



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Adaptación psicométrica del Cuestionario de Gratitud (G-20) al contexto de pandemia por COVID-19, en jóvenes peruanos.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Flores Cueva, Maria Marilu ([orcid.org/0000-0003-1706-3932](https://orcid.org/0000-0003-1706-3932))

Sanchez Ulloa, Greys Indira ([orcid.org/0000-0002-4771-4559](https://orcid.org/0000-0002-4771-4559))

**ASESOR:**

Mg. Salirrosas Cabada, Richard Irvin ([orcid.org/0000-0002-4443-5992](https://orcid.org/0000-0002-4443-5992))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Psicométrica

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO - PERÚ**

**2022**

## DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación está dedicado a Dios, quien nos ha acompañado y guiado en este proceso de aprendizaje.

A nuestros padres; Nancy, Humberto, Valentina y Enrique; por habernos brindado la oportunidad de estudiar esta carrera universitaria, que nos ha permitido adquirir grandes conocimientos y vivir gratas experiencias.

Finalmente, agradecemos a nuestros docentes, por brindarnos aprendizajes significativos que contribuyen a nuestra formación como profesionales.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a Dios, por ser el mayor guía de nuestro entendimiento y sabiduría, para concretar el presente trabajo de investigación.

También agradecemos a nuestros asesores, la Dra. Chávez Ventura, Gina y el Mg. Salirrosas Cabada, Richard, quienes con su experiencia nos han orientado durante este proceso, para así alcanzar con éxito el cumplimiento de nuestro objetivo.

Asimismo, damos gracias a los participantes que colaboraron en nuestra investigación, ya que esto fue trascendental para la elaboración de la misma.

Por último, agradecemos a nuestras familias, quienes mostraron su apoyo en este proceso de aprendizaje, siendo ejemplo de superación.

## Índice de Contenidos

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTO.....	3
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	4
ÍNDICE DE TABLAS .....	5
ÍNDICE DE FIGURAS.....	6
RESUMEN.....	8
ABSTRACT .....	9
I. INTRODUCCIÓN .....	10
II. MARCO TEÓRICO .....	14
III. METODOLOGÍA.....	20
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	20
3.2. Variables y Operacionalización .....	20
3.3. Población, muestra y muestreo	
Población: Jóvenes residentes en el país de Perú y tengan nacionalidad .....	20
peruana y que comprendan edades entre 18 y 30 años .....	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	21
3.5. Procedimientos.....	22
3.6. Método de análisis de datos .....	22
3.7. Aspectos éticos .....	24
IV. RESULTADOS.....	25
Tabla 1 <i>Índices de validez de contenido</i> .....	25
Tabla 2 <i>Estadísticos descriptivos y evaluación de supuestos</i> .....	26
Tabla 3 <i>Coeficientes estandarizados de la estructura de la Escala de Gratitud</i> .....	27
Figura 1 <i>Estructura de la Escala de Gratitud</i> .....	28
Tabla 4 <i>Índices de ajuste de la Escala de Gratitud</i> .....	29
Tabla 5 <i>Índices de confiabilidad de la Escala de Gratitud G20</i> .....	30
Tabla 6 <i>Relación entre la Gratitud y el Bienestar Psicológico</i> .....	31

<b>V. DISCUSIÓN</b> .....	32
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	37
<b>VII. RECOMENDACIONES</b> .....	38
<b>REFERENCIAS</b> .....	39
<b>ANEXOS</b> .....	50

## Índice de Tablas

Tabla 1 Índices de validez de contenido .....	16
Tabla 2 Estadísticos descriptivos y evaluación de supuestos .....	17
Tabla 3 Coeficientes estandarizados de la estructura de la escala de gratitud	18
Tabla 4 Índices de ajuste de la escala de gratitud .....	20
Tabla 5 Índices de confiabilidad de la escala de homonegatividad internaliza.	21
Tabla 6 Relación entre la gratitud y el bienestar psicológico .....	22

## Índice de Figuras

<b>Figura 1</b> Estructura de la escala de gratitud .....	19
---	----

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo establecer las propiedades psicométricas de la Escala de Gratitud G-20, contextualizada en un escenario de pandemia por la Covid-19, en jóvenes peruanos; se utilizó un tipo de diseño aplicada e instrumental. Se utilizó una prueba piloto a 50 jóvenes peruanos, y se tuvo como muestra total a 600 personas de las 3 regiones naturales (costa, sierra y selva), entre varones y mujeres con edades de 18 a 30 años. La evidencia de validez del contenido se realizó a través de la V de Aiken, con la evaluación de 5 jueces. Para el AFC se ejecutó el método de máxima verosimilitud, esto permitió hallar óptimos resultados en los índices de ajuste del modelo propuesto, con valores de  $\chi^2/gf=2.93$ ; SRMR=.0364; RMSEA=.069; CFI=.941; TLI=.932 y PCFI=.822. La confiabilidad se estableció por la consistencia interna mediante Omega de McDonald, teniendo un resultado de .96, considerado adecuado. También se efectuó la validez externa con la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, y se determinó una relación directa moderada. Por último, se estipula que el instrumento logró valores psicométricos aceptables, en el modelo adaptado que se planteó para este estudio.

**Palabras clave:** Gratitud, bienestar psicológico, validez, confiabilidad, análisis factorial confirmatorio.

## ABSTRACT

The objective of this study was to establish the psychometric properties of the G-20 Gratitude Scale, contextualized in a Covid-19 pandemic scenario, in young Peruvians; an applied and instrumental type of design was used. A pilot test was applied to 50 young Peruvians, and the total sample was 600 people from the 3 natural regions (coast, mountains and jungle), between men and women aged 18 to 30 years. The content validity evidence was carried out through Aiken's V, with the evaluation of 5 judges. For the CFA, the maximum likelihood method was executed, this allowed optimal results to be found in the fit indices of the proposed model, with values of  $\chi^2/df=2.93$ ; SRMR=.0364; RMSEA=.069; CFI=.941; TLI=.932 and PCFI=.822. Reliability was established by internal consistency using McDonald's Omega, with a result of .96, considered adequate. External validity was also carried out with the Ryff Psychological Well-Being Scale, and a moderate direct relationship was determined. Finally, it is stipulated that the instrument achieved acceptable psychometric values, in the adapted model that was proposed for this study.

**Keywords:** Gratitude, psychological well-being, validity, reliability, confirmatory factor analysis.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Adaptación psicométrica del Cuestionario de Gratitud (G-20) al contexto de pandemia por covid-19, en jóvenes peruanos.", cuyos autores son SANCHEZ ULLOA GREYS INDIRA, FLORES CUEVA MARIA MARILU, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 6.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 20 de Julio del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN <b>DNI:</b> 44727724 <b>ORCID:</b> 0000-0002-4443-5992	Firmado electrónicamente por: RSALIRROSASC el 01-08-2022 08:56:48

Código documento Trilce: TRI - 0354656