



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes
universitarios en el distrito de Chimbote

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTOR:

Alfaro Ascurra, Miguel Angel (orcid.org/[0000-0001-8934-9388](https://orcid.org/0000-0001-8934-9388))

ASESOR:

Dr. Noe Grijalva, Hugo Martin (orcid.org/[0000-0003-2224-8528](https://orcid.org/0000-0003-2224-8528))

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHIMBOTE – PERÚ

2023

Dedicatoria

Primeramente, esta tesis está dedicada con mucho cariño: mi madre Virginia Ascurra Villena por siempre creer en mí, por ser el principal amor, por darme la vida, paciencia y su apoyo incondicional, que sin ella no hubiera sido posible este gran logro profesional. Gracias por todo Madre.

A mis hermanos; Cinthia Janet y José Gabriel, mi tía; Magna Vásquez, mi amigo José Quezada, que estuvieron presentes durante mi vida universitaria y quienes han sido mi motivo para superarme. Y a mi novia, quien me supo acompañar a lo largo de mi carrera, porque su amor me dio motivos para creer y lograr cumplir este sueño.

Miguel Angel Alfaro Ascurra

Agradecimiento

Agradezco infinitamente a Dios por darme la fuerza, energía y sabiduría para culminar exitosamente mi carrera profesional. Así también a mi asesor Hugo Martin Noe Grijalva por sus consejos, quien me instruyo y guio durante el proceso y construcción de esta tesis. Por último, a mis docentes que me inculcaron conocimientos durante el proceso de mi formación académica.

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Resumen	v
Abstract	vi
I. INTRODUCCIÓN	7
II. MARCO TEÓRICO	11
III. METODOLOGÍA	20
3.1. Tipo y diseño de investigación	20
3.2. Variables y operacionalización.....	20
3.3. Población muestra y muestreo	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	22
3.5. Procedimientos	22
3.6. Método de análisis de datos	23
3.7. Aspectos éticos	23
IV. RESULTADOS.....	23
V. DISCUSIÓN	28
VI. CONCLUSIONES.....	31
VII. RECOMENDACIONES	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS.....	39

Resumen

Este estudio, fue elaborado con el objetivo determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en universitarios de Chimbote. Con una muestra conformada de 359 estudiantes universitarios de 14 a 35 años de edad. El cual es de tipo descriptivo – correlacional y se utilizó un diseño no experimental de corte transversal. En cuanto a los resultados se halló que los niveles de DP, predominan en un nivel leve (18.94%) y bajo (76.32%). También, en cada una de las dimensiones, se ubican en la categoría muy baja (71.31% a 82.45%) seguido de la categoría leve (13.37% a 23.12%). Así también, se halló que los niveles correspondientes a la variable violencia de pareja, se distribuyen en mayor medida en la categoría moderada (66.57%) seguido de leve (30.08%). Y en cuanto a la variable DE, se encontró que existe correlación de efecto pequeño y significativamente con las dimensiones: violencia sexual, coerción, violencia física, violencia de género, castigo emocional y desapego y no significativamente con humillación ($\rho=.093$, $p>.05$) y violencia instrumental ($\rho=.102$, $p>.05$). Y en cuanto a la variable violencia de pareja, existe correlación directa y significativamente de efecto pequeño con la ansiedad por separación ($\rho=.167^{**}$), modificación de planes ($\rho=.126^*$), miedo a la soledad ($\rho=.198^{**}$) y de efecto medio con expresión límite ($\rho=.350^{**}$), y de efecto trivial y no significativamente con expresión afectiva de la pareja ($\rho=.075$, $p>.05$) y búsqueda de atención ($\rho=.096$, $p>.05$).

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja, universitarios.

Abstract

This study was prepared with the objective of determining the relationship between emotional dependence and partner violence in university students from Chimbote. With a sample made up of 359 university students from 14 to 35 years of age. Which is descriptive - correlational and a non-experimental cross-sectional design was used. Regarding the results, it was found that the PD levels predominate at a mild (18.94%) and low (76.32%) level. Also, in each of the dimensions, they are located in the very low category (71.31% to 82.45%) followed by the mild category (13.37% to 23.12%). Likewise, it was found that the levels corresponding to the partner violence variable are distributed to a greater extent in the moderate category (66.57%) followed by mild (30.08%). And regarding the DE variable, it was found that there is a small and significantly effect correlation with the dimensions: sexual violence, coercion, physical violence, gender violence, emotional punishment and detachment and not significantly with humiliation ($\rho=.093$, $p >.05$) and instrumental violence ($\rho=.102$, $p>.05$). And as for the partner violence variable, there is a direct and significantly small-effect correlation with separation anxiety ($\rho=.167^{**}$), modification of plans ($\rho=.126^*$), fear of loneliness ($\rho= .198^{**}$) and of medium effect with borderline expression ($\rho=.350^{**}$), and of trivial effect and not significantly with affective expression of the partner ($\rho=.075$, $p>.05$) and attention seeking ($\rho=.096$, $p>.05$).

Keywords: Emotional dependence, partner violence, university students.

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial De La Salud [OMS] (2021) Según señala, el 30% del sexo femenino, a nivel global sufren violencia, ya sea sexual y/o física por su pareja sentimental. Así mismo, el 38% de los feminicidios, ocurrieron en el contexto de violencia de intrafamiliar y pareja, mientras que el 27% final de las mujeres violentadas fluctúan edades de entre 15 y 49 años.

Es así, qué el Instituto de Índices Sociales y Género [SIGI] (2021) señala que el 33% de mujeres en Sudamérica, el 16% en Centroamérica, y 21% en el caribe han experimentado al menos una vez violencia de pareja o doméstica. Además, un 11% adicional de mujeres de 15 a 49 años aceptan, normalizan y defienden el maltrato por parte de su pareja, lo que contribuye a un aumento de la violencia a lo largo del tiempo en el contexto de la pandemia, pero estos vienen desarrollándose desde hace mucho tiempo.

Los Centros de Emergencia Mujer [CEM] (2021) Se registraron 25.788 casos de violencia, de los cuales 22.095 pertenecieron a mujeres, de los cuales el 72,5% denunciaron violencia económica, el 94,2% agresión sexual, el 87,4% agresión física y el 82,4% agresión psicológica. La Línea 100 atendió 145,998 casos de violencia simultáneamente, siendo el 79% víctimas mujeres y el 21% hombres, estos números evidencian que las mujeres no son las únicas quienes sufren VP, Los Centros de Emergencia Mujer [CEM] (2021).

Según Baca (2016), Dicha violencia también se puede observar a través del control y poder que el agresor impone a la víctima con la intención de dañar; según García et al. (2018), las parejas jóvenes tienden a reconocer la violencia física (agresiones sexuales, empujones o golpes) mientras ignoran la violencia psicológica (difamación, amenazas, conductas que inducen miedo, etc.)

Sin embargo, estos comportamientos pueden pasar factura a las personas, deteriorando su estado emocional debido al estrés constante que experimentan y, como consecuencia, pueden mostrar signos de depresión e incluso pensamientos suicidas (García et al., 2018).

En la actualidad, a menudo se escucha en los medios informativos que las mujeres son víctimas de agresión ya sea por un conocido, amigo o de su pareja; hay pocas evidencias donde un hombre esté siendo atacado por su pareja, solo porque este, no quiere admitir que está siendo abusado, agredido o simplemente por vergüenza (Floyd et al., 2016)

Pérez et al. (2020) Encuestaron a estudiantes universitarios sobre la violencia en el noviazgo y encontraron que el 96,9% de los participantes provocaron el comportamiento violento en su relación y, por el contrario, el 93,2% de los participantes fueron víctimas de VP. De esta manera, se puede determinar la presencia de su alta prevalencia. De igual forma, Valle y De La Villa (2018) realizaron un análisis de DE y estilos de apego adulto en relaciones de noviazgo entre jóvenes hispanos, y determinaron que el 23.3%, exhibía dependencia emocional, la mayoría de los cuales demostraba intensidad y características de tener más de dos parejas. El grupo masculino tuvo el récord más alto.

