



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**EXPRESIÓN DE LA CÓLERA Y AGRESIVIDAD FÍSICA - VERBAL EN  
ADOLESCENTES DE UN DISTRITO DE LIMA - METROPOLITANA,  
2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**AUTORA**

ESTEBAN ESCOBAR, Nathaly Yasmin

**ASESOR**

Mg. MONTERO ORDINOLA, Juan Carlos

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

VIOLENCIA

LIMA - PERU

2016



Presidente

Secretario

Vocal

Dedico la presente investigación de manera muy especial, a las instituciones educativas públicas del distrito de Villa María del Triunfo por su confianza e interés en abordar la presente temática.

## **AGRADECIMIENTO**

Con gran emoción e infinito aprecio, aprovecharé las siguientes líneas para expresar mi inmensa gratitud a cada una de las personas que hicieron posible abordar la presente investigación.

A ti, señor Jesús por haber orientado mi camino paso a paso hacia el estudio de una problemática muy crítica en nuestra sociedad, por la sabiduría brindada y sobre todo por direccionándome hacia nuevos horizontes, con el propósito de alcanzar nuevas y venturosas metas.

A ti, mi preciosa madre Eddy Escobar Martínez por tu amor y apoyo incondicional a lo largo de esta maravillosa etapa, por ser mi mejor ejemplo a seguir y mi admiración constante. A mi familia en general, a mi padre por su cariño y a mis hermanas por la paciencia y la inmensidad de su amor.

A mis asesores Mg. Juan Montero Ordinal, Mg. Joel Rosario y a mis maestros, por su inagotable labor, por sus críticas constructivas, por su empuje constante y su paciencia brindada.

A las instituciones educativas que me brindaron la confianza para poder desarrollar mi investigación, mi gratitud por su interés y preocupación constante en relación a las diversas problemáticas presentadas en las instituciones educativas.

Finalmente a mi casa de estudios, Universidad Cesar Vallejo por la preocupación en temáticas que cobran real importancia en nuestra realidad Peruana.

En general, mi gratitud de manera muy particular a cada uno de ustedes.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Nathaly Yasmin Esteban Escobar con DNI N°72880575, con el objetivo de cumplir con las disposiciones vigentes en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que todos los datos e información presentada en la presente documentación es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En este sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas en la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, Marzo del 2016

Nathaly Yasmin Esteban Escobar

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada “Expresión de la cólera y agresividad física – verbal en adolescentes de un distrito de Lima Metropolitana, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración esperando que cuente con los requisitos para obtener el título Profesional de Licenciatura en Psicología.

Nathaly Yasmin Esteban Escobar

## NDICE

### PAGINAS PRELIMINARES

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Pagina de Jurado              | II  |
| Dedicat6ria                   | III |
| Agradecimiento                | IV  |
| Declarat6ria de autenticidade | V   |
| Presetacion                   | VI  |
| 6ndice                        | 8   |
| <b>RESUMEN</b>                | 11  |
| <b>ABSTRACT</b>               | 12  |

### I. INTRODUCCI6N

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1.1. Realidad problem6tica        | 14 |
| 1.2. Trabajos previos             | 23 |
| 1.3. Teorias relacionadas al tema | 29 |
| 1.4. Formulaci6n de problema      | 49 |
| 1.5. Justificaci6n                | 52 |
| 1.6. Hipotesis                    | 53 |
| 1.7. Objetivos                    | 54 |

### II. M6TODO

|   |    |
|---|----|
| 2.1. Dise1o de investigaci6n                        | 56 |
| 2.2. Variables, operacionalizaci6n                  | 56 |
| 2.3. Poblaci6n, muestra                             | 59 |
| 2.4. T6cnica e instrumentos de recolecci6n de datos | 60 |
| 2.5. M6todos de an6lisis de datos                   | 63 |
| 2.6. Aspectos 6ticos                                | 63 |

### III. RESULTADOS

64



|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>IV. DISCUSIÓN</b>       | <b>79</b> |
| <b>V. CONCLUSIÓN</b>       | <b>87</b> |
| <b>VI. RECOMENDACIONES</b> | <b>88</b> |
| VII. PROPUESTA             |           |
| VIII. REFERENCIAS          |           |
| ANEXOS                     |           |

## INDICE DE TABLAS

|  |    |
|--|----|
| Tabla 01: Matriz de Operacionalización de la variable expresión de la cólera                                 | 57 |
| Tabla 02: Matriz de Operacionalización de la variable agresividad  | 58 |
| Tabla 03: <i>Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov</i> | 65 |
| Tabla 04: Correlación entre las dimensiones de la expresión de la cólera y la agresividad física             | 66 |
| Tabla 05: Correlación entre las dimensiones de la expresión de la cólera y la agresividad verbal             | 67 |
| Tabla 06: Niveles de cólera estado respecto a la edad  | 68 |
| Tabla 07: Niveles de cólera estado respecto al género  | 68 |
| Tabla 08: Niveles de cólera rasgo respecto a la edad   | 69 |
| Tabla 09: Niveles de cólera rasgo respecto al género   | 70 |
| Tabla 10: Niveles de cólera contenida respecto a la edad   | 70 |
| Tabla 11: Niveles de cólera contenida respecto al género   | 71 |
| Tabla 12: Niveles de cólera manifiesta respecto a la edad  | 72 |
| Tabla 13: Niveles de cólera manifiesta respecto al género  | 72 |
| Tabla 14: Niveles de control de cólera contenida respecto a la edad  | 73 |
| Tabla 15: Niveles de control de cólera contenida respecto al género  | 74 |
| Tabla 16: Niveles de control de cólera manifiesta respecto a la edad   | 75 |
| Tabla 17: Niveles de control de cólera manifiesta respecto al género   | 75 |
| Tabla 18: Niveles de agresividad física respecto a la edad   | 76 |
| Tabla 19: Niveles de agresividad física respecto a género  | 76 |
| Tabla 20: Niveles de agresividad verbal respecto a la edad   | 77 |
| Tabla 21: Niveles de agresividad verbal respecto al género   | 78 |

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad, determinar la relación entre las dimensiones de la expresión de la cólera y la agresividad física – verbal en adolescentes pertenecientes a instituciones educativas públicas de las zonas periurbana de Villa María del Triunfo, se trabajó con una muestra de 320 adolescentes de ambos sexos, se utilizaron los Instrumentos: Inventario Multicultural de la Expresión de la Cólera - Hostilidad, adaptado en el Perú por Ugarriza (1998) y el Cuestionario de Agresión (AQ), adaptado en el Perú por Matalinares y colaboradores (2012). De acuerdo a los resultados obtenidos se pudo establecer que existe relación estadísticamente significativa ( $p > 0.05$ ), entre las dimensiones de la Expresión de la Cólera y la Agresividad física – verbal.

***Palabras Claves: Cólera, Agresividad física, agresividad verbal.***

## ABSTRACT

The purpose of the present investigation was to determine the relationship between the dimensions of cholera expression and physical - verbal aggressiveness in adolescents belonging to public educational institutions in the peri - urban area of Villa María del Triunfo. A sample of 320 adolescents of both sexes, the Multicultural Expression of Cholera - Hostility Inventory, adapted in Peru by Ugarriza (1998) and the Questionnaire of Aggression (AQ), adapted in Peru by Matalinares et al. (2012), were used. According to the results obtained, it was possible to establish that there is a statistically significant relationship ( $p > 0.05$ ), between the dimensions of the Expression of Cholera and the physical - verbal Aggressiveness.

**Keywords:** Cholera, Physical aggressiveness, verbal aggressiveness