



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

“Patrones alimentarios y su relación con la anemia en niños de 3 a 5 años
del Hospital de Laredo, año 2015”

Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Nutrición

AUTORA:

Caballero Meza, Cecilia Milagros.

ASESOR:

Jorge Luis Díaz Ortega

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Alimentación y Nutrición

TRUJILLO, PERU

2015

RESUMEN

El presente estudio de investigación es de tipo correlacional descriptivo , el cual se realizó con el objetivo de determinar si existe relación entre los patrones alimentarios y la anemia en niños de 3 a 5 años del hospital distrital de Laredo, año 2015. La muestra estuvo constituida por 68 niños de los cuales se revisaron las historias clínicas para ver su hemoglobina actualizada y a la vez se les aplicó una encuesta a las madres sobre los patrones alimentarios. Los datos que se obtuvieron en la investigación fueron analizados con la prueba estadística Chi - cuadrado. Los resultados indicaron que el 54,4% presentan anemia y el 45,59% no presentan anemia, lo que demuestra que hay mayor porcentaje de niños con anemia en el Hospital de Laredo. En cuanto a los patrones alimentarios se encontró que el 41,2 % tienen un consumo inadecuado de carnes ; el 38,2 % presenta un consumo inadecuado de vísceras ; el 63,2% presenta un consumo regular de productos lácteos ;el 55,9 % presenta un consumo regular de frutas ; el 39,7 % presenta un consumo regular de verduras ;el 39,7 % presenta un consumo regular de menestras; el 57,4% presenta un consumo regular de cereales ; el 4,6 % presenta un consumo regular de comida chatarra ; el 47,1 % presenta un consumo regular de té-café y el 41,2 % presentan un consumo inadecuado y regular de gaseosas .

Se concluye que existe relación entre en consumo de carnes, vísceras, menestras gaseosas y cereales con la presencia de anemia en los niños de 3 a 5 años de edad del Hospital de Laredo con valor de $p < 0,01$

Palabra Clave: Patrones Alimentarios, Anemia, Hemoglobina

ABSTRACT

This is a descriptive correlational research study, which was conducted to determine the correlation between dietary patterns and anaemia in children aged three to five years old in the District Hospital of Laredo, 2015. The sample consisted of 68 children whose medical records were reviewed to see their current hemoglobin and a survey was given to mothers about food patterns. The data obtained in the investigation were analyzed with the Chi - square statistical test. The results indicated that 54, 4% have anaemia and 45,59% do not have anemia. This shows that there is a greater percentage of children with anaemia at the Hospital of Laredo. As far as the eating patterns are concerned, it was found that 41,2% have an inadequate intake of meat; 38,2% have an inadequate intake of organ meats; 63,2% have a regular intake of dairy products; 55, 9% have a regular intake of fruits ; 39, 7% have a regular intake of vegetables; 39, 7% have a regular intake of beans ; 57, 4% have a regular intake of cereals ; 42, 6% have a regular intake of junk food; 47, 1% have a regular intake of tea-coffee and 41, 2% have inadequate and regular soda consumption. It is concluded that there is a relationship between the consumption of meats, organ meats, beans, sodas and cereal and the presence of anaemia in children aged three to five years old from the Hospital of Laredo with a value of $p < 0,01$.

Keywords: Food Patterns Anaemia, Haemoglobin