



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**AUTOCUIDADO, DE LOS ADULTOS MAYORES  
HIPERTENSOS DEL CENTRO DE SALUD “SAN MARTIN  
DE PORRES” LOS OLIVOS 2012**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**KARINA ELIZABETH MARCELO ALBERTO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**“CUIDADOS DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR  
Y COMUNITARIO”**

**ASESORA:**

**Lic. Blanca Aguilar Pajuelo**

**LIMA – PERÚ**

2012

## DEDICATORIA

A Dios por darme la vida, a mis queridos padres, por el cariño infinito que me tienen, inculcándome valores y el apoyo incondicional, orientándome para culminar mi carrera profesional y para lograr mis metas trazadas.

A mi hermano, hermanas y a una persona muy especial que me han acompañado en el transcurso de mi carrera profesional y brindarme su apoyo en los momentos más difíciles.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios todo poderoso, por iluminarme en el camino que aprendí como estudiante y de esta manera poder culminar mi carrera profesional.

De manera sincera y sencilla mi profundo agradecimiento a mi alma mater “universidad César Vallejo”, Lima quien supo acogerme en sus aulas, y a sus docentes quienes me guiaron en mi formación profesional.

Agradecer de manera especial a la Phd. Maria Isabel Peñarrieta De Cordova por su asesoramiento y aporte del instrumento para la realización de la investigación.

Agradecer de manera especial a la Licenciada Banca Aguilar Pajuelo por su asesoramiento y aporte constante y junto a ella lograr la culminación del presente trabajo de tesis.

A las Licenciadas que en las diferentes etapas de mi tesis me han asesorado constantemente.

Al Centro de Salud San Martin de Porres, por las facilidades que me brindaron para desarrollar el presente trabajo de Tesis.

## PRESENTACIÓN

El presente estudio de investigación se realizó en adultos mayores con hipertensión arterial que se atienden en el Centro de Salud San Martín de Porres de los Olivos, se evaluó una variable sobre el Autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial.

En el trabajo se desarrollan 6 capítulos, en el **capítulo I** se desarrolla el planteamiento del problema, la formulación del problema, la justificación, antecedentes nacionales e internacionales y por último los objetivos tanto general como específico. También marco referencial (marco teórico y marco conceptual) **Capítulo II:** Referido al marco metodológico donde abarca hipótesis, las variables dependiente e independiente con su definición conceptual y operacional de cada una de ellas, incluye el método, tipo y diseño de estudio, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, método de análisis de datos **Capítulo III:** Menciona la interpretación de los resultados. **Capítulo IV:** La discusión. **Capítulo V:** Corresponde a las conclusiones y por último en el **Capítulo VI:** Referente a las recomendaciones.

## INDICE

<b>CARÁTULA</b>	<b>i</b>
<b>Páginas preliminares</b>	
<b>Dedicatoria</b>	<b>ii</b>
<b>Agradecimiento</b>	<b>iii</b>
<b>Presentación</b>	<b>iv</b>
<b>Índice</b>	<b>v</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>vii</b>
<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>viii</b>
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1. Realidad problemática	9
1.1.2. Formulación del problema	11
1.1.3. Justificación	11
1.1.4. Antecedentes	12
1.1.5. Objetivos	18
1.1.5.1. General	18
1.1.5.2. Específico	18
<b>1.2. MARCO REFERENCIAL</b>	
1.2.1. Marco teórico	19
1.2.2. Marco Conceptual	20
<b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
<b>2.1. Variables</b>	<b>24</b>
2.1.1. Definición conceptual	24
2.1.2. Definición operacional	25
<b>2.2. Metodología</b>	<b>26</b>
2.2.1. Tipo de estudio	26
2.2.2. Diseño	26
<b>2.3. Población y muestra</b>	<b>26</b>
<b>2.4. Método de investigación</b>	<b>27</b>
<b>2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b>	<b>27</b>
<b>2.6. Métodos de análisis de datos</b>	<b>28</b>
<b>3. RESULTADOS</b>	<b>29</b>
<b>4. DISCUSIÓN</b>	<b>33</b>
<b>5. CONCLUSIONES</b>	<b>36</b>
<b>6. SUGERENCIAS</b>	<b>37</b>
<b>7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>38</b>
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, no experimental, de corte transversal, con diseño descriptivo se realizó en el Centro de Salud San Martín de Porres de Lima, durante el periodo de Octubre a Diciembre 2012. Tuvo como objetivo determinar el autocuidado del adulto mayor hipertenso. La muestra del estudio estuvo conformada por un total de 56 usuarios adultos mayores hipertensos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

Se utilizó un cuestionario para evaluar autocuidado en los adultos mayores con hipertensión arterial, que consta de 12 ítems. Una vez obtenidos los datos deseados y con la finalidad de facilitar su manejo se empleó (SPSS 19), asimismo para la presentación de resultados se elaboraron tablas y gráficos que permitieron una comprensión más rápida y didáctica de los hallazgos.

El resultado indica que el autocuidado en el adulto mayor hipertenso presentó un buen autocuidado ya que la totalidad presentó un puntaje aceptable para su estado de salud.

**Palabras claves:** autocuidado, adulto mayor, hipertensión arterial.

## ABSTRACT

This research is a descriptive, not experimental, cross-sectional design with descriptive study was at the health center San martin de Porres of Lima, during the period of October 2012 to December 2012. He had intended to establish the relationship between the level of knowledge and self-care practices elderly hypertensive. The study sample was composed of total of 56 users elderly hypertensive patients who met the criteria for inclusion and exclusion

A questionnaire was used to assess self-care in elderly with hypertension, which consists of 12 items. After obtaining the desired data and in order to facilitate its handling was used (SPSS 19), also for the presentation of results tables and graphs were developed that allowed faster compression and teaching of the findings.

The result indicates that self-care in elderly hypertensive present a good self as the whole presented an acceptable score for his health.

**Keywords: self-care, elderly, hypertension.**