



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD
DE
CIENCIAS
MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

AUTOCUIDADO DE ADULTOS CON DIABETES MELLITUS II QUE
ASISTEN A LA POSTA DE SALUD LOS QUECHUAS-
INDEPENDENCIA-LIMA, ABRIL-DICIEMBRE 2012.

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:
GRISSON VELARDE BLANCA LISSETH

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:
“Cuidados de la salud y enfermedad a nivel familiar y comunitario”

ASESOR:
Mg. Rosario Rivero Alvarez

Lima – Perú

2012

DEDICATORIA

A Dios, a mis padres y a mi hermano porque son mi apoyo incondicional fuerza para seguir adelante.

A la E.A.P. de Enfermería por formarme profesionalmente, con principios y valores para integrarnos en esta sociedad competitiva.

AGRADECIMIENTOS

Un sincero y profundo agradecimiento a las Licenciadas, Mónica Meneses, Dora Brisceño y Rosario Rivero por su valiosa y paciente orientación en el desarrollo del presente estudio.

A la Dra. Shirley, Director Médico del establecimiento Posta de Salud Los Quechuas y a la Lic. En Enfermería Victoria Sallo, por las facilidades y apoyo durante el desarrollo del presente estudio. A los usuarios por su valiosa y paciente colaboración.

PRESENTACIÓN

En las últimas décadas uno de los grandes problemas de la comunidad científica es el incremento en la incidencia de enfermedades crónicas degenerativas dentro de la cual la Diabetes afecta a la población adulta.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), unas doscientos millones de personas en todo el mundo padecen actualmente de diabetes mellitus, cifra que aumenta en millones cada año, estimándose que para el año 2030 la prevalencia de la enfermedad ascenderá a los cuatrocientos millones. En España, cerca de 3 millones de personas sufren esta enfermedad, y tendremos alrededor de un millón más en 20 años. (1)

Asimismo la OMS indica que las muertes por diabetes mellitus aumentarían en más de 50% en los próximos 10 años si no se toman medidas urgentes. Es más, se prevé que entre el año 2006 y el 2015 las muertes aumentarían en más de 80% en los países de ingreso medio-alto. También se señala que en el año 2011 del 70% a 80% de los pacientes con diabetes que fallecieron son menores de 70 años, 75% fue a causa de origen cardiovascular y que el 55% de las muertes ocurridas fueron mujeres. (1)

La diabetes es una enfermedad de Salud Pública, de alto costo que aqueja a todos sin distinguir edades o niveles socioeconómicos, hay millones de personas que no saben que tienen la enfermedad y otras tantas que, a pesar de que se les ha diagnosticado, no reciben el tratamiento apropiado; de ahí que muchas complicaciones derivadas de la enfermedad es producto de la falta de información que tienen los pacientes sobre la enfermedad y el tratamiento; en lo que respecta a la alimentación, ejercicios, cuidado de los pies.

Esta enfermedad crónica degenerativa que conlleva muchas complicaciones a nivel de todos los órganos y sistemas además afecta la salud mental del paciente, el que muchas veces no recibe la atención que requiere dado que el abordaje

prioritario es desde el punto de vista biomédico, lo que podría ocasionar mecanismos de afrontamiento ineficaces, experimentando sentimientos de enojo,

preocupación, culpabilidad y, en muchos casos, depresión, trayendo como consecuencia que la enfermedad sea difícilmente aceptada.

El presente estudio sobre Autocuidado de adultos con Diabetes Mellitus II que asisten a la posta de salud los Quechuas-Independencia-2012, tuvo como objetivo determinar el nivel de Autocuidado que realizan los adultos con Diabetes Mellitus II.

El propósito estuvo orientado a brindar información actualizada al servicio donde se realizó el estudio, a fin que conserve los programas educativos como del adulto mayor dirigido a los pacientes, ya que logra incrementar los conocimientos de los pacientes con Diabetes Mellitus y mejorar su calidad de vida.

Consta de 6 capítulos: Capítulo I Introducción, que incluye la realidad problemática, formulación del problema, Justificación, Antecedentes del estudio, objetivos, marco teórico y marco conceptual. Capítulo II Marco Metodológico que expone las variables, tipo de estudio, diseño, población, método de investigación, técnica e instrumento de recolección de datos y métodos de análisis de datos.