A nivel nacional, el Instituto de Estadística e Informática [INEI] (2015) estableció las personas de sexo femenino tienen mayor probabilidad de estar involucradas en violencia por parte del esposo o pareja, más aún si trabajan (30.1%) y si trabajan fuera del hogar (33.5%). También informó que, 65,2% de mujeres, fueron víctimas de violencia, tanto psicológica como sexual y física, en algún momento de su vida.

Por otro lado, a nivel local, la Defensoría del Pueblo del Perú [DPP] (2018) mencionó que en la región Áncash, ocupa el séptimo lugar a nivel nacional en cuanto a feminicidios se refiere, con 1.293 casos. El Ministerio de la Mujer y Personas Vulnerables [MIMP] (2017) registró 3.311 situaciones de violencia, basada en género, con el mayor número de casos en la ciudad de Nuevo Chimbote (461), seguida de Chimbote (288).

Por ende, se plantea y desarrollará esta investigación indicando simplificar la consigna: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en estudiantes universitarios de la ciudad de Chimbote?

Por lo cual esta investigación aportará teóricamente, puesto que en este trabajo se incrementa el conocimiento teórico en cuanto a las variables elegidas, así mismo la investigación dispondrá con fuentes de estudio empírico, conocimiento científico y objetivo sobre la relación de ambas variables.

A nivel metodológico, puesto que aportará como futuro antecedente de investigación, así como en el campo científico como académico, como también a situar si se halla relación o vínculo entre la DE y VP en estudiantes universitarios, de tal medida que se demuestre que estas variables se relacionan y en qué medida.

A nivel práctico, nos ayudará detectar, recaudar información y conseguir resultados, asimismo será beneficiosa para la población a trabajar. Como también se complementará con instrumentos completamente válidos y con buena validez y confiabilidad en el criterio de violencia y dependencia emocional, con el fin de impulsar actividades psicológicas a largo plazo frente a esta realidad problemática.

A nivel social, será de gran relevancia puesto que las repercusiones en cuanto a violencia de pareja en las relaciones de noviazgo que se encontraron en diferentes investigaciones anteriores, indican que son muchos los jóvenes que están inmersos en episodios de violencia ya sea física, como psicológica y sexual y como está va de la mano con la dependencia emocional, esto a nivel global y en el país nuestro.

Por lo cual la investigación tiene como objetivo :

- Determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en universitarios de Chimbote.

Dentro de los objetivos específicos se encuentran:

Identificar los niveles de dependencia emocional: Ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de pareja y violencia de pareja en universitarios de Chimbote.

Identificar los niveles de violencia de pareja: Desapego, sexual, coerción, humillación, género, físico, instrumental y castigo emocional y dependencia emocional en universitarios de Chimbote.

Determinar la relación entre las dimensiones de violencia de pareja: Desapego, sexual, coerción, humillación, género, físico, instrumental y castigo emocional y dependencia emocional en universitarios de Chimbote.

Determinar la relación entre las dimensiones de dependencia emocional: Ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de pareja y violencia de pareja en universitarios de Chimbote.

En cuanto a hipótesis general:

Existe la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en universitarios de Chimbote.

Dentro de la hipótesis específica se encuentra:

- Existe relación entre las dimensiones de violencia de pareja: Desapego, sexual, coerción, humillación, género, físico, instrumental y castigo emocional y dependencia emocional en universitarios de Chimbote.
- Existe relación entre las dimensiones de dependencia emocional: Ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de pareja y violencia de pareja en universitarios de Chimbote.

II. MARCO TEÓRICO

En su estudio correlacional, Salguero (2016) encontró características de DE, en una muestra de 123 universitarias guatemaltecas, que se evaluó; miedo, autoestima y presión mediante la Escala de Relación en Pareja, en un análisis cuantitativo descriptivo transaccional, concluyeron que el rasgo de DE se encontraba en un nivel leve (157,24, DE 19,65), el nivel de autoestima con un alto nivel (93,04) y temor o miedo a estar solo, en un nivel bajo (32,54, DE 6.43) y la presión, con nivel bajo (31.66).

Por otra parte, Gonzales y Leal (2016) en su análisis sobre la DE como factor de riesgo en la VP, contando con una muestra de 150 mujeres, confirmó que la DE es un factor para tolerar la violencia en mujeres que lo sufren, mostró un índice alto, siendo un 42.7% se encontraron en un nivel medio y 41.9% en nivel alto. En cuanto a sus dimensiones los siguientes resultados fueron: ansiedad de separación con un nivel alto (58.1%) y nivel bajo (19.9%); expresión afectiva, nivel alto (49%) y nivel medio (24.5%); modificación de planes, nivel alto (37.2%) y los demás puntajes no son significativos; miedo a la soledad, nivel alto (46.6%) y nivel medio (23.3%); expresión límite, nivel alto (45.5%) y nivel muy bajo (29.7%); búsqueda de atención con un nivel alto (41.5%).

Tarazona en Lima (2019) realizó un estudio acerca de la DE en jóvenes y su asociación con la VP. También, se presentan estudios de correlación descriptivos. También, se observó una relación correlacionada, significativa y moderada ($Rho=0,334$). Los niveles de DE se mantuvieron muy estables en un 61,3% y la violencia de pareja fue baja (71,4%). También, halló una vinculo directo altamente significativa en la dimensión VP, con valores violencia física ($Rho=0,223$), violencia sexual ($Rho=0,476$), amenazas ($Rho=0,259$), violencia emocional verbal ($Rho =0,259$) 0,246) y violencia relacional ($Rho=0,161$). Así mismo concluyeron, a mayor dependencia emocional mayor será la presencia de conductas orientadas hacia la violencia de pareja.

Villaruel (2020) buscó determinar en su estudio, la relación entre DE y violencia entre estudiantes universitarios de Lima Norte. Compuesto por

156 jóvenes de entre 16 y 19 años. Entre ellos, utilizando herramientas como CADRI y CDE para medir estas dos variables, se encontró que el 42% de la población presentaba dependencia emocional, de los cuales el 32,7% eran hombres; y en cuanto a la violencia, el 100% experimentó al menos una vez violencia. En la correlación de las dos variables dimensiones encontró una relación directa y significativa al tomar valores entre 0,51 y 0,75.

Concha (2020) en su estudio indagó acerca de la relación entre la DE y el estrés del afrontamiento de mujeres víctimas de VP. El modelo de investigación desarrollado fue un estudio transversal cuantitativo, correlacional-descriptivo, no experimental, que participaron 215 féminas. Para medir sus variables hicieron uso del CDE (Cuestionario de dependencia emocional) y Coping Stress Questionnaire. En los resultados, se encontró que el 28,4% de los encuestados sí eran emocionalmente dependientes y, por el contrario, el 71,6% no eran emocionalmente dependientes.

Rojas (2020) estudió la violencia en la relación entre la regulación emocional y la autoconfianza, conformado por 228 estudiantes de 18 a 32 años, en una universidad de Nuevo Chimbote. En el resultado de la encuesta, se halló que el 54% no tiene VP, el 42% tiene leve y el 4% moderada, y también desde una dimensión se puede apreciar que, en las dimensiones de sexualidad, género, violencia instrumental, cuerpo, humillación y castigo La categoría dominante no tiene una distribución porcentual del 50% al 78%, mientras que en las dimensiones coactiva y disociativa domina el nivel moderado con una distribución porcentual del 61% al 66%.

A continuación, definición de variables:

Violencia de pareja

Según la literatura de violencia de pareja, existen diferentes conceptualizaciones que le han dado una estructura a la variable, a continuación, se presentarán las definiciones de la variable VP:

Descrito por la Organización Mundial de la Salud [OMS] (2013) lo narra cualquier acto de un compañero íntimo, que provoque maltrato físico, psicológico o sexual en una relación, que pueden ser uno o más actos de violencia ya sea, física o sexual, y la más común que lo sufran las mujeres.

Vidal (2008), lo define como “invasión de la integridad de un individuo ya sea de sexo masculino o femenino, cuando se interviene o amenaza en utilizar la fuerza, como también se puede usar en un momento de defensa hacia otra persona” (p.17).

Ferreyra (1989) planteó que la violencia de pareja se refiere, a todo lo que surge y ocurre en dos personas (hombres y mujeres) que tienen una relación amorosa, estén legalmente casados o no, y se manifiesten situaciones de violencia sexual, física o psicológica que se dan dentro de una relación matrimonial o en una persona.

