



Fitoterapia, historia, retos y perspectivas

Fitoterapia, historia, retos y perspectivas

José Fernandez-Sosaya ^{1,a}

¹ Universidad César Vallejo. Trujillo, Perú

^a Médico cirujano, Magister en Farmacia y Ciencias Bioquímicas

El hombre primitivo, desde los primeros días de su existencia y ensimismado por la belleza de su entorno, asume como primeros objetivos el satisfacer necesidades básicas: el abrigo, la vivienda y aplacar el hambre. Recurre para ello a lo que la naturaleza en esos momentos le brindaba. Es probable que, en el proceso de la alimentación, luego de utilizar las plantas para tal fin, haya sido sorprendido por el efecto de determinados vegetales sobre su fisiología. Estos conocimientos le fueron más útiles en el momento de enfermar; así pues, con el aprendizaje basado en la experiencia, el hombre fue sistematizando las propiedades de algunas plantas, las mismas que utilizaría más tarde para el tratamiento de determinada sintomatología.

El comportamiento de los animales y sus estrategias curativas fueron observadas y adoptadas también para incorporarlas como posibilidades terapéuticas. Fue, de ese modo, bosquejándose lo que hoy se denomina medicina tradicional. La Organización Mundial de la Salud (OMS), considera a la Medicina Natural y Tradicional, donde se incluye el tratamiento con plantas medicinales, como la medicina más natural, inocua y efectiva; además de tener un costo racional, ser asequible y aceptada por la población¹.

Hace 60 000 años, en cuevas que habitó el Hombre de Neanderthal, se hallaron dibujos y grabados que inmortalizaron el registro del uso de plantas con fines medicinales, estableciendo correspondencia incluso entre ellas con los órganos humanos que podría beneficiar. El proceso de selección de hierbas curativas estuvo asociado a las características morfológicas de las plantas, raíces, hojas o frutos; y sus semejanzas con la figura humana u órganos de esta. También solía ocurrir que alguien consumiera o utilizara accidental o voluntariamente un remedio y luego se asociaba éste al efecto sanatorio observado².

El Papiro de Ebers, que se estima fue escrito en Egipto el 2400 a.c., es el documento escrito de medicina más antiguo que se conoce; y menciona no sólo a las plantas medicinales, sino también cita cerca de 870 prescripciones elaboradas con linaza, aceite de ricino, hinojo o ajeno; sólo por citar aquellas plantas que han sobrevivido al paso del tiempo.

Tanto la Medicina Tradicional China, como la Medicina Ayurvédica, han brindado excepcionales aportes basados en sus principios y teorías, orientando a un particular modo de seleccionar las plantas a ser utilizadas en determinadas enfermedades. Hoy en día, China e India son países que lideran la investigación en plantas medicinales. La primera síntesis de una sustancia descubierta en una planta fue la del ácido salicílico en 1853. El descubrimiento de drogas de plantas continuó siendo importante a lo largo del siglo XX. Por ejemplo, se descubrieron importantes drogas anticáncer de tejo y vinca de Madagascar³, solo por mencionar algunas entre tantas plantas que demuestran la relación existente entre fármacos y plantas. La lista de fármacos de uso convencional originados de moléculas obtenidas directamente

Información del artículo

Correspondencia

José Fernandez-Sosaya
doctorfernandez1@yahoo.com

Citar como: Del Águila Chávez LR. La formación del recurso humano en medicina tradicional, complementaria e integrativa en el Perú y las Américas. Rev Peru Med Integrativa. 2022; 7(2).



de las plantas medicinas o por hemisíntesis es muy amplia, pero se estima que, alrededor de 4 de cada 10 medicamentos provienen de plantas medicinales.

El Perú, país pluricultural y megadiverso es un envidiable banco de especies vegetales medicinales, muchas de ellas en espera de ser estudiadas. La Medicina Tradicional peruana, rica en sabiduría y rituales, aporta un gran legado de uso de las plantas medicinales con respeto a la ecología. Sus conocimientos primarios han servido y sirven de base para la generación de nuevo conocimiento, reivindicando su uso en patologías de mayor exigencia terapéutica. Hoy por hoy, los ojos están puestos sobre las plantas medicinales como una alternativa esperanzadora para el manejo de patologías

como el cáncer, diabetes, hipertensión arterial, entre otras; o también en el abordaje del serio problema de la resistencia bacteriana. Citando como ejemplo, los principios activos como los polifenoles con actividad antioxidante y antiinflamatoria importante, y los compuestos derivados de los aceites esenciales con propiedades vasodilatadoras son compuestos prometedores para el abordaje terapéutico de enfermedades cardiovasculares y la diabetes⁴.

La Revista Peruana de Medicina Integrativa, contribuye desde su sitio, publicando innovadores trabajos generados por destacados investigadores tanto nacionales como internacionales, asimismo promueve y motiva la investigación orientada a validar estrategias terapéuticas que garanticen calidad, seguridad y eficacia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2013 [citado el 5 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>
2. Morales MA, González P EA, Morales M JP. Fitoterapia, medicamentos herbales y automedicación. En: Plantas Medicinales y Medicina Natural. 3ra edición. Editorial Ocho Libros; 2015.
3. Atanasov AG, Waltenberger B, Pferschy-Wenzig E-M, Linder T, Wawrosch C, Uhrin P, *et al.* Discovery and resupply of pharmacologically active plant-derived natural products: A review. *Biotechnol Adv.* 2015;33(8):1582–614. doi:10.1016/j.biotechadv.2015.08.001.
4. Bahramsoltani R, Farzaei MH, Ram M, Nikfar S, Rahimi R. Bioactive Foods and Medicinal Plants for Cardiovascular Complications of Type II Diabetes: Current Clinical Evidence and Future Perspectives. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine.* 2021;2021:e6681540. doi:10.1155/2021/6681540.

