



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y ARQUITECTURA

ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

**Creación del Servicio de Albergue Municipal para el Adulto Mayor
"Jubilo", en el Distrito, Provincia y Departamento de Ica.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

Autor:

Huaman Meza, Hector Helder Heber (orcid.org/0000-0002-4986-3734)

Asesor:

Mg. Arq. Aguilar Zavaleta, Jorge Pablo (orcid.org/0000-0001-6517-1415)

Línea de Investigación:

Arquitectura

Línea de Acción de Responsabilidad Social Universitaria:

Enfoque de género, inclusión social y diversidad cultural

LIMA - PERÚ

2023

A mis padres, por el inconmensurable apoyo
que siempre me brindan.

Mi eterna gratitud a todos los amigos,
familiares y profesionales que me apoyaron
con sus ideas y conocimientos de la manera
más solidaria, guiando mi visión original a
concretarse en este proyecto.

Índice de contenidos

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTRODUCCIÓN.....	1
Planteamiento del Problema	2
Realidad Problemática	2
Formulación del problema holopráxico	3
Justificación.....	3
Hipótesis Proyectual.....	4
Objetivos del Proyecto	5
Objetivo general.....	5
Objetivos específicos.....	5
MARCO TEÓRICO-REFERENCIAL.....	6
Marco Análogo	6
Estudio de casos urbano-arquitectónicos similares.....	6
Marco Normativo	13
Síntesis de leyes, normas y reglamentos aplicados en el proyecto urbano-arquitectónico....	13
Teorías Relacionadas al Tema	18
La primacía del hogar	18
Desde el vientre hasta la tumba.....	18
El cuidado humano.....	19
Interpretación de las teorías y aplicación	19
METODOLOGÍA.....	21
Tipo y Diseño de Investigación.....	21
Tema.....	21
Objetivos generales y específicos	21
Hipótesis.....	21
Tipo de investigación.....	21
Población y muestra.....	22
Técnica.....	22

Análisis de datos.....	23
Categorías y Subcategorías Condicionantes del Diseño	23
Contexto urbano	23
Contexto medio ambiental.....	25
Escenario de la Propuesta de Estudio (<i>descripción del sitio</i>)	27
Ubicación del terreno.....	27
Topografía del terreno	27
Morfología del terreno.....	27
Vialidad y accesibilidad	27
Relación con el entorno	28
Parámetros urbanísticos y edificatorios.....	28
Participantes.....	29
Tipos de usuarios.....	29
Demanda	29
Necesidades urbano-arquitectónicas.....	30
Cuadro de áreas	32
Programa arquitectónico	37
Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	39
Encuestas.....	39
Entrevistas	39
Procedimiento	39
Encuestas.....	39
Entrevistas	40
Rigor Científico	40
Método de Análisis de Datos	40
Aspectos éticos.....	40
Respeto por las personas	40
Beneficencia	41
Justicia	41
ASPECTOS ADMINISTRATIVOS	42
Recursos y Presupuestos.....	42
Financiamiento.....	42
Cronograma de Ejecución	42
RESULTADOS	44
Presentación de la propuesta urbano-arquitectónica	44

Conceptualización del objeto urbano-arquitectónico	44
Zonificación	48
Planteamiento de la propuesta urbano-arquitectónica	51
Descripción del proyecto.....	51
Planos arquitectónicos del proyecto.....	53
Plano de ubicación y localización	53
Plano perimétrico y topográfico	53
Planos generales.....	55
Planos de distribución de sectores.....	56
Planos de elevaciones por sectores	59
Planos de seguridad, señalética y evacuación	59
Planos de Especialidades del Proyecto (Sector Administrativo)	60
Planos básicos de estructuras	60
Planos básicos de Instalaciones Sanitarias.....	61
Planos básicos de instalaciones electromecánicas	61
Expresión volumétrica de la propuesta.....	62
DISCUSION.....	70
Factibilidad del modelo propuesto	70
Control y evaluación de procesos	70
CONCLUSIONES	72
RECOMENDACIONES	73
REFERENCIAS.....	74
ANEXOS	1

Índice de tablas

Tabla 1. Caso 1	6
Tabla 2. Caso 2	8
Tabla 3. Caso 3	10
Tabla 4. Matriz comparativa de aportes de casos	12
Tabla 5. Cuadro síntesis de leyes, normas y reglamentos	13
Tabla 6. Parámetros urbanísticos y edificatorios.....	28
Tabla 7. Demanda por albergues con fines sociales.....	29
Tabla 8. Necesidades urbano-arquitectónicas	30
Tabla 9. Cuadro de áreas	32
Tabla 10. Programación arquitectónica (interiores).....	37
Tabla 11. Programación arquitectónica (exteriores).....	38
Tabla 12. Recursos y presupuestos.....	42

Índice de figuras

Figura 1. Mapa del contexto.....	25
Figura 2. Cronograma de ejecución	43
Figura 3. Trazos de dunas	44
Figura 4. Simplificación de trazos y formas	45
Figura 5. Volumetrías resultantes	45
Figura 6. Consideración de composición	45
Figura 7. Materialidad y texturas.....	46
Figura 8. Organigrama funcional.....	48
Figura 9. Esquema relacional	48
Figura 10. Flujograma.....	49
Figura 11. Zonificación.....	51
Figura 12. Plano de ubicación y localización.....	53
Figura 13. Plano perimétrico	54
Figura 14. Plano topográfico	54
Figura 15. Planimetría general.....	55
Figura 16. Cortes y elevaciones generales	55
Figura 17. Sector administrativo	56
Figura 18. Sector atención médica.....	56
Figura 19. Sector dormitorios 1B.....	57
Figura 20. Sector dormitorios 1A.....	57
Figura 21. Sector dormitorios 2.....	58
Figura 22. Sector dormitorios 3.....	58
Figura 23. Elevaciones de dormitorios 1A, 1B, 2 y 3.....	59
Figura 24. Seguridad, señalética y evacuación	59
Figura 25. Cimentación y columnas	60
Figura 26. Vigas y techos	60
Figura 27. Instalaciones sanitarias.....	61
Figura 28. Instalaciones eléctricas.....	61
Figura 29. Ingreso principal.....	62
Figura 30. Ingreso principal.....	62
Figura 31. Ingreso personal y servicios.....	63
Figura 32. Vista aérea 1.....	63
Figura 33. Vista aérea 2.....	64
Figura 34. Boulevard central	65
Figura 35. Capilla.....	65
Figura 36. Calle tansversal	66
Figura 37. Pasaje interior.....	66
Figura 38. Patio/Zona de descanso	67
Figura 39. Recepción.....	67
Figura 40. Sala de hidroterapia.....	67
Figura 41. Sala de lectura	68
Figura 42. Dormitorio tipo 1B	68

RESUMEN

Es común encontrar en la ciudad personas de avanzada edad en las calles, pidiendo limosnas o comida. Ésta es una situación que debería ser atendida de inmediato, pero el actual albergue para el adulto mayor está en su máxima capacidad y con imposibilidad de solucionarlo en su actual estado.

Con la creación de un nuevo albergue se puede solucionar este grave déficit de atención y más aún se abre la posibilidad de mejorar la calidad del actual servicio, facilitar la labor del personal técnico y el bienestar de los residentes. Todo esto puede lograrse a través de una programación arquitectónica e infraestructura acorde con las funciones que se realizan en la actualidad y aquellas otras que se pueden implementar con el fin de extender los servicios para los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

Las visitas al albergue y las entrevistas con el personal técnico ayudan mucho a complementar las ideas iniciales del proyecto de investigación. La información estadística obtenida sustenta lo que a plena vista se observa en la calle, ancianos en necesidad de un techo, comida y asistencia médica.

Palabras clave: albergue, adulto mayor, responsabilidad social.

ABSTRACT

It's common to find elder people in the streets, begging money or food. This is a situation that should be attended immediately, but the current nursing house for the elderly has reached its maximum capacity and there is no likelihood of solving this in its current status.

This severe shortage in the service can be solved with the creation of a new nursing house for the elderly, this also brings the opportunity to improve the quality of the current service, facilitate the job of the nursing staff and the well-being of the residents. All of this can be accomplished through the architectural program and an infrastructure fit to the work done to this time and those others that can be implemented with the purpose of extending the service for the elderly in situation of vulnerability.

The visits to the nursing home and the interviews with the nursing staff help to complete the initial ideas of the research Project. The obtained statistical data supports what is seen in the streets, elder people in the need of shelter, food and medical care.

Keywords: shelter, elderly, social responsibility.

INTRODUCCION

Esta investigación busca cerrar la brecha social que se encuentra en el grupo etario del adulto mayor, sobre todo en aquellos cuyas posibilidades económicas y condiciones de convivencia en el hogar resulten en una afectación directa a su calidad de vida. Brecha que se origina por una deficiencia en las características de la única infraestructura actual de carácter social.

El proyecto de investigación apuesta por un albergue de gran capacidad a contraparte de tener varios de menor envergadura, el cual es el caso en la ciudad de Ica, la mayoría de los cuales son de carácter privado.

Se plantea una tipología de albergue de residencia permanente, pensado principalmente en base al nivel de atención que necesita cada residente, clasificando a éstos según una característica: su nivel de dependencia.

De éste se desglosan tres sub-categorías: la primera es de los residentes con alta dependencia, cuyo nivel de atención es el que requiere más recursos. Le sigue el grupo de residentes con semi-dependencia, por ejemplo, aquellos con problemas leves de motricidad y problemas mentales propios de su edad. Finalmente, el grupo de baja dependencia, residentes que pueden movilizarse por su cuenta, se orientan en el espacio y sin problemas para recibir indicaciones. Son estos últimos los que requieren menor uso de recursos.

Del análisis realizado en el actual albergue se define este método de organización para optimizar la labor del personal y el bienestar de los residentes. Además, se hipotetiza que la mejor opción es la creación de un nuevo albergue,

encontrándose imposibilitada la opción de una remodelación y/o ampliación en el actual establecimiento.

Planteamiento del Problema

Realidad Problemática

El servicio de centros de atención residencial municipal para personas adultas mayores vulnerables en el distrito de Ica se limita a un solo albergue de 31 habitaciones y las características de éste son insuficientes para suplir las necesidades de toda la población objetivo a la que debe servir (*Ver anexo 1*).

La capacidad de albergar residentes de dicho establecimiento se encuentra limitada por el tamaño de su terreno, con lo cual cualquier ampliación horizontal se ve imposibilitada, y una ampliación vertical presenta una complicación innecesaria para la transitabilidad de este grupo etario dentro del albergue.

Se ha optado por ubicar a los residentes con inmovilidad en las habitaciones inmediatas al área de atención y administrativa, mientras que a aquellos con movilidad independiente en el resto de pabellones, sin tomar en consideración sus condiciones mentales propias de este rango de edades.

El albergue sólo cuenta con un único acceso utilizado tanto por el personal técnico, de servicio y administrativo, así como por las visitas y los propios residentes entrantes, también es usado para ocasionales salidas grupales de los residentes para paseos (asistidos

y monitoreados) en vehículo; es decir, un portón batiente con puerta de servicio es la única manera de entrar y salir.

Las visitas se reúnen en las mismas habitaciones de cada residente (previo permiso), ambientes que no pueden ser monitoreados por razones de privacidad.

No existen ambientes para revisiones médicas de rutina y/o controles especializados, tampoco una morgue en caso de decesos.

Formulación del problema holopráxico

Al presenciar estas deficiencias y carencias surgen las siguientes incógnitas:

¿De qué manera impactaría un albergue para el adulto mayor con una capacidad de 100 personas las condiciones del adulto mayor en situación de vulnerabilidad en el distrito de Ica?

¿Cuál es la tipología de albergue adecuada para mejorar las condiciones del adulto mayor en situación de vulnerabilidad en el distrito de Ica?

¿Cuál es la segregación de usuarios más adecuada para el óptimo funcionamiento de un albergue para el adulto mayor en el distrito de Ica?

Justificación

Es de alta relevancia conocer la adecuada manera de organizar los espacios de un albergue del adulto mayor para 100 residentes en el distrito de Ica, pues ésta mejorará la calidad de vida de sus habitantes, facilitará el

trabajo del personal técnico, optimizará el funcionamiento en general de futuros establecimientos del mismo tipo para este u otros distritos. Se debe mencionar además la responsabilidad social de dar acogida a toda persona en situación de vulnerabilidad, con el valor agregado de que puedan sentirse como en casa y no en un lugar de confinamiento, pues es éste el caso en algunas residencias de este tipo, donde el nivel de restricciones para los habitantes (a causa de un alto nivel de seguridad) suelen traer consigo este sentimiento en común entre los adultos mayores, que afecta directamente a su bienestar emocional y mental. Es por ello que no basta con dar protección a alguien en situación de vulnerabilidad, sino también hacerle sentir bien a plenitud. Suplir las necesidades básicas de alimentación y salud no tiene que ser el último fin. Esta investigación ayudará a elevar la calidad de vida de los residentes de albergues del adulto mayor a través de una correcta programación de espacios.

Hipótesis Proyectual

Planteo las siguientes hipótesis:

La creación de un nuevo centro de atención residencial para personas adultas mayores mejorará las condiciones del adulto mayor en situación de vulnerabilidad en el distrito de Ica.

Una tipología de residencia permanente es la más adecuada para mejorar las condiciones del adulto mayor en situación de vulnerabilidad en el distrito de Ica.

Una segregación de residentes basada en su nivel motricidad y en la condición de su salud mental es la más adecuada para un albergue para el adulto mayor en el distrito de Ica.

Objetivos del Proyecto

Objetivo general

Crear un impacto positivo con la creación del proyecto de albergue para el adulto mayor.

Objetivos específicos

Mejorar las condiciones del adulto mayor en situación de vulnerabilidad en el distrito de Ica a través de una tipología de residencia permanente.

Optimizar las funciones de la tipología de albergue usando como característica distintiva el nivel de dependencia del residente.

MARCO TEÓRICO-REFERENCIAL

Marco Análogo

Estudio de casos urbano-arquitectónicos similares

Cuadro síntesis de los casos estudiados

Tabla 1

Caso 1

Asilo de ancianos de Cáritas (ver anexo 2)

La inmobiliaria ÖWG construyó una casa de retiro para Cáritas de 49 residentes en un terreno con una población adulta de árboles, propiedad de la Fundación Privada Dörfler-Perz y ubicado cerca del monasterio Göss.



Foto: Paul Ott

Dietger Wissounig
Architekten

2014

Leoben, Austria

Análisis contextual

Emplazamiento

El terreno se encuentra, en un angosto valle de ligera pendiente y rodeado de pequeñas montañas.

Morfología del terreno

De forma irregular similar a un trapezoide, presentando pocos o ningún inconveniente para el desarrollo del proyecto.

Conclusiones

Un terreno regular y rodeado de naturaleza tiene un efecto positivo en la elección del terreno.

Vías de acceso

Entorno

Aportes

Una sola calle de doble sentido con aprox. 10m de sección y una ciclovía.	Inmediato. Zona habitacional pequeña, con bastante vegetación natural, un río y una zona recreativa privada. Zona industrial y estación de tren.	El proyecto tiene concordancia con el uso de vivienda en su proximidad y no causa gran afectación en la vía donde se encuentra.
---	--	---

Análisis bioclimático

<i>Clima</i>	<i>Asoleamiento</i>	<i>Conclusiones</i>
Precipitaciones de hasta 111 mm a lo largo del año, en mayor proporción en los meses de verano. La temperatura oscila entre los -7 °C y 23 °C.	Hasta 16 hrs de sol en verano y solamente 8 hrs en invierno. Durante el verano el amanecer es a las 5:00 am y el atardecer a las 09:00 pm, mientras que en invierno cambian a las 8:00 am y 04:00 pm respectivamente	La sensación de temperatura varía entre templado a muy frío, por lo que un método de aislamiento y conservación del calor es crítico en este proyecto.

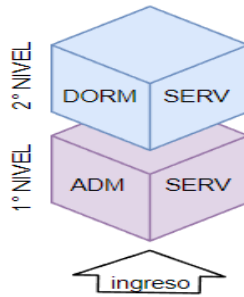
Análisis formal

<i>Ideograma conceptual</i>	<i>Principios formales</i>	<i>Conclusiones</i>
<i>Forma</i> Prisma rectangular con medianas aperturas rectangulares en sus caras y otro en el eje vertical en medio de su volumetría. Caras de niveles superiores desfasadas hacia afuera.	<i>Materialidad</i> Edificación de concreto con vanos enmarcados en madera y zonas pseudo-abiertas con pisos de madera. Enlucidos de cemento y pintura blanca. Barandas y pasamanos de metal.	<i>Aportes</i> Sigue el perfil urbano. No rompe con el formato volumétrico de su entorno inmediato. El lenguaje arquitectónico es compatible con las funciones del establecimiento.

Análisis funcional

<i>Zonificación</i>	<i>Organigrama</i>	<i>Conclusiones</i>
---------------------	--------------------	---------------------

Principalmente vertical, ubicando parte de los servicios y zona administrativa en la primera planta, Habitaciones y zonas comunes en la segunda y tercera planta.



Una zonificación vertical puede facilitar el control del ingreso y salida de personas, sin embargo, puede afectar de manera negativa la percepción de libertad de los residentes.

Elaboración propia. Fuentes digitales: Archdaily, Weather Spark, Google Maps.

Tabla 2

Caso 2

Residencia MV Geriatria (ampliación) (ver anexo 3)

El proyecto nace de la necesidad de expandir el hogar del adulto mayor hecho por el mismo estudio de arquitectos 14 años antes. Tiene certificación Passivhaus, es decir, tiene un consumo de energía cercano a nulo o nulo.



Foto: David Frutos

CSO arquitectura

2019

Camarzana De Tera,
España

Análisis contextual

Emplazamiento

El terreno se encuentra en uno de los extremos del casco urbano. Presenta una depresión

Morfología del terreno

De forma rectangular, con una proporción en sus lados de 1 a 2,5, ancho y largo respectivamente.

Conclusiones

Un terreno de proporciones no equivalentes tiene un impacto en el diseño del proyecto.

en dos tercios del terreno con respecto al frente.

<i>Vías de acceso</i>	<i>Entorno</i>	<i>Aportes</i>
Tiene acceso hacia ambos extremos del terreno. Por el frente con la carretera nacional N-525, y con una calle menor por el fondo.	Inmediato. Zona pequeña de viviendas. Mediato. Zona agrícola, ubicada en el margen norte del río Tera. De suave pendiente y pequeñas colinas.	El proyecto preexistente respeta la altura promedio de las viviendas en la proximidad, la ampliación se camufla al ser un falso sótano.

Análisis bioclimático

<i>Clima</i>	<i>Asoleamiento</i>	<i>Conclusiones</i>
Precipitaciones de hasta 48 mm durante Octubre. La temperatura oscila entre los 0 °C en Enero y 29 °C a fines de Julio, con extremos extraordinarios de entre -4 °C y 34 °C.	Desde 9 horas de luz en invierno hasta 15 horas en verano. Asoleamiento de 9:00 am a 6:00 pm en invierno y de 7:00 am a 10:00 pm en verano.	La orientación de las habitaciones es favorable para los meses frío y el control energético.

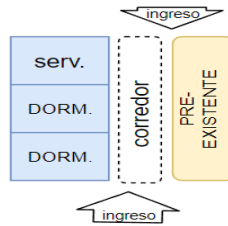
Análisis formal

<i>Ideograma conceptual</i>	<i>Principios formales</i>	<i>Conclusiones</i>
<i>Forma</i>	<i>Materialidad</i>	<i>Aportes</i>
Cuerpo rectangular virtual formado por rectángulos menores de dimensiones similares, alineados en un mismo eje transversal.	Estructura prefabricada de madera, recubrimientos de metal, techos verdes, ventanas y puertas de madera y vidrio.	Uso avanzado de tecnología de los materiales a favor de la eficiencia energética.

Análisis funcional

<i>Zonificación</i>	<i>Organigrama</i>	<i>Conclusiones</i>
Lineal, ubicando hacia un solo lado del corredor las zonas de actividades		Una zonificación lineal simplifica la programación, aunque

diurnas en un extremo y luego las zonas de habitaciones.



complica la circulación en proyectos grandes.

Fuentes digitales: Archdaily, Weather Spark, Google Maps.

Tabla 3

Caso 3

Asilo de ancianos Geneviève Laroque (ver anexo 4)

Construido con financiamiento del Concejo General de l'Essonne, apoyo regional, la Agencia Regional de Salud y el pueblo de Morangis. El operador y poseedor de la edificación es un establecimiento público autónomo que ofrece estadía a bajo costo. Esta oferta asequible se logra sin afectar la calidad ni el fin del servicio.



Foto: 11H45

Vous Êtes Ici Architectes

2013

París, Francia

Análisis contextual

Emplazamiento

El terreno se encuentra en un pueblo a las afueras de París. Colinda con terceros por sus 4 lados y tan solo tiene un acceso directo a una calle

Morfología del terreno

Trapezoidal alargado, con una clara direccionalidad Oeste-Este.

Conclusiones

La disposición del terreno tuvo poco impacto en el proyecto gracias al amplia área disponible.

que termina en este mismo punto.

