



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**FACTORES QUE CONDICIONAN LA ADHERENCIA AL  
TRATAMIENTO ANTITUBERCULOSO EN PACIENTES CON  
TUBERCULOSIS DE LOS CENTROS DE SALUD “PRIMAVERA Y  
SAN MARTIN”. LIMA, 2012”.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:  
ELOY BERNARDO PAREDES JARAMA**

**Línea de investigación: “Cuidados de la salud y enfermedad a nivel  
familiar y comunitario”**

**ASESOR:  
Lic. Jorge Taipe**

**LIMA – PERÚ  
2012**

Este trabajo de investigación está dedicado hacia mi familia, en especial a mi madre que día a día está conmigo apoyándome en todo lo que esté en su alcance, impulsándome para lograr todas las metas que me he trazado en mi vida.

Se lo ofrezco de manera especial a mi señor padre quien se encuentra en estos momentos en el cielo, y que desde allí me está iluminando por el buen camino y de esta manera ayudándome a lograr lo que me he trazado.

A mis hermanos, alentándome en cada etapa de mi vida y en cada escala profesional que logré, recibiendo siempre un gran respaldo y respeto que consolida mi gratitud hacia ellos.

## **AGRADECIMIENTOS:**

A la EAP de Enfermería de la universidad Cesar Vallejo, por haberme formando profesionalmente y por haber cultivado en mi la enfermería humanista.

Al Lic. Jorge Taype, por sus experimentados conocimientos en el tema de tuberculosis los mismos que fueron un gran aporte en la realización y culminación de este estudio que contribuirá a ampliar los conocimientos en el tema de Tuberculosis.

Al personal de Salud de la Estrategia Sanitaria Local de Prevención y Control de Tuberculosis, de los C.S "Primavera y San Martin".

A los pacientes que amablemente accedieron a colaborar durante la aplicación del instrumento.

## PRESENTACIÓN

La tuberculosis en la actualidad es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, con un número estimado de aproximadamente 9.2 millones de casos nuevos (139 casos cada 100.000 habitantes) y 1.7 millones de muertes en el 2006<sup>(1)</sup>. Hoy en día, la tuberculosis viene siendo uno de los problemas más resaltantes en Lima, por ser una zona endémica de tuberculosis. Así mismo, en el 2006 la proporción de abandono al tratamiento se ubica en 3,8% lo que significa que alrededor de 600 personas dejan de recibir su tratamiento <sup>(8)</sup>.

La falta de adherencia al tratamiento sigue siendo un problema universal sin que expertos puedan predecir de manera válida y confiable quienes cooperarán con el tratamiento y quienes no, aunque ha habido aproximaciones a comportamientos y características que pueden ser útiles para orientar el cumplimiento, llamados así factores condicionantes a la adherencia, tales como el factor de biología humana, el factor de sistema sanitario, el factor de estilos de vida y finalmente el factor ambiental

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuáles son los factores que condicionan la adherencia al tratamiento antituberculoso en los pacientes de las E.S.N. de prevención y control de la tuberculosis de los C.S. "primavera y san Martín". Abril – Diciembre. Lima, 2012?, los objetivos de esta investigación, además del marco referencial en relación a la adherencia al tratamiento y los factores condicionantes; en el capítulo II, se describe el marco metodológico, en el cual se definen las variables del estudio: Adherencia al tratamiento y factores condicionantes; en el capítulo III, se describe los resultados del estudio; en el capítulo IV, se encuentra la discusión; en el capítulo V, se presentan las conclusiones; y por último en el capítulo VI, se describe las recomendaciones.

## ÍNDICE

CARATULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
PRESENTACIÓN.....	iv
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	lx
1. INTRODUCCION.....	x
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	11
1.1.1. Realidad Problemática.....	11
1.1.2. Formulación del Problema.....	13
1.1.3. Justificación.....	14
1.1.4. Antecedentes.....	15
1.1.5. Objetivos.....	20
1.1.5.1. General.....	20
1.1.5.2. Específico.....	20
1.2. MARCO REFERENCIAL.....	21
1.2.1. Marco Teórico.....	21
1.2.2. Marco Conceptual.....	32

