



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LAS MADRES EN LA PREVENCIÓN DE ANEMIA EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS. CENTRO DE SALUD DE LIBERACIÓN SOCIAL, TRUJILLO - 2016”.

“TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA”

AUTORA

BACA CONTRERAS, MENGUELI KARINA

ASESORAS

Ms .CANO GAMERO, NADIA

Ms. RIVERA TEJADA, HELEN

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD.

TRUJILLO – PERÚ

2017

TESIS: “CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LAS MADRES EN LA PREVENCIÓN DE ANEMIA EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS. CENTRO DE SALUD DE LIBERACIÓN SOCIAL, TRUJILLO - 2016”.

AUTORA: Karina Baca Contreras.

JURADO DE INVESTIGACIÓN

PRESIDENTE

Ms. María Gonzalez Gonzalez.

SECRETARIA

Ms. Nelly Miguel Castro.

VOCAL

Ms. Helen Rivera Tejada.

Trujillo 20 de julio del 2017

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a Dios, porque siempre está conmigo en cada momento de mi vida brindándome sabiduría que necesito para seguir adelante; a mi familia, especialmente a mis padres, ya que siempre han estado a mi lado apoyándome y motivándome para cumplir mis sueños, por confiar en mí siempre en cada reto que se me presentaba. Esta tesis es para ustedes con todo mi amor y cariño.

AGRADECIMIENTO

A Dios por acompañarme todo el día de mi vida por permitirme estudiar esta hermosa carrera como es enfermería.

A mis padres por siempre brindarme su apoyo e invertir en mis estudios, por aconsejarme y siempre incentivarme a estudiar y apoyarme en las decisiones que he tomado en mi vida.

A mis asesoras Ms. Nadia Cano Gamero, Ms. Helen Rivera Tejada por los conocimientos compartidos, por su comprensión y apoyo.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Mengueli Karina Baca Contreras identificada N° DNI 73065242, con la tesis titulada “Conocimientos y Prácticas de las madres en la prevención de anemia en niños menores de 3 años.Centro de Salud de Liberación Social, Trujillo - 2016”.

Declaro bajo juramento que, los resultados que se obtuvieron en la investigación y que presento como informe final, previo a la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería son absolutamente originales, auténticos y personales.

Así mismo los datos presentados en resultados son reales, no han sido falseados, y por tanto los resultados que se presentan en la tesis contribuirá en aportes a la realidad investigada.

De identificarse alguna falta de fraude o plagio, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo 20 de Julio del 2017

Mengueli Karina Baca Contreras
DNI N° 73065242

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

de la Universidad Cesar Vallejo, para obtener el título profesional de Licenciada EN Enfermería dando por cumplimiento las normas de elaboración y sustentación Tesis, pongo a vuestra consideración la tesis titulado “CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE LAS MADRES EN LA PREVENCIÓN DE ANEMIA EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS.CENTRO DE SALUD DE LIBERACIÓN SOCIAL, TRUJILLO - 2016”.

Esta tesis ha sido elaborada con la finalidad de determinar los “conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de anemia en niños menores de 3 años. Centro de Salud de Liberación Social, Trujillo - 2016”, en cumplimiento de reglamento de grados y títulos Enfermería, esperando cumplir los requisitos de aprobación.

Confío en que sabrán reconocer, en forma justa el mérito de este presente trabajo, agradeciéndoles por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se hagan al respecto.

RESUMEN

La presente investigación no experimental: descriptivo –correlacional –transversal tuvo como propósito determinar los conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de anemia en niños menores de 3 años. Centro de salud de liberación social, Trujillo – 2016 Se contó con una muestra de 105 madres que tienen niños menores de 3 años que acudían al servicio de CRED. Para la recolección de información se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario, considerando el consentimiento informado. Los resultados son que el 27.6 % de las madres presenta un nivel de conocimiento bueno y el 58.1% nivel de conocimiento regular y el 14.3% presentan un nivel de conocimiento deficiente. En cuanto a las prácticas el 34.3% tiene prácticas buenas el 58.1% tienen prácticas regulares y el 7.6% tienen prácticas deficientes. En cuanto al nivel de hemoglobina que el 49.5% presentan hemoglobina normal el 10.5% presentan hemoglobina severa y 13,3% hemoglobina moderada el 26,7% hemoglobina leve. Con respecto a la relación entre el nivel de conocimiento de las madres, nivel de prácticas y el nivel de Hemoglobina en los niños se encontró que existe relación significativa entre las variables ya que un 58.1% de las madres tienen un nivel de conocimiento y prácticas regulares y un 49.5% de los niños presentan hemoglobina normal. Concluyendo que del total de madres encuestada un porcentaje considerable tiene un nivel de conocimiento y prácticas regulares. Un punto importante es que las madres brindan alimentos que contienen hierro a sus hijos menores de 3 años, por último, en cuanto a los niveles de hemoglobina que el 49.5% presentan hemoglobina normal.

Palabras Claves: Conocimientos, Prácticas, Prevención, anemia.

ABSTRACT

The present non-experimental descriptive -correlational-transversal research aimed to determine the knowledge and practices of mothers in the prevention of anemia in children under 3 years. Social Liberation Health Center, Trujillo - 2016 there was a sample of 105 mothers who have children under 3 years of age who went to the CRED service. For the collection of information, the survey technique was used and as a questionnaire instrument, Considering the informed consent. The results are that 27.6% of mothers present a good level of knowledge and 58.1% level of regular knowledge and 14.3% have a poor level of knowledge. As for the practices 34.3% have good practices, 58.1% have regular practices and 7.6% have poor practices. As for the hemoglobin level, 49.5% had normal hemoglobin and 10.5% had severe hemoglobin and 13.3% had moderate hemoglobin and 26.7% had mild hemoglobin.

With regard to the relationship between the level of knowledge of mothers, level of practices and the level of hemoglobin in children, it was found that there is a significant relationship between variables since 58.1% of mothers have a level of knowledge and regular practices And 49.5% of children have normal hemoglobin.

Concluding that of the total of mothers surveyed a considerable percentage has a level of knowledge and regular practices. An important point is that mothers provide foods containing iron to their children under 3 years. And finally, in terms of hemoglobin levels that 49.5% have normal hemoglobin.

Key Words: Knowledge, Practices, Prevention, anemia.