



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

Conocimiento y Actitudes en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Médico Cirujano

**AUTORA:**

Mejia Calle, Diana Del Pilar ([orcid.org/0000-0002-9304-8956](https://orcid.org/0000-0002-9304-8956))

**ASESOR:**

Mg. Maldonado Gomez, Winston Ivan ([orcid.org/0000-0001-6290-7052](https://orcid.org/0000-0001-6290-7052))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermedades no Transmisibles

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA – PERÚ**

**2022**

## **Dedicatoria**

El resultado de este trabajo se lo dedico principalmente a Dios que siempre me da las fuerzas necesarias para salir adelante y ser cada día mejor ser humano y mejor profesional, con su ayuda lograré todos mis objetivos planteados.

En segundo lugar, a mi principal motor y motivo mi pequeño hijo Benjamín quien es mi inspiración y me da la fuerza necesaria, me motiva para salir adelante y ser mejor persona día a día y así convertirme en una gran profesional.

A mis padres Palmira y Miguel que siempre están apoyándome y dándome ánimos y aliento para lograr mis metas, siempre han sido ellos los que han estado a mi lado y a ellos les debo todo lo que he logrado.

A mi sobrino Dereck quien es mi motivo de seguir y de ser mejor persona y profesional, de la misma forma a mis queridos hermanos Jacqueline y Jorge quienes me motivan y jamás dudaron de mí, siempre dándome ánimos día con día para lograr todas mis metas y han sido un gran apoyo para lograr todo lo que he obtenido hasta ahora.

No menos importante a mi hermano Denis que me cuida desde el cielo, es el mi angelito que siempre está para mí y que sé que desde el cielo está orgulloso de todos mis logros, a mis abuelos Teo y Jorge que también me cuidan desde el cielo.

A toda mi familia que de alguna forma contribuyo a que continuara y cumpliera mis metas establecidas.

A la señora Patty y señor Gerardo que me apoyaron y me dieron ánimo para lograr esta gran meta.

A mi mejor amiga Mary por su apoyo y confianza en mí que siempre me dio ánimo para seguir luchando por mis metas.

## **Agradecimiento**

En primer lugar, a Dios por permitirme vivir llena de felicidad y alegría junto a mi familia, por brindarme todo apoyo y amor incondicional que es lo más importante en mi vida,

A mis padres Palmira y Miguel que siempre están apoyándome con muchos ánimos y aliento para lograr mis metas, este trabajo es gracias a ustedes y les debo todo lo que he logrado.

A mi hijo Benjamín que es el principal motor y motivo, mi inspiración, el que me da las fuerzas necesarias para salir adelante y así convertirme en una gran profesional.

A mi sobrino Dereck y mis queridos hermanos Jacqueline y Jorge quienes dan ánimos día con día para lograr todas mis metas-

No menos importante a mi hermano Denis que me cuida desde el cielo, es un soporte inmenso en mi vida, mi angelito que siempre está para mí y sé que desde el cielo está orgulloso de todos mis logros.

A mis docentes el Dr. Maldonado Gómez, Winston Iván, por su paciencia, motivación, orientación y por ayudarme a culminar la presente investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>4</b>
<b>III. METODOLOGÍA .....</b>	<b>11</b>
<b>3.1. Tipo y Diseño de investigación.....</b>	<b>11</b>
<b>3.2. Variables y Operacionalización: .....</b>	<b>11</b>
<b>3.3. Población, muestra, muestreo:.....</b>	<b>12</b>
<b>3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y     confiabilidad .....</b>	<b>13</b>
<b>3.6. Métodos de análisis de datos: .....</b>	<b>14</b>
<b>3.7. Aspectos éticos:.....</b>	<b>15</b>
<b>IV.RESULTADOS .....</b>	<b>17</b>
<b>V.DISCUSIÓN.....</b>	<b>20</b>
<b>VI.CONCLUSIONES. ....</b>	<b>24</b>
<b>VII.RECOMENDACIONES.....</b>	<b>25</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>26</b>
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N.º01: Edad y sexo en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura – 2022.....</b>	<b>17</b>
<b>Tabla N. º02: Actitudes en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura- 2022.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabla N. º03: Conocimientos en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura- 2022.....</b>	<b>19</b>

## Resumen

**Objetivo:** Analizar los conocimientos y actitudes frente a foto protección en los conductores de la línea de transporte Guadalupe en Piura – 2022.

**Métodos:** Se aplicó un diseño no experimental simple y descriptivo en el cual el cuestionamiento de fichas de recolección de datos fue de manera aleatoria y simple a partir de los listados suministrados por los encargados de las empresas línea de transporte Guadalupe en Piura – 2022, teniendo un previo conocimiento del proyecto de investigación y la autorización correspondiente, se le solicitó el llenado de una ficha de recolección de datos. Mediante un cuestionario para la evaluación hacia los conductores, con una duración de 10 minutos lo cual se permitió conocer actitudes y conocimientos frente a foto protección en los conductores.

**Resultados:** Indican que albergan un bajo puntajes para la actitud y los conocimientos pertinentemente por la cual discrepa ambos estudios, teniendo 50 de que principalmente los grupos muestran que los estudiados presentan niveles bajos tanto de actitudes como de conocimiento frente a foto protección pertinentemente por lo cual ambos estudios difieren entre sí.

**Conclusiones:** Existe una relación entre las actitudes y conocimientos con relación a la foto protección con el tipo de piel de los conductores de transporte.

**Palabras clave:** Foto protección, Conocimientos, actitudes.

## **Abstract**

**Objective:** To analyze the knowledge and attitudes towards photoprotection in the drivers of the Guadalupe transport line in Piura - 2022.

**Methods:** A simple and descriptive non-experimental design was applied in which the questioning of data collection forms was randomly and simply from the lists provided by the managers of the Guadalupe transport line companies in Piura - 2022, having prior knowledge of the research project and the corresponding authorization, they were asked to fill out a data collection form. By means of a questionnaire for the evaluation of the drivers, with a duration of 10 minutes, it was possible to know the drivers' attitudes and knowledge regarding photoprotection.

**Results:** indicate that they harbor low scores for attitude and knowledge pertinently for which both studies disagree, having 50 that mainly the groups show that those studied present low levels of both attitudes and knowledge in front of photo protection pertinently for which both studies differ from each other.

**Conclusions:** There is a relationship between attitudes and knowledge regarding photoprotection and the skin type of the transport drivers.

Keywords: Photoprotection, Knowledge, attitudes.

## I. INTRODUCCIÓN

El proyecto realizado y el cual lleva por nombre: “Conocimientos en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022” “es un tema de mayor interés , debido a la recurrencia del cáncer en piel asociada a una exposición solar y a un cuidado inadecuado de protección solar que nos lleva a patologías tales como cáncer de piel , entre otras .Patología muy importante en nuestro medio que nos lleva a la necesidad de investigación, para determinar conocimientos en base a la protección solar y así poder establecer si los conductores de la línea de transporte Guadalupe tienen el conocimiento adecuado sobre la importancia de protegerse del sol como una medida preventiva para evitar el cáncer de piel.(1,2,3)

La exposición que se da de manera continua y expandida a radiación ultravioleta es la que hace posible que tenga afectación en la piel llevando a que pueda padecer cáncer a la piel ya que estos ingresan de manera superficial en la piel dañando a la epidermis, manifestando así daño directo en el ADN celular. La radiación tipo UVA va a penetrar de manera profunda, por lo tanto, afecta la dermis, lesionando de la misma forma a las fibras colágenas y elásticas, condicionando y favoreciendo al envejecimiento, la inmunosupresión, y las reacciones que se dan de manera de alérgicas, inclusive se generan radicales libres los cuales son fototóxicos originados por medicinas, el ADN, es alterado por los radicales libres en la célula, y la luz UVB ayuda a este proceso (4,5)

En el nivel nacional los cambios que se dan a nivel medioambiental originan consecuencias negativas de radiación solar, por lo tanto, es importante aproximarnos al conocimiento que tienen los conductores de la línea de transporte sobre la importancia de una buena y adecuada protección para así evitar neoplasias cutáneas asociadas a la RUV. (6, 7,8)

Estadísticas a nivel nacional informan que entre los años 2016 y 2020 se llevó a cabo un registro total de 5975 casos de daño a la piel originándose como cánceres de piel de los expuestos 2743 son varones y 3232 son damas que representan el 6,7% del total de cánceres ya establecidos. (9,10)



Tenemos que el cáncer de células tipos basales suele ser frecuente en cáncer en piel y aparece en personas que han estado expuestos a radiación solar sin utilizar adecuada protección solar. Dentro de este tipo de cáncer se da más en aquellos individuos adultos que con el transcurrir del tiempo fueron agregando exposiciones al sol, de manera frecuente se trata de zonas como la cara, cuero cabelludo, brazos.

