



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Solo para los que quieren salir adelante

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR FAMILIAR EN PACIENTES
CON ALZHEIMER – BARRIOS ALTOS – CERCADO DE LIMA.**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
CONCHUCOS SARAVIA CARMEN DEL ROSARIO
VASQUEZ NUÑEZ ISABEL TATIANA**

**Línea de Investigación: “Cuidados que promuevan y fortalezcan
la promoción de la salud a nivel familiar y comunitario”**

ASESORA: BLANCA ELVIRA AGUILAR PAJUELO

LIMA – PERU

2012

DEDICATORIA

A nuestros amados padres, abuelos, tíos y hermanos por su dedicación, perseverancia en el logro de nuestras metas trazadas; con una formación ética, preservando los valores y considerar que la familia es célula básica y raíz de su grandeza, como ámbito natural de la educación y la cultura; agradecidas por haber depositado su confianza en nosotras, brindándonos el apoyo moral, material e incondicional para la realización de la presente tesis.

AGRADECIMIENTOS

A la Phd: Isabel Peñarrieta de Córdova y Docentes por proporcionarnos todo tipo de facilidades, por su plena dedicación y su rigurosidad en cuanto a la metodología científica, por la atención y la insistencia positiva para poder realizar este estudio, así mismo por los consejos brindados en cada asesoría, siendo perseverantes e incentivándonos cada día a superarnos y sobre todo, por su paciencia, entusiasmo y confianza desde el inicio.

Al Doctor Danilo Sánchez, por su buena disponibilidad de tiempo, la cual nos facilitó el ingreso a su centro de labor, colaborando de esta manera en la recolección de datos para la culminación de dicho trabajo.

A nuestros Padres y Familiares por la paciencia, apoyo incondicional y amor que nos brindan día a día en los momentos difíciles y que siempre nos animan a perseguir nuestros sueños.

PRESENTACIÓN

En la actualidad en nuestro país, las enfermedades crónicas degenerativas se presentan cada vez más, afectando generalmente a personas adultas mayores, las cuales demandan un mayor cuidado permanente. Dado que este es un problema tanto de salud como de calidad de vida, ya que afecta tanto a la persona enferma como al que cuida. Este último carece de información para poder brindar un cuidado de calidad y poder evitar que este repercuta en la vida de la persona que lo cuida.

Como futuros profesionales de la salud, es importante tomar en cuenta el trabajo que realizan los cuidadores pues son tan vulnerables como las personas enfermas. Es importante señalar que a nivel nacional no se han encontrado investigaciones relacionadas al presente estudio y a nivel internacional existen muy pocas. Es nuestro interés y preocupación reconocer la valiosa labor que realizan estas personas y cómo en el futuro repercutirá en su calidad de vida.

ÍNDICE

RESUMEN

ABSTRACT

1. INTRODUCCIÓN

1.1- PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.1- Planteamiento del Problema	11
1.1.2.- Formulación del Problema	14
1.1.3.- Justificación	15
1.1.4.- Antecedentes	16
1.1.5.- Objetivos	
1.1.5.1.- General	19
1.1.5.2.- Específicos.....	19

1.2.- MARCO TEÓRICO

1.2.1.- Marco Teórico.....	20
1.2.2- Marco Conceptual.....	34

2.- MARCO METODOLÓGICO

2.1.- Variable.....	35
2.2.1- Definición conceptual.....	35
2.2.2.- Definición operacional.....	35
2.3.- Metodología	36
2.3.1.- Tipo de Estudio.....	36
2.3.2.- Diseño.....	36
2.4.- Población	36
2.5.- Método de Investigación	38
2.6.- Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	38
2.6.1.- Validez y confiabilidad del Instrumento.....	41
2.7.- Método de análisis de datos	41
3.- RESULTADOS	42
4.- DISCUSIÓN	51
5.- CONCLUSIONES	54

6.- RECOMENDACIONES.....	55
7.- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	56
ANEXOS	

RESUMEN

Esta investigación, tiene como **Objetivo** principal Describir la calidad de Vida de los cuidadores / familiares en personas con Alzheimer en – Barrios Altos Cercado de Lima. **Método:** La investigación es de tipo descriptivo con una muestra por conveniencia. Trabajando así con toda la población, el cual está constituido por 100 cuidadores familiares; durante los meses de agosto – noviembre del 2011. Se utilizo la escala de sobrecarga de Zarit.

Asimismo permitirá disponer de información clave, incrementar conocimientos sobre la realidad de este grupo vulnerable y servirá de base para el abordaje de investigaciones futuras; ya que no solo se debe tener en cuenta a la persona con enfermedad del Alzheimer, sino también al cuidador y familia.

Resultado: en dicho estudio se indican que la calidad de vida de la persona que cuida a una persona con la enfermedad de Alzheimer, muestra mayor significancia en el dominio psicológico. (100%) Lo cual nos ha permitido establecer que el mayor porcentaje de cuidadores presentan alguna alteración en su calidad de vida ya sea en los siguientes dominios: Físico, Psicológico, Ambiental y Social.

En **Conclusión** se puede afirmar que toda persona cuidadora, siempre va a tener alguna alteración en su calidad de vida por lo susceptibles que son y por los conocimientos y técnicas que carecen para poder brindar un cuidado adecuado.

Palabras Claves: Calidad de vida del cuidador familiar en pacientes con Alzheimer.

SUMMARY

This research aims to describe the quality of life of caregivers / relatives of people with Alzheimer in BARRIOS ALTOS, LIMA'S DOWNTOWN. The research is descriptive, with a sample for convenience. It works with the entire population, which consists of 100 family caregivers, during the months of August to November of 2011, using the Zarit Overload Scale.

It will also provide key information, increase knowledge about the reality of this vulnerable group and as a basis for addressing future research, because not only must consider the person with Alzheimer's disease, but also the caregiver and the family.

According to the findings, the quality of life of the person caring for a patient with Alzheimer's disease shows greater significance in the psychological domain. It has allowed us to establish that the highest percentage of caregivers have some alteration in their quality of life in the following domains: physical, psychological, social and environmental.

In conclusion, according to the results, we can say that every caregiver will always have some alteration in their quality of life by how susceptible they are and the knowledge and skills they lack in order to provide an adequate care.

Keys Word: The quality of life of the person caring for a patient with Alzheimer's