



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Niveles socioculturales y económicos y su relación con la calidad del desayuno en niños de 6 y 7 años de la Escuela Parroquial “La Caridad” y la I.E N°80819 “Francisco Lizarzaburu”, El Porvenir – Trujillo 2014

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN NUTRICIÓN

AUTORA:

Alma Cristal Sánchez Córdova

ASESORES:

Mg, Lilia Rodríguez Hidalgo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud del Niño y del Adolescente

TRUJILLO PERÚ

2015

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los niveles socioculturales y económicos con la calidad del desayuno en niños de 6 y 7 años del colegio Parroquial La Caridad y la I.E N° 80819 Francisco Lizarzaburu de El Porvenir. Se utilizó un diseño no experimental, correlacional. Se trabajó con 202 niños de los colegios antes mencionados, a quienes se les aplicó una encuesta y un recordatorio de desayuno. Los resultados muestran que el mayor porcentaje de niños de la Escuela Parroquial La Caridad presentan un nivel sociocultural medio (45%), así como en la I.E N° 80819 Francisco Lizarzaburu el mayor porcentaje de niños son del nivel sociocultural medio (51 %). Así mismo el mayor porcentaje de niños de la Escuela Parroquial La Caridad, presentan un nivel económico medio (76%) a comparación la I.E N°80819 Francisco Lizarzaburu, cuyo mayor porcentaje de niños son del nivel económico bajo (60 %). En cuanto al contenido energético promedio de los desayunos de los niños se determinó que éstos no cumplen con los parámetros adecuados que corresponden a un desayuno de calidad. Al evaluar la relación entre el nivel sociocultural y la calidad de desayuno mediante la prueba Chi cuadrado, se observó que en los estudiantes del Colegio La Caridad, existe relación significativa entre estas variables ($p=0.009$), mientras que en estudiantes de la I.E N°80819 Francisco Lizarzaburu, se obtuvo un valor p de 0.22, que indica que no existe relación entre estas variables. Cuando se evaluó la relación entre el nivel económico y la calidad de desayuno se observó que si existe relación entre éstas variables, obteniéndose un valor p de 0.0132 en el Colegio La Caridad y 0.0001 en la I.E 80819 Francisco Lizarzaburu. Se recomienda a los colegios que implementen programas de promoción de la salud específicamente en el área de nutrición para mejorar los buenos hábitos de alimentación, especialmente para dar importancia a un desayuno de calidad.

PALABRAS CLAVE: Nutrición, Desayuno de Calidad, Escolares.

ABSTRACT

The present research was made to determinate the relation that exists between sociocultural and economic levels with the quality of breakfasts in children among 6 and 7 years old from La Caridad school and Francisco Lizarzaburu school in El Porvenir. It was worked with a no experimental, correlational design. It was worked with 202 children from the mentioned places who answered a survey and a resume of their breakfasts. The results showed that the major porcentaje of children from La Caridad School, presents a medium sociocultural level (45%), and in the Lizarzaburu school the major porcentaje of children presents a medium sociocultural level (51%). In the same place the major porcentaje of children has a medium economic level (76%) to comparison to the Lizarzaburu school whose major porcentaje of children presents a low economic level (60%). Talking about the average Energy content of children breakfast, was determinated that the breakfast don't have the appropriate parameter that correspond a Quality breakfast. Evaluating the relation between sociocultural level and quality breakfast through the chi square test, was observed that in the La Caridad school children there is significant relationship between these variables ($p= 0.009$), Meanwhile in Lizarzaburu school children a value was obtained $p=0.22$, indicating that there is no relationship between these variables. Evaluating the relation between economic levels and quality breakfast was observed that there is relationship between these variables obtaining a value $p= 0.0132$ in La Caridad school and 0.0001 in Lizarzaburu school. It is recommended to schools to created programs of health promotion, specifically in the nutrition area to motivate good eating habits, specially to give importance to a quality breakfast.

KEY WORDS: Nutrition, Quality Breakfast, Scholastic.