El tipo de carcinoma al que nos estamos refiriendo puede tener dos aspectos diferentes; uno puede ser ulcerado o de superficie elevada dependiendo si hay o no compromiso de vasos sanguíneos. (11,12)

El presente proyecto busco determinar la existencia de actitudes y conocimientos en relación con foto protección solar en los conductores y la posibilidad de desarrollar cáncer de piel; esta investigación surge ante la necesidad de encontrar la relación entre una inadecuada protección solar y el desarrollo de patologías asociadas al factor de riesgo con mayor porcentaje de desarrollar daño en la piel, llamándole cáncer.

En su mayoría el cáncer a la piel es el resultado acumulativo de exposiciones solares y la luz ultravioleta UV, algunas lámparas solares o productos para el bronceado. La exposición de la piel a luz UV gradualmente hace daños a la piel. El factor del tiempo juega un rol fundamental, a plazos cortos puede presentarse quemaduras solares, el efecto acumulativo de la luz ultravioleta se ve alterada la textura de la piel y ocasiona una vejez prematura. En la parte ocular es atribuible la presencia de cataratas. (13,14)

Esta patología representa un verdadero y significativo reto para el personal de salud, puesto que según estudios señalan que el 2011 reportó un total de 1207 muertes a consecuencia de neoplasias malignas en piel en las cuales 722 eran varones y 485 eran damas, representando la tasa de defunciones casi ajustada en 1,61 en 100 000 por lo tanto la tasa en 2,10 x 100 000 en los hombres y 1,6 x 100 000 en las mujeres. (15)

De acuerdo con la justificación la ejecución de este proyecto de investigación es importante porque permitió conocer la importancia que tiene una adecuada protección solar como factor de prevención para no desarrollar diversas patologías

tales como el cáncer de piel en una mayor incidencia de casos. Por lo tanto, mejorar la calidad del nivel de protección solar y conocer las actitudes y conocimiento que sería de gran ayuda conocer en este proyecto para los conductores de la línea Guadalupe –Piura para determinar si es la posible causa de cáncer en piel en los conductores.

Es por eso por lo que surgió la pregunta de la investigación: ¿Cuáles son los conocimientos y actitudes frente a foto protección en los conductores de la línea de transporte Guadalupe en Piura - 2022?

El objetivo general de este estudio fue: Definir las actitudes y conocimiento en relación con el uso de foto protección en conductores de la línea de transporte Guadalupe en Piura. Los objetivos específicos fueron: Determinar las características clínicas y sociodemográficas de los conductores. Evaluar las actitudes en relación con foto protección en conductores. Determinar el conocimiento en relación con foto protección en conductores.

## II. MARCO TEÓRICO

Hace varios años atrás ya se vienen realizando estudios acerca de la relación que tiene la foto protección con el conocimiento y actitudes que las personas deben saber para prevenir enfermedades de piel, es por ello por lo que se tiene de ejemplo a varios autores que han contribuido más a estos temas con diversos estudios realizados.

Molgó M. en los conocimientos y los hábitos de estar expuestos al sol se hizo un estudio a diversas personas asistentes a balnearios de la ciudad de Chile, encontrando que 54% usan medios físicos para protección, la otra mitad hacen uso de lentes solares y 70% utiliza crema solar; con respecto a los conocimientos, 95% sabe la relación entre la radiación UV y el cáncer en piel, al mismo tiempo el 60% desconoce las horas de la mayor radiación UV. (16)

Ordoñez SDC, Conocimientos además de actitudes y las prácticas, impuesto en el uso de protegerse de la radiación solar a los trabajadores de una empresa de transporte de transporte y movilidad en Cuenca-Ecuador, 2016. Trabajo en base a un grupo de doscientos veinte trabajadores de dicha empresa, resultó que la medición de grado del conocimiento de la protección solar tiene eficiente puntaje, en el 71.1% de casos son buenos, el 78,1% de miembros de este rubro presentan mejores actitudes con respecto al cuidado sobre la radiación solar, con respecto a prácticas 66,5% de estos casos son excelentes, el 32,4% son buenas, solo un caso tiene el 0,7% en malas, el 41,3% se mencionó que en ocasiones sufrieron quemaduras por el sol, se evidenció que 4,2% de trabajadores no usan bloqueador solar.(17)

Galva et al, realizó el trabajo investigativo con 186 internos de la escuela de Medicina Humana de universidad de Argentina Rosario, dando a conocer que estas acciones van ligadas a previos conocimientos. A la vez se evidenció que foto tipos I, el II y III suelen poseer mejores acciones como actitud frente al foto tipo IV y el V. (18).

Ríos Yet en el estudio de 107 personas que han sido evaluadas han encontrado que el 83.27% realizan prácticas malas expuestos al sol, y 13.80% han utilizado

conscientemente el protector durante exposición al sol. Se determinó que el 34.17 % pacientes suelen ser del fototipo IV, después del 26,94% el fototipo V. (19)

Calispa H. Ecuador, 2018. Se realizó una investigación "Evaluación del conocimiento de los factores de riesgo en el carcinoma basocelular en la consulta externa de la dermatología del nosocomio Teodoro Maldonado Carbo, Ecuador". Cuya meta fue examinar conocimiento de factores de riesgo del carcinoma basocelular. El método descriptivo y transversal. Se encuestaron 100 personas de ambos sexos. Encontrándose el 55% han mencionado que algunas veces han oído del cáncer en la piel y 45% no; 41% han referido que afectaría al sexo masculino, el 35% en damas y 25% en ambos; 21% acreditan que el trabajo de jornaleros es mucho más propenso a presentar el cáncer de la piel; 51% lo atribuyen a la radiación solar; referente al uso de un protector solar mientras se esté expuesto al sol, 71% niegan usar y solo el 31% lo hacen. Llegando a la conclusión que las personas encuestadas tienen un desconocimiento de la presencia carcinoma basocelular, independientemente del nivel socioeconómico, las personas encuestadas pasan expuestas largos periodos en el sol, sin las medidas preventivas correspondientes (20)

Olsen CM, mediante este trabajo investigativo en la población del 40.162 adulto entre 40 a los 69 años en Queensland, Australia, se evidenció el nivel de educación, es determinante de relevancia mayor con la finalidad de que a lo largo de los años se evidencie que el uso de los protectores solares y un uso de los sombreros. Además, que aquellos individuos de foto tipos de pieles más claras tienen mayores probabilidades de participar en las prácticas de la protección solar y los exámenes en la piel que otras sin dichos factores, 65,5% de investigados dijeron que usan medida de protección como sombrero durante su mitad laboral. (21)

Boza A. (20) hizo un análisis del grado del conocimiento así mismo de actitudes y prácticas con respecto a la foto protección, en bañistas que frecuentan la playa de Máncora, 60,8% un inadecuado conocimiento; 42,1% suele usar siempre un bloqueador solar; un 30,9% no suele estar de acuerdo con el uso de los bloqueadores solares, el 54,3% suele está de acuerdo con utilización bloqueador solar con la finalidad de salvaguardarse de lesiones de piel con miras al futuro.

Alarcón CSE, sobre un equipo de 149 personas trabajadoras del sector agro, su investigación de factores con relación a usar medidas determinantes por radiación solar en el grupo del agro en Hunter situado en Arequipa, 2016. Evidenció 56.6% de trabajadores de agro con un grupo etario del 31 hasta 50 años, 66.7% en estas personas de grupo permanecen por ocho horas expuestos a la radiación solar. 61.2% tienen mala actitud de medidas de protección, mientras más va avanzando la edad el usar protección como medida suele ser inadecuado. Manifiesta que mientras el nivel escolar asciende el uso de protección contra el sol va de aumento. (22,23)

Bustinza HJC, trabajo de investigación, Indagación de actitudes y medidas en relación con protegerse contra el sol en empleados de la tropa de la Guarnición Militar en Arequipa. Llegó un muestreo del 290 soldado, en lo basado obtuvieron que el nivel que se indagó del efecto del sol en la piel es adecuado 87.23%, actitud de soldados de la foto protección es positiva en 77.30%, y la práctica adecuada en 66.58%. El 80.02% usa sombra para no estar totalmente en exposición, 91.04% conoce la relación que existe entre estar expuesto al sol con desarrollar el cáncer de la piel. 41.03% se determina una necesidad de la protección aun si la exposición se da durante un día nublado. (24)

