



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

INFLUENCIA DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN EL BIENESTAR Y AUTOCUIDADO DE PACIENTES CON HEMODIÁLISIS PARA PREVENIR COMPLICACIONES EN LA CLÍNICA MÉDICA NEFROLÓGICA,
TRUJILLO 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

LÁZARO AGUILAR MARGARITA PAMELA

ASESORA:

GARCIA AGUILAR YANET

LINEA DE LA INVESTIGACION:

GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA

TRUJILLO – PERÚ

2017

DEDICATORIA

A DIOS:

Por darme vida, salud y fuerza, igualmente a su infinita bondad y amor.

Por mostrarme que con humildad, paciencia y sabiduría todo es posible. Por haber permitido llegar hasta este punto y alcanzar mis objetivos.

Por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mí apoyo y compañía durante todo el periodo de formación profesional.

A MIS PADRES:

Por ser mi pilar y por demostrarme su amor y apoyo en todos estos años, por guiarme y ser las bases que me ayudaron a llegar hasta aquí, gracias a ellos he logrado convertirme en lo que soy, ellos son quienes me dieron grandes enseñanzas y principales protagonistas de este sueño alcanzado: SER ENFERMERA.

EN MEMORIA

De mi abuelita Isabel Ullón por sus enseñanzas y que desde el cielo me cuida y vela por mí, especialmente cuando más lo necesito.

AGRADECIMIENTO

Al Gerente General de la Clínica Médica Nefrológica, el Dr. Diomedes Carbajal Honores por brindarme las facilidades para ejecutar esta investigación.

A mis padres que forjaron en mí ser la superación intelectual, y por su incondicional apoyo en la elaboración de este trabajo de investigación.

Agradezco a mi asesora la Mg. Yanet García Aguilar, por su tolerancia, exigencia y competencia profesional, como enfermera, por su incondicional apoyo brindado durante toda la ejecución de este trabajo de investigación; por el tiempo dedicado para culminar exitosamente.

Elevo un agradecimiento especial a los pacientes de la Clínica Médica Nefrológica que con mucha cortesía colaboraron en la ejecución de este trabajo de investigación, pido a Dios les conforte en su sufrimiento.

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Influencia de la Intervención Educativa de Enfermería en el Bienestar y Autocuidado de Pacientes con Hemodiálisis para prevenir Complicaciones en la Clínica Médica Nefrológica, Trujillo 2017, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

Margarita Pamela Lázaro Aguilar

INDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

PÁGINA DEL JURADO	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN.....	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	¡Error! Marcador no definido.
1.1. REALIDAD PROBLEMÁTICA	2
1.2. TRABAJOS PREVIOS	6
1.3. TEORIAS RELACIONADAS AL TEMA	10
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	14
1.5. JUSTIFICACIÓN	14
1.6. HIPÓTESIS	15
1.7. OBJETIVOS	15
II. MÉTODO	16
2.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	16
2.2. VARIABLES Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	17
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	20
2.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.....	21
2.5. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	24
2.6. ASPECTOS ÉTICOS:	24
III. RESULTADO.....	¡Error! Marcador no definido.
IV. DISCUSIÓN	41
V. CONCLUSIONES	49
VI. RECOMENDACIONES	50
VII. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	51

RESUMEN

El presente trabajo de investigación ha tenido como propósito demostrar la “Influencia de la intervención educativa de enfermería en el bienestar y autocuidado de pacientes con hemodiálisis para prevenir complicaciones en la Clínica Médica Nefrológica, Trujillo 2017”, la cual tuvo como propósito determinar si existe diferencia significativa entre el pre test y post test del bienestar y autocuidado con los pacientes con hemodiálisis. La muestra estuvo conformada por 25 pacientes que acudieron a la Clínica Médica Nefrológica, utilizando como instrumento un cuestionario conformado por 19 ítems con respuestas politómicas, teniendo en cuenta la investigación de enfoque cuantitativo, y por otro lado aplicando el diseño pre – experimental de un solo grupo no equivalente; la cual, al comparar los promedios obtenidos del pre test y el post test se utilizó la prueba de hipótesis aplicando así como análisis estadística de t – de Student. Los resultados permiten ver la comparación de la prueba de t_c en que es mayor que t_t , tomando como decisión el rechazo de la hipótesis nula y aceptando la hipótesis alternativa, la cual concluye en que la intervención educativa de enfermería influye significativamente en el autocuidado de pacientes con hemodiálisis para prevenir complicaciones en la Clínica Médica Nefrológica, Trujillo 2017. Para esta investigación sugerimos que la aplicación de la intervención educativa de enfermería pueda mejorar significativamente el bienestar y autocuidado de pacientes con hemodiálisis para prevenir complicaciones en la Clínica Médica Nefrológica. Se recomienda profundizar en el estudio de esta temática dada la importancia de la misma en el proceso formativo de los pacientes con hemodiálisis de la Clínica Médica Nefrológica, Trujillo.

Palabras Claves: Intervención Educativa, Bienestar, Autocuidado.

ABSTRACT

This research work has been purpose to demonstrate the "influence of the educational intervention of nursing in wellness and self-care of patients with haemodialysis to prevent complications in the Nephrological medical clinic, Trujillo 2017", which purpose was to determine if there is significant difference between the pre test and post test of wellness and self-care with patients with hemodialysis. The sample was composed of 25 patients who attended the Nephrological medical clinic, using as instrument a questionnaire consisting of 19 items with answers politomicas, taking into account the research of quantitative approach, and on the other hand by applying design pre - pilot of one group not equivalent; which, when comparing the averages obtained from the pre test and post test was used test hypotheses by applying as well as statistical analysis of t – de Student. The results allow to see comparison test of t_c that is greater than t_t , taking as a decision reject the null hypothesis and accept the alternative hypothesis, which concludes that educational nursing intervention influences significantly the self-management of hemodialysis patients to prevent complications in the Nephrological medical clinic, Trujillo 2017. For this research we suggest the implementation of educational intervention of nursing can significantly improve wellness and self-management of hemodialysis patients to prevent complications in the Nephrological medical clinic. Recommended for further study of this issue given the importance of it in the training process of patients with hemodialysis of Nephrological medical clinic, Trujillo.

keywords: educative intervention, well-being, self.