



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TÍTULO**

**CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO EN LA ALIMENTACION DE LAS  
ENFERMERAS DEL SERVICIO DE MEDICINA DEL HOSPITAL  
NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**YESENIA KARLA VALENCIA ROMERO**

**ASESOR:**

**MG. AQUILINA MARCILLA FELIX**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## PÁGINA DEL JURADO

-----  
PRESIDENTE

.....  
SECRETARIO

-----  
VOCAL

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a todos los docentes de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo de la Filial Lima Norte, que a lo largo de mi formación profesional me transmitieron sus conocimientos, experiencias, apoyo y dedicación.

Agradezco a mi asesora Mgtr. Aquilina Marcilla Félix por la confianza, las experiencias compartidas, sus apoyos incondicionales y orientación a lo largo del desarrollo de este trabajo.

## **DEDICATORIA**

A mi padre celestial por ser mi fortaleza y a mi familia por su inmenso amor, paciencia y ayudarme siempre a salir adelante hasta conseguir mis metas en mi formación general.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo, Yesenia Karla Valencia Romero con DNI N° 46880021 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 05 de marzo del 2017

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Conductas de autocuidado en la alimentación de las enfermeras del servicio de medicina del hospital Nacional Daniel Alcides Carrión 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura de Enfermería.

## RESUMEN

En la actualidad, las enfermedades no transmisibles son las principales causas de mortalidad en todo el mundo. La alta producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y la transformación de los estilos de vida, han dado un gran cambio en sus hábitos alimenticios, siendo imprescindible y esencial las conductas de autocuidado como parte de su vida y dentro de ello su alimentación. Objetivo. Determinar las conductas de autocuidado en la alimentación de las enfermeras asistenciales del servicio de Medicina del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. 2016. Metodología. Estudio descriptivo, de tipo no experimental, se aplicó un cuestionario que consta de 30 ítem a 35 Enfermeras(os). Resultados. Se obtuvo que el 51,4 % (18) de enfermeras tienen conductas de autocuidado adecuadas en la alimentación y el 48,6% (17) de ellas tiene una conductas de autocuidado inadecuadas. Por otro lado, en cuanto a las dimensiones según la dimensión estimativa el 62.9 % (22) de enfermeras, tienen una adecuadas conductas de autocuidado en la alimentación y el 37.1% (13) de ellas tiene un inadecuadas conductas de autocuidado en alimentación. Y según la dimensión transicional tiene el 42.9% (15) de enfermeras tienen una adecuadas conducta de autocuidado en la alimentación y el 57.2% (20) de ellas tiene un inadecuadas conducta de autocuidado en alimentación y por último la dimensión productiva el 77.1% (27) de enfermeras, tienen una inadecuadas conductas de autocuidado en la alimentación y el 22.9% (8) de ellas tiene adecuadas conducta de autocuidado en la alimentación. Conclusiones. Las enfermeras del servicio de medicina presentan una conducta de autocuidado en la alimentación tanto adecuada como inadecuada en iguales porcentajes.

*Palabras claves:* Conductas, Autocuidado, Alimentación, Dimensión Estimativa, Dimensión Transicional, Dimensión Productiva.

## ABSTRACT

Nowadays, non – communicable diseases are the principals cause of mortality around the world. The high production of processed products, rapid urbanization, and the transformation of lifestyles, have given a great change in their eating habits, being necessary and essential the self-care behaviors as part of their life, including their alimentation. Objective: To determine the self-care behaviors in the feeding of the nursing assistants of the medical service of Daniel Alcides Carrión National Hospital. 2016. Methodology: Descriptive study, non-experimental type, a questionnaire were used in this study consisting of 30 questions giving to 35 nurses. Results: in the other hand, It was obtained that 51.4% (18) of nurses have self-care behaviors in the adequate feeding, and 48.6% (17) of nurses have inadequate self-care behaviors. On the other hand, 62.9% (22) of nurses have adequate self-care behaviors in food, and 37.1% (13) of them have inadequate self-care behaviors in food. And according to the transitional dimension has 42.9% (15) of nurses have an adequate self-care behavior in food and 57.2% (20) of them have an inadequate self-care behavior in food and finally the productive dimension 77.1% ( 27) of nurses, have inadequate self-care behaviors in food and 22.9% (8) of them have adequate self-care behavior in feeding.. Conclusions. The nurses of the medical service present a self-care behavior in both adequate and inadequate feeding in equal percentages.

*Keys words:* self-care behaviors, feeding, Estimate dimension, Transitional dimension, Productive dimension.

## ÍNDICE

	Pág.
PÁGINA DEL JURADO	II
AGRADECIMIENTOS	III
DEDICATORIA	IV
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	V
PRESENTACIÓN	6
RESUMEN	7
ABSTRACT	8
ÍNDICE	9
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1. Realidad Problemática	11
1.2. Estudios Previos	14
1.3. Base teórica	16
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	24
1.5. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	24
1.6 OBJETIVOS	25
II METODOLOGÍA	26
2.1 TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	26
2.2 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	27
2.3 POBLACIÓN Y MUESTRA	28
2.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	
VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	28
2.5 MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	29
2.6 ASPECTOS ÉTICOS	30
III. RESULTADOS	31

IV. DISCUSIÓN	35
V. CONCLUSIONES	39
VI. RECOMENDACIONES	40
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41
VIII. ANEXOS	46
ANEXO 1. Test del cuestionario conductas de autocuidado en la alimentación	46
ANEXO 2. Matriz de consistencia	49
ANEXO 3. Hoja de información y consentimiento informado	50
ANEXO 4. Concordancia de jueces	52
ANEXO 5. Prueba binomial	53
ANEXO 6. Confiabilidad del instrumento	54
ANEXO 7. Prueba de piloto del Hospital Nacional Sergio E. Bernales	55
ANEXO 8. Resultado de porcentajes por cada dimensión	59
ANEXO 9. Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional UCV	61
ANEXO 10. Acta de aprobación de originalidad de tesis	62

**ANEXO 10. Acta de aprobación de originalidad de tesis**

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE          TESIS</b>	Código : F06-PP-PR-02.02
		Versión : 07
		Fecha : 31-03-2017
		Página : 1 de 1

Yo, Aguilina Marcilla Félix

....., docente de la Facultad Ciencias Médicas y  
 Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo  
 .....(precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

"CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO EN LA ALIMENTACIÓN DE LAS  
 ENFERMERAS DEL SERVICIO DE MEDICINA DEL HOSPITAL  
 NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. 2016"

del (de la) estudiante YEsenia Karla Valencia Romero  
 ..... constato que la investigación tiene un índice de  
 similitud de 24 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las  
 coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la  
 tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas  
 por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Los Olivos, 19 de febrero 2018



Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 09113050

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------