Cueva L. et al, detallaron sobre los hábitos y conocimientos en relación a la foto protección en los agricultores de un caserío del Macuaco, en Chiclayo; 97,7 % aceptaron que están expuestos de manera prolongada al sol lo cual sería un acto nocivo para su salud, el 63 % no acostumbran el uso de bloqueador solar, aunque si usan gorro un 87,7 % y vestimenta que cubre las mangas hasta la muñeca(82,2 %); asimismo, el 70,1% ante la presencia de quemadura no considera ser necesario ir a un establecimiento de salud. (25)

Yaipén C. y Peralta E, definieron las medidas de protección con relación al grado del conocimiento y de actitudes que se ejercen en empleados dedicados a la agricultura de Tumbes; 51,53; 47.96% y 0,51% conocimiento bajo, medio y alto respectivamente; en cuanto a las actitudes, del 45,92% buena actitud, y del 45,92% una mala actitud. (26)

Llauce M. y Rojas J. definieron la relación que existe entre el nivel del conocimiento, actitudes y las practicas con la foto protección de las personas dedicadas a la pesca del norte del Perú (San José, en Santa Rosa, en Pimentel y Eten) 42,1% de estos pescadores con nivel malo, el 34,1% es regular, y solamente el 23,8%, es bueno; en cuanto a actitudes, el 98,7% de este grupo tenía una adecuada actitud y un 1,3%, una inadecuada actitud. (27)

Melchor MCE (16), se evidencia que dentro de un grupo de personas de Arequipa distrito de Yanahua, año 2018, se dio a conocer un grado de actitudes la mayoría es buena en 79,6%, incluso un 96,4% de la población si tiene preocupación respecto a exponerse a radiación solar. (28)

Ylaquita CF, revisión de los conocimientos, las actitudes y las prácticas con respecto a protección solar de agentes policiales destacados del tránsito de la ciudad de Arequipa, en el 2017. Se contó con 74 policías del tránsito, se determinó en cuanto al grado del conocimiento de la protección solar el 89,71%; un promedio de fuentes es positivas de protección solar se dio un 83,69%; y un promedio de las prácticas adecuadas de protección solar se dio 77,81%. El 68,55% tienen exposición al sol por un periodo mayor de las siete horas en el día 97,2% tienen respuestas asociadas de quemaduras solares. (29)

Teorías relacionadas al tema como: Foto protección: La radiación ultravioleta (UVR) está (UVA), (UVB) y (UVC). La radiación tipo B es de 280 a 320nm, corresponde al 5% del total de UVR, se relaciona a eritema y daño directo en el ADN, con efecto benéfico para síntesis de vitamina D y producción de péptidos antimicrobiales. (30)

La foto protección implica el uso de las medidas de prevención en contra de la radiación ultravioleta que suelen proteger de las complicaciones agudas esta las quemaduras y las complicaciones crónicas de cáncer en la piel y la foto envejecimiento. El protector solar es el principal recurso de actitud muy saludable en contra del sol. Al ser usado correctamente es efectivo altamente para la protección contra daño de radiación ultravioleta. (31)

Protector solar: El protector solar va a contener ingredientes activos que facilitan la protección de la piel por mecanismos de absorción de reflexión y radiación. Es fundamental reconocer que un protector solar en espectro amplio es el que protege para rayos UVA y para UVB. Además permite facilitar diversas estrategias. (32)

Características del protector solar: Factor de Protección al Sol (FPS) mayor o igual a 30. En gran medida deben cubrir la radiación UVB y UVA. Resistentes al frotamiento y al agua. Apropiaada textura para la piel. (33)

Cáncer en piel: Si basamos en teoría el cáncer de piel se da cuando existe un anormal incremento en el crecimiento de células epidérmicas, se desarrolla por exposición solar. Esta frecuente forma de cáncer suele presentarse en áreas de la piel que regularmente no se encuentran cubiertas y por consecuencia descubiertas y suelen estar expuestas a radiación solar. Existen 3 tipos principales de cáncer en la piel: el carcinoma tipo basocelular, el carcinoma tipo espinocelular y el melanoma. Se puede minimizar el riesgo en presentar cáncer en piel evitando o limitando exposición a la radiación tipo ultravioleta (UV). Se debe examinar piel para así detectar alteraciones que pueden facilitar la detección el cáncer en la piel en iniciales estadios. La detección inmediata de cáncer en la piel brinda una mayor probabilidad para que el tratamiento de cáncer en piel es afectuoso. (34)

Se considera que dentro de estos daños ocasionados por una exposición a rayos UV se suele catalogar por índice tipo Ultravioleta (IUV) en los niveles: bajo, o moderada, o alta, o muy alta y fuera de lo normal extremadamente alta, dichas dimensiones se relacionan con un tiempo y una hora de exposición, la latitud, la altitud, nubla miento, la capa de ozono y la reflexión del suelo. Quedo en evidencia que existe un mayor riesgo para presentarcáncer en piel relacionada directamente con la exposición independientemente de radiación ultravioleta (3) por esta consideración es de extrema importancia el nivel preventivo en este rubro. El uso de los protectoressolares son unos productos aplicados en la piel cuya finalidad es protegerla de efectos de las radiaciones ultravioletas así impedir que estas se propaguen rápidamente. Este determinante de protección solar hace posible la cuantificación de protección frente a quemaduras solares. Un FPS 30, bloquea 86 % de la RUV. (35)

La fotosensibilidad se puede expresar como una respuesta fuera de lo normal a la luz, en estos casos a la luz que irradia el sol y llega en unos minutos, u horas o puede ser días luego de estar expuestos y que tienen una duración de semanas, algunos meses e incluso hasta más tiempo del esperado. Esta relación que emerge la fotosensibilidad en el aspecto cutáneo precisa de una absorción de energía fotónica, lo que hace que tenga una deformidad molecular, debido a moléculas de una adecuada forma. Las alteraciones de la fotosensibilidad se evidencian en regiones en el cuerpo que están expuestas en dicha radiación solar(30).entre ellas la forma de evaluar el sobrellevar la adaptación a los rayos solares, por medio del Foto tipo cutáneo,hace posible la determinación en el grado de la sensibilidad en piel a radiación solar, si suele estar bronceada o no y si lo hace fuera así en qué nivel se ejecuta , determinada a través de la Escala del Fitzpatrick que va en relación a la clasificación de los foto tipos: I: Blanca o pálida, no bronceada, evidencia de enrojecimiento solar en una rapidez. II: es blanca, con aspecto de broncear difícil, enrojecimiento solar de modo fácil. III: Blanca, bronceada después de enrojecimiento solar inicial. IV es tostada, bronceada con rapidez.V es morena, bronceada con mucha facilidad. VI: negra y es más oscura. (36)

Existe una relación directa entre foto-envejecimiento y la acumulación de exposición al sol esto en relación avanza de los años. La geografía, latitud. Longitud, relacionada a la proximidad a la línea ecuatorial se relacionan a consecuencias nocivas de la exposición ultravioleta, dado que son más intensos. Algunas prácticas con respecto a su estilo o forma de vida van a incluir: trabajos en el aire libre y las actividades desestresantes en el aire libre, una exposición acumulativa del sol. Por esto tenemos algunos ejemplos como los agricultores, marineros, albañiles y conductores de combis camioneros donde encontramos frecuentemente muestras de efectos severos de exposiciones acumulativas al sol (35). La foto-envejecimiento es más prevalente en personas que tienen una tez o piel clara. Los foto tipos de Fitzpatrick son I, el II, y el III suelen ser los más propensos a un foto envejecimiento que aquellos foto tipos IV, o V, y el VI.

Lesiones cutáneas precancerosas. Lesiones de actínicas queratosis que de manera deliberada incrementan el riesgo de afectación en la piel. Son precancerosos crecimientos en piel que se evidencian como desparejas y escamosas manchas



rosa oscuro a marrón. De manera común en la cabeza, manos y el rostro de personas que tienen tez clara y que han presentado daños por el sol.

Antecedentes de familiares con cáncer en la piel. Si padre o hermano presento cáncer en la piel, la probabilidad de presentar una enfermedad suele ser mayor. Antecedentes personales de un cáncer en la piel. Si se presenta cáncer anteriormente existe mayor riesgo de presentarlo.

