



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

**Factores actitudinales frente a la COVID-19 como predictores de
ansiedad y depresión en ingresantes a una Universidad Nacional
de Tumbes-2022**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctor en Psicología

AUTOR:

Saavedra Lopez, Miguel Angel (orcid.org/0000-0003-4913-933X)

ASESOR:

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

CO-ASESORA:

Dra. Boluarte Carbajal, Alicia (orcid.org/0000-0002-8316-8065)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

Dedicatoria

A Dios por guiarme y ser mi fortaleza. A mis padres Margarita y Raimundo, hermanos Juan Carlos y Lisbeth por el constante apoyo brindado, a mi esposa Xiomara y tía Dora por ser mi fortaleza y contribuir en mi desarrollo personal y profesional, a mis hijos Samantha y Matthew por ser mi fuente de inspiración y superación.

Agradecimiento

A mi asesor de tesis, coasesora y a todos los docentes que contribuyeron en fortalecer mis conocimientos y formación académica.

A mis amigos, familiares y colegas por el apoyo incondicional brindado y motivarme a culminar esta etapa de mi formación profesional.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	16
3.1. Tipo y diseño de investigación	16
3.2. Variables y operacionalización.....	16
3.3. Población, muestra y muestreo.....	17
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	19
3.5. Procedimientos	22
3.6. Método de análisis de datos.....	23
3.7. Aspectos éticos	23
IV. RESULTADOS.....	25
4.1. Resultados descriptivos	25
4.2. Resultados contrastación de hipótesis	29
V. DISCUSIÓN	36
VI. CONCLUSIONES	44
VII. RECOMENDACIONES	45
VIII. PROPUESTAS	46
REFERENCIAS.....	55
ANEXOS	68

Índice de tablas

		Pág.
Tabla 1	Estadísticos descriptivos	25
Tabla 2	Niveles de factores actitudinales frente a la COVID-19 en estudiantes universitarios	26
Tabla 3	Niveles de ansiedad en estudiantes universitarios	27
Tabla 4	Niveles de depresión en estudiantes universitarios	28
Tabla 5	Análisis de varianza ANOVA de los predictores del factor actitud frente a la COVID-19 en la variable ansiedad	29
Tabla 6	Análisis de varianza ANOVA de los predictores del factor actitud frente a la COVID-19 en la variable depresión	30
Tabla 7	Resumen del modelo factores actitudinales frente a la COVID-19 como predictores de ansiedad y depresión	31
Tabla 8	Análisis de contribución de predictores del factor actitud frente a la COVID-19 en las variables ansiedad y depresión	32
Tabla 9	Resumen del modelo dimensiones de actitudes frente a la COVID-19 como predictores de ansiedad	34
Tabla 10	Resumen del modelo dimensiones de actitudes frente a la COVID-19 como predictores de depresión	35

Índice de figuras

		Pág.
Figura 1	Diagrama de dispersión de la actitud frente a la COVID-19 versus la variable ansiedad	29
Figura 2	Diagrama de dispersión de la actitud frente a la COVID-19 versus la variable depresión	30

Resumen

El objetivo del presente estudio fue determinar la medida en que los factores actitudinales frente a la COVID-19 predicen la ansiedad y depresión en ingresantes a una Universidad Nacional de Tumbes-2022. El estudio fue de tipo aplicado, diseño no experimental de corte transversal, predictivo. La muestra estuvo constituida por 290 estudiantes universitarios de ambos sexos, con edades entre 17 a 38 años. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de actitudes hacia la pandemia COVID-19, el inventario de ansiedad de Beck (BAI) y el inventario de depresión de Beck II (BDI-II). En los resultados se obtuvo que los factores actitudinales frente a la COVID-19 según el coeficiente de determinación R^2 explican en más del (69%) la ansiedad y la depresión en más del (63%). Asimismo, se encontró que prevaleció el nivel adecuado de actitud frente a la COVID-19 con más del (47%), el nivel leve de ansiedad con más del (26%) y el nivel mínimo de depresión con el (50%). Se concluyó que los factores actitudinales frente a la COVID-19 predicen la ansiedad y depresión.

Palabras clave: Actitudes frente a la COVID-19, ansiedad, depresión, estudiantes universitarios.

Abstract

The objective of the present study was to determine the extent to which attitudinal factors in relation to COVID-19 predict anxiety and depression in students entering a National University of Tumbes-2022. The study was an applied, non-experimental, cross-sectional, predictive design. The sample consisted of 290 university students of both sexes, aged between 17 and 38 years. The instruments used were the COVID-19 pandemic attitudes questionnaire, the Beck Anxiety Inventory (BAI) and the Beck Depression Inventory II (BDI-II). The results showed that the attitudinal factors to COVID-19 according to the coefficient of determination R^2 explained more than (69%) anxiety and more than (63%) depression. Likewise, it was found that the adequate level of attitude towards COVID-19 prevailed with more than (47%), the mild level of anxiety with more than (26%) and the minimum level of depression with (50%). It was concluded that attitudinal factors to COVID-19 predict anxiety and depression.

Keywords: Attitudes towards COVID-19, anxiety, depression, university students.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VICUÑA PERI LUIS ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Factores actitudinales frente a la COVID-19 como predictores de ansiedad y depresión en ingresantes a una Universidad Nacional de Tumbes-2022", cuyo autor es SAAVEDRA LOPEZ MIGUEL ANGEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VICUÑA PERI LUIS ALBERTO DNI: 06243223 ORCID: 0000-0002-2330-9583	Firmado electrónicamente por: LAVICUNAV el 12- 01-2023 21:39:56

Código documento Trilce: TRI - 0511961