En cuanto a causas:

Es un fenómeno variado. Estas son las principales causas:

Estudios como el de Buvinic et, al (2005). Confirmaron existencia de factores, como la genética, la biológica y el consumo de sustancias psicoactivas, que eleva la predisposición de manifestar conductas violentas como agresivas:

a. Factores biológicos y genéticos:

Según Albiol et, al (2010), las conductas violentas están asociadas a factores genéticos, estas influyen en los biológicos (los niveles de excitación, hormonales y los neurotransmisores) y que influyen en el comportamiento, por lo que el análisis y la comprensión de cada uno de estos parámetros individuales, es necesaria para la comprender los mecanismos biológicos detrás del comportamiento agresivo o violento.

b. El consumo de bebidas alcohólicas:

Según Pastor et, al (2011), tradicionalmente se ha asociado a conductas violentas y agresivas. Por lo que se ha podido confirmar

una fuerte correlación entre la violencia y el consumo de alcohol debido a la relación entre el robo y consumo de alcohol, la intimidación, la violencia intrafamiliar, los problemas en lugares públicos e incluso la delincuencia. Aunque no todas las personas alcohólicas muestran conductas violentas y no toda situación agresiva involucra beber alcohol, entre ambas condiciones ocurren casi el 50% de las veces o más.

c. Consumo de sustancias psicoactivas:

Según el National Research Council [NRC] (1994), demuestra la complicación entre el uso de sustancias psicoactivas y el comportamiento agresivo y violento. El utilizar habitualmente algún tipo de drogas, altera la percepción de la realidad y reduce el control de impulsos, lo que generará un alto riesgo de agresión, especialmente sexual y física.

En tipos tenemos:

Pérez (2019) tiene diferentes puntos de vista al clasificarla. Ya que puede basarse en la naturaleza de la agresión, por un lado, y en otro, en las características del sujeto que cometió el acto violento.

El maltrato o violencia puede ser:

a. Violencia física:

Según Pérez (2019), incluye todas las agresiones físicas que la víctima sufra por parte de su agresor, siempre que haya dolor. La gravedad de esta violencia es variable, y los ataques pueden incluir: empujar, jalar y pellizcar, sufrir quemaduras, magulladuras, golpes, y hasta el asesinato.

b. Violencia sexual:

Para Pérez (2019) esta conducta agresiva se manifiesta a través de la fuerza moral, física y psíquica que somete a una persona a con el fin de realizar algún tipo de acto sexual en contra su voluntad. Puede ser víctima de este tipo de violencia cualquier persona: niños, niñas mujeres u hombres, los casos con más índice de

violencia sexual, son los cometidos contra niños (pedofilia) y la violación hacia el sexo femenino.

c. Violencia Económica:

Pérez (2019) señala en esta violencia, que el agresor tiene un control por la economía, y esta una forma de violencia en la que mantiene el control financiero sobre la familia o sus miembros y decide como utilizarla. Induciendo pérdida del bienestar familiar y la independencia financiera.

d. Violencia Psicológica:

Pérez (2019) Incluye cualquier agresión realizada sin contacto físico entre el victimario y la víctima. Este fenómeno es en el que una o más personas agreden verbalmente a otra u otras personas, provocando daño emocional, psicológico y moral en la víctima.

e. Violencia Auto – dirigida:

Según la Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2003), "Este incluye el suicidio o las autolesiones. La conducta suicida se comprende de ideas suicidas, intención de suicidio y la consumación del suicidio. (p.6)

f. Violencia Colectiva:

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS] (2002), es causada por grandes grupos como; grupos políticos, estados, milicias y grupos terroristas. Los cuales se dividen en:

- Violencia social: Violencia mafiosa, actos de terror, delitos de odio organizados.
- Violencia política: Conflicto violento relacionado, guerra y violencia estatal.
- Violencia económica colectiva: Ataques realizados que genera falta de actividad económica, negar el derecho a los servicios y necesidades básicas, causar división económica.

g. Violencia Individual Interpersonal:

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS] (2002), esta condición surge en individuo que ejerce dominio o poder por encima de otro u otros generando daño. Se dividen en dos:

- Violencia comunitaria: Violencia entre personas que pueden o no conocerse. El cual incluye violencia juvenil, violencia en entornos institucionales como escuelas, hogares de ancianos o lugares de trabajo, violencia aleatoria, agresión sexual o violación, por parte de extraños.
- Violencia doméstica. Es la violencia que hay por parte de una pareja íntima, está también puede ser descrita como violencia familiar.

En cuanto a los modelos teóricos de la variable:

Según el constructo de la variable violencia de pareja, se han establecido o estructurado diferentes teorías que ahondan la variable del estudio, a continuación, se presentarán las dos principales teorías:

a. Teoría de la socialización parental:

Wolfe et, al (2001) En su teoría determina que la violencia es la suma de una serie de interacciones dentro del círculo familiar, en el sentido de que los grupos primarios de apoyo constituyen el medio a través del cual los niños y adolescentes van aprendiendo comportamientos funcionales como también, comportamientos disfuncionales, y la violencia se localizará en estos últimos, si es un patrón recurrente dentro del entorno familiar, es probable que sus réplicas surjan en el sistema de relaciones sociales en una etapa posterior de desarrollo.

b. Teoría Biológica:

Ramírez (2000), refiere que es una respuesta natural de un individuo hacia su entorno. Señala que la violencia de género, el comportamiento se considera parte del tejido biológico de los humanos, ya que los humanos han desarrollado la agresión para sobrevivir, en referencia a los seguidores del modelo biológico defienden, que las especies de animales en cuanto al sexo macho muestran más agresividad que las hembras.

Dependencia emocional

A continuación, en la investigación realizada, se pudo encontrar diferentes definiciones en cuanto a la variable dependencia emocional.

Medina et al (2014) definen a la DE como: “Un patrón de necesidades emocionales persistentes sin satisfacer, que otros quieren llenar con manera desadaptativa, una forma de relación interpersonal altamente viciosa que puede lograrse y manifestarse de diversas formas” (p. 13).

Congost (2014), refiere que es una necesidad patológica u/o enfermiza hacia un individuo o persona, generalmente una pareja presente, por lo que suele descuidarse de su propia forma de vivir y espacio con el fin de acercarse a individuo idealizado, buscará su atención, al no visualizar esto generará ansiedad y angustia ante una posible ruptura o separación.

Lemos y Londoño (2006) señalan que esta es una serie de necesidades que incita a reforzar la visión personal y las relaciones con los demás, incluyendo creencias sobreestimadas vinculadas con la intimidad, la amistad, la interdependencia y las emociones que genera la intimidad, la soledad y la separación, y la comunicación interpersonal.

En cuanto a causas que menciona se menciona a la violencia se encontraron:

Castello (2012) En su investigación acerca de la dependencia emocional resalta 4 causas de índole biológica y familiar para desarrollar de la DE:

a. Carencias afectivas tempranas:

Se determina por el desamor y la indiferencia que el infante experimenta desde el principio de su vida, y el desamor le da al niño la sensación de que no es adecuado y que debe buscar una presencia idealizada de atención. Esta en la edad adulta, y esto se manifestará en la edad adulta.

b. Sobreprotección devaluadora:

La sobreprotección en sí no produce DE, sino problemas como: ansiedad, falta de confianza en sí mismo o dependencia de tipo más práctico o instrumental, por lo que los sujetos dudan de su propio desarrollo diario o toman alguna decisión, ya sea ajena o sin

importancia. Esto luego crea una tendencia en los adultos a buscar personas idealizadas, relaciones en las que buscan ser protegidos por sus superiores y buscarán el amor y el aprecio que les falta.

c. Hostilidad y malos tratos:

En cuanto al patrón familiar, la hostilidad física no sólo es fuente de futuras patologías psicológicas (como dependencia emocional u otros problemas), sino también psicológica; insultos, amenazas, gritos, o desprecio sistémico forman parte de este patrón. El resultado es un persistente sentimiento de responsabilidad hacia los padres, culpa por agresiones o insultos por ser una persona mala y consecuencias en la autoestima por no ser digno de ser amado por nadie.

d. Utilización afectiva egoísta:

También llamado “amor egoísta”, una pauta relacional altamente patológica y que crea desbalance psicológico, en el que destacan la DE. El chantaje del padre hacia el hijo, generara en él, la responsabilidad del estado psicológico del padre. Los padres que ejercen la utilización afectiva egoísta, constantemente hacen que sus hijos se sientan culpables. Los efectos en la adultez de estos niños giran entorno a la DE: baja autoestima, porque consciente o no, no piensan en sí mismos, y se vuelven "objetos" que no tienen una misión y buscarán asegurar la felicidad de los demás sin preocuparse por la propia.

