



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TÍTULO:

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE LA MECÁNICA
CORPORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL AREA DE
MEDICINA DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES AGOSTO 2012-
JULIO 2013

AUTORA:

AVILA LEÓN LISETH CORINA

ASESOR:

LIC. ERNESTO HUAPAYA ESPEJO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADOS QUE PROMUEVAN O FORTALEZCAN EL MANEJO
ADECUADO PARA PREVENIR O AFRONTAR DOLENCIAS O
ENFERMEDADES, EN ESPECIAL AQUELLAS DE LARGA DURACIÓN

LIMA – PERÚ

2013

Este trabajo de investigación está dedicado a todas aquellas enfermeras que impusieron la investigación en enfermería.

AGRADECIMIENTO

- A mi familia por haberme apoyado incondicionalmente y por haberme alentado durante el desarrollo de esta investigación.
- A todos los profesionales que me asesoraron desde un inicio hasta el final de esta investigación, por haberme guiado en su elaboración.
- Al departamento de investigación del Hospital Sergio E. Bernales que permitieron la ejecución de esta investigación en dicha institución hospitalaria.
- Al personal de enfermería de la institución hospitalaria donde se realizó la investigación por colaborar con su participación.
- A los profesores que aprobaron esta investigación en cada etapa del proceso.
- A la escuela de enfermería de la universidad por haber realizado numerosas jornadas de investigación científica.

PRESENTACIÓN

La mecánica corporal es considerada como el movimiento del cuerpo manteniendo el equilibrio gracias al uso coordinado de las distintas partes anatómicas implicadas, evitando así la fatiga y posibles lesiones, esta disciplina es fundamental en el personal de enfermería dado que se les considera un grupo vulnerable debido a que su labor implica la realización de múltiples actividades que por lo general implica de sobre esfuerzo físico, y posiciones incorrectas, los cuales con el paso del tiempo pueden generar algún tipo de lesión en el personal que lo realice, más aun si no se considera la mecánica corporal, es decir no se respetan los elementos básicos de la mecánica corporal como la alineación, el equilibrio y la coordinación, y sobretodo no se respetan las normas fundamentales de mecánica corporal.

Este estudio consta de seis capítulos, en el primer capítulo se describe el problema de investigación, en este capítulo se encuentra la realidad problemática, formulación del problema, justificación, antecedentes y objetivos; en el segundo capítulo está el marco metodológico, en este capítulo se describe la metodología empleada en este estudio; en el tercer capítulo se encuentran los resultados, en el cual se plasman todos los hallazgos de la investigación, y el cuarto capítulo se encuentra la discusión, en este capítulo se compara los resultados de los antecedentes más relevantes con los resultados de este estudio; en el quinto capítulo están las conclusiones de este estudio y finalmente en el sexto capítulo están las sugerencias.

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PRESENTACIÓN	iv
INDICE	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCION.....	ix
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	10
1.1.1. Realidad Problemática.....	10
1.1.2. Formulación del Problema.....	11
1.1.3. Justificación.....	11
1.1.4. Antecedentes.....	12
1.1.5. Objetivos.....	16
1.1.5.1. General.....	16
1.1.5.2. Específico.....	16
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	17
1.2.1. Marco Teórico.....	17
1.2.2. Marco Conceptual.....	18

2. MARCO METODOLOGICO.....	28
2.1. Hipótesis.....	28
2.2. Variables.....	28
2.2.1 Definición Conceptual.....	28
2.2.2 Definición Operacional.....	28
2.3. Metodología.....	28
2.3.1 Tipo de Estudio.....	28
2.3.2 Diseño.....	28
2.4. Población y Muestra.....	29
2.5. Método de Investigación.....	30
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	30
2.7. Métodos de análisis de datos.....	30
3. RESULTADOS.....	31
4. DISCUSION.....	36
5. CONCLUSIONES.....	38
6. SUGERENCIAS.....	39
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	40
ANEXOS	

RESUMEN

El rol de la enfermera asistencial se basa en los cuidados otorgados a los pacientes, cuidados que en su mayoría implica de sobre esfuerzo físico y posturas inadecuadas, este estudio es de tipo descriptivo, transversal, tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento de la mecánica corporal y su aplicación en el personal de enfermería del área de medicina del hospital Sergio E. Bernales, la metodología de esta investigación consistió en la aplicación de una encuesta estructurada en once preguntas las cuales estuvieron dirigidas al personal de enfermería, el cual estuvo conformada por treinta y tres unidades de estudio, para determinar el conocimiento de la mecánica corporal ; sin embargo, para analizar la segunda variable, la aplicación de la mecánica corporal se realizó mediante un check list el cual fue llenado por la investigadora mediante la observación.

ABSTRACT

The role of nursing care is based on the care given to patients, care that mostly involves the physical overexertion and poor posture, this study is descriptive, transversal, aims to determine the level of knowledge of mechanics body and its application to the nursing staff of the hospital medicine area Sergio E. Bernales, the methodology of this research was the implementation of a structured survey in eleven questions which were directed to the nursing staff, which consisted of thirty-three units of study, to determine the knowledge of body mechanics, but to discuss the second variable, the application of body mechanics was done using a checklist which was completed by the researcher through observation.