



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Hábitos alimenticios y estado nutricional en preescolares de una
institución educativa estatal, Salaverry – 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORES:

Pelaez Tolentino, Brigitte Esthefany (orcid.org/0000-0001-6343-500X)

Perez Cobayashi, Milena Kaori (orcid.org/0000-0002-0301-8746)

ASESORA:

Dra. González González, María Edelmira (orcid.org/0000-0003-3219-3540)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A nuestro señor Dios padre celestial que guía cada uno de nuestros pasos y que nos ha brindado sabiduría para no desistir en el camino de nuestra formación académica profesional.

A nuestros progenitores, por inculcarnos valores y brindarnos incondicionalmente su apoyo en todo momento para conseguir nuestra meta profesional.

AGRADECIMIENTO

A nuestros padres por su apoyo y ayuda de forma incondicional en el proceso de nuestra carrera profesional.

A nuestra casa de estudios superiores por habernos brindado docentes con conocimientos que nos enriquecieron a favor de nuestra formación académica.

A nuestra asesora la Dra. María Edelmira González González por el tiempo brindado, sus conocimientos que hicieron que este trabajo de investigación sea satisfactorio y por su paciencia hacia nosotras.

A nuestras madres de familia que junto con sus hijos fueron parte de nuestro estudio.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GONZALEZ GONZALEZ MARIA EDELMIRA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Hábitos alimenticios y estado nutricional en preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022", cuyos autores son PEREZ COBAYASHI MILENA KAORI, PELAEZ TOLENTINO BRIGITTE ESTHEFANY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 13.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Junio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GONZALEZ GONZALEZ MARIA EDELMIRA DNI: 18838448 ORCID: 0000-0003-3219-3540	Firmado electrónicamente por: MGONZALEZG65 el 02-07-2023 07:27:20

Código documento Trilce: TRI - 0557881



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, PEREZ COBAYASHI MILENA KAORI, PELAEZ TOLENTINO BRIGITTE ESTHEFANY estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Hábitos alimenticios y estado nutricional en preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
BRIGITTE ESTHEFANY PELAEZ TOLENTINO DNI: 75098617 ORCID: 0000-0001-6343-500X	Firmado electrónicamente por: BEPELAEZ el 28-06- 2023 19:55:49
MILENA KAORI PEREZ COBAYASHI DNI: 76961477 ORCID: 0000-0002-0301-8746	Firmado electrónicamente por: MKPEREZ el 28-06- 2023 20:12:30

Código documento Trilce: TRI - 0557836

Índice de contenidos

	Pág.
Caratula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de originalidad del autor/autores	v
Índice de contenido	vi
Índice de tablas	vii
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1 Tipo y diseño de investigación	11
3.2 Variables y operacionalización	11
3.3 Población (criterio de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	12
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5 Procedimientos.....	14
3.6 Método de análisis de datos.....	15
3.7 Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN.....	20
VI. CONCLUSIONES	24
VII. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS.....	26
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1	Relación entre los hábitos alimenticios y estado nutricional en los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022. ..	17
Tabla 2	Hábitos alimenticios en niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022.....	18
Tabla 3	Estado nutricional de los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022.....	19

Índice de figuras

Figura 1 Relación entre los hábitos alimenticios y estado nutricional en los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022.

Figura 2 Hábitos alimenticios en los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022.

Figura 3 Estado nutricional en los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022.

RESUMEN

Esta investigación se ejecutó con el objetivo de determinar la relación entre los hábitos alimenticios y el estado nutricional en los niños preescolares de una Institución Educativa Estatal, Salaverry – 2022. De tipo básica, descriptiva y correlacional con diseño no experimental, se efectuó en una muestra de 84 preescolares cada uno con su respectiva madre. En cuanto la recolección de datos para la primera variable se utilizó un cuestionario y para la segunda se utilizó la Tabla de Valoración Nutricional Antropométrica de Niña y Niño. Los resultados que se obtuvieron en los hábitos alimenticios fue que 50% presentó hábitos alimenticios saludables, 38% obtuvo hábitos poco saludables y el 12% hábitos no saludables y en el estado nutricional se encontró normal el 50%, 18% presentó delgadez, 14% desnutrición aguda, 10% sobrepeso y el 8% presentó obesidad. Mediante la prueba estadística de Chi Cuadrado de Pearson se pudo hallar un valor de “p”: $0.000 < \alpha$ 0.05, rechazándose así la hipótesis nula y aceptándose la hipótesis alternativa, la cual concluye una relación entre las variables de estudio; se halló también un coeficiente de contingencia de $X^2 = 0.737$, dicha cifra reportó una correlación positiva alta.

Palabras clave: hábitos alimenticios, estado nutricional, preescolares.

ABSTRACT

This research was carried out with the objective of determining the relationship between eating habits and nutritional condition among preschool children of a state educational institution in Salaverry, Peru, 2022. Basic, descriptive and correlational with a non-experimental design was carried out on a sample of 84 preschool children, each of whom was accompanied by their mother. For data collection, a questionnaire was used for the first variable. For the second, the anthropometric nutritional assessment table for girls and boys was used. Concerning eating habits, the results obtained were that 50% of the sample had healthy eating habits, 38% had not very healthy habits, and 12% had unhealthy habits. For nutritional condition, 50% of the children were found to be normal, 18% thin, 14% presented acute malnutrition, 10% were overweight, and 8% obese. Using Pearson's Chi-square statistical test, a "p" value of $0.000 < 0.05$ was found, thus rejecting the null hypothesis and accepting the alternative hypothesis, it is concluded that there was a relationship between the study variables. A contingency coefficient of $X^2 = 0.737$ was also found. This figure reported a high positive correlation.

Keywords: eating habits, nutritional condition, preschool children.