



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Nivel de Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en

Madres de Niños Menores de seis meses del

Puesto de Salud Sagrada Familia,

SJL-2015

**TÉSIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA:

DERY COTRINA TERRONES

ASESORA:

Mg. GLORIA TORRELLI AROTAIPE

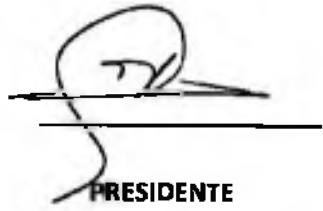
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2015

PÁGINA DE JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a mi madrecita quien me enseño que no existen sueños imposibles, solo personas que no son capaces de pagar el precio por realizarlos.

Este trabajo se lo dedico a mis hermanos ya que ellos me apoyaron en el desarrollo de esta tesis.

AGRADEZCO

Profundamente a mi profesora guía quien me enseñó que la investigación es fundamental para el desarrollo de la sociedad.

Un agradecimiento especial a mi amor Carlitos, quien es uno de los motivos por lo que nunca dejare de soñar, que me enseñó que el valor de una persona no se mide por los bienes que posee sino por el amor que transmite a los demás.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo **COTRINA TERRONES, DERY** con DNI N° 41396392, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Y Humanidades, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 17 de julio del 2015



DERY COTRINA TERRONES

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE SEIS MESES DEL PUESTO DE SALUD SAGRADA FAMILIA, SJL -2015**, con la finalidad de obtener la licenciatura, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora: **COTRINA TERRONES, DERY**

INDICE

| | |
|---|-----------|
| PÁGINA DEL JURADO. | ii |
| DEDICATORIA | iii |
| AGRADECIMIENTOS | iv |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD | v |
| RESENTACIÓN | vi |
| INDICE | vii |
| RESUMEN | ix |
| ABSTRACT | x |
| | |
| I. INTRODUCCION | 1 |
| Marco teórico | 1 |
| Antecedentes | 7 |
| Justificación | 9 |
| Problema | 11 |
| Objetivos | 11 |
| | |
| II. MARCO METODOLÓGICO | 11 |
| 2.1 Variable | 11 |
| 2.2. Operacionalización de Variable | 12 |
| 2.3. Metodología | 14 |
| 2.4. Tipos de estudios | 14 |
| 2.5. Diseño de investigación | 14 |
| 2.6. Población y muestra | 14 |
| 2.6.1. Población | 14 |
| 2.6.2. Muestra | 14 |
| 2.6.3. Criterios de selección | 14 |
| 2.7. Técnica e instrumentos de recolección de datos | 15 |
| 2.8. Método de análisis de datos | 15 |

| | |
|--|-----------|
| 2.9. Consideraciones éticos | 15 |
| III. RESULTADOS | 16 |
| IV. DISCUSIÓN | 21 |
| V. CONCLUSIONES | 22 |
| VI. RECOMENDACIONES | 23 |
| VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS | 23 |
| ANEXOS | 28 |

RESUMEN

Objetivo: El presente estudio tiene como objetivo: determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses del Puesto de Salud Sagrada Familia 2015.

Metodología: El método utilizado fue el descriptivo no experimental de corte transversal de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 madres de niños menores de seis meses del Puesto de Salud "Sagrada Familia". La técnica que se utilizó; fue la encuesta y utilizada como Instrumento un cuestionario. Y la confiabilidad a través de la prueba piloto obteniendo un valor de Alpha Cronbach de 1,000 lo cual indica que el cuestionario aplicable es confiable.

Los resultados obtenidos respecto al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva se observó que 20(50%) tiene un nivel de conocimiento medio, 14(35%) tiene un nivel de conocimiento alto, solo el 6(15%) bajo. Así mismo para el conocimiento de la importancia sobre lactancia materna exclusiva el 18(45%) es bajo, el 12(30%) es alto, solo el 10(25%) es medio. Con respecto al nivel de conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, el 19(48%) es alto, mientras que el 13(33%) es medio, y solo el 8(20%) es bajo. Y para el nivel de conocimiento sobre técnicas de la lactancia materna exclusiva, el 16(40%) es medio y bajo, y solo el 8(20%) es alto.

Palabras clave: conocimiento, la lactancia materna exclusiva, beneficios, técnicas.

ABSTRACT

Objective: This study aims: to determine the level of awareness on exclusive breastfeeding in mothers of children less than six months of the Sagrada Familia health post 2015.

Methodology: The method used was not experimental descriptive transversal cross-section. The population consisted of 40 mothers of children less than six months of the Health "Sagrada Familia". The technique used; It was the survey and a questionnaire used as an instrument. And the reliability through the pilot obtaining a value of Cronbach Alpha 1000 indicating that the questionnaire is applicable.

The results regarding the level of knowledge of exclusive breastfeeding was observed that 20 (50%) have a medium level of knowledge, 14 (35%) have a higher level of knowledge, only 6 (15%) lower. In addition to the knowledge of the importance of exclusive breastfeeding 18 (45%) is low, 12 (30%) is high, only 10 (25%) is medium. Regarding the level of knowledge about the benefits of exclusive breastfeeding, 19 (48%) is high, while 13 (33%) is medium, and only 8 (20%) is low. And for the level of knowledge about techniques of exclusive breastfeeding, 16 (40%) it is medium to low, and only 8 (20%) is high.

Keywords: knowledge, exclusive breastfeeding, benefits, techniques.