



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE INGENIERÍA
INDUSTRIAL**

“Propuesta de un Plan de Seguridad y Salud Ocupacional para la Empresa
Inversiones Cimas E.I.R.L”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE INGENIERO
INDUSTRIAL**

AUTOR

MARIO PERCY RUBIO SILVA

ASESOR

MS. C. MANUEL ROBERTO AZAHUANCHE OLIVA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

CAJAMARCA – PERÚ

2016

RESUMEN

Esta tesis se fundamenta en una propuesta teniendo como objetivo principal mejorar la condición laboral de los trabajadores.

La población lo constituye la empresa Inversiones Cimas E.I.R.L.; y la muestra tomada para el estudio lo conforman cada uno de los trabajadores (stakeholders) de la empresa; el diseño de la investigación es no experimental - descriptivo así mismo usamos técnicas como la entrevista, base de datos y análisis de documentos e instrumentos como es el caso de la bibliografía y las fichas de entrevistas para la recolección de los datos a utilizar para la elaboración de la investigación.

Se concluye que, a través del trabajo realizado, se demostró que un plan de Seguridad e Higiene nos permite identificar los peligros y riesgos que hay en las actividades laborales para así prevenir accidentes o muertes de los trabajadores.

PALABRAS CLAVES: Plan de seguridad y salud, Peligros, Riesgos

ABSTRACT

This thesis project is based on a proposal of a Health and Safety Plan for Micro Enterprise Inversiones Cimas E.I.R.L, the main objective is to improve the safety and health of the company.

The population constitute by Micro Enterprise Inversiones Cimas E.I.R.L and the sample taken for the study was each of the stakeholders of the company, the research design is not experimental – descriptive; also we use techniques as the interview, database and document analysis and instruments such as the bibliography and interview profiles for collection data to be used for the development of research.

It is concluded through this job, we demonstrate that a Safety and Hygiene plan allows us to identify the hazards and risks that exist in work activities to prevent accidents or deaths of workers.

KEYWORDS: Safety and hygiene plan, Hazards, Risks