En cuanto a tipos:

Castelló (2005) Propone dos tipos de dependencia emocional atípicas que destacan en varones, que en mujeres en cuanto a la dependencia emocional convencional:

a. Dependencia emocional con oscilación vinculatoria

Forma atípica de dependencia emocional, existe una DE leve, el sujeto se muestra hostil hacia el otro sexo después de una ruptura amorosa, su autoestima aumenta hasta el punto donde se muestra arrogante y expresa desinterés por tener pareja, se muestra desinteresado y aséptico. Estas defensas con el transcurso del

tiempo, pueden volver a sentir en el individuo la necesidad de una nueva relación sentimental, en los puntos anteriores se repitan, habría comenzado otra vez el ciclo.

b. Dependencia emocional dominante

Es esencialmente muy dominante con su pareja como también posesivo, mirándola como su propiedad, suele ser muy celoso y desconfiado, además destaca, la hostilidad, y al mismo tiempo en realidad necesita una pareja y también lo define el desprecio. Este desprecio puede llegar a la violencia abierta, ya sea física o verbal, como resultado de esta relación de dominio y control sobre los demás, el dependiente dominante aumenta su autoestima

En cuanto a los modelos teóricos de la variable, DE se analizarán los dos pilares teóricos estudiados:

a. Teoría de la dependencia emocional

Castello (2005), en esta línea teórica, intenta explicar que la dependencia está relacionada con la necesidad de afecto extremo y persistente, que genera en el individuo el deseo de satisfacer una necesidad en su relación. Asimismo, emergen ciertos patrones en estos individuos que necesitan desesperadamente darlo todo en su relación sin importar lo que dejen atrás, es decir, el dependiente se basa en cuestiones psicopatológicas a pesar del problema, continúan insistiendo.

b. Teoría Conductual

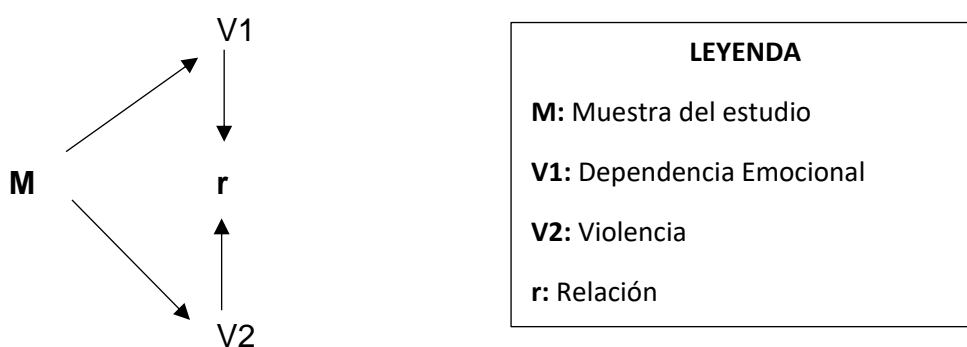
Anicama (2014) menciona en este modelo teórico que la dependencia emocional es un resultado desadaptativo del cuerpo asociándose con su entorno, mostrando cuadros de ansiedad por separación, así mismo muestra una respuesta a nivel emocional, expresando miedo a la soledad o impotencia, en el elemento motor, la persona muestra expresiones restrictivas y se pone en segundo lugar, según el elemento colectivo, la persona es llevada a buscar aprobación y consideración, y concluye es el elemento cognitivo, lo que significa bajo amor propio y sentido de eficacia del ego.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de investigación; es teórica porque incluyen todos aquellos estudios que recogen los avances realizados en la metodología sobre una temática de investigación específica, así también las actualizaciones de investigación y no es necesario utilizar datos empíricos sin procesar del estudio original. Ato et. al, (2013).

Hernández et al, (2018). Este estudio tiene un enfoque cuantitativo, los datos se analizaron estadísticamente, el diseño es no experimental, no se pueden alterar deliberadamente las variables; es de corte transversal, puesto que se acumula datos en un solo momento; el tipo de investigación es descriptivo – correlacional, busca hallar la medida o grado de relación y semejanza en dadas variables.



3.2. Variables y operacionalización

En la presente investigación las variables y definiciones conceptuales por parte del estudio se encuentra (*Anexo 01*)

3.3. Población muestra y muestreo

La población está constituida, por jóvenes universitarios del distrito de Chimbote. Conformado por 28561 estudiantes universitarios de ambos sexos (Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria) [SUNEDU] (2019).

Tabla 1

Clasificación de la población de los estudiantes universitarios de Chimbote

Universidad	Varones y Mujeres	Total
1	6052	6052
2	1392	1392
3	21735	21735
4	3729	3729
Total	32908	32908

Fuente: [INEI] (2020).

Muestra:

Para el presente estudio, la muestra se comprenderá de 350 sujetos, universitarios de Chimbote, con años de tiempo de 14 y 35 años. Así también se estableció a través de la fórmula inicial para la muestra finita, tomando los datos estadísticos: nivel de confianza de 95% ($Z= 1.96$), con un margen de error del 5% y probabilidad de ocurrencia de $p= 50\%$.

A continuación, se tendrá en cuenta la fórmula de muestra finita:

$$N = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{(N - 1) + d^2 + f}$$

Utilizando la fórmula tenemos:

$$N = \frac{28,561 \cdot 1.96^2 \cdot 0.5 \cdot (1-0,5)}{(28,561-1) + 0.05^2 + 1.96^2 \cdot 0.5 \cdot (1-0,5)}$$

Por lo cual, estará constituida la muestra por 350 sujetos universitarios del distrito de Chimbote que fluctúen entre 14 y 35 años.

Muestreo:

Se considera el muestreo no probabilístico por conveniencia, debidamente a que este tipo es el encargado de seleccionar a los sujetos que formarán parte de la encuesta, así como aceptarlos para formar parte de la encuesta. Por lo cual el investigador se basa en cuán factibles son los sujetos de observación (Otzen y Manterola, 2017).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Instrumento 01: Cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Creado por Lemos y Lendoño (2006), su estructura compuesta por 26 ítems y 6 dimensiones, su escala de medición es tipo Likert, con un puntaje 1 (completamente falso de mí), hasta un puntaje 6 (me describe perfectamente). Para el cual utilizaron una muestra de 815 participantes de Colombia. Del cual 506 eran féminas y 309 masculinos, con una edad de 16 a 55 años con grados académicos superior.

En validez y confiabilidad; se hizo a través del (AFE) quitando 43 ítems, por no incumplir criterios de selección, que en principio contaba la prueba con 66 ítems, al final quedó con 23, en cuanto a confiabilidad, muestra un puntaje total de Alpha de Cronbach de .92 y varianza de 64,7%.

Instrumento 02: Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO)

(El cuestionario de violencia entre novios) CUVINO, construido por Rodríguez, et al. (2010) está compuesto por 42 ítems, el cual debe ser respondido en un formato Likert de frecuencia de 5 opciones, entre 0 y 4 (nunca, a veces, frecuente, habitual y casi siempre), así mismo el rango de edad es de adolescentes y jóvenes adultos el cual el tiempo de aplicación es sin tiempo límite.

En cuanto a validez y confiabilidad; el test fue sometido a un análisis factorial, el cual dio como resultado 8 factores, lo que explica la varianza con un 51,30%. A la confiabilidad realizada mediante el Alpha de Cronbach muestra un total de .932, y sub dimensiones con un Alpha comprendidos entre .58 y .81, y 6 de ellos están por arriba de .70 demostrando la validez y confiabilidad del instrumento.

3.5. Procedimientos

Para el presente estudio se tomarán en cuenta los siguientes pasos y/o que culminarán desde un principio hasta el final:

Para el primer paso, se estableció las variables de estudio a trabajar. En segundo lugar, se eligieron los instrumentos a medir las variables de estudio respecto a la dependencia emocional y violencia de pareja. En

tercer lugar, se trabajó la realidad problemática y marco teórico del estudio. En cuarto lugar, se realizó la metodología de la investigación; tipo, diseño de investigación, población, muestra y muestreo a trabajar en este estudio, análisis de datos, y aspectos éticos. Y como último paso presentar y redactar el informe final con los resultados.