<i>Vías de acceso</i>	<i>Entorno</i>	<i>Aportes</i>
El terreno se encuentra en el final de una calle sin salida, que comunica con otras vías menores próximas a un anillo vial que comunica con París.	Inmediato. Zona de viviendas de mediana densidad hacia el sur y cultivos hacia el norte. El desarrollo urbano presenta una disposición irregular en su mayoría. Mediato. A 800m al norte se encuentra el segundo aeropuerto de París.	Mantiene la tipicidad de las construcciones al ubicarse hacia el centro del terreno

Análisis bioclimático

<i>Clima</i>	<i>Asoleamiento</i>	<i>Conclusiones</i>
La temperatura varía desde 2 °C a 25 °C, con extremos extraordinarios de entre -4 °C y 31 °C. Precipitación mínima, aunque gran presencia de nubosidad.	De 8 a 16 horas en Enero y Junio respectivamente. El asoleamiento más corto es en invierno, desde las 8:45 a las 16:45 en invierno. Por el contrario de 05:45 a 22:00 en verano.	La orientación de las aperturas será relevante para un confort climático más fácil de controlar.

Análisis formal

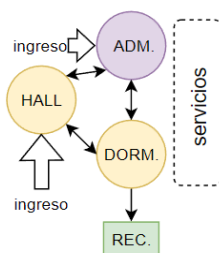
<i>Ideograma conceptual</i>	<i>Principios formales</i>	<i>Conclusiones</i>
<i>Forma</i> A semeja a una Y, con un pabellón principal en línea recta y el secundario acoplándose de manera oblicua a éste.	<i>Materialidad</i> Estructura de concreto, revestimientos externos de madera y adosamientos de metal.	<i>Aportes</i> Resalte de las aperturas por medio de las texturas y el color en contraste contra los planos verticales de los exteriores.

Análisis funcional

<i>Zonificación</i>	<i>Organigrama</i>	<i>Conclusiones</i>
---------------------	--------------------	---------------------

Cada nivel tiene ambas zonas, residencial y de servicios.

Zona de empleados hacia el norte del primer nivel.



En una programación de varios niveles es necesario modular las zonas de servicio. Tenerlas en cada nivel favorece el funcionamiento.

Fuentes digitales: Archdaily, Weather Spark, Google Maps.

Matriz comparativa de aportes de casos

Tabla 4

Matriz comparativa de aportes de casos

Tipo de análisis	Caso 1	Caso 2	Caso 3
Contextual	Proyecto de carácter privado. Se genera desde cero y abarca la programación de todas las funciones.	Ampliación. Se genera solamente un programa parcial en donde las zonas administrativas y de servicio ya existen.	Proyecto claramente con un fin social, teniendo incluso el apoyo económico de 4 participantes.
Bioclimático	Se genera un patio central con cobertura transparente que resulta un efecto de verano. Grandes invernadero, para proteger a los residentes de las bajas temperaturas del invierno y a su vez permitirles tomar sol sin exponerse al frío.	Cobertura de techo vivo para reducir el impacto del sol en el verano. Grandes aperturas hacia el sur para recibir calor durante el invierno. Paneles solares para suministrar de energía a este sector del proyecto.	El área de servicios, entregas y zona de empleados ubicado hacia el Norte, dejando el lado con asoleamiento para los residentes. Acabados exteriores de madera funcionan como aislante.

Formal	Desarrollo central, con los dormitorios ubicados en torno al patio y a la circulación vertical, con zonas de reunión en sus extremos para generar una dinámica en la transitabilidad de los residentes.	Desarrollo lineal, en donde los ambientes se comunican a través de un solo corredor que sirve como delimitador entre el edificio preexistente y la ampliación.	La simpleza de los dos cuerpos adosados en forma de Y ayuda a configurar los volúmenes y espacios.
Funcional	Programa integral, con zonas administrativas, de servicio y residencial en un solo bloque compacto, con circulación vertical. Su zonificación denota un alto control de la entrada y salida de residentes y/o visitantes.	Programa suplementario, que buscó principalmente expandir el servicio residencial, y como consecuencia de ello en menor proporción, el aumento de la zona de servicios, sin verse afectada la zona administrativa.	El programa da mayor relevancia a los espacios recreativos y ubica los dormitorios adyacentes a éstos. Zona administrativa y de soporte con ingreso propio.

Marco Normativo

Síntesis de leyes, normas y reglamentos aplicados en el proyecto urbano-arquitectónico

Tabla 5

Cuadro síntesis de leyes, normas y reglamentos

General		Específico	
R.N.E.	A.010.	Capítulo IV.	Sobre las dimensiones
Arquitectura	Condiciones Generales	Art. 18, 19, 20, 21.	mínimas de alturas, vanos, pasadizos, rampas y otros.

	Capítulo V. Art. 23	Sobre las dimensiones para circulación vertical.
	Capítulo VI. Art. 36, 38.	Acondicionamiento de los ambientes para su iluminación y ventilación.
	Capítulo VII. Art. 47.	El aforo según su categoría.
	Capítulo X. Art. 53.	Estacionamientos, sus cantidades, dimensiones y accesos.
A.030. Hospedaje	Capítulo II. Art. 5. Capítulo III. Art. 6. Anexo 4.	Cálculo de ocupantes. Numeral 7. Albergue. Condiciones mínimas de establecimientos no tipificados. Requisitos técnicos mínimos para albergue.
A.080. Oficinas	Capítulo III. Art 10, 15.	Dimensiones de accesos y suministro de servicios higiénicos
A.090. Servicios Comunales	Capítulo I. Art. 1, 2. Capítulo II. Art. 3, 7, 8, 9, 11, 13. Capítulo IV. Art. 15.	Sobre la definición y tipos de edificaciones incluidas en la norma. Sobre su ubicación y las condiciones mínimas de iluminación, ventilación y circulación. Sobre el la dotación de servicios higiénicos.

A.120. Accesibilidad Universal en Edificaciones	Capítulo II. Art. 4	Sobre las condiciones de acceso a la edificación y sus medidas mínimas.
A.130. Requisitos de Seguridad	Capítulo I. Art. 3, 4. Subcapítulo I. Art. 5-11 Subcapítulo II. Art. 15, 16, 18. Subcapítulo III. Art. 20-27. Capítulo II. Art. 38, 39, 41. Capítulo III. Tablas N°1, 2, 3. Capítulo VII, IX. Capítulo X, Subcapítulo II. Artículo 105.	Sobre el cálculo de ocupantes. Sobre las puertas de evacuación, condiciones, ubicación y tipos. Medios de evacuación, definición y condiciones. Cálculo de los medios de evacuación, sus capacidades y dimensiones. Señalizaciones, casos excluidos, ubicación y condiciones. Sobre el espesor de los recubrimientos en distintos elementos infraestructurales para protección contra el fuego. Sistemas de alarma y contención mínimos para las categorías salud y oficinas respectivamente. Conexión de bomberos, condiciones, medidas mínimas y ubicación.

R.N.E.	E.020		Cargas
Estructuras	E.030		Diseño
			Sismorresistente
	E.031		Aislamiento sísmico
	E.050		Suelos y cimentaciones
	E.060		Concreto armado
	E.070		Albañilería
R.N.E.	IS.010		Instalaciones sanitarias para edificaciones.
Instalaciones Sanitarias			
R.N.E.	EM.010		Instalaciones eléctricas interiores
Instalaciones Eléctricas y Mecánicas	EM.020		Instalaciones de telecomunicaciones
	EM.070		Transporte mecánico
	EM.080		Instalaciones con energía solar.
Norma Técnica Peruana. Mobiliario	NTP 260.	048:2014	Mobiliario para uso institucional. Armario guardarropa con o sin llave.
	NTP 260.		
	NTP 260.		
	NTP 260.	051:2014	Mobiliario de oficina. Sillas de oficina. Determinación de dimensiones.
		077:2015	Mobiliario de oficina. Mobiliario de archivo. Dimensiones.
		079: 2015	Mobiliario de oficina. Mesas de trabajo. Dimensiones.

<p>DECRETO SUPREMO N° 004-2016-MIMP.</p>	<p>Reglamento que regula los centros de atención para personas adultas mayores.</p>	<p>Título II. Capítulo I. Art. 4. Título II. Capítulo II. Art. 5. Título II. Capítulo III. Art. 12-16. Título II. Capítulo IV. Art. 17-20. Título III. Capítulo II. Art. 25, 26.</p>	<p>Clasificación de los centros de atención para personas adultas mayores. Servicios de los centros de atención para personas adultas mayores por tipo. Personal de los centros de atención para personas adultas mayores por tipo. Ambientes requeridos e infraestructura mínima. Derechos de las personas adultas mayores usuarias.</p>
<p>DECRETO LEGISLATIVO</p>	<p>N° 1411. Decreto legislativo que regula la naturaleza jurídica, funciones, estructura orgánica y otras actividades de las sociedades de beneficencia.</p>	<p>Art. 16 Art. 18, 19</p>	<p>Tipos de servicios de protección social de las sociedades de beneficencia. De los tipos de patrimonio que puede tener una sociedad de beneficencia y su naturaleza.</p>
<p>Ordenanza Municipal</p>	<p>N° 015-2020-MPI</p>	<p>Aprobación del Plan de Acondicionamiento Territorial (2020-2040) y Plan de Desarrollo Urbano (2020-2030).</p>	

Teorías Relacionadas al Tema

La primacía del hogar

El estudio se enfoca en los primeros meses del residente dentro del albergue y de qué forma percibe su estadía, encontrando así un amplio espectro de emociones y actitudes que agrupa en cinco categorías: (a) El duradero efecto de la primera impresión: “ellos me ayudaron a cambiar de parecer”; (b) de paso: “lo tomo un día a la vez”; (c) permanecer conectado y sentirse ‘en casa’: “se consigue algo bueno de esto... esperanza”; (d) manejo de pérdidas y pena: “era importante para mí despedirme de casa”; (e) relaciones afectivas: “no sabía que estaba sólo hasta que tuve compañía”. Éstas encapsulan lo que define la primacía del hogar, experimentado por los residentes que mantienen su percepción de identidad mientras sienten que pertenecen a ambos: el albergue y su familia. (O’Neill, 2020)

Desde el vientre hasta la tumba

Este pensamiento explica que el desarrollo de la persona empieza desde el momento del nacimiento y se prolonga hasta nuestro último día, y establece varios principios como: (1) la integración de influencias propias de la naturaleza misma de cada ser y el del entorno en el cual existe, (2) plasticidad en términos de potencial y límites, (3) el desarrollo como una interfaz vitalicia de pérdidas y ganancias, entre otros. Los hogares para el adulto mayor de la actualidad nacen de una mezcla

entre albergue y hospital. A finales del siglo XX se inicia una cultura de cambio en el ámbito de la relación costo-calidad, cambiando la visión de las casas hogar como una institución más, a ser vista como un hogar que gira en torno a la persona, es así que también enfocan los servicios hacia el individuo, generando así principios tales como: (1) poner a la persona antes que a la tarea; (2) conocer a cada residente y saber cómo marcar la diferencia; (3) la conexión [con el residente] como bloque fundamental del servicio, entre otros. (Kivnick, 2016)

El cuidado humano

Esta teoría afirma que cuidar de alguien regenera energía vital y ayuda a mejorar nuestras propias capacidades; los beneficios son inconmensurables y promueven la auto-actualización tanto a nivel personal como profesional. El cuidado es una experiencia beneficiosa mutua entre cuidador y paciente, así como para todos los miembros del equipo de atención sanitaria. Se resalta la importancia de cuidar de uno mismo para ser capaces de poder cuidar de otros. La auto-sanación es un proceso necesario para recuperar y recargar nuestras reservas de energía. (Watson, 1997)

Interpretación de las teorías y aplicación

- Con la teoría de O'Neill se puede deducir que es importante asegurarse de la asimilación del albergue como nuevo hogar por parte del residente. Los ambientes que asemejen más una vivienda típica y no un

dormitorio de albergue pueden ser de gran ayuda para aliviar el cambio y facilitar el proceso de asimilación de nuevo hogar.

- Con la teoría de Kivnick se puede deducir que la tercera edad no es una etapa de finalización para el desarrollo personal, pues éste continúa aún vigente hasta el último día. Se re-enfoca el servicio hacia el individuo y no hacia el todo. Los talleres para obtener nuevas habilidades o mejorar las propias motivan el crecimiento personal y aumentan el bienestar general durante su estadía. Más de una zona de descanso y recreación con distintas características hacen que el residente ejerza su decisión de a dónde ir, en oposición a tener una sola opción (que se traduce en ninguna) y de ser tratado como alguien más del grupo.
- Con la teoría de Watson se observa un punto de vista poco enfocado, el del cuidador, propone que su servicio no sólo mejora la calidad de vida del paciente sino la suya propia, nace una motivación por mejorar y crece la sensación de bienestar en éste. Las zonas de descanso y de reunión de los residentes pueden ubicarse contiguas a las zona de descanso de los cuidadores, motivando así las conexiones interpersonales entre cuidador y residente, dando como resultado un incremento en el bienestar de todos.

METODOLOGÍA

Tipo y Diseño de Investigación

Tema

Cantidad de adultos mayores en estado de vulnerabilidad y sus necesidades.

Objetivos generales y específicos

Objetivo general. Se busca conocer la cantidad de personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad para determinar el aforo de un nuevo albergue.

Objetivo específico. Se busca conocer la cantidad de personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad, segregadas por nivel de dependencia para definir la capacidad de las distintas tipologías de pabellones de dormitorios en un nuevo albergue.

Hipótesis

Se necesita un nuevo albergue para dar refugio permanente a una cantidad aproximada de 100 personas adultas mayores en situación de vulnerabilidad, con distintos niveles de dependencia repartidos equitativamente.

Tipo de investigación

Enfoque: Cuantitativo. El fin de la investigación es dar albergue a un número finito y determinado de adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

Tipo: Aplicada. Se plasmarán en el proyecto los conocimientos obtenidos a través de los estudios universitarios, la experiencia personal, los datos estadísticos y entrevistas/encuestas.

Diseño: Diagnóstico. Se evalúa la situación problemática y se realiza el diagnóstico para plantear una solución, en este caso, un nuevo albergue.

Nivel: Descriptivo. Partiendo de un análisis de casos, se señalarán las características y propiedades para una situación concreta, en este caso, del albergue.

Población y muestra

Nivel de confianza : 90%

Tamaño de la población* : 3203

Margen de error : 10%

Tamaño ideal de la muestra : 67

() Adultos mayores de más de 60 años en el distrito de Ica.*

Técnica

Se realizarán dos técnicas de investigación:

Entrevista cara a cara. Con personal técnico y profesional en el rubro de la geriatría y gerontología. *(ver anexo 5).*

Encuestas. Con preguntas claves y definiciones breves para estandarizar conceptos entre los encuestados. *(ver anexo 6).*

Análisis de datos

Se recogerán los datos de las entrevistas para definir los requerimientos mínimos y deseables que ayudarán a la creación de la programación arquitectónica del albergue. Se recopilará la información de las encuestas para definir el aforo y estimar la capacidad proyectada de un nuevo albergue, teniendo en cuenta los distintos niveles de dependencia del adulto mayor en situación de vulnerabilidad. Ambas fuentes, aunque recopiladas por separado, se analizan como un todo.

Categorías y Subcategorías Condicionantes del Diseño

Contexto urbano

Equipamiento

Los parques son el único equipamiento en el entorno inmediato a la ubicación del proyecto, en las proximidades se encuentra un par de instituciones educativas privadas. En un radio de 2km existe un hospital categoría III-1 (Hospital Regional de Ica), un centro comercial (El Quinde), oficinas del Ministerio Público, el coliseo cerrado José Oliva Razzeto y la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica (UNSLG).

Uso de suelo

Predomina el uso de vivienda de densidad media, aunque también es notoria la presencia de parcelas que aún no han sido urbanizadas. A aproximadamente 1 km hacia el Oeste inicia el desierto de Ica (y la zona declarada como intangible) dentro del cual se ubica la laguna de Huacachina.

Morfología urbana

Desarrollo en cúmulos reticulados adyacentes de entre 4 Ha a 10 Ha que tienen poca continuidad en su trama entre sí; resultado de la expansión urbana pausada, dividida y no integral, por medio de diversas inmobiliarias.

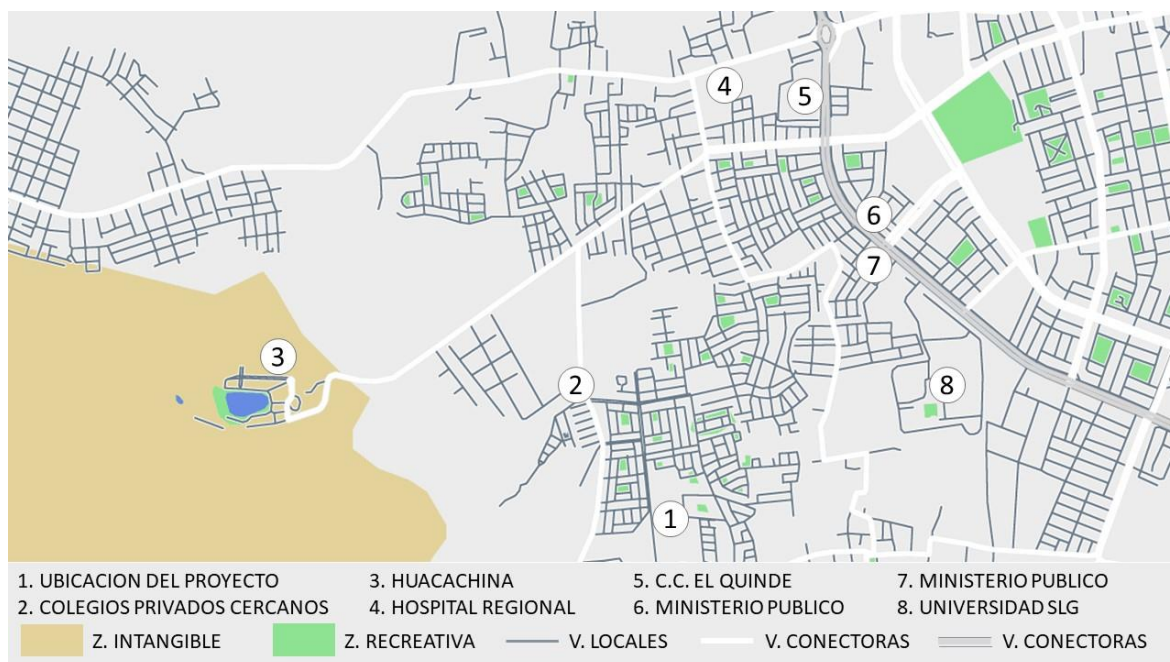
Sistema viario

Vías locales con una sección promedio de 8.3 m. en su mayoría, con un ancho máximo de 13 m. y un mínimo de 5 m. Éstas se enlazan a la vía conectora cuyo tramo principal tiene una sección próxima a los 30 metros. Ésta última se conecta con la Panamericana Sur, la cual atraviesa todo el distrito de Ica de Norte a Sur.

No existen paraderos de buses, tampoco pasos vehiculares a desnivel y el único puente peatonal se encuentra cerca de la UNSLG.

Figura 1

Mapa del contexto



Contexto medio ambiental

Tipos de clima

El clima se caracteriza por ser árido, con precipitaciones máximas de 3 milímetros, que ocurren durante el mes de Febrero. La temperatura varía entre templada y calurosa, con mínimos de 15° C en invierno y hasta 31° C en algunos días de Verano. (Weather Spark, 2023) (ver anexo 7). Sin embargo es importante resaltar que Ica fue afectada por el fenómeno de El Niño en el año 1998. Constantes lluvias afectaron las viviendas y las calles, las cuales no estaban adecuadas para condiciones anómalas como lo fue El Niño.

Todos los años en los meses de Verano existe el riesgo de desborde del río como consecuencia de las fuertes lluvias en la sierra.

Aspectos bioclimáticos

Las altas temperaturas durante la mayoría del año y una radiación UV de 14 puntos son un factor importante a tomar en cuenta a la hora del análisis de asoleamiento. Se debe priorizar la ubicación de las aperturas hacia el Sur y reducir la incidencia solar en aquellas que se encuentren hacia el Norte. La gran cantidad de polvo en el aire puede afectar a los residentes con condiciones respiratorias severas, por lo que un sistema de aire acondicionado es necesario para un sector del albergue; a través de una diferencia de presión positiva en el interior se logra evitar el ingreso de aire con polvo. El bajo porcentaje de humedad influye en la percepción de la temperatura del aire, por lo que incluso una tarde fresca puede volverse incómoda para un adulto mayor si éste permanece mucho tiempo en sombra. Espacios acondicionados para tomar sol sin exponerse a la intemperie ayudarán con el confort climático de los residentes.

Escenario de la Propuesta de Estudio (*descripción del sitio*)

Ubicación del terreno

El terreno se encuentra en el distrito de Ica, al suroeste del actual casco urbano, al Oeste del CC.PP. Cachiche. Ubicado entre la Urb. Praderas del Sol y la Urb. Villas del Sol.

Topografía del terreno

Topografía de pendiente muy baja, imperceptible al ojo, por lo que para el caso de este estudio se considerará como plana en su totalidad, esta característica coincide con su uso como parcela de cultivo.

Morfología del terreno

Geometría irregular que puede descomponerse en un rectángulo trapezoidal irregular y un pentágono irregular de apariencia cuadrangular. Juntos tienen una direccionalidad vertical (con respecto al plano) y de sentido sur-norte.

Vialidad y accesibilidad

El sitio se ubica en una vía colectora local, es una avenida de 4 carriles, 2 para cada sentido de tránsito, separados por un jardín central. En sus otros linderos existen calles de menor sección, con solamente 2 carriles, 1 para cada sentido.

Esta avenida se conecta con la carretera Panamericana Sur a través de la carretera de acceso a la Huacachina.

