



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
Solo para los que quieren salir adelante

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA**

CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR INFORMAL EN PACIENTES CON CÁNCER TERMINAL EN EL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:
EVELYN MARLENE MALÁSQUEZ MENA**

**ASESORA:
LIC. BLANCA AGUILAR PAJUELO**

LIMA – PERÚ

2012

*A mi Madre,
por darme las herramientas
para labrar mi propio camino,
por su dedicación y amor
por que sin ella jamás podría
ser quien pretendo ser.*

*A mi hermana Sheyla
por su amistad, amor,
apoyo y alegría.*

*A mis abuelos Nellyta y Abad
por acompañarme a crecer
y quererme.*

*Gracias a todos por hacerme feliz.
Los amo.*

AGRADECIMIENTOS

Mis agradecimientos van dirigidos a todas aquellas personas que de alguna manera me han apoyado y desinteresadamente han trabajado junto a mí para poder culminar esta Tesis. Pero quiero agradecer personalmente a algunas de ellas su apoyo y la confianza que han depositado en mí.

- ✚ A mi Directora, MBA. Pilar Jiménez Berrú, por impregnarme de tanto optimismo, por estar ahí en todo momento, por la confianza que depositó en mí desde que comencé mi carrera y por ofrecerme su amistad.
- ✚ A nuestra PHD Isabel Peñarrieta Córdova, quien en cada momento tuvo una respuesta para mis inquietudes, por su disposición, su valioso tiempo y sus conocimientos, por su optimismo, alegría y comprensión, en el fondo, por creer en mí.
- ✚ A la jefa del Servicio de la Unidad Terapia del Dolor por permitirme el acceso a la unidad quien me brindó su valiosa ayuda desinteresadamente, oportuna y sin reparos.
- ✚ A mi familia por permitir que este proceso sea posible, por enseñarme lo valioso que es la perseverancia, por el cariño y comprensión en cada momento brindada.
- ✚ A los pacientes que colaboraron, a los cuidadores quienes los acompañaron en su visita y a aquellos que no pudieron formar parte de este estudio por ya habernos dejado, ya que sin ellos éste no habría sido posible.
- ✚ A todos ellos y a todos quienes creyeron y confiaron en mí...

¡INFINITAS GRACIAS!

PRESENTACIÓN

Una de las motivaciones por el cual se realizó esta investigación es por la demanda de pacientes con cáncer terminal pero aparte de todo esto, determinar la calidad de vida del cuidador informal que está a cargo de un familiar que padece de esta terrible enfermedad el cual también pasa necesidades, angustias, temores, etc.

Por lo cual el cuidador llega a convertirse indirectamente en una víctima de la enfermedad por la gran dependencia del enfermo y la sobrecarga en las actividades básicas, esto puede generar alteraciones físicas, psicológicas y sociales en la persona que realiza las actividades propias del cuidador.

La presente investigación, determina la calidad de vida del cuidador Informal de paciente con la enfermedad de cáncer terminal utilizando el instrumento propuesto por Zarit **“Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit” (Caregiver Burden Interview)** (CBI, siglas en inglés) en la cual se divide en tres dimensiones: física, psicológica y social.

Los hallazgos encontrados permiten reflexionar sobre las repercusiones del rol de cuidador en su calidad de vida y brindar apoyo mediante estrategias desde el cuidado de enfermería para mantener, promover o recuperar las condiciones de la calidad de vida de estos cuidadores en el hogar.

ÍNDICE

RESUMEN

ABSTRACT

1. INTRODUCCIÓN

1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.1. Planteamiento del problema.....	10
1.1.2. Formulación del problema.....	12
1.1.3. Justificación.....	13
1.1.4. Objetivos	
1.1.4.1 Objetivo general.....	14
1.1.4.2 Objetivos específicos.....	14
1.1.5. Hipótesis	
1.5.1 Hipótesis general.....	15
1.5.2 Hipótesis específicas.....	15

1.2. MARCO TEÓRICO

1.2.1. Antecedentes de investigación.....	16
1.2.2. Marco teórico.....	20

1.2.3. Marco conceptual.....	21
------------------------------	----

2. MARCO METODOLÓGICO

2.1 Variables	
2.1.1 Definición conceptual.....	28
2.1.2 Definición operacional.....	28
2.2 Metodología	
2.2.1 Tipo de estudio.....	30
2.2.2 Diseño de estudio.....	30
2.3 Población y muestra.....	31
2.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	
2.4.1 Instrumento.....	34
2.4.2 Técnica de recolección de datos.....	35
2.4.3 Validez y confiabilidad del instrumento.....	36
2.5 Método de análisis de datos.....	38

3. RESULTADOS

3.1 Descripción e interpretación de resultados.....	39
---	----

4. DISCUSIÓN

4.1 Discusión.....	45
--------------------	----

5. CONCLUSIONES

6. RECOMENDACIONES

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

8. ANEXOS

RESUMEN

El cuidado de pacientes con cáncer terminal supone mayor estrés en los cuidadores informales que cuidar a un adulto mayor con otro tipo de patología, el cáncer en estadíos avanzados no tiene posibilidades de curación, sin ser esta enfermedad un gran impacto emocional en los miembros de la familia quienes se olvidan de sus propios compromisos ya sean laborales, desatendiéndose de todo lo demás, cumpliendo muchos roles, haciendo su responsabilidad mayor afectando su estado físico, psicológico y social, por lo cual termina con una deficiente calidad de vida.

Esta investigación tiene como objetivo determinar la calidad de vida del cuidador informal en pacientes con cáncer terminal del Hospital Nacional Arzobispo Loayza - Lima, según la dimensión física, psíquica y social, observada y recolectada mediante una entrevista. El diseño del estudio es de alcance descriptivo con abordaje cuantitativo, no experimental. La muestra fue constituida por 175 cuidadores informales de pacientes con cáncer terminal; según los resultados de dicha investigación, resultó que un 79%(175) cuidadores informales tienen una deficiente calidad de vida y tanto como en la dimensión física, social y psíquica se encuentran afectados en forma negativa, un 26%(175) están entre las edades de 26 a 32 años y que el 56%(175) son de sexo femenino en sus diferentes roles ya sea de hija, hijos y esposos.

Por lo cual se concluye que la calidad de vida del cuidador informal es deficiente al igual que en las dimensiones que están afectadas en forma negativa, por lo tanto aportan datos que pueden favorecer la reflexión en torno a la calidad de vida y pueden servir como potencial para mejorar la calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes con cáncer terminal.

Palabras claves:

- Calidad de vida y cuidador informal.

ABSTRACT

The care of terminal cancer patients is more stress than caring for an elder with other physical pathology. Since recovery is a disease without any advanced, progressive and incurable, which cause great emotional impact on the family and they both forget their own commitments and are working, be disregarded everything else, fulfilling many roles, making his major responsibility affecting their physical, psychological and social, so intends with a poor quality of life.

This research aims to determine the characteristics of the Caregiver Quality of Life in Patients with Cancer Informal End Archbishop Loayza National Hospital - Lima, in the physical, mental and social well observed and collected in the wild. The study design is descriptive quantitative approach, not experimental. The sample consisted of 175 informal caregivers of patients with terminal cancer, there search reported, poor quality of life in the Caregiver and as much as in the physical, social and psychological are affected negatively. There is evidence that informal caregivers care start from the time a diagnosis is made the patient, in their different roles as mothers, daughters and wives in older age ranges from 26 to 32 years.

The results provide data that can foster reflection on the quality of life and can serve as potential to improve the quality of life of informal caregivers of terminal cancer patients.