<b>2. MARCO METODOLOGICO.....</b>	<b>34</b>
<b>2.1. Variables.....</b>	<b>34</b>
2.2.1 Definición Conceptual.....	34
2.2.2 Definición Operacional.....	35
<b>2.3. Metodología.....</b>	<b>36</b>
2.3.1 Tipo de Estudio.....	36
2.3.2 Diseño.....	36
<b>2.4. Población Muestral.....</b>	<b>36</b>
<b>2.5. Método de Investigación.....</b>	<b>37</b>
<b>2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</b>	<b>38</b>
<b>2.7. Métodos de análisis de datos.....</b>	<b>39</b>
<b>3. RESULTADOS.....</b>	<b>40</b>
<b>4. DISCUSION.....</b>	<b>52</b>
<b>5. CONCLUSIONES.....</b>	<b>56</b>
<b>6. SUGERENCIAS.....</b>	<b>58</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>59</b>
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

La investigación es de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo; por su temporalidad es de corte transversal; se realizó en los pacientes con tuberculosis con el objetivo de determinar los factores que condicionan la adherencia al tratamiento antituberculoso en los pacientes de las ESN-PCT de los Centros de salud "Primavera y San Martín", durante el 2012

La población estuvo conformada por 65 pacientes de ambos sexos que fueron atendidos en las ESN-PCT de los Centros de salud "Primavera y San Martín" durante los meses Setiembre – Noviembre del 2012. La información se obtuvo a través de 2 instrumentos: la tarjeta de asistencia a la toma de medicamento para evaluar la regularidad en la asistencia al tratamiento, además de un formulario para determinar los factores que condicionan la adherencia al tratamiento antituberculoso. Los datos obtenidos fueron tabulados y presentados en cuadros estadístico simple y doble entrada, utilizando el paquete de datos SPSS versión 20.

Luego del procesamiento de los datos se obtuvo como resultados: el 83.4% (54) son adherentes al tratamiento antituberculoso. Respecto a los factores de biología humana, se identificó que los no adherentes el 81,8%(9) creyeron los malestares producto de la toma de los medicamentos son motivo para dejar de venir a tomar los medicamentos. En el factor ambiental, se identificó que el 81,2%(9) de los no adherentes, tienen una percepción de temor hacia el tratamiento asignado y el 72,7%(8) sintieron alguna vez sentir rechazo por parte de su familia. Por otra parte en el factor sistema sanitario se halló acerca de la percepción de insatisfacción hacia los horarios en la atención de servicio de tuberculosis que en el grupo de los pacientes no adherentes fue del 45,5%(5). Finalmente en el factor estilos de vida, no se encontró diferencia sustancial en el

consumo de alcohol, tabaco y drogas entre los pacientes adherentes y no adherentes.

Por lo que se concluye que los factores de biología humana, ambiental y sistema sanitario condicionan la Adherencia al Tratamiento Antituberculoso.

**Palabras Claves:** Factor de biología humana, factor ambiental, factor sistema sanitario, factor estilos de vida, Adherencia y No Adherencia.

## ABSTRACT

The research is descriptive with quantitative approach, by its temporality is cross-sectional, was conducted in patients with tuberculosis in order to determine the factors that affect adherence to TB treatment in patients of RNTP Centers health "Spring and San Martin", during 2012

The population consisted of 65 patients of both sexes who were treated in RNTP Health Centers "Spring and San Martin during the months September - November 2012. The information was obtained through two instruments: the attendance at making medication regularly to assess treatment attendance, plus a form to determine the factors affecting adherence to TB treatment. Data were tabulated and presented in statistical tables single and double entry, using the data package SPSS version 20.

After processing the data was obtained as results: 83.4% (54) are adherent to TB treatment. Regarding the factors of human biology, it was identified that 81.8% nonadherent (9) Product believed discomfort of taking drugs are coming reason to stop taking the drugs. The environmental factor was identified that 81.2% (9) of the non-adherent, have a sense of fear of the assigned treatment and 72.7% (8) feeling ever felt rejected by her family. Also factor in the health system was found about the perception of dissatisfaction times in tuberculosis care service in the group of non-adherent patients was 45.5% (5). Finally in the lifestyle factor, no significant difference was found ne alcohol, snuff and drugs between adherent and nonadherent patients.

It is concluded that the factors of human biology, environmental and health system determine adherence to tuberculosis treatment.

Keywords: Factor of human biology, environmental factors, health system factors, lifestyle factors, adherence and no adherence.