



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

Patrones Dietarios Asociados al Cáncer Gástrico en Pacientes Atendidos
en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – Norte, Julio-
Octubre del 2014.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

AUTORA:

QUISPE RODRÍGUEZ, Sheyla Patricia

ASESORA:

Mg. RODRÍGUEZ HIDALGO, Lilia

LINEA DE INVESTIGACION:

ENFERMEDADES CRÓNICAS DEGENERATIVAS

TRUJILLO – PERÚ

2015

RESUMEN

Para determinar si existe relación entre los Patrones Dietarios Asociados al Cáncer Gástrico en Pacientes Atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas; se trabajó con un diseño no experimental de casos y controles, transversal. Se trabajó con 40 pacientes con cáncer gástrico y 80 pacientes sin cáncer gástrico, la calidad de la dieta se evaluó mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos por medio de un estudio de conglomerados, en los siguientes grupos de alimentos: animales (carnes y productos derivados), vegetales (frutas y verduras), lácteos, bebidas estimulantes, bebidas alcohólicas, gaseosas, harinas y golosinas. Se observó que se aprecia una asociación altamente significativa ($p < ,01$) entre el consumo de productos lácteos, alimentos animales, verduras, frutas, harinas, golosinas, bebidas alcohólicas, bebidas estimulantes e infusiones y bebidas gasificadas, una asociación significativa ($p < ,05$) con el consumo de legumbres. Hallándose que el consumo inadecuado de productos lácteos (OR=14.97), alimentos animales (OR=47.7), verduras (OR=4.4), frutas (OR=30.0), legumbres (OR=1.3), grasas (OR=2.1), bebidas alcohólicas (OR=3.0), bebidas gasificadas (OR=2.0) constituyen un factor de riesgo que predispone a la presencia de cáncer gástrico en dichos pacientes. De la estadística inferencial se utilizó la prueba Chi-cuadrado para evaluar la asociación de los patrones dietarios a la presencia de cáncer gástrico y el odds ratio (OR) con intervalos de confianza del 95% (IC 95%) para determinar si son factores de riesgo o protección. Por lo que se concluye que sí, existe relación entre los patrones dietarios y en cáncer gástrico.

Palabras claves: Patrones Dietarios, Cáncer Gástrico

ABSTRACT

To determine the correlation between dietary patterns associated with gastric cancer in patients treated at the Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas Diseases; we worked with a non-experimental design of cases and controls cross. We worked with 40 patients with gastric cancer and 80 patients without gastric cancer; diet quality was assessed using a food frequency questionnaire of food consumption through a study of clusters in the following food groups: animals (meat and derivatives), vegetables (fruits and vegetables), dairy, stimulants, alcoholic beverages, soft drinks, meals and snacks. It was observed that a highly significant association ($p < .01$) was observed between consumption of dairy, animal foods, vegetables, fruit, flour, candy, alcoholic beverages, stimulants drinks and teas and soft drinks, a significant association products ($P > .05$) with the consumption of vegetables. Being found that inadequate consumption of dairy products (OR = 14.97), animal foods (OR = 47.7), vegetables (OR = 4.4), fruits (OR = 30.0), vegetables (OR = 1.3), fat (OR = 2.1), alcohol (OR = 3.0), soft drinks (OR = 2.0) are a risk factor that predisposes to the presence of gastric cancer in these patients. Inferential statistics Chi-square test was used to evaluate the association of dietary patterns in the presence of gastric cancer and the odds ratio (OR) with confidence intervals of 95% (95%) to determine if they are factors risk or protection. So we conclude that yes, there is a relationship between dietary patterns and gastric cancer.

Key words: Dietary patterns, Gastric Cancer