Relación con el entorno

El sitio se encuentra rodeado de viviendas, salvo en su lindero Oeste, donde parte de éste tiene una parcela al lado. Al presentar dimensiones mucho mayores con respecto a las manzanas vecinas, el tránsito debe bordear todo el predio para llegar hacia el otro lado. Sin embargo, este inconveniente tiene un mínimo impacto pues no existen puntos relevantes de atracción, comercio o entretenimiento en las cercanías.

Parámetros urbanísticos y edificatorios

Tabla 6

Parámetros urbanísticos y edificatorios

Parámetro	Valor
Usos compatibles	R3, R4, CV, CL, CI
Densidad neta	DM: 330 Hab/Ha
Coefficiente de edificación	1.8 max.
Área libre	30%
Altura máxima	3 pisos
Retiro mínimo frontal	3 metros
Estacionamiento	0.5 unidad de vivienda
Alineamiento de fachada	No exigible

() Datos según gerencia de desarrollo urbano de Ica*

Participantes

Tipos de usuarios

Residente. Adultos mayores de 60 años

Personal técnico. Médicos, psicólogos, personal de asistencia al residente.

Personal de servicio. Conserjes, jardineros, personal de seguridad.

Visitantes. Familiares y amigos de los residentes.

Voluntarios. Personal técnico o de servicio no remunerado.

Demanda

En la actualidad solamente existe un albergue para el adulto mayor con fines sociales y tiene una capacidad de 35 residentes. Sin embargo, con la siguiente estimación quedará demostrada que la oferta de este servicio público es insuficiente.

Tabla 7

Demanda por albergues con fines sociales

Descripción	Valor
Datos objetivos ¹	
Adultos mayores ²	3203
Índice de pobreza ³	1.8. – 4.3
Índice de pobreza extrema ³	0.1 – 0.4
Datos estimados	
Adultos mayores en situación de pobreza	58 – 138
Adultos mayores en situación de pobreza extrema	3 – 13
Demanda potencial por albergue	61 – 251
Oferta actual	35
Demanda estimada	26 - 216

(1) Informe técnico: evolución de la pobreza monetaria 2007-2016, INEI, 2017.

(2) Personas de más de 60 años a nivel distrital.

(3) Datos departamentales.

La presente investigación cubrirá parcialmente esta demanda estimada con un albergue para 100 residentes.

Necesidades urbano-arquitectónicas

Tabla 8

Necesidades urbano-arquitectónicas

Necesidad	Actividad	Usuario	Espacio
Dar asilo	Cubrir necesidades básicas: dormir	Adulto mayor tipo 1 ⁽¹⁾	Dormitorio simple y/o doble
		Adulto mayor tipo 2 ⁽²⁾	Dormitorio simple c/cama clínica
		Adulto mayor tipo 3 ⁽³⁾	Dormitorio simple c/cama clínica y equipo médico de soporte vital
	Cubrir necesidades básicas: higiene	Adulto mayor tipo 1	Baño simple
		Adulto mayor tipo 2 y 3	Baño geriátrico
	Cubrir necesidades básicas: alimentación	Adulto mayor	Comedor

	Cubrir necesidades complementarias: Descanso	Adulto mayor	Sala de descanso, patio de descanso
	Cubrir necesidades complementarias: Recreación	Adulto mayor	Sala de lectura, jardines, huerta
	Cubrir necesidades complementarias: Salud física y mental	Adulto mayor	Talleres varios, salas de terapia, consultorios
	Cubrir necesidades complementarias: Bienestar social	Adulto mayor	Sala de visitas, sala de embarque para salidas
Dirigir	Gestionar, administrar	Administrador(a), secretario(a), asistente social, personal de logística, encargado del área de informática	Oficinas de administración, secretaría, asistencia social, logística, informática
Recibir residentes y visitas	Recepcionar, controlar	Adulto mayor, visitantes	Sala de recepción, oficina de control, sala de espera, sala de visitas
Almacenar	Archivar, guardar, proteger	Personal administrativo	Sala de archivo, almacén
Mantener la higiene personal	Cubrir necesidades básicas: higiene	Personal administrativo, visita	Baños

Proveer alimento	Cubrir necesidades básicas: alimentación	Personal asistencia	de Cocina, alacena,
Recibir recursos	Recepcionar	Personal administrativo	Zona de descarga
Recibir vehículos	Resguardar	Varios	Estacionamiento

(1) Sin necesidad de asistencia técnica. (2) Necesidad moderada o parcial de asistencia técnica. (3) Gran necesidad de asistencia técnica.

Cuadro de áreas

Tabla 9

Cuadro de áreas

Descripción	Cantidad	Medidas	Área (m ²)
Dormitorios			
Dormitorio tipo 1A			12.50
Cama 1.5 plz	1	1.90x1.10	
Mesa de noche	1	0.50x0.50	
Guardarropa	1	0.60x0.90	
Butaca simple	1	0.55x0.55	
Silla	2	0.50x0.50	
Carrito de lencería	1	0.50x0.70	
Dormitorio tipo 1B			17.50
Cama 1.5 plz	2	1.90x1.10	
Mesa de noche	2	0.50x0.50	
Guardarropa	2	0.60x0.90	
Butaca simple	2	0.55x0.55	
Silla	2	0.50x0.50	
Carrito de lencería	2	0.50x0.70	
Dormitorio tipo 2			13.50
Cama clínica	1	2.00x1.30	
Mesa de noche	1	0.50x0.50	

Guardarropa	1	0.60x0.90	
Butaca simple	1	0.55x0.55	
Silla	2	0.50x0.50	
Carrito de lencería	1	0.50x0.70	
Dormitorio tipo 3			14.50
Cama clínica	1	2.00x1.30	
Mesa de noche	1	0.50x0.50	
Guardarropa	1	0.60x0.90	
Butaca simple	1	0.55x0.55	
Silla	1	0.50x0.50	
Carrito de lencería	1	0.50x0.70	
Equipo de soporte médico vital	1	0.70x0.70	
Zonas comunes			
Comedor			180.00
Mesa grande para 8	10	4.00x1.20	
Mesa pequeña para 4	4	2.00x1.20	
Mesa individual	1	1.00x0.80	
Silla	100	0.50x0.50	
Sala de lectura			40.00
Mesa de lectura para 4	8	1.60x1.60	
Silla	32	0.50x0.50	
Sofa para 2	8	2.00x0.80	
Mesa de centro	4	0.60x0.60	
Talleres			
Pintura			80.00
Caballete + silla	10	1.10x1.50	
Caballete + banco	10	1.10x1.30	
Portapinturas	20	0.45x0.45	
Organizadores	2	1.20x0.60	
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla	1	0.50x0.50	
Manualidades			80.00
Mesa de trabajo para 4	5	2.20x1.40	

Silla	20	0.50x0.50	
Organizadores	2	1.20x0.60	
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla	1	0.50x0.50	
Gerontokinesiología			80.00
Tapete individual	20	0.80x1.80	
Silla	20	0.50x0.50	
Organizadores deportivos	2	1.50x0.80	
Administración			
Oficinas			10.00
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla de oficina	1	0.65x0.65	
Organizadores	2	1.20x0.60	
Sala de reuniones			10.00
Mesa	1	1.80x2.5	
Silla	9	0.50x0.50	
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla	1	0.50x0.50	
S.U.M.			70.00
Silla	40	0.50x0.50	
Podio	1	0.50x0.60	
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla	1	0.50x0.50	
Recepción y control			
Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla	1	0.50x0.50	
Armario de oficina	1	1.5x0.55	
Organizadores	2	1.20x0.60	
Sala de espera			15.00
Butaca triple	3	1.60x0.55	
Butaca simple	3	0.55x0.55	
Mesa de centro	3	0.60x.060	
Asistencia			
Consultorios			20.00

Escritorio	1	1.50x0.80	
Silla de oficina	1	0.65x0.65	
Organizadores	1	1.20x0.60	
Carro unidosis	1	0.60x0.45	
Camilla	1	0.90x2.10	
Aparatos médicos varios	1	1.00x1.00	
Banco	1	0.40x0.40	
Perchero	1	0.40x0.10	
Rehabilitación			
Fisioterapia			20.00
Camilla	1	0.90x2.10	
Banco	1	0.40x0.40	
Barras laterales	1	0.90x2.30	
Organizadores	1	1.20x0.60	
Organizadores deportivos	1	1.20x0.60	
Perchero	1	0.40x0.10	
Hidroterapia			
			40.00
Piscina terapéutica	1	3.00x7.00	
Organizadores deportivos	2	1.20x0.60	
Casilleros abiertos	1	2.50x0.50	
Barras laterales	1	0.90x2.30	
Servicios			
Zona de descanso			28.00
Sofa simple	8	0.70x0.70	
Mesilla	4	0.55x0.55	
Cocineta			
			8.00
Mesa de preparación (empot.)	1	0.60x3.50	
Refrigerador	1	0.80x0.65	
Comedor			
			25.00
Mesa pequeña para 4	4	2.00x1.20	
Silla	16	0.50x0.50	
Vestidores			
			12.00
Casilleros cerrados	1	2.50x0.50	

Cubículos de vestidor	4	1.30x1.80	
Perchero	1	0.40x0.10	
SS.HH. Administrativos y visitantes			3.50
Cubículos de inodoro	8	1.30x1.80	
Lavatorio	8	0.70x0.65	
Urinarios	4	0.70x0.45	
SS.HH. Comúnes para residentes			4.00
Cubículos de inodoro clínico	12	1.50x2.00	
Lavatorio clínico	12	0.90x0.65	
Urinario clínico	6	0.90x0.45	
SS.HH. Privados para residentes			4.00
Inodoro clínico	12	1.00x1.10	
Lavatorio clínico	12	0.90x0.65	
Complementarios			
Lavandería			22.00
Lavadoras industriales	4	1.10x1.100	
Secadoras industriales	2	0.90x0.90	
Planchadoras	2	0.60x2.40	
Tablero de doblado	1	1.20x2.20	
Carro de lencería	2	0.80x1.00	
Armario	4	1.20x0.60	
Cocina			20.00
Cocina industrial	4	1.20x0.80	
Conservadora	2	1.10x0.80	
Mesa de preparación (mov.)	6	1.50x0.70	
Alacena	4	1.00x0.80	
Lavaplatos	4	0.65x0.70	
Lavabandejas	2	0.65x0.70	
Almacén			30.00
Estantes	8	1.50x0.80	
Archivo			6.00
Archivadores	8	0.50x0.70	
Informática			10.00
Servidor	1	0.60x0.60	
Escritorio	1	1.50x0.80	

Silla de oficina	1	0.65x0.65	
Organizadores	1	1.20x0.60	
Cuarto de máquinas			16.00
Sist. de imp. hidroneumática	1	2.00x2.00	
Sub-estación eléctrica	1	2.50x2.50	

Programa arquitectónico

Tabla 10

Programación arquitectónica (interiores)

Descripción	Cantidad	Parcial	Subtotal
Dormitorios			
Dormitorio tipo 1A	20	12.50	250.00
Dormitorio tipo 1B	10	17.50	175.00
Dormitorio tipo 2	30	13.50	405.00
Dormitorio tipo 3	30	14.50	435.00
Zonas comunes			
Comedor	1	180.00	180.00
Sala de lectura	1	40.00	40.00
Talleres			
Pintura	1	80.00	80.00
Manualidades	1	80.00	80.00
Gerontokinesiología	1	80.00	80.00
Administración			
Oficinas	5	10.00	50.00
Sala de reuniones	1	10.00	10.00
S.U.M.	1	70.00	70.00
Recepción y control	1	10.00	10.00
Sala de espera	1	15.00	15.00
Asistencia			
Consultorios	4	20.00	80.00
Rehabilitación			

Fisioterapia	1	20.00	20.00
Hidroterapia	1	40.00	40.00
Servicios			
Zona de descanso	1	28.00	28.00
Cocineta	1	8.00	8.00
Comedor	1	25.00	25.00
Vestidores	1	12.00	12.00
SS.HH. Administrativos y visitantes	8	3.50	28.00
SS.HH. Comunes para residentes	12	4.00	48.00
SS.HH. Privados para residentes	90	4.00	360.00
Complementarios			
Lavandería	1	22.00	22.00
Cocina	1	20.00	20.00
Almacén	1	30.00	30.00
Archivo	1	6.00	6.00
Informática	1	10.00	10.00
Cuarto de máquinas	1	16.00	16.00
Área interna neta			2633.00
Muros y circulación	11%		289.63
Área techada estimada			2922.63

Tabla 11

Programación arquitectónica (exteriores)

Descripción	Cantidad	Parcial	Subtotal
Estacionamientos			
Estacionamientos adm.	5		50.00
Estacionamientos visit.	20		200.00
Estacionamiento serv.	2		20.00
Áreas Externas			
Patio de ingreso	1	100.00	100.00
Patios internos	4	100.00	400.00
Patios de descanso	4	25.00	100.00

Areas verdes			
Jardinería	1	600.00	600.00
Huerta	4	200.00	800.00
Area Neta			2270.00
Circulación	8%		181.60
Total			2451.60

Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Encuestas

Se realizará una encuesta para obtener la cantidad aproximada de adultos mayores en situación de vulnerabilidad y contrastarla con la estimación realizada con los datos del INEI.

Entrevistas

Se realizarán cuestionarios mixtos (preguntas programadas y libres) a profesionales del rubro de la geriatría, gerontología, psicología y a personal técnico de asistencia al adulto mayor.

Procedimiento

Encuestas

Se realizará un formulario digital, el cual se enviará por correo digital y/o mensajería instantánea. Pasado un tiempo designado se recopilará la información para su recuento y análisis.

Entrevistas

Se coordinará con los profesionales y técnicos para obtener una cita y realizar la entrevista en persona. Se generará un listado de necesidades, funciones y ambientes.

Rigor Científico

Método de Análisis de Datos

Se recopilará la información por separado, sin embargo, ambas se analizarán de manera integral. Las entrevistas brindarán información sobre los ambientes y funciones necesarias, mientras que la encuesta ayudará a proponer las cantidades y medidas de dichos ambientes y otros que se deriven de ellos.

Aspectos éticos

Respeto por las personas

No se debe direccionar la respuesta del encuestado y/o del entrevistado. Se brindará información objetiva para uniformizar conceptos entre todos los encuestados/entrevistados. No asegurarse de que todos tengan los conocimientos para tomar decisiones es una falta a la ética de la investigación.

Beneficencia

Se debe asegurar el bienestar del entrevistado, no se les debe arriesgar a peligros ni exponerlos a influencias que puedan afectar sus respuestas para beneficio o perjuicio de la investigación.

Justicia

El balance entre riesgos y beneficios de la investigación se mantendrá inalterado debido al carácter de la investigación, pues la información que brindarán los encuestados y/o entrevistados no supone ningún riesgo, exposición de su privacidad, ni afecta a otro grupo que esté excluido de esta investigación; el resultado de la investigación no tendrá aplicación práctica que perjudique a este grupo o a los grupos excluidos.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

Recursos y Presupuestos

Tabla 12

Recursos y presupuestos

Tipo	Categoría	Recurso	Descripción	Presupuesto*
Disponibles	Infraestructura	Equipo	Laptop, celular	-
		Fotocopias	67 fotocopias de la encuesta.	13.40
	Gastos de	Transporte	Traslado para las entrevistas en persona.	80.00
Necesarios	trabajo de campo	Papel	Impresión de borradores y cartas de solicitud.	18.00

(*) Monto en Soles – nov. 2022.

Financiamiento

El origen del dinero para la realización de la investigación proviene íntegramente de ahorros personales, no habiendo en este caso, otros agentes de interés de por medio para la elaboración del proyecto. El estudio se mantiene imparcial incluso antes mis propios fines, respetando así el principio de objetividad.

Cronograma de Ejecución

Figura 2

Cronograma de ejecución



RESULTADOS

Presentación de la propuesta urbano-arquitectónica

Conceptualización del objeto urbano-arquitectónico

Ideograma conceptual

Las dunas son un elemento constante en el paisaje iqueño, limita el alcance de la ciudad y presenta un interesante reto subir a la cresta de una. Todo iqueño a cierta edad ha subido a una duna y conoce el desafío que impone el desierto. Ambos, las dunas y el desierto, son conceptos muy interiorizados en la idiosincrasia del iqueño.

Figura 3

Trazos de dunas

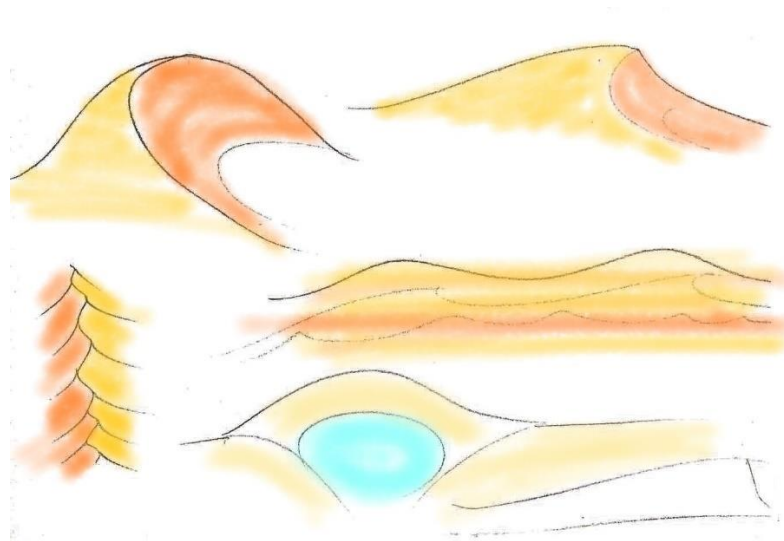


Figura 4

Simplificación de trazos y formas



Figura 5

Volumetrías resultantes

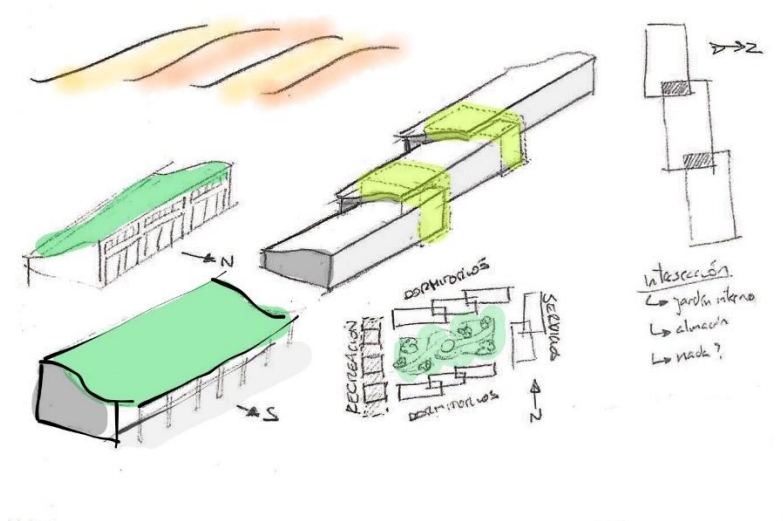
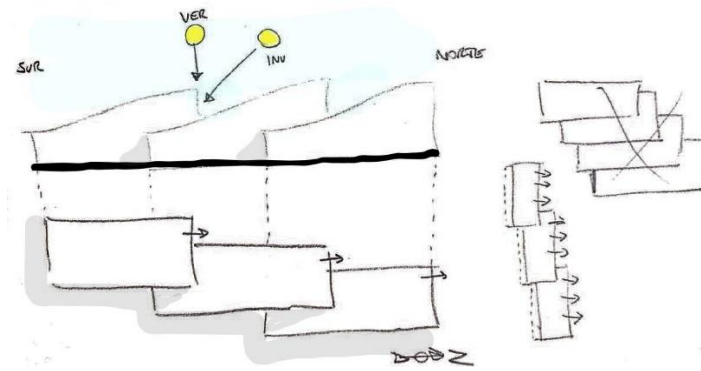


Figura 6

Consideraciones de composición



Idea rectora

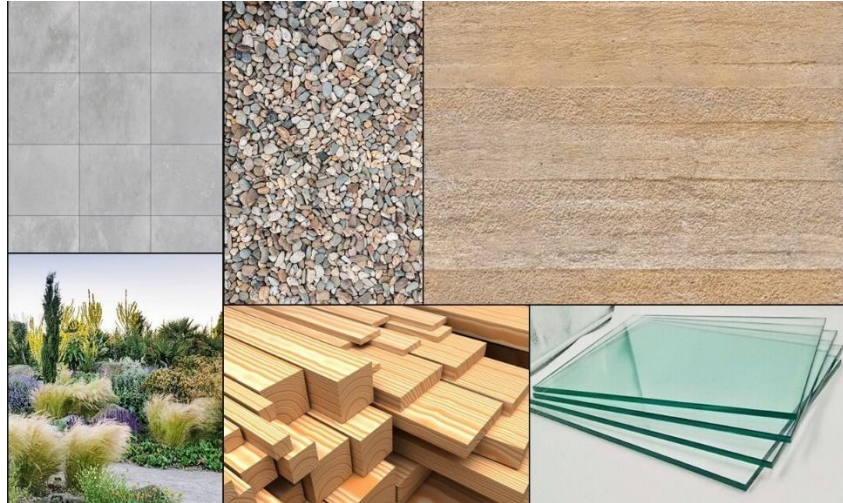
El diseño del proyecto se desarrolla en torno al usuario. Por sus características, el adulto mayor exige ciertas condiciones que determinarán los espacios que habita.

Partido arquitectónico

La propuesta para este proyecto es mantener las texturas y colores de los materiales usados, propios del brutalismo. Los techos en tendrán coberturas verdes, siguiendo los fines ecológicos de sostenibilidad con vegetación acorde al clima iqueño.

