doméstica asociada al consumo de alcohol por parte del agresor; Posenato et al. (2016), adiciona a ello que la violencia física trae aparte de consecuencias psicológicas como la depresión, también traumatismos por golpes y Castillo et al. (2018), menciona que entre las consecuencias más comunes se tiene a la autoestima baja, sentimientos de frustración y fracaso; estas consecuencias generan inseguridad en la agredida y miedo del fracaso familiar, siendo problemas que pueden llevar al suicidio.

Esto se relaciona con lo mencionado por la OMS (2020), quien define a la violencia doméstica como el acto abusivo e intencionado de la fuerza ejercida sobre algún miembro de la familia, generando como consecuencias: traumatismos, daño mental o psicológico, problemas en el desarrollo personal y en muchas ocasiones terminar con la muerte de la víctima. Además, las causas ya mencionadas anteriormente traen consecuencias, entre ellas se tiene la baja autoestima, problemas de autoconcepto, autoeficacia y autoimagen; aumentando el estado de estrés, ansiedad, ira, angustia, depresión, inadaptación, malestares somáticos, problemas en la personalidad y aumento de las fobias (Duran y Bermúdez, 2018, p.6). Todo ello se asocia al objetivo tratado, pues las consecuencias mencionadas recaen internamente y externamente dentro de la víctima; siendo importante que un especialista la trate a tiempo.

Para finalizar, el objetivo específico tres, explica los factores de riesgo de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; donde Blitchtein y Reyes (2012), mencionan que el haber tenido uniones previas de pareja, ser conviviente, tener mayor nivel de educación que la pareja o el desbalance en la toma de decisiones en la pareja, son factores de riesgo que se relacionan con la violencia doméstica; adicional a ello Quito et al. (2017), dieron a conocer que la dependencia emocional también es un factor de riesgo, pues el agresor vuelve el supuesto amor una obsesión, amenazando a la pareja para que no se aleje de su lado, además la pareja crea una

dependencia hacia el agresor por miedo, baja autoestima, inseguridad y en algunos casos falta de instrucción. Lo mismo indica Arias et al (2020), quienes mencionaron que el bajo nivel de instrucción es un factor de riesgo, pues la mujer al no tener una adecuada educación, siente la necesidad de seguir con su pareja por temor a no lograr una independencia plena.

Esto se relacionó con lo mencionado por Dois (2020), en su artículo sobre familias y adicciones, concluye que la adicción al alcohol genera comportamientos no deseables, provocando un entorno negativo, ligado al conflicto y la violencia entre familia. Además, es necesario indicar que existen factores de riesgo intervinientes en la violencia doméstica; entre ellos, se encuentra los celos y el consumo de alcohol; la violencia no se cimienta solo en la desigualdad impuesta por la sociedad, sino también por factores externos que alteran y generan el aumento de la violencia familiar (EsSalud, 2020, p.6). Perjudicando el desarrollo psicosocial del agraviado, así como también la dificultad para aprender y la calidad de vida a nivel mental y espiritual; entre los vulnerables se encuentran los niños, mujeres y adolescentes (López y Lozano, 2017, p.2). Cabe indicar que biológicamente también se establecen una serie de factores de riesgo que presenta el agresor; entre ellos, se tiene “la alteración de la personalidad antisocial, seguido del trastorno maniaco, causas orgánicas generadoras de respuestas agresivas, el abuso del consumo de sustancias psicoactivas” (Maldonado, 2018, p.13).

Es así que se concluye que la violencia doméstica, presenta distintos factores que se asocian a las causas y traen consecuencias en la víctima, pudiendo ser fatal si es que no existe una intervención a tiempo; además, la víctima no es la única que debe recibir apoyo, pues los hijos también se ven afectados, siendo importante romper con el círculo del maltrato a través de terapias que fortalezcan el autoestima y la seguridad de cada miembro afectado por la agresión, sea directamente o indirectamente.

VI. CONCLUSIONES

1. Se conoció los factores de la violencia doméstica y el consumo de alcohol; donde se detalla que los factores más resaltantes son el desempleo, la crianza y el estrés, interviniendo mucho el aspecto emocional.
2. Las causas de la violencia doméstica y el consumo de alcohol, son el temor a la ruptura (aspecto emocional) y el machismo como formación cultural (aspecto social y mental).
3. Las consecuencias de la violencia doméstica y el consumo de alcohol, son los traumatismos, daño mental o psicológico, problemas en el desarrollo personal y en muchas ocasiones termina con la muerte de la víctima.
4. Factores de riesgo de la violencia doméstica y consumo de alcohol; como el haber tenido uniones previas de pareja, ser conviviente, tener menor nivel de educación que la pareja, no conociendo así sus derechos y el desbalance en la toma de decisiones, son factores de riesgo que se relacionan con la violencia doméstica y el consumo de alcohol.