Capítulo III: Resultados. Capítulo IV: Discusión. Capítulo V: Conclusiones, Capítulo VI: Recomendaciones. Finalmente se presenta las referencias bibliográficas y anexos.

INDICE

CARATULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
PRESENTACION.....	iv
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTRODUCCIÓN.....	x
1. INTRODUCCIÓN	
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACION	
1.1.1 Realidad problemática.....	12
1.1.2 Formulación del Problema.....	13
1.1.3 Justificación.....	13
1.1.4 Antecedentes.....	14
1.1.5 Objetivos.....	22
1.1.5.1 Objetivo General	
1.1.5.2 Objetivos Específicos	
1.2 Marco Referencial	
1.2.1 Marco Teórico.....	22
1.2.2 Marco Conceptual.....	32

2 MARCO METODOLÒGICO

2.1 Variable..... 35

 2.1.1 Definición Conceptual de variable..... 35

 2.1.2 Definición Operacional de variable..... 36

2.2 Metodología

 2.2.1 Tipo de Estudio..... 36

 2.2.2Diseño de Estudio..... 36

2.3 Población Muestral..... 37

2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos..... 38

2.6 Métodos de Análisis de Datos..... 40

3. RESULTADOS..... 41

4. DISCUSIÓN..... 48

5. CONCLUSIONES..... 51

6. SUGERENCIAS..... 52

7. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA..... 54

8. ANEXOS

ANEXO Nro. 1: Tamaño de muestra.

ANEXO Nro. 2: Cuestionario

ANEXO Nro. 3: Consentimiento Informado

ANEXO Nro. 4: Operacionalización de Variables.

RESUMEN

La Diabetes Mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que los últimos años aumenta en forma progresiva, afectando a una gran cantidad de la población debido a que no cuentan con los debidos conocimientos sobre la enfermedad y por lo tanto realizan un autocuidado deficiente principalmente por los estilos de vida alterados en su cuidado.

La presente investigación titulada Autocuidado en adultos Diabéticos realizado en en el establecimiento de salud Posta de salud Los Quechuas-2012 tuvo como objetivo general determinar el nivel de autocuidado que realizan los adultos con Diabetes Mellitus II, y como objetivos específicos identificar el nivel de autocuidado según la dimensión de régimen dietético, higiene personal, tratamiento e identificar la participación social hacia la enfermedad. El presente estudio fue de diseño descriptivo, tipo cuantitativo , no experimental y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 95 adultos diabéticos que acudieron al programa de adulto mayor de la posta de Salud los Quechuas Independencia- Lima 2012.

Para la recolección de los datos se aplicó la técnica fue la encuesta y el instrumento: la escala de Autocuidado en Diabetes mellitus.

Resultados: El 41.1% (39) presenta un Autocuidado deficiente, el 49.4% (47) presenta un Autocuidado regular y el 9.5% (9) presenta un cuidado bueno en su Autocuidado.

Conclusiones: La población en estudio en mayoría tiene un nivel de Autocuidado regular y deficiente, lo que se explica en que llevan un adecuado Autocuidado teniendo en cuenta su estilo de vida y sus hábitos.

PALABRAS CLAVES: Diabetes mellitus II, Autocuidado en Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 is a chronic disease that increases in recent years progressively affecting a lot of people because they do not have proper knowledge about the disease and thus do a poor self primarily by the styles altered life in your care.

This research entitled Self-care in adults with diabetes conducted in the health facility's health post-2012 Quechuas generally aimed to determine the level of self made by adults with diabetes mellitus II, specific objectives and identify the level of self-care as the dimension of diet, personal hygiene, treatment and social participation to identify the disease. This study design was descriptive, quantitative, non-experimental, cross sectional. The sample consisted of 95 adults with diabetes who attended the senior program of the health post-Independence Quechuas Lima 2012.

For data collection technique was applied and the survey instrument: the scale of self-care in diabetes mellitus.

Results: 41.1% (39) has a poor self-care, 49.4% (47) has a self regulating and 9.5% (9) has a good care in their own care.

Conclusions: The study population has a level in most regular and poor self-care, which is explained in an appropriate carrying self considering your lifestyle and habits.

KEYWORDS: Diabetes mellitus II, self-care in Diabetes Mellitus.