Figura 7

Materialidad y texturas



Los componentes deberán albergar un gran aforo, por lo que modular los principales componentes a fin de hacerlos semi-independientes será una opción que facilite la transitabilidad y el acceso tanto para los residentes como para el personal técnico y de servicio.

Criterios de diseño

Accesibilidad y seguridad. Pisos antideslizantes y con teselado reducido. Mínimo de desniveles. Reducción del tiempo de desplazamiento.

Entorno. Para reducir la contaminación sonora de las viviendas y de los vehículos, el proyecto no se desarrollará alineado a sus linderos sino alejado de éstos. Una barrera de vegetación ayudará a reducir el impacto sonoro en ambos sentidos.

Acabados. En su mayoría se dejarán los materiales en bruto, aprovechando sus colores y texturas naturales.

Clima. La orientación de los dormitorios será de gran importancia para asimilar el fuerte calor desértico. Techos con coberturas verdes ayudarán a aislar los ambientes.

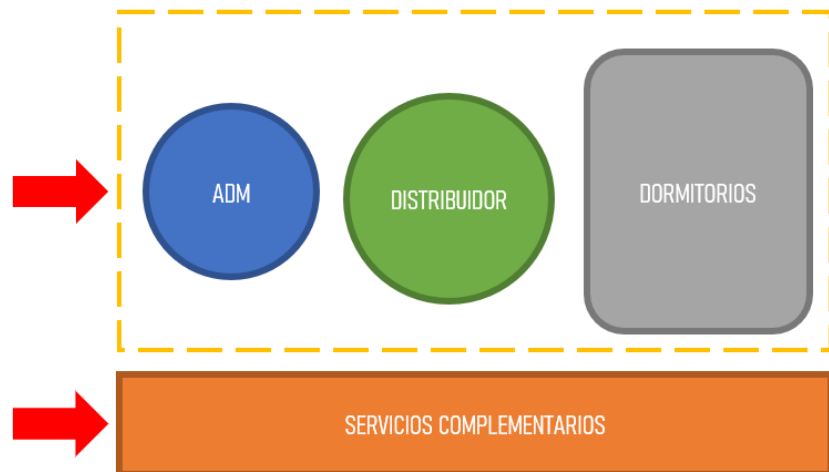
Vegetación. El uso óptimo del agua en una ciudad con escasez de este recurso es de vital importancia. El uso de plantas que requieran el mínimo de mantenimiento y que estén adecuadas al clima desértico serán de mayor relevancia, con prioridad en flora nativa.

Zonificación

Organigramas funcionales

Figura 8

Organigrama funcional



Esquemas de relaciones funcionales

Figura 9

Esquema relacional



Niveles de relación:

1 Muy bajo

2 Bajo

3 Medio

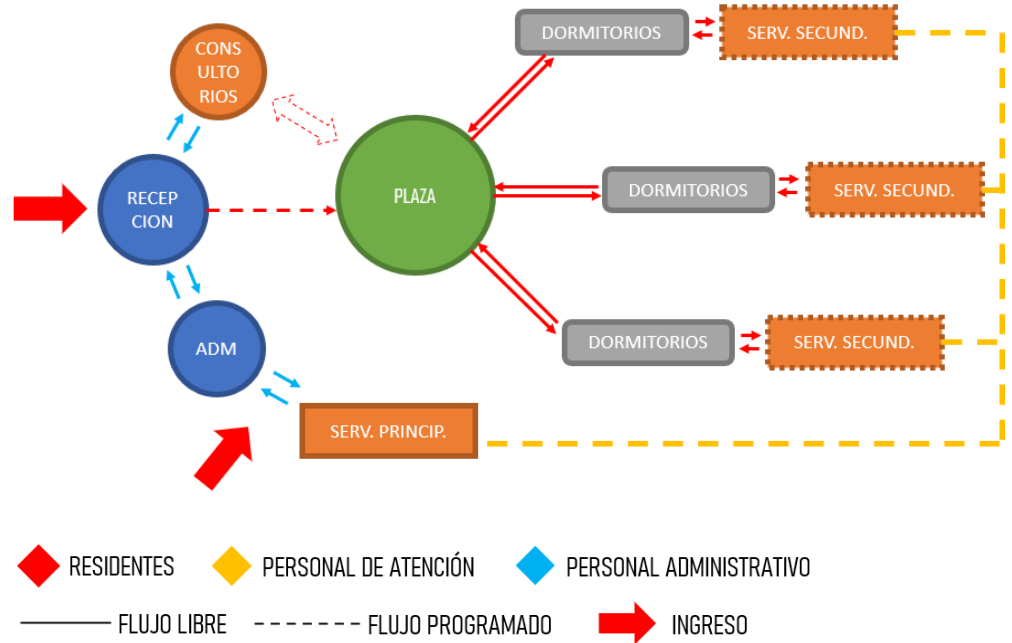
4 Alto

5 Muy alto

Flujogramas

Figura 10

Flujograma



Criterios de zonificación

Usos generales. Los ambientes relacionados a la administración del albergue se encontrarán todos agrupados para un desarrollo óptimo de sus funciones.

Usos de servicio. Los ambientes de limpieza, aseo y mantenimiento deben estar ubicados adyacentes a los espacios a los que sirven.

Usos especiales. Los ambientes para talleres y terapia, así como los comedores estarán repartidos en la zona de dormitorios de manera que se facilite la circulación de los residentes dentro del albergue.

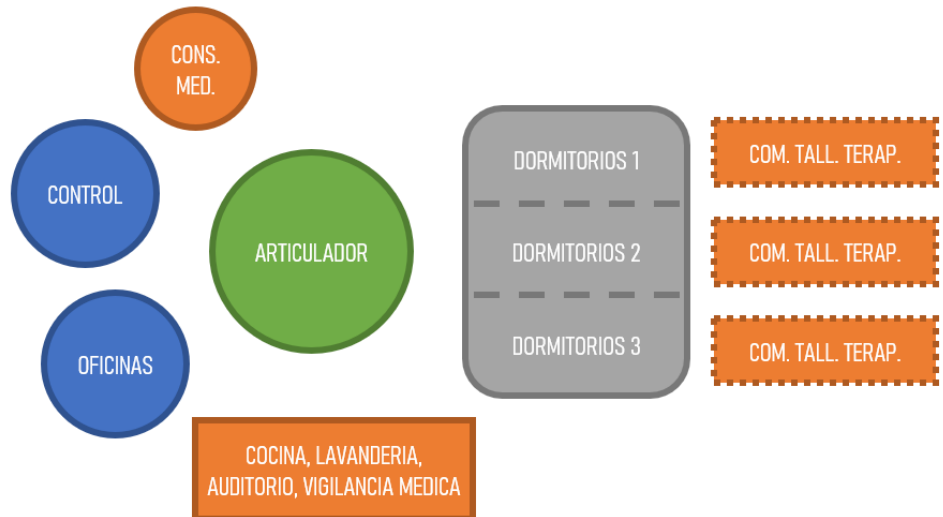
Tipos de residentes. La condición de la salud física del adulto mayor será un criterio imprescindible, se organizarán los

dormitorios de acuerdo al nivel de independencia motriz de los residentes, a fin de optimizar el trabajo del personal técnico.

Esquemas de zonificación

Figura 11

Zonificación



Planteamiento de la propuesta urbano-arquitectónica

Descripción del proyecto

El proyecto apunta por un desarrollo amplio y abierto de la zona de dormitorios, en contrapropuesta a los casos análogos analizados, los cuales aglomeraban todas las habitaciones y ambientes de servicio y de administración en un solo edificio.

Se busca, además, reducir la sensación de confinamiento que suele existir en este tipo de servicio, donde el adulto mayor ve afectada su libertad por temas de seguridad; para ello el proyecto se desarrolla en un terreno amplio, con grandes áreas verdes que se insertan entre los

pabellones, áreas de descanso al aire libre y puntos de socialización con otros residentes.

Finalmente la salud física y mental, así como el lazo con la sociedad, es un punto muy importante en el proyecto y la misión es aumentar la calidad de vida de los residentes, es por eso que se halla necesario contar con consultorios médicos para revisiones ocasionales, talleres de manualidades para mantener activa sus habilidades psicomotrices y salas de terapia grupal para monitorear y corregir los problemas a nivel psicológico que puedan estar sobrellevando los residentes.

Funcionamiento: físico-espacial y volumétrico

La volumetría intenta trasladar en perfil natural de las dunas del desierto de la localidad, el cual se encuentra a menos de 1 kilómetro hacia el Oeste del proyecto.

La volumetría de la fachada principal consta de dos alas adyacentes unidas en con un quiebre de 10° para transmitir un mensaje de bienvenida y a su vez remarcar el ingreso hacia el vértice donde se unen ambas alas. Las diferentes alturas y los planos inclinados intentan reflejar los volúmenes de las dunas, aunque los volúmenes tienen techos verdes, en contraste con la superficie árida del desierto.

Los dormitorios se organizan en pabellones de un máximo de 6 dormitorios por pabellón. Cada dos dormitorios existe un desfase en el eje longitudinal y cuentan con techos verdes ligeramente inclinados. En grupo, todos estos dormitorios y pabellones crean ritmo en sus elevaciones con la intención de imitar el perfil del desierto, aunque,

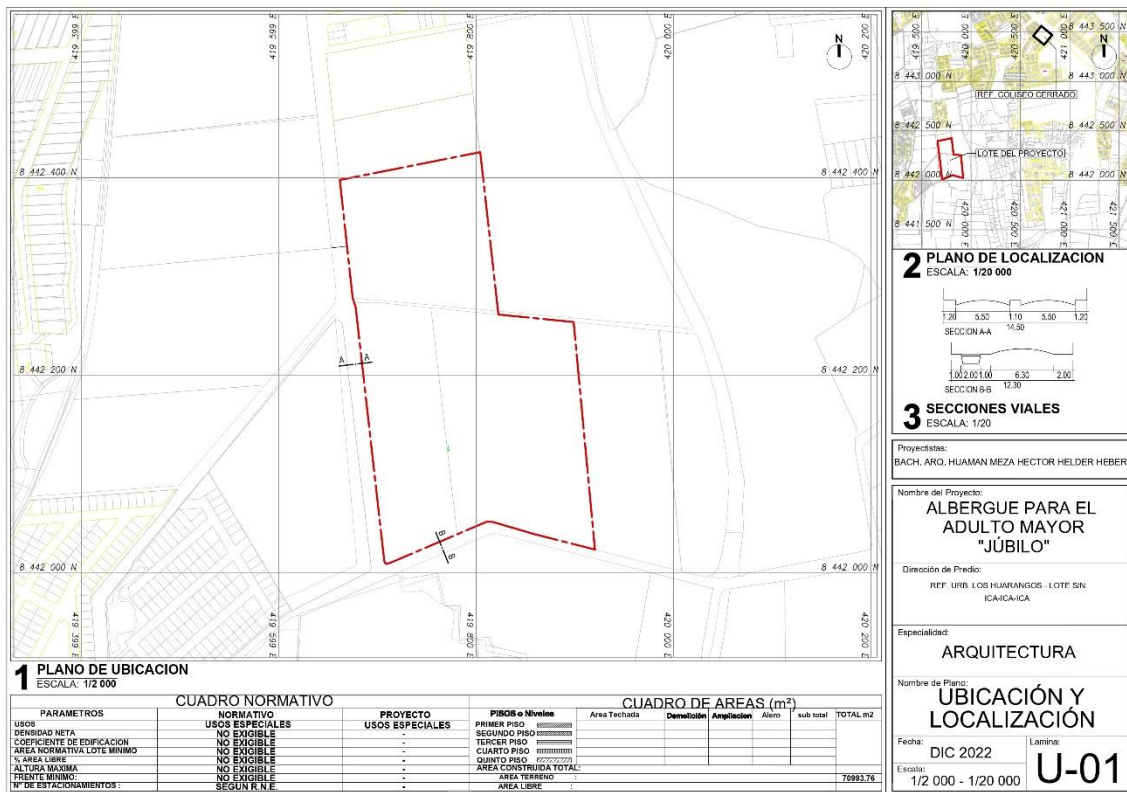
nuevamente, en este caso la volumetría se contrapone a la aridez del desierto.

Planos arquitectónicos del proyecto

Plano de ubicación y localización

Figura 12

Plano de Ubicación y localización



Plano perimétrico y topográfico

Figura 13

Plano perimétrico

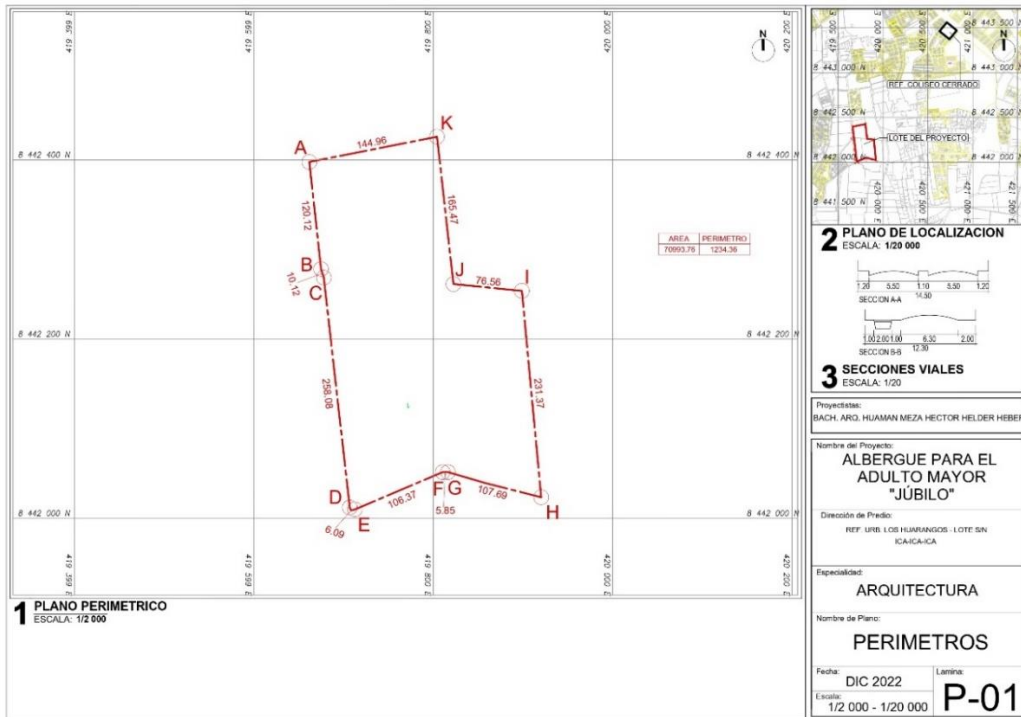
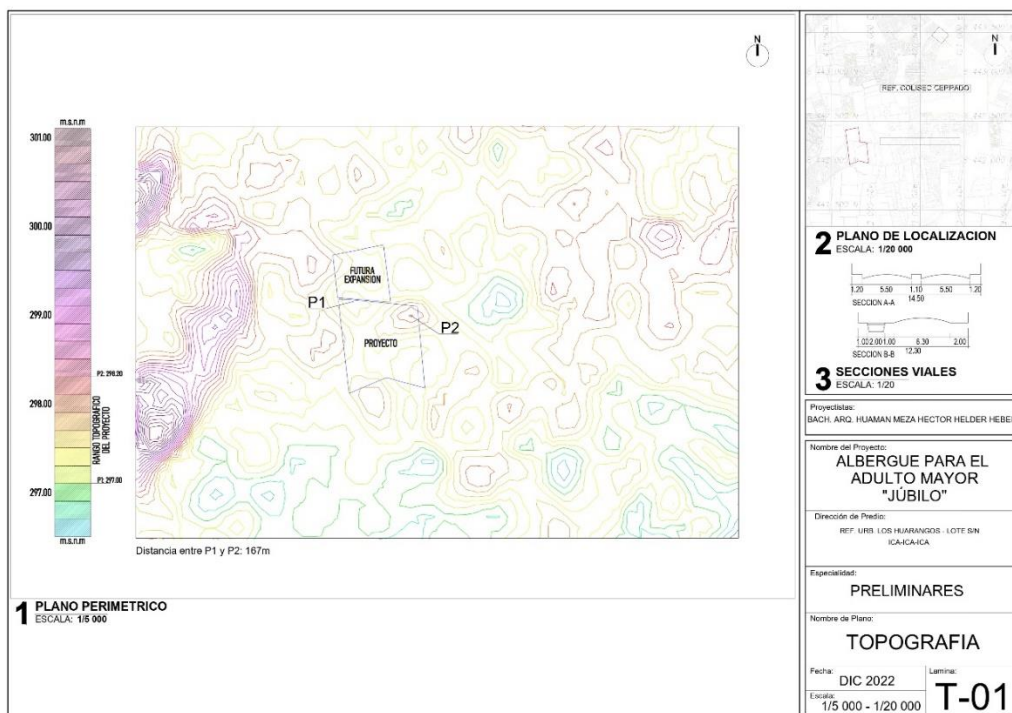


Figura 14

Plano topográfico



Planos generales

Figura 15

Planimetría general

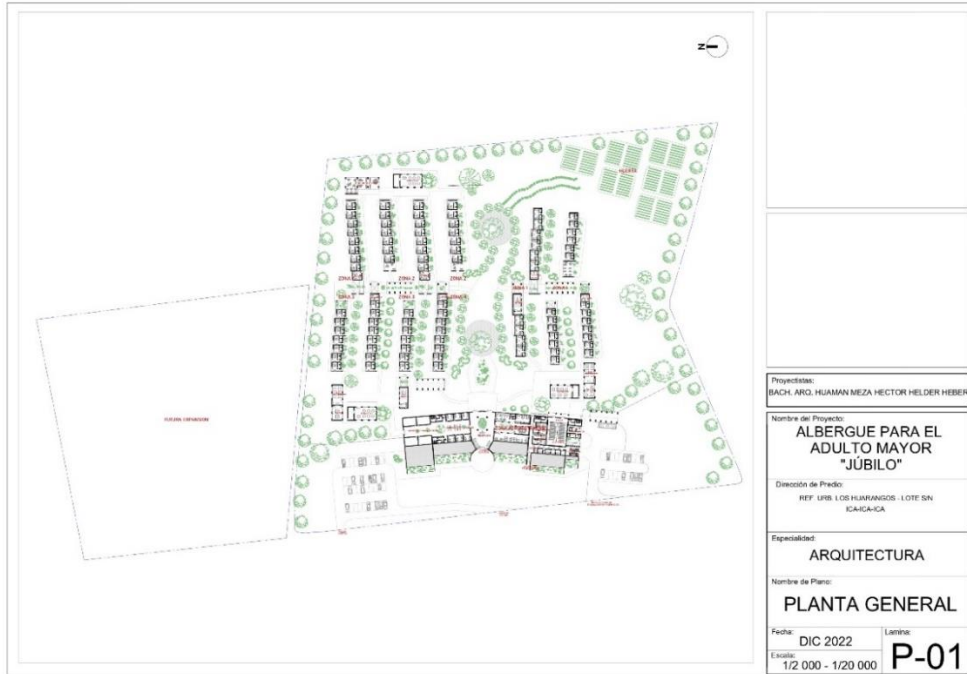
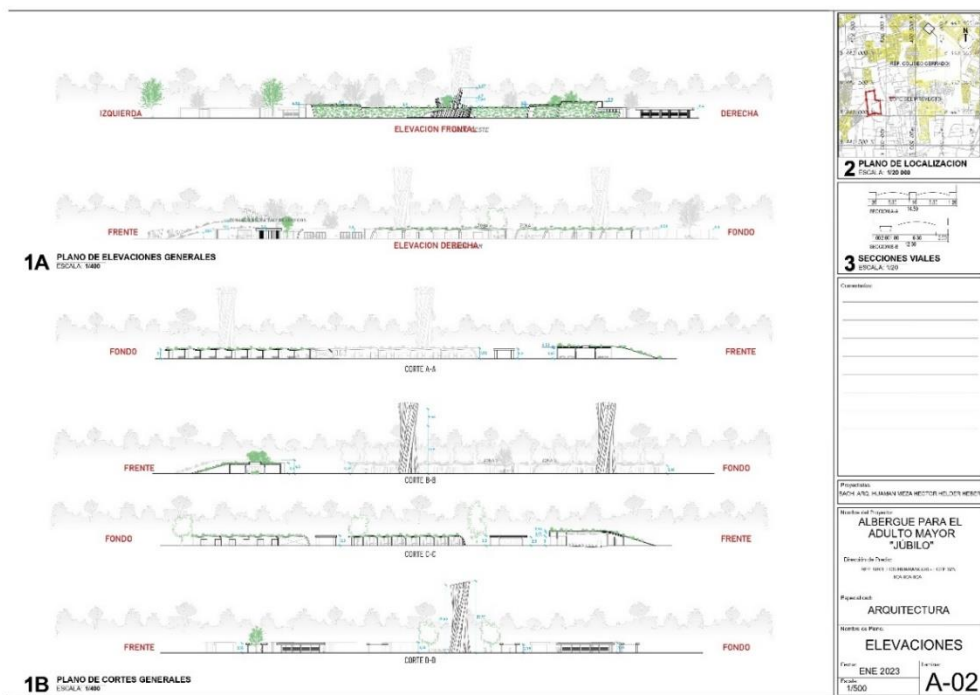


