



ESCUELA DE POSTGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Programa social Pensión 65 y calidad de vida en adultos
mayores en condición de pobreza del distrito de Villa
María del Triunfo, año 2011-2013**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

MAGÍSTER EN CIENCIA POLÍTICA

AUTORES:

Br. Nilson Cárdenas Chávez

Br. Oscar Valentín Enríquez Sotelo

Br. Robert López López

ASESOR:

Mg. Emil Beraún Beraún

SECCIÓN

Derecho

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Políticas públicas y gobernabilidad democrática

PERÚ – 2015

Dedicatoria

Con inmensa fe y amor quiero dedicar esta tesis a Dios, a mis padres don Julián López Tafur y doña Mercedes López, igualmente a mi querida hija Jacy Zanaly López por haberme apoyado en todo momento para hacer realidad este objetivo de superación intelectual que enriquece y ennoblece el alma y el conocimiento.

Robert López

Dedico esta tesis a la memoria, cariño y recuerdo de mis queridos padres Ruperta y Romualdo, a mi esposa Virginia Antonia, quienes de donde estén me están iluminando y señalando un camino de luz y sabiduría para ser mejor persona. A mis hijas Jéssyca y Karina que están en mi corazón.

Oscar Enríquez

A Dios por darme la oportunidad de vida, sin la cual no hubiera sido posible concluir este gran proyecto. A mis padres Ladislao y Eloisa, pilares fundamentales en mi vida y que ya no están conmigo.

Dedico también esta tesis a mi esposa Bertha Irene, por darme la fuerza y el apoyo incondicional en momentos de decline y cansancio.

A mis hijos Giancarlo, Carolina y Nathalíe como también a mis nietos, por estar cerca de mí en los momentos más difíciles que pasé y que son y serán siempre la razón de mi vida.

Nilson Cárdenas

Agradecimiento

Primero y como más importante a Dios por darnos las fuerzas espirituales necesarias y por haber hecho realidad este sueño anhelado.

A nuestra alma mater, la Universidad Cesar Vallejo y en especial a la escuela de postgrado. A los docentes, gracias a ellos por enseñarnos, aconsejarnos e instruirnos en el camino del buen estudiante, por darnos su apoyo y comprensión en los momentos difíciles, por lo tanto son parte de este logro, y su esfuerzo y empeño se ve reflejado en la presente tesis.

Un agradecimiento singular al Mg. Luis Alexis Hidalgo Torres, que en su calidad de asesor nos orientó y apoyó en nuestra labor científica con interés y entrega que han sobrepasado con mucho las expectativas que como maestrantes depositamos en su persona.

A nuestros compañeros de tesis por su empeño y trabajo cohesionado que siempre fue nuestra guía y ese espíritu de compañerismo puesto siempre manifiesto en todo momento.

Declaración de autenticidad

Nosotros, Nilson Cárdenas Chávez, Oscar Valentín Enríquez Sotelo y Robert López López, estudiantes del Programa de Maestría en Ciencia Política de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificados con DNI N° 22960892, 42925751 y 20076133 respectivamente, con la tesis titulada: “Programa social pensión 65 y calidad de vida en adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo, año 2011-2013”

Declaramos bajo juramento que:

- 1) La tesis es de nuestra autoría.
- 2) Hemos respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por lo tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndonos a la normativa vigente de la universidad César Vallejo.

Lima, 05 de agosto de 2015

.....
Nilson Cárdenas Chávez
DNI N° 22960892

.....
Oscar Valentín Enríquez Sotelo
DNI N° 42925751

.....
Robert López López
DNI N° 20076133

Presentación

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas del reglamento de elaboración y sustentación de tesis de postgrado de la Universidad “Cesar Vallejo”, para elaborar la tesis de Maestría en Ciencia Política, presentamos el trabajo de investigación titulado: Programa social pensión 65 y calidad de vida en adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo, año 2011-2013.

La presente tesis describe los hallazgos de la investigación, la cual tuvo como objetivo general determinar la incidencia del programa social Pensión 65 en la calidad de vida de los adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo durante los años 2011 al 2013; la población estuvo conformada por 277 adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65, con una muestra aleatoria de 166 adultos mayores, a quienes se aplicó la escala FUMAT para medir la variable calidad de vida.

El estudio se compone de siete secciones, en la primera se describe la realidad problemática, se formulan los problemas, se justifica la investigación y se plantean los objetivos; en la segunda sección se muestran los antecedentes de estudio, el marco teórico y la perspectiva teórica; la tercera sección presenta las hipótesis, asimismo, se identifican, describen y operacionalizan las variables de estudio; en la cuarta sección se presentan los componentes metodológicos, en una quinta sección se muestran los resultados obtenidos, seguida de la sexta sección que presenta la discusión de resultados, para finalmente presentar las conclusiones y recomendaciones en la séptima sección.