3.6. Método de análisis de datos

En este estudio, se utilizará el programa Microsoft Excel para recolección de datos, siguiendo del programa estadístico SPSS 26, que me permitirá procesar la data, y obtener resultados como; frecuencia, desviación estándar. Y para los casos de correlación entre variables en este presente estudio se utilizará la R de Person y/o Rho de Spearman.

3.7. Aspectos éticos

Para la investigación presente, se tomará en cuenta las normas éticas establecidas por la Universidad Cesar Vallejo, en relación a las investigaciones, como también se tendrá en cuenta el consentimiento informado para la realización de la investigación, que permite que las personas puedan tener conocimiento del estudio.

Así también se tuvo en cuenta los lineamientos dados por el Colegio de Psicólogos (2017) donde refieren el uso indefectible de los consentimientos informados y de velar por la intimidad de los observados, así mismo, se le proporcionó la información pertinente y se respetó su propia voluntad para participar.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Distribución de frecuencias según niveles de la variable dependencia emocional en estudiantes universitarios del distrito de Chimbote (359)

Variable	Grave		Moderada		Leve		Muy baja		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Dependencia emocional	0	.00	17	4.74	68	18.94	274	76.32	359	100.00
Ansiedad de separación	1	.28	24	6.69	63	17.55	271	75.49	359	100.00
Expresión afectiva de la pareja	6	1.67	14	3.90	83	23.12	256	71.31	359	100.00
Modificación de planes	1	.28	17	4.74	71	19.78	270	75.21	359	100.00
Miedo a la soledad	1	.28	15	4.18	60	16.71	283	78.83	359	100.00
Expresión límite	0	.00	7	1.95	56	15.60	296	82.45	359	100.00
Búsqueda de atención	3	.84	20	5.57	48	13.37	288	80.22	359	100.00

En la tabla 1, se analizan las evidencias descriptivas correspondiente a la variable dependencia emocional y cada una de sus dimensiones, de tal manera que, para el constructo en general los participantes se distribuyen en mayor medida en la categoría muy baja (76.32%) y leve (18.94%), una dinámica similar se observa en cada una de las dimensiones, donde los participantes se ubican en la categoría muy baja (71.31% a 82.45%) seguido de la categoría leve (13.37% a 23.12%).

Tabla 2

Distribución de frecuencias según niveles de la variable violencia de pareja en estudiantes universitarios en el distrito de Chimbote (n=359)

Variable	Grave		Moderada		Leve		No presenta		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Violencia de pareja	12	3.34	239	66.57	108	30.08	0	.00	359	100.00
Humillación	13	3.62	183	50.97	163	45.40	0	.00	359	100.00
Violencia sexual	11	3.06	166	46.24	182	50.70	0	.00	359	100.00
Coerción	12	3.34	174	48.47	173	48.19	0	.00	359	100.00
Violencia física	10	2.79	137	38.16	212	59.05	0	.00	359	100.00
Violencia de género	11	3.06	185	51.53	163	45.40	0	.00	359	100.00
Castigo emocional	16	4.46	105	29.25	238	66.30	0	.00	359	100.00
Violencia instrumental	10	2.79	147	40.95	202	56.27	0	.00	359	100.00
Desapego	11	3.06	195	54.32	153	42.62	0	.00	359	100.00

En la tabla 2, se aprecia el análisis descriptivo correspondiente a la variable violencia de pareja, donde en el constructo total los participantes se distribuyen en mayor medida en la categoría moderada (66.57%) seguido de leve (30.08%), así también en las dimensiones humillación, violencia de género y desapego también la distribución más alta es en la dimensión moderada (50.97% a 54.32%) seguido del leve (42.62% a 45.40%); en las dimensiones violencia sexual, violencia física, castigo emocional y violencia instrumental prevalece la categoría leve (50.70% a 66.30%) seguido leve (29.25% a 54.32%), y en la dimensión coerción en las categorías leve y moderada la distribución es similar (48.19 y 48.47%).

Tabla 3

Correlación entre la dependencia emocional y las dimensiones de violencia de pareja en estudiantes universitarios en el distrito de Chimbote (n=359)

Variable	Total (n=359)			Masculino (n=196)			Femenino (n=163)		
	rho	p	r2	rho	p	r2	rho	p	r2
Humillación	.093	.078	.009	.011	.880	.000	.228**	.003	.052
Violencia sexual	.118*	.025	.014	.063	.379	.004	.212**	.006	.045
Coerción	.219**	.000	.048	.168*	.019	.028	.310**	.000	.096
Violencia física	.109*	.039	.012	.100	.163	.010	.177*	.024	.031
Violencia de género	.120*	.022	.014	-.037	.611	.001	.327**	.000	.107
Castigo emocional	.215**	.000	.046	.174*	.014	.030	.300**	.000	.090
Violencia instrumental	.102	.054	.010	.068	.343	.005	.180*	.021	.032
Desapego	.193**	.000	.037	.092	.199	.008	.321**	.000	.103

Nota. rho=coeficiente de correlación de Spearman; r2=coeficiente de determinación; p<.05*; p<.01**

En la tabla 3, se aprecia que en la muestra total, la dependencia emocional se correlaciona de efecto pequeño y significativamente con las dimensiones: violencia sexual (rho=.118*), coerción (rho=.219**), violencia física (rho=.109*), violencia de género (rho=.120*), castigo emocional (rho=.215**) y desapego (rho=.193**), y no significativamente con humillación (rho=.093, p>.05) y violencia instrumental (rho=.102, p>.05); en los participantes de género masculino solo se aprecia que la dependencia emocional se correlaciona con presencia de significancia estadística con las dimensiones de coerción (rho=.168*) y castigo emocional (rho=.174*); en tanto, en las participantes de sexo femenino hay correlación de efecto pequeño y medio con significancia estadística con todas las dimensiones (rho=.177* a .327**).

Tabla 4

Correlación entre las dimensiones de la dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios en el distrito de Chimbote (n=359)

Variable	Total (n=359)			Masculino (n=196)			Femenino (n=163)		
	rho	p	r2	rho	p	r2	rho	p	r2
Ansiedad de separación	,167**	.002	.028	.070	.326	.005	,302**	.000	.091
Expresión afectiva de la pareja	.075	.154	.006	.056	.434	.003	.139	.078	.019
Modificación de planes	,126*	.017	.016	.072	.317	.005	,247**	.001	.061
Miedo a la soledad	,198**	.000	.039	.029	.682	.001	,390**	.000	.152
Expresión límite	,350**	.000	.123	,158*	.027	.025	,520**	.000	.270
Búsqueda de atención	.096	.068	.009	-.021	.771	.000	,224**	.004	.050

Nota. rho=coeficiente de correlación de Spearman; r2=coeficiente de determinación; p<.05*; p<.01**

En la tabla 4, se muestra que la violencia de pareja se correlaciona directa y significativamente de efecto pequeño con la ansiedad por separación (rho=.167**), modificación de planes (rho=.126*), miedo a la soledad (rho=.198**) y de efecto medio con expresión límite (rho=.350**), y de efecto trivial y no significativamente con expresión afectiva de la pareja (rho=.075, p>.05) y búsqueda de atención (rho=.096, p>.05); no obstante, en los participantes varones se evidencia correlación significativa solo con expresión límite (rho=.150*), en las participantes mujeres hay correlación significativa de efecto pequeño a medio con las dimensiones de dependencia emocional (rho=.224** a .390**), a excepción de la dimensión expresión afectiva (rho=.139, p>.05).

V. DISCUSIÓN

En la presente investigación se llevará a cabo la discusión de resultados, de acuerdo a los objetivos establecidos.