Figura 16

Cortes y elevaciones generales



Planos de distribución de sectores

Figura 17

Sector Administrativo

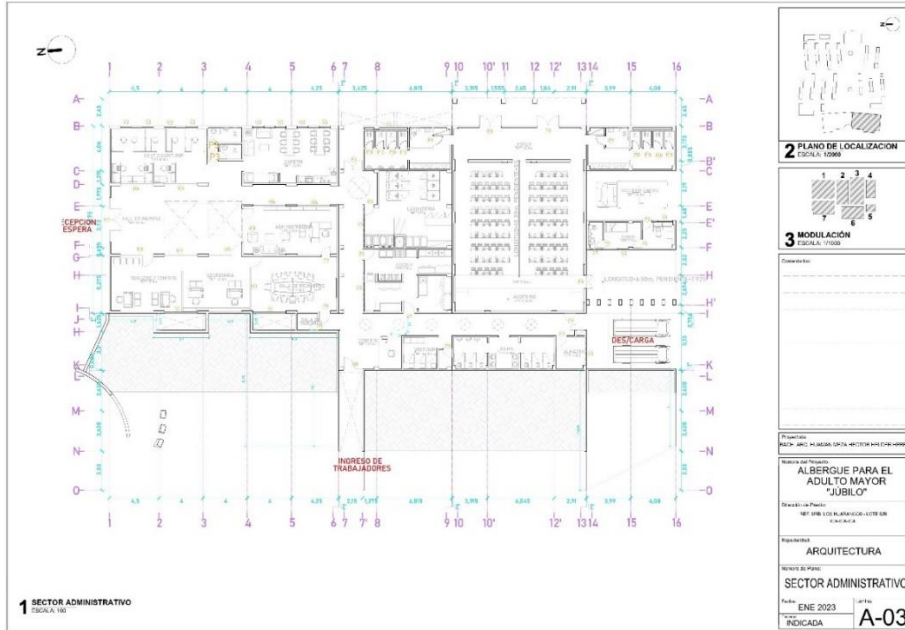


Figura 18

Sector Atención médica

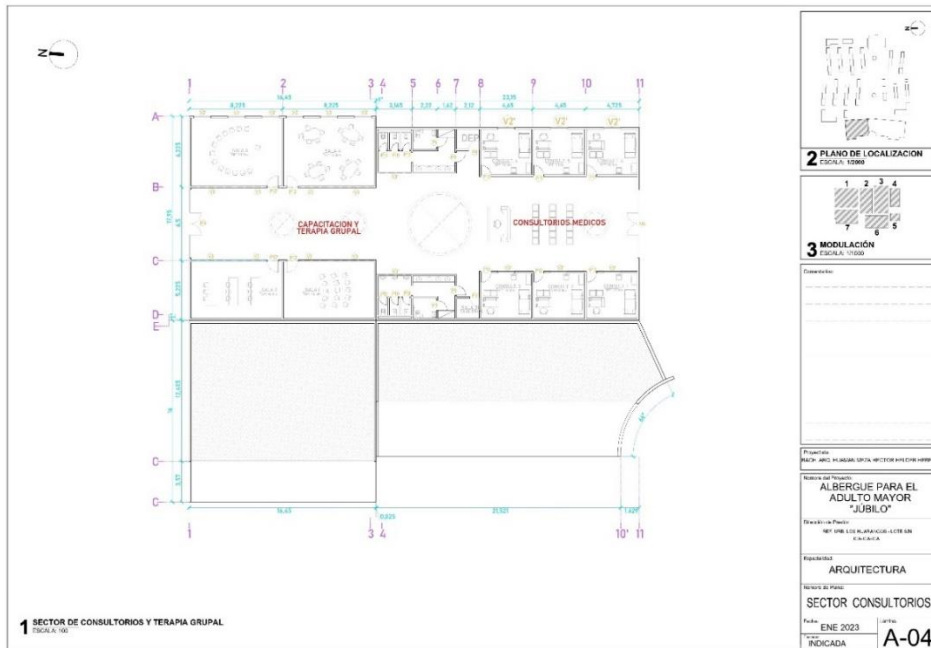


Figura 19

Sector Dormitorios 1B

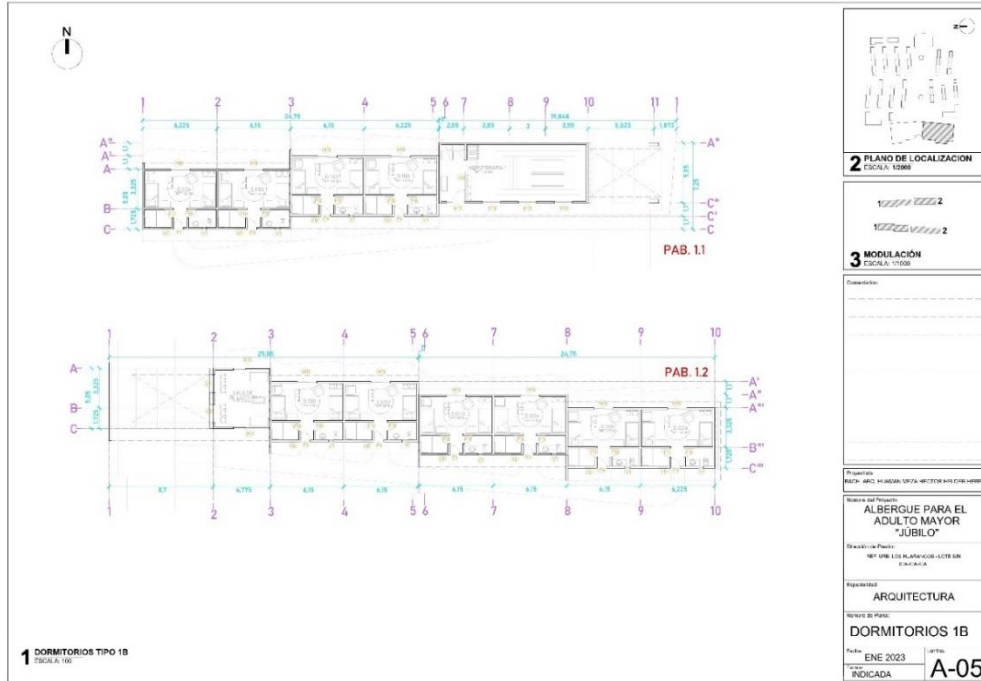


Figura 20

Sector Dormitorios 1A



Figura 21

Sector Dormitorios 2

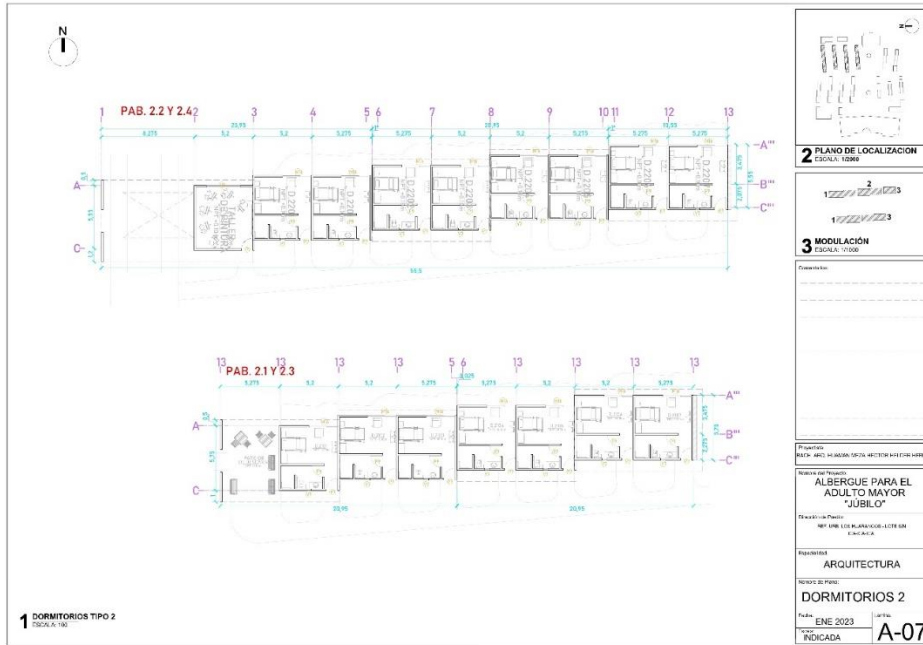


Figura 22

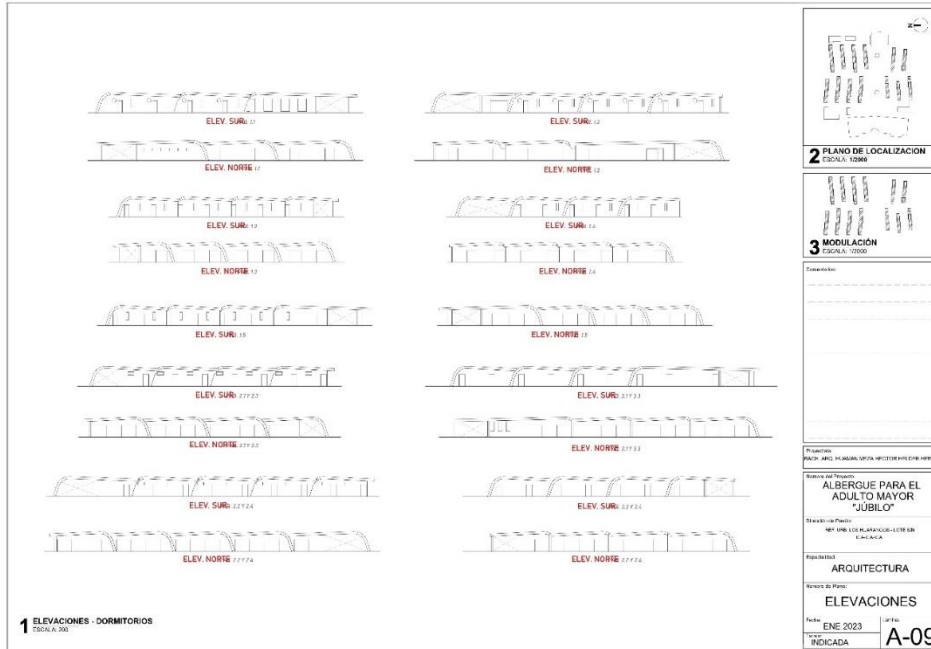
Sector Dormitorios 3



Planos de elevaciones por sectores

Figura 23

Elevaciones de Dormitorios 1A, 1B, 2 y 3



Planos de seguridad, señalética y evacuación

Figura 24

Seguridad, señalética y evacuación



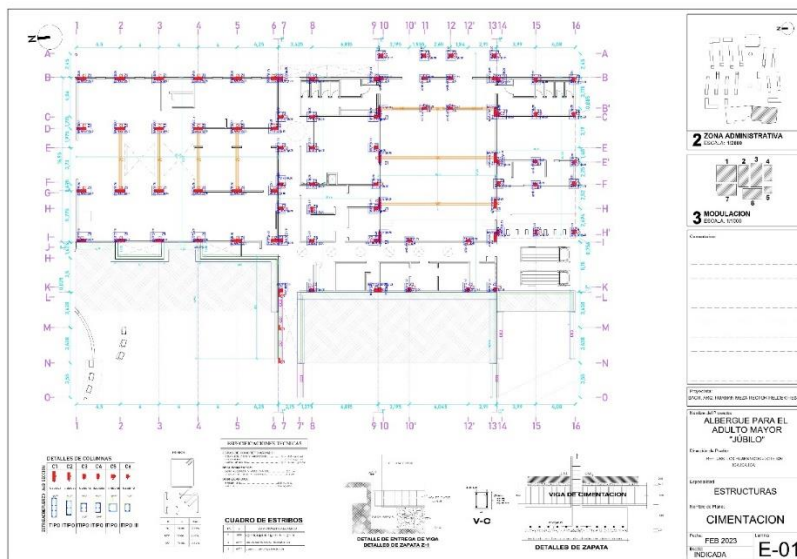
Planos de Especialidades del Proyecto (Sector Administrativo)

Planos básicos de estructuras

Plano de cimentación

Figura 25

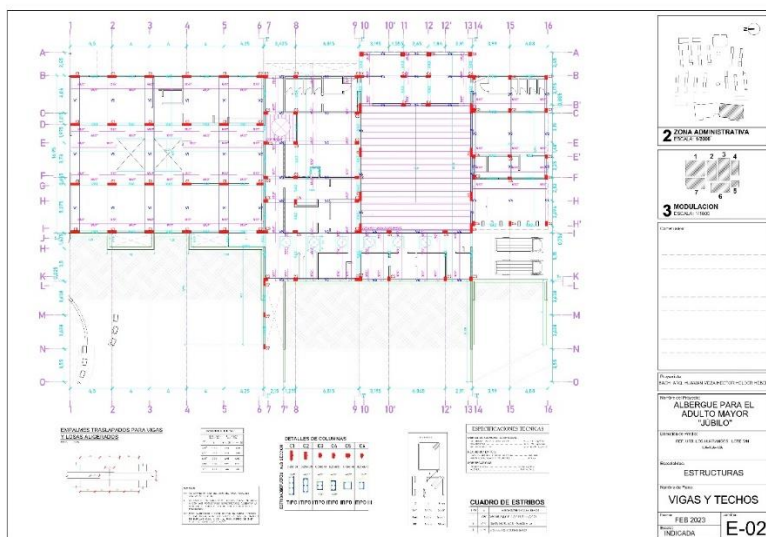
Cimentación y columnas



Planos de estructura de losas y techos

Figura 26

Vigas y techos

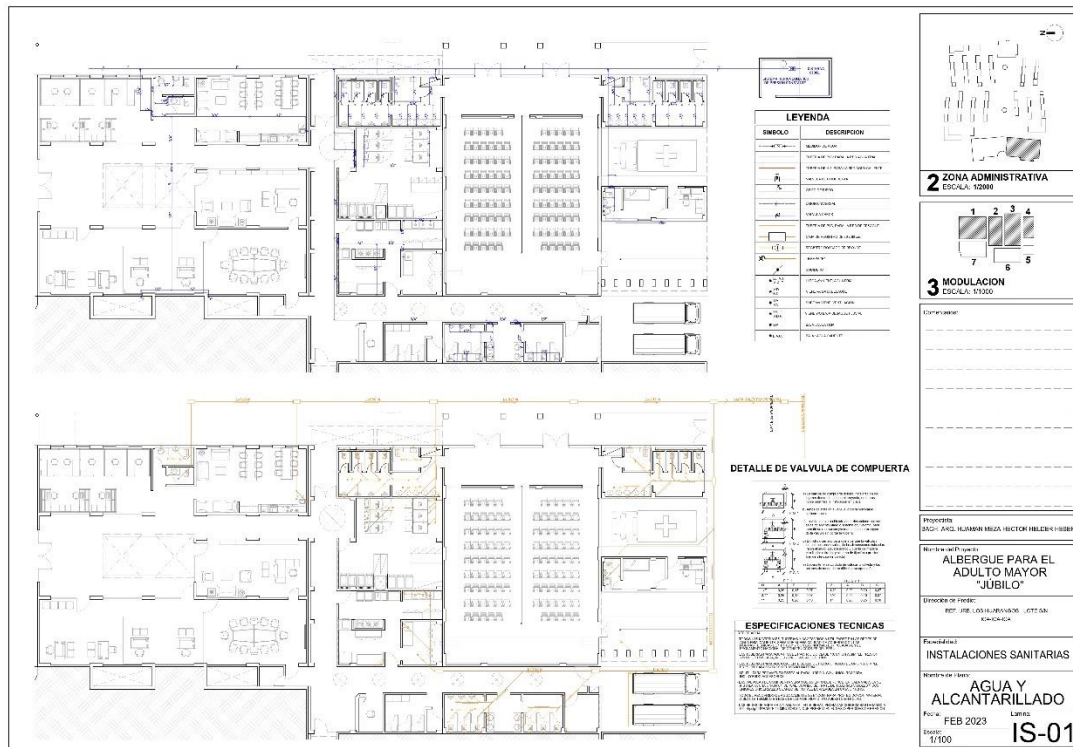


Planos básicos de Instalaciones Sanitarias

Plano de distribución de redes de agua potable y contra incendios y redes de desagüe y pluvial

Figura 27

Instalaciones Sanitarias



Planos básicos de instalaciones electromecánicas

Plano de distribución de redes de instalaciones eléctricas

Figura 28

Instalaciones eléctricas



Expresión volumétrica de la propuesta

Representación 3D de espacios exteriores

Figura 29

Ingreso Principal



Figura 30

Ingreso Principal

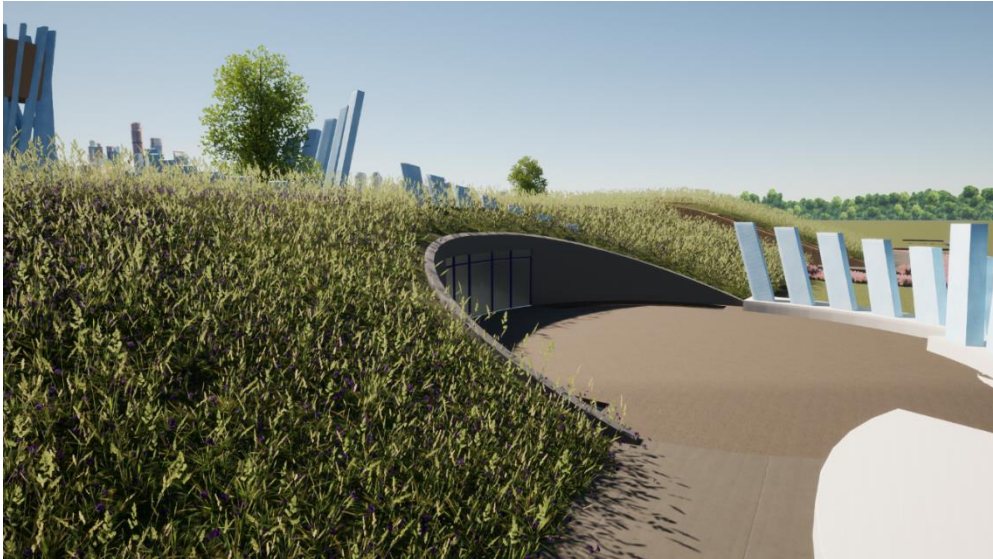


Figura 31

Ingreso de personal y servicios



Figura 32

Vista aérea 1

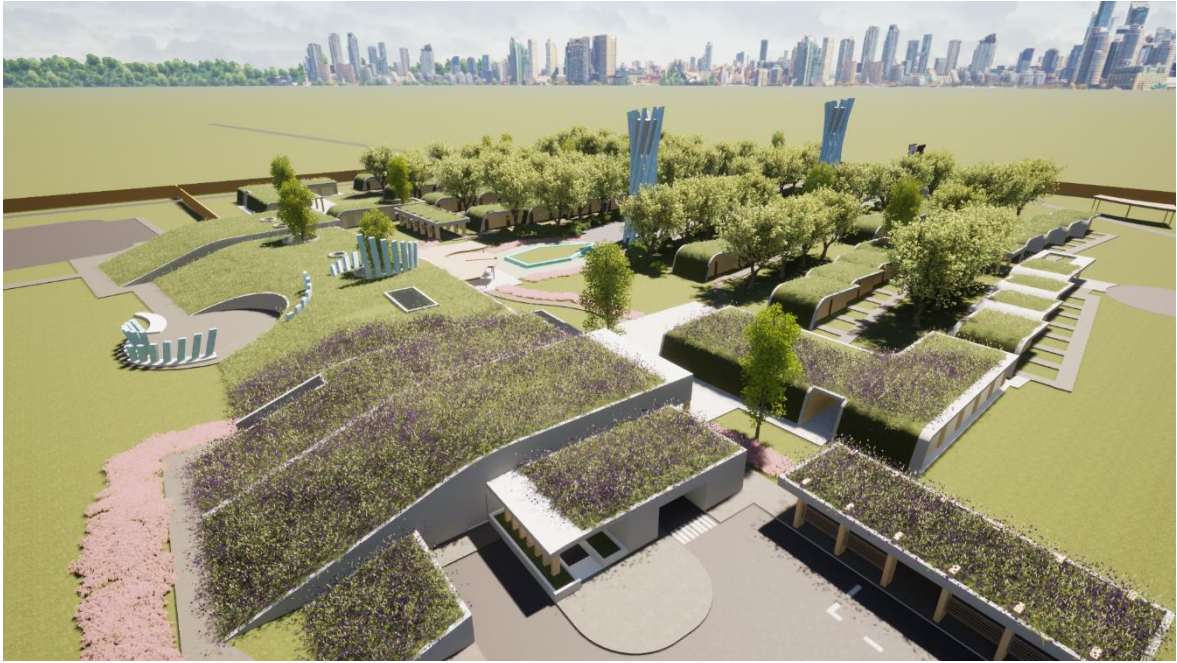


Figura 33

Vista aérea 2



Figura 34

Boulevard Central



Figura 35

Capilla



Figura 36

Calle transversal



Figura 37

Pasaje interior



Figura 38

Patio/zona de descanso



Representación 3D de espacios interiores

Figura 39

Recepción



Figura 40

Sala de Hidroterapia



Figura 41

Sala de lectura



Figura 42

Dormitorio tipo 1B



DISCUSION

Factibilidad del modelo propuesto

El proyecto propone un sistema convencional, tecnología constructiva y materiales que no presentan inconvenientes al momento de encontrar un proveedor o contratista.

Existen mecanismos legales que promueven y regulan la contratación y adquisición de productos y servicios con fines sociales, tales como el del proyecto propuesto.

