



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**RESILIENCIA Y AGRESIVIDAD EN PACIENTES CON VIH/SIDA DE UNA CLÍNICA  
ESPECIALIZADA, LIMA – 2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR**

Williams Ernesto Gonzales Saavedra

**ASESOR**

Mg. Oswaldo Palacios Isla

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia

**Lima-Perú**

**2016-I**

PÁGINA DEL JURADO

Mg. Percy Bérnabé Sánchez

.....  
Presidente

Lic. Davis Velarde Camaqui

.....  
Secretario

Lic. Karen Flores Rivera

.....  
Vocal

## **DEDICATORIA**

A mi madre por su apoyo incondicional, por enseñarme la fortaleza en el día a día, motivándome a cumplir mis metas.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por brindarme la fortaleza para seguir adelante, a mi compañera y amiga Marcela Coronado por guiarme en el camino de la psicología. Así mismo a mi institución VIA LIBRE por permitirme contribuir en la lucha contra el VIH en el Perú.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Williams Ernesto Gonzales Saavedra, con DNI N° 80449534, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 15 de julio del 2016.

Williams Ernesto Gonzales Saavedra

## **PRESENTACIÓN**

### **Señores miembros del jurado:**

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de elaboración y sustentación de Tesis de la Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología de la Universidad “César Vallejo”, para elaborar la tesis, presento el trabajo de investigación titulado: “Resiliencia y Agresividad en pacientes con VIH/Sida de una Clínica especializada, Lima – 2015”

En este trabajo se describe los hallazgos de la investigación, la cual tuvo como objetivo Determinar la relación que existe entre Resiliencia y la Agresividad. Los cuales han sido evaluados a través de la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild & Young y el Cuestionario de agresividad de Buss y Perry

El documento consta de ocho capítulos, estructurados de la siguiente forma: Capítulo I: Introducción, Capítulo II: Marco metodológico, Capítulo III: Resultados, Capítulo IV: Discusión, Capítulo V: Conclusiones, Capítulo VI: Recomendaciones y Capítulo VII: propuesta Capítulo VIII: Referencias bibliográficas y anexos.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

El autor.

## INDICE

PAGINA DE JURADO	I
DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
DECLARACION JURADA	IV
PRESENTACION	V
INDICE	VI
INDICE DE TABLAS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
Capítulo I: Introducción	12
1.1 Realidad Problemática	13
1.2 Trabajos Previos	15
1.2.1 Antecedentes Internacionales	16
1.2.2 Antecedentes nacionales	18
1.3 Teorías relacionadas al tema	20
1.3.1 Resiliencia	20
1.3.2 Agresividad	27
1.4 Formulación del problema	31
1.4.1. Problema General	31
1.4.2. Problemas Específicos	31
1.5 Justificación del estudio	33
1.6 Hipótesis	33
1.6.1. Hipótesis general	33
1.6.2. Hipótesis específicos	34
1.7 Objetivos de la investigación	35
1.7.1 Objetivo General	35
1.7.2 Objetivos Específicos	36

Capítulo II: Método	38
2.1 Diseño de investigación:	39
2.1.1 Diseño	39
2.1.2 Tipo	39
2.1.3 Nivel	39
2.2 Variables y definición operacional	40
2.2.1 Definición Conceptual	40
2.2.2 Definición operacional	40
2.3 Población y muestra	41
2.3.1 Población	41
2.3.2 Muestra	42
2.3.3 Muestreo	44
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos	44
2.4.1 Técnicas	44
2.4.2 Instrumentos	45
2.5 Métodos de análisis de datos	48
2.6 Aspectos éticos	49
Capítulo III: Resultados	50
Capítulo IV: Discusión	64
Capítulo V: Conclusiones	71
Capítulo VI: Recomendaciones	74
Capítulo VII: Referencias	76
Capítulo VIII: Anexos	80