Debilitado sistema inmunitario. Dentro de este rango el grupo que tiene sistema inmunitario venido a menos, observan mayor riesgo de cáncer en la piel. Donde se incluyeron individuos con VIH o SIDA y pacientes que consumen inmunosupresores posteriores a un trasplante. (37)

Exposición a radiación. Personas con un tratamiento para la radiación en afección sobre piel, el eccema y acné, tienen mayor probabilidad de cáncer en la piel, específicamente carcinoma en las células basales. Exposición en determinadas sustancias: en este caso: arsénico, hace que incrementa el daño remitido en piel. (38)

Cuadro clínico: El daño a la piel que se determina en este caso como el cáncer en piel se puede presentar fundamentalmente en áreas cutáneas desprotegidas y suelen estar expuestas al sol, ya sea cuero cabelludo, labios, el rostro, orejas, tórax, cuello, brazos, manos y en las mujeres, las piernas. Sin embargo puede formarse en áreas no expuestas a la luz: palmas de manos, uñas de manos o pies y en los genitales. (39)

La afectación a la piel afectará a personas que tienen diferentes tonos de la piel, dentro de este grupo a personas con tez oscura. Dado el momento que melanoma aparece en las personas que tienen tonos diversos de piel oscura, mediante esto hace que se produce en las áreas no expuestas al sol, como palmas de manos y plantas de pies. (40)

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y Diseño de investigación

Tipo de Investigación es Básica.

Diseño: No experimental simple y descriptivo

#### 3.2. Variables y Operacionalización:

**Variable independiente:** Actitudes y conocimientos de foto protección

**Variable Dependiente:** Nivel de conocimiento

#### Definición Conceptual

- **Actitudes y conocimientos de foto protección**

“Las actitudes y conocimiento con relación a foto protección vienen del avance en la producción del saber y representan un aumento de la comprensión de la realidad”.

- **Nivel de conocimiento**

“En este caso el nivel de conocimiento es la abstracción del conocimiento y la capacidad de comprender la realidad”.

- **Edad**

“Es la cantidad de años vividos hasta el momento del estudio”.

- **Sexo**

“Son las características fenotípicas que presenta una persona en el estudio”.

Ver anexo N°: 01

## **Definición operacional**

- **Actitudes y conocimientos de foto protección**

“Se considera evaluar la puntuación en base a conocimiento y actitudes con relación a la foto protección”.

- **Nivel de conocimiento**

“Se considera como el razonamiento y lo que la persona pueda pensar hacia un determinado tema en este caso sobre protección solar”.

- **Edad**

“Es la edad registrada en la encuesta realizada”.

- **Sexo**

“Es la diferencia entre si es varón o mujer detallada en la encuesta”.

### **3.3. Población, muestra, muestreo:**

#### **3.3.1. Población**

En el presente trabajo de investigación se reunieron transportistas de la línea Guadalupe, Piura. Con un total de 220 participantes para la investigación.

#### **Criterios de Inclusión:**

- ❖ Conductores mayores de 18 años que trabajan en transporte de Guadalupe
- ❖ Conductores que hayan llenado el consentimiento informado y deseen participar en el estudio.

- **Criterios de Exclusión:**

- ❖ Conductores que sean analfabetos
- ❖ Personas con otra profesión diferente a chofer
- ❖ Conductores de otra línea de transporte diferente a Guadalupe

### **3.3.2. Muestra**

Fue aleatorio simple a partir de los listados suministrados por los encargados de las empresas previo conocimiento del proyecto y la autorización correspondiente.

**Tamaño de muestra: 220**

### **3.3.3. Muestreo**

Probabilístico aleatorio simple

### **3.3.4. Unidad de análisis**

Conocimiento y Actitudes con relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022.

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Se uso una Ficha para recolectar los datos por cada historia examinada. (anexo 1)

## **3.5. Procedimientos**

Se utilizo para un adecuado desarrollo de este presente trabajo de investigación: una encuesta, y además de aplicará una prueba que tiene inserta a escala Likert según el nivel (si, no). El instrumento se encuentra yavalidado por Cristhian Yaipén-Salazar et al.

A conformación de las preguntas que serán aplicadas estarán distribuidasde la siguiente manera:

Nivel de conocimientos sobre foto-protección: 10 preguntas con respuestasde si o no

Actitudes en las medidas de la protección solar: 7 preguntas con respuestas de:

- Está de acuerdo: alto mayor o igual a 7
- Está en desacuerdo: medio mayor o igual que 5
- Está totalmente desacuerdo: bajo 2 a 3

Preguntas abiertas: 4 preguntas de edad nombre y sexo Finalmente se puntuará: para el nivel de conocimientos:

- Alto: mayor o igual a 7
- Medio: entre 3 y 6 puntos.
- Bajo: menor o igual a 5

La presente investigación utilizó la determinación del fototipo con la aplicación de prueba de la evaluación que se cimienta en una aplicada por Dr. T. Fitzpatrick considera aspectos descriptivos de la piel.

Va a constar de siete interrogantes de múltiple elección con respuestas que van a sumar un puntaje determinando el distinto fototipo.

### **Puntuación:**

fototipo I entre 0-7 puntos, el fototipo tipo II que va desde 8-21 puntos, el fototipo III entre los 22-42 puntos, el fototipo IV desde 43 hasta 68 puntos, el fototipo V esta entre 69 a 84 puntos y un fototipo VI mayor a 85 puntos.

### **3.6. Métodos de análisis de datos:**

Se realizó la transcripción de datos recolectados en las fichas de recolección llenados con los datos de cada uno de los participantes a la hoja de cálculo de Microsoft Excel 2013, generando una base de datos para evaluar las variables en relación a conocimiento y actitudes y fototipo, donde se realizará un análisis para conocer la normalidad de las variables cuantitativas; posterior a lo cual se resumirán estas con media o mediana y desviación estándar o rango intercuartílico según corresponda, las variables cualitativas se resumirán con frecuencias

absolutas y relativas. Para el análisis bivariado se usaran t de student o u de Mann Whitney según corresponda cuando se quiera evaluar la asociación entre una variable cuantitativa y una cualitativa. Cuando se quiera evaluar la asociación entre dos variables cualitativas utilizaremos la prueba de Chi cuadrado o exacta de Fisher la significación estadística será considerada con un intervalo de confianza de 95% y el criterio:  $p < 0.05$  significativo, para cada una de las dimensiones que conforman.

Posteriormente realizándose la interpretación de los resultados.

### **3.7. Aspectos éticos:**

#### **BENEFICENCIA**

Implantar la medida que cada intervención y en investigación debe haber beneficio para los participantes del estudio, cualquier información relevante para la salud derivada de la investigación debe ser comunicada. Posterior al llenado del cuestionario se les brindó una charla de medidas de foto protección a los participantes del estudio, además esta participación no involucró riesgo de ningún tipo, pues solamente involucró el llenado del cuestionario.

#### **JUSTICIA**

Se debe asegurar que lo justo se determina con lo bueno y lo correcto. Tratamos de ser equitativos de manera óptima, se buscó en todo momento la excelencia científica.

La muestra de estudio de este trabajo de investigación es de tipo censal por tanto fueron escogidos los participantes que tenían los criterios de inclusión y aquellos que tenían los criterios de exclusión, no realizándose ninguna discriminación para la participación en el estudio.

#### **CONFIDENCIALIDAD.**

Todo dato y resultado de este estudio son reservados con la finalidad de mantener el secreto y reserva que corresponde a este tipo de estudio.

Se almacenó la información en base de datos codificada almacenada en una computadora con clave a la cual solo tendrá acceso la investigadora responsable del estudio. Una vez realizada los análisis estadísticos de estos datos, la base de datos será serán borrados los resultados de esta investigación serán usados para los fines de esta investigación.

## **AUTONOMÍA**

Determina y asegura el respeto a la decisión del participante durante su tomade las decisiones. Para que el paciente pueda participar de este estudio será requisito indispensable la realización de un consentimiento informado Para la realización de dicho procedimiento se le brindó la información referentede este estudio a los participantes (objetivos, riesgos y beneficios, confidencialidad, así mismo la posibilidad de retirarse del estudio en el casoellos crean conveniente) solamente en caso de asumir participar en el estudio se le entregará el formato de consentimiento informado. En dicho formato además de lo especificado está el nombre completo de la investigadora y el número de contactos para la comunicación correspondiente en caso el participante crea.

Así mismo este estudio será evaluado por un comité especializado de ética en la universidad cesar vallejo de Piura y previo a la realización del estudiose solicitará la autorización correspondiente.

#### IV. RESULTADOS

##### Conocimiento y Actitudes con relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022.

Tabla 1: Edad y sexo en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura – 2022.

Variables		N	%
EDAD	30-40 AÑOS	60	27,3
	40-50 AÑOS	105	47,7
	> 50 AÑOS	55	25,0
SEXO	Femenino	19	8,6
	masculino	201	91,4
FOTOTIPO DE PIEL	I	0	0,0
	II	55	25,0
	III	85	38,6
	IV	80	36,4
	V	0	0,0
	TOTAL	220	100,0

Elaborado por la autora.

