



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DESDE LA
PERSPECTIVA DEL VARÓN Y LA MUJER AA.HH JUAN
PABLO II - LOS OLIVOS 2012.

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

HURTADO ZAMORA, PATRICIA

Línea de Investigación: “Cuidados que promuevan y fortalezcan la
promoción de la salud a nivel familiar y comunitario”

ASESORA: Mag.Carmen Amat y León Guevara

LIMA – PERU

2012

DEDICATORIA

A mi familia y a todas las personas que me brindaron su valiosa asesoría, paciencia y motivación durante la realización del estudio, gracias por su comprensión, confianza, para seguir adelante.

AGRADECIMIENTOS

A mis recordadas maestras que me apoyaron
el desarrollo de la presente investigación

PRESENTACIÓN

El envejecimiento poblacional es una expresión de la transición demográfica que experimenta nuestro país. Una perspectiva de sexo a esta realidad nos lleva a identificar que existen diferencias entre mujeres y hombres mayores lo que nos motiva a disponer de información sobre si estas diferencias estarían afectando la calidad de vida de los adultos mayores; de ser así, cuales son ,los enfoques de esta realidad que podrían ser intervenidos para mejorarla.

Está demostrado científicamente que el envejecer de los hombres es diferente al de las mujeres. Se sabe también que por la discriminación social y económica de género, muchas mujeres, tras años de una inadecuada nutrición, intenso trabajo físico, múltiples embarazos y un limitado acceso a la atención en salud; estarían llegando a la vejez con una sobrecarga de enfermedades crónicas degenerativas.

Es muy importante profundizar lo que se sabe de los factores que influyen en la calidad de vida de las mujeres y hombres mayores ya que la información que se cuenta al respecto, es insuficiente. Estas son las motivaciones que han llevado a la investigadora a realizar la presente investigación; ya que como futuros profesionales de la salud necesitamos conocer mejor dicha realidad. Así mismo, permitirá disponer de información clave para incrementar conocimientos sobre la realidad de este grupo etario vulnerable y servirá de base para el abordaje de investigaciones futuras.

INDICE

RESUMEN	viii
SUMARY	ix
INTRODUCCIÓN	x
Capítulo I: EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Justificación	16
1.4. Antecedentes	17
1.5. Objetivos	21
Capítulo II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Marco teórico	22
2.2. Marco Conceptual	27
Capítulo III: METODOLOGÍA	
3.1 Hipótesis	28
3.2. Variables:	28
3.3. Operacionalización y concepto	29
3.4. Metodología	30
3.5 Población del estudio	30
3.6 Método de investigación	32
3.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.8 consideraciones éticas	35

CAPÍTULO IV: RESULTADOS

4.1. Descripción e interpretación de resultados	36
---	----

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES

Recomendaciones	42
Limitaciones	47
Referencias Bibliográficas	46
Anexos	48

RESUMEN

Autor: Patricia Hurtado Zamora.

Asesora: Carmen Amat y León Guevara.

Esta investigación tiene como **Objetivo** principal describir la calidad de vida del adulto mayor desde la perspectiva del varón y de la mujer en AA.HH. Juan Pablo II– Los Olivos Marzo- Diciembre 2011.**Método:** La investigación es de tipo descriptivo por una muestra por conveniencia, trabajando así con toda la población, el cual está constituido por 176 adultos mayores durante los meses de Abril – Mayo del 2012. Se utilizó el instrumento wooqol -100. **Resultados.** el 100% de la población califica su calidad de vida como deficiente en el dominio uno , en la dimensión psicológica el 44 % de las mujeres califican su calidad de vida como regular ante un 48% con respecto a los varones en la dimensión social el 26 % de las mujeres califican su calidad de vida como aceptable un 23 % de los varones como regular , en el dominio cuatro el 100% de las mujeres y hombres califica su calidad de vida como deficiente. Conclusiones: la calidad de vida del adulto mayor varón y mujer son deficientes

SUMMARY

Author: Patricia Hurtado Zamora.

Advisory: Carmen Amat y León Guevara.

This investigation has as main **Objective** to describe the quality of the biggest adult's life from the male's perspective and the woman in AA.HH. Juan Pablo II – Los Olivos Trees March - December 2011. **Método:** The investigation is of descriptive type for a sample for convenience, working this way with the whole population, which is constituted by bigger 176 adults during the months of April. May of the 2012. The instrument wooqol -100 is used -10. **Results.** 100% of the population rate your quality of life as poor in one domain, the psychological dimension in 44% of women rate their quality of life as fair to a 48% relative to men in the social dimension 26% of women rate their quality of life as acceptable by 23% of men as regular domain in four 100% of women and men rate their quality of life as poor. **Conclusions:** The quality of life of the elderly man and woman are deficient