



# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Nivel de automanejo de los adultos mayores de 60 – 74  
años con diabetes mellitus tipo II en el Servicio de  
Consultorio Externo de Endocrinología del Hospital  
Nacional Sergio E. Bernales**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**ACURIO BACA, JACKELYNE**

**ASESORA:**

**LIC. GLORIA CISNEROS DE VEGA**

**LINEAS DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADOS DE LA SALUD- ENFERMEDAD EN LOS NIVELES  
FAMILIAR Y COMUNITARIO**

**LIMA – PERÚ**

**2013**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo está dedicado a Dios, a mis abuelos, mis padres, mi hermano y a mis amistades que me brindaron su apoyo durante la elaboración de este trabajo.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer a Dios por permitir seguir con vida y con salud para poder culminar mis metas.

A mis profesores y asesoras por ayudarme durante la elaboración de este trabajo.

A mi familia y amistades por su apoyo continuo durante este trayecto profesional.

## PRESENTACIÓN

Hoy en día se ve un gran número de adultos mayores valerse por sí mismos, ya sea porque se encuentran en abandono, viven solos, son internados en casas de reposo es por ello que el presente trabajo de investigación trata acerca del autocuidado que éstos tienen para con una de las enfermedades, que es la diabetes cuyos cuidados sino se tienen en cuenta pueden ocasionar consecuencias mortales.

La diabetes es una enfermedad causada por la poca producción de insulina (hormona producida por el páncreas para regular el azúcar sanguíneo), resistencia a la insulina o ambas, es por eso que las personas con diabetes presentan altos niveles de glucosa, debido a que su páncreas no produce suficiente insulina o sus músculos, grasa y células hepáticas no responden de manera normal a la insulina, o ambos.

Desde el punto de vista epidemiológico, la diabetes tipo II tiene una prevalencia en la población mundial que oscila entre 2 a 5% exceptuando las poblaciones nativas de Norteamérica y el Pacífico, resaltando el grupo de mayores de 65 años que llegan a tener una prevalencia de hasta 20%, es decir uno de cada cinco ancianos es portador de diabetes.

En el Perú, los estudios realizados por el grupo de Instituto Peruano de Seguridad Social que lidera el Dr. M. Zubiarte, han reportado cifras de prevalencia de diabetes de tipo II que oscilan entre el 1.6% encontrando en Lima , 0.4% en Cusco, 1.8% en Pucallpa, hasta el 5% encontrado en Piura. Sin embargo estudios de prevalencia realizados por diversos grupos de investigación, en algunas poblaciones de nuestro país, han obtenido cifras mucho más altas en el rango de 6.9% en Chiclayo y 7.5% en Lima, calculándose una población aproximada de un millón de diabéticos en nuestro país.

Este tema es de vital importancia debido a que el ciclo de vida a nivel mundial se está alargando, los adultos mayores tienden a vivir más y por consiguiente

tienden a tener enfermedades crónico – degenerativas; con el presente trabajo de investigación se dará a conocer los niveles de automanejo de los adultos mayores de 60 – 74 años que presentan diabetes mellitus tipo II.

# ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>Carátula</b>	<b>i</b>
<b>Dedicatoria</b>	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b>	<b>iii</b>
<b>Presentación</b>	<b>iv</b>
<b>Índice</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ix</b>
<b>INTRODUCCION</b>	<b>x</b>
<b>CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>11</b>
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Formulación del problema	13
1.3 Justificación	13
1.4 Antecedentes	15
1.5 Objetivos	17
1.5.1 General	17
1.5.2. Específicos	17
<b>CAPÍTULO II: MARCO REFERENCIAL</b>	<b>19</b>
2.1 Marco teórico	19
2.2. Marco Conceptual	26
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>27</b>
3.1. Variables	27
3.1.1. Definición conceptual	27
3.1.2. Definición operacional	27

3.2. Metodología	27
3.2.1. Tipo de estudio	27
3.2.2. Diseño	27
3.3. Población y Muestra	28
3.4 Criterios de Selección	28
3.5. Método de investigación	29
3.6. Técnicas de recolección de datos	29
3.7. Instrumento de recolección	29
3.8 Métodos de análisis de datos	30
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b>	<b>31</b>
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIÓN</b>	<b>36</b>
<b>CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES</b>	<b>40</b>
<b>CAPÍTULO VII: SUGERENCIAS</b>	<b>41</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>43</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>47</b>
ANEXO 1: Cuestionario	
ANEXO 2: Consentimiento informado	
ANEXO 3: Asentamiento informado	
ANEXO 4: Operacionalización de variables	
ANEXO 5: Matriz de consistencia	
ANEXO 6: Confiabilidad del instrumento	

## RESUMEN

El estudio titulado Nivel de automanejo de los adultos mayores de 60 – 74 años con diabetes mellitus tipo II en el Servicio de Consultorio Externo de Endocrinología del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, tuvo como objetivo general determinar el nivel de automanejo de los adultos mayores de 60 – 74 años con diabetes mellitus tipo II en el Servicio de Consultorio Externo de Endocrinología. El tipo de estudio es cuantitativo, no experimental y de método deductivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 102 adultos mayores. La técnica utilizada fue el instrumento tipo cuestionario que se basó en doce preguntas. Resultados: La mayoría de los adultos mayores oscilan entre las edades de 60 a 65 años 74% y perteneciendo al sexo masculino 88%. En la dimensión de conocimientos, el 42% presenta un nivel de conocimientos regular, mientras que 36% presentó un nivel bueno. En la dimensión de adherencia, el 49% presentaron un nivel regular y el 38% presentaron un nivel bueno, con respecto al manejo de síntomas el 58% presentó un nivel regular y el 30% un nivel bueno.

**PALABRAS CLAVES:** Automanejo, Conocimiento, Adherencia, Manejo de síntomas.



## **ABSTRACT**

The study entitled level of self-management of the elderly of 60 - 74 years old with diabetes mellitus type II in the service of Office outside of Endocrinology, Hospital Nacional Sergio E. Bernales, had as general objective to determine the level of self-management of the elderly of 60 - 74 years with diabetes mellitus type II in the Endocrinology clinic external service. The type of study is quantitative, not experimental and deductive method of cross section. The sample was conformed by 102 older adults. The technique used was the instrument type questionnaire, which was based on twelve questions. Results: The majority of older adults ranging from ages of 60 to 65 years 74% and belonging to the male sex 88%. In the dimension of knowledge, the 42% presents a regular level of knowledge, while 36% presented a fine level. The 49% presented a level in the dimension of adherence, regular and 38% presented a fine level, with respect to the management of symptoms the 58% presented a level regular and the 30% fine level.

**KEY WORDS:** Self-management, Knowledge, Adherence, Symptom Management.