Con respecto a la tabla número 2 observamos que la edad se da de 30 a 40 años en el 27.3 por ciento para los conductores de 40 a 50 años en el 47.7% en el caso de los pacientes con más de 50 años se da en el 25% asimismo el sexo principalmente son conductores masculinos en el 91.4% y femeninos en el 8.6% del foto tipo de piel se observa que el foto tipo 1 está presente en 0 casos en el caso del foto tipo 2 está presente en el 25% para el caso del foto tipo de piel tres está presente en el 38.6% en el caso de foto tipo 4 está presente en el 36.4% y el



5 está presente en 0 casos de un total de 220 pacientes que representa el 100% del grupo muestra.

**Tabla 2: Actitudes en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022.**

FOTOTIPO DE PIEL		Actitudes en relación con foto protección		
		De acuerdo: alto mayor o igual a 7	No de acuerdo: medio mayor o igual que 5	Totalmente no de acuerdo: bajo de 2 a 3
I	n	0	0	0
	%	0,0	0,0	0,0
II	n	10	25	20
	%	4,5	11,4	9,1
III	n	15	45	25
	%	6,8	20,5	11,4
IV	n	25	35	20
	%	11,4	15,9	9,1
V	n	0	0	0
	%	0,0	0,0	0,0
TOTAL	n	50	105	65
	%	22,7	47,7	29,5

Elaborado por la autora.

Con respecto a las actitudes y la foto tipo de piel observamos que las actitudes están presentes en un valor alto en el 22.7% y en el caso de no está de acuerdo ni en desacuerdo se presenta en el 47.7% y para el caso de los que no están totalmente desacuerdo a la foto protección están presentes en el 29.5%. de esos los casos de fototipo de piel observado que para el caso del tipo 1 se presenta 0 casos para el tipo dos están presentes principalmente en un valor intermedio en el 11.4% en el caso de la foto tipo de piel tipo 3 principalmente están a nivel intermedio con 20.5% para el caso de la foto tipo de piel tipo 4 están presentes principalmente a nivel intermedio en 15.9% y para la foto tipo cinco no hay casos.

**Tabla 3: Conocimientos en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022.**

FOTOTIPO DE PIEL		Conocimiento en relación con foto protección		
		Alto: mayor o igual a 7	Medio: menor o igual a 5	Bajo: entre 3 a 6 puntos
I	n	0	0	0
	%	0,0	0,0	0,0
II	n	12	28	15
	%	5,5	12,7	6,8
III	n	10	1	74
	%	4,5	0,5	33,6
IV	n	5	29	46
	%	2,3	13,2	20,9
V	n	0	0	0
	%	0,0	0,0	0,0
TOTAL	n	27	58	135
	%	12,3	26,4	61,4

Elaborado por la autora

En el caso del conocimiento observamos principalmente qué es alto tener 12% es media en el 26.4% es bajo en el 61.4% y con respecto a las características clínicas de la piel observamos que para el tipo 1 y el tipo 5 no existen casos, en el caso del tipo 2 principalmente a nivel de conocimiento es medio en el 12.7% para el caso del nivel 3 es bajo en el 33.6% para el fototipo de piel 4 es bajo para el 20.9% pertinentemente.

## V. DISCUSIÓN

De acuerdo a que Piura representa una región con alta de indicadores de radiación se tiene que tener en cuenta dentro de los aspectos de salud pública los conocimientos y actitudes en foto protección en estas personas en ese sentido se observa que en mi estudio, Con respecto a las actitudes y el foto tipo de piel observamos que las actitudes están presentes en un valor alto en el 22.7% y en el caso de no estar de acuerdo se presenta en el 47.7% y para el caso de los que están totalmente en desacuerdo a la foto protección están presentes en el 29.5%. de esos los casos de fototipo de piel observamos que para el caso del tipo 1 se presenta 0 casos para el tipo dos están presentes principalmente en un valor intermedio en el 11.4% en el caso del foto tipo de piel tipo 3 principalmente están a nivel intermedio con 20.5% para el caso del foto tipo de piel tipo 4 están presentes principalmente a nivel intermedio en 15.9% y para el foto tipo cinco no hay casos .En el caso del conocimiento observamos principalmente qué es alto tener 12% es media en el 26.4% es bajo en el 61.4% y con respecto a las características clínicas de la piel observamos que para el tipo 1 y el tipo 5 no existen casos , en el caso del tipo 2 principalmente a nivel de conocimiento es medio en el 12.7% para el caso del nivel 3 es bajo en el 33.6% para el fototipo de piel 4 es bajo para el 20.9% pertinentemente el trabajo de Yaipén y Peralta y una investigación a nivel de trabajadores agricultores de la empresa Tumán, en donde menciona qué nivel de conocimiento es bajo en el 52% y el nivel de actitudes presenta una buena actitud en el 45% estos resultados difieren con respecto a la data encontrada en donde el nivel de actitud principalmente es bajo en el 47.73% niveles inferiores a lo encontrado por el trabajo realizado en colaboradores internos de la empresa tumban por otro lado el nivel de conocimiento se mantienen bajo en el 61.36% y es ahí donde se supera las condiciones de malos conocimientos sobre el foto tipo de por lo cual existen ciertas características que comparten ambos estudios pero los resultados pueden variar de región en región teniéndose en cuenta que en Piura existe mayor riesgo de radiación por su geolocalización.

Yase y Rojas, en una investigación realizada en San José Pimentel y Puerto Eten en pescadores establece que el nivel de conocimiento de ellos es malo en el 42.1% y el nivel de actitudes es bueno en el 98.7% lo que equivale a decir de que esos

trabajadores no presenta un buen conocimiento pero tienen predisposición para mejorar esta condición es muy parecida a la encontrada por nuestra investigación donde los conocimientos son Bajos en el 62% sin embargo en las actitudes son bajas también el 47.73% lo que en este extremo produciría cierta discrepancia con los resultados.

Para Melchor en una investigación desarrollada en Arequipa establece que el grado de actitudes es buena en el 79.6% para la foto protección sin embargo no se subió el nivel de conocimiento por lo cual difiere con nuestro estudio ahora bien al comparar el grado de actitudes y nosotros principalmente los tres conductores presentan una actitud mala en el 47.73% teniendo en cuenta que esta variable está relacionada con el fototipo de piel que presenta los conductores con la cual difiere tanto en la metodología como los resultados pertinentemente.

Laquita en una investigación sobre actitudes y prácticas respecto a la protección solar realizada en Arequipa establece una evaluación en efectivos policiales de tránsito donde principalmente el 89% presentaron un grado de conocimiento positivo con tipo de exposiciones prolongadas sin embargo esta data difiere con respecto a la investigación presentada debido a que los aspectos de conocimiento y su práctica son bajos así también esto difiere en el grupo poblacional debido a que principalmente las unidades de investigación son choferes que tienen tiempo de exposición mayor a nivel de la radiación.

Mongo en una investigación realizada en la ciudad de Chile sobre conocimientos y hábitos de exposición solar establecen que 54% tiene la utilización de métodos físicos y 70% utiliza cremas para protección solar donde el nivel de conocimientos son altos y el 60% desconoce las horas de mayor radiación en sentido es importante tener en cuenta que los resultados principales con respecto a los choferes de la vía de transportes establece que tanto sus conocimientos y prácticas son malas por tanto ellos tienen mayor riesgo a la exposición solar y por ende a enfermedades neoplásicas en la piel.

Boza en una investigación desarrollada a nivel de Máncora establece un análisis de conocimientos y actitudes y prácticas sobre foto Protección en donde se

establece que es inadecuado al conocimiento en el 61% por tanto en este caso representa una data que es coherente con nuestra investigación dado que los conocimientos actitudes son bajos por tanto ambos trabajos son congruentes y son desarrolladas a nivel de Piura aunque si vienes y a todas las unidades muéstrales difieren debido a que uno está realizado en los bañistas que utilizan la playa y en el otro caso está relacionado a su actividad laboral principalmente de lunes a sábado.

Ordóñez en una investigación sobre conocimientos actitudes y prácticas sobre radiación solar realizado en cuenca ecuador establece que el 72% presenta buenos conocimientos y en cuanto las prácticas se llega a un nivel bueno en el 67% lo cual difiere con respecto a los resultados teniendo 50 de que principalmente los grupos muestran los estudiados presentan niveles bajos tanto de actitudes como de conocimiento pertinentemente por lo cual ambos estudios difieren entre sí.

Galba en un trabajo realizado en 186 interno de la escuela de medicina da a conocer que los foto-tipos principales de piel son del 4 al 5 sin embargo nosotros observamos que los trabajadores que se encuentran en la vía de transporte están presentes desde la foto tipo 2 hasta la foto tipo 4 por lo cual se crea discrepancia entre ambos grupos poblacionales.

