



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA DEL
CUIDADOR PRIMARIO INFORMAL DEL ADULTO CON
CÁNCER TERMINAL EN EL INSTITUTO NACIONAL DE
ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS “DR. EDUARDO CÁCERES
GRAZIANI” 2012.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:
SOLAGNE ANTHUANET RAMOS BORBOY**

**Línea de investigación:
Cuidado integral de la salud y de enfermería**

**Asesora:
Mg. Carmen Amat y León Guevara.**

**Lima – Perú
2012**

DEDICATORIA

Ante todo agradezco la colaboración y el apoyo que mis padres y mi hermano me han brindado durante todo el proceso de investigación, así mismo la paciencia dada durante los cinco años de estudio los cuales han sido conmemorados y aprovechados por mi persona.

También debo agradecer a dios por darme un día más de vida, y por darme las fuerzas necesarias en las situaciones difíciles y complejas.

Así mismo agradezco a los docentes, los cuales estuvieron conmigo día a día, asesorando y apoyando lo necesario para la culminación de no solo la investigación, sino también de la culminación correcta de la carrera.

PRESENTACIÓN

Al pensar en el origen de esta tesis, recopilé todos los momentos en mi vida; cuanto más lo pensaba menos cuenta me daba que la respuesta era vidente cada día en la atención que daba en la práctica clínica.

Las atenciones brindadas en los establecimientos de salud mayormente están orientadas hacia el paciente únicamente, debido a diferentes factores que precedían el corto tiempo de atención. Pero tras ese cuadro doloroso y apacible que padecía aquella persona postrada en una cama, se escondía detrás un individuo que hasta la actualidad es "ignorado" en nuestra atención diaria.

El cáncer en su etapa terminal produce una variación completa de la vida no solo del enfermo, sino también de sus familiares cercanos, que en una gran cantidad toma el rol de cuidador primario, y que muchas veces carece de conocimientos técnicos – prácticos para realizar un cuidado que no afecte sus salud.

Es por ello que esta investigación no sólo busca brindar conocimientos previos en el desarrollo de programas y estrategias que mejoren la calidad de vida de los cuidadores primarios informales, sino que difunda información que motive a trabajar directamente con estos sujetos.

En el primer capítulo de esta investigación, se realizó la revisión bibliográfica de la literatura, describiendo los diferentes elementos que constituyen los objetos de estudio, es decir calidad de vida y factores (sexo, grado de instrucción, procedencia, vinculación, factor físico, psicológico y social).

En el capítulo II, se tiene el marco teórico, donde se describieron los términos más significativos, utilizados en el estudio y señalando las corrientes de pensamiento utilizadas.

Seguidamente se plantearon los objetivos de este estudio, el cual presentó un general: determinar los factores que influyen en la calidad de vida del cuidador primario informal, y siete objetivos específicos relacionados a los factores sexo, grado de instrucción, procedencia, vinculación, factor físico, psicológico y social verificando en nivel de influencia en la variable independiente (calidad de vida).

En el capítulo III, dedicado a la metodología, especificó el tipo de estudio utilizado para el logro del objetivo general y específicos, así mismo se operacionalizó los conceptos de ambas variables. Le sigue el capítulo IV de descripción de resultados por medio de las tablas correspondientes.

El capítulo V, referente a discusión de los resultados, se interpretaron los datos obtenidos situándolos en la corriente del pensamiento del marco teórico y con los resultados obtenidos en los antecedentes internacionales y nacionales.

En el capítulo VI, se realizaron las conclusiones correspondientes en relación a los resultados obtenidos. Finalmente en el capítulo VII, se realizaron las recomendaciones respectivamente relacionados a las conclusiones.

