



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA**

**Actitudes frente al COVID-19 como predictor de la depresión y  
autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo. 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctor en Psicología**

**AUTOR:**

Villanueva Javes, Jesus Antonio ([orcid.org/0000-0002-5399-3136](https://orcid.org/0000-0002-5399-3136))

**ASESOR:**

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto ([orcid.org/0000-0002-2330-9583](https://orcid.org/0000-0002-2330-9583))

**CO - ASESORA:**

Dra. Boluarte Carbajal, Alicia ([orcid.org/0000-0002-8316-8065](https://orcid.org/0000-0002-8316-8065))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO- PERÚ

2023

## **Dedicatoria**

Este trabajo está dedicado a mi familia, en especial a mi amada hermana María Inés, a Nataly Villa y, a mi amigo Aníbal Vergara Vásquez por ser mi fuerza y alentarme a seguir adelante, por la paciencia y apoyo brindado, y las muestras de cariño hacia mi persona.

## **Agradecimiento**

A mis queridos padres, Andrea y Bernardino, asimismo, al Dr. Luis Vicuña Peri y a la Dra. Alicia Boluarte Carbajal, docentes que día a día, aportan gran cantidad de conocimiento que me sirve para estar donde estoy hoy en día.

## Índice de Contenidos

Carátula .....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de Contenidos .....	iv
Índice de Tablas.....	v
Resumen .....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	9
III. METODOLOGÍA.....	28
3.1 Tipo y diseño de la investigación .....	28
3.2 Variables y operacionalización.....	28
3.3 Población, muestra y muestreo.....	29
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	32
3.5 Procedimiento.....	33
3.6 Método de análisis de datos .....	34
3.7 Aspectos éticos.....	35
IV. RESULTADOS .....	36
V. DISCUSIÓN.....	55
VI. CONCLUSIONES .....	64
VII. RECOMENDACIONES.....	65
VIII. PROPUESTA .....	66
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1: <i>Población de estudio de estudiantes del I al IV ciclo del programa profesional de la facultad de Derecho y CC.PP.</i> .....	30
Tabla 2: <i>Distribución de la muestra</i> .....	31
Tabla 3: <i>Muestra de estudio</i> .....	31
Tabla 4: <i>Relación entre las actitudes frente al COVID-19 y la depresión en estudiantes de una universidad de Trujillo 2022</i> .....	36
Tabla 5: <i>Relación entre las actitudes frente al COVID-19 y la autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo, 2022</i> .....	37
Tabla 6: <i>Relación entre la autoeficacia y la depresión en estudiantes de una universidad de Trujillo 2022</i> .....	38
Tabla 7: <i>Depresión vs dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	39
Tabla 8: <i>Correlaciones entre la depresión y las dimensiones afectiva, volitiva comportamental y cognitiva creencia</i> .....	40
Tabla 9: <i>Coeficientes para las variables depresión y actitud</i> .....	41
Tabla 10: <i>Coeficientes para las variables depresión y actitud</i> .....	41
Tabla 11: <i>Coeficientes para las variables depresión y actitud</i> .....	41
Tabla 12: <i>Resumen del modelo a para la depresión y las dimensiones afectiva, volitiva comportamental y cognitiva creencia</i> .....	42
Tabla 13: <i>ANOVA para la variable depresión y las dimensiones cognitiva creencia, afectiva emotiva y volitiva comportamental</i> .....	42
Tabla 14: <i>Coeficientes a para las dimensiones de la depresión</i> .....	43
Tabla 15: <i>Colinealidad para la variable depresión y las dimensiones, afectiva, volitiva comportamental y cognitiva creencia</i> .....	44
Tabla 16: <i>Medidas estadísticas para las variables Autoeficacia vs actitud frente al COVID-19</i> .....	44
Tabla 17: <i>Prueba de normalidad por dimensión y variable para los datos obtenidos en estudiantes de una Universidad de Trujillo, 2022</i> .....	45
Tabla 18: <i>Correlaciones entre variables autoeficacia y actitud</i> .....	46
Tabla 19: <i>Resumen del modelo b</i> .....	46
Tabla 20: <i>ANOVA para las variables autoeficacia y actitud</i> .....	46