VII. RECOMENDACIONES

- Ante los resultados, es oportuno conocer, manejar y replicar programas relacionados al manejo y control del estrés y emociones en parejas jóvenes y con convivencia reciente, con el fin de evitar caer en alguno de los factores ligados a la violencia doméstica y consumo del alcohol; como es el estrés por desempleo, una crianza violenta o falta de control de las emociones.
- Trabajar dentro del marco escolar con estudiantes mujeres buscando implantar en ellas la importancia de la formación académica a nivel personal, donde aprendan a valorarse y respetarse a sí mismas; por otro lado, también es importante que el estudiante varón, reciba una formación adecuada y orientación oportuna con respecto a la confianza que debe brindar a su pareja en un futuro, pues la desconfianza y formación cultural inadecuada, son las causas más latentes que pueden traer problemas de violencia y alcoholismo dentro del entorno familiar.
- En el ámbito educativo trabajar y reforzar el tema de habilidades para la vida (autoestima, comunicación asertiva, control de emociones, resolución de conflictos, pensamiento crítico), en niñas y adolescentes, con el objetivo de prevenir que en un futuro se vean afectadas por parejas violentas y evitar consecuencias que podrían llevar a la víctima a la muerte (feminicidio u homicidio).
- Se recomienda dar a conocer a todas las mujeres peruanas, en especial a aquellas mujeres ya inmersas en violencia, en cualquiera de sus formas sobre la existencia de la nueva Ley 30364, establecida en nuestro Código Penal Peruano, de tal manera que, logren conocer sus derechos y el amparo que esta

Ley les brinda tanto a toda mujer como a su grupo familiar y así poder erradicar la violencia en sus hogares, minimizando con ello los factores de riesgo.

REFERENCIAS

- Acebo, G., González, L., Núñez, F. & Chávez, P. (2018). Violencia intrafamiliar en la Provincia Bolívar, Ecuador; causas que la motivan. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 39, 1 – 14.
- Aguilar, L. y Otuyemi, E. (2020). Análisis documental: Importancia de los entornos virtuales en los procesos educativos en el nivel superior. *Tecnología, Ciencia y Educación*, 17, 57-77.
- Aguirre, N., Aldana, O., y Bonilla, C. (2016). Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. *Consumo sustancias psicoactivas*, 1-8.
- Álvarez J. y Hartog, G. (2016). *Manual de prevención de violencia intrafamiliar*. México, México: Trillas
- APA (2020). Normas APA. Recuperado de <http://emarketingandresearch.com/wp-content/uploads/2020/11/Normas-APA-7ma-Edicio%CC%81n.pdf>
- Baena, G., Carmona, J. & Rengifo, C. (2020). Propuesta de intervención sobre la violencia intrafamiliar: abordaje de acuerdo con la función y sentido del fenómeno violento presente en la dinámica familiar. *Estudios de Psicología (Campinas)*, 37, 1-13.
- Bolaños, F. y Benno, K. (2020). Social determinants of psychological distress and stress in men who perpetrate family violence in Mexico City. *Salud colectiva*, 16, 1 – 20.
- Castillo, G., Pérez, L. & Rábago, M. (2018). Adicciones desde un enfoque de terapia sistémica familiar: Aportaciones del modelo de Stanton y Todd. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 21 (3), 989 – 1005.
- Colegio de Psicólogos del Perú (julio, 2018). Código de ética y deontología. Recuperado de: http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- DIRESA (16 de enero de 2019). Región Junín reportó 10691 casos de violencia intrafamiliar el 2018. Recuperado de

http://www.diresajunin.gob.pe/noticia/id/2019012128_regin_junn_report_10691_casos_de_violencia_intrafamiliar_el_2018

- Dois, A. (2020). Familia y adicciones: Una mirada sistémica. *Horizonte De Enfermería*, 17(2), 39-44.
- Duran, L. y Bermudez, Y. (2018). Consecuencias psicológicas que genera la violencia contra la mujer en la relación de pareja. Recuperado de https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/6863/1/2018_consecuencias_%20psicologicas_genera.pdf
- EsSalud (2020). Reporte de resultados de investigación 08-2020. Recuperado de http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/direcc_invest_salud/RRI_08_2020.pdf
- Espinosa, C. (2019). Cinco premisas sociológicas sobre la violencia. *Sociológica*, 34 (97), 329-350.
- García, J. y Sánchez, P. (2020). Diseño teórico de la investigación: Instrucciones metodológicas para el desarrollo de propuestas y proyectos de investigación científica. *Inf. tecnol.*, 31 (6), 159-170.
- Guimarães, B. R. & Marzetti, M. M. (2020). Revisión sistemática. Adicciones y violencia intrafamiliar. *Calidad de vida y salud*, 13, 42-52.
- Hernández, A. (2017). Violencia intrafamiliar y resiliencia (Tesis de licenciatura).
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación* (1a ed.). McGraw – Hill Interamericana.
- Illescas, M., Tapia, J., y Flores, E. (2018). Sociocultural factors that influence women victims of domestic violence. *Killkana Sociales*, 2 (3), 187-196
- Jaramillo, M. R. A. & Cuevas, R. C. A. (2020). Panorama científico de la relación entre la violencia intrafamiliar y de género y la resiliencia familiar: Posibilidades, retos y límites. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16(1), 113-130.
- Jave, E y Valera, C (2020) Violencia intrafamiliar desde un sistémico. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/15/discover>