## LISTA DE TABLAS

Tabla 1:	Muestra para el estudio	43
Tabla 2:	Técnicas e instrumento de recolección de datos	44
Tabla 3:	Estadístico de fiabilidad de la Escala de Resiliencia (ER) – adaptación Bedón, Y. (2013)	46
Tabla 4:	Estadístico de fiabilidad del cuestionario de agresividad – adaptación peruana	48
Tabla 5:	Análisis de fiabilidad de la Escala de Resiliencia ER	51
Tabla 6:	Análisis de fiabilidad del Cuestionario de Agresividad de Buss y Perry	51
Tabla 7:	Niveles de Resiliencia	52
Tabla 8.:	Niveles de Agresividad	53
Tabla 9.:	Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov	54
Tabla 10:	Correlación entre resiliencia y agresividad	55
Tabla 11:	Correlación entre la competencia personal de la resiliencia y la agresividad verbal	56
Tabla 12:	Correlación entre la competencia personal de la resiliencia y la agresividad física	57
Tabla 13:	Correlación entre la competencia personal de la resiliencia y la hostilidad	58
Tabla 14:	Correlación entre la competencia personal de la resiliencia y la ira	59
Tabla 15:	Correlación entre la aceptación de uno mismo y de la vida y la agresividad verbal	60
Tabla 16:	Correlación entre la aceptación de uno mismo y de la vida y la agresividad física	61
Tabla 17:	Correlación entre la aceptación de uno mismo y de la vida y la hostilidad	62
Tabla 18:	Correlación entre la aceptación de uno mismo y de la vida y la ira	63

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo Determinar la relación que existe entre resiliencia y agresividad en pacientes con VIH/Sida de una Clínica especializada, Lima 2015. El tipo de diseño utilizado fue Descriptivo Correlacional. La muestra fue de 280 pacientes con VIH/Sida de ambos sexo. Se utilizó la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild & Young y el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry. Se encontró que las dos variables tiene una relación significativa. Esta relación es inversa; cabe decir a mayor Resiliencia menor agresividad. Así mismo el grado de correlación es baja. Por consiguiente el paciente con VIH que cuenta con un nivel de resiliencia promedio, cuenta con las capacidades y habilidades resilientes para afrontar de manera positiva el diagnóstico del VIH en una sociedad donde la enfermedad tiene una connotación social inversa.

Además se encontró que entre los factores de la resiliencia los cuales son Competencia personal y Aceptación de uno mismo y de la vida; con dos dimensiones de la agresividad ((Agresión física e ira) existe una relación significativa e inversa, mostrando que dichos factores son importantes para el paciente para afrontar de manera positiva su condición de enfermedad crónica terminal; a su vez también se demostró que hay una tendencia a un nivel bajo.

Así mismo se encontró que no existe relación entre los factores de la resiliencia los cuales son Competencia personal y Aceptación de uno mismo y de la vida; con dos dimensiones de la agresividad (Agresión verbal y hostilidad), mostrando que dichas variables son independientes y no están relacionadas.

## **ABSTRACT**

This research aims to determine the relationship between resilience and aggression in patients with HIV / AIDS Clinic specialist, Lima 2016. The type of design used was descriptive correlational. The sample consisted of 280 patients with HIV / AIDS both sex. Resilience Scale (ER) Wagnild & Young and Aggression Questionnaire of Buss and Perry was used. It was found that the two variables have a meaningful relationship. This relationship is negative; greater resilience applies to less aggressive. Likewise the degree of correlation is low. Therefore, the patient with HIV who has an average level of resilience has the capabilities and skills to cope resilient positively diagnosing HIV in a society where the disease has a negative social connotation.

It was further found that among the factors of resilience which are personally and Competition Acceptance of oneself and of life; two dimensions of aggressiveness ((physical and anger Aggression) there is a significant and negative relationship, showing that these factors are important for the patient to cope positively his condition terminal chronic illness, in turn also demonstrated that there is a tendency to a low level.

It also found that there is no relationship between resilience factors which are personally and Competition Acceptance of oneself and of life; with two dimensions of aggression (verbal aggression and hostility), showing that these variables are independent and unrelated.