



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

“Sobrepeso-obesidad como factor de riesgo para el asma severa en escolares asmáticos atendidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

AUTORA:

AVALOS AREDO, LIZETH DENÍZ.

ASESORES:

MG. Q.F.JORGE DÍAZ ORTEGA

MG. NUT. MAYRA ANTICONA BARRETO

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Niño y Adolescente

TRUJILLO - PERÚ

2015

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si el sobrepeso-obesidad es un factor de riesgo asociado al asma severa en escolares asmáticos atendidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo. Se trabajó con una muestra de 195 historias clínicas de niños y niñas de 5 a 9 años de edad con asma, siendo 65 para los casos (asma severa) y 130 para los controles (asma no severa). Se utilizó la técnica de observación de las historias clínicas para la obtención de los datos antropométricos y el tipo de asma. Se usó un diseño no experimental de tipo transversal y retrospectiva de casos y controles. De los niños asmáticos con asma severa, el 59%; 41%; y 0%, presentaron sobrepeso-obesidad, estado nutricional normal y delgadez respectivamente, en tanto que en las niñas asmáticas con asma severa, el 55%; 27%; y 18%, presentaron sobrepeso-obesidad, estado nutricional normal, delgadez respectivamente. De los niños asmáticos sin asma severa, el 40%; 31%; y 29%, presentaron estado nutricional normal, delgadez y sobrepeso-obesidad, mientras que en las niñas asmáticas sin asma severa, el 54%; 23%; y 23%, presentaron estado nutricional normal, delgadez y sobrepeso-obesidad respectivamente. Se observó una relación entre la presencia del sobrepeso-obesidad y el asma severa de manera altamente significativa ($p=0,000$) mediante la prueba chi cuadrado. Los niños asmáticos con sobrepeso-obesidad tienen 3,73 veces más de riesgo de desarrollar asma severa que los niños asmáticos sin sobrepeso-obesidad (IC: 1,99-6,99). Se concluyó que el sobrepeso-obesidad se asocia con el asma severa en escolares asmáticos.

Palabras claves: Asma, Obesidad, Sobrepeso, IMC, Niños.

ABSTRACT

This study aimed to determine whether overweight - obesity is a risk factor associated with severe asthma in asthmatic school attended at the Regional Hospital of Trujillo. We worked with a sample of 195 medical records of children 5 to 9 years old with asthma, it is 65 for cases (severe asthma) and 130 for controls (no severe asthma). The observation technique of medical records to obtain anthropometric data and type of asthma was used. A non-experimental design transversal and retrospective case-control was used. Of asthmatic children with severe asthma, 59%; 41%; and 0% were overweight - obesity, had normal nutritional status and thinness respectively, while in asthmatic girls with severe asthma, 55%; 27%; and 18% were overweight - obesity, had normal nutritional status, thinness respectively. Of asthmatic children without severe asthma, 40%; 31%; and 29% had normal nutritional status, thinness and overweight – obesity, while in asthmatic girls without severe asthma, 54%; 23%; and 23% had normal nutritional status, thinness and overweight - obesity respectively. A relationship between the presence of overweight - obesity and severe asthma highly significant ($p = 0.000$) was observed by chi square test. Asthmatic children overweight - obesity have 3.73 times the risk of developing severe asthma asthmatic children without overweight - obesity (CI: 1.99 to 6.99). It was concluded that overweight - obesity is associated with severe asthma in asthmatic schoolchildren.

Key words: Asthma, obesity, overweight, BMI, Children.