



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO DE ADULTOS HIPERTENSOS
DE LA CONSULTA EXTERNA DEL C.S. SANTA ROSA DE PACHACUTEC.
VENTANILLA – 2017**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

MONICA MARIELA GUZMAN CRUZ

ASESORA:

Dra. LILLIANA TIMANÁ YENQUE

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2017

JURADO CALIFICADOR

.....
PRESIDENTE

.....
SECRETARIO


.....
VOCAL

DEDICATORIA

A DIOS TODOPODEROSO por ser la luz que guía mi camino, por brindarme cada día sus maravillosas bendiciones y darme con su amor eterno la oportunidad de lograr mis sueños.

A mis padres, esposo e hija que con dedicación, esfuerzo, paciencia y amor, me apoyaron durante mis años de estudio para hacer realidad este anhelo aun y cuando el camino era largo.

AGRADECIMIENTO

Al culminar este trabajo deseo expresar mi agradecimiento a mi asesora Lilliana Timaná Yenque por su apoyo incondicional, orientaciones y palabras de motivación que me fortalecieron para lograr mis metas.

A la Universidad Cesar Vallejo por brindarme la oportunidad de adquirir los conocimientos en mi formación profesional.

Al C.S. Santa Rosa de Pachacutec por brindarme las facilidades para la ejecución de este trabajo.

A los adultos hipertensos que contribuyeron con generosidad en esta investigación, sin cuyo aporte no hubiese sido posible el trabajo de campo.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Monica Mariela Guzman Cruz, identificada con DNI N° 41305751 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y verdaderos. De tal forma que asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información brindada, por lo que me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la universidad Cesar Vallejo.

Lima, 06 de diciembre del 2017

Monica Mariela Guzman Cruz

Presentación

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Capacidad de agencia de autocuidado de adultos hipertensos de la consulta externa del C.S. Santa Rosa de Pachacutec. Ventanilla - 2017”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de licenciada en Enfermería.

Monica Mariela Guzman Cruz

Índice

	Pág.
Página del Jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad Problemática.....	2
1.2. Trabajos Previos.....	4
1.3. Teorías Relacionadas al tema.....	7
1.4. Formulación del Problema.....	18
1.5. Justificación del estudio.....	18
1.6. Objetivo.....	19
1.6.1 Objetivo General.....	19
1.6.2 Objetivo Específicos.....	19
II. MÉTODO.....	20
2.1. Diseño de investigación.....	20
2.2. Variables y operacionalización.....	21
2.3. Población y muestra.....	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
2.4.1 Validez y confiabilidad.....	24
2.5. Métodos de análisis de datos.....	25
2.6. Aspectos éticos.....	26
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	40
VI. RECOMENDACIONES.....	41
VII REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	42
VIII.ANEXOS.....	48
8.1 Instrumento.....	49
8.2 Validación del instrumento.....	51
8.3 Matriz de consistencia.....	54

RESUMEN

Objetivos: Determinar la capacidad de agencia de autocuidado en adultos hipertensos de la consulta externa C.S. Santa Rosa De Pachacutec. Ventanilla - 2017.

Método: estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, diseño no experimental, corte transversal. La muestra fue 80 adultos hipertensos de 20 a 70 años de edad que cumplan los criterios de inclusión. La técnica que se utilizó fue la encuesta y como instrumento la Evaluación de la capacidad de agencia de autocuidado de los pacientes con hipertensión arterial.

Resultados: el 58.8% presentó una capacidad de agencia de autocuidado de nivel medio; seguido del 23,7% que presentó una capacidad de agencia de autocuidado de nivel alto, mientras que el 17,5 % mostró una capacidad de agencia de autocuidado de nivel bajo. En relación a la dimensión capacidades fundamentales y disposición del autocuidado, el 63.7% de adultos hipertensos presentaron una capacidad de agencia de autocuidado de nivel medio; seguido del 22.5% presentó una capacidad de agencia de autocuidado de nivel alto, mientras que el 13,8 % mostró una capacidad de agencia de autocuidado de nivel bajo. Con respecto a la dimensión componentes de poder el 55.0% de adultos hipertensos presentaron una capacidad de agencia de autocuidado de nivel medio; seguido del 23,7 % presentó una capacidad de agencia de autocuidado de nivel alto, mientras que el 21,3 % mostró una capacidad de agencia de autocuidado de nivel bajo. En relación a la dimensión capacidad de operacionalizar el autocuidado el 63.8% de adultos hipertensos presentaron una capacidad de agencia de autocuidado de nivel medio; seguido del 18.7% que presentó una capacidad de agencia de autocuidado de nivel alto, mientras que el 17.5 % mostró una capacidad de agencia de autocuidado de nivel bajo.

Conclusiones: la mayoría de personas presentaron una capacidad de agencia de autocuidado de nivel medio; seguido de la capacidad de agencia de autocuidado de nivel alto y la menor cantidad una capacidad de agencia de autocuidado de nivel bajo.

Palabras claves: capacidad de agencia de autocuidado, autocuidado, adulto.

ABSTRACT

Objectives: To determine the capacity of self-care agency in hypertensive adults of the C.S. Santa Rosa De Pachacutec. Window - 2017.

Study method of quantitative, descriptive approach, non-experimental design, cross section. The sample was 80 hypertensive adults from 20 to 70 years of age who met the inclusion criteria. The technique that was used was the survey and as an instrument the Evaluation of the self-care agency capacity of patients with arterial hypertension.

Results: 58.8% presented a medium level self-care agency capacity; followed by 23.7% who presented a high-level self-care agency capacity, while 17.5% showed a low-level self-care agency capacity. In relation to the dimension of fundamental capacities and disposition of self-care, 63.7% of hypertensive adults presented a capacity of mid-level self-care agency; followed by 22.5% presented a high-level self-care agency capacity, while 13.8% showed a low-level self-care agency capacity. With respect to the power components dimension, 55.0% of hypertensive adults presented a medium level self-care agency capacity; followed by 23.7% presented a high-level self-care agency capacity, while 21.3% showed a low-level self-care agency capacity. In relation to the capacity dimension to operationalize self-care, 63.8% of hypertensive adults presented a medium level self-care agency capacity; followed by 18.7% who presented a high-level self-care agency capacity, while 17.5% showed a low-level self-care agency capacity.

Conclusions: the majority of people presented a mid-level self-care agency capacity; followed by the high-level self-care agency capacity and the lower amount a low-level self-care agency capacity.

Keywords: capacity of self-care agency, self-care, adult.



**ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD
DE TESIS**

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 07
Fecha : 31-03-2017
Página : 1 de 1

Yo, Lilliana Timaná Yenque, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisora de la tesis titulada "Capacidad de agencia de autocuidado de adultos hipertensos de la consulta externa del C.S. Santa Rosa de Pachacutec. Ventanilla - 2017", de la estudiante Monica Mariela Guzman Cruz, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 26% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima 06 de diciembre del 2017

Firma

Lilliana Timaná Yenque

DNI: 09437379

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------