



# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN ANTE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN  
SOLAR SEGÚN LOS FACTORES SOCIO-LABORALES EN  
TRABAJADORES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA OCUPACIONAL  
SANNA, TALARA, JULIO – DICIEMBRE 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

MÉDICO CIRUJANO

AUTOR:

TALLEDO ULFE, LINCOLTH DANIEL

ASESOR:

DR. RÍOS TRONCOS, MARX FLORENCIO

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD OCUPACIONAL

PIURA – PERÚ

2017

## RESUMEN

**Introducción:** Actualmente la radiación solar ha mostrado niveles extremos en distintas ciudades del Perú, es importante medir los cuidados que tienen poblaciones expuestas a esta condición en la ciudad de Talara, Piura. **Objetivo:** Caracterizar las medidas de protección ante los efectos de la radiación solar según los factores socio-laborales en trabajadores atendidos en la clínica ocupacional SANNA, Talara, Julio – Diciembre, 2016. **Metodología:** Estudio transversal analítico realizado en trabajadores atendidos en la clínica ocupacional SANNA, Talara, Julio – Diciembre, 2016, que preguntó acerca del cuidado que tienen los trabajadores ante la exposición solar, las preguntas fueron tomadas de una encuesta previamente validada. Además, se preguntó acerca de las medidas de protección que le otorgan en su centro de labores, las diferencias según el tipo de trabajador y del conocimiento de tópicos relevantes. **Resultados:** 718 tenían exposición solar mientras trabajaban, el 67% (481) fueron hombres, la mediana de edades fue de 31 años. Según el tipo de trabajo que realizaba hubo gran diferencia según la exposición indirecta ( $p < 0,001$ ), la exposición directa ( $p < 0,001$ ) y los años que ha tenido exposición directa por el trabajo ( $p < 0,001$ ). Más de la mitad usa implementos de protección contra la radiación solar, la gran mayoría es adquirida por el mismo trabajador (rango entre 61,2-80,8%) y no tuvieron capacitación para el uso de estos implementos. La mayor fuente de información es la internet (59,4%) y el 84% de trabajadores encuestados no sabe de la existencia de la ley. **Conclusión:** Existe una gran cantidad de trabajadores que no tienen adecuadas medidas de protección solar, esto asociado a algunos factores socio-laborales, siendo un problema de salud pública que puede generar repercusiones a largo plazo.

**Palabras clave:** Radiación solar, trabajadores, salud laboral, Perú.(Fuente: DeCs)

## ABSTRACT

**Introduction:** Currently solar radiation has shown extreme levels in different cities of Peru, it is important to measure the care of populations exposed to this condition in the city of Talara, Piura. **Objective:** To characterize protective measures against the effects of solar radiation according to socio-labor factors in workers attended in the occupational clinic SANNA, Talara, July - December 2016. **Methodology:** An analytical cross-sectional study carried out on workers attended in the occupational clinic SANNA, Talara, July - December, 2016, who asked about the care workers have to the sun exposure, the questions were taken from a previously validated survey. In addition, he asked about the measures of protection that give him in his work center, the differences according to the type of worker and the knowledge of relevant topics. **Results:** 718 had sun exposure while working, 67% (481) were men, the median age was 31 years. According to the type of work he did, there was a great difference between indirect exposure ( $p < 0.001$ ), direct exposure ( $p < 0.001$ ), and years that had direct exposure to work ( $p < 0.001$ ). More than half use protective implements against solar radiation, the vast majority of which is acquired by the same worker (range 61.2-80.8%) and did not have training for the use of these implements. The largest source of information is the internet (59.4%) and 84% of workers surveyed do not know of the existence of the law. **Conclusion:** There is a large number of workers that do not have adequate measures of sun protection, this is associated with some socio-labor factors, being a public health problem that can generate long-term repercussions.

**Keywords:** Solar radiation, workers, occupational health, Peru. (Source: MeSH)