



# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

---

**CALIDAD DE VIDA EN EL PACIENTE CON TUBERCULOSIS  
PULMONAR DE LA MICRO RED DE LOS OLIVOS**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**HUANUCO DE MAMANI, Nérida Soledad**

**MERLIN CONTRERAS, Pável Ricardo**

**Línea de Investigación: "Cuidados que promuevan y fortalezcan la  
promoción de la salud a nivel familiar y comunitario"**

**ASESORA: Mg. TIMANA YENQUE, Lilliana**

**LIMA – PERU**

**2012**

## **DEDICATORIA**

**A DIOS.** Por habernos permitido llegar hasta este punto y habernos dado salud para lograr nuestros objetivos, además de su infinita bondad y amor.

**A NUESTRA FAMILIA.** Por ser el ejemplo de la cual aprendí aciertos y que siempre estuvieron a nuestro lado en los momentos difíciles; y a todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de esta tesis.

**¡Gracias a ustedes!**

## **AGRADECIMIENTO**

**A NUESTROS MAESTROS.** Mg. Lilliana Timana Yenque nuestra tutora, por su gran apoyo y motivación para la culminación y elaboración de esta tesis, a la Lic. Blanca Rodríguez por estar hasta el final con nosotros.

Mba. Pilar Jiménez Berrú por impulsar el desarrollo de nuestra formación profesional. A la Universidad Cesar Vallejo y en especial a la Facultad de ciencias de la salud. Por permitirnos ser parte de una generación de triunfadores y gente productiva para el país.

## PRESENTACIÓN

La Tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa que afecta a las personas indistintamente de la edad, sexo, pero con mayor incidencia en el sector de escasos recursos económicos causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, y por múltiples factores negativos que favorecen al desarrollo de la enfermedad, convirtiéndose en un problema de salud pública.

En la actualidad la mayor parte de estudios e investigaciones a nivel internacional y nacional se centran en los factores fisiopatológicos y muy poco en saber el impacto que produce esta enfermedad sobre calidad de vida, que es una percepción humana que hace énfasis al completo bienestar y satisfacción que tiene la persona de su capacidad física, su estado emocional, sus relaciones familiares y las metas trazadas para su futuro.

El presente trabajo consta de seis capítulos: **CAPITULO I:** Problema de investigación, en el cual se expone el planteamiento, formulación, justificación del problema, antecedentes de la investigación y los objetivos. **CAPITULO II:** Marco Teórico en la cual se expone las Bases Teórica y Marco Conceptual. En el **CAPÍTULO III:** Marco Metodológico que incluye el método, descripción del área de estudio, población y muestra, técnicas e instrumentos, validez y confiabilidad y el procedimiento y análisis de datos; **CAPITULO III:** Resultados; **CAPITULO IV:** en el cual se describe la discusión; **CAPITULO V:** Conclusiones y el último **CAPITULO VI:** Sugerencias y finalmente se presenta la referencia bibliográfica, bibliografía y anexos.

# ÍNDICE

<b>RESUMEN</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	10
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b> .....	11
1.1.1. Planteamiento del Problema.....	11
1.1.2. Formulación del Problema.....	13
1.1.3. Justificación.....	14
1.1.4. Antecedentes.....	15
1.1.5. Objetivos.....	17
1.1.5.1. General.....	17
1.1.5.2. Especifico.....	17
<b>1.2. MARCO TEÓRICO</b> .....	18
1.2.1. Marco Teórico.....	18
1.2.2. Marco Conceptual.....	26
<b>II. MARCO METODOLOGICO</b> .....	27
2.1. Variables.....	27
2.2. Metodología.....	27
2.2.1. Tipo de Estudio .....	27
2.2.2. Diseño de Estudio .....	27
2.3. Población, Muestra y Muestreo.....	27
2.3.1. Población.....	27
2.3.2. Muestra.....	28
2.3.3. Muestreo.....	29
2.3.3.1. Criterios de Inclusión.....	30

2.3.3.2. Criterios de exclusión.....	31
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	31
2.4.1. Técnica de Investigación.....	31
2.4.2. Instrumento de recolección de datos.....	32
2.5.3. Validez y confiabilidad del instrumento.....	33
2.5. Método de análisis de datos.....	33
2.6. Consideraciones Éticas.....	34
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>35</b>
3.1. Descripción e Interpretación .....	35
3.2. Datos Específicos.....	37
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>42</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>45</b>
<b>VI. SUGERENCIAS.....</b>	<b>46</b>
<b>VII. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA .....</b>	<b>47</b>

## **ANEXOS**

<b>ANEXO A.....</b>	<b>Consentimiento Informado</b>
<b>ANEXO B.....</b>	<b>Encuesta</b>
<b>ANEXO C.....</b>	<b>Validación De Encuesta</b>
<b>ANEXO D.....</b>	<b>Escala De Calidad De Vida Según Dimensiones</b>
<b>ANEXO E.....</b>	<b>Operacionalización De Variables</b>
<b>ANEXO F.....</b>	<b>Aspectos Administrativos</b>

## RESUMEN

La investigación realizada fue para comprender como el usuario con tuberculosis pulmonar percibe su Calidad de vida. Se estudiaron a 110 usuarios entre los 18 a 67 años de edad de ambos sexos, que asisten a la Estrategia Sanitaria Nacional de prevención y control de tuberculosis (ESN-PCT) de la Micro red de los Olivos, el diseño del estudio fue descriptivo – transversal, para evaluar la calidad de vida se utilizó el cuestionario WHOQOL –BREF que fue validado y adaptado en nuestro país, se realizó a través de las dimensiones: Salud Física, el psicológico, la relación social y por último el ambiental, cada pregunta tiene 5 opciones de respuesta en una escala de tipo Likert. Se aplicó la estadística utilizando Tablas y Frecuencias.

Los resultados fueron, que nuestra muestra de 110 usuarios perciben una baja calidad de vida el 54.5%, así como sus dimensiones, la física el 70.5 % la perciben como regular, en la psicológica el 80% como regular , en la social el 63.3% como baja y la ambiental el 83.6 % como regular. Por lo tanto se concluye que las personas afectadas no tienen una buena calidad de vida.

### **Palabra Claves.**

- Calidad de Vida
- WHOQL
- OMS
- ESN - PCT

## **ABSTRACT**

The research was to understand how the user perceives his pulmonary tuberculosis Quality of life. We studied 110 users from 18 to 67 years old of both sexes, attending the National Health Strategy for prevention and control of tuberculosis (ESN-PCT) Micro network of Olives, the study design was descriptive - cross, to assess the quality of life questionnaire was used WHOQOL-BREF was validated and adapted in our country, was made through the dimensions: physical health, psychological, social relationships and finally the environment, each question has 5 response options on a Likert scale. Was applied by using statistical tables and frequencies.

The results were that our sample of 110 users perceive a lower quality of life 54.5% and their size, physical 70.5% perceive it as fair, in the psychological 80% as fair, in the 63.3% social and low environmental and 83.6% as fair. Therefore it is concluded that users do not have a good quality of life.

### **Key Word.**

- Quality of Life
- WHOQL
- OMS
- ESN - PCT