



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“SOBRECARGA Y CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR INFORMAL  
EN PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS, EN  
COMUNIDADES DE LA MICRO RED TÚPAC AMARU - 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**VIRGINIA DORALIZA BAUTISTA CHERO**

**ASESORA:**

**DRA. MARÍA ISABEL PEÑARRIETA DE CÓRDOVA**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA**

**LIMA – PERÚ**

**(2017)**

## JURADO CALIFICADOR

---

PRESIDENTE

---

SECRETARIO

---

VOCAL

## DEDICATORIA

Esta investigación está dedicada a mis padres, Oscar Bautista Bautista y Juana María Chero Ayay, quienes son mi mayor inspiración para poder salir adelante, son ellos quienes me dieron la fuerza y la voluntad para seguir día a día con esta meta.

## AGRADECIMIENTO

Ante todo, agradezco a Dios por darme salud, fuerzas y muchas ganas para poder seguir adelante, no fue fácil este logro, pero con empeño y esmero, siempre se logra todo, agradezco a mis padres, a mi familia y en especial a la Dra. María Isabell Peñarrieta de Cordova que con su paciencia y dedicación me llevo por el buen camino, para poder lograr mi objetivo.

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Virginia Doraliza Bautista Chero con DNI N° 73231651 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y verdaderos. De tal forma que asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información brindada, por lo que me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 13 de Diciembre del 2017

Virginia Doraliza Bautista Chero

## PRESENTACION

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Sobrecarga y Calidad de vida del cuidador informal en personas con enfermedades crónicas, en comunidades de la Micro red Túpac Amaru - 2017”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con todos aquellos requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura de Enfermería.

Virginia Doraliza Bautista Chero

## INDICE

Dedicatoria

Agradecimiento

Presentación

Resumen

Abstract

### I. INTRODUCCION

1.1 Planteamiento del problema.....	11
1.2 Trabajos Previos .....	16
1.3 Teorías Relacionadas al Tema.....	21
1.4 Formulación al Problema.....	28
1.5 Justificación del estudio.....	29
1.6 Objetivos.....	30

### II. METODO

2.1 Diseño de Investigación.....	31
2.2 Variables, Operacionalización.....	32
2.3 Población y Muestra .....	33
2.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	34
2.5 Métodos de análisis de datos.....	35
2.6 Aspectos Éticos.....	39

III. Resultados..... 40

IV. Discusión..... 45

V. Conclusión..... 49

VI. Recomendaciones..... 50

VII. Referencias bibliográficas ..... 51

Anexos..... 64

✓ Instrumentos

✓ Permiso Solicitado

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar la relación que existe entre la sobrecarga y calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes con enfermedades crónicas, en comunidades asignadas en siete centros de salud de la Micro red de Túpac Amaru – 2017. **Método:** El presente proyecto es un diseño de estudio no experimental, transversal, el tipo de investigación es descriptivo correlacional, teniendo como enfoque una metodología cuantitativa, la población de estudio estuvo conformada por 87 cuidadores informales de enfermos crónicos, a los cuales se les evaluó mediante test de Zarit que mide la sobrecarga y el cuestionario que mide calidad de vida (SF36). **Resultados:** La edad promedio fue de 50 años con predominio del sexo femenino, no obstante el 90,8% convive actualmente con la persona que cuida. La correlación entre sobrecarga y calidad de vida es negativa, esto quiere decir que en la medida que aumenta una variable disminuye la otra, las dimensiones que mostraron estadísticamente significativas son: en salud general tenemos que, de 100% el 22% presenta una relación entre sobrecarga y calidad de vida, siendo esta significativa con un (0.037), en función social tenemos que, de 100% el 27% presenta una relación entre sobrecarga y calidad de vida, siendo esta significativa con un (0.010), en función física tenemos que, de 100% el 27% presenta una relación entre sobrecarga y calidad de vida, siendo esta significativa con un (0.010), en rol físico tenemos que, de 100% el 28% presenta una relación entre sobrecarga y calidad de vida, siendo esta significativa con un (0.008). **Conclusión:** Respecto a la relación entre sobrecarga y calidad de vida de cuidadores informales de pacientes crónicos, se evidencio que hay una correlación negativa entre ambas variables, evidenciando la repercusión de la sobrecarga en la calidad de vida del cuidador y por ende en su salud.

Palabras Claves: Sobrecarga y Calidad de Vida, cuidador informal.



## ABSTRACT

**Objective:** To analyze the relationship between the overload and quality of life of informal caregivers of patients with chronic diseases, in communities assigned in seven health centers of the Túpac Amaru Micro Network - 2017. **Method:** The present project is a design of non-experimental, cross-sectional study, the type of research is descriptive correlational, taking as a focus a quantitative methodology, the study population was made up of 87 informal caregivers of chronically ill patients, who were evaluated by Zarit test that measures the overload and the questionnaire that measures quality of life (SF36). **Results:** The average age was 50 years with a predominance of females, however 90.8% currently live with the person caring for them. The correlation between overload and quality of life is negative, this means that as one variable increases the other decreases, the dimensions that showed statistically significant are: in general health we have that, of 100% 22% presents a relationship between overload and quality of life, being this significant with one (0.037), in social function we have that, of 100% 27% has a relationship between overload and quality of life, being this significant with a (0.010), in physical function we have that, of 100% 27% presents a relationship between overload and quality of life, being this significant with one (0.010), in physical role we have that, of 100% 28% presents a relationship between overload and quality of life, being is significant with a (0.008). **Conclusion:** Regarding the relationship between overload and quality of life of informal caregivers of chronic patients, it was evidenced that there is a negative correlation between both variables, evidencing or the repercussion of the overload on the quality of life of the caregiver and therefore on their health.

**Key words:** Overload and Quality of Life, informal caregiver.

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD          DE TESIS</b>	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 07 Fecha : 31-03-2017 Página : 1 de 1
--	---	---

Yo, María Isabel Peñarrieta de Córdova, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada "Sobrecarga y Calidad de vida del cuidador informal en personas con enfermedades crónicas, en comunidades de la Micro red Túpac Amaru - 2017", del (de la) estudiante Virginia Doraliza Bautista Chero constato que la investigación tiene un índice de similitud de 27% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: 13 de Diciembre del 2017, Lima – Perú 2017



Firma

María Isabel Peñarrieta de Córdova  
 DNI: 07180354

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------