La Sociedad de Beneficencia de Ica maneja un programa social en la actualidad y cuenta con padrones de adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

Teniendo recursos de fácil adquisición, el amparo de la ley y un órgano del estado facultado para administrar un albergue, no existen complicaciones para la factibilidad del proyecto.

Control y evaluación de procesos

El control y evaluación de los procesos de investigación proyectual y de formulación de la propuesta urbano-arquitectónica se realizan de manera semanal con el asesor designado, se toman en cuenta sus pautas para el avance y las correcciones se realizan según sus indicaciones como profesional experto en el rubro.

El diseño de la propuesta urbano-arquitectónica inicia con la visita al local donde funciona actualmente el programa de albergue del CIAM. Se toman las observaciones y comentarios del personal técnico sobre las carencias y requerimientos, posibles mejoras de los procesos y cuáles funcionan

adecuadamente. Luego se realizan dos visitas más para mostrar el avance realizado, recibir retroalimentación sobre el proyecto y ultimar detalles.

CONCLUSIONES

Una metodología mixta de investigación es la más adecuada para este tipo de proyectos en donde es difícil objetivizar percepciones de calidad en un servicio y a la vez es necesario cuantificar espacios, aforos, oferta y demanda.

Es factible expandir el proyecto hacia una cuarta etapa orientada únicamente en residentes con enfermedades psiquiátricas típicas del grupo etario enfocado sin la necesidad de modificar o ampliar las áreas administrativas. Se mantendría la programación modular y descentralizada de los servicios primarios y complementarios.

La toma de decisiones para la programación basada en reducción de recursos y maximización de resultados es efectiva en todo proyecto. Sin embargo, una programación desde un punto de vista más humano que desarrolle espacios para un resultado no cuantificable tiene un gran impacto en la percepción de un proyecto exitoso.

RECOMENDACIONES

Se recomienda el desarrollo de un albergue para el adulto mayor para ayudar a cubrir la brecha social existente en la ciudad Ica. Además, es recomendable que el albergue tome en cuenta las capacidades motoras de los residentes y sus necesidades básicas de libertas, socialización y sanidad.

Se recomienda a la Municipalidad Provincial de Ica y a la Sociedad de Beneficencia de Ica que inviertan en proyectos de infraestructura para promover la protección de este grupo etario en situación de vulnerabilidad.

Se recomienda a la sociedad civil tener más empatía y consideración por sus adultos mayores, dar el ejemplo a los menores con acción tendrá efectos más que favorables a largo plazo, para una sociedad más cohesionada y menos desigual.

REFERENCIAS

4 Types Of Research Design (2 Ene 2018).

<https://scholarshipfellow.com/research-design-types-research-design/>

Análisis de datos cuantitativos (s.f.). <https://tesisymasters.com.ar/analisis-datos-cuantitativos/>

Asencio (01 Abr 2021). *Passive house for the elderly*.

<https://www.construction21.org/espana/case-studies/h/passive-house-for-the-elderly.html>

Calculadora DATUM (s.f.). <https://www.datum.com.pe/calculadora>

Catálogo de normas técnicas peruanas sobre mobiliarios (2023).

<https://docplayer.es/52720053-Catalogo-de-normas-tecnicas-peruanas-sobre-mobiliarios.html>

Cornell (17 Ago 2022). *Qualitative vs Quantitative data: Difference, Methods & Analysis*. <https://www.proprofssurvey.com/blog/qualitative-vs-quantitative-data/>

Cornell (11 Oct 2022). *Quantitative Data: Types, Analysis & Examples*.

<https://www.proprofssurvey.com/blog/quantitative-data/>

Diseño de investigación. Elementos y características (s.f.).

<https://www.questionpro.com/blog/es/disenno-de-investigacion/>

Dye (s.f.). *Qualitative Data Analysis: Step-by-Step Guide (Manual vs. Automatic)*.

<https://getthematic.com/insights/qualitative-data-analysis/>

EHPAD 91 Lits (14 Mar 2017). <https://www.vei.fr/portfolio/mor/>

El clima y el tiempo promedio en todo el año en Ica (2022). Weather Spark.

Recuperado el 10 de Diciembre del 2022 de

<https://es.weatherspark.com/y/22218/Clima-promedio-en-Ica-Perú-durante-todo-el-año>

El Peruano (2016). *Aprueban Reglamento de los Centros de Atención para Personas Adultas Mayores.*

<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/aprueban-reglamento-de-los-centros-de-atencion-para-personas-decreto-supremo-n-004-2016-mimp-1386052-5/#:~:text=Nº%20004-2016->

[MIMP&text=Apruébese%20el%20Reglamento%20que%20regula,integrante%20del%20presente%20Decreto%20Supremo.](https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/aprueban-reglamento-de-los-centros-de-atencion-para-personas-decreto-supremo-n-004-2016-mimp-1386052-5/#:~:text=Nº%20004-2016-MIMP&text=Apruébese%20el%20Reglamento%20que%20regula,integrante%20del%20presente%20Decreto%20Supremo.)

El Peruano (2018). *Decreto Legislativo N° 1411.*

<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-legislativo-que-regula-la-naturaleza-juridica-funci-decreto-legislativo-n-1411-1690482-4/>

Eteng (18 May 2022). *Quantitative Data Analysis: Methods & Techniques*

Simplified 101. <https://hevodata.com/learn/quantitative-data-analysis/>

Guadalupe (11 Nov 2020). *Crear atmósfera de “estar en casa” en asilos.*

<https://90grados.com/disenio/crear-atmosfera-de-estar-en-casa-en-asilos/>

Hébergement (2021). <https://www.ehpad-morangis.fr/hébergement>

ICG (2021). *Reglamento Nacional de Edificaciones.* Recuperado el 22 de

Diciembre del 2022 de

<https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

Kivnick (1 Feb 2017) *Living Gerontology: Providing Long-Distance, Long-term Care*. p. 54-60. <https://doi.org/10.1093/geront/gnw107>

Luciariderer (24 Jun 2013). *Qualitative vs. Quantitative Research*. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=wTeeGH7KsLw>

Maison Geneviève Laroque (31 Ago 2018). <http://gcsms91.fr/GENEVIEVE-LAROQUE/2/24>

Mapa topográfico Ica. (2020) <https://es-pe.topographic-map.com/map-6nbkl/ica/?center=-14.0936%2C-75.74636&zoom=16&base=6>

Mobiliario de oficina. Mobiliario de archivo. Dimensiones. (2015) <https://salalecturavirtual.inacal.gob.pe:8098/datos.aspx?id=22023>

Morangis Retirement Home / VOUS ETES ICI Architectes. (2013). <https://www.archdaily.com/365331/morangis-retirement-home-vous-etes-ici-architectes>

Muebles. Muebles escolares. Mesa y silla para sala de lectura. (2015). <https://salalecturavirtual.inacal.gob.pe:8098/datos.aspx?id=22206>

Nursinghome Leoben (2015). <https://www.wissounig.com/projects/sozialzentrum-leoben-goss?lang=en>

Nursing and Retirement Home / Dietger Wissounig Architekten. (2015). <https://www.archdaily.com/775831/nursing-and-retirement-home-dietger-wissounig-architekten>

Nursing Home Passivhaus (2019). <https://archello.com/project/nursing-home-passivhaus>

Nursing Home Passivhaus / CSO arquitectura. (2020).

<https://www.archdaily.com/938691/nursing-home-passivhaus-cso-arquitectura>

O'Neill. (26 Nov 2020). *The Primacy of 'Home': An exploration of how older adults' transition to life in a care home towards the end of the first year.*

<https://doi.org/10.1111/hsc.13232>

Ordenanza Municipal N° 015-2020-MPI (15 Dic 2020).

<https://www.muniica.gob.pe/transparencia/GESTION2020/Ordenanzas2020/ODENANZA%20MUNICIPAL%20N°015%20-2020-MPI.pdf>

Planes RCC – DGPRVU (3 Set. 2020).

<https://sites.google.com/vivienda.gob.pe/planes-rcc-d/pdu-ica>

Punto Sustentable (27 Ene 2023). *15 Materiales sustentables y reciclados de construcción.* <https://www.puntosustentable.com/2023/01/27/15-materiales-sustentables-y-reciclados-de-construccion/>

Reglamento Nacional de Edificaciones – RNE (4 Nov 2021). Recuperado el 22 de Diciembre de <https://www.gob.pe/institucion/vivienda/informes-publicaciones/2309793-reglamento-nacional-de-edificaciones-rne>

Research Design (17 Nov 2022). <https://leverageedu.com/blog/research-design/>

Research Methods Guide: Research Design & Method (21 Set 2018).

<https://guides.lib.vt.edu/researchmethods/design-method>

S A (31 May 2011). *Qualitative VS Quantitative Research.* Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=ddx9PshVWXI>

Señalización para accesibilidad universal en edificaciones. Señalización braille, piso táctil o podotáctil y planos hápticos. 1a Edición (2019)

<https://salalecturavirtual.inacal.gob.pe:8098/datos.aspx?id=28406>

Símbolos gráficos. Señales de seguridad. Sistemas de guía de seguridad (SWGS)

(2022) <https://salalecturavirtual.inacal.gob.pe:8098/datos.aspx?id=34652>

Sisk (21 Set 2016). *Scientific Rigor and the Quest for Truth.*

<https://neuroline.sfn.org/scientific-research/scientific-rigor-and-the-quest-for-truth>

Técnicas de investigación (05 May 2022) Recuperado el 14 de Noviembre del

2022 de <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>

Tipos de análisis de datos cualitativos y cómo aprovecharlos (03 Jul 2020).

<https://www.ekon.es/blog/tipos-analisis-datos-cualitativos/#:~:text=¿Qué%20es%20el%20análisis%20de,de%20forma%20numérica%20o%20cuantificable.>

Turismo. Servicios de alojamiento en la clase hostel. 1ª Edición (2018).

<https://salalecturavirtual.inacal.gob.pe:8098/datos.aspx?id=26192>

Wang (13 May 2020). *Spain's first Passivhaus nursing home generates surplus*

energy. <https://inhabitat.com/spains-first-passivhaus-nursing-home-generates-surplus-energy/>

Watson (23 Abr 2003). *The Attending Nurse Caring Model®: integrating theory,*

evidence and advanced caring–healing therapeutics for transforming professional practice. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2702.2003.00774.x>

ANEXOS

Anexo 1

3. Número de PAM empadronados, inscritos y atendidas en los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor por sexo, según distrito								
Departamento: ICA								
Provincia: ICA								
Distrito: ICA								
UBIGEO	DEPARTAMENTO	PROVINCIA	DISTRITO	CLASIFICACIÓN	TIPO DE MUNICIPALIDAD	PAM EMPADRONADAS		
						TOTAL	H	M
110101	ICA	ICA	ICA	A	Provincial	2105	843	1262
TOTAL						2105	843	1262
PAM EMPADRONADAS			PAM INSCRITAS			PAM ATENDIDAS		
TOTAL	H	M	TOTAL	H	M	TOTAL	H	M
2105	843	1262	2105	843	1262	1287	514	773
2105	843	1262	2105	843	1262	1287	514	773
TALLERES DE ACTIVIDADES FUNCIONALES	TALLERES DE ACTIVIDADES RECREATIVAS	TALLERES DE ACTIVIDADES COGNITIVAS	TALLERES DE OTRAS ACTIVIDADES (1)					
13	16	9	21					
13	16	9	21					
(1) Campañas de Fisioterapia, Podología, Oftalmología, Psicología, Descarte de enfermedades, Autocuidado, Asesoría Legal, Derechos de la PAM								

Proveído por la Sub-gerencia de Desarrollo Social de la Municipalidad Provincial de Ica.

Anexo 2

Caso análogo 1

Nursing and Retirement Home / Dietger Wissounig Architekten

Collage del caso 1

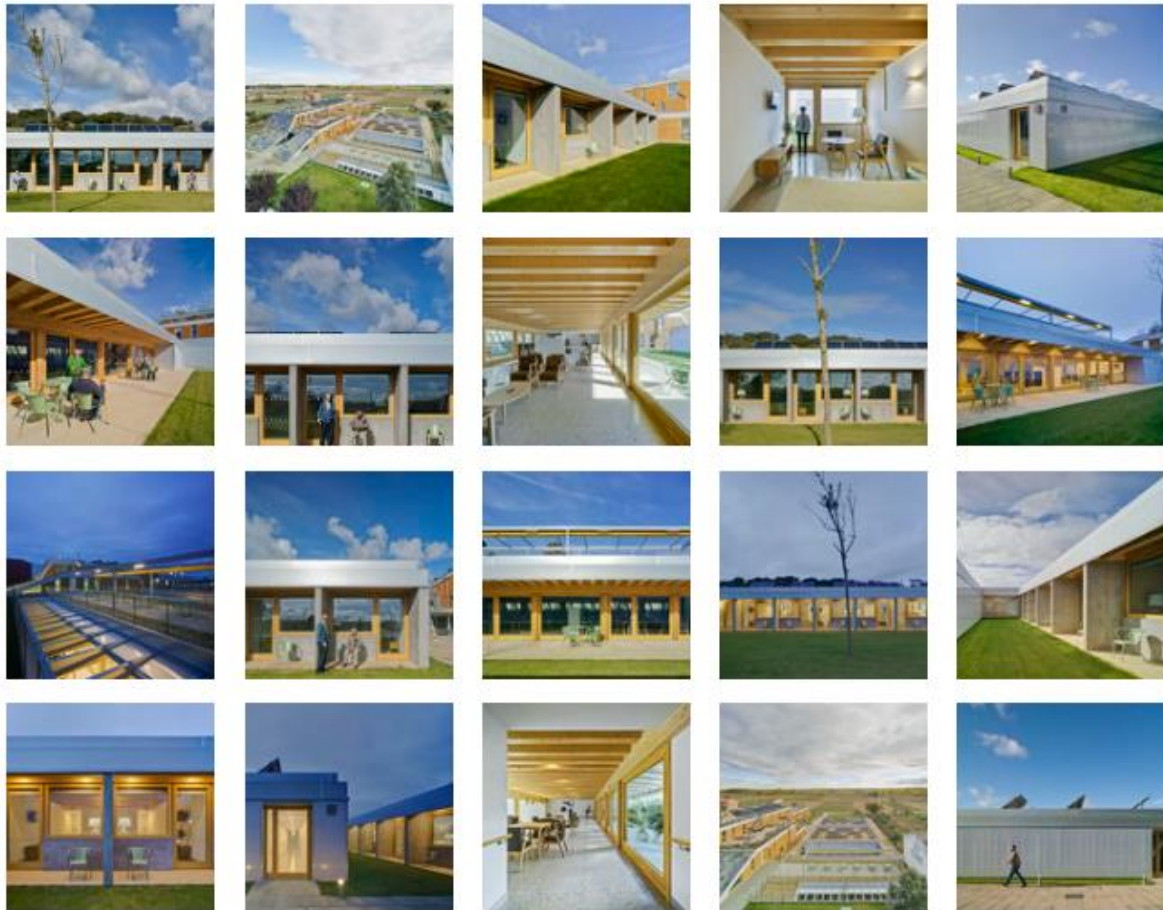


Anexo 3

Caso análogo 2

Nursing Home Passivhaus / CSO arquitectura

Collage del Caso 2

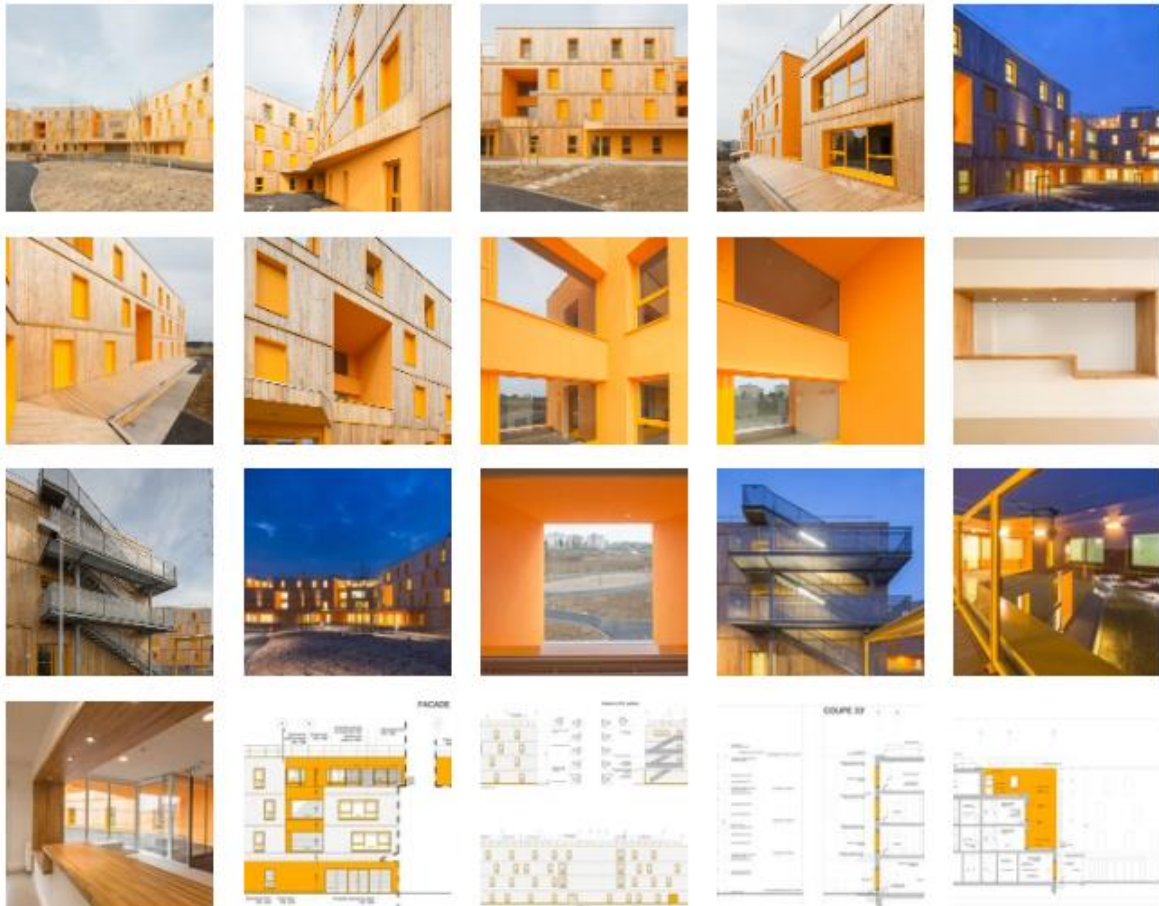


Anexo 4

Caso análogo 3

Morangis Retirement Home / VOUS ETES ICI Architectes

Collage del caso 3



Anexo 5

ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA

1. Según su consideración ¿de qué manera afecta a la salud mental convivir con otros adultos mayores en un albergue?

.....
.....

2. Según su consideración ¿de qué manera afecta a la ciudad y sus ciudadanos un albergue para el adulto mayor?

.....
.....

3. Según su consideración ¿cuán importante es para el adulto mayor recibir visitas de amigos y familiares?

.....
.....

4. Según su consideración, ¿qué efectos tiene para el personal técnico segregar a los pacientes según su nivel de dependencia?

.....
.....

5. Según su consideración, ¿qué efectos tiene para el residente ser segregado según su nivel de dependencia?

.....
.....

6. Según su consideración, ¿qué efectos en el bienestar del adulto mayor tienen un taller de manualidades, zonas de descanso, huertos y salones de ejercicio?

.....
.....

7. Según su consideración, ¿qué tan vulnerables al clima son los adultos mayores en la ciudad de Ica?

.....
.....

8. (Pregunta libre)

.....
.....

9. (Pregunta libre)

.....
.....

10. (Pregunta libre)

.....
.....

Anexo 6

ENCUESTA

Indique con un aspa su percepción como respuesta a cada pregunta. No hay respuestas incorrectas.