Tabla 21: <i>Coeficientes para las variables autoeficacia y actitud</i> .....	47
Tabla 22: <i>Diagnósticos de colinealidad a para las variables autoeficacia y actitud</i> .....	47
Tabla 23: <i>Autoeficacia Vs Dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	48
Tabla 24: <i>Correlaciones entre la autoeficacia y las dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	48
Tabla 25: <i>Resumen del modelo para la variable autoeficacia y las dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	49
Tabla 26: <i>ANOVA para la autoeficacia y las dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	50
Tabla 27 : <i>Coeficientes para la autoeficacia y las dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	50
Tabla 28: <i>Diagnósticos de colinealidad para la autoeficacia y las dimensiones de la actitud frente al COVID-19</i> .....	51
Tabla 29: <i>Correlación entre la actitud frente al COVID-19 con la depresión y la autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo 2022</i> .....	52
Tabla 30: <i>Relación entre la variable actitudes frente al COVID-19 y las dimensiones de la autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo 2022</i> .....	53
Tabla 31: <i>Relación entre la variable actitudes frente al COVID-19 y la autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo 2022</i> .....	54

## Resumen

El objetivo general de este trabajo fue determinar la medida en que las actitudes frente al COVID-19 predicen la depresión y la autoeficacia en estudiantes de una universidad privada de Trujillo. Se utilizó la metodología con enfoque cuantitativo, hipotético-deductivo, tipo aplicada, diseño no experimental-transversal, y correlacional predictiva. La población estuvo conformada por 880 estudiantes universitarios del I al IV semestre del programa de Derecho, cuya muestra fue de 358 estudiantes. Se empleó el Cuestionario de Actitudes frente al COVID-19, conformada por tres dimensiones: afectiva - emocional, volitiva - comportamental y cognitiva - creencias, mediante una escala politómica de 6 grados de respuesta. El instrumento empleado para la variable depresión fue el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2). El cual emplea una escala politómica para medir la presencia de signos y síntomas depresivos. Consta de 21 preguntas con 4 tipos de respuestas que van de 0 hasta 3 y describen el grado en que nos identificamos con la realidad descrita. El tercer cuestionario fue la Escala de Autoeficacia General de Baessler y Schwarzer, el cual se mide en escala de cuatro grados de respuesta para cada uno de sus 10 ítems. El resultado de la investigación indicó que la actitud hacia el COVID-19 explica el 35,9 % de la variable autoeficacia, y su modelo de predicción tiene una significancia menor al 5 %, lo que indica que el modelo es significativo, y que la actitud ante el COVID-19 explica el 10,5 % de la variable depresión y con una significancia menor al 5 % indica que el modelo es significativo.

**Palabras clave:** Actitudes, Depresión, Autoeficacia, COVID-19.

## **Abstract**

The general objective of this work was to determine the extent to which attitudes towards COVID-19 predict depression and self-efficacy in students from a university in Trujillo using a methodology with a quantitative, hypothetical-deductive approach, applied type, non-experimental design. cross-sectional, and predictive correlational. The population consisted of 880 university students from the I to the IV semester of the Law program of a private university in Trujillo. Obtaining a sample of 358 students. The Attitudes Questionnaire against COVID-19 was used, made up of three dimensions: affective-emotional, behavioral and cognitive, through a polytomous scale of 6 degrees of response. The instrument used for the depression variable was the Beck Depression Inventory (BDI-2). Which uses a polytomous scale to measure the presence of depressive signs and symptoms, also consists of 21 questions with 4 types of answers ranging from 0 to 3 and describe the degree to which we identify with the reality described. The third questionnaire was the Baessler and Schwarzer General Self-efficacy Scale, which is measured on a scale of four degrees of response for each of its 10 items. The result of the investigation indicated that it was possible to determine that there is a highly significant moderate positive correlation between the attitude towards COVID-19 with depression and self-efficacy.

**Keywords:** Attitudes, Depression, Self-efficacy COVID-19.





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, VICUÑA PERI LUIS ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO de la escuela profesional de DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Actitudes frente al COVID-19 como predictor de la depresión y autoeficacia en estudiantes de una universidad de Trujillo. 2022", cuyo autor es VILLANUEVA JAVES JESUS ANTONIO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de %, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 17 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
VICUÑA PERI LUIS ALBERTO : 06243223 <b>ORCID:</b> 0000-0002-2330-9583	Firmado electrónicamente por: LAVICUNAV el 17- 01-2023 22:01:42

Código documento Trilce: INV - 1034815