Señores miembros del jurado, esperamos que nuestra investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Los Autores

Índice

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Lista de tablas	ix
Lista de figuras	xi
Resumen	xii
Abstract	xiii
Introducción	14
Capítulo I: Planteamiento del Problema	
1.1. Realidad problemática	18
1.2. Formulación del problema	20
1.3. Justificación, relevancia y contribución	21
1.4. Objetivos	23
Capítulo II: Marco Referencial	
2.1. Antecedentes	25
2.2. Marco teórico	28
2.3. Perspectiva teórica	46
Capítulo III: Hipótesis y Variables	
3.1. Hipótesis	48
3.2. Identificación de variables	48
3.3. Descripción de variables	49
3.4 Operacionalización de variables	50

Capítulo IV: Marco Metodológico	
4.1. Tipo de investigación	54
4.2. Población, muestra y muestreo	54
4.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	55
4.4. Validación y confiabilidad del instrumento	56
4.5. Procedimientos de recolección de datos	57
4.6. Métodos de análisis e interpretación de datos	58
4.7. Consideraciones éticas	59
Capítulo V: Resultados	
5.1. Análisis descriptivo de las variables	61
5.2. Contrastación de las hipótesis	68
Capítulo VI: Discusión	81
Conclusiones	85
Recomendaciones	87
Referencias Bibliográficas	88
Anexos	93

Lista de tablas

- Tabla 1. Matriz de operacionalización de la variable programa social Pensión 65 50
- Tabla 2. Matriz de operacionalización de la variable calidad de vida 51
- Tabla 3. Distribución de adultos mayores del distrito de Villa María del Triunfo según el tiempo de permanencia en el programa social Pensión 65 61
- Tabla 4. Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de calidad de vida 62
- Tabla 5. Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar material 63
- Tabla 6. Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar físico 64
- Tabla 7. Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar emocional 65
- Tabla 8. Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de inclusión social 66
- Tabla 9. Prueba de normalidad de la variable calidad de vida adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo 68
- Tabla 10. Correlación entre las variables programa social Pensión 65 y calidad de vida 69
- Tabla 11. Resumen del modelo de regresión lineal 70
- Tabla 12. Resumen Anova 70

Tabla 13.	Correlación entre las variables programa social Pensión 65 y bienestar material	71
Tabla 14.	Resumen del modelo de regresión lineal	72
Tabla 15.	Resumen Anova	72
Tabla 16.	Correlación entre las variables programa social Pensión 65 y bienestar físico	73
Tabla 17.	Resumen del modelo de regresión lineal	74
Tabla 18.	Resumen Anova	75
Tabla 19.	Correlación entre las variables programa social Pensión 65 y bienestar emocional	76
Tabla 20.	Resumen del modelo de regresión lineal	77
Tabla 21.	Resumen Anova	77
Tabla 22.	Correlación entre las variables programa social Pensión 65 e inclusión social	78
Tabla 23.	Resumen del modelo de regresión lineal	79
Tabla 24.	Resumen Anova	

Lista de figuras

Figura 1.	Distribución de adultos mayores del distrito de Villa María del Triunfo según el tiempo de permanencia en el programa social Pensión 65	61
Figura 2.	Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de calidad de vida	63
Figura 3.	Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar material	64
Figura 4.	Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar físico	65
Figura 5.	Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de bienestar emocional	66
Figura 6.	Distribución de adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 del distrito de Villa María del Triunfo según nivel de inclusión social	67
Figura 7.	Relación entre programa social Pensión 65 y Calidad de Vida	69
Figura 8.	Relación entre programa social Pensión 65 y Bienestar Material	72
Figura 9.	Relación entre programa social Pensión 65 y Bienestar Físico	74
Figura 10.	Relación entre programa social Pensión 65 y Bienestar Emocional	76
Figura 11.	Relación entre programa social Pensión 65 e Inclusión Social	78

Resumen

La investigación titulada programa social pensión 65 y calidad de vida en adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo, año 2011-2013 tiene por objetivo determinar la incidencia del programa social Pensión 65 en la calidad de vida de los adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo durante los años 2011 al 2013.

Es un estudio correlacional-causal, de enfoque cuantitativo y método hipotético deductivo; se trabajó con una muestra aleatoria de 166 adultos mayores beneficiarios del programa social Pensión 65 a quienes se les aplicó la escala Fumat para medir la variable dependiente calidad de vida.

Los resultados obtenidos en la presente investigación nos permitiría confirmar que, efectivamente, el programa social Pensión 65 incide en la calidad de vida de sus beneficiarios adultos mayores en condición de pobreza del distrito de Villa María del Triunfo (valor $p < 0,05$), por lo tanto, la calidad de vida del que gozan dichos beneficiarios dependería en un 49,9% ($R^2 = 0,499$) del programa social Pensión 65 propuesto por el Estado.

Palabras clave: Pensión 65 – Calidad de vida – Adultos mayores

Abstract

The research program titled social pension 65 and quality of life in older adults living in poverty in the district of Villa Maria del Triunfo, 2011-2013 aims to determine the incidence of social program board 65 on the quality of life of older adults in poverty in the district of Villa Maria del Triunfo during the years 2011 to 2013.

It is a causal-correlational quantitative study of hypothetical deductive approach and method; we worked with a random sample of 166 adults over social program beneficiaries 65 Board who were Fumat applied the scale to measure the dependent Variable quality of life.

The results obtained in this investigation allow us to confirm that indeed the social program board 65 affects the quality of life of elderly beneficiaries in poverty in the district of Villa Maria del Triunfo (p value <0.05) therefore, the quality of life enjoyed by the beneficiaries depend on 49.9% ($R^2 = 0.499$) board 65 social program proposed by the State.

Keywords: Pension 65 - Quality of life - Seniors