



**UCV**  
UNIVERSIDAD  
CÉSAR VALLEJO

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

---

## **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**APOYO FAMILIAR Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN  
USUARIOS ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL  
CONSULTORIO EXTERNO DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL  
NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN DEL CALLAO – 2012  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

### **AUTORES:**

LUNA REMUZGO Cinthya.  
SEDANO MANTARI Yuliana.

### **LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADOS QUE PROMUEVAN / FORTALEZCAN LA PROMOCIÓN DE  
LA SALUD A NIVEL FAMILIAR Y COMUNITARIO**

**ASESORA: Mg. LILIANA TIMANA YENQUE**

Lima – Perú  
2012

### **DEDICATORIA:**

A Dios por habernos permitido llegar hasta este punto y habernos dado salud y lo necesario para seguir adelante día a día, para lograr nuestros objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A nuestros padres por habernos apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, por su amor y por la constante motivación que nos ha permitido ser una persona de bien.

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Mg. Lilliana Timana Yenque por su asesoría,  
constante apoyo y motivación en la realización de la  
presente investigación.

Al personal del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión - Callao  
por su colaboración en la  
presente investigación.

A nuestros padres por la ayuda, motivación, comprensión y por  
todo el amor que nos han brindado y por la confianza  
que han puesto en nosotras.

A nuestros docentes por inculcarnos sabiduría e inculcarnos  
día a día amor a nuestra carrera.

A mi padre Pedro Sedano G. que Dios lo tenga en su gloria, por ser mi fortaleza.  
A mi madre Elda Remuzgo Vicharra por su constante apoyo en todo el desarrollo de  
la tesis.

## PRESENTACION

La Diabetes Mellitus es una enfermedad endocrina crónica considerada actualmente como un problema de Salud Pública por su alta incidencia. Esta enfermedad produce un impacto socioeconómico importante en el país que se traduce en una gran demanda de los servicios ambulatorios, hospitalización prolongada, ausentismo laboral, discapacidad y mortalidad producto de las complicaciones agudas y crónicas.

La adherencia terapéutica es un determinante fundamental del éxito del tratamiento por lo tanto su incumplimiento atenúa los beneficios clínicos y por consiguiente reduce la efectividad de los sistemas de salud. Por ello es importante que los integrantes de la familia se involucren en el tratamiento del paciente brindando el apoyo necesario; es la familia quien constituye una fuente de apoyo para la adaptación de la enfermedad y el mantenimiento de la salud al intervenir directamente.

## INDICE

RESUMEN

SUMARY

INTRODUCCION

### CAPÍTULO I

#### 1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema.....	11
1.2. Formulación del problema.....	13
1.3. Justificación.....	14
1.4. Antecedentes.....	15
1.5. Objetivos.....	18
1.5.1 General.....	18
1.5.2 Específicos.....	18

### CAPÍTULO II

#### 2. MARCO TEÓRICO

2.1. Marco Teórico.....	19
-------------------------	----

### CAPÍTULO III

#### 3. MARCO METODOLÓGICO

3.1 Hipótesis.....	27
3.2 Variables.....	27
3.2.1 Definición conceptual.....	27

3.2.2 Definición operacional.....	28
3.3 Metodología.....	28
3.3.1 Tipo de estudio.....	32
3.3.2 Diseño.....	32
3.4 Población y muestra.....	32
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	35
3.6 Métodos de análisis de datos.....	36
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>4. RESULTADOS.....</b>	<b>39</b>
<b>5. DISCUSIÓN.....</b>	<b>44</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	
<b>RECOMENDACIONES</b>	
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre el apoyo familiar y la adherencia al tratamiento de usuarios adultos con diabetes Mellitus tipo 2.

En la investigación se aplicó el método correlacional de corte transversal, el diseño es no experimental; la población estuvo constituida por 120 usuarios adultos con diabetes Mellitus tipo 2, del consultorio externo de endocrinología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del Callao.