Cueva en una investigación presentada en Chiclayo sobre conocimientos y hábitos de foto protección establece en este caso que se presenta en actitudes positivas y en algunos casos como el uso de bloqueadores y los usos de vestimentas que oscila entre 63 a 87% pertinentemente sin embargo eso no se correlaciona con los resultados establecidos donde el nivel de conocimiento y actitudes son bajos por la cual ambas variables discrepan en sus resultados.

Ríos en una investigación realizada a nivel nacional establece que el fototipo principal es el nivel 4 sin embargo al revisar la gata nodos observamos que este se presenta solamente en el 36% de los trabajadores siendo el principal El fototipo 3 en el 39% por lo cual ambos estudio de crepas con el tipo de piel.

Cali spa en un trabajo realizado en ecuador en el año 2018 a través de un estudio no experimental sobre conocimiento de factor de riesgo de carcinoma basocelular

establece claramente que las personas evaluadas presentan un desconocimiento en la presencia de carcinoma y sus factores socio económicos por lo tanto esta investigación es coincidente con nuestra data debido a que los valores de conocimientos y actitudes son bajos para los trabajadores que laboran en la vida de transportes piurana.

Para el caso de Alarcón en una investigación en Arequipa en el año 2016 principalmente el grupo etario de 31 a 50 años en el 57% en ese sentido es congruente debido a que la mayor parte trabajadores o si la de 40 a 50 años en el 47.73% por la cual las unidades muestrales presenta el mismo rango para las variables epidemiológicas.

Bustinza en un trabajo arequipeño a nivel de la guarnición militar en dónde se valoran a 290 soldados establece que el 87% presenta una actitud positiva lo cual es contradictorio con nuestra investigación en donde las actitudes son negativas en el 47.73% principalmente por la cual entra en discrepancia tanto por las unidades muestrales como por los resultados establecidos en ambos estudios.

Para el caso de Olson en una investigación que se desarrolla en a nivel de Australia y más de 40000 personas establece de que el 65% tiene una buena actitud de protección solar sin embargo esto discrepa tanto en la cantidad muestral que es una muestra finita para el caso en investigación presentada y cuyos resultados albergan bajo puntajes para la actitud y los conocimientos pertinentemente por la cual discrepa ambos estudios.

## **VI. CONCLUSIONES.**

Las edades se encuentran entre 40 a 50 años, en un 47.73% y predominando en sexo masculino 91.36%. En el caso del fototipo de piel son principalmente de nivel III en el 39%.

Las actitudes evaluadas se dan a nivel medio en el 43.73% en relación con el uso de foto protección en conductores de la línea de transporte Guadalupe en Piura.

El conocimiento relacionado a foto protección es bajo en un 61.36% con respecto a su uso, en conductores de la línea de transporte Guadalupe en Piura.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda a los choferes y el personal que hace transporte de utilizar equipo de protección para poder tolerar la radiación solar más aún en el norte del país teniendo en cuenta que los indicadores de actitud y conocimientos relativamente son intermedios y bajos pertinentemente por ello se debe trabajar de manera conjunta con los establecimientos de salud en dónde se encuentran los paraderos principales para que se pueda brindar la asesoría pertinente conforme a la foto protección.
- Se debe tener en cuenta que en el aspecto de conocimientos y actitudes las personas no están totalmente informadas, predispuestas o motivadas al cuidado de su piel con respecto a la foto protección por lo cual es evidente y se debe tomar en cuenta las medidas correctas de educación para su prevención.
- Se debe realizar mayores estudios y mayores motivaciones por parte de los docentes de investigación de la universidad César Vallejo para poder en este caso guiar los estudios de pregrado a mayores investigaciones que establezca las características del foto-tipo de piel.



## REFERENCIAS

1. Heike IM, Mahler E. Reasons for Using and Failing to Use Sunscreen: Comparison Among Whites, Hispanics, and Asian/Pacific Islanders in Southern California. *JAMA Dermatology*
2. Mahler HIM, Kulik J, Harrell J, Correa A, Gibbons FX. Effects of UV Photographs, Photoaging Information, and Use of Sunless Tanning Lotion on Sun Protection Behaviors. *Arch Dermatologic* 2016
3. Thieden E, Philipsen PA, Sandby-Møller J, Wulf HC. Sunscreen Use Related to UV Exposure, Age, Sex, and Occupation Based on Personal Dosimeter Readings and Sun-Exposure Behavior Diaries. *Arch Dermatologic*. 2016
4. Dupuy A, Dunant A, Grob JJ. Randomized Controlled Trial Testing the Impact of High-Protection Sunscreens on Sun-Exposure Behavior. *Arch Dermatologic*. 2017
5. Kristie L, Gustafson C, Davis S, Levender M, Feldman S. Trends in Sunscreen Recommendation Among US Physicians. 2016
6. Mulero M. Efecto de la radiación ultravioleta (ruv) sobre los procesos de estrés oxidativo e inmunodepresión cutánea. Efecto protector de los filtros solares. 2017
7. Sordo C, Gutiérrez C. Cáncer de piel y radiación solar: experiencia peruana en la prevención y detección temprana del cáncer de piel y melanoma. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 2016
8. Ramos W, Venegas D, Ojeda. Análisis de la situación del cáncer en el Perú. Ministerio de Salud. Dirección general de epidemiología; 2015
9. Ma F, Collado-Mesa F, Hu S, Kirsner RS. Skin Cancer Awareness, Attitude, and Sun Protection Behavior Among Medical Students at the University of Miami Miller School of Medicine. *Arch Dermatologic* 2017
10. Ramos C, Ramos M. Conocimientos, actitudes y prácticas en fotoprotección y fototipo cutáneo en asistentes a una campaña preventiva del cáncer de piel. Callao-Perú. Febrero 2015
11. Vera D, González PC, Domínguez J. Intervención educativa en los conocimientos, actitudes y prácticas sobre la protección solar en estudiantes de educación secundaria. *Dermatología CMQ*. 2013
12. Romaní F, Ramos C, Posso M, Rúa O, Rojas J. Conocimientos, actitudes y

- prácticas sobre protección solar en Internos de Medicina de cinco hospitales generales de Lima y Callao. Folia dermatología. 2015
13. Batista F, Blessman M. Avaliacao dos habitos de exposicao ao sol e de fotoproteção dos universitarios da região metropolitana de Porto Alegre,RS. An bras Dermatol. 2016
  14. Weinstein JM, Yarnold PR, Hornung RL. Parental knowledge and practice of primary skin cancer prevention: gaps and solutions. PediatríaDermatología. 2015
  15. Aquilina S, Gauci AA, Ellul M, Scerri L. Sun awareness in Maltese secondary school students. J Eur Acad Dermatology Venereol. 2016
  16. IDEAM [Internet]. Generalidades de la radiación ultravioleta. 2022 [citado 27 enero 2023]. Disponible en: <http://www.ideam.gov.co/web/tiempo-y-clima/generalidades-de-la-radiacion-ultravioleta>
  17. Ordóñez Serpa Diana Cristina, Encalada Barahona Sofía Daniela. Conocimientos, actitudes y prácticas, sobre protección solar en miembros de la empresa pública de movilidad, tránsito y transporte de la ciudad de Cuenca, 2016. [Internet]. Universidad de Cuenca. Ecuador. 2017. Disponible en : <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28240>.
  18. Vásquez Rodríguez F. Investigaciones sobre didáctica en instituciones [Internet]. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Investigaciones sobre didáctica en instituciones educativas de la ciudad de Pasto. 2022 [citado 27 enero 2023]. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/fce-unisalle/20170117011106/Estrategias.pdf>
  19. Saucedo G. Effects of solar radiation and update in photoprotection.2022.
  20. American Academy of Dermatology. For Drivers, Skin Cancer Is Often One-Sided. [sede web] febrero 2017 [fecha de acceso el 30 de mayo del 2020] Disponible en: <https://consumer.healthday.com/espanol/cancer-information-5/skin-cancer-news-108/enlos-conductores-el-c-aacute-ncer-de-piel-se-presenta-con-frecuencia-en-un-s-oacute-lolado-del-cuerpo-601604.htm>
  21. Gonzales Guillermina [Estudio sobre prevención de enfermedades de la piel producidas por el sol en la ciudad de Venado Tuerto, Santa fe] pag.3 rosario-2008.
  22. Calispa H. Evaluación de conocimiento sobre factores de riesgo de carcinoma basocelular en la consulta externa de dermatología del Hospital Teodoro Maldonado Carbo, Ecuador [tesis para optar el título de médico]; 2014 [fecha de

consulta 15 de marzo del 2019]

