



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

AUTOCUIDADO DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS
TIPO 2 – DE LA MICRO RED DE SALUD TAHUANTINSUYO
INDEPENDENCIA - 2012

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

MOTTA RODRIGUEZ LILIANA ELIZABETH

Línea de Investigación:

“Cuidados de la salud y la enfermedad a nivel familiar y comunitario”

ASESORA: Mg. Gladys Arzapalo Callupe

LIMA – PERÚ

2012

DEDICATORIA

A Dios por darme la fortaleza, sabiduría y amor hacia el prójimo y mi profesión, culminando con gran satisfacción esta etapa de mi vida.

A mi padre por la confianza brindada en todos estos años, por sus palabras de aliento en seguir Adelante a pesar de las adversidades y sacrificios que tuve en esta etapa de mi vida.

A mi madre, hermanas por haberme Acompañado en el transcurso de mi carrera profesional y brindarme su apoyo en los momentos más difíciles.

A mi hermano Carlos, por ser un gran ejemplo, al cual admiro por el gran amor que tiene hacia toda la familia, la preocupación y el apoyo incondicional que nos brinda.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la E.A.P. De enfermería por formarme Profesionalmente, con principios y valores Para integrarme en este mundo competitivo y globalizado

Agradezco a la Mg. Gladys Arzapalo Callupe por su asesoría, constante apoyo y motivación en la realización de la presente investigación

Agradezco al Mg. Ernesto Huapaya por su paciencia, apoyo y orientación en la asesoría estadística.

Agradezco a la Micro Red de salud Túpac Amaru por brindarme la información y la accesibilidad a la comunidad estudiada

Agradezco a mis compañeras Tania y Blanca que me apoyaron en la realización de mi tesis, y son parte importante en mi vida.

PRESENTACIÓN

La diabetes mellitus es la enfermedad crónica autocontrolable, que requiere vigilancia constante, conocimiento de la enfermedad y del apoyo de varios especialistas en salud. Sin embargo, la mayor parte del cuidado y control debe provenir del paciente mismo. Por esta razón se considera especialmente importante que las personas que padecen diabetes conozcan su enfermedad, las metas del tratamiento y la manera en la que pueden contribuir a su propio cuidado la información y educación que recibe el enfermo son importantes para promover el autocuidado.

El autocuidado está determinado por aspectos propios de la persona y aspectos externos que no dependen de ella; estos determinantes se relacionan con los factores protectores para la salud, tanto como con los factores de riesgo, que generan, según el caso, prácticas favorables o riesgo para la salud. El personal de salud es el responsable del fomento del autocuidado en las personas, tanto con su testimonio de vida sana como con la educación, como herramienta, para que las personas puedan optar por prácticas favorables a la salud.

Este estudio contiene la descripción que consta de 7 capítulos: **Capítulo I:** el planteamiento del problema, la justificación, los antecedentes del estudio y los objetivos del estudio. **Capítulo II:** Referido al marco referencial (marco teórico y marco conceptual) **Capítulo III:** Referido a la metodología de la investigación, lo que incluye el método, tipo y diseño de estudio, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento, método de análisis de datos y consideraciones éticas. **Capítulo IV:** Menciona la interpretación de los resultados. **Capítulo V:** La discusión. **Capítulo VI:**Corresponde a las conclusiones y por último en el **Capítulo VII:**Sugerencias.

ÍNDICE

CARATULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
PRESENTACIÓN.....	iv
ÍNDICE.....	v
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	ix
CAPITULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	10
1.1 Realidad problemática.....	10
1.2 Formulación del problema.....	13
1.3 Justificación.....	14
1.4 Antecedentes.....	15
1.5 Objetivos.....	21
1.5.1 General.....	21
1.5.2 Especifico.....	21
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL.....	22
2.1. MARCO TEÓRICO.....	22
2.1.1. Aspectos Generales de la Diabetes Mellitus tipo 2.....	22
2.1.2. Autocuidado.....	23
2.1.3. Autocuidado en pacientes diabéticos Mellitus Dos.....	25
2.2 Marco Conceptual.....	32

CAPITULO III: MARCO METODOLÓGICO	33
3.1. Variable.....	33
3.1.1 Definición conceptual.....	33
3.1.2. Definición operacional.....	34
3.2. Metodología.....	35
3.2.1 Tipo de estudio.....	35
3.2.2. Diseño de estudio.....	35
3.3.Población y muestra.....	35
3.4.Método de investigación.....	35
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	37
3.6. Métodos de análisis de datos.....	38
CAPITULO IV RESULTADOS	39
CAPITULO V DISCUSIÓN	48
CAPITULO VI CONCLUSIÓN	54
CAPITULO VII SUGERENCIAS	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57

ANEXOS

ANEXO 1: Instrumento de Investigación.

ANEXO 2: Consentimiento informado.

ANEXO 3: Matriz de consistencia.

ANEXO 4: Confiabilidad del Instrumento.

ANEXO 5: Tablas Estadísticas

RESUMEN

El presente estudio de investigación tiene como Objetivo determinar el autocuidado que tienen los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo del 2012, e identificar sus dimensiones de dieta, ejercicio, higiene, tratamiento y apoyo social, se desarrolló un estudio titulado “Autocuidado de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 – de la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo Independencia, el estudio fue cuantitativo de tipo descriptivo, no experimental y de corte transversal, constituido por 124 pacientes que acuden a los diferentes centros de salud que pertenecen a la micro red de salud Tahuantinsuyo, considerando los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

Se utilizó un cuestionario para evaluar el autocuidado en pacientes con diabetes mellitus tipo dos, que consta de 18 ítems. Una vez obtenidos los datos deseados y con la finalidad de facilitar su manejo se empleó (SPSS), asimismo para la presentación de resultados se elaboraron tablas y gráficos que permitieron una comprensión más rápida y didáctica de los hallazgos. Los resultados: indican que el 62.1% tiene un inadecuado autocuidado mientras que el 37.9% representa un adecuado autocuidado. Conclusión: El autocuidado de los pacientes diabéticos que se atienden en la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo es inadecuado en su mayoría.

Palabras claves: Autocuidado, Diabetes Mellitus tipo II.

ABSTRACT

With the objective of determining the self that have the adult patients with type 2 Diabetes Mellitus of the Micro Health Network Tahuantinsuyo from January to August of 2012, and to identify their dimensions of diet, exercise, hygiene, treatment and social, develops a study entitled "Self-care of patients with type 2 diabetes mellitus - of the micro health network Tahuantinsuyo Independence, the fu quantitative study of descriptive, experimental, cross sectional, made up of 124 patients attending different health centers belonging to the micro Tahuantinsuyo health network, considering the criteria for inclusion and exclusion.

A questionnaire was used to assess self-care self-care as Likert dimensions consisting of 18 items. After obtaining the desired data and in (SPSS), also for the presentation of results tables and graphs were developed that allowed faster compression and teaching of the findings.

Results: The 62.1% have inadequate self-care while 37.9% represents an adequate self-care. Conclusion: Self-care of diabetic patients who receive services at the Health Network Tahuantinsuyo Micro is mostly inadequate.

Key Words: Self, type II Diabetes Mellitus.