La información se recolectó a través de dos instrumentos, el primero es la Escala de adherencia al Tratamiento en Diabetes Mellitus II, versión III (EATDM – III) Modificada y el Inventario de apoyo familiar en enfermedades crónicas, para medir el nivel de adherencia y el segundo instrumento para identificar el apoyo familiar. El primer instrumento fue sometido a la prueba de confiabilidad mediante una prueba piloto aplicando a 100 usuarios con Diabetes Mellitus tipo 2, para analizar dichas variables se aplicaron las pruebas estadísticas. La confiabilidad para la Escala de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 Versión III (EATDM-III ©) modificada al contexto peruano se obtuvo mediante el Alfa de Crombach cuyo valor fue de 0.732.

En el segundo instrumento para darle validez de contenido se realizó juicio de expertos con 5 profesionales de la salud, 2 médicos endocrinólogos, 2 enfermeras especialistas en el área y una metodóloga, luego el instrumento fue sometido a la prueba de confiabilidad mediante una prueba piloto, aplicándolo a 20 pacientes con características similares a la población. La confiabilidad para el Inventario de apoyo familiar en enfermedades crónicas modificada al contexto peruano se obtuvo mediante el Alfa de Crombach cuyo valor fue de 0.916

Los resultados indicaron que un buen porcentaje de la población encuestada existe adherencia al tratamiento en los usuarios adultos con Diabetes Mellitus tipo 2, los resultados son: una óptima adherencia con 56.7% (68), una regular adherencia con 43.3% (52), y no hay ningún usuario no adherente. Así mismo se concluyó que él 55% (66) tiene un adecuado apoyo familiar y un 45% (54) tiene regular apoyo familiar, sin embargo ningún usuario no tiene un inadecuado apoyo familiar. Por otro lado se pudo comprobar que existe una relación significativa entre el apoyo familiar y la adherencia al Tratamiento de usuarios adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 al existir una correlación positiva perfecta con un ( $r = 0.897$ ,  $p < 0.01$ ), esto quiere decir que cuanto mayor es el apoyo familiar mayor es la adherencia al tratamiento.

## SUMMARY

The present study aims to determine the relationship between family support and adherence to the treatment of adult users with type 2 diabetes Mellitus.

The research method was applied correlational cross-sectional design is not experimental, descriptive, the population consisted of 120 users adults with type 2 diabetes Mellitus, the outpatient department of endocrinology at the Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión in Callao.

The information was collected through two instruments; the first is the scale of adherence to treatment in diabetes mellitus II, III (EATDM - III) Inventory property and family support in chronic diseases, to measure the level of adherence and second instrument to identify family support. The first instrument was tested for reliability and validity during a pilot test, applying to 100 users with type 2 diabetes, to analyze these variables were applied statistical tests. Scale reliability for adherence to the treatment of type 2 diabetes mellitus Version III (EATDM-III ©) amended the Peruvian context was obtained by Cronbach's alpha was worth 0,732.

In the second instrument to provide content validity expert judgment was performed with 5 health professionals, endocrinologists 2 doctors, 2 nurses in the area and a methodologist, then the instrument was tested for reliability and validity by testing pilot, applied to 20 patients with similar characteristics to the population. Reliability for the Inventory of family support in chronic disease modified the Peruvian context was obtained by Cronbach's alpha value was 0.916 which

The results indicated that a good percentage of the population surveyed there adherence to treatment in adult users with type 2 diabetes, the results are: optimum grip with 56.7% (68), a regular bond with 43.3% (52), and no user is not adherent. Also it was found that 55% (66) has an adequate family support and 45% (54) has regular family support, however, no user has an inadequate family support. In addition it was found that a significant relationship between family support and adherence to the treatment of adult users with type 2 diabetes mellitus to be a perfect positive correlation with ( $r = 0.897$ ,  $p < 0.01$ ), this means that the higher the greater the relative support adherence.