- Kornblit, A., Camarotti, A., & Di, P. (2017). La construcción social de la problemática de las drogas. Recuperado de: http://files.unicef.org/argentina/spanish/Edu_ModulosESI.pdf
- López, G. y Lozano, M. (2017). La violencia familiar. Recuperado de: <http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-Violencia-Familiar-en-Iquitos-FADV.pdf>
- Maldonado, N. (2018). Causas y consecuencias de la violencia intrafamiliar y la aparición de trastornos de conducta (Tesis de titulación). Recuperado de: <http://repositorio.uees.edu.ec/bitstream/123456789/2360/1/PRESENTACION%20FINAL%20DE%20PAPER%20DE%20GRADUACION%20DE%20NICOLE%20MALDONA.pdf>
- Mas, C. M., Acebo, V. G., Gaibor, G. M., Chávez, Ch. P., Núñez, A. F., González, N. L., Guarnizo, D. J. y Gruezo, G. C. (2020). Violencia intrafamiliar y su repercusión en menores de la provincia de Bolívar, Ecuador. *Rev Colomb Psiquiat*; 49(1):23–28.
- Mayor, S. y Salazar, C. (2019). Intrafamily violence. A current health problem. *Gaceta Medica Espirituana*, 21 (1), 96-105.
- Mendoza, Y. y Vargas, K. (2017). Factores psicosociales asociados al consumo y adicción a sustancias psicoactivas, 20 (1), 139-167.
- Mírez, P. (2019). Violencia familiar, una revisión teórica del concepto (Tesis de grado). Recuperado de: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5871/M%c3%a9rez%20Tarrillo,%20Perpetua%20del%20Socorro.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Organización Mundial de la Salud (2020). Violencia. Recuperado de: <https://www.who.int/topics/violence/es/>
- Páramo, P. (2020). Cómo elaborar una revisión sistemática. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/339252551_Como_elaborar_una_REVISION_SISTEMATICA
- Paredes, W., Toapanta, L., Pazmiño, L., Eras, J. & Jácome, J. (2019). El alcoholismo como causa agravante en casos de violencia contra la mujer o miembros del

- núcleo familiar. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 68, 1 – 19.
- Pavez, P., Muñoz, J., Fernández, A., Rivera, D. & Valenzuela, N. (2019). Violencia situacional de pareja: contrastando cuantitativamente hipótesis derivadas de la perspectiva de género y de la perspectiva de violencia familiar. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28 (5), 945-957.
- Rengifo, A. C., Carmona, O. J. y Baena, V. G. (2019). Análisis de las políticas públicas sobre violencia intrafamiliar en Colombia: Abordaje de acuerdo a la función y el sentido del fenómeno violento dentro la familia. *Interdisciplinaria*, 36(2), 97-110.
- Rivera, A. (2017). Tipología de la violencia. Recuperado de: <http://www.repo.funde.org/id/eprint/1245/1/2-Tipo-Viol.pdf>
- Rodríguez, F. A. (2018). Violencia intrafamiliar y colectivos especialmente vulnerables: menores y ancianos. Apuntes desde un enfoque interdisciplinar. *Revista Internacional de Doctrina y Jurisprudencia*, 19, 1 – 25.
- Saldaña, H. y Gorjón, G. (2020). Causes and consequences of family violence: case Nuevo León. *Justicia*, 25(38), 189-221.
- Sánchez, A. y Navarro, R. (2018). Violencia familiar y consumo de alcohol en los estudiantes del nivel secundario de la Institución Educativa 0094 del Distrito de la Banda de Shilcayo, 2017. Recuperado de: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1042/Roby_tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Tunki, K. (2019). Análisis de Caso: Causas y consecuencias de la drogadicción. Recuperado de: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/17936/1/UPS-CT008503.pdf>
- Valdés, A., Ventó, C., Hernández, D., Álvarez, A. & Díaz, G. (2018). Drugs, a global health problem. *Universidad Médica Pinareña*, 14 (2), 168-183
- Zamora, J. y Cedeño, E. (2019). La violencia doméstica en la familia rural Manabita. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*, ISSN: 2254-7630.
- Zerpa, E. C. (2017). Violencia Familiar (Trabajo de Investigación de Grado). Recuperado de

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22153/Zerpa_EC
DR.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22153/Zerpa_EC
DR.pdf?sequence=4&isAllowed=y)