



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**NIVEL DE RESILIENCIA Y SU RELACIÓN CON EL APOYO EMOCIONAL  
FAMILIAR, EN PACIENTES CON VIH/SIDA DEL PROGRAMA TARGA DEL  
HOSPITAL REGIONAL DOCENTE DE TRUJILLO – 2017**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA: LOZANO MÁRQUEZ, DIANA MARIBEL**

**ASESORA: MS. ANITA CECIAS LÓPEZ**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD  
MENTAL Y PSIQUIATRÍA**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2017**


**TESIS:** Nivel de resiliencia y su relación con el apoyo emocional familiar, en pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017

**AUTORA:** Diana Maribel Lozano Márquez

**JURADO EVALUADOR**



**Ms. Rossina Dany De la Rosa Condormango**  
(PRESIDENTE)



**Ms. Arlita Cecias López**  
(SECRETARIA)



**Ms. Helen Rivera Tejada**  
(VOCAL)

**TRUJILLO- DICIEMBRE DEL 2017**

## DEDICATORIA

A DIOS TODOPODEROSO:

*Te agradezco Señor, por ser mi guía durante toda mi vida, por haber sembrado en mí la vocación de servir al prójimo y darle afecto, cuidados, esperanza y respeto al enfermo y sano.*

*Gracias por bendecirme y darme luz en los momentos de oscuridad durante el camino a uno de mis más grandes sueños ser: Enfermera.*

A MI MADRE: RITA

*La persona que más amo, siendo un ejemplo de lucha, responsabilidad y quien me brinda su amor incondicional, a pesar de la distancia siempre estás dándome tus consejos y guiándome por el camino del bien para lograr terminar mi carrera.*

A MIS HERMANAS: MELISSA Y BRENDA

*Con su apoyo, confianza y amor hicieron más fácil seguir el camino a mi anhelo de ser Enfermera, por compartir mis alegrías y tristezas siempre me alentaron a continuar, le agradezco a Dios eternamente por tenerlas como hermanas.*

A MI MEJOR AMIGO: ANTONIO

*Por tu apoyo incondicional, tu cariño, tu paciencia y tu comprensión, gracias por todo lo que haces por mí. Este sueño de ser profesional sin duda alguna lo llevo a cabo gracias a ti, te quiero y siempre estaré cuando me necesites.*

## **AGRADECIMIENTO**

Con mucho cariño y gratitud a mis queridas docentes:

Ms. Anita Cecias López

Ms. Rossina De la Rosa Dany Condormango

Por su valiosa orientación y asesoramiento continuo en la realización del presente trabajo. Gracias por su paciencia y tiempo brindado, por compartir sus experiencias, conocimientos y estimularnos en todo momento el espíritu de superación profesional.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Lozano Márquez Diana Maribel, estudiante de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 44784801, con la tesis titulada Nivel de resiliencia y su relación con el apoyo emocional familiar, en pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017

Declaro bajo juramento que la tesis es de mi autoría, respetándose las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, la tesis no ha sido auto plagiado y los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados ni duplicados.

De identificarse la falta de fraude, plagio o auto plagio, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo

Trujillo 12 de Diciembre del 2017



---

Diana Maribel Lozano Márquez  
DNI N° 44784801

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Presento ante ustedes la tesis titulada: **“Nivel de resiliencia y su relación con el apoyo emocional familiar del paciente con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2017”**

Esta tesis ha sido desarrollada con la finalidad de determinar la relación entre el nivel de resiliencia y el apoyo emocional familiar en pacientes con VIH/SIDA que acuden al programa de TARGA del Hospital Regional de Trujillo, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	iv
PRESENTACIÓN .....	v
RESUMEN .....	vii
ABSTRAC .....	viii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
1.1. Realidad Problemática .....	10
1.2. Trabajos Previos .....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	14
1.4. Formulación del problema .....	21
1.5. Justificación del estudio .....	21
1.6. Hipótesis .....	22
1.7. Objetivos .....	22
<b>II. MÉTODO</b> .....	23
2.1 Diseño e investigación .....	23
2.2 Variables y operacionalización de variables .....	24
2.3 Población y Muestra .....	27
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	28
2.5 Métodos de análisis de datos .....	29
2.6 Aspectos éticos .....	30
<b>III. RESULTADOS</b> .....	31
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	34
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	39
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	40
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	41
<b>ANEXOS</b> .....	46

## RESUMEN

El presente estudio se realizó con la finalidad de determinar la relación del nivel de resiliencia con el apoyo emocional familiar en pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA del Hospital Regional Docente De Trujillo – 2017; por medio de un diseño descriptivo correlacional simple prospectivo de corte transversal; para lo cual se incluyeron a 60 pacientes ingresados en el programa TARGA del Hospital Regional Docente De Trujillo – 2017; encontrando que la distribución según nivel de resiliencia de los pacientes con VIH/SIDA fue: nivel medio en 38%, nivel alto en 33% y en el nivel bajo 29%; la distribución según apoyo emocional familiar de los pacientes con VIH/SIDA fue: favorable 42%; desfavorable 31%; medianamente favorable 27%; existe relación entre nivel de resiliencia y apoyo emocional familiar de los pacientes con VIH/SIDA del programa TARGA ( $p < 0.05$ ).

**Palabras clave:** *Nivel de resiliencia, apoyo emocional familiar, VIH.*



## ABSTRACT

A study was carried out with the purpose of determining the relation of the level of resilience with the emotional family support in patients with HIV / AIDS of the TARGA program of the Teaching Regional Hospital of Trujillo - 2017; by means of a descriptive simple correlational descriptive design of transversal cut; for which 60 patients admitted to the TARGA program of the Regional Teaching Hospital De Trujillo - 2017 were included; finding that the distribution according to the level of resilience of patients with HIV / AIDS was: 38% medium; 33% high and 29% low; The distribution according to family emotional support of patients with HIV / AIDS was: favorable 42%; unfavorable 31%; moderately favorable 27%; there is an association between the level of resilience and family emotional support of patients with HIV / AIDS in the HAART program ( $p < 0.05$ ); concluding that relationship of the level of resilience with family emotional support in patients with HIV / AIDS.

**Keywords:** *Resilience level, family emotional support, HIV.*