Leyenda:

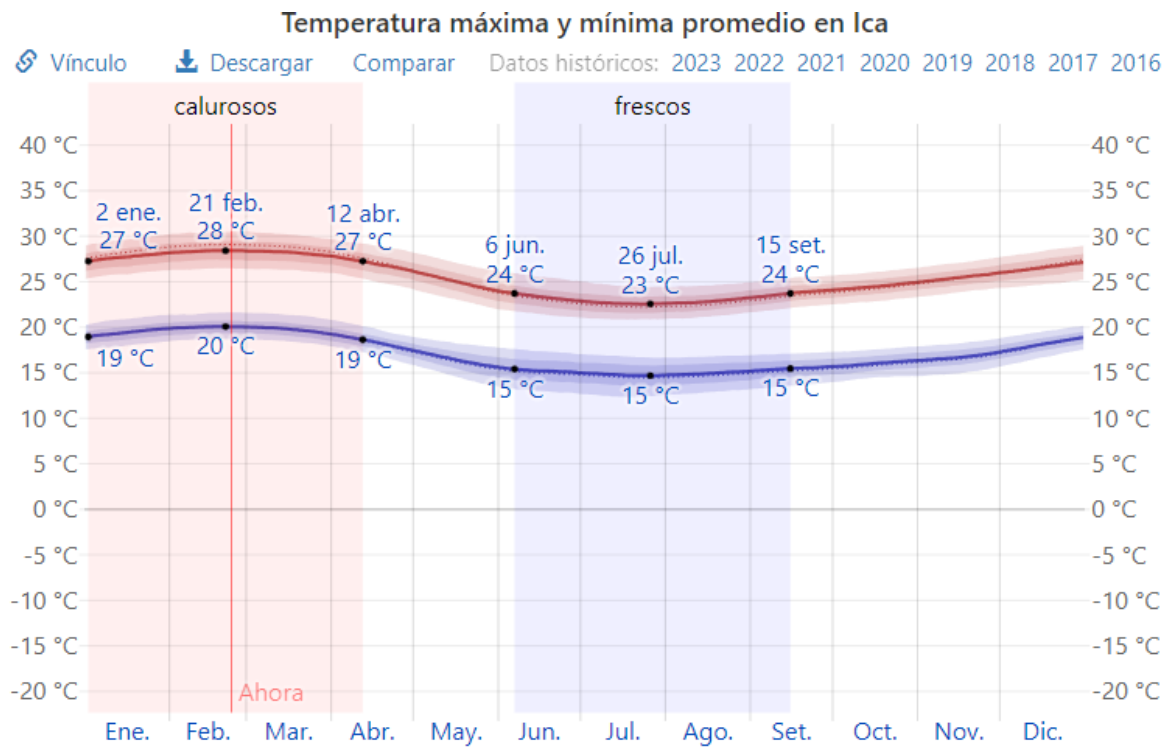
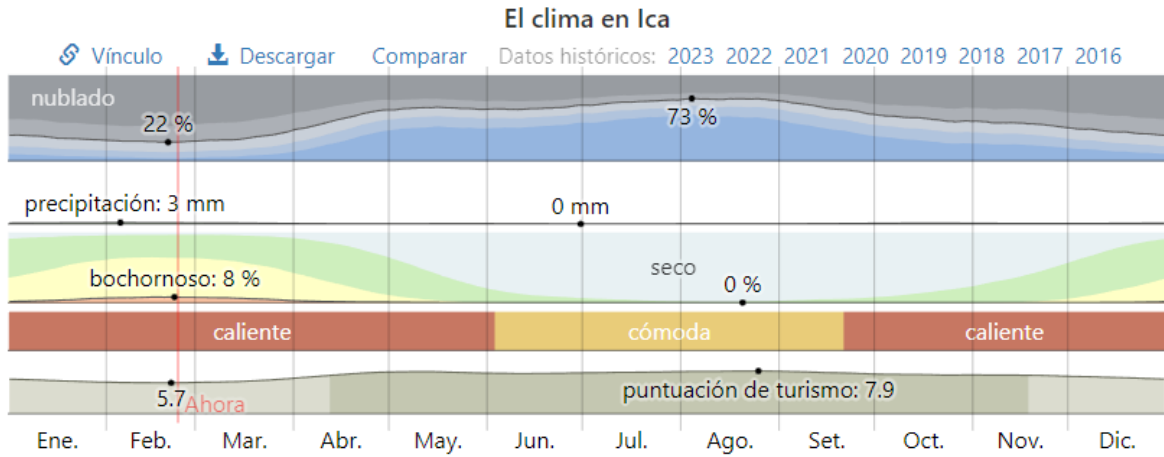
1.- Nada	2.- Muy poco	3.- Algo	4.- Regular	5.- Bastante
----------	--------------	----------	-------------	--------------

Cuestionario:

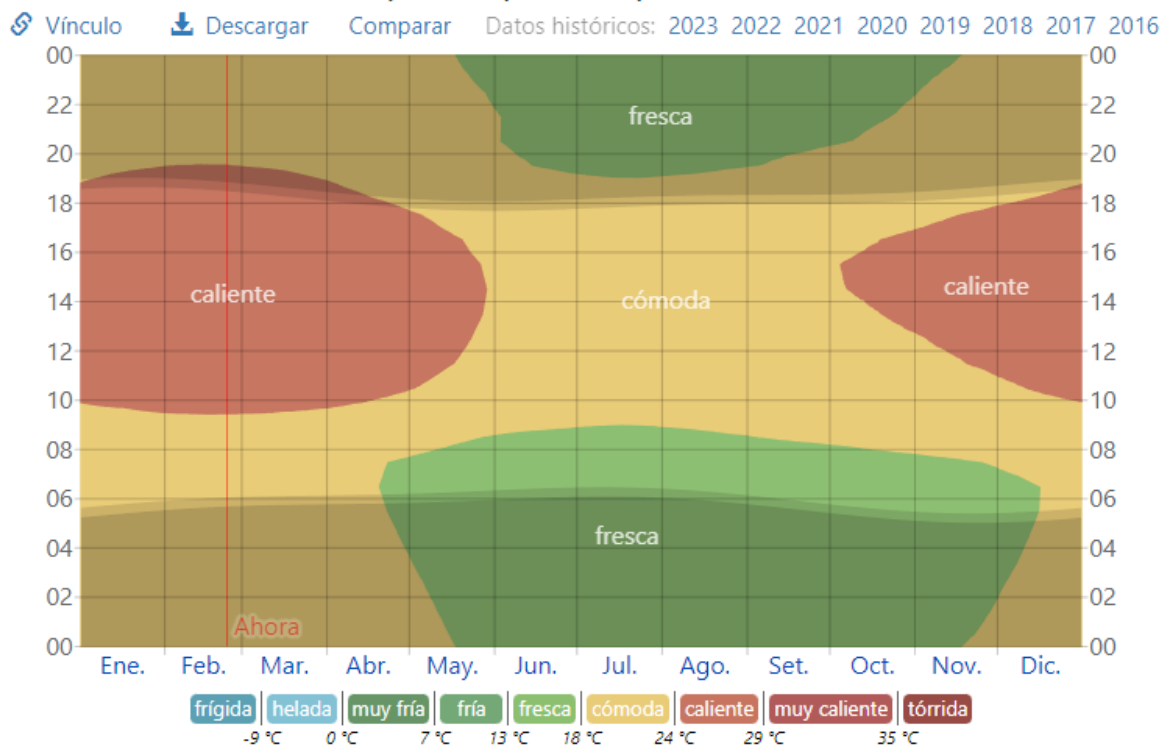
N	ITEMS	Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	¿Cuán importante le parece la protección al adulto mayor?					
2	¿Cuán importante le parece un albergue para el adulto mayor?					
3	¿Cuán importante cree que es cubrir la necesidad de alimento para el adulto mayor?					
4	¿Cuán importante cree que es cubrir la necesidad de vivienda para el adulto mayor?					
5	¿Cuán importante considera que es el cuidado de la condición física en el adulto mayor?					
6	¿Cuán importante considera que es el cuidado de la salud mental en el adulto mayor?					
7	¿Qué tan buena es su apreciación sobre la actual oferta del servicio de albergues para el adulto mayor en la ciudad de Ica?					
8	¿Qué tan buena es su apreciación sobre el actual servicio de albergue a cargo de la Sociedad de Beneficencia de Ica?					
9	¿Cuán relevante le parece que un albergue cuente con espacios de recreación para el adulto mayor?					
10	¿Cuán relevante le parece que un albergue cuente con dormitorios según el nivel de dependencia del adulto mayor?					

Anexo 7

Diagramas utilizados para el análisis climático



Temperatura promedio por hora en Ica



Promedio mensual de lluvia en Ica

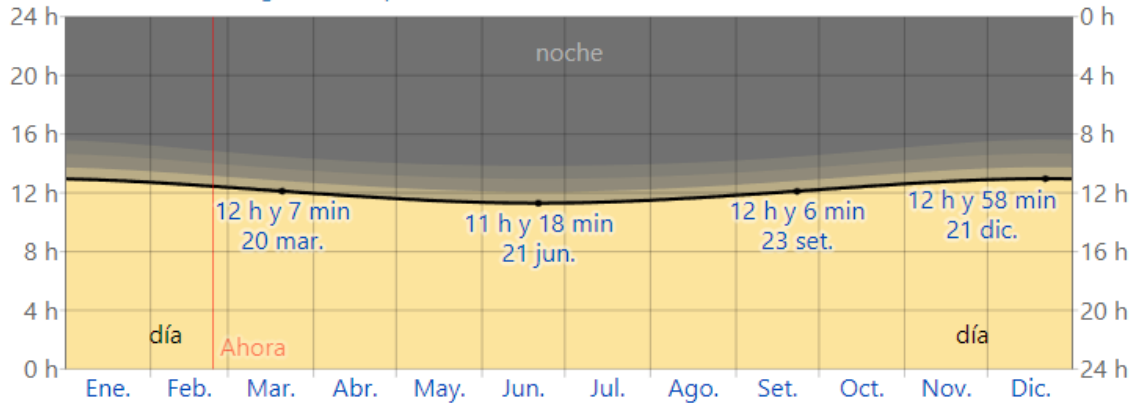


La lluvia promedio (línea sólida) acumulada en un periodo de 31 días en una escala móvil, centrado en el día en cuestión, con las bandas de percentiles del 25° al 75° y del 10° al 90°. La línea delgada punteada es la precipitación de nieve promedio correspondiente.

	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.
Lluvia	2.1mm	<u>2.4mm</u>	1.5mm	0.3mm	0.5mm	0.2mm	<u>0.1mm</u>	0.2mm	0.6mm	1.4mm	0.9mm	1.1mm

Horas de luz natural y crepúsculo en Ica

Vínculo Descargar Comparar Datos históricos: 2023 2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016

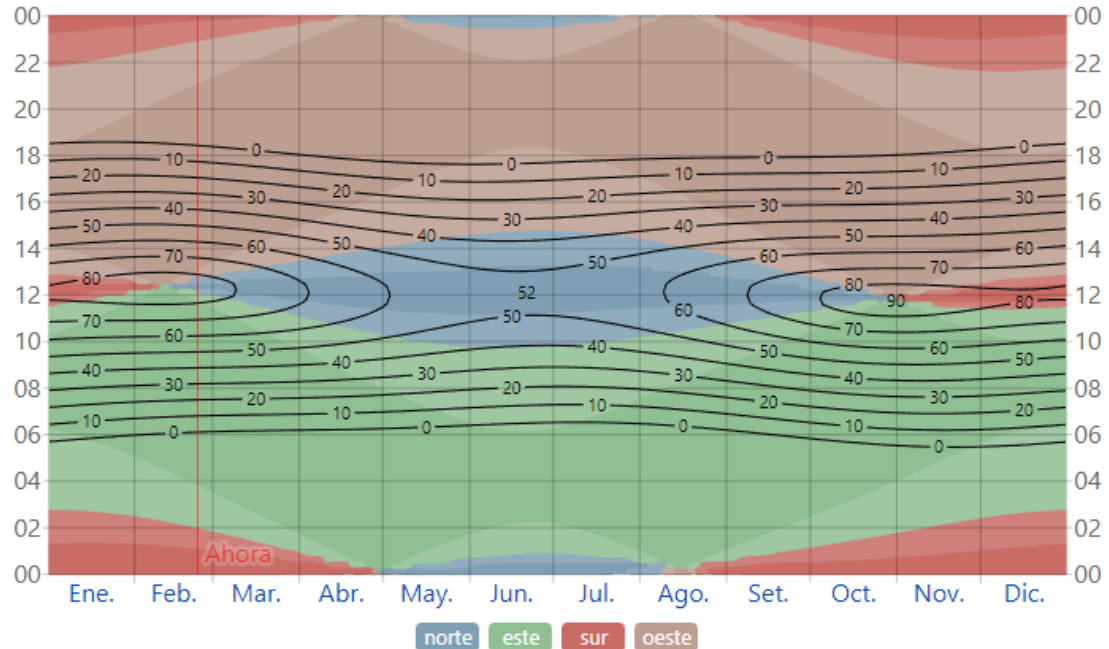


La cantidad de horas durante las cuales el sol está visible (línea negra). De abajo (más amarillo) hacia arriba (más gris), las bandas de color indican: luz natural total, crepúsculo (civil, náutico y astronómico) y noche total.

Horas de	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.
Luz natural	12.8h	12.5h	12.2h	11.8h	11.5h	11.3h	11.4h	11.7h	12.0h	12.4h	12.8h	12.9h

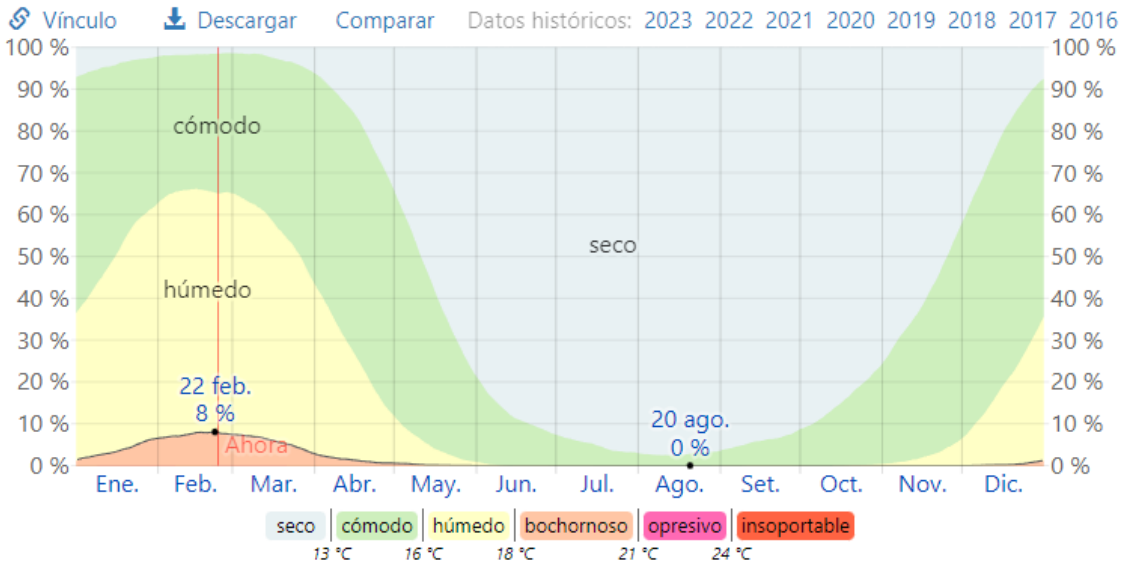
Elevación solar y acimut en Ica

Vínculo Descargar Comparar Datos históricos: 2023 2022 2021 2020 2019 2018 2017 2016



Elevación solar y acimut durante el año 2023. Las líneas negras son líneas de elevación solar constante (el ángulo del sol sobre el horizonte, en grados). El color de fondo sólido indica el acimut (la orientación en la brújula) del sol. Las áreas de colores claros en los límites de los puntos cardinales de la brújula indican las direcciones intermedias implícitas (noroeste, suroeste, sureste y noreste).

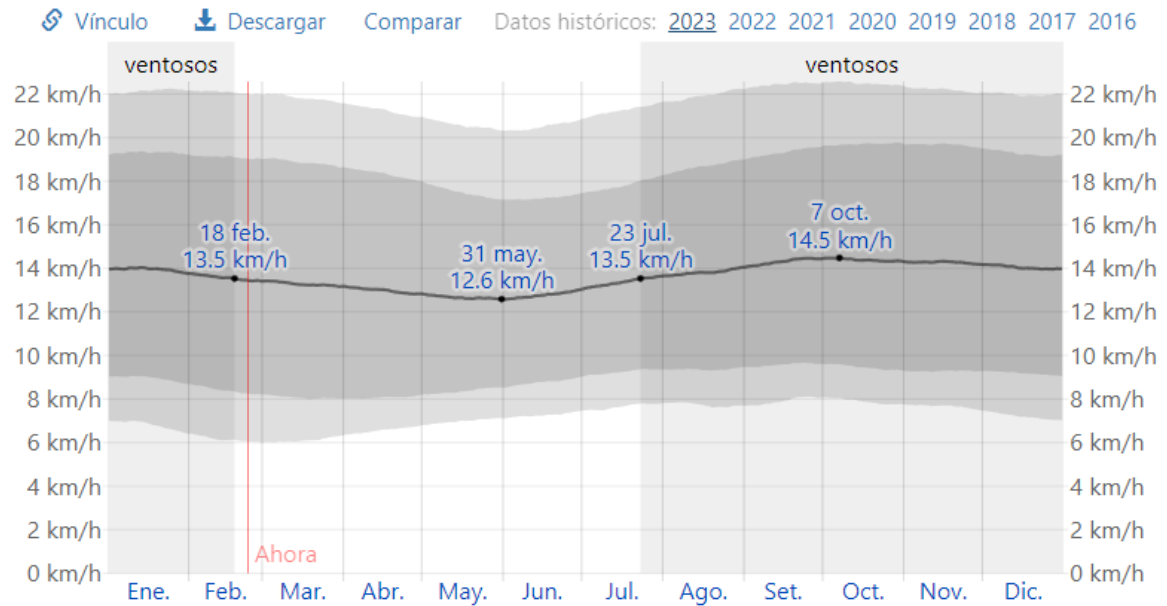
Niveles de comodidad de la humedad en Ica



El porcentaje de tiempo pasado en varios niveles de comodidad de humedad, categorizado por el punto de rocío.

	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.
Días bochornosos	1.2dd.	2.1dd.	1.7dd.	0.4dd.	0.1dd.	0.0dd.	0.0dd.	0.0dd.	0.0dd.	0.0dd.	0.0dd.	0.1dd.

Velocidad promedio del viento en Ica

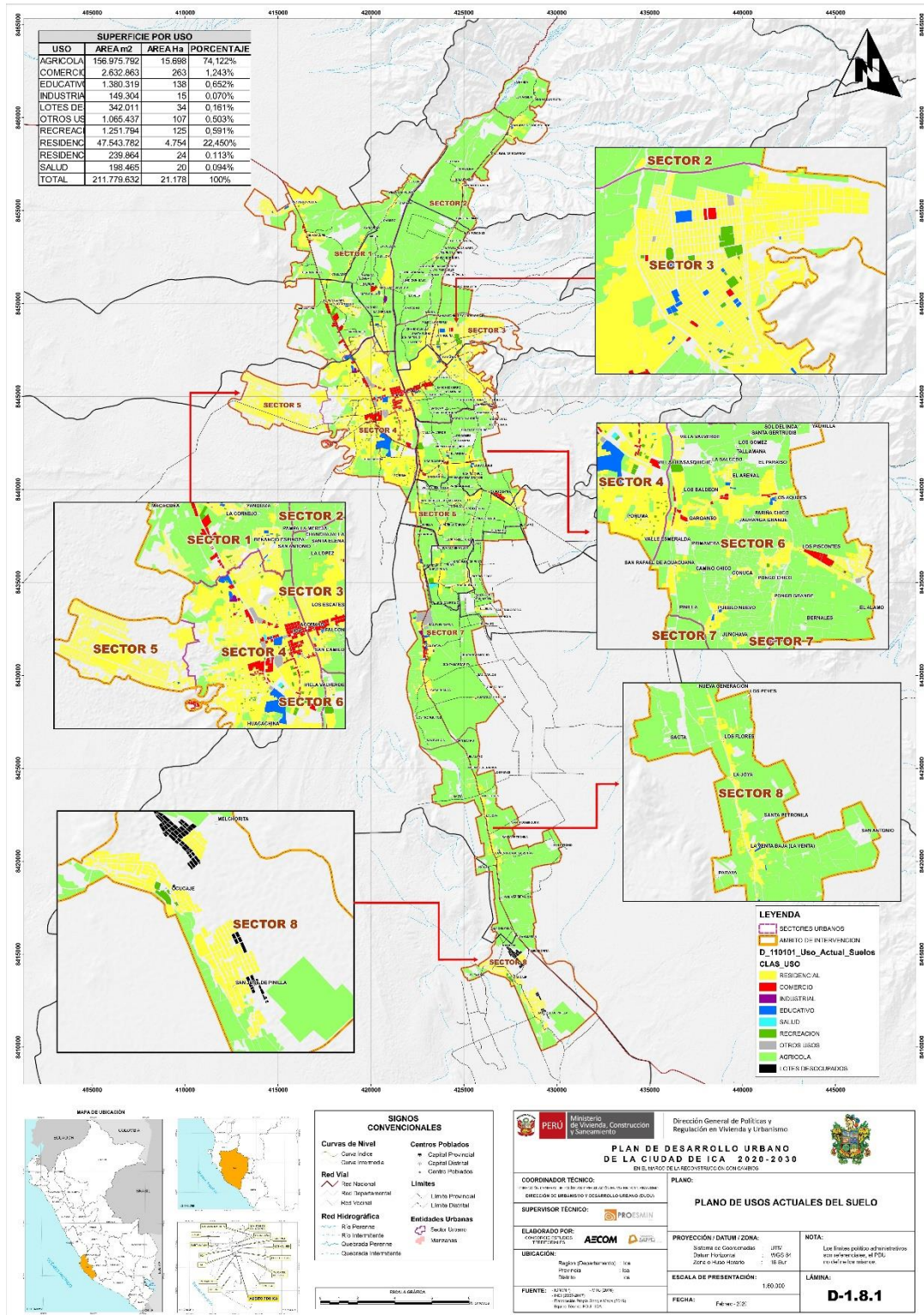


El promedio de la velocidad media del viento por hora (línea gris oscura), con las bandas de percentil 25º a 75º y 10º a 90º.

	Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.
Vel. del viento (kph)	13.9	13.6	13.3	13.0	12.7	12.8	13.4	13.8	14.3	14.4	14.3	14.0

Anexo 8

PDU Ica – Plano de usos actuales del suelo



MAPA DE UBICACION

SIGNOS CONVENCIONALES

- Curvas de Nivel
- Carretera Nacional
- Carretera Provincial
- Carretera Distrital
- Carretera Municipal
- Carretera Comunal
- Carretera Vecinal
- Red Vial
- Red Hidrográfica
- Centro Poblado
- Capital Provincial
- Capital Distrital
- Capital Municipal
- Limites
- Entidades Urbanas

PERU Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento

PLAN DE DESARROLLO URBANO DE LA CIUDAD DE ICA 2020-2030

PLANO DE USOS ACTUALES DEL SUELO

COORDINADOR TECNICO: [Logo]

ELABORADO POR: AECOM

UBICACION: Region Ica, Provincia Ica, Distrito Ica

FUENTE: [Logo]

PROYECCION / DATUM / ZONA: Sistema de Coordenadas UTM, WGS 84, 18 SUT

ESCALA DE PRESENTACION: 1:80,000

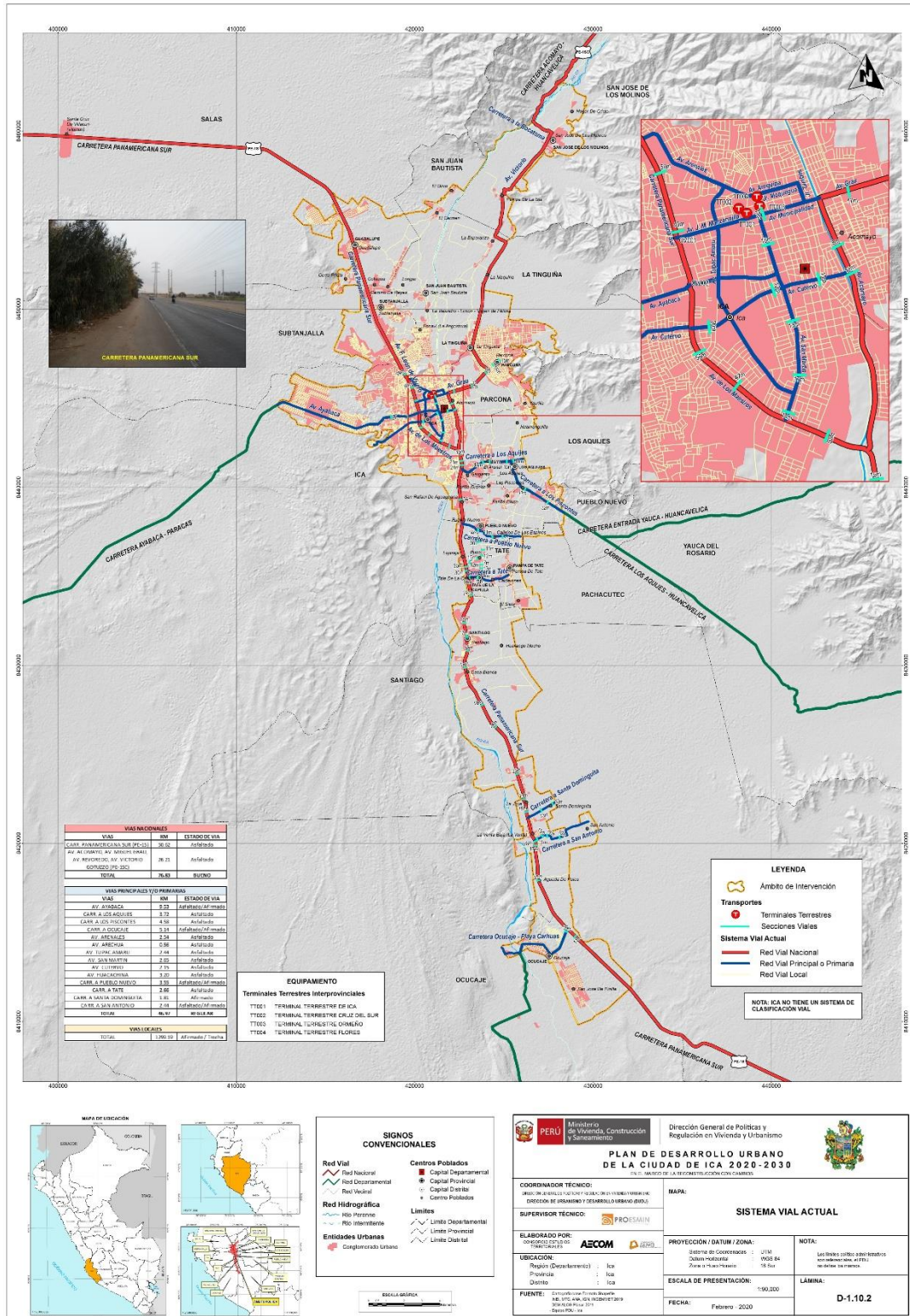
FECHA: Febrero 2020

NOTA: Los límites políticos administrativos son referenciales al PERU, no necesariamente al sector.

LÁMINA: D-1.8.1

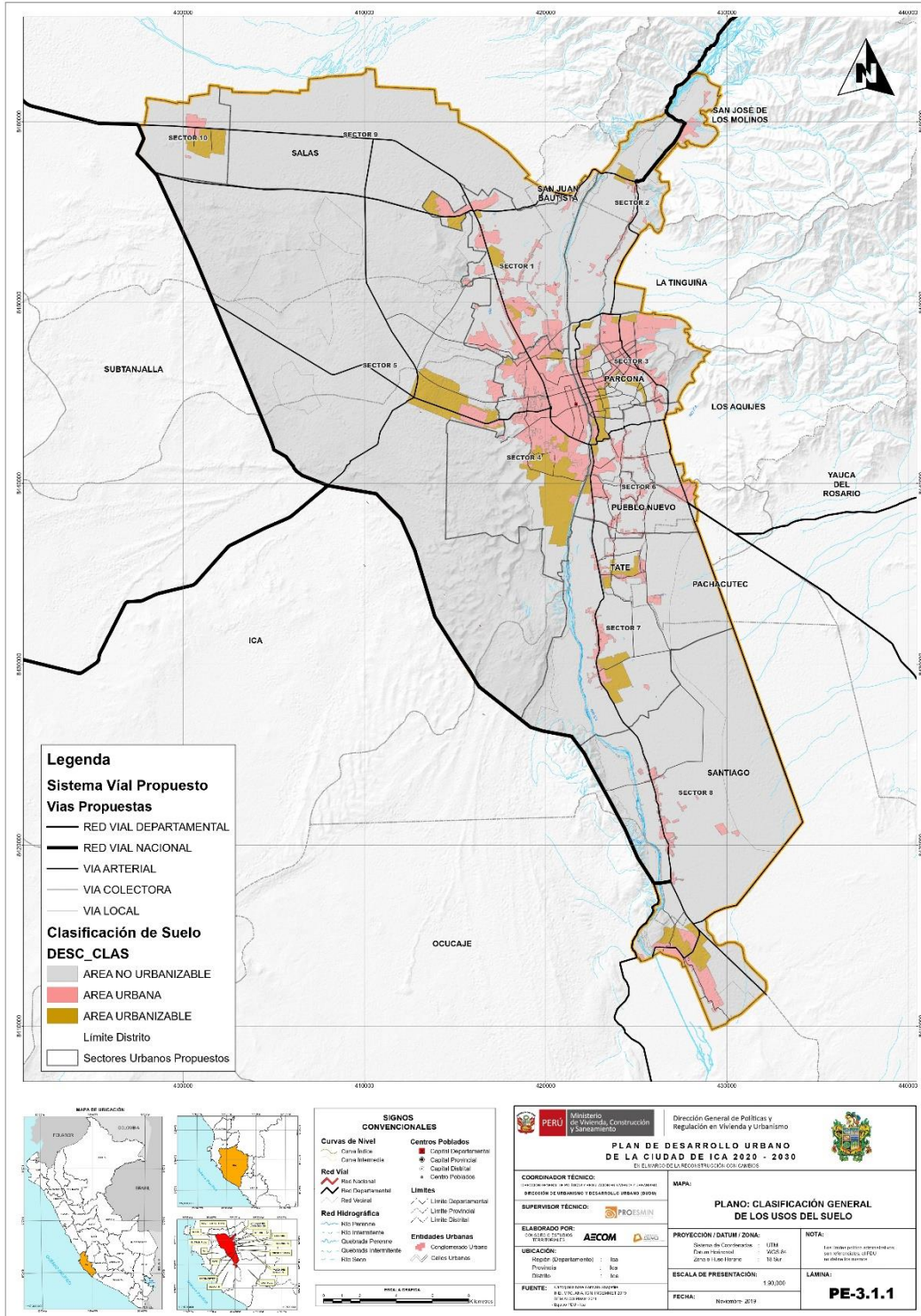
Anexo 9

PDU Ica - Sistema vial actual



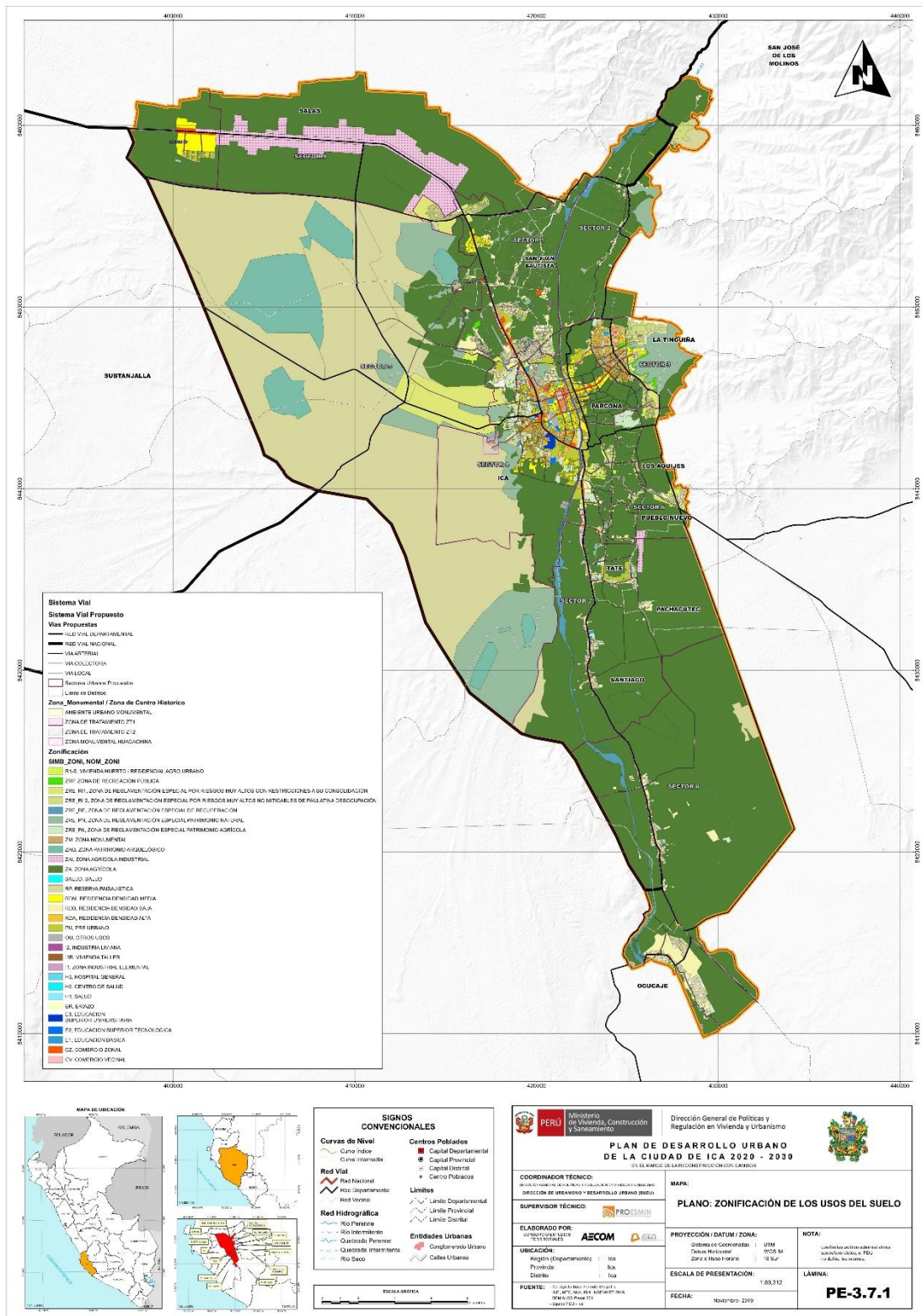
Anexo 10

PDU Ica – Clasificación de suelos



Anexo 10

PDU Ica – Zonificación



Anexo 11

RESEÑAS VISUALES PARA LA CONCEPCION DEL PROYECTO

Proyectos utilizados para la conformación de la propuesta. Los siguientes proyectos sirvieron de guía visual para encaminar la concepción de la volumetría y lenguaje del proyecto propuesto.

1. Universidad Tecnológica de Nanyang en Singapur.



2. Salón Internacional ACROS de la Prefectura de Fukuoka de Japón.



3. Museo Moesgaard, Højbjerg, Denmark.



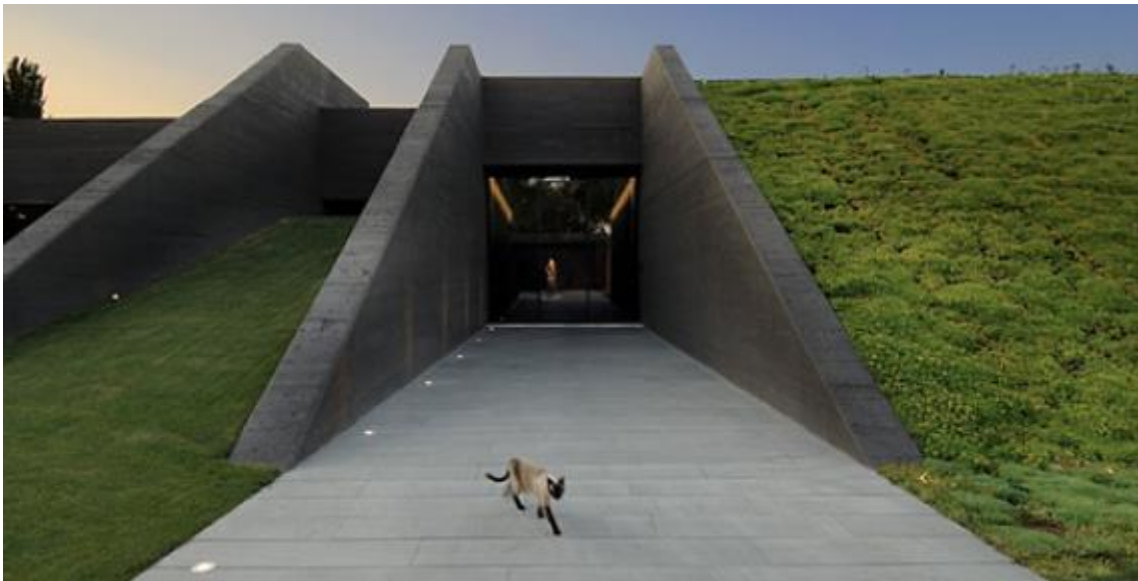
4. Vivienda de tierra apisonada, por Planet Architecture



5. La Gran Muralla de WA, de Luigi Roselli



6. Casa moderna de concreto II de A-cero



Anexo 12

Carta de autorización



Universidad
César Vallejo

EPM	
SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE ICA	
TALLER DOCUMENTARIA	
Exp. N°	0221
Fecha:	07 FEB. 2023
Firma:	09:32

"AÑO DE LA UNIDAD, PAZ Y EL DESARROLLO"

LOS OLIVOS, 03 de febrero del 2023

Señor
MAG. CARLOS RAMOS LOAYZA
PRESIDENTE
SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE ICA
CALLE TACNA 162, ICA

Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de ARQUITECTURA

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial LOS OLIVOS y en el mío propio, deseándole la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que el(la) Bach. HÉCTOR HELDER HEBER HUAMÁN MEZA, con DNI 46334547, del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de ARQUITECTURA, pueda ejecutar su investigación titulada: **"CREACIÓN DEL SERVICIO DE ALBERGUE MUNICIPAL PARA EL ADULTO MAYOR "JÚBILO" EN EL DISTRITO, PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE ICA"**, en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

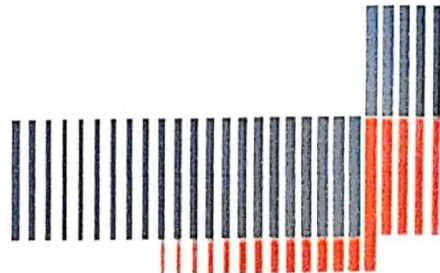
Atentamente,

Carlos Hung

COORDINADOR NACIONAL EPM
PROGRAMA DE TITULACIÓN
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

cc: Archivo PTUN.

www.ucv.edu.pe



Anexo 13

Validación de los instrumentos de investigación (1)

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION
JUICIO DE EXPERTO
"CREACIÓN DEL SERVICIO DE ALBERGUE MUNICIPAL PARA EL ADULTO MAYOR 'JÚBILO' EN EL DISTRITO, PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE ICA

Responsable: Héctor Helder Heber Huamán Meza

Instrucción

Luego de analizar y cotejar el instrumento de investigación "Cuestionario sobre la Creación Del Servicio De Albergue Municipal Para El Adulto Mayor 'Júbilo' En El Distrito, Provincia Y Departamento De Ica, con la matriz de consistencia, la encuesta y entrevista estructurada de la presente, le solicito que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

Nota: Para cada criterio considere la escala de 1 a 5 donde

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

Criterio de validez	Puntuación					Argumento	Observaciones y/o sugerencias
	1	2	3	4	5		
Validez de contenido					X		
Validez de criterio metodológico					X		
Validez de intención y objetividad de medición y observación				X			
Presentación y formalidad del instrumento				X			
Puntuación Parcial							
Puntuación Total	18						


Puntuación:

De 4 a 11: no valida, reformular

De 12 a 14: no válido, modificar

De 15 a 17: válido, mejorar

De 18 a 20: valido, aplicar

Apellidos y nombres	Aguilar Zavaleta Jorge Pablo	 Firma
Grado Académico	MDI ARQUITECTO	
Mención	MDI Máster en dirección de empresas constructoras e inmobiliarias	

Anexo 14

Validación de los instrumentos de investigación (2)

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION					
JUICIO DE EXPERTO					
"CREACIÓN DEL SERVICIO DE ALBERGUE MUNICIPAL PARA EL ADULTO MAYOR 'JÚBILLO' EN EL DISTRITO, PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE ICA					

Responsable: Héctor Helder Heber Huamán Meza

Instrucción
Luego de analizar y cotejar el instrumento de investigación "Cuestionario sobre la Creación Del Servicio De Albergue Municipal Para El Adulto Mayor 'Júbilo' En El Distrito, Provincia Y Departamento De Ica, con la matriz de consistencia, la encuesta y entrevista estructurada de la presente, le solicito que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

Nota: Para cada criterio considere la escala de 1 a 5 donde

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

Criterio de validez	Puntuación					Argumento	Observaciones y/o sugerencias
	1	2	3	4	5		
Validez de contenido					X		
Validez de criterio metodológico				X			
Validez de intención y objetividad de medición y observación				X			
Presentación y formalidad del instrumento					X		
Puntuación Parcial				8	10		
Puntuación Total				18			


Puntuación:

De 4 a 11: no valida, reformular

De 12 a 14: no válido, modificar


De 15 a 17: válido, mejorar

De 18 a 20: valido, aplicar

Apellidos y nombres	Terán Flores Carlos Eliberto	
Grado Académico	Magister	
Mención	Master en Arquitectura	

Anexo 15

Validación de los instrumentos de investigación (2)

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACION							
JUICIO DE EXPERTO							
"CREACIÓN DEL SERVICIO DE ALBERGUE MUNICIPAL PARA EL ADULTO MAYOR 'JÚBILO' EN EL DISTRITO, PROVINCIA Y DEPARTAMENTO DE ICA							
Responsable: Héctor Helder Heber Huamán Meza							
Instrucción							
Luego de analizar y cotejar el instrumento de investigación "Cuestionario sobre la Creación Del Servicio De Albergue Municipal Para El Adulto Mayor 'Júbilo' En El Distrito, Provincia Y Departamento De Ica, con la matriz de consistencia, la encuesta y entrevista estructurada de la presente, le solicito que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.							
Nota: Para cada criterio considere la escala de 1 a 5 donde							
1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable			
Criterio de validez	Puntuación					Argumento	Observaciones y/o sugerencias
	1	2	3	4	5		
Validez de contenido					X		
Validez de criterio metodológico					X		
Validez de intención y objetividad de medición y observación				X			
Presentación y formalidad del instrumento				X			
Puntuación Parcial				8	10		
Puntuación Total	18						
Puntuación:							
<input type="text"/>							
De 4 a 11: no valida, reformular							
<input type="text"/>							
De 12 a 14: no válido, modificar							
<input type="text"/>							
De 15 a 17: válido, mejorar							
<input type="text"/>							
De 18 a 20: valido, aplicar							
<input type="text"/>							
Apellidos y nombres	Vargas Salazar Mario Uldarico						
Grado Académico	Magister						
Mención	Master en Gestión Urbano Ambiental						
						Firma	



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, AGUILAR ZVALETA JORGE PABLO, docente de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Creación del servicio de albergue municipal para el adulto mayor "Jubilo", en el distrito, provincia y departamento de Ica.", cuyo autor es HUAMAN MEZA HECTOR HELDER HEBER, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 23 de Febrero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
AGUILAR ZVALETA JORGE PABLO DNI: 18901780 ORCID: 0000-0001-6517-1415	Firmado electrónicamente por: JOAGUILARZ el 23- 02-2023 09:00:34

Código documento Trilce: TRI - 0534897