



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

Propuesta de un programa de Biodanza para promover la asertividad sexual en mujeres con patrones de disfuncionalidad familiar, Piura,
2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctora en Psicología

AUTORA:

Lozano Arbañil, Milagritos Aimet (orcid.org/0000-0001-7318-9367)

ASESOR:

Dra. Palacios Serna, Lina Iris (orcid.org/0000-0001-5492-3298)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

Este trabajo de investigación está dedicado mi hijo quien cumple 3 años unos días antes de la sustentación de mi tesis doctoral por ser testigo de todo el esfuerzo realizado, a mi madre por creer en mí y brindarme la motivación para seguir desarrollándome profesionalmente, a mi esposo quien fue un compañero y aliado de gran apoyo en este proceso, pero sobre todo a mi abuelo paterno quien con su ejemplo y convicción me deja una gran lección de vida y hoy me acompaña y cuida desde el cielo.

Agradecimiento

Mi profundo e infinito agradecimiento a Dios por bendecirme con salud y una gran familia, por darme la oportunidad de vivir esta experiencia enriquecedora para mi vida y entorno profesional.

A la Doctora Iris Palacios, asesora del presente trabajo de investigación; por sus orientaciones pertinentes en la elaboración del informe final de dicha investigación.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenido	iv
Índice de Tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de Investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población, muestra y muestreo	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.5. Procedimientos	19
3.6. Método de análisis de datos	20
3.7. Aspectos Éticos	20
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	31
VII. RECOMENDACIONES	32
VIII. PROPUESTAS	33
REFERENCIAS	74
ANEXOS	

Índice de tablas

Anexo 1: *Validez de contenido a través del método de criterio de expertos de la escala de asertividad sexual SAS*

Anexo 2: *Validez de constructo a través del método convergente, dominio total por medio del coeficiente de correlación de Pearson.*

Anexo 3: *Coefficiente de Confiabilidad Alfa de Cronbach de la Escala de Asertividad Sexual.*

Anexo 4: *Normas percentilares para la Escala de Asertividad Sexual*

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo principal proponer un programa de Biodanza para promover el asertividad Sexual en Mujeres con patrones de disfuncionalidad familiar. Respecto al tipo de investigación por su naturaleza es mixta porque hace uso de procesos cuantitativos y cualitativos, por su finalidad es aplicada porque hace uso de la teoría, por su tiempo de estudio es transversal porque es una sola aplicación. Por otro lado, la investigación es de diseño propositivo porque permite otorgar como una propuesta de solución bajo una teoría fundamentada, siguiendo el siguiente esquema. Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario de asertividad sexual de Morokoff et al. (1997). La muestra estuvo constituida por 60 mujeres con patrones de disfuncionalidad familiar tal como se muestra. Los resultados concluyen con que la biodanza como propuesta de intervención y después de validar el programa y triangular sus variables permitirá mejorar el asertividad sexual en las personas que participen en esta investigación.

Palabras clave: Biodanza, asertividad Sexual, sexualidad

Abstract

The main objective of this research was to propose a Biodanza program to promote Sexual assertiveness in Women with patterns of family dysfunction. Regarding the type of research, by its nature it is mixed because it makes use of quantitative and qualitative processes, because of its purpose it is applied because it makes use of theory, because of its study time it is transversal because it is a single application. On the other hand, the research is of proactive design because it allows to grant as a solution proposal under a grounded theory, following the following scheme. For data collection, the Morokoff et al. sexual assertiveness questionnaire was used. (1997). The sample consisted of 60 women with patterns of family dysfunction as shown. The results conclude that biodanza as an intervention proposal and after validating the program and triangulating its variables will improve sexual assertiveness in the people who participate in this research.

Keywords: Biodanza, Sexual assertiveness, sexuality



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PALACIOS SERNA LINA IRIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Propuesta de un programa de Biodanza para promover la asertividad sexual en mujeres con patrones de disfuncionalidad familiar, Piura,2022", cuyo autor es LOZANO ARBAÑIL MILAGRITOS AIMET, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 05 de Agosto del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PALACIOS SERNA LINA IRIS DNI: 18095633 ORCID 0000-0001-5492-3298	Firmado digitalmente por: LPALACIOSS el 15-08- 2022 21:15:06

Código documento Trilce: TRI - 0392439