INDICE

RESUMEN	ix
SUMARY	x
INTRODUCCION	xi
Capítulo I: EL PROBLEMA	
1.1 Planteamiento del problema	12
1.2 Formulación del problema	17
1.3 Justificación	18
1.4 Antecedentes	19
1.5 Objetivos	24
1.5.1 Generales	24
1.5.2 Específicos	24
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	
2.1 Calidad de vida	26
2.1.1 Indicadores de calidad de vida	28
2.1.2 Teorías de enfermería	29
2.1.3 Calidad de vida en el cuidador primario informal	31
2.1.4 Los cuidadores	32
2.1.5 Cuidador primario informal	33
2.2 Factores	34
2.2.1 Factor sexo	34

2.2.2 Factor grado de instrucción y procedencia	35
2.2.3 Factor vinculación	35
2.2.4 Factor físico	37
2.2.5 Factor psicológico	38
2.2.6 Factor social	40
2.3 Cáncer	42
2.3.1 Cáncer terminal	42
Capítulo III: METODOLOGÍA	43
3.1. Variables- Operacionalización	43
3.1.1. Definición conceptual	43
3.1.2. Definición operacional	44
3.2. Metodología	48
3.2.1. Tipo de Estudio	48
3.2.2. Diseño	48
3.3. Población y Muestra	48
3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	50
3.5. Método de análisis de datos	53
Capítulo IV: RESULTADOS	
4.1. Descripción e interpretación de resultados	55

Capítulo V: DISCUSION	65
Capítulo VI: CONCLUSIONES	68
Capítulo VII: RECOMENDACIONES	69
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	70
ANEXOS	73

AGRADECIMIENTOS

Ante todo quiero agradecer a la Universidad César Vallejo, que me brindó los medios y facilidades para la culminación de cada uno de las investigaciones realizadas.

En segundo lugar quiero darle un gran agradecimiento a la MBA. Pilar Jiménez Berrú - (Directora de la Escuela Académico Profesional de Enfermería), la cual tuvo las palabras exactas, en los momentos dificultosos pasados en toda mi carrera; además me brindo una imagen a seguir, la cual recordaré durante el resto de mi vida profesional.

También un grato agradecimiento a mis asesores, los cuales día a día durante todo el proceso de investigación, reforzaron nuestros conocimientos, siendo así nuestra guía para la culminación de ésta investigación.

Y finalmente, agradezco a mis padres y a mi hermano, los cuales estuvieron conmigo durante todas las etapas en mi educación universitaria, me brindaron los consejos exactos y despejaron mi mente en los peores momentos de crisis tenidos.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores que influyen en la calidad de vida del cuidador primario informal del instituto nacional de enfermedades neoplasicas, según la perspectiva del cuidado y con un punto demográfico.

Se trata de un estudio cuantitativo – descriptivo, en el cual se utilizó el cuestionario WHOQOL- BREF que fue aplicado a 175 cuidadores con al menos 4 meses de cuidado a un enfermo con cáncer terminal, en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplasicas “Eduardo Cáceres Graziani” en el servicio de cuidados paliativos y terapia del dolor, y no debió tener conocimientos técnicos en el cuidado a realizar.

En el análisis del cuestionario se identificó el nivel de influencia de la calidad de vida del cuidador (en todas sus dimensiones) y los efectos sobre este, teniendo como referencia la percepción del cuidador en sus actividades diarias.

Las categorías que emergieron de los resultados coinciden mucho con los antecedentes obtenidos en las referencias bibliográficas, así mismo se pudo ver algunas diferencias en los resultados con otros investigadores

SUMMARY

The aim of this study was determine the factors that influence the quality of life of the informal primary caretaker of National Institute Neoplastic Diseases, according to the perspective of care and with a demographic point.

This is a quantitative study - descriptive, in which used the WHOQOL-BREF in which was applied to 175 caregivers with at least 4 months of care to a patient with terminal cancer, this should be addressed by the NIE in the service of palliative care and therapy of pain, and does not have expertise in the care to perform.

An analysis of the questionnaires identified in level of influence on the quality of life of the caregiver (in all its dimensions) and the effects on this, taking as reference the perception of the carer in their daily activities.

The categories that emerged from the results coincide with the much background obtained in the bibliographic references; as well it could be some differences in the results with other researchers.