En la tabla 1, se analizan las evidencias descriptivas correspondiente a la variable dependencia emocional, de tal manera que, para el constructo en general los participantes se distribuyen en mayor medida en la categoría muy baja (76.32%), leve (18.94%) y moderada (4.74), esta última con una puntuación más baja con respecto a las anteriores. Lo cual encaja con el estudio realizado por Núñez (2018), que realizó en Lima, donde evidenció que la DE se encuentra en un nivel bajo o frecuente (68%). Dentro de lo hallado en la investigación de Pita (2021), se logra observar en otro grupo de estudiantes un nivel bajo (61.90%) de los encuestados, mientras que otro grupo importante de la misma obtuvo un nivel de DE alto (30,36%). Tenemos también un estudio realizado por Villarroel (2020) el cual encontró un resultado significativo, que el 42% de la población presentaba dependencia emocional, de los cuales el 32,7% eran hombres. Por otro lado, Castello (2005) explica que la DE está relacionada con la necesidad de afecto extremo y persistente, que permite a las personas satisfacer sus necesidades en sus relaciones.

En la tabla 2, se evidencia el análisis descriptivo correspondiente a la variable violencia de pareja, donde en el constructo total los participantes se distribuyen en mayor medida en la categoría moderada (66.57%) seguido de leve (30.08%). El cual se asemeja al estudio realizado por Rojas (2020), que evidenció en estudiantes de una universidad privada en nuevo Chimbote, presentan un nivel leve (42%) de violencia de pareja, y en un nivel moderado (4%), pero por otro lado el (54%) no tiene violencia de pareja. Así también coincide en parte con el estudio de Villarroel (2020), en su estudio enfocado a jóvenes universitarios de lima norte, donde indica que el (75.6%) se encuentra en nivel bajo y el (1,9%) en un nivel alto de violencia en las relaciones de pareja en universitarios jóvenes. Albiol et, al (2010) que las conductas violentas están asociadas a factores genéticos, estas influyen en los biológicos (los niveles de excitación, hormonales y los neurotransmisores) y que influyen en el comportamiento.

En la tabla 3, en la muestra total, la dependencia emocional se correlaciona de efecto pequeño y significativamente con las dimensiones: violencia sexual ($\rho=.118^*$), coerción ($\rho=.219^{**}$), violencia física ($\rho=.109^*$), violencia de género ($\rho=.120^*$), castigo emocional ($\rho=.215^{**}$) y desapego ($\rho=.193^{**}$), y no significativamente con humillación ($\rho=.093$, $p>.05$) y violencia instrumental ($\rho=.102$, $p>.05$); en los participantes de género masculino solo se aprecia que la dependencia emocional se correlaciona con presencia de significancia estadística con las dimensiones de coerción ($\rho=.168^*$) y castigo emocional ($\rho=.174^*$); en tanto, en las participantes de sexo femenino hay correlación de efecto pequeño y medio con significancia estadística con todas las dimensiones ($\rho=.177^*$ a $.327^{**}$). Esto se corrobora con lo hallado por Tarazona (2019), en su estudio acerca de la DE y la VP en jóvenes adolescentes en el distrito de puente piedra, el cual indica hay una correlación significativa, baja y débil entre las dimensiones de la violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional donde, la dimensión física tiene un valor de ($Rho=.223$), con la dimensión de la violencia sexual un valor de ($Rho=.476$), con la dimensión amenazas un valor de ($Rho=.259$), con la dimensión violencia verbal-emocional un valor de ($Rho=.246$) y con la dimensión violencia relacional un valor de ($Rho=.161$). De esta manera Pérez (2019) tiene varios criterios para clasificar la violencia. Su clasificación puede basarse en la naturaleza de la agresión, por un lado, y en otro, en las características del sujeto que cometió el acto violento, puesto que la violencia o el maltrato puede ser; física, sexual, económica, psicológica, auto – dirigida, colectiva, individual Interpersonal.

En cuanto a la tabla 4, se muestra que la violencia de pareja se correlaciona directa y significativamente de efecto pequeño con la ansiedad por separación ($\rho=.167^{**}$), modificación de planes ($\rho=.126^*$), miedo a la soledad ($\rho=.198^{**}$) y de efecto medio con expresión límite ($\rho=.350^{**}$), y de efecto trivial y no significativamente con expresión afectiva de la pareja ($\rho=.075$, $p>.05$) y búsqueda de atención ($\rho=.096$, $p>.05$); no obstante, en los participantes varones se evidencia correlación significativa solo con expresión límite ($\rho=.150^*$), en las participantes mujeres hay correlación significativa de efecto pequeño a medio con las dimensiones de dependencia emocional

(rho=.224** a .390**), a excepción de la dimensión expresión afectiva (rho=.139, $p>.05$). Dichos resultados muestran una coincidencia con Tarazona (2019), el cual se puede observar que existe una relación entre las dimensiones de la dependencia emocional y la violencia en relaciones de pareja (rho=.182** a .512**) de manera significativa. Por otro lado, la teoría de Castello (2005) plantea que cuando se evidencia algún tipo de manipulación o violencia progresiva contra la pareja, la dimensión dependiente puede volverse vulnerable, lo que puede convertirse en un círculo vicioso. Por lo que se puede decir que los alumnos universitarios gestionan adecuadamente la dependencia en relación a sus relaciones de pareja.

VI. CONCLUSIONES

- Se halló que los niveles de dependencia emocional, predominan en un nivel leve (18.94%) y bajo (76.32%). A si también se evidencia que, en cada una de las dimensiones, se ubican en la categoría muy baja (71.31% a 82.45%) seguido de la categoría leve (13.37% a 23.12%).
- Se halló que los niveles correspondientes a la variable violencia de pareja, se distribuyen en mayor medida en la categoría moderada (66.57%) seguido de leve (30.08%).
- Se estableció en cuanto a la variable dependencia emocional, que existe correlación de efecto pequeño y significativamente con las dimensiones: violencia sexual, coerción, violencia física, violencia de género, castigo emocional y desapego y no significativamente con humillación ($\rho=.093$, $p>.05$) y violencia instrumental ($\rho=.102$, $p>.05$).
- Se estableció en cuanto a la variable violencia de pareja, que existe correlación directa y significativamente de efecto pequeño con la ansiedad por separación ($\rho=.167^{**}$), modificación de planes ($\rho=.126^*$), miedo a la soledad ($\rho=.198^{**}$) y de efecto medio con expresión límite ($\rho=.350^{**}$), y de efecto trivial y no significativamente con expresión afectiva de la pareja ($\rho=.075$, $p>.05$) y búsqueda de atención ($\rho=.096$, $p>.05$).

VII. RECOMENDACIONES

- Mejorar tamaño de muestra para estudios a futuro con la finalidad de mejorar la solidez y sesgos en cuanto a los resultados.
- Sensibilizar por parte del centro de emergencia mujer, elaborar con más frecuencia, talleres preventivos promocional y charlas enfocados a los estudiantes universitarios que colaboraron en la presente investigación.
- A estudios a futuro que deseen trabajar las mismas variables del presente estudio, se recomienda trabajar con nuevas y diferentes variables sociodemográficas como; nivel socioeconómico, situación laboral, procedencia, orientación sexual y edad, que pudiesen explicar de mejor manera la DE y VP.
- Se recomienda para futuros estudios que deseen trabajar con las variables dependencia y violencia, considerar solo hombres y una variable extra como; rasgos de personalidad o rasgos de flexibilidad.