23. Olsen MC et al, Sun protection and Skin Examination practices in a setting with high ambient solar radiation a population-based cohort study. *JAMA Dermatol.* 2015; 151(9): 982-990 (internet) disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/fullarticle/230049>.
24. Bustios A. Knowledge and habits of sun exposure in street vendors in a market. 2017
25. Bustinza Huanca Julio César. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre protección solar en el personal de tropa de la Guarnición Militar de Arequipa. [Internet]. Universidad Nacional De San Agustín de Arequipa. Arequipa Perú. 2018. Disponible: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6763>
26. El Ghissassi F, Baan R, Straif K, Grosse Y, Secretan B, Bouvard V, et al. en nombre del WHO International Agency for Research on Cancer Monograph Working Group. A review of human carcinogens - Part D: radiation. *Lancet Oncol.* 2019
27. Report on Carcinogens, Eleventh Edition; U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Toxicology Program, January 2015
28. Yaipen-Salazar C, Peralta-Paima E, Rojas-Cubas H, Vivar-Chao A, Herrera-Toscani A, Díaz-Vélez C. Conocimiento y actitudes de medidas de protección solar en trabajadores agrícolas. *Tumán mayo-Junio 2014.* 1. 2015;8(4):207-11
29. Rüniger TM. How different wavelengths of the ultraviolet spectrum contribute to skin carcinogenesis: the role of cellular damage responses. *J Invest Dermatol.* 2017
30. Wagner CL, Taylor SN, Hollis BW. Does vitamin D make the world go 'round'? *Breastfeed Med.* 2018
31. Wikonkal NM, Brash DE. Ultraviolet radiation induced signature mutations in photocarcinogenesis. *J Investig Dermatol Symp Proc.* 2017
32. Brash DE, Rudolph JA, Simon JA, Lin A, McKenna GJ, Baden HP, Halperin AJ, Ponten J. A role for sunlight in skin cancer: UV-induced p53 mutations in squamous cell carcinoma. *Proc Natl Acad Sci U S A* 201
33. Baron ED, Fourtanier A, Compan D, Medaisko C, Cooper KD, Stevens SR. High ultraviolet A protection affords greater immune protection confirming that

- ultraviolet A contributes to photoimmunosuppression in humans. *J Invest Dermatol.* 2016
34. Kripke ML, Cox PA, Bucana C, Vink AA, Alas L, Yarosh DB. Role of DNA damage in local suppression of contact hypersensitivity in mice by UV radiation. *Exp Dermatol.* 2018
35. Sleijffers A, Garssen J, Van Loveren H. Ultraviolet radiation, resistance to infectious diseases, and vaccination responses. *Methods.* 2016
36. Taylor HR, West SK, Rosenthal FS, et al. Effect of ultraviolet radiation on cataract formation. *N Engl J Med.* 2015
37. Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. *Am J Clin Nutr.* 2016
38. Nuñez Campos S, Ruiz Raquel S, Bustios Max A. Conocimiento y hábitos de exposición solar en los comerciantes ambulantes de un mercado de Chiclayo , Perú 2020
39. Neale RE, Purdie JL, Hirst LW, Green AC. Sun exposure as a risk factor for nuclear cataract. *Epidemiology.* 2017
40. Copia Aquino N, Cubas Sanchez B, Actitudes y conocimientos sobre fotoprotección de pobladores del distrito de Olmos. Perú 2021.

## ANEXOS

### Anexo 01. Operacionalización de las variables

Título	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición
Actitudes con relación a foto protección	Las actitudes con relación a foto protección derivan del avance en la producción del saber y representan un incremento en la complejidad con que se explica o comprende la realidad	Se considera nivel de conocimiento al razonamiento y la forma de pensar de una persona hacia un determinado tema en este caso sobre protección solar	Actitudes	De acuerdo: alto mayor o igual a 7 No de acuerdo: medio mayor o igual que 5 Totalmente no de acuerdo: bajo de 2 a 3	- Cuantitativa , nominal

<p>Conocimiento con relación a foto protección</p>	<p>Los niveles de conocimiento se derivan del avance en la producción del saber y representan un incremento en la complejidad con que se explica o comprende la realidad</p>	<p>Se considera nivel de conocimiento al razonamiento y la forma de pensar de una persona hacia un determinado tema en este caso sobre protección solar.</p>	<p>Conocimiento</p>	<p>Alto: mayor o igual a 7  Medio: entre 3 a 6 puntos  Bajo: menor o igual a 5</p>	<p>Cuantitativa nominal</p>
--	--	--	---------------------	--	-----------------------------

Edad	Es la cantidad de años vividos hasta el momento del estudio	Es la edad registrada en la encuesta realizada	Edad	En años	Intervalo
Sexo	Son las características fenotípicas que presenta una persona en el estudio,	Es la distinción de varón o mujer detallada en la encuesta	Sexo	Masculino- Femenino	Nominal
Fototipo	Características físicas, bioquímicas y del comportamiento que se pueden observar.	Evaluación basada en la clasificación del Dr. T. Fitzpatrick	I, II, III, IV, V	Puntuación	Nominal

## **Anexo 02**

### **INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

#### **ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

Actitudes y conocimientos con relación a foto protección en conductores de la  
línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022”

Formulario de Recolección de Datos N°

de Ficha:

Datos Generales:

Nombres y Apellidos:

Edad: \_

Sexo:            Masculino

                    Femenino

Marca según corresponda.

Existencia de antecedentes para cáncer de pieles con relación a foto  
protección

Familiares con cáncer de piel Si ( ) NO ( )

Exposición frecuente al sol SI ( ) NO ( )

Otros factores de riesgo SI ( ) NO ( )



<b>Conocimiento</b>	<b>Si ( )</b>	<b>No ( )</b>
1. ¿Te puedes quemar en un día nublado		
2. ¿Cuándo tengo más calor, más me quemo?		
3. ¿Me puedo quemar aun cuando uso mi ropa?		
4. ¿Conoce las horas en que el sol emite más rayos UV?		
5. ¿El sol es peligroso a cualquier edad?		
6. ¿Si uso protector solar, puedo exponerme todo el día al sol?		
7. ¿El sol afecta los ojos?		
8. ¿Debo aplicarme bloqueador con anticipación?		
9. ¿Usted sufre de insolación frecuentemente?		
10. ¿Te puedes quemar si esta debajo del agua?		

<b>Actitudes</b>	<b>De acuerdo ( ) no de acuerdo()</b>
1. ¿Usted utilizaría protector solar?	
2. ¿utilizaría prendas que leprotejan del sol como gorros, sombreros, sombrilla?	
3. ¿Si el día estuvo nublado, usted usa bloqueador solar?	
4. ¿utilizaría usted lentes contra los rayos UV como medida de protección de solar?	
5. ¿Si le regalan un bloqueador solar, lo utilizaría?	

6. ¿Si tiene quemaduras por exposición solar, acudiríaalgún centro de salud?	
7. ¿Usted dejaría de trabajar cuando hay mucho sol?	

### **Anexo 3: ACTA DE VALORACIÓN DE INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS SEGÙN CRITERIOS DE EXPERTOS**

Por el presente documento se hace constar que luego de proceder a la revisión del Proyecto de Investigación titulado: “Actitudes y Conocimiento con relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022” Se ha realizado la validación de contenido de su Instrumento de Recolección de datos el cual cumple con la estructuración adecuada y específica para la medición y desarrollo de la Investigación. Por tanto, damos conformidad de ello mediante firma, sello y número del documento de identidad firmamos los designados:

Nombre y Apellidos del Profesional Evaluador	Especialidad	N° de DNI	Firma y Sello

## Anexo 5: TEST DE FOTOTIPOS

1. ¿Cuál es el color natural de su piel cuando no está bronceada?
  - 0 Rojiza, blanca
  - 2 Blanca-beige
  - 4 Beige
  - 8 Marrón clara
  - 12 Marrón
  - 16 Negra
2. ¿De qué color natural es su pelo?
  - 0 Pelirrojo, rubio claro
  - 2 Rubio, castaño claro
  - 4 Castaño
  - 8 Castaño oscuro
  - 12 Castaño oscuro-negro
  - 16 Negro
3. ¿De qué color tiene los ojos?
  - 0 Azul claro, verde claro, gris claro
  - 2 Azules, verdes, grises
  - 4 Grises, marrón claro
  - 8 Marrones
  - 12 Marrón oscuro
  - 16 Negros
4. ¿Cuántas pecas tiene de manera natural en el cuerpo cuando no está bronceado?
  - 0 Muchas
  - 2 Algunas
  - 4 Unas cuantas
  - 8 Ninguna
5. ¿Qué categoría describe mejor su herencia genética?
  - 0 Raza blanca de piel muy blanca.
  - 2 Raza blanca de piel clara
  - 4 Raza blanca piel morena (Mediterráneo)
  - 8 Oriente Medio, hindú, asiático, hispanoamericano
  - 12 Aborigen, africano, afroamericano
6. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de quemadura exponiéndose al sol una hora en verano?
  - 0 Siempre se quema y no se broncea nunca
  - 2 Habitualmente se quema, pero puede broncearse ligeramente
  - 4 Se quema ocasionalmente, pero se broncea moderadamente
  - 8 Nunca se quema y se broncea con facilidad
  - 10 Raramente se quema y se broncea profundamente
  - 12 Nunca se quema
7. ¿Qué categoría describe mejor su potencial de bronceado?
  - 0 Nunca se broncea
  - 2 Se puede broncear ligeramente
  - 4 Se puede broncear moderadamente
  - 8 Se puede broncear profundamente

PUNTUACIÓN TOTAL: \_\_\_\_\_ TIPO DE FOTOTIPO: \_\_\_\_\_

## **Anexo 04**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Investigadora: Diana del Pilar Mejía Calle

#### **Conocimiento y Actitudes con relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022.**

**Fines del Estudio:** El cáncer de piel es una enfermedad de gran importancia y de mayor frecuencia en personas que no tienen actitudes ni conocimientos con relación a la foto protección.

