



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN  
TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DEDICADOS A LA  
RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS DE LA MUNICIPALIDAD  
DE INDEPENDENCIA, 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**EVA PERALTA PACHECO**

**ASESORA:**

**BECERRA MEDINA LUCY TANI**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADO EN ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## PÁGINA DEL JURADO

---

Nombre:

Grado:

Cargo: Presidente.

---

Nombre:

Grado:

Cargo: Secretario.

---

Nombre:

Grado:

Cargo: Vocal.

## Dedicatoria

A Dios, a mis abuelos Julia Valencia Jiménez y Cornelio Pacheco Crispín, quienes desde el cielo me guían y son la fuente de motivación para poder superarme cada día más. A mis padres Orlando Peralta Acuña y Giovanna Pacheco Valencia, que por su sacrificio, esfuerzo, comprensión, amor me dieron su apoyo incondicional para darme una carrera. A mi hermano Bryan, a mi novio Limber Toro, a mis tíos y primas quienes con sus palabras de aliento me dieron ánimos, no me dejaron decaer en este largo camino para que siguiera adelante y siempre sea perseverante y cumpla con mis ideales.

## Agradecimiento

A Dios que me protege todos los días de mi vida, a mis padres, tíos y hermano.

Agradezco a mi Asesora la Lic. Lucy Tani Becerra Medina, quién fue base fundamental para culminar con éxito este presente trabajo de investigación.

A la Universidad Cesar Vallejo, por haberme abierto las puertas y poder estudiar mi carrera, a cada uno de los profesores por brindarme sus conocimientos y que fueron de suma importancia para mi desarrollo como profesional de enfermería.

Y para finalizar agradezco a mis amigas Clara Mina, Jazmín Pérez, Viviana Lozada y Mónica Guzmán, quienes me acompañaron a lo largo de la vida universitaria sin esperar nada a cambio compartieron conocimientos, alegrías, tristezas y a todas esas personas que durante estos cinco años estuvieron a mi lado apoyándome y lograron que este sueño se haga realidad.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Eva Lizbeth Peralta Pacheco, identificada con DNI N° 74655886, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 20 de noviembre del 2017.

**EVA LIZBETH PERALTA PACHECO**  
**74655886**

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad Cesar Vallejo, presento ante ustedes la Tesis titulada **“CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DEDICADOS A LA RECOLECCIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS DE LA MUNICIPALIDAD DE INDEPENDENCIA, 2017”**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos y aprobación para obtener el título profesional de licenciada en enfermería.

**EVA LIZBETH PERALTA PACHECO**

## Índice

Página del jurado .....	¡Error! Marcador no definido.
Dedicatoria .....	ii¡Error! Marcador no definido.
Agradecimiento .....	i¡Error! Marcador no definido.
Declaratoria de autenticidad.....	¡Error! Marcador no definido.
Presentación .....	¡Error! Marcador no definido.
Índice.....	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN .....	i¡Error! Marcador no definido.
ABSTRACT .....	¡Error! Marcador no definido.
I. INTRODUCCIÓN	
1.1. Realidad problemática.....	1¡Error! Marcador no definido.
1.2. Trabajos previos.....	1¡Error! Marcador no definido.
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	16
1.4. Formulación del problema.....	¡Error! Marcador no definido.
1.5. Justificación del estudio .....	¡Error! Marcador no definido.
1.6. Objetivos .....	¡Error! Marcador no definido.
II. MÉTODO	
2.1. Diseño de investigación .....	¡Error! Marcador no definido.
2.2. Población y muestra.....	¡Error! Marcador no definido.
2.3. Variables, operacionalización.....	¡Error! Marcador no definido.
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos¡Error! Marcador no definido.	
2.5. Métodos de análisis de datos.....	¡Error! Marcador no definido.
2.6. Aspectos éticos .....	¡Error! Marcador no definido.
III.RESULTADOS.....	29
IV.DISCUSIÓN.....	¡Error! Marcador no definido.8
V. CONCLUSIONES .....	¡Error! Marcador no definido.
VI.RECOMENDACIONES.....	¡Error! Marcador no definido.
VII.REFERENCIAS .....	¡Error! Marcador no definido.
ANEXOS	
ANEXO 1: Acta de aprobación de originalidad de tesis¡Error! Marcador no definido.	

ANEXO 2: Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional UCV.....	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO 3: Cuestionario SF 36 versión española53¡	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO 4: Validez.....	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO 5: Confiabilidad.....	¡Error! Marcador no definido.9
ANEXO 6: Tabla estadístico descriptivo .....	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO 7: Carta de autorización para ejecución del proyecto de investigación de enfermería .....	¡Error! Marcador no definido.
ANEXO 8: Matriz de consistencia .....	¡Error! Marcador no definido.

## RESUMEN

El presente estudio titulado “Calidad de vida relacionada con la salud en Trabajadores de Limpieza Pública dedicados a la recolección de residuos sólidos de la Municipalidad de Independencia, 2017”, se realizó bajo el enfoque investigativo cuantitativo, de estudio no experimental, descriptivo simple y transversal, tiene como objetivo general determinar la calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores de limpieza pública dedicados a la recolección de residuos sólidos. La población estuvo conformada por 42 trabajadores de limpieza pública, cuya función es la recolección manual de residuos sólidos, en visto que la población era pequeña se realizó la muestra censal. Se utilizó el cuestionario de Calidad de Vida SF 36, el análisis estadístico se realizó con el programa SPSS, versión 24. Como resultado se encontró que, a nivel global el 81% tienen una baja calidad de vida relacionada con la salud; así como en la dimensión función física con el 76.2%; la dimensión rol físico con el 88.1%; la dimensión salud general con el 61.9%; la dimensión vitalidad con el 76.2%; la función social con el 71.4%, rol emocional con el 69%; salud mental con el 83.3%; todos ellos con una baja calidad de vida y la dimensión más conservada entre los participantes es la dimensión dolor corporal con el 52.4% que tienen una alta calidad de vida. En conclusión, la población de estudio tiene una baja calidad de vida, y esto se debe al mismo trabajo que desempeñan, los peligros y riesgos que se exponen a diario, que pueden evitarse a través de acciones preventivas.

Palabras claves: Calidad de vida relacionada con la salud, trabajadores de limpieza pública y recolección de residuos sólidos.

## **ABSTRACT**

The present study entitled "Quality of life related to health in Public Cleaning Workers dedicated to the collection of solid waste from the Municipality of Independence, 2017", was carried out under the quantitative research approach of a non-experimental, descriptive, simple and transversal study. Its general objective is to determine the quality of life related to health in public cleaning workers dedicated to the collection of solid waste. The population consisted of 42 public cleaning workers, whose function is the manual collection of solid waste, since the population was small, the census sample was made. The quality of life questionnaire SF 36 was used, the statistical analysis was carried out with the SPSS program, version 24. As a result, it was found that, on a global level, 81% have a low quality of life related to health; as well as in the physical function dimension with 76.2%; the physical role dimension with 88.1%; the general health dimension with 61.9%; the vitality dimension with 76.2%; the social function with 71.4%, emotional role with 69%; mental health with 83.3%; all of them with a low quality of life and the dimension most conserved among the participants is the body pain dimension with 52.4% that have a high quality of life. In conclusion, the study population has a low quality of life, and this is due to the same work they perform, the dangers and risks that are exposed daily, which can be avoided through preventive actions.

Keywords: Quality of life related to health, public cleaning workers and solid waste collection.