REFERENCIAS

- Albiol, L. M., Mesa, I. R., & Polderman, T. (2010). Genética de la violencia humana. *Revista de neurología*. 50(9), 533-540.
- Anicama, J. (2014). La Evaluación de la Dependencia Emocional: La Escala ACCA en Universitarios de Lima. En: Anicama, J. (2015). Memorias del VI Congreso Internacional de Psicología de la Universidad Autónoma del Perú. Universidad Autónoma del Perú. 2016, (1), 83 – 106.
- Ato, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Departamento de psicología Basica y Metodología, Universidad de Murcia*, 29(3), 1038 - 1059.
- Baca, G. (2016). Manejo de conflicto marital y riesgo de violencia en la pareja, en mujeres del distrito de La Esperanza, Trujillo. *Revista Pueblo continente*. 27(1).
- Buvinic, M., Morrison, A., & Orlando, M. B. (2005). Violencia, crimen y desarrollo social en América Latina y el Caribe. *Papeles de población*, 11(43), 167-214.
- Castello Blasco, J. (2005) *Dependencia emocional características y tratamiento*. Psicología Alianza Editorial
- Castello Blasco, J. (2012) *La superación de la Dependencia Emocional*. Ediciones corona Borealis
- Castelló, J. (2005). Dependencia Emocional: Características y Tratamiento. España: *Alianza Editorial*.
- Castro, R. y Casique, R. (2010). Violencia en el noviazgo entre los jóvenes mexicanos. *Cuernavaca: UNAM, CRIM*, 2010, 17 - 28
- Centros de Emergencia Mujer. (2020). Protocolo de actuación conjunta CEM – comisarias. https://peru.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/MIMP%20resumen_protocolo%20cem%20en%20comisarias.pdf

- Centros de Emergencia Mujer. (2021). Prevención contra todo tipo de violencia. *Plan internacional*. <https://www.planinternational.org.pe/blog/violencia-contra-la-mujer-y-las-ninas-en-el-mundo-es-momento-de-actuar>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). Código de Ética y Deontología. *Colegio de psicólogos del Perú*, (2017).
- Concha, M. (2020). Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019 [Tesis de doctorado, Universidad César Vallejo]. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45754/Concha_HMA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=yANEXOS
- Congost, S. (2014). Manual de dependencia emocional – afectiva. <https://psicopedia.org/wp-content/uploads/2014/02/GUIA-DEPENDENCIA+EMOCIONAL.pdf>
- Consejo Nacional de Investigación. (1994). Comprender y prevenir la violencia National. *Prensa de las Academias Nacionales*. 3.
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero A. & Iglesias, S. (2015) Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicomex*. 5(1), 4-18. doi: <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Ferreira G., 1989, La mujer maltratada. Editorial Sudamericana. Buenos Aires. <http://biblioteca.psi.uba.ar/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=51698>
- Floyd, D., Loaiza, S., Sierra, M., y López, J. (2016). Violencia de pareja contra el hombre en Cali, Colombia. *Colomb Forense*. 3(2), 33-40. doi: <http://dx.doi.org/10.16925/cf.v3i2.1700>
- García, M., Rodríguez, J., y Porce, A. (2018). Diseño y validación de la escala para la detección de violencia en el noviazgo en jóvenes en la Universidad de Sevilla. *Revista Gaceta Sanitaria*. 32 (2), 121-128. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.09.006>

- Gómez, L y Martín, J (2017). Dependencia emocional. Paralelismos con la adicción a sustancias. [Tesis de posgrado, Universidad de Salamanca, Salamanca, España]. <https://gredos.usal.es/handle/10366/132351>
- Gonzales, H. y Leal, R. (2016). Dependencia Emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector Paraíso-Corregimiento Mateo Iturralde-Distrito de San Miguelito-Panamá. *Tendencias en Psicología*. 1(2), 27-35.
- INEI (2020) *Numero de alumnos/as matriculados en universidades publicas y privadas (2010 – 2020)*. <https://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/university-tuition/>
- Instituto Nacional De Estadística e Informática (2015). En los últimos 12 meses el 28,2% de las mujeres de 18 y más años fueron víctimas de violencia por parte del esposo o compañero. *INEI*. 2016. 84.
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140.
- Lemos, M., Londoño, N. & Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, 9, 55-69.
- Luna, A (2019). Violencia en la relación de pareja en adolescente según variables sociodemográficas en estudiantes de secundaria de tres instituciones educativas-Comas. [Tesis de doctorado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/39062>
- Mautz, B., Meneses, M., Espinoza, S., Vivanco, R., y Vargas, A. (2018). Violencia en las relaciones románticas adolescentes en la ciudad de Osorno: Grado de dependencia emocional en mujeres adolescentes víctimas. *Revista. Salud y Bienestar Colectivo*. 1(2), 62-73.
- Moneta, M (2014). Apego y pérdida: descubriendo a John Bowlby. *Revista chilena de pediatría*. 85(3), 265-268. doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062014000300001>

- Núñez, D. (2018). Nivel de dependencia emocional en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima Metropolitana. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 7(2), 57-70. <https://doi.org/10.32544/psicologia.v7i2.658>
- OECD (2014), Gender, Institutions and Development Database, *OECD, Paris*. <http://stats.oecd.org>.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. *Washington, DC: OPS*. 2013.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. *Comunicado de prensa conjunto*. www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence
- Organización Mundial de la Salud. (2002). World report on violence and health. *Geneva, Switzerland: WHO*.
- Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. (2003). Informe Mundial Sobre la Violencia y la Salud. *Publicación científica y técnica*. 588.
- Palacios, V. (2015). Violencia y Dependencia emocional en relaciones de noviazgo. [Tesis de maestría, Universidad de Deusto Bilbao]. <https://dkh.deusto.es/comunidad/learning/recurso/violencia-y-dependencia-emocional-en-relaciones/e73a8c70-01a7-442a-9fab-aab233b5b797>
- Pastor, F. P., Reig Ruano, M., Fontoba Ferrándiz, J., & García del Castillo-López, A. (2011). *Alcohol y violencia*. *Salud y drogas*. 11(1).
- Pérez, N., Sánchez, M., y De la hoz, E. (2020). Violencia en el noviazgo en jóvenes colombianos: Análisis de la prevalencia según género y aportes para su intervención bidireccional. *Revista archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*. 39(4), 2020. doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4093100>.

- Pérez, S. (2019) *La violencia de género en los jóvenes*. Instituto Max Webber.
http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/07/estudio_violencia_web_injuve.pdf
- Pita, A. (2021). Dependencia emocional y violencia de pareja en un instituto de educación superior de la provincia de Moyobamba, 2021 [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77513#:~:text=Los%20resultados%20determinaron%20que%20el,%2C90%25%20de%20los%20encuestados.>
- Ramírez, F.. (2000). *Violencia masculina en el hogar*. México: Editorial Pax México.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=5lqHXIMKj4kC&oi=fnd&pg=PA104&dq=Ram%C3%ADrez+Violencia+masculina+en+el+hogar.+M%C3%A9xico:+Editorial+Pax+M%C3%A9xico.&ots=z4gLvTKRI&sig=ji0j3THhHfXSGxR4Clhp81TqPms#v=onepage&q=Ram%C3%ADrez%20Violencia%20masculina%20en%20el%20hogar.%20M%C3%A9xico%3A%20Editorial%20Pax%20M%C3%A9xico.&f=false>
- Rojas, E. (2020). *Violencia en la relación de pareja, regulación emocional y asertividad en estudiantes de una institución de educación superior, Nuevo Chimbote-2019*. [Tesis de Doctorado, Universidad César Vallejo].
<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/43468>
- Sunedu (2019). *Estadísticas de alumnos universitarios*.
<https://www.sunedu.gob.pe/sibe/>
- Tarazona, K. (2019). *Dependencia emocional y violencia en relaciones de pareja en adolescentes de CEBAS del distrito de Puente Piedra*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/41713?locale-attribute=es>
- Valle, L. y de la Villa, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*. 10(9), 75-89. doi:
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013>

- Vidal F., F (2008) “Los nuevos aceleradores de la violencia remodelada” en *García-Mina F. A*
- Villaruel, M. (2020) Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes universitarios de Lima Norte, 2020. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48906>
- Wolfe, D., Scott, K., Reitzel-Jaffe, D., Wekerle, C., Grasley, C. & Pittman, A. (2001). Development and validation of the conflict in adolescent dating relationships inventory. *Psychological Assessment*. 13(1), 277-293.