Esta investigación busca evaluar cuáles son las actitudes y los conocimientos con relación a la foto protección solar en los conductores de línea de transporte Guadalupe, Veintiséis de octubre -Piura.

**Procedimiento:** En la disposición de aceptar participar de esta investigación, se le solicitará el llenado de una ficha de recolección de datos. Luego se le pedirá que responda preguntas de un cuestionario con una duración de 10 minutos lo cual permitirá conocer actitudes y conocimientos según los datos obtenidos.

**Riesgos:** Se pueden generar daños en la piel cuando no se toma las medidas necesarias frente a la exposición del sol, basándose en el poco conocimiento y la mala actitud frente a la exposición solar. Este estudio no les generará riesgos de ningún tipo.

**Beneficios:** Se beneficiará de los resultados de la evaluación sin costo alguno, se realizará la encuesta y se permitirá evaluar y así mismo brindarle la charla informativa con respecto al tema ya dicho

**Costos e incentivos:** No se pagará ningún costo por participar y no se recibirá ningún incentivo económico.

**Confidencialidad:** Las respuestas que brindaron fueron anónimas y sólo se usarán para los propósitos de la investigación. En el caso de ser publicados los resultados de la investigación, se evitará toda información que permita identificar a las personas a las cuales pertenece la información. No será mostrada su

información a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento. Las fichas serán eliminadas una vez terminado el trabajo.

**Uso de la información:**

La información una vez procesada será eliminada.

**Derechos del paciente:**

Si usted decide no participar del estudio puede retirarse en cualquier momento, sin perjuicio algunos

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado. Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que me afecte en ninguna manera mi cuidado médico.

---

Nombre y firma del Participante:  
Fecha (Día/mes/año): \_\_/\_\_/

He leído con exactitud o he sido testigo de la lectura exacta del documento de consentimiento informado para el potencial participante y el individuo ha tenido la oportunidad de hacer preguntas. Confirmando que la persona participante ha dado su consentimiento libremente.

---

Nombre y firma del Participante:  
Fecha (Día/mes/año): \_\_/\_\_/

## **Anexo 5: CARTA DE SOLICITUD PARA REALIZAR ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN PARA LA LÍNEA DE TRANSPORTISTAS GUADALUPE**

CARTA DE SOLICITUD PARA REALIZAR ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Sr:

Gerente de la línea de transporte

Guadalupe Veintiséis de octubre-

Piura

Con mi mejor consideración y respeto:

Aprovecho en esta oportunidad la ocasión de saludarlo cordialmente y a la vez solicitar su autorización para realizar una Investigación sobre “Actitudes y Conocimiento con relación a la foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022”, para presentar la Tesis Profesional y optar por el título de Médico Cirujano en la Escuela de Medicina de la Universidad Cesar Vallejo filial Piura.

Esta investigación busca evaluar cuáles son las actitudes y conocimientos con relación a la foto protección en los conductores de dicha línea, Veintiséis de octubre -Piura.

Teniendo el siguiente procedimiento:

- Obtener el permiso de usted para evaluación de sus agremiados.
- Otorgar la lista de quienes conforman la asociación.
- Se le dará a conocer por grupos los participantes y programación de fechas para la evaluación en encuesta.

Posterior a ello se les brindará un formulario, las respuestas que brinden serán anónimas y sólo se usarán para los propósitos de la investigación. En el caso de ser publicados los resultados de la investigación, se evitará toda información que permita identificar a las personas a las cuales pertenece la información. No será mostrada su información a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.



Se coordinará para tener a cargo una charla preventiva acerca de las actitudes y concomimientos con relación a la foto protección solar así mismo prevenir el cáncer de piel.

Los participantes se beneficiarán en obtener la información correcta y las actitudes que deben tomar con relación a la foto protección

Con la seguridad de contar con su apoyo, le reiteramos a usted nuestras mayores consideraciones y estima personal.

Atentamente.

---

Diana del Pilar Mejia

Calle DNI:

44980557

## Anexo 6: AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR LA INVESTIGACIÓN EN LA EMPRESA "SERVICIO Y TRANSPORTE DE PASAJEROS GUADALUPE"



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Piura, 07 de noviembre de 2022

Señor  
Dr. Marco A. Alvarado Carbonel  
Coordinador de la Escuela de Medicina  
Filial Piura – UCV

Asunto: Autorización para realizar la investigación  
en la empresa "Servicio & Transporte de Pasajeros  
Guadalupe S.A." según CARTA N°048-2022-E.P/  
MEDICINA-UCV-PIURA

Respetado coordinador  
Reciban un cordial saludo,

Yo, Ronald Cleimer Chura Frías identificado con DNI N° 41506296, en calidad de Representante Legal de la empresa Servicio & Transporte de Pasajeros Guadalupe S.A. con RUC 20530215220, me permito autorizar en nuestra organización la ejecución de la investigación "Conocimiento y actitudes en relación a fotoprotección en conductores de una línea de transporte urbano de personas en Piura-2022" realizada por la estudiante del XIV ciclo, **Mejía Calle Diana del Pilar**, para lo cual se aplicará encuestas a los trabajadores.

Mi grupo de trabajo y yo quedaremos atentos a que nos compartan o expongan los resultados obtenidos en este estudio para conocimiento de nuestra institución y así mejorar la problemática estudiada.

Cordialmente,

EMPRESA SERVICIO Y TRANSPORTE DE PASAJEROS GUADALUPE S.A.  
RUC: 20530215220  
RONALD CLEIMER CHURA FRÍAS  
GERENTE GENERAL

## Anexo 7: SOLICITUD PARA EJECUCIÓN DE PROYECTO DE TESIS



UNIVERSIDAD CÉSAR  
VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA  
Caminando a la Excelencia...

*Año de la universalización de la salud*

**CARTA N°048-2022-E.P./MEDICINA-UCV-PIURA**

PIURA, 11 DE OCTUBRE DE 2022

**Sr. RONALD CLEMER CHURA FRIAS**  
Transportes Guadalupe

ASUNTO : Solicito facilidades para ejecución de  
proyecto de tesis

De mi consideración:

Reciba el saludo institucional de la Escuela Académico Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo filial Piura, y a la vez presentar a la estudiante del XIV ciclo MEJIA CALLE DIANA DEL PILAR identificada con C.U N° 2000021272 quien viene realizando su Proyecto de investigación denominado " *Conocimiento y actitudes en relación a fotoprotección en conductores de una línea de transporte urbano de personas en Piura - 2022* " para lo cual se requiere realizar encuestas a los trabajadores de transportes Guadalupe, motivo por el cual acudo a su persona para solicitar tenga a bien brindar las facilidades correspondientes para que la estudiante realice el correcto desarrollo de su trabajo de investigación.

Sin otro particular, y agradeciendo la atención que le brinde a la presente me despido de ustedno sin antes expresar mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente;



Dr. Marco A. Alvarado Carbonel  
Coordinador de la Escuela de Medicina  
Filial Piura - UCV



c.c archiv

**Anexo 8: FOTOS DE REALIZACIÓN DE LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN**





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MALDONADO GOMEZ WINSTON IVAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de MEDICINA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Conocimiento y Actitudes en relación a foto protección en conductores de la línea de Transporte Guadalupe en Piura-2022", cuyo autor es MEJIA CALLE DIANA DEL PILAR, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 8.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 05 de Febrero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
MALDONADO GOMEZ WINSTON IVAN <b>DNI:</b> 40267883 <b>ORCID:</b> 0000-0001-6290-7052	Firmado electrónicamente por: WIMALDONADOM el 28-03-2023 05:56:48

Código documento Trilce: TRI - 0531152