



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TÍTULO

Nivel de ansiedad en adultos con enfermedades cardiovasculares del consultorio de cardiología del hospital Sergio E. Bernales – Collique

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIATURA

AUTOR

LUZ ALEJANDRINA QUIROZ SILVA

ASESOR

Mg. ROSARIO RIVERO ÁLVARES

LINEA DE INVESTIGACIÓN

**CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y
COMUNITARIO**

LIMA – PERÚ

2013

Dedico este trabajo a mi madre por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, de toda mi educación, tanto académica, como en la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.

Así mismo a los maestros, aquellos que marcaron cada etapa de nuestro camino universitario, y que me ayudaron en asesorías y dudas presentadas en la elaboración de la tesis

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar un trabajo tan arduo y con adversidades, nos demuestra que la magnitud de este aporte hubiese sido imposible sin la participación de personas e instituciones que han facilitado las cosas para que este trabajo llegue a un feliz término. Por ello, es para mí un verdadero placer utilizar este espacio para ser justo y consecuente con ellas, expresándole mis agradecimientos.

Debo agradecer de manera especial a la Mg. Rosario Rivero, por aceptarme para realizar esta tesis bajo su dirección. Su apoyo y confianza en mi trabajo y su capacidad para guiar mis ideas ha sido un aporte invaluable, no solo en el desarrollo de esta tesis si no también en mi formación como investigador. Le agradezco también el haberme facilitado los medios suficientes para llevar a cabo todas las actividades propuestas durante el desarrollo de esta tesis. Muchas gracias Magister.

Quiero expresar también mi más sincero agradecimiento a la Lic. Vergel Camacho, por su importante aporte y participación en el desarrollo de esta tesis, no cabe duda que su participación ha enriquecido el trabajo realizado, muchas gracias Licenciada.

Y, por supuesto, el agradecimiento más profundo va para mi familia. Sin su apoyo, colaboración e inspiración habría sido imposible llevar a cabo esta investigación.

A mi madre, Mercedes, por su ejemplo de lucha y honestidad; a mis tíos Rodolfo y Jorge por su tenacidad y superación, a mi abuelito Rodolfo por su paciencia, inteligencia y generosidad y a mi abuelita Juana por su ejemplo de valentía y rectitud...por ellos y para ellos.

Finalmente debo agradecer a la Universidad Cesar Vallejo, y la Directora de la escuela profesional de Enfermería Dr. Pilar Jiménez Berrú por haber finalizado mis estudios otorgándome la satisfacción de la titulación en licenciatura.

PRESENTACIÓN

La ansiedad se define como un estado en el que se experimenta un sentimiento de incomodidad que con frecuencia es inespecífico o desconocido para el individuo; también como una reacción compleja frente a situaciones o estímulos actuales, potenciales o subjetivamente percibidos como peligrosos, aunque sólo sea por la circunstancia de parecer incierto. Para el manejo de este el individuo debe ser visto de manera global como un organismo de gran complejidad cognitiva a través de factores como el físico, psíquico, social y espiritual que pudieran estar operando como mediadores o protectores de la ansiedad. Tener en cuenta estos aspectos resulta importante dado que algunos estudios reportan porcentajes de diagnóstico y niveles de ansiedad elevados en pacientes.

El factor físico comprende la amenaza experimentada por el individuo. El factor psíquico es el más directamente relacionado con la ansiedad que experimenta el enfermo, ya que esta ansiedad surge de la pérdida de intimidad, de la necesidad de afrontar una situación desconocida, de la incertidumbre presente y futura. Los factores sociales pueden resultar atenuadores si están adecuadamente consolidados en el individuo, mediante redes familiares y de amistad con una relación de cariño y comprensión adecuada. Por otro lado, la espiritualidad parece ser beneficiosa a todo tipo de paciente.

ÍNDICE

CARÁTULA

Paginas preliminares

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii

INTRODUCCIÓN.....	ix
--------------------------	-----------

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Realidad problemática.....	10
1.2 Formulación del problema.....	12
1.3 Justificación.....	12
1.4 Antecedentes.....	13
1.5 Objetivos	
1.5.1 General.....	18
1.5.2 Especifico.....	18

II. MARCO REFERENCIAL

2.1 Marco Teórico.....	19
2.2 Marco conceptual.....	29

III. MARCO METODOLÓGICO

3.1 Metodología	
3.1.1 Tipos de estudio.....	31
3.1.2 Diseño.....	31
3.4 Población, muestra y muestreo.....	32
3.5 Método de investigación.....	32
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33

3.7 validez y confiabilidad.....	33
IV. RESULTADOS.....	34
V. DISCUSIÓN.....	38
VI. CONCLUSIÓN.....	42
VII. SUGERENCIAS.....	43
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	44
IX. ANEXOS.....	48

RESUMEN

Este estudio se centra en el nivel de ansiedad que presentan con mayor frecuencia los pacientes adultos mayores con enfermedades cardiovasculares. El objetivo general fue determinar los niveles de ansiedad en pacientes adultos mayores con enfermedades cardiovasculares en el consultorio de cardiología del Hospital Sergio E. Bernales - Collique, de Abril a Junio 2013, el tipo de estudio fue cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 100 pacientes con enfermedades cardiovasculares. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento empleado fue en base al test de Hamilton. Resultados: El 50% de pacientes con enfermedades cardiovasculares, está comprendido entre los 65-80 años, seguido de un 37% con pacientes con edades que oscilan entre 40-64 años, los pacientes restantes pertenecen a un rango de edad de 20-39 años. El 61% de los pacientes con enfermedades cardiovasculares son de sexo masculino, el resto de pacientes son de sexo femenino. El 94% de adultos con enfermedades cardiovasculares del consultorio de cardiología presenta nivel de ansiedad alto; el porcentaje restante presenta ansiedad media. En la dimensión fisiológica el 79% de personas con enfermedades cardiovasculares tiene un nivel de ansiedad alta, mientras que el porcentaje restante posee un nivel de ansiedad media. Conclusiones: El nivel de de ansiedad en pacientes adultos mayores con enfermedades cardiovasculares es alto en el consultorio de cardiología, el nivel de ansiedad en la dimensión psicológica en pacientes adultos mayores con enfermedades cardiovasculares es alto, el nivel de ansiedad en la dimensión fisiológica en pacientes adultos mayores con enfermedades cardiovasculares es alto.

Palabras clave: nivel de ansiedad, adultos, enfermedades cardiovasculares.

Abstract

This study focuses on the level of anxiety that occur most often elderly patients with cardiovascular disease. The overall objective was to determine the levels of anxiety in elderly patients with cardiovascular disease in the Hospital cardiology clinic Sergio E. Bernales - Collique, from April to June 2013, the type of study was quantitative, descriptive and cross-sectional, the sample consisted of 100 patients with cardiovascular diseases. The technique used was the survey and the instrument used was based on the test of Hamilton. Results: 50% of patients with cardiovascular diseases, falls between 65-80 years, followed by 37% in patients aged between 40-64 years, the remaining patients are in an age range of 20-39 years. The 61% of patients with cardiovascular disease are males, the remaining patients are female. The 94% of adults with cardiovascular disease cardiology clinic has high anxiety level, the remainder presents average anxiety. In the physiological dimension 79% of people with cardiovascular disease have a high anxiety level, while the remainder has an average anxiety level. Conclusions: The level of anxiety in elderly patients with cardiovascular disease is high in the cardiology clinic, the level of anxiety in the psychological dimension in elderly patients with cardiovascular disease is high, the level of anxiety in patients physiological dimension older adults with cardiovascular disease is high.

Keywords: anxiety level, adult cardiovascular diseases.