ANEXOS

Anexo 01: Cuadro de operacionalización

Variables	Definición Conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala de medición
Dependencia emocional	La dependencia emocional es la excesiva necesidad que siente un individuo por su pareja sentimental, abarcando comportamientos de sumisión, sentimiento de miedo al abandono, pensamientos obsesivos con respecto a su relación de pareja (Castelló, 2005).	El cuestionario consta de 23 ítems y la medida se asumió en función al Cuestionario de Dependencia emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006).	<p>Ansiedad de separación</p> <p>Expresión afectiva de la pareja</p> <p>Modificación de planes</p> <p>Miedo a la Soledad</p> <p>Expresión límite</p> <p>Búsqueda de atención</p>	<p>2,6,7,8,13,15,17</p> <p>5,11,12,14</p> <p>16,21,22,23</p> <p>1,18,19</p> <p>9,10,20</p> <p>3,4</p>	Ordinal

Violencia en el noviazgo	Los actos de amenaza por parte de un miembro de la pareja hacían el otro estando en una relación romántica o de noviazgo, no casados, es la violencia que se da en las relaciones de noviazgo (Póo y Vizcarra, 2008).	El cuestionario consta de 42 ítems que evalúan la violencia en el noviazgo y la medida se asumió en función al Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) de Rodríguez, López, Rodríguez, Bringas, Antuna y Estrada en el (2010).	Humillación	7, 15, 23, 31, 36, 40, 41	Ordinal
			Sexual	2, 10, 18, 26, 34, 39	
			Coerción	1, 9, 17, 25, 38, 42	
			Físico	5, 13, 21, 29	
			Genero	3, 11, 19, 27, 35	
			Castigo Emocional	8, 16, 24	
			Instrumental	4, 12, 20, 28	
			Desapego	6, 14, 22, 30, 32, 33,37	

Anexo 02: Análisis de normalidad

Análisis de normalidad

Distribución de las puntuaciones de los instrumentos de dependencia emocional y violencia de pareja (n=259)

Variable	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	p
Dependencia emocional	.191	359	.000
Ansiedad de separación	.210	359	.000
Expresión afectiva de la pareja	.198	359	.000
Modificación de planes	.180	359	.000
Miedo a la soledad	.208	359	.000
Expresión límite	.177	359	.000
Búsqueda de atención	.312	359	.000
Violencia de pareja	.089	359	.000
Humillación	.123	359	.000
Violencia sexual	.118	359	.000
Coerción	.115	359	.000
Violencia física	.142	359	.000
Violencia de género	.120	359	.000
Castigo emocional	.149	359	.000
Violencia instrumental	.141	359	.000
Desapego	.100	359	.000

Nota. gl=grados libertad; p>.05*

En la tabla, se aprecia la distribución de las puntuaciones correspondientes a los instrumentos de dependencia emocional y violencia de pareja, donde en los dos instrumentos tanto en el total como en cada uno de sus factores que lo estructuran la distribución no es normal ($p < .05$), por lo cual, para el análisis correlacional se hizo uso del coeficiente de correlación de Spearman.

Anexo 02: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted está siendo invitado(a) a participar en una investigación en la que se le aplicarán dos instrumentos, Cuestionario de dependencia emocional y Cuestionario de violencia en las relaciones de pareja. La finalidad del presente documento es para poder obtener su consentimiento como participante de nuestra encuesta.

Este presente estudio es conducido por el alumno Miguel Angel Alfaro Ascurra de la carrera profesional de psicología de la filial Chimbote, de la facultad de ciencias de la salud. Así mismo, está supervisado por el docente asesor Dr. Martín Noé Grijalva hnoe@ucv.edu.pe

La meta de dicho estudio es hallar la relación entre Dependencia y Violencia de pareja en universitarios de Nuevo Chimbote.

Si accede a participar, se le pedirá por favor completar el cuestionario que le tomará entre 15 a 20 minutos aproximadamente de su tiempo.

La participación del estudio es de forma voluntaria. La información que se recoja será totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de esta actividad. Siendo las respuestas al cuestionario de manera anónima.

Si tienes alguna duda sobre este estudio, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Solicitando de manera global lo que arroja la investigación a ello le proporcionamos el siguiente correo electrónico: malfaroas6@ucvvirtual.edu.pe

Desde ya le agradecemos su participación.

Firma del participante

Anexo 03: Cuestionario de dependencia emocional

CDE

Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)

Edad:..... Sexo:.....

Grado de instrucción:.....

- *Actualmente tengo una relación sentimental:* SI NO
- *Anteriormente tuve una relación sentimental:* SI NO
- *Aun no tuve ninguna relación sentimental:* SI NO

Instrucciones:

Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma.

Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	El mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe Perfectamente
1.	Me siento desamparado cuando estoy solo				1 2 3 4 5 6
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja				1 2 3 4 5 6
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla				1 2 3 4 5 6
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja				1 2 3 4 5 6
5.	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja				1 2 3 4 5 6
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo				1 2 3 4 5 6
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado				1 2 3 4 5 6
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme				1 2 3 4 5 6
9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje				1 2 3 4 5 6
10.	Soy alguien necesitado y débil				1 2 3 4 5 6
11.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo				1 2 3 4 5 6
12.	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás				1 2 3 4 5 6
13.	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío				1 2 3 4 5 6
14.	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto				1 2 3 4 5 6
15.	Siento temor a que mi pareja me abandone				1 2 3 4 5 6
16.	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella				1 2 3 4 5 6
17.	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo				1 2 3 4 5 6
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo				1 2 3 4 5 6
19.	No tolero la soledad				1 2 3 4 5 6
20.	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro				1 2 3 4 5 6
21.	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella				1 2 3 4 5 6
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja				1 2 3 4 5 6

23.	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6
-----	---	---	---	---	---	---	---

Anexo 04: Cuestionario de violencia entre novios (cuvino)

Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

(Rodriguez- Franco, Lopez- Cepero, Rodriguez Diaz, Bringas, Antuña y Estrada, 2010)

Revisado por Dios, F. (2020)

Estado Civil: _____ Género: M F Edad: _____ Ciclo: _____

Ha tenido o tiene alguna relación de pareja: _____ Cuanto tiempo:

A continuación, se te mostrarán unas oraciones, donde deberás marcar con qué frecuencia ocurren dichas acciones. Para ello, existen 5 posibles respuestas que se muestran en cada casilla indicando la frecuencia en que se da (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre).

N°	En esta relación, tu pareja...	¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si eres fiel	0	1	2	3	4
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo	0	1	2	3	4
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general	0	1	2	3	4
4	Te ha robado	0	1	2	3	4
5	Te ha golpeado	0	1	2	3	4
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo	0	1	2	3	4
7	Te humilla en público	0	1	2	3	4
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse	0	1	2	3	4
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes	0	1	2	3	4
10	Insiste en tocamiento que no te son agradables y que tú no quieres	0	1	2	3	4
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio	0	1	2	3	4
12	Te quita las llaves del coche o el dinero	0	1	2	3	4
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado	0	1	2	3	4
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos.	0	1	2	3	4

15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amorpropio.	0	1	2	3	4
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte	0	1	2	3	4
17	Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas	0	1	2	3	4
18	Te ha tratado como un objeto sexual	0	1	2	3	4
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres comogrupo	0	1	2	3	4
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti	0	1	2	3	4
21	Te ha herido con algún objeto	0	1	2	3	4
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos desalidas), de acuerdo con su convivencia exclusiva	0	1	2	3	4
23	Ridiculiza tu forma de expresarte	0	1	2	3	4
24	Amenaza con abandonarte	0	1	2	3	4
25	Te ha retenido para que no te vayas	0	1	2	3	4
26	Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales	0	1	2	3	4
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición demujer/hombre	0	1	2	3	4
28	Te ha hecho endeudar	0	1	2	3	4
29	Estropea objetos muy queridos por ti	0	1	2	3	4
30	Ha ignorado tus sentimientos	0	1	2	3	4
31	Te critica, te insulta o grita	0	1	2	3	4
32	Deja de hablarte o desaparece durante varios días, sin darexplicaciones, como manera de demostrar su enfado	0	1	2	3	4
33	Te manipula con mentiras	0	1	2	3	4
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo	0	1	2	3	4
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad	0	1	2	3	4
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares	0	1	2	3	4
37	Se ha rehusado a ayudarte cuando en verdad lonecesitabas	0	1	2	3	4
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cundo estas estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) oprivacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)	0	1	2	3	4
39	Te fuerza a desnudarte cuando tu no quieres	0	1	2	3	4

40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clasesocial	0	1	2	3	4
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes	0	1	2	3	4
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casisiempre enfadado/a contigo	0	1	2	3	4



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, NOE GRIJALVA HUGO MARTIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional y violencia de pareja en estudiantes universitarios en el distrito de Chimbote", cuyo autor es ALFARO ASCURRA MIGUEL ANGEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 23 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
NOE GRIJALVA HUGO MARTIN DNI: 02866477 ORCID: 0000-0003-2224-8528	Firmado electrónicamente por: HNOEG el 05-02- 2023 19:26:51

Código documento Trilce: TRI - 0526785