



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

“Automanejo en Personas con Diabetes Mellitus Tipo II en Usuarios de 7
Centros de Salud de la DIRIS Lima Norte 2017”

TESIS PARA OBTENER TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

Autor

Rey Álvarez, Verónica

Asesor

Dra. Peñarrieta De Córdova, María Isabel

Línea de investigación

Cuidados de Enfermería en las Diferentes Etapas de Vida

LIMA – PERÚ

2017

Página del jurado

.....

PRESIDENTA

.....

SECRETARIA

.....

VOCAL

DEDICATORIA

A mi madre por su apoyo incondicional en estos años de mi formación académica.

AGRADECIMIENTO

A cada una de las personas que me apoyaron en el transcurso del desarrollo de esta investigación, a mi asesora de tesis por su entrega y su virtud para enseñar.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Rey Álvarez Verónica con DNI N° 73042294, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, de la Facultad de Ciencias Médicas y de la Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo solemne juramento que toda documentación que adjunto es de completa veracidad y autenticidad.

En tal sentido asumo la responsabilidad de encontrarse falsedad, ocultamiento u omisión de datos en la presente investigación, por tanto, me someto a lo dispuestos por las Normas Éticas y Académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 19 de Diciembre del 2017

.....
Rey Álvarez Verónica

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	5
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	8
1.4 Formulación del problema.....	13
1.5 Justificación del estudio.....	14
1.6 Objetivos	14

II. METODOLOGÍA

2.1 Diseño de investigación	15
2.1.1 Enfoque de la investigación.....	17
2.1.2 Tipo de investigación.....	17
2.2 Variables, operacionalización.....	18
2.3 Población, muestra y tipo de muestreo.....	19
2.3.1 Criterio de inclusión y exclusión.....	22
2.4 Instrumento y recolección de datos.....	23
2.5 Validación y confiabilidad del instrumento	25
2.6 Métodos de análisis de datos.....	26
2.7 Aspectos éticos.....	26

III. RESULTADOS..... 27

IV. DISCUSIÓN..... 35

V. CONCLUSIÓN..... 40

VI. RECOMENDACIONES..... 41

VII. REFERENCIAS..... 42

ANEXO N° 1..... 49

ANEXO N° 2..... 50

ANEXO N° 3..... 61

RESUMEN

Objetivo: Describir las características del automanejo en personas con diabetes mellitus tipo 2 en los usuarios de los 7 centros de la DIRIS Lima Norte 2017.

Método: estudio cuantitativo, no experimental, de tipo descriptivo y de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada de 240, todos los pacientes con alguna afección crónica que acudían a los 7 centros de salud, la muestra se conformó de 72 pacientes con diagnóstico específico de diabetes mellitus tipo 2 que acudían a los 7 centros de salud pertenecientes al grupo 1 de intervenidos; a los cuales se les aplicó la encuesta The Partners in Health Scale.

Resultados: la edad promedio de la muestra de estudio es de 62 años, el sexo predominante es el femenino, en promedio la población estudió 8 años que corresponde al 2 o 3 años de secundaria mayor parte de la población son casados y viudos, la mayoría (43,1%) de la población tiene más de una enfermedad crónica; los pacientes no comprenden del todo las indicaciones de su médico tratante y se sienten inseguros. En cuanto al automanejo en general muestra un deficiente automanejo, en la dimensión de conocimiento tiene un regular, adherencia una relativa adecuada adherencia y sobre los signos y síntomas un regular automanejo. **Conclusión:** el automanejo en general de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden al establecimiento de salud tiene un inadecuado automanejo de su enfermedad.

Palabra clave: Automanejo, diabetes mellitus, enfermedades crónicas.

SUMMARY

Objective: To describe the characteristics of self-management in people with diabetes mellitus type 2 in the users of the 7 centers of DIRIS Lima Norte - Comas 2017. **Method:** quantitative, non-experimental, descriptive and cross-sectional study. The study population was satisfied with 240, all patients with chronic disease who attended the 7 health centers, the sample was made up of 72 patients with a specific diagnosis of type 2 diabetes mellitus who attended the 7 health centers belonging to the group 1 of intervened; to which The Partners in Health Scale survey is applied. **Results:** the average age of the study sample is 62 years, the predominant sex is female, the average of the studied population 8 years corresponds to 2 or 3 years of secondary school, most of the population are married and widowed, the majority (43.1%) of the population has more than one chronic disease; Patients do not understand the indications of their medical treatment and feel insecure. Regarding self-management in general, it shows an automatic automation deficient, in the dimension of knowledge it has a regular, an adequate adherence to the norm and on the signs and symptoms of a regular self-management. **Conclusion:** the self-management in general of patients with diabetes mellitus type 2 who come to the health facility has inadequate self-management of your illness.

Tags: self – management, diabetes mellitus, chronic disease

Yo, Isabel Peñarrieta de Córdova, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada

"Automanejo en Personas con Diabetes Mellitus Tipo II en Usuarios de 7 Centros de Salud de la DIRIS Lima Norte 2017", del (de la) estudiante Rey Álvarez Verónica, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 22 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: 06 de Diciembre del 2017, Lima – Perú 2017



Firma

Isabel Peñarrieta de Córdova
 DNI: 07180354

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------