



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia de pareja y sintomatología depresiva: el rol mediador de la regulación emocional en estudiantes universitarios de Chimbote, 2022.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Lopez Carrion, Leroljine Susan (orcid.org/0000-0001-6616-7207)

Valverde Valentin, Angely Yuleissy (orcid.org/0000-0002-8375-7900)

ASESOR:

Mg. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (orcid.org/0000-0002-1177-6088)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHIMBOTE - PERÚ

2023

Dedicatoria

Con mucho amor a nuestras familias y a todas aquellas personas que con mucho cariño nos han brindado su apoyo de manera incondicional, por siempre ser nuestros pilares en este proceso, quienes con sus consejos y palabras de aliento nos han dado la fortaleza para poder cumplir con nuestras metas. Dedicado especialmente a quienes partieron y hoy son ángeles que guían cada uno de nuestros pasos, pues aunque ya no estén físicamente, siguen siendo fuente de motivación para seguir adelante. Un abrazo al cielo.

Agradecimiento

Gracias, en primer lugar, a Dios, por darnos salud para poder continuar alcanzando nuestras metas, por darnos calma y serenidad en momentos de adversidad, por la fuerza y valor para seguir de pie.

Agradecemos también la confianza y el apoyo brindado por parte de nuestras familias, que son sin duda alguna el mayor impulso que tuvimos. Gracias a ellos, por ser los cimientos de cada proyecto que hemos emprendido.

Finalmente, gracias a nuestro asesor Gutember Viligran Peralta Eugenio por sus enseñanzas, por compartir sus conocimientos y experiencias, por su paciencia, tiempo y dedicación para llevar a cabo este proyecto, por ser un guía y siempre tener la disponibilidad de aclarar nuestras dudas.

Índice de contenidos

| | |
|---|------|
| Dedicatoria..... | ii |
| Agradecimiento..... | iii |
| Resumen..... | vii |
| Abstract..... | viii |
| I. INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. MARCO TEÓRICO..... | 5 |
| III. METODOLOGÍA..... | 15 |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación..... | 15 |
| 3.2. Variables y operacionalización..... | 15 |
| 3.3. Población, muestra y muestreo..... | 17 |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 18 |
| 3.5. Procedimientos..... | 20 |
| 3.6. Método de análisis de datos..... | 20 |
| 3.7. Aspectos éticos..... | 21 |
| IV. RESULTADOS..... | 22 |
| V. DISCUSIÓN..... | 29 |
| VI. CONCLUSIONES..... | 34 |
| VII. RECOMENDACIONES..... | 35 |
| REFERENCIAS..... | 36 |

Índice de tablas

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Estadísticos descriptivos de las variables de estudio | 22 |
| Tabla 2. Correlaciones entre las variables Violencia de pareja, Regulación emocional, Depresión y sus dimensiones | 25 |
| Tabla 3. Correlación entre Violencia de pareja, Regulación emocional, Depresión y sus dimensiones según violencia en la familia de origen | 26 |
| Tabla 4. Análisis de regresión de los predictores de Depresión | 27 |

Índice de figuras

| | |
|---|----|
| Figura 1. Modelo mediacional de la regulación emocional entre la violencia de pareja y depresión estado | 28 |
| Figura 2. Modelo mediacional de la regulación emocional entre la violencia de pareja y depresión rasgo..... | 28 |

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar el rol mediador de la regulación emocional entre la violencia de pareja (VP) y la sintomatología depresiva en universitarios de Chimbote. La muestra constó de 400 estudiantes de ambos sexos, de los cuales eran 180 mujeres y 120 varones, con edades comprendidas entre 18 y 35 años. Los resultados muestran que existe correlación directa entre depresión estado y rasgo con VP ($r = ,608^*$; $r = ,705$) respectivamente; correlación inversa entre depresión estado y rasgo con regulación emocional ($r = -,735$; $r = -,830$) respectivamente; y correlación inversa entre la VP y regulación emocional ($r = -,741^*$). Asimismo, se plantearon dos modelos de mediación, en los cuales se observa que la violencia de pareja junto con la variable regulación emocional explican en un 55% a la depresión estado y en un 71% a la depresión rasgo. De este modo se concluye que la regulación emocional funciona como variable mediadora entre la sintomatología depresiva y la violencia de pareja.

Palabras clave: Regulación emocional, sintomatología depresiva, depresión estado, depresión rasgo, violencia de pareja, mediación, correlación.

Abstract

The main objective of this research was to determine the mediating role of emotional regulation between intimate partner violence (IPV) and depressive symptoms in university students from Chimbote. The sample consisted of 400 students of both sexes, of which 180 were women and 120 men, aged between 18 and 35 years. The results show that there is a direct correlation between state and trait depression with VP ($r = .608^*$; $r = .705$) respectively; inverse correlation between state and trait depression with emotional regulation ($r = -.735$; $r = -.830$) respectively; and inverse correlation between IPV and emotional regulation ($r = -.741^*$). Likewise, two mediation models were proposed, in which it is observed that partner violence together with the emotional regulation variable explain 55% of state depression and 71% of trait depression. Thus, it is concluded that emotional regulation works as a mediating variable between depressive symptoms and intimate partner violence.

Keywords: Emotional regulation, depressive symptomatology, state depression, trait depression, intimate partner violence, mediation, correlation.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Violencia de pareja y sintomatología depresiva: el rol mediador de la regulación emocional en estudiantes universitarios de Chimbote, 2022.", cuyos autores son LOPEZ CARRION LEROLJINE SUSAN, VALVERDE VALENTIN ANGELY YULEISSY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 18 de Enero del 2023

| Apellidos y Nombres del Asesor: | Firma |
|--|---|
| PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN DNI: 44110570 ORCID: 0000-0002-1177-6088 | Firmado electrónicamente por: GPERALTAE el 18- 01-2023 13:12:00 |

Código documento Trilce: TRI - 0523025